

千歳市からのお知らせ

月1回・相談無料・予約不要

令和6年度健康相談

健康に関すること、お気軽にご相談ください



対象 千歳市民(18歳以下のお子さんの相談は、こどもネウボラをご利用ください)
内容 体重測定、血圧測定、尿検査、医師・保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談(偶数月のみ)
開催日 4月22日(月)、5月20日(月)、6月10日(月)、7月22日(月)、8月19日(月)、9月9日(月)、10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)、1月20日(月)、2月3日(月)、3月24日(月)
開催時間 9時30分～11時30分
ところ 千歳市総合保健センター(千歳市東雲町2丁目34番地、千歳市総合福祉センター1階)
その他 医師による相談は、勤務の都合上、中止や時間変更となる可能性があります。あらかじめ御了承ください。
問合せ 千歳市 保健福祉部 健康づくり課 健康企画係 電話 0123-24-0768

恵庭市からのお知らせ

恵庭市インターネット公売のお知らせ

恵庭市では、紀尾井町戦略研究所株式会社が提供するインターネットオークションシステムを利用して、市税等の滞納により差押えた財産を公売します。

公売物品や参加手続きなど詳しくは「KSI官公庁オークション」のサイトをご覧ください。

https://kankocho.jp

※公売に係る滞納市税等の完納などで中止となる場合があります。

申込期間 4月16日(火)13時～5月7日(火)23時
せり売り期間 5月14日(火)13時～5月16日(木)23時
参加料 公売物品によっては保証金(見積価格の約10%)が必要となります

問合せ 恵庭市役所総務部財務室債権管理課 電話 0123-33-3131 (内線 1427)

千歳市からのお知らせ

環境活動スクール制度(通称:エコ活)参加者募集

楽しみながら環境への意識を育てる環境学習の進級・認定制度です。自然観察会などの環境関連行事への参加や自由研究に対して、回数に応じて進級します。

対象 千歳市在住の小学3年生から中学生
応募方法 所定の申込書を郵送、FAX、Eメールまたは持参で申し込み
※申込書は環境課窓口か市のホームページから入手可
※参加者には取組内容を記録する「エコ活ノート」を配布



問合せ 千歳市市民環境部環境課環境計画係(〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34) 電話 0123-24-0590 FAX 0123-22-8851 E-mail:kankyo@city.chitose.lg.jp

支笏湖だより

125,000kmの証し

支笏湖ビジターセンター 前所長 木林 正彦

5年前の4月に支笏湖での仕事が始まりました。自宅のある札幌から国道453号を使い山越えをして通っています。通勤のために買った中古車は走行距離がこの5年間で125,000kmを越えました。晴れた日だけなら良いのですが、暴風や豪雨、大雪の日などもあります。またこの区間は携帯電話の電波が届かないエリアも多く、車のトラブルや立ち往生に備え、ブランケット、水、簡単な非常食を常に用意して走っていました。そんなちょっと構えてしまうような道ですが、アップダウンやカーブを抜け、支笏湖畔に出た時の光景はいつも新鮮な感覚になります。中でもマジックアワーの金色に輝く空と静かな支笏湖が一番のお気に入りです。そんな支笏湖とも間もなくお別れとなります。3月末で所長を退任し、あとは業務の引継ぎ等を残すのみとなりました。この間、地域の方々からは温かく接してもらったことに感謝しています。ここに来る前は職業柄いろんな地域で仕事をしてきましたが、ここは地域の一体感や温かさがあり、外から来た人をすぐに受け入れてくれる度量の大きさがあって感じています。そして何よりも自分たちの地域を自分たちで盛り上げようとする熱意。それを地域の人みんなで推し進めようとする結束力とパワー。みんなの意見に耳を傾ける柔軟性と協調性など、地域の持つ力の大きさを知りました。こうした地域の力と職場のスタッフの支えがなければ5年間通い続けることはなかったと思っています。



これまでいただいた名刺は厚さ15cmを越えません。本当に多くの人との出会いがありました。走行距離125,000kmは、そうした日々の積み重ねであり、ここで仕事をしたことの証でもあるのです。

ここは国立公園の中でも自然美あふれた場所の一つです。どうかいつまでも静かな支笏湖であってほしい。いつまでも碧く澄んだ水をたたえてほしいと願うばかりです。ここで暮らす人たちのためにもそうあり続けなければなりません。



名前 スレダー
針穴に糸を簡単に通すことができる便利な道具。100円ショップでも購入可能。家庭科の授業で何度か使ったことはあるが、気づいたらなくなっている。

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。応募 [ちゃんと編集部] 0123-27-0911

家事や育児の合間でOK! 出社不要! 時間を有効に使いたい健康な方!



ご自宅に配布物が届きます



チラシを折り込みます



担当エリアに投函!

報酬例:200部配布の場合 15,000円~22,000円くらい 1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト)
資格 年齢不問 時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい
報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ) ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上 ※配布のお仕事は業務委託となります

配布員さんをご紹介ください! 家族、友人、配偶者、誰でもOKです! 10,000円のご紹介料をプレゼント! 詳細は上記「ちゃんと編集部」までご連絡ください。

Table with 2 columns: 千歳市募集地域 (長都駅前2丁目, 豊里2丁目, etc.) and 春日町3丁目, 大和2丁目, etc.

Table with 2 columns: 恵庭市募集地域 (島松旭町4丁目, 島松東町4丁目, etc.) and 柏陽町3丁目, 柏木町1丁目, etc.