

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は

9月13日(水)

16:00まで

9月22日(金)発行の
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

掲載日の
9日前の
16:00まで
にお送りください!



こちらの二次
元コードから
アクセスで
きます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

千歳市

千歳公民館

①親子で楽しむ! YOSAKOIソーラン
北海道の伝統のお祭りであるYOSAKOIソーラン踊りを家族で楽しめます。参加費無料。当日飛び入り歓迎。
とき/9月10日(日)10時~11時30分
ところ/千歳公民館 2階大集会室
講師/プロダンスパフォーマー FUJIKO氏
持ち物/運動靴、飲み物、動きやすい服装、持っている方は鳴子。

②青少年学習活動支援事業
千歳公民館を学習活動の場として無料で開放します。この機会に、千歳公民館を利用してみませんか。

対象/小学校高学年(5・6年生)~高校3年生まで(小学生は父兄同伴可)
利用目的/原則、勉強又は自由研究等のための利用

とき/10月8日(日)、10月9日(月・祝) いずれも9時~17時

ところ/千歳公民館 1階フロア全室
定員/1号室(5人)2・3号室(12人)4号室(7人)和室(11人)講習室(13人) ※原則、コロナ対策の定員で対応します。

③千歳公民館1階ロビーの使用について
千歳公民館は自主事業として、市民の自主的・主体的な活動の促進を図るため、公民館教室をはじめ各種団体の活動成果発表の場として「1階ロビー」を無料開放しています。絵画、書道、写真などの作品の展示に千歳公民館を使用してみませんか。

対象/団体・個人
貸出期間/通年(連続10日を限度とする)
貸出場所/1階ロビー 貸館会議室(1号室、2・3号室、講習室、4号室)、また館内に支障のない範囲とする。

申込方法/使用日の1か月前までに申込書を提出
貸出物品/展示用パネル、テーブル、椅子など

①~③共通
問合せ/千歳公民館(千歳市真町176-3)
電話/23-2740

いぶすき茶屋

お散歩のついでに! パークゴルフのついでに! 是非お立ち寄りください。野菜摂取レベルと推定野菜摂取量に分かる「ベジチェック測定会」を開催予定です。その他、福祉の専門職によるよろず相談も行ってまいります。参加費無料。

とき/9月13日(水)10時~11時
ところ/指宿公園(千歳市大和4-3)
問合せ/千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係
電話/27-2525

みなカフェ in 千正寺

地域の方の心地よい居場所づくりを目指しています。何をしてもなくても、ここに来るとちょっと楽しい催しです。脳トレや塗り絵のセルフトレーニングができます。野菜の販売もありますよ。参加費無料。【午前】小物づくり&ふまねっどで楽しく体を動かしていきます。10時30分すぎ、北欧パンの出張販売があります!【午後】出張!クリアコート千歳の認知症予防サロン「すっきりクリア」&折り紙教室。

とき/9月14日(木)【午前】10時~12時【午後】13時~15時
ところ/千正寺(千歳市清水町1-14)
持ち物/エコバッグ・タオル・マスク
問合せ/千歳市南区地域包括支援センター
電話/080-6061-0697

北星病院

①令和5年度 第2回 ランニング教室
*速く走るためのランニングドリル
ピッチ・ストライドを高めて、綺麗なフォームで楽しく走ろう! 参加無料、前日17時までに要事前申込。

とき/9月14日(木)18時~19時(開場17時30分)

ところ/北星病院 リハビリテーション室(清流5-1-1)
定員/15人(先着順)

持ち物/雨天の際は上靴をご持参ください(施設内床が濡れてしまうため)。
問合せ・申込/北星病院 リハビリテーション科 神

電話/24-1121(リハビリ科へ繋いでください)

②北星病院 産後教室
*ママの笑顔が赤ちゃんの笑顔になる~自宅でできるセルフケア講座~
自宅でするセルフケア体操。参加無料、要事前申込。

対象/産後2ヶ月~8ヶ月の赤ちゃんとお母さん
とき/9月19日(火)10時~11時
ところ/いずみ会 いずみ保育園(清流5-1-1 北星病院敷地内)

定員/5人(先着順)
持ち物/動きやすい服装、飲み物、大きなバスタオル2枚
申込締切/9月15日(金)17時まで
問合せ先・申込/北星病院リハビリテーション科 平川、佐藤

電話/080-5729-4172(リハビリ科直通)

千歳市介護予防センター

*認知症サポーター養成講座・認知症サポーターフォローアップ講座

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症を正しく知って、あたたかく見守るまちづくりのための講座を開講します。身近な病気、認知症について学んでみませんか? 参加無料、要事前申込。

①認知症サポーター養成講座
認知症についての正しい知識と理解を深め、認知症の方との接し方を学びます。

対象/認知症について知りたい、学びたい方。千歳市に在住または通勤通学している方はどなたでも受講できます。
とき/9月21日(木)【昼の部】10時30分~12時 または【夜の部】18時30分~20時

②認知症サポーターフォローアップ講座
認知症の症状と関わり方や支える「人」「もの」を学び、認知症当事者の声を聞くことで、認知症の理解を多角的に深め、認知症の人やその家族を支える地域づくりについて考えます。

対象/過去に認知症サポーター養成講座を受講している方で、千歳市に在住または通勤・通学している方
とき/9月21日(木)13時30分~15時30分

①②共通
ところ/千歳市社会福祉協議会 2階会議室2・3
定員/各20人(申込順)

申込方法/電話・FAXにて①氏名 ②電話番号 ③住所 ④希望する講座 をご連絡ください。千歳市社会福祉協議会のホームページからもお申込みいただけます。

申込締切/9月19日(火)
問合せ・申込/千歳市介護予防センター
電話/23-0012
FAX/23-0022

千歳リハ大学 健康増進教室 参加者募集!

*骨粗しょう症予防教室(全3回)
骨がもろくなり骨折しやすくなる「骨粗しょう症」に不安を感じていませんか? 今回の健康増進教室では、骨粗しょう症の予防を目的に、専用機器を用いて骨密度(骨の強さ)を測定します。そして、骨を強くするのに必要な運動、食生活についてアドバイスいたします。参加費無料、要事前申込。

とき/1回目/9月25日(月)2回目/10月23日(月)3回目/11月27日(月)いずれも17時~19時

ところ/千歳リハビリテーション大学 大講堂(千歳市里美2-10)
定員/30人(先着順)

持ち物/上靴(運動靴)、動きやすい服装
その他/3回で1クールの教室です。申込すると3回すべて参加となります。当日体調の優れない方の参加はご遠慮いただきます。

申込方法/電話または大学ホームページ(予防)
問合せ・申込/千歳リハビリテーション大学 総務課
電話/28-5331

おいしい!たのしい!アグリマップツアー

市内農園での収穫体験、農業・農産品に関する講座及び直売所見学。要事前申込。
とき/10月7日(土)9時30分~15時30分 ※9時20分までに集合
集合場所/千歳市役所第2庁舎玄関前
参加費/大人2800円(中学生以上)、小人1400円(小学生以下) ※当日集金。昼食代、体験料、保険料を含む
定員/35人(先着順)
その他/小雨実施(雨具などは各自お持ちください)。集合場所からバスで移動します
申込期限/9月11日(月)~9月20日(水)まで電話で申込
問合せ・申込/千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(千歳市観光スポーツ部交流推進課交流推進係内)
電話/24-3185

恵庭市

恵庭市郷土資料館

*企画展「特別公開2023 カリンバ遺跡重要文化財漆塗り装身具」および「市内遺跡ミニ展示」

カリンバ遺跡重要文化財の漆塗り装身具は、通常保存のため複製品(レプリカ)を展示しています。今回、年に1度の実物の特別公開を埋蔵文化財整理室で行います。併せて、市内で見つかった縄文時代の石棒を展示する市内遺跡のミニ展示も実施します。入場無料。

とき/9月16日(土)~18日(月・祝)10時~15時
ところ/恵庭市埋蔵文化財整理室(恵庭市牧場219)

問合せ/恵庭市郷土資料館
電話/37-1288(担当・長町)

恵庭市健康スポーツ課

*Jリーグウォーキング in えにわ2023
漁川のサケの遡上を見ながら河川敷を歩く約3kmのコースです。参加無料。

とき/9月24日(日)10時30分~12時 ※雨天決行
ところ/花の拠点はなふるセンターハウス前(恵庭市南島松828-3)

対象/恵庭市民および恵庭市内への通勤・通学者
定員/200人(定員になり次第締め切らせていただきます)

ゲスト/武田修宏氏(元サッカー日本代表)
申込方法/健康スポーツ課窓口・二次元コードまたは恵庭市ホームページからの申込
申込締切/9月19日(火)

持ち物/飲み物、帽子、動きやすい靴・服装、雨天の場合は雨具
問合せ・申込/恵庭市健康スポーツ課
電話/25-5727

子育て支援センターかしわ

*親子で楽しく身体を動かそう!

親子で楽しく身体を動かしながら運動の発達や育児についてのお話を聞きますか? 0~3歳は動きの土台を作る大事な時期です。まだ歩き始めていないお子さんもお話だけ聞いてみたい方もどうぞ参加いただけます。参加無料、要事前申込。

とき/9月25日(月)10時~11時15分
ところ/生涯学習施設かしわのもりスポーツ練習場(恵庭市大町1-5-7)

対象/0~3歳児と保護者
定員/20組

持ち物/汚れても良いバスタオル、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、親子とも動きやすい裸足になれる服装(上靴は不要)
駐車場/建物入口横とコンビニ右横・後ろにあります

その他/託児は先着10人まで(要事前申込、無料)
申込方法/電話にてお申し込みください
申込期限/9月22日(金)17時まで
問合せ・申込/子育て支援センターかしわ
電話/080-8292-2709

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

千歳写友会写真展「心の風景」

野生動物を主とした自然風景の写真展です。観覧無料。

とき/開催中~9月30日(土)9時~17時 ※最終日は15時まで。毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館

ところ/ウトナイ湖野生鳥獣保護センター(苫小牧市植苗156-26)
問合せ・電話/070-2423-1200(佐々木)

読書会RBCのお知らせ

当会の読書会は申込不要・入退出自由です。お気軽にご参加ください。

とき・内容/①9月8日(金)19時~20時【饗遊】参加者同士で持参した1冊を紹介しあいます。②9月26日(火)19時~20時

「RBC・本を読もう会」担当者が音読して紹介します。当日は『浮穴みみ』の作品から池川良一さんが音読します。

①②共通
ところ/千歳市民活動交流センターミナクル(千歳市千代田町5-7-1-4F)
問合せ/24-4640(山田)

きこへん!~気候変動を考える会

今回のテーマは「海洋プラスチックごみ」。北海道とは思えない暑さだった今年。地球温暖化の影響を感じている人もいるのではないのでしょうか。きこへんは、誰もが気軽に気候変動についてお話しできる会です。ぜひお気軽にお越しください。前日までに要事前申込。

とき/9月9日(土)13時~14時30分
※終了後に30分ほどゴミ拾いを行います(自由参加)。

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)
問合せ・申込・電話/080-6401-0612(きこへん)

ちとせモール

①【事前予約不要】千歳市マイナンバーカード申請/マイナポイント申込サポート
とき/9月10日(日)10時~18時
ところ/1階センター広場

問合せ・電話/24-0127(千歳市市民環境部主幹個人番号カード担当)

②日本リサイクルネットワーク北海道フリーマーケット in ちとせモール<雨天中止>

とき/9月10日(日)9時~13時
ところ/平面駐車場特設会場
問合せ・電話/011-632-1222(日本リサイクルネットワーク北海道)

Language Learner's Cafe

*LLC講演会「語学力は独学でここまで伸びる!!(仮)」

受験生必携『キクタン』シリーズやTOEIC公式問題集の制作に関わり、英語研修を提供するアレクサンダー・コチエフ氏。日本人の英語力の現状を熟知し、自身も独学で日本語をマスターした彼が、独学で語学力を伸ばすための理論と具体的な方法を伝授します。受験生の指導に携わってきた経験を基に、センター試験などの対策についてもアドバイスします。参加無料、要事前申込。

とき/9月16日(土)11時~12時30分
定員/会場は30人まで、オンライン視聴は100人まで、いずれも先着順

申込締切/9月11日(月)まで ※当日席があれば飛び込み参加や見学も可能
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1F)

問合せ・申込/Language Learner's Cafe
Eメール/language.learners.cafe@gmail.com

気軽に学べるお家づくりセミナー

ネットや本を読むよりも、他では知り得ない生の情報をもりだくさんでご紹介致します。参加費無料、要事前申込。

とき/9月16日(土)13時30分~15時
ところ/千歳北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)

その他/人数に制限あり。おみやげ付き。
問合せ・申込/住まいの無料相談窓口「むすぶ」
電話/0120-621862

千歳市民文芸第50号合評会

千歳市立図書館と千歳市民文芸の会の共催による合評会です。お気軽にご参加ください。参加無料、要事前申込。

テキスト/「千歳市民文芸第50号」より2編 ①小説『鮭記念日』丸山靖生さん ②小説『奇妙な同居人』幸田美喜夫さん ※千歳市立図書館で貸出あり。また、市内の書店や事務局でも販売中。

とき/9月16日(土)14時~16時
ところ/千歳市立図書館 AV室(千歳市真町2196-1)

申込締切/9月11日(月)
問合せ・申込・電話/26-2131(千歳市立図書館)、42-0753(千歳市民文芸の会 渡辺)

8、9月生まれのお誕生日会

同じ月のお誕生日さんが集まり(年齢、性別、職業も関係なく)ゲームをしたり、誕生日月について話をし、お互いにお祝いしましょう。お気に入りのお菓子、飲み物(アルコールok)をお持ちください。要事前申込。

とき/9月16日(土)18時~19時30分
申込締切/9月15日(金)

ところ・問合せ・申込/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3)
電話/21-8530

呼吸と繋がる。自分と繋がる。

お寺でヨガを始めませんか?腰痛、肩こり、頭痛、イライラ、モヤモヤ、寝つきが悪い、そんな方に古典ヨガはおすすです。要事前申込。

とき/9月17日(日)・24日(日)8時45分~9時45分、10月1日(日)13時~14時