1月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

ちとせっこセンター

千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717、40-1727
（9時～17時30分）
【年末年始の休館日】
12月29日（金）～1月3日（水）

①「行ってみよう！ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ

支援センターに行ってみたいけど「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターに来てみませんか？初めて来館するお子さんは手形をプレゼント。子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。※相談は事前予約をおすすめします。
とき／1月6日（土）9時30分～16時
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方

②休日開館

第1日曜日に開館します。平日に遊びに来られない方もぜひこの機会にセンターに遊びに来てみませんか。
とき／1月7日（日）①9時30分～12時②13時30分～16時
対象／就学前の子と保護者

③マタニティウィーク

ベビーベッドに飾ると赤ちゃんが健やかに眠り、素敵な夢をいっぱい見させてくれるといわれているお守り「ドリームキャッチャー」作りができます。終了後、館内の見学もできますので、妊娠中に子育て支援センターを見てみませんか？
とき／1月15日（月）～19日（金）10時～11時
対象／初めてママになる方※ご家族、ご夫婦、お友達同士での参加も可
申込／前日までにお電話でお申し込みください。**40-2105**（つどいの広場）※9時30分～16時

④お庭で雪遊び

お庭で雪遊びを楽しみましょう。
とき／1月18日（木）10時30分～11時30分
ところ／ちとせっこセンター1Fお庭
対象／就学前の子と保護者
定員／25組（申込順）
申込／1月11日（木）・12日（金）

⑤おはなしだいすき♪

大型絵本の読み聞かせなど。
とき／1月19日（金）11時40分～12時
対象／就学前の子と保護者

⑥にこにこランド

3回同じメンバーで一緒に遊びを楽しみます。子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。
とき／1月23日（火）・30日（火）・2月6日（火）10時～10時45分
対象／生後9か月～1歳半の子と保護者
定員／20組（抽選）※全日程参加できる方優先
申込／1月9日（火）～10日（水）

⑦オンラインDEベビーマッサージ

赤ちゃんが安心して過ごせるご自宅でマッサージをしてみませんか
とき／1月31日（水）10時～11時
対象／生後6か月までの子と保護者
定員／8組（申込順）
講師／ラ・ナチュレ 小沼美幸 氏
申込／1月4日（木）～受付開始

⑧パパtoなかよし

親子で身体を使って遊びましょう。
とき／2月4日（日）10時～11時
対象／就学前の子と父親
定員／15組（申込順）
講師／緒方 歩実 氏
申込／1月16日（火）・17日（水）

⑨イヤイヤ期 こんな時どうする？

イヤイヤ期における親子のあるあるシーンや対処法のはなし。
とき／2月8日（木）10時～11時
対象／就学前の子の保護者（お子さんと一緒の参加）
定員／20組（抽選）
申込／1月22日（月）・23日（火）

⑩市民協働活動団体 link～つなぐ主催 ママ講座 くさり編みで作る春のおしゃれクリップ

とき／2月28日（水）10時～11時
対象／妊娠中の方・就学前の子の保護者
定員／8人（申込多数の場合は抽選）
講師／上政頼 優さん
申込／1月29日（月）・30日（火）**40-2105**（つどいの広場）9時30分～16時
その他／※託児あり。要事前申込。

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070、26-2080
（9時～17時30分）
【年末年始の休館日】
12月29日（金）～1月3日（水）

①あそびの芽～お正月あそびを楽しもう

風船羽根つき、簡単なカルタやコマなどで遊びましょう。
とき／1月10日（水）11時～11時30分
対象／就学前の子と保護者

②チェキってデコってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェキで写真を撮りデビューをお祝い！コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。
とき／1月20日（土）9時30分～16時
対象／就学前の子と保護者、妊娠中の方
その他／コンシェルジュへの相談は事前にお電話ください。

③休日開館

第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか？
とき／1月21日（日）①9時30分～12時②13時30分～16時
対象／就学前の子と保護者

④あかちゃんから始めるむし歯予防講座

歯科衛生士が赤ちゃんの虫歯予防についてお話しします。
とき／1月26日（金）10時30分～11時15分
対象／11か月までの子の保護者
定員／12組（抽選）
申込／1月11日（木）・12日（金）

⑤離乳食講座

管理栄養士が離乳食の進め方についてお話します。
とき／2月9日（金）13時30分～14時40分
対象／離乳食のことを学びたい方（妊婦さんも可）
定員／12組（抽選）
申込／1月23日（火）・24日（水）

⑥簡単♪ セルフケア講座～自宅でできる癒しのマッサージ～

自宅でできるフットケア方法と眼精疲労のケア方法の紹介。お子さんへのマッサージ方法も簡単に紹介します。
とき／2月21日（水）10時～11時
対象／就学前の子の保護者
定員／10人（抽選）お子さんと一緒の参加になります。
持ち物／膝までまくれる服装、長めのハンドタオル、水かお茶の飲み物をご持参ください。
講師／ハワイアン ロミロミリプム Eri氏
申込／1月30日（火）・31日（水）

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
TEL24-8341
（月～金：10時～15時）
【年末年始の休館日】
12月29日（金）～1月3日（水）
【1月の休館日】1月12日（金）・19日（金）／30日（火）は午後休館

①絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。
とき／1月9日（火）・23日（火）・30日（火）11時～
対象／乳幼児と保護者

②足育の日

マフィックタイルズやヒノキの平均台、凸凹マットを踏んで足裏を刺激しませんか。
とき／1月10日（水）・17日（水）・24日（水）・31日（水）10時～12時
対象／乳幼児と保護者

③リズムDEあ・そ・ぼ♪ 楽器大好き！

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
とき／1月11日（木）・18日（木）・25日（木）10時～12時
対象／乳幼児と保護者

④みんな大好き♪ 紙芝居・大型絵本～はじまるよ

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
とき／1月15日（月）・22日（月）・29日（月）11時～
対象／乳幼児と保護者

⑤1月誕生会

1月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか♪
とき／1月16日（火）11時～
対象／乳幼児と保護者

⑥食育相談

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか！
とき／1月17日（水）13時～14時
対象／乳幼児と保護者

⑦アリスDEランチ

皆で一緒にランチを楽しみましょう♪
とき／1月18日（木）12時～13時
対象／乳幼児と保護者
定員／6組
持ち物／昼食（コンビニ可）、飲み物、おしぼり
申込期間／1月9日（火）～12日（金）12時～15時

⑧講座「ストリングアート」（針と糸）※抽選

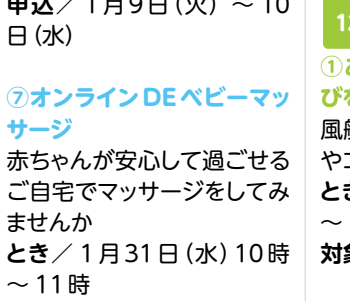
木の台に針を打ち、糸を巡らせアート作品を作ります。
とき／1月26日（金）10時～11時
対象／乳幼児と保護者
定員／10組
申込期間／1月9日（火）～12日（金）12時～15時

⑨大きくなったかな～毎日計測出来ます！

身長、体重を計ることが出来ます。
とき／毎日自由に計ることができます。10時～15時
対象／乳幼児

生活情報紙 ちゃんと
営業スタッフ
正社員募集

グルメ・ファッション
エンタメ・ビューティー etc.
あなたの「好き」で
千歳市・恵庭市を
盛り上げる仕事です



期　間▶ 雇用期間の定めなし
仕　事▶ 生活情報紙「ちゃんと」の広告・企画営業、（既存の取引先の訪問及び新規開拓）、顧客管理業務（データ入力）
資　格▶ 要普免、千歳・恵庭市内在住の方、エクセル操作できる方
給　与▶ **月240,000円～ ※業績給別途支給/月5,000～180,000円**
時　間▶ 9:00～18:00（休憩80分）
※月曜日は、若干の残業があります。（月平均4～10h程度）
休　日▶ 日曜日、隔週土曜日（4週月は2回、5週月は3回）
待　遇▶ 各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、養育手当支給（1万円/1人）、試用期間1ヶ月位有、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。
応募 0123-27-0911
株式会社メディアコム
■千歳市北斗4丁目13番20号

千歳警察署からのお知らせ

1月10日は110番の日

■緊急通報は 110番　■相談電話は #9110 に

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。

また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

110番の正しい利用をお願いします。

問合せ　札幌方面千歳警察署　電話0123-42-0110