

その他/申込者には各回の開催について、ご連絡を差し上げます。開催予定日時に変更になる場合があります。

講師/千歳市企画部まちづくり推進課、千歳市建設部都市整備課

②青葉公園自然観察会  
とき/6月1日(土)10時30分~12時

③親子で遊ぼう!青葉公園自然体験会  
とき/6月1日(土)13時30分~15時

②~③共通  
自然とのふれあい教室。講師として中原直彦氏(カケスさん)をお迎えし、初夏の青葉公園で自然とふれあう「観察会」と「体験会」を開催します!参加無料。要事前申込。

集合場所/千歳市立図書館前花壇(千歳市真町2196-1)  
対象/千歳市民  
定員/15組(先着順・親子参加歓迎)  
講師/中原直彦氏(日本自然保護協会自然観察指導員・しこつ湖自然体験クラブトップ理事)

①~③共通  
申込期間/4月15日(月)~26日(金)までの平日8時45分~17時15分までの間に、住所・氏名・連絡先を電話でお知らせください。  
申込・電話/22-1117(ちとせ環境と緑の財団 事業課緑化振興係)

**恵み野北町内会ネットワーク夢**  
\*143回シネマサロン例会

80年前に大活躍した天才馬シービスケット、涙と感動の物語。入場無料。事前申込不要。

とき/4月13日(土)13時~  
ところ/恵み野北町内会館(恵庭市恵み野北5-8-2)  
定員/20人(先着順)

その他/マスク着用をお願いいたします。  
問合せ・電話/36-4316(渡邊、ネットワーク夢)

**カレーなるバザー**

お惣菜、スパイスカレー、焼き菓子、パン、カレーのお供などを販売。普段カレーを作っていない焼き菓子やキッチンカーのお店もあります。

とき/4月14日(日)10時~16時\*売り切れ次第終了。キッチンカーフェスは10時~17時

ところ/フレスポ恵み野モール棟通路(恵庭市恵み野里美2-15)\*キッチンカーフェス・フレスポ恵み野駐車場

その他/混み合う場合はマスク着用にご協力ください。当日会場で合計1000円以上お買い物いただいた方先着50名様に、今秋北海道でキッチンカーデビュー予定 Spice curry COMODOさんのスパイスカレーキットをプレゼント!モル棟正面入口ゲーム機裏にてお買い物した商品を担当にお見せください。\*先着50名、1グループ1セットまで\*購入品を確認し、購入品に主催者のチェックを入れさせていただきます。  
問合せ・電話/090-8659-9032(ヤマグチ)  
Eメール/minamina-ichi@hotmail.com  
インスタグラム minaminaichi

**NPO法人おはな**

①依存症家族会~ Ohana ~  
依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちがかりです。参加無料。要事前申込。  
とき/4月27日(土)14時~16時  
ところ/恵庭市内。参加申し込み時に、開催場所をお知らせいたします。

その他/守秘義務についてスタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

②がんサロンおはな~がん患者家族遺族会~  
がんサロンはがん種問わず、どちらの市町村からも参加歓迎です。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人がお互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。参加無料。事前申込不要。出入り自由。  
とき/4月17日(水)10時~12時  
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階 会議室5(恵庭市緑町2-1-1)  
その他/秘密厳守ですので、安心してご参加ください。

③居場所づくり「ふれあいサロンおはな」  
子どもから大人までどちらの市町村からも、どなたでも参加できます。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場

所です。様々なご相談お受けしています。参加無料。事前申込不要。出入り自由。

とき/4月27日(土)18時~20時  
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階 会議室1

その他/NPO法人おはなメンバーと、えにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。

①~③共通  
問合せ・申込・電話/080-4044-8313(石上、NPO法人 おはな)  
Eメール/npoohana13@gmail.com

**うたごえサークル恵庭ともしび**  
\*4月のミニうたごえ

雪解けもすすみ、すっかり春らしくなってきました。今月は、待ち遠しい「花」をテーマにした曲を中心に歌いたいと思います。参加無料。事前申込不要。

とき/4月18日(木)13時30分~14時40分  
ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)  
持ち物/スリッパ、飲み物  
その他/直接会場へお越しください。なお、会員も募集しています。一緒に活動しませんか?  
問合せ・電話/37-6255(ツボマツ)

**えにわ楽々歩こう会**  
\*新カリンパの道(水芭蕉)6.0km。事前申込不要。

とき/4月20日(土)9時30分~  
集合場所/JR恵庭駅東口(恵庭市相生町1-1-4)  
参加費/100円(保険料)  
持ち物/タオル、水、帽子  
問合せ・電話/33-3023(山岡)

**えにわ市民プラザ・アイル**

①映画観賞会~だから映画はやめられない~  
\*上映「11人のカウボーイ」  
頑固な牧場主が11人の少年と牛追の旅に出るが、幾多の困難と遭遇。普通の暮らしや学校では教わらないことを学び、少年たちは頼もしく成長する。参加無料。事前申込不要。  
とき/4月20日(土)18時~20時  
定員/25人  
その他/1972年アメリカ西部劇。主演:ジョン・ウェイン。解説:Eniwaの映画小僧ヒロさん

②体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶でリラックス  
\*春を健やかに過ごせるよう、体を整えていきましょう  
ハンドマッサージ・中医学に基づく体質診断・4種の選べる薬膳茶。\*薬膳茶のみでも150円でどなたでも提供いたします。要事前申込。  
とき/4月23日(火)12時~15時30分  
費用/ハンドマッサージ・体質診断 各500円  
定員/6人  
申込期間/4月22日(月)まで  
講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジー)

③スマホのギモン解決!相談会  
お店のアプリや二次元コード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。要事前申込。  
とき/4月24日(水)13時~15時  
参加費/500円(30分)  
定員/4人(先着順)  
持ち物/お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具  
講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)

①~③共通  
ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)開館時間:10時~17時。休館日:日・祝・棚卸4月30日(火)  
その他/来場の際にはマスクの着用と検温をお願いしています。  
問合せ・申込・電話/39-3355(えにわ市民プラザ・アイル)

**はり灸体験会**  
\*今月のテーマは『首肩こり』  
春は首肩こりといった上半身に不調が出やすい時期、新年度で忙しく首肩が辛い方へ!はり灸でケアしませんか?内容は約30分。要事前申込。  
とき/4月21日(日)9時30分~12時30分  
ところ/よねたはり灸治療院(恵庭市黄金中央1-2-11)  
参加費/1000円  
持ち物/特になし(服装によってはお着替えが必要な場合がありますが当院で用意しております)

申込方法/「よねたはり灸治療院」のホームページ内に体験会専用サイトがあり、その中にウェブ予約もごさいます。また詳しい内容は「よねたはり灸治療院 体験会」で検索してみてください。  
問合せ・申込・電話/66-9110

**癒しイベント「縁」**  
古いやハンドメイド作品・スイーツ販売、フリーマーケットなど、新年度が始まる4月に癒しの空間でお待ちしています。入場無料。  
とき/4月21日(日)10時30分~15時  
ところ/緑と語らいの広場えにあす1階ホール(恵庭市緑町2-1-1)  
問合せ・電話/090-9431-8820(品田)、090-7057-3120(田近)

**春の鍼灸体験会**  
問診を含め、30~40分ほどの簡易的な施術を実施します。肩こり、腰痛、片頭痛などなんでもご相談ください。お友達やご家族と一緒にでも対応可能です。  
とき/4月21日(日)12時~17時  
ところ/つくし鍼灸院(恵庭市黄金北3-20-9、コーポムーンライトG101)  
参加費/2000円  
持ち物/膝と肘が出せる服装で来てください。その他/予約優先(空きがあれば当日受付可能)  
問合せ・申込・電話/080-4048-1969(斉藤、ショートメッセージ可)

**北海道の歴史を学んでみませんか**  
「歴史を楽しもう会恵庭」は歴史について専門ではないが、歴史が好き、歴史に関心があるという会員の研究会です。今回は北海道の歴史を中心に学習します。事前申込不要。  
とき/4月21日(日)12時30分~15時30分  
ところ/恵庭市島松公民館小会議室(恵庭市島松本町3-12-20)  
持ち物/筆記用具  
参加費/無料(会員以外の方の参加も大歓迎)  
その他/通常は月2回(土日中心に)日本史の古代、平安、鎌倉、室町、江戸時代など色々な時代をテーマに皆で楽しく話しています。専門家の会ではないので安心です。  
問合せ・電話/080-6461-0020(歴史を楽しもう会恵庭、ショートメール可)

**第6回花のある暮らしに関する講習会**  
\*ガーデナー池永さんの花ごよみ(4月)  
第6回は前回の「植木鉢やプランターなどでできるコンパクトなガーデニング」の維持管理について、植え替えやお手入れの方法をお伝えします。参加無料。要事前申込。  
とき/4月26日(金)10時~\*60分~90分程度  
ところ/花の拠点「はなふる」センターハウス内(恵庭市南島松828-3)\*旧恵庭市保健センター  
持ち物/筆記用具\*講演会スタイルの為、参加者の実技はありません。  
申込期間/4月25日(木)まで。電話もしくはセンターハウス内の恵庭観光案内所にてお申し込みください。  
問合せ・申込/一般社団法人恵庭観光協会 電話/21-8900(9時~17時)

**歩くまでの発達講座**  
乳児期の運動発達は、言葉や人とのコミュニケーションを学んでいく土台となります。発達を学びながら疑問を解決していきましょう!参加無料。要事前申込。  
とき/4月27日(土)10時~11時30分  
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室1(恵庭市緑町2-1-1)  
対象/1カ月~歩くまでのお子さんとその家族  
定員/5組  
問合せ・電話/090-9087-1464(高橋、歩くまでの発達アドバイザー)  
申込/公式LINE(@689hsuoc)またはメール(jetkitchen0307@gmail.com)にて、①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前、②お子さんの生年月日、③電話番号、④気になっていること(あれば)をお知らせください。

**仲間募集**

**千歳着付けサークル会員募集**  
自装を目指し、着物ライフを楽しみませんか?要事前申込。  
とき/毎月第1・3水曜日14時~16時  
ところ/花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)



次回の掲載は5月10日発行のちゃんと921号です。お楽しみに!!

参加費/各回500円  
持ち物/着付けに関わるもの一式持参  
問合せ・申込・電話/23-4753(ながて)

**ミセスジャズダンス&ストレッチサークル会員募集**  
中高年向きストレッチ中心のジャズダンスサークルです。無料体験レッスンしませんか?  
とき/毎週火曜日10時~12時  
ところ/北ガス文化ホール控室5号(千歳市北栄2-2-11)  
月会費/2000円  
問合せ・電話/24-0752(小野)

**絵画サークル「えのぐ箱」会員募集**  
初心者大歓迎です。油絵の具の使い方から一緒に楽しく学びましょう。要事前申込。  
とき/月2回(土)9時30分~11時30分  
ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
対象/どなたでも  
講師・顧問/講師・高崎勝司氏、顧問・中村哲泰氏  
参加費/月2000円  
その他/油絵、水彩、木炭、鉛筆など自由に選択できます。その他の活動・年に2回のスケッチ会の実施・描いた作品を図書館小作品展、えのぐ箱展、文化祭などに展示します。  
問合せ・申込/090-7642-0467(佐藤、えのぐ箱会長)、090-8635-1240(本郷、事務局)

**令和6年度会員募集**  
若い方からお年寄りまで3世代楽しめる生涯スポーツ・パークゴルフの会員を募集中。下記日時に募集受付いたします。  
とき/4月23日(火)受付8時~  
ところ/恵庭中央パークゴルフ場(恵庭市中央12-1)  
年会費/2000円(入会金不要)  
その他/4月~11月まで10回以上月例会実施。ラッキー賞あり。  
問合せ/恵庭パークゴルフ協会事務局 電話/090-7643-7692(矢笠)