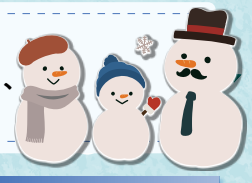
おでかけ情報局

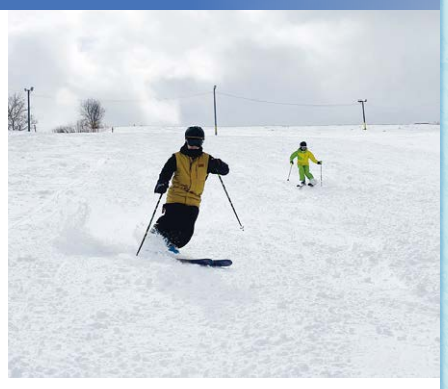
身体を動かす機会が少ない冬は運動不足になりがち。
そんなこの時期こそ遊びたい盛りの子どもたちと一緒に、
ちとせ・えにわの冬を楽しもう！



千歳 千歳市泉沢・千歳市市民スキー場

簡易リフト（ロープトウ）を設置しており、ファミリーや初心者にも楽しんでいただけるスキー場です！ご来場お待ちしています。

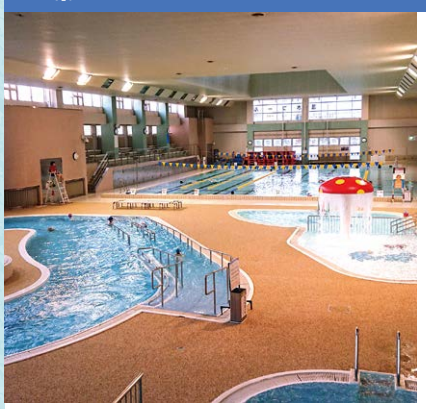
時 9時～17時　ナイター 17時～21時（1月5日㈮から2月10日㈯。日曜日は実施していません）※定休日なし　P 100台（無料）　他【スノーボード】滑走可能、【滑走長】250m　※スキー場開設日は、天候やゲレンデの状況により変更あり。



リフト使用料						
	1回券		1日券		ナイター券	
	市内	市外	市内	市外	市内	市外
中学生以下	30円	60円	270円	540円	140円	280円
高校生 65歳以上	40円	80円	400円	800円	200円	400円
一般	80円	160円	800円	1,600円	400円	800円

※上記のほか、回数券なども取り扱っております。

千歳 千歳市温水プール



公認競泳プール（25m・8コース）、流水プール、幼児・低学年プール、ウォータースライダー。さらに、ジャグジーや寝湯も。プール浄化システムにより、刺激臭のない水なので安心です。

時 10時～21時
休 月曜日定休（祝祭日の場合、翌日休館日）、【年始開館日】1月4日㈭
所 千歳市流通3丁目1-9
TEL 0123-49-7001

【個人使用料（一人一回につき）】

	小・中学生	高校生	学生	一般	65歳以上
千歳・恵庭在住者	200円	300円	450円	600円	300円
市外在住者	300円	450円	600円	900円	450円

【ファミリー使用料】
・千歳市民ファミリー券A（大人2人子供2人まで）1,000円
・千歳市民ファミリー券B（大人1人子供2人まで）600円
【プリペイドカード】
3,000円（3,600円）、5,000円（6,000円）、10,000円（13,800円）
【設備】ロッカー室、シャワー室、採暖室、多目的ホール
※競泳用プールでは、必ず水泳帽子を着用ください。流水プール・ウォータースライダーは、小学生以上の方が利用できます。
※保護者1名で未就学児童は2名まで入場できます。
※障がい者の個人使用料については、お問い合わせください。
※施設利用上の注意がありますので、事前にご確認ください。

千歳 千歳市青葉公園内・歩くスキーコース

※開設日は天候等により決定します。

3.2kmのクラシカルコースと3.0kmのスケーティングコース、3.6kmのウォーキングコース等を整備しています。青葉公園内の自然林を生かした、景観の良いコースで歩くスキーを楽しめます。

所 千歳市真町 青葉公園内　問 千歳市観光スポーツ部スポーツ振興課 TEL 0123-24-0855（直通）　時 9時～16時まで　他 1月4日㈭青葉公園クラブハウスの休憩所開放（不定休）※令和5年12月29日㈮～令和6年1月3日㈬は休み

現場の状況により一部コースが変更になる可能性がございます。詳細は、千歳市のホームページで確認してください。

千歳 青空公園スケートリンク　1月4日㈭～

※リンク開設日は天候やリンクの状況により変更あり。

1周400mのコースで、スケートが楽しめます。

TEL 0123-24-9436
所 千歳市あずさ1丁目1096　問 スケート場管理棟
時 9時～19時30分（定休日なし）　¥【個人】無料（団体貸切は有料）、【スケート靴貸出】あり（有料、貸出の一部制限あり）、【休憩所】定休日なし
※帽子と手袋は必ず着用。
※17時～18時まではリンク整備のため使用できません。

◆ 冬のイベント開催日程 ◆

1月13日㈯ クロスカントリースキー講習会

基礎的な知識と技術を学び、楽しい冬のスポーツを始めませんか？　小学生以上の市民の方ならどなたでも参加可能！　講師は長野・ソルトレークシティオリンピック日本代表の古澤 緑氏。大会に出場していてもっと記録を伸ばしたい方もお越しください。

対 千歳市内の居住の小学生以上の方　①小学生以上の初心者、②中級者（スケーティングなどの応用編）　時 ①9時45分～11時45分、②13時～15時　所 青葉少年野球場　定 ①②各25人（申込順）　¥ 受講料無料　持 運動に適した服装（防寒着含む）、タオル、着替え、保険証（万が一の時のために必ずご持参ください）　問 千歳市体育協会振興課 TEL 0123-22-4150
※日・月・祝及び令和5年12月29日㈮～令和6年1月3日㈬の間は休み
※初心者コースのみスキー板と靴の貸出無料（サイズと数量に限りがあります。講習会申込み時に入力してください）
※降雪状況により、開催の中止があります。
【後援】千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会

1月7日㈰ 終日 新年初泳ぎ（無料開放）

千歳市温水プールを、無料で利用いただけます。当日は、新春運試し！お楽しみくじ（数量限定）もご用意いたしますのでぜひお越しください

時 10時～21時　TEL 0123-49-7001

1月16日㈫ 17日㈬ 18日㈭ スケートアドバイス講習会

千歳市内のほとんどの小学校ではスケート授業を行っています。千歳市内に在住の小学1年生から4年生を対象にした、無料で受講できる講習会です。受付時間内に直接会場までお越しください。先着順、定員になり次第締切となります。

①②1月16日㈫・17日㈬
時 受付17時30分～17時50分、講習18時～19時15分
対 小学1～4年生の補助が無くては滑れない子（一人で滑れる子は対象外）

③1月18日㈭
時 受付17時30分～17時50分、講習18時～19時15分
対 小学1～4年生の中級者、補助無しで滑れる子（一人で滑れない子は対象外）

所 青空公園スケートリンク　定 40名（先着順）　¥ 受講料無料
問 千歳市体育協会振興課 TEL 0123-22-4150　【用意するもの】スケート靴、運動に適した服装（防寒着含む）タオル、着替え、保険証（万が一の時のために持参必須）

HOSHI BODY 株式会社 ホシボデー　あけましておめでとうございます

本社 TEL 23-9912　千歳市上長都1160-42　営9:00～18:00
みどり台店 TEL 23-1300　千歳市みどり台1-3-10　営9:30～19:00
恵庭店TEL 29-5715　恵庭市戸磯603-18　営9:30～17:00

謹んで新春のお慶びを申し上げます
旧年中は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます

焼肉 禁火家
TEL.0123-26-8539
千歳市清水町3丁目8-5
17:30～22:00
火曜日定休
1月7日（日）より営業開始

千歳ラム工房 やまじん
TEL.0123-29-5529
千歳市清水町3丁目16-3
17:00～22:00
火曜日定休
1月5日（金）より営業開始