

園庭で運動会ごっこをして遊びませんか？  
楽しい親子競技を用意してお待ちしています。  
雨天時は園内での遊びを予定しています。  
とき／9月14日(木)10時30分～11時30分  
ところ／問合せ・申込／北斗認定こども園  
持ち物／飲み物、帽子  
電話／22-5983

**講師会主催第27回かるちゃー祭 2023開催**

千歳道新文化センター講師会所属18講座の講師・受講生110名による多彩な作品群です。期間中同会場にて小皿やグラスにワンポイントを彫るグラスリッツェンや草月流いけばなの体験講座があります。当日受付可。  
とき／9月15日(金)～17日(日)11時～17時(最終日16時まで)  
ところ／千歳市民ギャラリー 1・2F(千歳市千代田町5-7-1)  
その他／草月流いけばな体験講座のみ、材料費1000円  
問合せ・電話／24-1400(南雲)

**千歳市立千歳中学校吹奏楽部第40回定期演奏会**

観覧無料です。ぜひお越しください。  
とき／9月23日(土・祝)14時開演  
ところ／千歳市民文化センター(千歳市北栄2-2-11)  
問合せ・電話／23-3161(千歳中学校)

**スポーツ体験**

\*小学3年・4年生コース  
トランポリン4回、小学校体育種目など4回の予定。参加有料、要事前申込。  
対象・定員／千歳市内在住の小学3・4年生(定員28人)  
とき／【計8回】10月3日(火)・5日(木)・11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・24日(火) いずれも18時30分～20時15分  
ところ／千歳市スポーツセンター 第2体育館  
参加費／1100円  
申込期間／9月5日(火)12時～8日(金)17時まで  
申込方法／千歳市体育協会ウェブサイトより申込  
問合せ／千歳市体育協会 振興課  
電話／22-4150(申込不可、問合せのみ)

**歯科医院で行うお口を育てる離乳食教室**

管理栄養士・歯科衛生士・保育士・歯科医師がお家で実践できることを全3回でお伝えします。将来お子さんがしっかり噛めるお口、歯がきれいに並びやすい土台づくりをめざしませんか？要事前申込。  
とき／全3回 10月24日(火)、12月19日(火)、2月27日(火)10時30分～12時  
ところ／ほくよう歯科クリニック2階(北陽6-18-3)  
参加費／全3回3000円(1回目の時に参加費を徴収致します)  
対象／これから離乳食を始めるお子さんとその保護者の方(10月時点で4～6ヶ月くらいのお子さん)。上記すべての日程に参加できる方。  
定員／4人(先着順)  
申込締切／10月10日(火)まで  
申込／ほくよう歯科クリニックまたはInstagram(@hokuyo\_dentalclinic)内離乳食教室チラシの二次元コードから  
電話／40-1818

**初心者歓迎「カラオケレッスン!夏の無料体験♪」**

音楽や歌が初めてでも安心の個人レッスン!楽しく本格的なボーカルトレーニングで歌唱力アップを目指してみませんか?お子様、ご年配の方でも大丈夫です!無料体験レッスン開催中!(※通常1レッスン30分2500円)要事前申込。  
とき／毎週火曜日～金曜日11時～17時  
ところ／AKミュージックスクール(千歳市春日町2-5-8)  
対象／女性の方限定ですのでご了承ください  
持ち物／飲料水  
申込方法／事前に電話かメールでお申込みください  
問合せ・申込・電話／080-9616-2831(樋爪)  
Eメール／hizuhizu0805@gmail.com

**認定NPO法人まちづくりスポット恵み野**

①防災ウィーク2023  
内容／防災について考える1週間!平日から休日まで楽しめる内容が盛りだくさん。フレスポ恵み野内では防災パネル、備蓄品の展示が行われます。9月2日(土)めぐみの丘で灯笼イベント、9月3日(日)まちスポ恵み野で防災グッズ製作と防災食の試食会を開催。フレスポ恵み野では防災クエスト「うんちモンスターをつかまえる」も同時開催。

参加無料。  
とき／9月1日(金)～9月7日(木)10時～19時  
ところ／フレスポ恵み野モール棟、めぐみの丘、まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)  
②めぐみの丘に灯笼を灯そう 手作り灯笼  
内容／ブラックアウトになったあの日を覚えていますか。この日を忘れないため手作り灯笼に明かりを灯します。ぜひ、見に来てください。  
とき／9月2日(土)18時～20時  
ところ／フレスポ恵み野 めぐみの丘(恵庭市恵み野里美2-15)  
その他／灯笼原画を描いてくれる方を募集中。フレスポ恵み野入り口、まちスポ恵み野に灯笼原画を置いてあります。好きな絵やメッセージをお書き頂き、それぞれの回収BOXまでお入れください。  
③育ててみよう!花とオモシロ野菜講座「アナベルボールブーケを作ろう」  
内容／アナベル(あじさい)のボールブーケを作ってみませんか?とても簡単に作成することができます。お子様も一緒にぜひ、ご参加ください。  
とき／9月9日(土)10時～11時30分  
ところ／フレスポ恵み野 めぐみの丘(恵庭市恵み野里美2-15)  
参加費／100円  
①②③共通  
問合せ・電話／認定NPO法人まちづくりスポット恵み野 39-2232

**恵庭市つながりサポート女性支援事業**

\*女性による女性のための居場所づくり  
9月のテーマは「子育て」!!子供のこんなことで悩んでいる、困っているお母さん…ゲームのやり過ぎ?動画見すぎ?行き渋り、不登校、発達など同じ悩みをかかえている親同士、お話しませんか。秘密厳守。気軽にご参加ください。参加費無料。出入り自由。  
とき／9月1日(金)18時～20時  
ところ／EVER GREEN CAFE(恵庭市上山口580-6-5)  
その他／申込不要(会場に直接お越しください)。生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っております。(アンケートにご協力ください)  
問合せ／NPO法人おはな  
電話／080-4044-8313

**ON THE STREET 2023 in ENIWA**

全国各地のシンガーソングライターが集結する入場無料の野外音楽フェス!会場ではフードやドリンク、雑貨などの出店も!入場無料。  
とき／9月3日(日)11時～18時  
ところ／花の拠点はなふる(恵庭市南島松828-3)  
その他／レジャーシート持参を推奨  
問合せ・電話／090-5986-4514(倉田)  
Eメール／otseniwa@gmail.com

**知らなくて大丈夫!?「ゲノム編集マト」の学習会**

ジャーナリストで遺伝子組み換えいらないキャンペーン代表の天笠啓祐氏の講演「命を操作すること」ということ」の録画上映(70分)と意見交換。参加無料。要事前申込(当日の飛び入り参加も可)。  
とき／9月8日(金)10時～11時30分  
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)  
持ち物／筆記用具  
問合せ・申込／生活クラブ生協恵庭支部  
電話／090-9085-6216(竹森)

**土曜親子体操教室 のびのびステップ**

0～2歳前後のお子様を対象とした親子で楽しめる体操教室です。要事前申込。  
とき／9月9日(土)①9時30分～②10時45分～  
ところ／認定こども園柏学園ひまわり幼稚園(恵庭市黄金南6-2-2)  
持ち物／水筒、タオル(上靴不要)  
問合せ／認定こども園柏学園ひまわり幼稚園  
電話／32-0971

**歴史を楽しもう会エニワ**

毎月2回土日を中心に日本の歴史学習会を行っています。歴史に詳しくないが歴史が好きの方、北海道の歴史について学びたい方、年齢や性別は問いません。歴史に関心がある方、一緒に歴史について考えてみませんか?  
とき／9月9日(土)12時30分～14時30分  
ところ／夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20、JR島松駅徒歩1分)  
その他／活動内容・歴史学習会、歴史散策、歴史読書会

参加費／見学無料  
持ち物／筆記用具  
問合せ／歴史を楽しもう会  
電話／080-6461-0020(ショートメール可)

**えにわ市民プラザ・アイル**

\*9月の行事予定  
①タロット占い～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～  
心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み出そう。  
とき／9月13日(水)13時～16時  
定員／6人(1人20分、要予約)  
参加費／お問い合わせください  
講師／山田小百合さん  
②\*花育\*「おうちに切り花を飾ってみよう」  
恵庭生まれの切り花と一緒に遊びましょう。お花を通して生きる力を育む花育体験です。完成したフラワーアレンジメントはお持ち帰りいただけます。  
とき／9月9日(土)10時30分～12時  
定員／5人(申込順、要予約)※開催2日前締切  
参加費／お問い合わせください  
講師／山田きみ子さん(いのちとこころの花育\*花育講師)  
③フットケア体験～足もとから美容と健康を考える～  
爪切り、角質ケア、ひざ下オイルマッサージ。※素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。  
とき／【1】9月9日(土)【2】9月26日(火)  
※時間はいずれも10時15分～16時  
定員／6人  
参加費／お問い合わせください(45分)  
講師／Kayoさん(フットケアセラピスト)  
④パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換  
家で眠っているパワーストーンのプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。  
とき／9月16日(土)13時～15時  
定員／5人(申込順、要予約)  
参加費／100円～  
講師／Cait・Sith 青木さん  
⑤スマートフォンの地図アプリを楽しもう～スマホとタブレットの基本操作をマスターしよう～  
Googleマップを使います。初めての方はインストールから。現在地をマップで確認したり、気になる場所の検索方法など。  
とき／9月21日(木)13時～15時(14時から質問タイム)  
定員／10人  
参加費／500円(60分程度)  
講師／上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)  
【展示】、①～⑤共通  
開館時間／10時～17時  
休館日／日曜、祝日、9月30日(棚卸のため)  
ところ・問合せ・申込／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)  
電話／39-3355

**前期スポーツ教室のご案内**

大人向け教室。リラックス&エナジーヨガ教室、バレトン教室。要事前申込。参加費はお問い合わせください。  
とき／10月～3月 ①リラックス&エナジーヨガ教室(火)19時15分～20時30分(毎週火曜日全18回) ②バレトン教室(木)10時15分～11時15分(毎週木曜日全19回)  
持ち物／動きやすい服装、上靴、飲み物、マスク、タオル(ヨガ教室はヨガマット、バレトン教室はヨガマットとストレッチポール)  
①②共通  
ところ／恵庭市総合体育館研修室(恵庭市黄金中央5-199-2)  
対象／16歳以上の市民  
定員／各20人  
申込期限／9月4日(月)～9月10日(日)  
その他／参加費支払期間 9月20日(水)～9月26日(火)  
問合せ・電話／NPO法人恵庭スポーツ協会 21-9900  
申込／NPO法人恵庭市スポーツ協会 ホームページ

**第4回秋展「きらめく未来へ・ものづくり作家さんに会いに行こう」**

①展示販売  
パーチメント、陶芸、アートフラワー、木工、天然石、ソープカービング、スタンドグラス(テラリウム)  
とき／9月8日(金)～9月10日(日)11時～16時  
②ワークショップ(体験)  
寄木のアクセサリー(9月9日のみ)、プリザーブドフラワー(9月9日のみ)、パーチメント(9月9日・10日)、ソープカービング(9月9日・10日)、天然石プレスレット

**ちゃんと☆マンガ部**  
恵庭南高校漫画研究同好会 第81回  
大好きな by ニワトリネコ  
おじいちゃん、おばあちゃん



今回の掲載は10月6日発行のちゃんと891号です。お楽しみに!!

(9月9日・10日)  
とき／各日程 11時～16時  
③ギャラリートーク(カフェタイム)  
お茶を飲みながら、ハンドメイド作家さんたちとお話してみませんか。手作りの楽しさが、日々の暮らしのヒントになるかもしれません。  
とき／9月9日(土)12時～13時  
①～③共通  
ところ／アートスペース慧(長沼町旭町南1-1-2)  
その他／入場無料  
問合せ・電話／090-1646-2245(清水)

**One day shop & フリマ**  
営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

**フリーマーケット**

家庭用品、衣類、手作り品、子ども用品などのフリーマーケットです。雨天中止。  
とき／9月3日(日)、10月15日(日) いずれも9時～14時  
ところ／ホクレンショップ東郊店前(千歳市東郊2-7)  
問合せ・電話／090-9432-9516(藤井)

**仲間募集**

**泉流 日本舞踊教室**  
無料体験会です。お三味線に合わせて簡単な踊りを踊ってみませんか?1時間程度です。Instagram(fujitomo.izumi)でも問合せ可能です。  
とき／平日(メールでご相談)  
ところ／信濃2丁目の自宅(人数が多ければコミュニティセンター)  
持ち物／浴衣、足袋(なければお貸します)  
問合せ／泉 藤朋  
Eメール／izumifujitomo@gmail.com