



読者投稿

毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介しします。

★2月のテーマは「贈り物」。締め切りは2月13日(火)。2月のバレンタインデー、3月のホワイトデーにちなんで、贈り物にまつわる話をお寄せください。※テーマ「えと」に多くの投稿をいただき、1月も続けて紹介しします。

テーマ投稿「えと」

「巧言令色すくなくし仁」。うわべだけ愛想のいい人は誠実さに欠けるという意味だ。4年前の1月ごろ。市電でつり革につかまっ

「目の前の席が空いてますよ」と私。すると彼は手探りで座席を確認する。だがすぐには座らず、「座らないのですか」と私に問い、「どうぞ」

新たな観光地目指して 佐々木 義朗さん(60歳・支笏湖温泉旅館組合長)＝千歳市

2年半に及ぶコロナ禍で、私たち観光業は大きな打撃を受けました。それも今ようやく、収束に向かっています。おかげさまで支笏湖観光も少しずつ回復し、今年の夏から韓国や台湾をはじめ、海外のお客さまが多くお越しになるようになりました。

思いやりの心大切に 菊地 真由美さん(59歳・主婦)＝札幌市

「目の前の席が空いてますよ」と私。すると彼は手探りで座席を確認する。だがすぐには座らず、「座らないのですか」と私に問い、「どうぞ」

お正月が近くなると思い出す。親戚が集まるとよく年の話になった。兄と仲の良かったいとこが12歳違いで同じう年。

正月談義

白取 有加さん(59歳・会社員)＝恵庭市

私、占いより科学を信じている。口にはしなかったが「生まれ

「脳活の輪」を広げたい 師走も半ば。外の寒さをよそに、会場の黄金中央会館では、今年の活動の締めくくりとあつて、和気あいあいとした中にも、札を奪い合う熱い闘いが繰り広げられる。

小山 忠弘さん(85歳・無職)＝恵庭市 来年は、「脳活の輪」を広げたいものだ。

投稿のきまり 原稿には手を加えさせていただくことがあります。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は400字程度で、未発表の原稿に限りです。

宛先 郵便 〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20 株式会社メディアコム ちゃん編集部「あしたの風」宛 Eメール ashitanokaze@chanto.biz FAX 0123-27-4911

千歳市高齢者支援課・障がい者支援課・健康づくり課からのお知らせ

千歳市保健福祉部門の5つの計画について、ご意見を募集します。

千歳市では、「高齢者、障がい者、健康、自殺、食育」に関する計画の策定作業を進めています。来年4月からの5部門の計画発足に向け、皆さんの意見を聞く「パブリックコメント」を実施します。

- 1.計画種類 ①千歳市高齢者福祉計画・第9期千歳市介護保険事業計画(素案) ②千歳市障がい者計画・第7期千歳市障がい福祉計画・第3期千歳市障がい児福祉計画(素案) ③第3次千歳市健康づくり計画(素案) ④第4次千歳市食育推進計画(素案) ⑤第2次千歳市生きるを支える自殺対策計画(素案) 2.計画素案の公表場所 市役所、支所・コミュニティセンターなどの公共施設、市のホームページ 3.募集期間 令和5年12月18日(月)～令和6年1月19日(金) 4.意見の提出方法 各公表場所及び市のホームページにあります意見書(市指定用紙)にご意見、必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。(1)公表場所に設置している意見箱に投函 (2)郵送 ※郵送の場合、令和6年1月19日までの消印有効 【提出先】〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34番地 ①の計画：千歳市高齢者支援課高齢福祉係 ②の計画：千歳市障がい者支援課障がい福祉係 ③～⑤の計画：千歳市健康づくり課主査(保健調整担当) (3)FAX ①の計画：23-6700 ②の計画：23-6700 ③～⑤の計画：24-8418 (4)メール ①の計画：koreishien@city.chitose.lg.jp ②の計画：shogaishien@city.chitose.lg.jp ③～⑤の計画：kenkozukuri@city.chitose.lg.jp



問合せ ①の計画：千歳市高齢者支援課高齢福祉係 電話 24-0295 ②の計画：千歳市障がい者支援課障がい福祉係 電話 24-0327 ③～⑤の計画：千歳市健康づくり課主査(保健調整担当) 電話 24-0768

考えてみませんか？これからのこと 終活セミナーを開催します。 参加無料

終活とは、「人生の終わりについて考える活動」のことで、自分の人生観や半生を綴ったりする活動のことです。老後の不安を解消していきいきと暮らすため、また遺された家族の負担を減らすため、今、積極的に取り組む方が増えています。

下記の日程で終活セミナーを開催いたします。事前申込は不要です。ご興味のあるテーマにぜひご参加ください！

令和6年1月16日(火) 14:00～ 恵み野憩の家 ご存じですか？人生会議 人生会議とは、もしもの時にあなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。 講師：恵庭市在宅医療・介護連携支援センターりんく 甲斐 昌恵様

令和6年1月25日(木) 14:00～ 恵み野憩の家 知っておきたい葬儀のあれこれ 大事な家族が旅立ち悲しみの中にいる家族が葬儀のことを考えることは、実は大変な作業です。元気なうちに、自分の見送りについて考えてみませんか？ 講師：香華殿恵庭斎場 平川 将太様

令和6年1月30日(火) 14:00～ 恵み野憩の家 遺言や相続の基礎知識 遺された家族が直面する最も大きな問題が残された財産についてです。ご自分の意志を示し、家族の負担を軽減するために遺言や相続の基礎知識をお伝えします。 講師：明治安田生命 篠原 隆仁様

▽問い合わせ先▽ 恵庭市介護福祉課 相談認定担当(電話 0123-33-3131内線:1222)

シニア向けポータルサイト http://wellness-e.jp/ 検索 健康づくりへスイッチオン えにわ百歳生活のこつ 恵庭市役所介護福祉課 電話 0123-33-3131(内線1209・1246)