

わかります。千歳・恵庭近郊のイベント情報をできるだけ紹介し、より多くの皆様にご活用いただく欄とするため、**令和5年1月12日号**より掲載基準を**変更**します。

「必ず〇日号に載せて」などの**要望は不可**。
締切前の申込でも紙面の都合により掲載が次号となる場合があります。
タウンニュース原稿内で**ホームページアドレス**や**二次元コード(QRコード)**の掲載不可。
記載されていた場合は削除します。

営利・勧誘目的、高額商品の販売や入会、より高額なものへの誘導などは掲載不可。
掲載申込は**メール・FAXのみの受付**とし、電話による申し込みは不可。
掲載申込は掲載**前週の16時までを厳守**。
例外は一切認めません。

以上の内容変更について、利用者各位のご理解・ご協力をお願いいたします。生活情報紙「ちゃんとう」編集部

11/23 朗読会参加希望フルネームでお名前、お電話番号をご記入の上送信願います

うたりんず
発達障がいの子を持つ親の座談会。要事前申込。
とき／11月24日(金)10時～12時
ところ／花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)
参加費／200円
問合せ・申込／090-6446-3444
Eメール／hatta2.love@gmail.com

「素材」がいちばん。生活クラブ試食会
「どんなものを食べたいか」消費者の視点を大切に、生産者と一緒に作っているオリジナル食材。それらを宅配している生活クラブの試食会です。素材そのものを味わってください。出入り自由、事前申込不要。
とき／11月25日(土)10時～12時
ところ／清流町内会館(千歳市清流2-4-1)
参加費／100円
持ち物／エコバッグ
問合せ／生活クラブ生協恵庭支部
電話／090-9085-6216(竹森)

キッズポンポン&バトンドダンス1dayレッスンin千歳
キラキラのポンポンを使って、バトンをくるくる回してたのしくおどろろ！初心者さんも大歓迎です！要事前申込。
とき／11月25日(土)・ポンポンダンス(未就学児)10時～10時40分・バトンドダンス(小学生)10時50分～11時40分
ところ／コープさっぽろパセオすみよし店みんなの広場(千歳市住吉4-14-11)
参加費／各回500円
その他／申し込みの際、お子様のお名前と年齢をお知らせください。
問合せ・申込／ダンスアトリエ フェリール
電話／090-2423-2250

千歳市移住者コミュニティPOT 移住者交流サロンについて
千歳市への移住者及び住民等の情報交換、交流等を行う移住者交流サロンを開催します。今回は「子育て」がテーマ。移住コンシェルジュが各種相談もお受けいたします。要事前申込。
とき／11月25日(土)11時～13時
ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1-15)
定員／10人
参加費／1000円(ランチ代)
申込期間／11月17日(金)まで。
問合せ・申込／千歳ソラのまちづくり委員会
電話／090-6872-6579
Eメール／info@iroiroliving.com

楽しいシニアのための英会話サークル
*無料体験教室のお知らせ
楽しく笑顔になって、脳トレにもなる超易しい英会話を始めてみませんか？レベルは関係ありません。英語の歌も覚えられます。まずは、気軽に教室に遊びに来てください。要事前申込。
とき／11月29日(水)10時～12時
ところ／千歳市労働会館(千歳市東雲町3-1)
問合せ・申込・電話／24-3823(浦辻)

恵庭女子新体操 無料体験会
女の子の憧れ～キラキラ可愛くリボンやボールを使ってお友達と楽しく踊りましょう。参加費無料、要事前申込。
とき／11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日いずれも木曜日17時30分～18時30分
ところ／恵庭市総合体育館(恵庭市黄金中央5-199-2)
対象／年中～小学生
持ち物／動きやすい服装
問合せ・申込・電話／090-9438-1786(横田)

歩窯 秋の陶器市
秋も深まり、そろそろ冬支度の季節。お家で過ごす時間も増えることと思います。お気に入りのコーヒーカップ、スープカップ、おちょこなど見つけてみませんか。いろ

いろな陶器を格安でお譲りします。是非いらしてください。
とき／11月12日(日)9時30分～15時
ところ／歩(あらた)窯工房(恵庭市南島松596※はなふる近く)P有
持ち物／エコバックをお持ちください。
問合せ／090-6219-7252

パンとおやつ市9&キッチンカーフェス
パンとおやつが集まるイベントを、フレスポ恵み野で開催。【パンとおやつ市9】今年で9回目。近郊のパンやおやつ、お茶の人気店が出店します。【キッチンカーフェス・パンとおやつ市コラボバージョン】駐車場に人気のキッチンカーがやってくる！新作や、この日限りのメニューが登場。※出店数・内容は変更の可能性があります。インスタグラムminaminaichi
とき／11月12日(日)10時～16時※売切れ次第終了(キッチンカーフェスは17時まで)
ところ／フレスポ恵み野モール棟通路+イベントスペース&駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)その他／混み合う場合はマスクの着用にご協力ください。
問合せ／minamina-ichi@hotmail.com
電話／090-8659-9032(ヤマグチ)

ゆるり農cafe EVER GREEN お料理教室
①毎日忙しい方に知ってもらいたい！時短、発酵調味料を使っての作り置きおかず作り～4品作って、味変6品～
とき／11月12日(日)10時30分～(2時間30分程度)
②乳酸菌の力で腸の動きを素早く体感！水キムチ
とき／11月19日(日)10時30分～(2時間30分程度)
③麴を身近に、麴パワーで疲労回復力、免疫力up！生ハム&発酵調味料作り
とき／11月26日(日)10時30分～(2時間30分程度)
①～③共通
ところ／ゆるり農カフェ EVER GREEN(恵庭市上山口580-2)
対象／発酵に興味や発酵の知識を深めたい方。
申込期間／開催3日前まで。
持ち物／エプロンと手拭きタオル
その他／発酵ランチ、持ち帰り容器付。料金はお問合せください。
問合せ・申込・電話／080-8290-4417(はなふる)

親子どんぐり教室
保育内容①カナダに住むサンタさんにお手紙を作って出そう！お返事が来るよ！サンタさんの顔を製作したり、シールやお絵描きでレイアウトするよ！文字が書けなくても大丈夫！②野菜収穫あそび。要事前申込。
とき／11月14日(火)9時50分～10時35分(受付9時30分)
ところ／緑と語らいの広場 えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
対象／0～3歳頃の親子、園に通っている子も可。
参加費／1000円(※お釣りが出ないようにご協力をお願いします)
持ち物／普段の持ち物、水分補給ができるもの
定員／8組(先着順)
申込期間／11月12日(日)まで
問合せ・申込／知育レクリエーションインストラクター tette もみじ
電話／090-6873-8968(岡田)

第4回アロマフェア in ミモザの園
フランス製オーガニック製品を使い、色々なアロマ製品を展示販売いたします。(医薬部外品ではありません)。マッサージやボディークなど体験コーナーもあります。参加費無料。
とき／11月14日(火)10時30分～15時30分
ところ／ミモザの園(恵庭市黄金南4-11-16)
問合せ・電話／25-8028(ミモザの園)

ヨガサークルジュニパーベリー
①簡単たまごヨガ体験会

たまごブロックという身体にフィットする丸い形のブロックを使い、身体を心地よく伸ばしたり緩めたりしながらヨガをします。緊張がほぐれ呼吸も深まりリラックスします。どんなヨガなのか気になる方はこの機会にぜひお越しください！
とき／11月16日(木)、30日(木)10時～11時10分
ところ／恵庭市民活動センター会議室2(恵庭市緑町2-1-1えにあす1階)

②アロガゼーション
90分の中で前半は呼吸法とヨガのポーズ、後半はアロマオイルを使ったセルフトリートメントをします。簡単な手技なので覚えるとお家でも出来るようになりますよ。
とき／11月11日(土)10時～11時30分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター会議室C(恵庭市黄金南5-11-1)

③アロマ講座「しっとり潤うハンドクリーム」
手作りをしよう！をテーマに初心者向けのアロマ講座を開催します。指先や手の甲の荒れが気になる方にぜひ使ってほしいハンドクリーム。ご自分で好きな香りのハンドクリームを使ってみませんか？
とき／11月18日(土)10時～11時50分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター 和室
参加費／1000円、材料費1200円
定員／3人
持ち物／筆記用具
申込期間／レッスン日の前日まで。

①②共通
その他／1回ごとの単発レッスンなのでお気軽にどうぞ！
持ち物／ヨガマット、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装※レッスンで使用するブロック、アロマオイルはお貸しします。ヨガマットがない方もご相談ください。
定員／各5人
申込期間／レッスン日の前日まで。
①～③共通
申込・問合せ／ヨガサークルジュニパーベリー
電話／090-5989-0608(伊原、ショートメール可)
Eメール／juniperberry.yoga@gmail.com

うたごえサークル恵庭ともしび
*「11月のミコうたごえ」
みんなで思い出の歌を歌います。今月のテーマは「晩秋の歌」です。深まる秋の一時、重なる葉の様々な色合いのように、皆さんの声を重ねてみませんか。なお、会員も募集しています、一緒に活動しませんか。参加費無料。要事前申込不要。
とき／11月16日(木)13時30分～14時30分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
持ち物／スリッパ、飲み物
その他／直接会場へお越しください。
問合せ／37-6255(ツボマツ)

えにわ楽々歩こう会
*せせらぎの道6km
とき／11月18日(土)9時30分～
集合場所／恵庭駅西口
参加費／200円(保険料)
持ち物／タオル、水、帽子
問合せ・電話／36-7877(松尾)

キッズ体力向上プロジェクトver.えにわ
*～いろんな運動やってみよう！～
運動で免疫力を上げる！冬に向かって強い体力を身につけよう！運動は年中・年長に分かれて行きます。内容はサーキット運動、かけっこ、ボール、体づくり遊び。要事前申込。
とき／11月19日(日)10時～11時10分
ところ／恵庭市立恵庭小学校(恵庭市福住町2-9-13)
対象／幼児年中・年長※恵庭市外の方も参加可
参加費／700円
定員／50人
その他／小学生は定員になりました。
申込方法／①氏名(子・保護者・子フリカナ)②園名・学年③住所④連絡先(連絡のつくお電話)⑤参加回数(はじめて、複数回など)

ちゃんと☆マンガ部

北海道文教大学 第14回
チキンネッツ byともぴー



次回の掲載は12月8日発行のちゃんと900号です。お楽しみに！

をご記入の上、下記Eメールにてお申し込みください※すぐに自動返信が届き、その後事務局から3日以内にメールが送付されます。メールの書式は自由です。
問合せ・電話／090-2815-8899(子ども体力向上プロジェクト事務局 遠藤)※平日14時～17時
Eメール／genki_eniwa@yahoo.co.jp

まちスポ恵み野 おさがり交換会 withつなぐme
とき／11月23日(木・祝)10時～13時(1枠20分毎の完全入れ替え制)
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
参加費／専用袋代200円
その他／【お下がり】の事前回収にご協力ください！11月1日(水)～21日(火)受付先・まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)【注意事項】・サイズ160までの子ども服とマタニティウェア・下着、肌着、寝間着は新品のみ・記名のあるものも受付可能・お下がり事前提供をしてくださった方には、専用袋をサイズアップします・当日もお下がりを受け付けています・次の方が気持ちよく使えるものの提供をお願いします※詳細や最新情報はまちスポ恵み野インスタグラムやフェイスブックをご覧ください。申込／※申込フォームあり。SNS等でご確認ください。
問合せ・電話／39-2232(まちづくりスポット恵み野)

あかり展
作品展示販売と体験。体験のみ要事前予約。
とき／11月23日(木・祝)～26日(日)11時～16時
ところ／アトスペース慧(長沼町旭町南1-1-2)※ダイハツのDのマークが目印。
定員／正月メ飾り5人、クリスマス飾り5人
参加費／ソーパークーピング材料費800～1800円、正月しめ飾り・クリスマス飾り材料費各2000円、寄木アクセサリー材料費2000円
その他／【作品展示販売】23日～26日・和紙のあかり、スタンドグラス、陶芸、ソーパークーピング、寄木細工、天然石、アートフラワー【体験】ソーパークーピング(23日～26日)、正月メ飾り・クリスマス飾り(25日、寄木アクセサリー(26日)
問合せ・申込・電話／090-1646-2245(アトスペース慧)