

ック体験会は11時～15時)と
ころ/花の拠点のはなふる ガーデンエリア
(恵庭市南島松828-3、道と川の駅花ロード
えにわ裏)

①「わん*フェス」
わんちゃんのお洋服やおやつ、布小物など、
車のトランクを開けてお店に見立てたカー
ブーツスタイルのお店15台でマルシェを開
催します。*雨天荒天中止です。

②「キッチンカーフェス」
いちおしグルメを持ったキッチンカー13台
が、できたてを販売します。わんちゃんメ
ニューをご用意のお店もあります。

③「わんちゃんあつまれ！」
はなちゃん店長がお出迎えする、キッチンカ
ーで購入したフードをわんちゃんと一緒に飲
食できるスペースや、ハロウィン仮装や素敵
なお洋服が集まったり、わんちゃんの似顔絵
を描くコーナーもあり(400円)。

④「あおぞらとしゃかん」
秋空の下、芝生の上で自由に本をよんでみ
よう!ピクニックシートの貸出しあり。紙芝
居もやっちゃうかも?

⑤「モルック体験会」
フィンランド発祥のスポーツ【モルック】を
体験してみませんか。どなたでも参加OK!
その他/当日体調の悪い方は、来場をお控
えください。混み合う際は、マスクの着用を
お願いいたします。問い合わせはインスタ
グラム(minaminaichi)も可。
問合せ・Eメール/minamina-ichi@
hotmail.com(ミナミナ市)
電話/090-8659-9032(ヤマグチ)

**キッズボンボンダンス1dayレ
ッスンin恵庭**

キラキラのボンボンを使ったのしくおど
ろう♪10月のテーマはハロウィン!初心者
さん大歓迎です!要事前申込。
とき/10月16日(月)18時～18時40分
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階(恵
庭市緑町2-1-1)
対象/未就学児
参加費/500円
問合せ・申込/ダンスアトリエ フェリール
電話/090-2423-2250

モルック体験会

老若男女が楽しめるスポーツ「モルック」
の体験会を開催します。初心者大歓迎!モ
ルックをプレイしたい方はお気軽にお越し
ください。参加費無料。
とき/10月8日(日)11時～15時
ところ/花の拠点のはなふる「大きなカステ
ラの焼けるお庭」(恵庭市南島松828-3)*雨
天時はなふるセンターハウス内
問合せ・電話/090-3117-3869(阿部)

陽だまり子どもまつり

子どもだけでなく、家族も、大人も誰でも
参加できます。①キッチンカー②マンガ無料配布
(14時～)③ゲーム大会(13時～)④きものプ
ロジェクト陽お宝市。参加無料。事前申込不要。
とき/10月10日(火)12時～15時
ところ/シニアハウス黄金(恵庭市黄金中
央4-7-1)
問合せ/陽だまりの家
電話/39-2360

癒しのAutumnたいむ

*メイクで遊ぼう
メイクで一緒に遊ばませんか?新しい発
見があるかも☆お土産と嬉しい特典つきで
す。詳細はお電話にて。参加費無料。
とき/10月19日(木)・午前の部10時～
午後の部13時～
ところ/恵庭市黄金南6-9-1
定員/各部4人(先着順)
その他/定員に達しましたら締め切らせて
いただきますので、ご興味のある方はお早
めにご連絡ください
問合せ・申込・電話/090-1523-6184(富澤)

フラワーアレンジメント講座

*生花のフラワーアレンジメント
季節の生花をたっぷり贅沢に使用しフラ
ワーアレンジメントを作ります。要事前申込。
とき/10月12日(木)、26日(木)、11月
9日(木)、30日(木)10時30分～12時
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター(恵
庭市黄金南5-11-1)
持ち物/ハサミ、新聞紙
申込期間/各開催日の2日前まで
参加費/初回参加費3000円(花代2500
円、参加費500円)*器付き
問合せ・申込/HANAのIRO
電話/090-1384-0532(千葉、ショートメ
ール可)

生活クラブ生協

*恵庭に移動説明車がやってくる!
生活クラブは素性の確かなものを適正価
格で取り扱い、予約共同購入・宅配してい

る生協です。そんな生活クラブのこだわり
の石けんに触れるチャンスです。お気軽に
いらしてください。
とき/10月14日(土)①10時30分～
11時45分②13時30分～14時45分
ところ/①わんぱく公園横(恵庭市恵み野
東6-10-9)②おおぞら公園横(恵庭市恵み
野北1-8)
持ち物/エコバッグ
問合せ/生活クラブ生協恵庭支部
電話/090-9085-6216(竹森)

新婦人まつり

椅子ヨガ、フラワーアレンジメント、大人
の読み聞かせ、おりがみを来た人みんなで
楽しめます。フラワーアレンジメントを除き
申込不要。
とき/10月14日(土)13時30分～15
時30分まで①「フラワーアレンジメント(参
加費1000円、10月9日(月・祝)までに要
事前申込)」13時30分～14時②「おりが
み」14時～14時30分③「椅子ヨガ(動き
やすいズボン着用)」14時30分～15時④
「大人の読み聞かせ」15時～15時30分
ところ/恵み野舎館2階(恵庭市恵み野北
2-12-2)
問合せ・申込/新日本婦人の会恵庭支部
電話/090-7646-1452(事務局 原 *
18時以降にお願いします)

ハンドメイドマルシェ&キッチンカー

手作り作品販売、食品販売(焼き菓子)、
アート体験、セラピー体験、外にキッチンカ
ーが来ます。入場料と駐車場無料。
とき/10月15日(日)10時～16時
ところ/花の拠点のはなふる センターハウ
ス内1階(恵庭市南島松828-3)
問合せ/ファンスマイルイベント
電話/080-8625-4164(臼澤)

**うたごえサークル恵庭ともしび「10
月のミニうたごえ」**

今月はいつもお世話になっている「黄金ふれ
あいセンターのフェスティバル」に合わせて、子
どもたちにも参加してもらい、ミニうたごえを
開催します。多数ご参加ください。申込不要。
とき/10月15日(日)14時～14時30分
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター ホ
ール(恵庭市黄金南5-11-1)
その他/申込不要、直接会場へお越しくだ
さい。なお、会員も募集しています。一緒に
活動しませんか?
問合せ・電話/37-6255(坪松)

えにわ市民プラザ・アイル

*10月の行事予定
①和美彩美「一閑張り」とポーセラーツ・布小
物の展示会」～伝統的な和の工芸と美しい
絵柄の器のコラボレーション～
一閑張り・ポーセラーツ・布バッグ・ド
ライフラワーのリース・アレンジ
とき/10月16日(月)～21日(土)
作家/小酒井美津栄さん、晴山眞智子さん
ほか2人
②編み物作品展「よつばのあみあみ展」
既製品にはない手作りの温かさ!をぜひ
ご覧ください。手編みと裂き折り、リメイク
小物をたくさん販売しています。
とき/10月24日(火)～30日(月)
講師/佐々木純子さん
③タロット占い～タロットカード、西洋占星
術、手相の3つの占術で占います～
心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み
出そう。
とき/10月18日(水)13時～16時
定員/6人(1人20分、要予約)
参加費/お問い合わせください
講師/山田小百合さん
④*花育*「大人なハロウィンアレンジメント」
アーティフィシャルフラワーを使ってシ
ックなハロウィンアレンジを作ります。クリ
スマスにも飾れる大人カラーです。
とき/10月14日(土)10時30分～12時
定員/5人(申込順、要予約)*開催2日
前締切
参加費/お問い合わせください
講師/山田きみ子さん(いのちとこころの
花育®花育講師)
⑤フットケア体験～足のお悩み何でも相談～
爪切り、角質ケア、ひざ下オイルマッ
サージュ。*素足になれる服装でお越しください。
傷のある方、足の血流の悪い方のケアは
できない場合があります。
とき/①10月14日(土)②10月24日(火)
*時間はいずれも10時15分～16時
定員/各6人
参加費/お問い合わせください(45分)
講師/Kayoさん(フットケアセラピスト)
⑥「体質診断してみませんか?」～貴方の不
調、食で改善～(銀時薬膳堂)

今の方の体質を中医学に基づいて診断
させていただきます。あなたに合った食材で身体
の不調を改善しましょう(不調のところのツ

ボマッサージ付き)。
とき/10月17日(火)13時30分～15時30分
定員/6人(要予約)
参加費/500円※お好みで薬膳茶100円
講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販
売者)
⑦パワーストーンプレスレットの浄化とゴム
交換

家で眠っているパワー石のプレス
レットなどのゴム交換と浄化をします。しば
らく身に着けていないものでもキレイに
あげましょう。*お預かりも承ります。
とき/10月21日(土)13時～15時
定員/5人(申込順、要予約)
参加費/100円～
講師/Cait・Sith 青木さん

⑧写真整理相談会～思い出のつまった古い
写真を、もう一度よみがえらせましょう～
片付け・収納に困っている写真やアルバ
ム、スマホ、SDカードを持参してください。
とき/10月25日(水)13時～15時
定員/4人
参加費/500円(30分程度)
講師/上野かおりさん(写真整理アドバ
イザー)

⑨映画観賞会「パーティー」(ドタバタコメ
ディー・アメリカ)1968年
監督:ブレイク・エドワーズ、音楽:ヘンリー
マンシーニ、主演:ピーター・セラーズ
とき/10月21日(土)18時～20時
参加費/無料
解説/Eniwaの映画小僧ヒロさん

⑩アクセサリーのメンテナンス
真珠のネックレスの糸替え・宝石などの
洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
とき/10月14日(土)13時～15時
定員/5人
参加費/500円
講師/吉田さん

⑪池田玲子先生のコミュニティレストラ
ン コーンたっぷりつくね、玉ねぎの肉詰め、
鮭のマリネ。
とき/10月23日(月)10時30分～12時30分
定員/10人(要予約)
参加費/600円

①～⑪共通
開館時間/10時～17時
休館日/日曜、祝日、10月31日(棚卸のため)
ところ・問合せ・申込/えにわ市民プラザ・
アイル(恵庭市本町110)
電話/39-3355

**音育!ハッピーハロウィンコンサ
ート♪(親子どんぐり教室)**

親子でオリジナル楽器を作って、歌って踊
って音楽を楽しもう!コンサートではゲスト
に、ハッピースマイルコンサートの歌手く
みこさんと、プロのピアノ演奏者の方をお呼
びし、ペーパーサートなどの出し物と合わせ
ながら素敵な音色と歌声を楽しむことが
できます。今回は未就学児の親子で幅広い年
齢を対象にしております!すでに幼稚園や保
育園へ通っている方ももちろんウエルカム!
ハロウィンコンサートなので、仮装もご自由
にどうぞ!Instagram @tette_momijiに
て詳細載せております。要事前申込。
とき/10月19日(木)9時50分～10時
40分(受付9時30分前)
ところ/緑と語らいの広場えにあす 会議
室2(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1000円
持ち物/水分補給ができるもの
申込期間/10月17日(火)まで
問合せ・申込/知育レクリエーションイン
ストラクター
電話/090-6873-8968(岡田・tetteもみじ)

**ヨガサークルジュニアパーベ
リー**

ヨガはどのクラスもゆったり運動をしたい
方におすすめで、ヨガが初めての方にも安
心して受けていただけます。一回ごとの単
発レッスンなのでお気軽にどうぞ!レッス
ンで使用するブロック、アロマオイルはお貸
しします。ヨガマットがない方もご相談くだ
さい。要事前申込。
①簡単たまごヨガ体験会

たまごブロックという身体にフィットする
丸い形のブロックを使い、身体を心地よく伸
ばしたり緩めたりしながらヨガをします。緊
張がほぐれ呼吸も深まりリラックスします。
どんなヨガなのか気になる方はこの機会に
ぜひお越しください!
とき/10月19日(木)10時～11時10分
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室3
(恵庭市緑町2-1-1)
②たまごヨガ

たまごブロックを使ってじっくり身体を伸
ばします。少しアクティブな動きにもチャ
レンジ。身体を鍛えていきましょう!
とき/10月14日(土)10時～11時30分
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター 会
議室C(恵庭市黄金南5-11-1)
③アロガゼーション

**ちゃんと☆
マンガ部**



今回の掲載は11月3日発行のちゃんと895号です。
お楽しみに!!

90分の中で前半は呼吸法とヨガのポー
ズ、後半はアロマオイルを使ったセルフトリ
ートメントをします。簡単な手技なので覚え
てお家でもできるようになりますよ。アロマ
が好きな方におすすめ。
とき/10月21日(土)10時～11時30分
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター会議
室C(恵庭市黄金南5-11-1)

①～③共通
定員/各5人
持ち物/ヨガマット、水分補給用の飲み物、
汗ふきタオル、動きやすい服装
申込期間/レッスン日の前日まで

④アロマ講座「ネイルオイルを作ろう」
手作りを楽しもう!をテーマに初心者向け
のアロマ講座を開催します。今回は乾燥する
季節に役立つロールオンタイプのネイルオ
イルを作ります。好きな香りを選んで、自
分だけのお気に入りを作りましょう。簡単
な指先のトリートメントの仕方もお伝えし
ます。
とき/10月14日(土)13時～13時50分
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター 和
室(恵庭市黄金南5-11-1)
定員/4人(先着順)
参加費/参加費1000円 材料費1000円
持ち物/筆記用具
申込期間/レッスン日の前日まで

①～④共通
問合せ・申込/ヨガサークルジュニアパー
ベリー
電話/090-5989-0608(伊原、ショートメ
ール可)
Eメール/juniperberryyoga@gmail.com

ハロウィンコンサート

各ブースをまわって楽しいゲームをクリア
していきます。楽器演奏や歌の発表なども
あります。参加費無料。
とき/10月28日(土)18時～19時30分
第一部ゲームコーナー18時～18時40分
第二部コンサート(18時40分～19時30分)
ところ/来日聖徒イエス・キリスト教会 千
歳・恵庭ワード(恵庭市相生町1-1)
その他/簡単な仮装をしていただくとうれ
いかもしれません。もちろん、仮装をしなく
ても、まったく問題ありません
問合せ・電話/070-4131-9176(村中)