

## ちとせまちライブラリー・ブックフェスタ2023

\*～朗読とギターの調べ～

小学校の同級生2人が贈る朗読とギターのコラボ。司会&朗読：村田徳寿 ギター：竹形貴之 お気軽にご参加ください。主催・千歳まちライブラリーブックフェスタ2023実行委員会。入場無料。

とき／9月2日(土)15時開始(40分程度)ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)電話／21-8530 Eメール／machilibrary.chitose@gmail.com

## 絵本に音をつけるワークショップ参加者募集!

\*ちとせまちライブラリーブックフェスタ2023内で開催します

楽器経験がなくてもOK! 簡単なルールに合わせて、指揮者の合図でみんなで音を出して、絵本に楽しい音楽をつけます。当日は音の出るもの(楽器、空き缶など)をご持参ください。参加無料。雨天時は中止です。出演者／【絵本朗読】おはなしの会ピノキオ【音楽指揮】吉田野乃子(サクソ奏者)とき／9月3日(日)10時15分～11時※受付10時～10時15分(事前申込不要)ところ／グリーンベルトつどいの広場特設会場(ちとせまちライブラリーブックフェスタ2023内)その他／【主催】ちとせまちライブラリーブックフェスタ2023実行委員会【共催】千歳市、一般社団法人まちライブラリー問合せ／まちライブラリー@ちとせ電話／21-8530 Eメール／machilibrary.chitose@gmail.com

## Chiffonでお茶会

月に1度の`Chiffonでお茶会`。「美容」「趣味」「推し活」の話をしましょう!要事前申込。とき／9月7日(木)10時30分～12時ところ／サロンKARAMA(千歳市北光7丁目)参加費／800円申込期限／9月4日(月)問合せ・申込・電話／090-7514-1917(さとち)※ショートメールにてご連絡ください

## 第10回理事長杯パークゴルフ大会

\*千歳市環境整備事業協同組合主催対象／千歳市在住の方144人(先着順)とき／9月23日(土・祝)9時～(※8時30分受付開始)小雨決行、悪天候の場合は中止ところ／つばさパークゴルフ場(千歳市泉沢1007-127)参加費／500円(プレー代別・定期券可)申込場所／市内各有料パークゴルフ場5か所(指宿・遺跡・つばさ・勇舞すこやか・アンカレジパーク)、組合本部申込締切／8月31日(木)その他／定員になり次第締め切り。申込後のキャンセルや変更の際は、必ずご連絡ください。問合せ・電話／千歳市環境整備事業協同組合 公園部 24-1366(平日9時～16時)

## 女性専用リラクゼーションルーム BEACH ヘッドリラクゼーションお試し体験

こじんまりとした海を感じる自宅一室のプライベート空間でエステベッドに寝てヘッドリラクゼーション&寝たまヨガを行います。不思議な身体と心の脱力感&軽く楽になりリフレッシュする感覚を是非体験してください。とき／要相談ところ／リラクゼーションルーム BEACH(千歳市桜木4)参加費／60分2500円その他／リラクゼーションルーム BEACH 公式ラインからもお問合せ、ご予約可能です電話／090-6447-6686(竹内)

## ルーシーダットンサークル参加者募集

タイに伝わる健康体操ルーシーダットンは、独特の呼吸法で身体を伸ばしながらほぐしていく誰にでも出来る健康体操です。身体がかたくても大丈夫!ゆる～く楽しめるルーシーダットンと一緒にやってみたい方、ぜひお気軽にお問い合わせください。要事前申込。とき／①毎月第2・4土曜日 10時～11時②毎月第2水曜日 10時30分～12時ところ／①恵み野会館(恵庭市恵み野北2-12-2)②コープさっぽろパセオすみよし2F(千歳市住吉4-14-11)

①②共通参加費／要問合せ持ち物／ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、動きやすい服装、飲み物、タオル申込期限／各日程前日まで問合せ・申込・電話／090-2872-6409(山内、ショートメールも可)

## STV24時間テレビ42「愛は地球を救う」募金会場

継続して行っているチャリティー活動。今年は3年ぶりに焼き鳥やヨーヨー釣りなど模擬店も開く募金会場を開設いたします。シャディ店舗内ではチャリティグッズも販売しております。お預かりした寄付金は「福祉・環境・災害復興」の支援活動に活用されますので、皆様の温かいお力添えをお待ちしております。とき／8月26日(土)15時～22時、27日(日)9時～21時ところ／ショップ酒蔵・シャディサラダ館店舗横駐車場(恵庭市緑町2-3-4)問合せ／ショップ酒蔵・シャディサラダ館恵庭駅前店電話／0120-373-209

## キッチンカーフェス in フレスポ恵み野 with 恵庭消防

キッチンカーフェスに16台がやってきます。何を食べようか悩むくらいたくさんメニューがありますので、ランチにおやつに晩御飯のおかずには是非ご利用ください。たこ焼き、ザンギ、やきとり、おむすび、ソフトクリーム、フライドポテト、燻製サンド、カレー、ベビーカステラ、あげぱん、クロッフル、韓国フライドチキン、みたらし団子、ケバブサンドなど。【恵庭消防がやってくる】消防車両の前で、制服試着して記念写真を撮ろう!とき／8月27日(日)10時～17時(恵庭消防は13時まで)ところ／フレスポ恵み野駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)その他／出店数、内容は変更の可能性があります。消防の催しは、緊急出動の際は中止になります。問合せ・電話番号／090-8659-9032(ヤマグチ)Eメール／minamina-ichi@hotmail.comインスタグラム／minaminaichi

## ゴスペルライブ

Voice of Praiseによるゴスペルコンサートです。入場無料。事前申込も受け付けています。とき／9月2日(土)14時30分開場、15時開演ところ／日本キリスト教団島松教会(恵庭市島松東町4-1-8)その他／駐車場が少ないため、公共交通機関でお越しください問合せ／日本キリスト教団島松教会電話／36-7275

## 恵庭テニス協会

①秋季ナイターダブルステニス教室ダブルスの上達を目指した中級者向けの教室。要事前申込。とき／9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)19時～21時 ※雨天予備日10月5日(木)・12日(木)19時～21時②秋季初級・中級テニス教室テニスを始めたい、久しぶりに再会したい方など初級者向け・中級者向けの教室。要事前申込。とき／9月9日(土)・23日(土・祝)・30日(土)・10月7日(土)※雨天予備日10月14日(土)・21日(土)※初級13時～14時30分中級14時30分～16時①②共通ところ／恵み野中央公園庭球場(恵庭市恵み野北4-1)参加費／恵庭テニス協会会員1500円(非会員3000円)その他／全4日間申込期限／8月31日(木)問合せ・申込／34-3718(ナガタ)

## ヨガセラピー

①乳がん経験者のためのヨガ無理のない範囲で少しづつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問合せください。とき／9月9日(土)・30日(土)10時30分～11時45分ところ／緑と語らいの広場えにあす 会議室2(恵庭市緑町2-1-1)

対象／乳がん患者さん、その家族、友人等(他のがん種の方も参加できますが女性限定)

②シニアヨガ

膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも、椅子やタオルを使用して無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!対象／60歳以上の方【かしわのもり会場】とき／9月5日、12日、19日、26日いずれも火曜日10時30分～11時30分ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)【えにあす会場】とき／9月4日、11日、25日いずれも月曜日10時～11時ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)③やさしい椅子ヨガきついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や身体がかたい方、運動が苦手な方、心身に不調のある方もご参加頂ける椅子を使用したヨガです。とき／9月2日(土)、16日(土)10時30分～11時30分ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)対象／どなたでも

①～③共通

参加費／700円(初回体験無料・回数券購入で600円)持ち物／裸足になれるジャージ等の動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物申込期限／前日までに要事前申込(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)問合せ・申込／一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子電話／090-1641-6933(ショートメール可)

## 柏木神社例大祭フリーマーケット出店者募集

3年ぶりに開催する地域神社の例大祭で、フリーマーケット店の出店者を募集します。参加費無料。とき／9月10日(日)12時～18時ところ／柏木神社境内(恵庭市柏木町3-2)問合せ・申込・電話／32-4021(坂上)、34-5558(川上)

## 「邦楽フェスティバル」の開催について

\*邦楽をみて・ふれて・楽しむ「一般社団法人長唄東音会」主催の「邦楽フェスティバル」が開催されます。三味線・囃子・長唄・落語が体験できるワークショップのほか、邦楽鑑賞会が行われます。とき／9月10日(日)①体験ワークショップ13時～②邦楽鑑賞会15時～ところ／恵庭市民会館(恵庭市新町10)問合せ・電話／①一般社団法人長唄東音会(03-6823-4776)②恵庭市教育委員会社会教育課(33-3131・内線1712)

## ゆるり農cafe EVER GREEN CAFE

①子どもの料理教室一人で作ろう!家族みんなの夕ご飯、作っちゃおう!主菜、副菜2～3品を作ります。要事前申込。とき／9月14日(木)、9月25日(月)17時～18時30分(1時間30分程度)対象／幼稚園年長～小学生、中学生参加費／講習料3000円+材料費(300円×人数分)持ち物／エプロン、手拭きタオル、持ち帰り容器2～3個②腸活!水キムチとこんにゃく冷麺づくりとき／8月31日(木)10時30分～13時30分対象／水キムチを作ってみたい方、発酵に興味のある方その他／内容、参加費、時間などお問い合わせください①②共通ところ／緑と語らい広場えにあすクッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)問合せ・申込・電話／080-8290-4417(ハナフサ)

## 認定NPO法人まちづくりスポット恵み野

①「夢みる小学校」上映会と感想を話し合う会「夢みる小学校」は地域と学校が連携して探求学習を後押し、子どもたちは自分たちで調べて作る活動などを通して生きる力や知恵を学んでいます。上映終了後には参加者同士が感想を言い合ったり、意見交換を行い

ます。ご興味のある方、お子様も一緒に保護者の方も大歓迎です。要事前申込。とき／9月16日(土)開場13時30分、上映14時～、ワークショップ15時30分～ところ／恵庭市民会館 中ホール(恵庭市新町10)申込／https://forms.gle/SBCrvE9mpQ45xUuN7問合せ／認定NPO法人まちづくりスポット恵み野電話／39-2232②福祉ネイル体験祭 in 恵庭小さいお子様からご高齢の方まで!ネイルで癒し・元気・笑顔をお届けします!ハンドメイド出店あり!とき／9月10日(日)11時～16時ところ／まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)問合せ／日本保健福祉ネイルリスト協会札幌校電話／090-3890-6857(安達)

## 恵庭視覚障がい者フロンティア協会研修セミナー

【講演①】「特殊詐欺の現状と被害防止について」講師・千歳警察署生活安全課 三浦典朗警部補【講演②】「元気なときから考える医療事前指示書」講師・北海道文教大学看護学科教授 地域看護専門看護師 鹿内あずさ先生。司会・FM e-niwa市民パーソナリティ田口麻里氏。参加費無料。とき／9月24日(日)10時～12時(開場9時40分～)ところ／緑と語らいの広場えにあす2階会議室8-1・2・3(恵庭市緑町2-1-1)対象／一般市民向け定員／100人(申込不要。当日は定員になり次第締め切ります)その他／当日はマスクを着用の上、ご入室下さい問合せ・電話／080-9003-2561(小河会長)、090-9510-8170(事務局・半澤)

## 第54回市民駅伝競走大会

スポーツ少年団の部・小学生の部 1.7km一般の部3.3kmを走り1チーム5名でタスキをつなぎます。参加無料。要事前申込。とき／9月30日(土)①スポーツ少年団の部・小学生の部 9時30分～(受付9時～)②一般の部 10時30分～(受付10時～)ところ／花の拠点「はなふる」 漁川河川敷(恵庭市南島松828-3)対象／小学生以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方定員／スポーツ少年団の部・小学生の部30チーム 一般の部20チーム申込期間／9月3日(日)まで申込／NPO法人恵庭スポーツ協会ホームページ特設フォーム問合せ／NPO法人恵庭市スポーツ協会電話／21-9900(平日9時～17時)

## One day shop & フリマ

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

## 1day Beauty & Flea market vol.16

キッチンカー、お花、苗物、美容体験、パン屋さん、リラクゼーション、フリーマーケット、雑貨販売など。市内外から素敵なお店が集まります。とき／9月6日(水)10時～14時 ※雨天時は7日(木)に順延。両日とも雨天の場合は一週間後に延期予定ところ／千歳市東郊1-13-3 花楓敷地内ほか問合せ・電話／090-4877-8448(渡辺)

## 訂正とお詫び

ちゃんと8月18日号20頁掲載の講習受講者募集広告において、受講対象者の欄に「令和5年2月に開催予定の「就職支援セミナー」へ参加できる方」とあるのは、「令和6年2月に開催予定の「就職支援セミナー」へ参加できる方」の誤りでした。ここにお詫びし、訂正いたします。

千歳市季節労働者通年雇用促進協議会