

ところ／北星病院 通所リハビリセンター 2階(千歳市清流5-4-2)
定員／30人(先着順)
その他／参加費無料、要事前申込。
雨・雪の際は上靴をご持参ください。
申込期間／1月24日(水)17時まで
問合せ・申込／北星病院リハビリテーション科
電話／24-1121(澤野。リハビリ科へ繋いでください)

アルス?テクノ展覧会 in 千歳
*山田大揮／青木広宙「***のためのプロンプト」

「芸術(アート)」と「技術(テクノロジー)」の関わりに着目した展覧会を開催します。参加費無料、事前申込不要。
とき／1月27日(土)～2月4日(日)11時～18時※最終日は13時まで
ところ／千歳市民ギャラリー 1階(千歳市千代田町5-7-1)
その他／休館日・1月29日(月)。トークイベント「抑圧に加担しないために——誰による表現なのか」という視点から考える」1月30日(火)19時～20時。参加費無料、事前申込不要※先着20人
問合せ／公立千歳科学技術大学地域連携センター
電話／27-6192

千歳みんなのママカフェ

*千歳の新スポットに行こう!ツアー!
お1人だと行きにくい場所でもママカフェで行けば大丈夫!今回はみんなの居場所Smilesさんに行きます。事前申込不要。
とき／1月30日(火)10時30分～12時※出入り自由
ところ／みんなの居場所 Smiles(千歳市幸町3-15 エレガンスビル3階)
参加費／大人500円(飲み物1杯無料。入場料はみんなの居場所Smilesさんの運営費になります)
その他／キッズスペースあり
問合せ・電話／080-6795-9994(うえの、ショートメール可)

ちとせつ子雪あそび

サーモンパーク内で雪中運動会を開催します。要事前申込。
とき／2月4日(日)9時～12時20分
ところ／道の駅サーモンパーク千歳 イベント広場(千歳市花園2-4-2)
参加費／200円
持ち物／防寒着(帽子、手袋ほか)、着替えの靴下、飲み物、タオル
申込期間／1月22日(月)9時～1月31日(水)17時まで
申込方法／ホームページ内の申し込みサイトからお申し込みください
定員／先着100人
問合せ／公益財団法人千歳青少年教育財団(千歳水族館内)
電話／42-3030

NPO 法人おはな

①依存症家族会 北海道依存症者を抱える家族の会
依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。参加費無料、要事前申込。
とき／1月20日(土)14時～16時
※アノニマスネーム(匿名)でご参加ください。

ところ／恵庭市内
その他／クローズド開催につき、必ず申し込みが必要です。申し込み時に会場をお知らせいたします。秘密厳守。

②がんサロンおはな
患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人がお互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。秘密厳守。参加費無料、事前申込不要。
とき／1月20日(土)16時30分～17時30分

ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
その他／出入り自由。がん種問わずどちらの市町村からも参加お待ちしております。直接会場にお越しください。
③居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

気軽に立ち寄ることができ、自由な時間を過ごせる場所です。様々なご相談をお受けしています。出入り自由。参加費無料、事前申込不要。
とき／1月20日(土)18時～20時
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
その他／子どもから大人まで、どちらの市町村からもどなたでも参加できます。直接会場にお越しください。NPO法人おはなメンバーと、えにわ地域サポーターがお話をお聞きます。

①～③共通
問合せ・申込／NPO法人おはな
電話／080-4044-8313(ショートメール可)
Eメール／npoohana13@gmail.com

恵み野北町内会ネットワーク 夢主催

*第140回 シネマサロン例会
清純スター吉永小百合主演。難病克服に挑戦する女性の実話映画「愛と死をみつめて」(1964年、日本)を鑑賞します。入場無料。事前申込不要
とき／1月20日(土)13時～
ところ／恵み野北町内会館(恵庭市恵み野北5-8-2)
定員／先着20人
その他／マスク着用をお願いいたします。
問合せ・電話／36-4316(渡邊、ネットワーク夢)

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで部品代負担となる事があります。参加費無料、事前申込不要。
とき／1月22日(月)9時30分～12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)
参加費／費用は原則無料(交換部品は有料)
持ち物／おもちゃ本体付属品(壊れた部品、取扱説明書、入っていた箱があれば)
その他／販売店・メーカーの保証内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受け付け不可。預かったおもちゃは翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難等で修理出来ないときも返却となります。直接会場へお越しください。

問合せ・電話／090-7058-6996(代表・村本)

ミシン&カフェ CHILL イベント

手相・タロット・西洋占星術3種の占術から運勢をひもとく2024年を占います。要事前申込。
とき／1月25日(木)10時～16時
ところ／ミシン&カフェ CHILL(恵庭市京町65-2)
その他／1鑑定10分1500円(1ドリンク付き)。延長10分1000円。
問合せ・申込。電話／090-7645-4623

ミナミナ市&キッチンカーフェス

①ミナミナ市
様々なジャンルの作家さんの作品や、美味しい焼き菓子やパン、コーヒー豆などのお店がモール棟通路に20店並びます。
②キッチンカーフェス
駐車場にて自慢の一品をご用意した17台で開催します。ランチや晩ごはんにいかがですか。一年中、基本的に最終日曜日に定期開催しています。
とき／1月28日(日)10時～16時(キッチンカーフェスは17時まで)
ところ／フレスポ恵み野モール棟通路&駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)
その他／混み合う場合は、マスクの着用にご協力ください。フードドライブにご協力ください。常温保存できるもの、一カ月以上消費期限の残っている物、未開封の物(お米は開封後でも◎)当日フレスポ恵み野館内までお持ちください。キッチンカーフェスではSDGsに取り組みます。各店の取り組みを販売窓口に貼付しますので、ご協力をお願いいたします。
問合せ・電話／090-8659-9032(ヤマグチ) インスタグラム minaminaichi
Eメール／minamina-ichi@hotmail.com

節分に参加しよう

当園の園児たちと一緒に節分の行事に参加して親子で楽しみましょう。参加費無料、要事前申込。
とき／2月2日(金)9時45分～10時45分
ところ／幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)
定員／5組
申込期間／1月26日(金)まで。電話にてお申し込みください。
問合せ・申込／幼稚舎えるむ
電話／33-0010

鍼灸師が教えるお灸教室のご案内

ツボさえ分かれば誰でも簡単にできるお灸。その場で東洋医学診断し症状に合ったツボにお灸をしていきます(30分)要事前申込。
とき／2月5日(月)、6日(火)7日(水)、9日(金)14時～15時
ところ／ナツメ堂鍼灸院(恵庭市駒場町1-1-3)
対象／冷え・婦人科疾患でお困りの方
参加費／1000円
定員／各日3人(先着)
その他／自宅用お灸もプレゼントし



今回の掲載は2月9日発行のちゃんと908号です。お楽しみに!!

ます。
問合せ・申込／ナツメ堂鍼灸院
電話・FAX／21-8988

Ensemble Les mira ~ アンサンブル レミエラ ~ アンサンブルコンサート

「ドラゴンクエスト」シリーズより、長年愛されてきた名曲を少人数の管弦楽器アンサンブルでお送りします。参加費無料、事前申込不要。
とき／2月4日(日)14時開演(14時40分終演予定)
ところ／道の駅 ウトナイ湖(苫小牧市植苗156-30)
その他／席数に限りがあり、満員時は席をご用意できない場合がございます。
問合せ・電話／090-4532-3149(丹羽)

訂正とお詫び
1月12月号「ちゃんと」5ページの「鹿児島島の児童が千歳へ『冬季交流事業』千歳市・指宿市青少年相互交流事業」記事中で、指宿市教育委員会学校教育主幹の「吐師(とし)陽一」さんとあるのは、「吐師(はし)陽一」さんです。ご本人ならびに関係する皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正いたします。