

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



次回の申込締切は  
**10月4日(水)**  
16:00まで  
10月13日(金)発行の  
ちゃんとに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
https://chanto.biz/henshu/

掲載日の  
**9日前の**  
16:00まで  
にお送りください!



こちらの二次  
元コードから  
もアクセスで  
きます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。  
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。  
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。  
※お電話での受付はしていません。

## 千歳市

### 千歳市商業労働課

\*ちとせ市民応援商品券2023の利用期限は、令和5年10月31日(火)です

ちとせ市民応援商品券2023の利用期限は、令和5年10月31日(火)までです。期限を過ぎた商品券は利用出来ませんので、期間内にお忘れなくご利用ください。また、まだ商品券を受け取られていない場合は、令和5年10月31日(火)まで市役所本庁舎1階11番窓口にて配布しております。  
問合せ/千歳市商業労働課  
電話/24-0598  
FAX/22-8851

### ちとせ産フェスタ

道の駅サーモンパーク千歳で、10月1日(日)~31日(火)の期間、千歳産の商品をPRする「ちとせ産フェスタ」を実施します。期間中は、千歳産の商品をPOPやポスターで紹介するほか、10月14日(土)・15日(日)の2日間は、道の駅館内(コンビニ除く)で1000円(税込)買物や食事をするごとに1回参加できる抽選会を開催します。景品には、千歳産の様々な商品をハズレなしでご用意しているほか、抽選参加者全員に「ちとせのハスカップ」のロゴ入りのエコバッグをプレゼントします。  
とき/10月1日(日)~31日(火)※抽選会は10月14日(土)・15日(日)9時~17時に開催。景品(各日700本)がなくなり次第終了します。  
ところ/道の駅サーモンパーク千歳(千歳市花園2-4-4)  
問合せ/千歳市産業振興部商業労働課主査(産業政策担当)  
電話/24-0116

### 千歳市公民館セミナー「今日からできる健康寿命の延ばし方」

生活習慣病を予防する食事と運動を楽しむく学んで健康寿命を延ばします。講師:生活習慣病予防プランナー 吉岡 恵理子氏。参加費無料。  
とき/10月1日(日)10時~11時30分  
ところ/千歳公民館 2階大集会室(千歳市真町176-3)  
持ち物/運動靴、飲み物、動きやすい服装  
その他/当日飛び入り参加歓迎  
問合せ・申込/千歳公民館  
電話/23-2740

### 千歳市立図書館

\*読書週間事業講演会「いま読み返したい、三浦綾子」

千歳市立図書館と北海道立文学館の共催。三浦綾子記念文学館の田中綾館長を講師に迎えた講演会です。要事前申込。  
講師/田中 綾氏(北海道文学館評議員、三浦綾子記念文学館館長、北海学園大学教授)  
とき/10月29日(日)14時~15時30分  
ところ/千歳市立図書館 2階AV室(千歳市真町2196-1)  
定員/30人(申込順)  
申込方法/図書館カウンターまたは電話で申し込み。10月1日(日)9時30分より受

### 千歳市立図書館

\*読書週間事業講演会「いま読み返したい、三浦綾子」

千歳市立図書館と北海道立文学館の共催。三浦綾子記念文学館の田中綾館長を講師に迎えた講演会です。要事前申込。  
講師/田中 綾氏(北海道文学館評議員、三浦綾子記念文学館館長、北海学園大学教授)  
とき/10月29日(日)14時~15時30分  
ところ/千歳市立図書館 2階AV室(千歳市真町2196-1)  
定員/30人(申込順)  
申込方法/図書館カウンターまたは電話で申し込み。10月1日(日)9時30分より受

### 千歳市立図書館

\*読書週間事業講演会「いま読み返したい、三浦綾子」

千歳市立図書館と北海道立文学館の共催。三浦綾子記念文学館の田中綾館長を講師に迎えた講演会です。要事前申込。  
講師/田中 綾氏(北海道文学館評議員、三浦綾子記念文学館館長、北海学園大学教授)  
とき/10月29日(日)14時~15時30分  
ところ/千歳市立図書館 2階AV室(千歳市真町2196-1)  
定員/30人(申込順)  
申込方法/図書館カウンターまたは電話で申し込み。10月1日(日)9時30分より受

### 千歳市立図書館

\*読書週間事業講演会「いま読み返したい、三浦綾子」

千歳市立図書館と北海道立文学館の共催。三浦綾子記念文学館の田中綾館長を講師に迎えた講演会です。要事前申込。  
講師/田中 綾氏(北海道文学館評議員、三浦綾子記念文学館館長、北海学園大学教授)  
とき/10月29日(日)14時~15時30分  
ところ/千歳市立図書館 2階AV室(千歳市真町2196-1)  
定員/30人(申込順)  
申込方法/図書館カウンターまたは電話で申し込み。10月1日(日)9時30分より受

付開始します。  
その他/10月3日(火)~11月10日(金)まで、三浦綾子さんの関連図書をカウンター前で展示します。  
問合せ・申込/千歳市立図書館  
電話/26-2131

## 恵庭市

### 南恵庭駐屯地創設71周年・第3施設団創設62周年記念行事のお知らせ

今年は記念行事を一般開放いたします。90式戦車や高機動車の体験試乗、各種装備品展示、個人装具の装着体験、木製戦車の模型展示などイベントがもりだくさん。北海自衛太鼓や第7音楽隊の演奏もあります。ぜひご家族やお友達などを誘ってご来場ください。入場無料。要事前申込不要。  
とき/10月1日(日)9時~14時30分  
ところ/陸上自衛隊南恵庭駐屯地(恵庭市恵南63)  
その他/当日は恵み野コース(8便)、柏陽恵庭駅コース(9便)、和光恵庭駅コース(10便)、恵庭駅直通コース(8便)などシャトルバスを随時運行しています  
問合せ/第3施設団広報班  
電話/32-3101(内線261、204)

### 第68回えにわ市民文化祭

えにわ市民文化祭を開催します。ご興味のある方、お立ち寄りの際はぜひご覧になってください。参加費無料。

①10月  
とき/展示部門10月7日(土)、8日(日)10時~18時※最終日は16時まで  
舞台部門10月21日(土)、22日(日)13時~16時※開場12時30分  
ところ/恵庭市民会館(恵庭市新町10)

②11月  
とき/夢創館(美術協会展示)11月2日(木)、3日(金・祝)10時~18時※最終日は16時まで  
公民館まつり(舞台)11月3日(金・祝)10時~16時※開場9時30分  
はなふる(菊花展)11月4日(土)、5日(日)9時~17時  
公民館(展示)11月2日(木)、3日(金・祝)9時~18時※最終日は16時まで  
ところ/夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)、島松公民館(恵庭市島松本町3-12-20)、はなふる(恵庭市南島松828-3)

①②共通  
問合せ/恵庭市教育委員会社会教育課  
電話/33-3131(内線1714)

### 緑のふるさと森林公園 ふれあい引馬乗馬体験

スタッフが引く馬に乗って気軽に乗馬が楽しめる体験会を開催します。乗馬が初めての方でも3歳以上なら体験可能です。詳細は恵庭市ホームページをご覧ください。  
とき/10月8日(日)10時~15時※雨天順延日15日(日)  
ところ/緑のふるさと森林公園アスレチック広場(恵庭市盤尻)  
参加費/1人500円  
持ち物/汚れてもよい服装、靴でお越しく

ださい

お問い合わせ/恵庭市教育委員会社会教育課  
電話/33-3131(内線1714)

その他/荒天により変更がある場合は、恵庭市ホームページにてお知らせします  
問合せ/恵庭市花と緑・観光課  
電話/33-3131(内線2521・2522)

### 恵庭市がん予防普及啓発セミナー「プレスト・アウェアネスと乳がん」

プレスト・アウェアネスとは「乳房を意識する生活習慣」のことです。今回のセミナーでは、プレスト・アウェアネスや乳がんの予防と診断、治療について千歳駅前乳腺クリニック院長の湯山友一先生にお話ししていただきます。入場無料。要事前申込。  
とき/10月20日(金)14時~15時  
ところ/緑と語らいの広場えにあす2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)  
問合せ/恵庭市保健課(保健センター)  
電話/25-5700

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

①道民共済 移動相談会  
とき/9月29日(金)10時~17時  
ところ/1階センター広場  
問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)  
②日本リサイクルネットワーク北海道 フリーマーケット in ちとせモール<雨天中止>  
とき/10月1日(日)9時~13時  
ところ/平面駐車場特設会場  
問合せ・電話/011-632-1222(日本リサイクルネットワーク北海道)

### おさがり回収

11月30日(木)に千歳アウトレットモール・レラで開催予定の「キッズバザー」に向けて、おさがり回収を実施しています。60~130サイズまでの子ども服等を、回収場所までお持ちください。  
回収期間/10月1日(日)~11月29日(水)まで  
回収場所/千歳アウトレットモール・レイアウトフォーメーション

その他/サイズごとに袋を分けて頂けると助かります。洋服以外のおもちゃ、絵本その他子ども関連小物も回収しています!  
問合せ/千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ  
電話/080-1288-8887  
Eメール/chitosekids2023@gmail.com

### マタニティの方のヨガ

安定期以降のマタニティの方に向けたヨガクラス。ヨガを通して出産に向けた準備を一緒にしていきませんか?終わった後は温かいハーブティーでティータイム。楽しみにお待ちしております。要事前申込。  
とき/10月2日(月)、12日(木)10時30分~11時30分  
ところ/ヨガ教室トリーニ(千歳市住吉5-2-11コットンハウスII1階)  
参加費/1レッスン 1500円(2日間とも受講される方は割引あり)  
持ち物/動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(貸出し有り)

問合せ・申込/musubiyoga  
電話/090-9402-0448(早崎幸乃、ショートメール可)  
Eメール/musubi.yoga22@gmail.com

### カイトプラクティックの運動教室

ゴムバンドを使って優しく簡単な運動をします。普段の運動不足が気になっている方、体がガチガチな方、姿勢が気になる方、肩こりや腰痛のケアをしたい方、一緒に体操しませんか?要事前申込。  
とき/10月4日(水)、11日(水)、18日(水)10時~11時  
ところ/泉沢向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)  
参加費/詳細はお問合せください  
持ち物/フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装  
問合せ・申込・電話/090-6000-1658(加賀、ショートメール可)

### 空の会 水彩画展

観覧無料です。ぜひご覧ください。  
とき/10月5日(木)~10月12日(木)の開催時間(9時~22時)※初日は11時から、最終日は15時30分くらいまで  
ところ/千歳公民館 1階ロビー(千歳市真町176-3)  
問合せ・電話/23-2076(奈良)

### 隆光書道会 夢の書展

子どもから大人まで、筆で心を表現。入場無料。  
とき/10月6日(金)~9日(月・祝)10時~18時※9日は16時まで

ところ/千歳市民ギャラリー2階展示ホール(千歳市千代田町5-7-1)  
問合せ・電話/090-2874-7045(山口)

### ハロウィンコラボ

\*パステル&アイシングクッキー  
ハロウィンのパステルアートを描いたり、アイシングクッキーを作るワークショップを同時に開催いたします。どちらかでも両方でもご参加できます。楽しんでご参加ください。要事前申込。  
とき/10月8日(日)10時30分~15時まで  
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)  
持ち物/手ぶらでお越しください  
申込期間/前日まで(若干当日も可能です)  
参加費/パステルアート画材料500円、アイシングクッキー材料費1000円  
問合せ/ぱすてるかふえ、ふありん  
電話/090-7652-9680

### ちとせ市民芸術祭

\*展示行事  
いずれも観覧無料です。ぜひご覧ください。  
①盆栽展  
とき/10月14日(土)・15日(日)10時~16時※最終日は15時まで  
ところ/千歳市民ギャラリー 展示ホール2  
問合せ・電話/24-9669(日本盆栽協会千歳支部 寺原)  
②総合作品展I  
菊花展、総合華展、作品展(文芸、レザー、愛石、写真、工芸)。  
とき/11月3日(金・祝)~5日(日)10時~17時※最終日は16時まで  
ところ/北ガス文化ホール  
③総合作品展II(書道展、美術展)  
とき/11月3日(金・祝)~5日(日)10時~17時※最終日は16時まで  
ところ/千歳市民ギャラリー 展示ホール1・2  
②③共通  
問合せ/22-7170(千歳市文化団体連絡協議会 神子)

### 日曜日検診&ピンクリボンイベント

全国で毎年10月の第3日曜日に開催されているJ.POSHの日曜検診日が今年もやってきました。それに絡めて、千歳駅前乳腺クリニック横のスペースで「ピンクリボンイベント」を開催。罹患者や医師による講演のほか、食品やアクセサリーの販売、マッサージ体験、写真・絵画の作品展などを行います。公式ライン(@868tqxbw)、インスタグラム(@akoro.akiko)でも問合せ可能です。入場無料。  
とき/10月15日(日)11時~15時【講演】①罹患者経験談 12時15分~ ②千歳駅前乳腺クリニック湯山院長 12時30分~  
ところ/千歳ステーションプラザ4階 千歳駅前乳腺クリニック横(千歳市千代田町7-1789-3)  
その他/乳がん検診の申込は、千歳駅前乳腺クリニックまで(電話29-7301、ホームページからネット予約もできます)。  
問合せ・電話/090-2874-5677(新川)

### 暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)協力者養成講座

暮らしのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う、住民参加型の有償ボランティアサービス「暮らしのちょっと応援サービス」の協力者を養成するため開催いたします。空いてるお時間で地域で困っている方のお手伝いをしてみませんか?話を聞くだけでも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください!参加費無料、要事前申込。  
対象/千歳市内に在住・通勤・通学されている18歳以上の方が対象となります。  
とき/10月18日(水)14時~15時  
ところ/千歳市社会福祉協議会 2階会議室2・3(千歳市東雲町1-11)  
持ち物/印鑑(協力者登録を希望される方のみ)  
申込期間/10月11日(水)まで(詳しくは社協HPをご覧ください)  
問合せ・申込/千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係  
電話/27-2525

### 塩こうじ作り体験会

塩こうじを手作りしませんか?超簡単です!要事前申込。  
とき/10月19日(木)10時30分~12時、13時~14時30分  
ところ/千歳市北光7丁目  
申込期限/10月16日(月)  
問合せ・申込・電話/090-7514-1917(さとう、ショートメールにてご連絡ください)

### 第6回千歳歡樂街AED講習会

\*千歳安心な街づくり協議会協賛  
店内でお客様に緊急事態が生じた時、あなたはどうしますか?お客様のために、応急手

## 千歳市役所だよ

### 「米軍再編に係る訓練移転」の訓練内容追加のお知らせ

9月20日付で、国から「米軍再編に係る三沢飛行場から千歳基地への訓練移転」に関する訓練内容の追加について公表されましたので、お知らせします。※右線部が追加された内容です。

【訓練期間】  
令和5年9月26日(火)~10月4日(水)

【使用基地】  
千歳基地

【訓練区域】  
北海道西方空域、三沢東方空域及び三沢対地射撃場

【演練項目】  
戦闘機戦闘訓練、空対地射撃訓練等  
※実弾を使用した訓練は予定されておりません

【参加規模】  
米軍 第35戦闘航空団(三沢)等約200名  
F-16 12機程度、E-3G 1機

【自衛隊】第2航空団(千歳)  
F-15 8機程度

【問合せ先】  
北海道防衛局 訓練移転現地連絡本部  
TEL 080-95665-4077

千歳市企画部基地政策課  
TEL 0123-24-3131(内線234)