

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**5月3日(金) 発行の**  
タウンニュース原稿の締め切りは  
**4月24日(水) 16時**  
までとなります。

**掲載のご依頼はこちらから**  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
<https://chanto.biz/henshu/>  
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### いぶすき茶屋

今月のいぶすき茶屋ではベジチェック測定会を行います。2週間前に摂取した野菜がどのくらい摂れているのか機械で測定してみましょう!参加無料。事前申込不要。  
とき/4月24日(水) 10時30分~11時30分  
ところ/ラッキー千歳錦町店2階休憩スペース(千歳市錦町4-25)  
その他/専門職による介護や健康、地域に関するご相談にも応じます。  
問合せ/千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーター  
電話/27-2525

### こどもの日 防災フェスタ

景品付きスタンプラリー(1組1枚)、おやつ付きポシエット作成、消防車両展示※景品、おやつは無くなり次第終了。車両展示は中止となる場合があります。参加無料。事前申込不要。  
とき/5月6日(月) 10時~15時  
ところ/千歳市防災学習交流センターそなえーる(千歳市北信濃631-11)  
問合せ・電話/26-9991(千歳市防災学習交流センターそなえーる)

## 恵庭市

### かしわのもり桜まつり

中庭にある桜の木の鑑賞(開花~5月5日(日)まで)ができます。抹茶体験会や合唱団コンサート、ビンゴゲームのイベントも開催。夜間は桜の木をライトアップします。  
①抹茶体験会  
桜を見ながら抹茶(お菓子付き)をいただけます。事前申込不要。  
とき/4月28日(日) 10時~15時  
定員/50人(先着順)  
参加費/100円  
②えにわ少年少女合唱団コンクール  
入場無料  
とき/4月28日(日) 11時~11時30分

③ビンゴゲーム大会  
とき/4月28日(日) 11時30分~  
定員/50人(先着順)  
①~③共通  
ところ/恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)  
問合せ・電話/33-7171(恵庭市生涯学習施設かしわのもり)

### 親子ふれあい教室「親子でフックング」

親子でおいしいピザを作りましょう。要事前申込。  
とき/5月11日(土) 10時~12時  
ところ/島松公民館(恵庭市島松本町3-12-20)  
対象/市内小学生の親子  
定員/親子12組(各組2名)※参加多数時は抽選  
参加費/1100円  
申込期間/4月30日(火)※土・日曜日、休館日を除く9時~17時  
問合せ・電話/36-7503(島松公民館)

### 「第2回恵庭ユネスコチャリティコンサート」開催

※SIT Band-札幌国際情報高校吹奏楽部ゲストライブ  
踊りながら演奏するスタイル”ダンプレ”でたくさんの人に笑顔と元気を届ける活動を続ける、SITBand-札幌国際情報高校吹奏楽部による演奏です。事前申込不要。  
とき/6月9日(日) 開場13時30分~、開演14時~  
ところ/恵庭市民会館大ホール(恵庭市新町10)  
参加費/全席自由。チケット一般1000円、高校生以下無料。  
チケット販売/窓口(平日9時~17時)・恵庭市教育委員会社会教育課(恵庭市新町10)・夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)、インターネット(一般チケットのみ)、チケットぴあPコード267-236

その他/コンサートの収益は能登半島地震の復興支援のため、日本ユネスコ協会連盟の『災害子ども教育支援募金』を通して、被災地の子どもたちの就学・学習環境の整備のための支援活動に寄付いたします。  
問合せ/恵庭市教育委員会社会教育課内 恵庭ユネスコ協会事務局  
電話/33-3131(内線1710)

### スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### コープさっぽろ よろず相談会「ちょこっと茶屋」

東区地域包括支援センターによる介護保険のお金と利用方法のお話をいたします。健康相談、血圧測定、握力測定も行っています。お気軽にお立ち寄りください。参加無料。事前申込不要。  
とき/5月2日(木) 10時~11時30分  
ところ/コープさっぽろパセオすみよし店トドックステーション内(千歳市住吉4-14-11)

対象/どなたでも  
問合せ・電話/27-2525(森、田村。千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係)  
FAX/27-2528

### フォークダンス無料体験教室

世界の踊りフォークダンスやレクリエーションダンス等、初めての方対象のやさしい講習会です。マイムマイム、アルプス一万尺等、輪になって踊ります。事前申込不要。  
とき/5月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 13時~14時30分  
ところ/向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)  
持ち物/運動できる服装、上靴、タオル、飲み物  
その他/マスク着用をお願いいたします。直接会場にお越しください。  
問合せ・電話/090-6210-1952(山口、はまなすフォークダンス)

### ちとせモール

①道民共済 移動相談会  
とき/4月19日(金) 10時~17時  
ところ/ちとせモール 1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)  
問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)  
②ちとせモールの日 お楽しみ抽選会  
とき/4月21日(日) 9時~景品無くなり次第終了  
ところ/ちとせモール 1階センター広場  
問合せ・電話/22-7355(ちとせモール)

### なごみの会

※背骨コンディショニング  
背骨を整えることで、首のこりや肩こりの改善に役立ちます!要事前申込。  
とき/4月19日(金) 19時30分~20時30分  
ところ/千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2-34)  
参加費/1300円  
持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装  
問合せ・申込・電話/080-1863-0753(ながせ)

### 千歳フィルハーモニーオーケストラ第45回公演

昨年の交響曲第3番シリーズに続き、今回は同じ1833年生まれのブラームスとボロディンの交響曲第3番をお送りします。  
とき/5月19日(日) 開場14時~、開演14時30分~  
ところ/北ガス文化ホール大ホール(千歳市北栄2-2-11)  
参加費/一般前売り1000円(当日1200円)、高校生以下無料(小学生以下は要保護同伴)  
チケット取扱/【千歳】北ガス文化ホール(※取り扱い開始は5月1日予定)、エルム楽器、博信堂【恵庭】たけやま書店【苫小牧】エルム楽器  
その他/【プログラム】・ブラームス交響曲第3番へ長調作品90・ボロディン 交響曲第3番イ短調・ウェーバー 歌劇「オベロン」序曲  
問合せ・電話/28-1554(野村)

### 千歳市ファミリー・サポート・センター

※春の保育サービス講習会  
子育て支援サービスをしてくださる会員の養成講座を開催いたしま

す。子どもが好きな方、子育てを応援したい方、一緒に活動しませんか?受講無料。要事前申込。  
とき/5月22日(水)、23日(木)、28日(火)、29日(水)、6月5日(水)、6日(木) 10時~15時。全6日間  
ところ/千歳市社会福祉協議会事務所2階(千歳市東雲町1-11)または千歳市総合福祉センター調理室(千歳市東雲町2-34)  
参加費/無料※テキスト「育児サポート4」を無料配布  
対象/20歳以上で、自宅で子どもを預かり保育するなどの保育援助活動を行いたいと考えている千歳市内の方。  
定員/16人(先着順)  
託児/1歳~未就園児。5人程度(先着)  
持ち物/筆記用具、新規会員は初日に顔写真と印鑑(顔写真:履歴書サイズ4×3cm・免許書サイズ3×2.5cm各1枚)  
申込期間/5月16日(木)まで  
その他/全日程参加できない場合はご相談ください。  
問合せ・申込/千歳市ファミリー・サポート・センター  
電話/22-8522

### 楽しいシニアのための英会話サークル

※無料体験教室のお知らせ  
脳トレにもなる易しい英会話を始めてみませんか。レベルは関係ありません。英語の歌も覚えられます。まずは気軽に教室に遊びに来てください。要事前申込。  
とき/4月24日(水) 10時~12時  
※途中ティータイム有り  
ところ/千歳市労働会館1階(千歳市東雲町3-1)  
問合せ・申込・電話/24-3823(浦辻)

### ログハウスゆうゆうの会

事前申込不要。  
①茶話会・扇を使った詩舞を楽しむ  
とき/4月24日(水) 茶話会・10時~13時、扇を使った詩舞・10時30分~11時30分  
②茶話会  
とき/5月29日(水) 10時~13時  
①②共通  
ところ/ログハウスゆうゆう(千歳市桜木3-1-3)  
参加費/お茶代として100円  
持ち物/スリッパは用意してありますが数に限りあり。ご自分で持参されてもOKです。  
問合せ・電話/26-2851(久保田)、21-8679(高橋)

### 北星病院 令和6年度第1回健康教室

※健康のための身体活動について~日々、どのような運動、生活が健康なのか?~  
参加無料。要事前申込。  
とき/4月25日(木) 13時~14時(会場12時30分)  
ところ/北星病院 通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)  
定員/30人(先着順)  
申込期間/4月24日(水) 17時まで  
その他/雨の際は上靴をご持参ください(施設内床が濡れてしまうため)  
問合せ・申込・電話/24-1121(澤野、リハビリテーション科)※リハビリ科へ繋いでください。