

地域包括支援センターに いつでも、どこでもご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも健康を保ちながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、生活面や身体・介護・医療など心配なことについて様々な方面から高齢者の皆さんを支える機関です。

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括支援センター

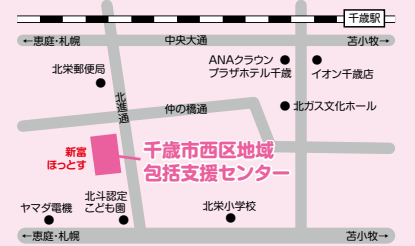


西区地域包括支援センター 千歳市新富1丁目3-5 (新富ほっとす内) 電話 0123-42-3131

これからの「暮らし」のこと、私たちと一緒に話しましょう！

センター長・保健師	山田
社会福祉士	岩船
主任介護支援専門員	林

【担当地域】北栄、新富、信濃、北斗、富士、北信濃、自由ヶ丘、桜木、上長都

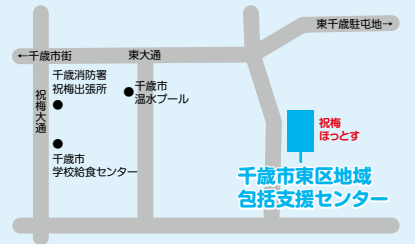


東区地域包括支援センター 千歳市流通3丁目3-16 (祝梅ほっとす内) 電話 0123-40-6516

住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いいたします。

センター長・主任介護支援専門員	橋爪
保健師	内藤
社会福祉士	風間
社会福祉士	和田

【担当地域】稲穂、清流、幸福、青葉、青葉丘、日の出丘、日の出、住吉、旭ヶ丘、梅ヶ丘、東郊、寿、弥生、豊里、祝梅、柏台、中央、泉郷、東丘、新川、幌加、協和、駒里、美々、根志越、流通、柏台南



北区地域包括支援センター 千歳市北光2丁目1-1 (千歳市民病院内) 電話 0123-25-8180

生活のお困りごとについて、ともに考えてまいります。

センター長・保健師 認知症地域支援推進員	富永
主任介護支援専門員	浅野
保健師	井上
社会福祉士	池田
保健師	市川

【担当地域】末広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽、北信濃、勇舞、長都駅前、都、釜加、上長都、長都、みどり台北、みどり台南



南区地域包括支援センター 千歳市大和4丁目2-1 (特別養護老人ホームやまとの里内) 電話 0123-22-5188

まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

センター長・看護師	尾河
社会福祉士	石垣
主任介護支援専門員	小野寺
主任介護支援専門員	佐藤

【担当地域】栄町、千代田町、東雲町、清水町、朝日町、幸町、錦町、本町、春日町、緑町、真々地、真町、大和、桂木、蘭越、新星、支笏湖温泉、平和、モラップ、水明郷、幌美内、支寒内、美笛、奥潭、藤の沢、西森、紋別



向陽台区地域包括支援センター 千歳市若草4丁目13-1 (向陽台支所内) 電話 0123-48-2848

皆さんの「生活の伴走者」を目指します。

センター長・社会福祉士	吉田
主任介護支援専門員	平井
看護師	トーレス

【担当地域】若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京、泉沢



お困りごとはありませんか？

- 両親のことで、最近体調を崩しがちなので今後の生活が少し心配…
- 足腰が衰え、動くのもおっくうになってきたけど、運動等で集まっている地域をききたい
- 物忘れが目立ってきたし、どうしたらいいのだろうか…

こんなふうに悩んでいる方はいませんか？

お気軽にご相談ください♪

地域包括支援センターでは、介護に関する相談ことはもちろん、認知症や権利を護る制度など高齢者に関わる様々な相談を受け付けていますので、どうぞお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

数量限定! 売切を免! 当日だけのスペシャル!

夕方の市 ゆうがた

宮崎県産地 **ピーマン**

お1人様 2袋限り **125円** (税別) **135円** (税込)

16:00~18:00

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

お1人様 10個限り **各79円** (税別) **86円** (税込)

※写真はイメージです

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

スーパーアークス長都店衣料 / ビッグハウス恵庭店衣料 **2店舗同時企画**

馬鹿値市 4/26まで

ファイナル!

今ついでに本体価格よりレジにて **4割引**

寝具 **羽毛掛布団各種** 本体価格39,900円 (税込43,890円)以上の品

インテリア **柄物じゅうたん各種** 本体価格29,900円 (税込32,890円)以上の品

ポイント **10倍セール**

4/20(土)21(日)25(金)

ポイント **5%お返し**

4/25(土)のみ

フレッシュとクックペイでのお支払いでも

アークスRARA JCBの日

4/25(土)のみ

アークスRARA JCBカードでのお支払いに限り対象となります。他のクレジット及びクレジットカードはご利用できません。詳しくは店頭にてご確認ください。

ちとせモール CHITOSE MALL

長都店 千歳市勇舞 8丁目1-1

ラルス カジュアル衣料&寝具 通常営業時間 あさ10:00~よる8:00 TEL.0123-23-7021

Fresh Discounting Everyday. **Big House** 恵庭店 恵庭市本町 210 通常営業時間 あさ10:00~よる8:00 TEL.0123-33-1122 ※4/21(日)のみ9時開店