

**ちとせっこセンター**  
千歳市花園4丁目3-1  
Tel40-1717、40-1727  
(9時～17時30分)

①「行ってみよう!ちとせっこセンター」～子育てコンシェルジュもいるよ

支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターに来てみませんか? 初めて来館するお子さんは手形をプレゼント。子育てコンシェルジュに子育て相談も可。  
とき/4月6日(土)9時30分～16時  
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方

②休日開館

月に1回、日曜日でも開館しています。  
とき/4月7日(日)①9時30分～12時②13時30分～16時  
対象/就学前の子と保護者

③マタニティウィーク

妊娠中から施設のことを知りたいだけのように、館内を案内します。また、お子さんのすこやかな成長を願いドリームキャッチャー作りもできます。  
とき/4月15日(月)から19日(金)10時～11時  
対象/初めてママになる方  
申込/前日までにお電話でお申し込みください。つどいの広場 40-2105 (9時30分～16時)

④おはなしだいすき♪

大型絵本やエプロンシアターなどを一緒に楽しみましょう。  
とき/4月16日(火)11時40分～12時  
対象/就学前の子と保護者

⑤ベビーマッサージ

パパやママが赤ちゃんに行うマッサージを学びます。  
とき/5月25日(土)10時～11時  
対象/生後6か月までの子と保護者  
定員/20組(抽選)

講師/La・nature 小沼 美幸氏  
申込/5月1日(水)・2日(木)

⑥R6ゆる会

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。  
とき/4月18日(木)10時30分～11時30分  
対象/R6年に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)  
申込/前日まで受付可

⑦市民協働 link ～つなぐ主催 妊婦講座「大切な赤ちゃんのお世話について」

抱っこ仕方、おむつ交換、着替え、沐浴などの実践、赤ちゃんの一日の生活の流れなどの講話。  
とき/5月11日(土)10時～11時30分  
対象/妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)、祖父母の方  
定員/13組(抽選)  
講師/助産院はぐくみ 渡部 智佳子氏  
申込/4月18日(木)～26日(金)ちとせっこセンターつどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

⑧「にこにこランド」4回同じメンバーでの連続講座

同じくらい月齢のお子さんで集まって、一緒に遊びを楽しみませんか?制作やふれあい遊び、図書館司書さんによるおはなし会、子育ての情報交換ができる座談会を予定しています。  
とき/5月14日(火)・21日(火)・28日(火)・6月4日(火)10時～11時  
対象/生後9か月～1歳半の子と保護者  
定員/15組(抽選)※申込み多数の場合は、初参加の方が優先となります。  
申込/4月23日(火)・24日(水)

⑨「あかちゃんランド」4回同じメンバーでの連続講座

同じくらい月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。  
とき/5月15日(水)・29日(水)・6月12日(水)・26日(水)10時～11時  
対象/生後3か月～8か月の子と保護者  
定員/20組(抽選)  
申込/4月25日(木)・26日(金)

ての情報交換ができる座談会も予定しています。  
とき/5月15日(水)・29日(水)・6月12日(水)・26日(水)10時～11時  
対象/生後3か月～8か月の子と保護者  
定員/20組(抽選)  
申込/4月25日(木)・26日(金)

**げんきっこセンター**

千歳市新富1丁目2-14  
Tel26-2070、26-2080  
(9時～17時30分)

①チェックってデコってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は、記念にチェック写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でもご相談できます。※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。  
とき/4月20日(土)9時30分～16時  
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者

②休日開館

就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?  
とき/4月21日(日)①9時30分～12時②13時30分～16時

③あかちゃんから始めるむし歯予防講座

歯科衛生士が赤ちゃんの虫歯予防についてお話しします。  
とき/4月26日(金)10時30分～11時15分  
対象/11か月までの子の保護者  
定員/12組(抽選)  
申込/4月16日(火)・17日(水)

④離乳食講座

管理栄養士による離乳食の進め方の講話。  
とき/5月17日(金)10時

30分～11時40分  
対象/離乳食のことを学びたい方(妊婦さん可)  
定員/12組(抽選)  
申込/4月23日(火)・24日(水)

**アリスセンター**

千歳市勇舞1丁目1-1  
Tel24-8341  
(月～金:10時～15時)

①絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせて絵本の読み聞かせをします。  
とき/4月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

②足育の日

マフィックタイルズやヒノキの平均台、凸凹マットを踏んで足裏を刺激しませんか。  
とき/4月3日(水)・17日(水)・24日(水)10時～12時  
対象/乳幼児と保護者

③リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。  
とき/4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)10時～12時  
対象/乳幼児と保護者

④ヒーリングDay

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたと一緒にリラックスしませんか。  
とき/4月5日(金)・19日(金)・26日(金)10時～15時  
対象/乳幼児と保護者

⑤みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。  
とき/4月8日(月)・15日(月)・22日(月)11時～  
対象/乳幼児と保護者

⑥4月誕生会

4月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写

真を撮りませんか♪  
とき/4月9日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

⑦「はじめてママ講座2回コース」(抽選)

赤ちゃんが生まれて、初めてママになった方の講座です。1回目は「わらべうたベビーマッサージ」、2回目は「離乳食講座」です。  
とき/①わらべうたベビーマッサージ 4月12日(金)10時～11時②離乳食講座 5月24日(金)10時～11時  
対象/第1子の子育て中の親子(生後10か月までの子と保護者)  
定員/10組(抽選)  
持ち物/①のみバスタオル  
申込/4月1日(月)～5日(金)12時～15時

⑧食育相談

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!  
とき/4月17日(水)13時～14時  
対象/乳幼児と保護者

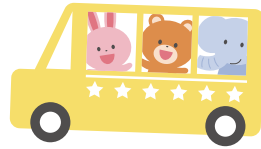
⑨アリスDEランチ

みんなで一緒にランチを楽しみましょう♪  
とき/4月19日(金)12時～13時  
対象/乳幼児と保護者  
定員/6組  
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
申込/4月8日(月)～12日(金)12時～15時

⑩おおきくなったかな～毎日計測出来ます!

身長、体重を計る事が出来ます。とき/毎日自由に計ることが出来ます。(10時～15時)  
対象/乳幼児

●休館日 4月1日(月)



4・5月 千歳市子育て支援センターからのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。



主催:NPO法人ちとせの介護医療連携の会 共催:千歳市保健福祉部 協力:千歳公共職業安定所

介護・医療・福祉の就職相談会

おしごと万博

参加無料

服装自由

申込不要



求職活動実績証明書発行可能!

3月28日(木) 北ガス文化ホール 大会議室  
千歳市北栄2丁目2-11

昼の部 11:00～13:00

夜の部 17:00～19:00

地元の介護事業者・医療機関が多数参加!

北星病院、千歳第一病院、向陽台病院、千歳桂病院、向陽台ファミリークリニック、共生型ケアホームやさしい介護ちとせ、グループホーム幸福、グループホーム向陽台、グループホームゆうび、グループホームbee、グループホームあさひの家千歳、新富メディカル・サービス訪問看護・デイサービス泉沢山荘、小規模多機能ホームプラザ向陽台、訪問看護ステーションつばさ、グラン・セラ看護室、特別養護老人ホーム千歳ふくろうの園、向陽台訪問看護ステーション

参加企業の多様な働き方について各ブースにてお話を伺います!

出展事業所種別

共生型ケアホーム、グループホーム、特別養護老人ホーム、医療機関、訪問看護、通所介護、小規模多機能型施設等

募集職種

介護職員・看護師、診療放射線技師、調理職員・介護支援専門員、ドライバー等

介護・医療の現場で働きたい方、興味のある方、無経験・無資格の方でもあなたに合った働き方のご相談が可能です。履歴書不要!当日は是非ご来場ください!



この事業は北海道介護のしごと魅力アップ推進事業として実施しています。

お問い合わせ:特定非営利活動法人ちとせの介護医療連携の会 事務局

TEL:0123-49-3330

E-mail:chitosenkeni.nop@gmail.com  
Web: https://chitose-renkei.com

ホームページはコチラ▶

