

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は
11月15日(水)
16:00まで
11月24日(金)発行の
ちゃんに掲載されます

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしておりません。

千歳市

げんき茶屋

11月のげんき茶屋では「健康測定会」を開催します。ベジチェック(野菜摂取量)と血管年齢の測定ができますので、お気軽にご参加ください。参加費無料、事前申込不要。
とき/11月15日(水)10時~11時30分
ところ/ちとせモール アカシヤ書房前(千歳市勇舞8-1-1)
問合せ・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会創立70周年記念講演(ちとせ市民ふくし講座)

*なぜ人と人は支え合うのか
とき/11月22日(水)14時30分~16時
ところ/北ガス文化ホール 中ホール(千歳市北栄2-2-11)
講師/渡辺一史氏(映画「こんな夜更けにバナナかよ」原作者)
対象/千歳市民
定員/400人(定員になり次第締め切らせていただきます)
その他/参加希望者は電話、メール、Googleフォームでお申込みください(※氏名、所属、連絡先を確認)
申込期間/11月15日(水)まで
問合せ・申込/社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
電話/27-2525
Eメール/c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

恵庭市

NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会

市民活動団体交流イベント「ツナガルフェスタ」、「ツナガルウィーク」、「えにまちがく」を11月に開催します。事前に申込みが必要な催しをご案内します。

①「えにまちがく」お灸教室
「冷えは万病のもと」長年悩まされている冷え性を冬に入る前に、お灸で改善していきましょう! 要事前申込。
とき/11月20日(月)10時30分~21日(火)13時30分
ところ/ナツメ堂鍼灸院(恵庭市駒場町1-1-3)
参加費/500円(材料、テキスト)
定員/各日4人
申込期間/11月17日(金)まで。
問合せ・申込・電話/34-7000(NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会)

②「ツナガルウィーク」カラダをほぐすリラククスヨガ
ゆっくりとした動きで、リラックスしながらヨガを行うので初めての方も安心です。要事前申込。
とき/11月20日(月)10時30分~11時30分
ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/600円
定員/10人
持ち物/ヨガマット、ブランケット、水分
問合せ・申込・電話/090-6992-0199(Yoga KULA)

③「えにまちがく」石のはんこを彫ってみよう
12~15ミリ四方の石のはんこに文字を書き手彫り体験ができます。掘ったはんこは持ち帰り可能。要事前申込。
とき/11月25日(土)10時~15時
ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1000円
対象/小学4年生以上
定員/10人
申込期間/11月20日(月)まで
問合せ・申込・電話/34-7000(NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会)

④「ツナガルフェスタ」足と爪のヘルスケア&足占い
足の健康情報の提供とヘルスケア体験が

できます。素足になれる服装でお越しください。要事前申込。
とき/11月25日(土)10時~15時
ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費/1000円(20分)
定員/15人
申込期間/11月24日(金)まで
問合せ・申込・電話/34-7000(NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会)

恵庭市教育委員会社会教育課

①「えにわままつ6」開催について
絵本読み聞かせサークルの「おもちゃばこ」・北海道文教大学生が絵本読み聞かせ、紙芝居、ペープサート、段ボールシアターなどを披露予定!この中から何をするかは当日のお楽しみです。参加無料。事前申込不要。
とき/11月23日(木・祝)12時30分~16時
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室2・3(恵庭市緑町2-1-1)
②令和5年度「家庭教育ナビゲーター養成講座」
毎年開催している「家庭教育ナビゲーター養成講座」を今年も開催いたします。参加無料。要事前予約。
とき/11月23日(木・祝)13時15分~14時(13時~受付開始)
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室4(恵庭市緑町2-1-1)
申込期限/11月20日(月)まで※当日参加可
①②共通
問合せ・申込/恵庭市教育委員会社会教育課施設担当
電話/33-3131(内線1711、1712)

スポーツ&カルチャー

カラオケ・ポイトレレッスン! 晩秋の無料体験♪

本格的なボーカルレッスンで歌唱力アップを目指してみませんか? 無料体験レッスン開催中ですので、ぜひお問合せください。※女性の方限定。参加費無料、要事前申込。
とき/毎週火曜日~土曜日11時~17時15分
ところ/AKミュージックスクール(千歳市春日町2-5-8)
持ち物/飲料水
その他/通常レッスン料など詳細はホームページをご覧ください。
問合せ・申込・電話/080-9616-2831(樋爪)
Eメール/hizuhizu0805@gmail.com

パッチワークキルト どりいむ作品展

23年ぶりの作品展です。作品はベッドカバー、バッグ、小物など。ぜひ皆さん見いらしてください。
とき/11月9日(木)~11日(土)9時~17時※最終日は16時まで
ところ/千歳市民ギャラリー 2階(千歳市千代田町5-7-1)
問合せ/090-2870-9179(榎本)

ちとせモール

①千歳地区 刑務所作業製品 展示即売会
とき/11月10日(金)11日(土)10時~18時 12日(日)9時~17時
ところ/ちとせモール1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)
問合せ・電話/0126-53-3235(月形刑務所)

「タウンニュースの掲載基準」が変

1回の申込で掲載できるイベント数は**1団体につき最大3項目**まで。イベント説明は**最大4行(60字程度)**とし、文字数が極端に多い場合は編集・短縮します。

材料費・保険代などイベント参加に係る**費用総額が2,000円を超える**内容については掲載**不可**。また、開催場所など**詳細が不明**な場合も同様です。

ところ/1階アカシヤ書房前
問合せ・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)

あったかマルシェ

キッチンカーイベント。参加費無料。
とき/11月12日(日)10時~17時
ところ/ちとせモール駐車場(千歳市勇舞8-1-1)
問合せ・電話/090-9528-2736(代表・しるしる)

寺子屋むすび

地域の小・中・高校生の学びを支援する「寺子屋むすび」を運営しています。「みんなのことに、みんなが協力する社会」の実現を目指して、「みる、きく、いう」の体験を届けています。参加費無料。
とき/毎週月曜(11月13日からスタート)18時~20時
ところ/結工房(千歳市勇舞8-4-10)
持ち物/目的を持って取り組むことができるもの・ほかの人の集中を妨げないもの
問合せ/info@cafe-de-terakoya.or.jp
電話/090-4113-1989

神経難病「患者と家族」の相談・交流会

筋萎縮性側索硬化症(ALS)を初めとする神経難病患者の療養と、介護上の問題点や悩みを話し合う会です。参加費無料。
とき/11月15日(水)10時~12時
ところ/千歳市社会福祉協議会 2階(千歳市東雲町1-11)
その他/参加費無料。直接会場へお越しください。
問合せ/日本ALS協会北海道支部
電話/090-8638-0297(澤口)

親子で楽しむベビー&ママヨガ

手遊びやベビーマッサージも取り入れた生後3か月~1歳半の赤ちゃんともママ向けの優しいヨガ。要事前申込。
とき/①11月16日(木)②30日(木)13時30分~14時30分
ところ/①千歳市花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)②恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金5-11-1)
参加費/お問合せください。
持ち物/ヨガマット、バスタオル
問合せ・申込/ベビーヨガRoomy
電話/090-9514-8722(南雲)

布や1日講習会

フリースタイルファスナーのポーチを作りまします。要事前申込。
とき/11月18日(土)10時~12時
ところ/キルトショップ布や 店内(千歳市白樺2-7-4)
参加費/1800円
持ち物/裁縫道具
申込期間/17日(金)まで
問合せ・申込/キルトショップ 布や
電話/28-8228

アイヌ文様木彫講座

彫刻刀を使って基礎から学びイタ(ミニお盆)を作成します。参加費無料、要事前申込。
とき/11月19日、26日、12月10日、17日※いずれも日曜日9時~12時。全4回。
ところ/蘭越生活館(千歳市新屋1-3-7)
講師/千歳アイヌ協会 長谷川アッキ
対象/千歳市民で全回参加できる大人の方。
定員/5人(先着順、定員になり次第締切)
問合せ・申込/23-4964(蘭越生活館)※昼を除く9時~15時

「クリスマスアート」を描こう。パステルアート

クリスマスアートを中心に簡単に描く事が出来るほんわかアートをご用意しています。お気軽にご参加ください。簡単アート(所要時間15~20分程)手ぶらでお越しください。尚当日はアイシングクッキー作り(クリスマス編)も会場で開催しています。要事前申込。
とき/11月19日(日)10時30分~15時
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)

参加費/500円(画材料)
申込期間/11月18日(土)まで※若干当日も可能です。
問合せ・申込/ぱすてるかふえ
電話/090-7652-9680

百人一首に興味のある人集まれ

百人一首をしてみたい方、初めての方、経験者の方。一緒に楽しみませんか?(カルタの読み上げができる方歓迎)参加費無料。
とき/11月19日(日)15時~16時30分
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)
問合せ・電話/21-8530(まちライブラリー@ちとせ)

北星病院

①産後教室
「産後のボディケア」自宅でできるセルフケア、軽い運動、身体の使い方指導など。参加無料。要事前予約。
とき/11月21日(火)10時~11時
ところ/いずみ保育園(千歳市清流5-1-1、北星病院敷地内)
定員/7人
対象/産後2か月~8か月の赤ちゃんとお母さん
持ち物/動きやすい服装、大きめのバスタオル(運動用)
申込期限/11月20日(月)17時まで受付
問合せ/北星病院リハビリテーション科 五十嵐・佐藤
②北星パーソナルフィットネスダイエット体験
ダイエットに関する基礎知識(摂取カロリーなど栄養のお話)や運動体験など。要事前予約。
とき/11月16日(木)11時~12時
ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)
参加費/1000円(資料、飲料代)
定員/5人
持ち物/雨天時上靴、動きやすい服装
申込期限/11月15日(水)17時まで受付
問合せ/北星病院リハビリテーション科 長山
①②共通
電話/080-5729-4172(リハビリ科直通)

千歳友の会恵庭最寄講習会

エコ洗剤で毎日きれい(お掃除の講習会)。要事前申込。
とき/11月22日(水)10時~11時30分
ところ/千歳友の家(千歳市桜木4-13-4)
参加費/300円(スターターキット付)
持ち物/やかんやグリル皿きれいにしたいもの、エプロン、あればウエス。
申込期間/11月21日(火)まで
問合せ・申込・電話/21-8307(飯田)

生理と子宮のお話会

意外と知らない生理や子宮の話。正しく知れば、もっと楽になれるはず。普段不安に思っているけど、親や友達に相談するのはちょっと恥ずかしいと思っている方! お子様の様子が気になっている方! お気軽にご参加ください。親子参加も友達参加もOKです! 当日参加OK。参加費無料、事前申込なし。
とき/11月23日(木・祝)①フリートーク10時~11時 ②個別相談11時~12時 ③フリートーク13時~14時
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)
持ち物/飲み物、筆記用具など
問合せ・電話/090-2872-6409(山内、ショートメールも可)

読書会RBC 秋のイベント

*朗読とマリンパで綴る 宮沢賢治の世界
「朗読・解説」アナウンサー・村井裕子さん。「演奏」マリンパ奏者・手島慶子さん。参加費無料、要事前申込。
とき/11月23日(木・祝)開場13時 開演13時30分 終演15時30分予定
ところ/千歳市立図書館2階視聴覚室
問合せ・申込/24-4640(山田)
Eメール/rbc.chitose@gmail.com(件名