

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



次回の申込締切は
12月20日(水)
16:00まで
12月29日(金)更新の
ちゃんweb版
に掲載されます

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/



こちらの二次元コードからもアクセスできます

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、下記掲載イベントの中止や延期も想定されますので、事前のご確認をお願いいたします。
※情報掲載には審査、抽選があります。掲載の可否についてのお問合せには一切回答できません。
※情報の詳細を、編集・短縮することがあります。
※営利目的情報、高額な参加費のイベントは原則として掲載しません。
※お電話での受付はしていません。

年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

タウンニュースの掲載は、ありません。

1月1日号 ちゃんとweb版のみ【12月29日(金)更新】となります。
申込締切は12月20日(水)16:00になります。

1月12日号 2023年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月27日(水)16:00となります。1月19日号より、通常通り発行日9日前16:00の締切です。

千歳市

こどもの食育教室

食育についてのお話と調理実習。運動をするお子さん向けに、スポーツ栄養をテーマにしたお話とレシピをご用意しています。元気に運動するために必要な栄養を学ぼう! 要事前申込。

とき/2024年1月13日(土)10時~13時
ところ/千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2-34)

対象/千歳市内在住の小学生

定員/20人

参加費/700円

持ち物/エプロン・三角巾(バンダナ)・筆記用具・手拭き用タオル・上靴・水分補給用の飲み物など

その他/主催・千歳市食生活改善協議会
申込期間/12月11日(月)~22日(金)10時~13時

問合せ・申込/千歳市健康づくり課健康企画係

電話/24-0768

冬のスポーツチャレンジ講習会(5歳児)

もうすぐ1年生! 小学校の体育が好きになるコツを学びながら運動不足を解消しませんか! 参加費無料、要事前申込。

とき/2024年1月20日(土)9時30分~11時

ところ/千歳市スポーツセンター 第2体育館(千歳市真町176-2)

対象/5歳児(H29.4.2~H30.4.1生)

定員/30人(先着順)

申込期間/12月19日(火)12時~22日(金)17時

問合せ・電話/22-4150(千歳市体育協会 振興課)

申込/千歳市体育協会HPよりお申込みください。

ミナクールサタデーサロン

*「響け、歌声! ニューイヤーミニコンサート」

終活について考える

~自分らしく生きていくために~



配布中
えにわ
ささ恵あいマップ

最近では「終活」という言葉を耳にする機会が多くなってきました。漠然としたイメージで「難しそう」「今はまだ早い」と思われる方も多いかもしれませんが、自分の人生を振り返り、これから何を大切に生きていきたいのかを考えるきっかけでもあります。簡単に取り組める一つとして「エンディングノート」があります。

エンディングノート

- ・自分のこれからやもしもの時の備えについて書き記すノート。
- ・法的根拠はありませんが、覚書として残された方の負担軽減に繋がる。

- 内容
- 自分のこと(プロフィール、これまでのこと、大切にしていること)
 - もしもの時(病気の時、介護が必要になった時、判断能力が低下した時)のこと
 - 家族や友人へのメッセージ ●葬儀、お墓の希望
 - 財産のこと など

最近では書店でも「安心ノート」や「もしもノート」など様々な名前やデザインで販売されていて、自分らしさを表現できるものもたくさんあります。

終活は「残された人に迷惑をかけないために・・・」という目的だけではなく、残りの人生を充実させ自分らしく生きるためという前向きな目的があります。この機会に終活について考えてみるのはいかがでしょうか。

その他のお困りごとは、市内に4か所あるたよれーる(地域包括支援センター)までご相談ください。

たよれーる きた
(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし
(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市黄金南5丁目11番地4 TEL 35-1071

たよれーる みなみ
(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野
(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

「タウンニュースの掲載基準」が変

1回の申込で掲載できるイベント数は**1団体につき最大3項目**までとなります。イベント説明は**最大4行(60字程度)**とし、文字数が極端に多い場合は編集・短縮する場合がございます。

材料費・保険代などイベント参加に係る**費用総額が2,000円を超える**内容については**掲載できません**。ご了承ください。また、開催場所など**詳細が不明**な場合も同様となります。

1月のテーマは合唱。コーラス星の会、千歳女声合唱団をゲストに迎えミニコンサートを開催します! 懐かしい『異邦人』や、朝の連続ドラマでおなじみの『愛の花』などを披露していただきます。2団体の合同合唱も見どころです。参加費無料、要事前申込。

とき/2024年1月27日(土)13時30分~14時30分

ところ/千歳市民活動交流センター「ミナクール」(千歳市千代田町5-7-1) ※千歳市民ギャラリー 4階

定員/20人(先着順) ※当日はオンライン配信も行います。配信はミナクールのHPからご覧いただけます(配信視聴はお申し込み不要)

申込方法/ミナクールへ電話またはミナクールHPの申込みフォームにてお申し込みください。

その他/休館日: 毎週月曜日、毎月最終金曜日。12月28日(木)~2024年1月4日(木)

問合せ・申込/千歳市民活動交流センターミナクール

電話/24-0847(受け付け時間: 9時~20時30分)

Eメール/ren-toi@minakuru.or.jp

とき/12月20日(水)10時~17時
ところ/1階センター広場
問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)

フードバンク千歳すまいるはーと

私たちはひとり親とその子供(18歳以下)たちに支援する活動をしています。

①ミニフードパントリー

ひとり親世帯(18歳以下のお子様がいる家庭)に食料品(お米、お菓子、レトルト等)を無料で提供します。袋詰めでのお渡しになります。要事前申込。

とき/12月16日(土)17時~19時30分
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1階)

定員/10世帯(予約制)

持ち物/エコバッグご持参ください。

②フードドライブ

お家で余っている「食材」の寄付を受け付けます。必要な方に届けるための寄付をお願いします。参加費無料、事前申込不要。

とき/12月17日(日)10時~14時
ところ/北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)

①②共通

問合せ・電話/090-9754-7970(根本、フードバンク千歳すまいるはーと)

恵庭市

石狩管内郷土芸術祭 展示部門A ブロック作品展

千歳市・恵庭市・北広島市の三市の各文化団体に所属する会員による絵画・書道・写真・工芸・華道・陶芸・手工芸の作品展です! 主催: 北海道文化団体協議会。参加費無料、事前申込不要。

とき/12月16日(土)10時~17時、17日(日)10時~15時まで

ところ/恵庭市民会館2階 大・中会議室(恵庭市新町10)

問合せ/恵庭市文化協会事務局

電話/090-8896-4943(大塚)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会

*げんき茶屋 認知症とSOSネットワークについての講話

とき/12月15日(金)10時~11時30分
ところ/1階アカシヤ書房前(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)

②ちとせモールの日お楽しみ抽選会

とき/12月17日(日)9時~景品無くなり次第終了

ところ/1階センター広場

問合せ・電話/22-7355(ちとせモール)

③道民共済 移動相談会

不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りのお子さんをお持ちの親御さん、ひとりりで悩んでいませんか? 話すこと聞くことで心を軽く、を目的に開催しています。要事前申込。

とき/12月17日(日)14時~16時
ところ/北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)

参加費/会場費200円

申込期間/当日の午前中までにご連絡ください。

問合せ・申込・電話/090-5822-8798(今野、不登校訪問支援カウンセラー)

beauty マルシェ

フリーマーケット(大人服、生活雑貨)、野菜直売(ジャガイモ、ニンジン)

とき/12月23日(土)10時~18時

ところ/シェアハウス宅屋(千歳市富士2丁目5-20) ※駐車場4台有り

持ち物/マイバック持参でご来店ください。

問合せ/090-3396-1650

キャンドルサービスのご案内

『クリスマスを音楽と聖書から聴く』。参加費無料、事前申込不要。

とき/12月24日(日)17時~18時
ところ/千歳福音キリスト教会(千歳市北栄2-31-6)

問合せ・電話/23-4298(千歳福音キリスト教会)

公立千歳科学技術大学 地域連携センター