


A賞 数量限定 サッポロ クラシック春の薫り 1ケース(350ml×24本)を 1名様にプレゼント!

サッポロビールは、毎年ご好評いただいているサッポロ クラシックブランドシリーズの春限定商品「サッポロ クラシック春の薫り」を4月9日から北海道エリアで数量限定発売しました。

サッポロビールが育種・開発し、2021年に品種登録された北海道産ホップ「フラノマジカル」とともに、「熟成道産ホップ」を一部使用。北海道の春らしい爽やかな香りと味わい深いほろ苦さが楽しめる「サッポロ クラシック春の薫り」1ケースを1名様にプレゼントします。

提供/サッポロビール北海道工場




B賞 能登半島地震復興支援 夢創館開館25周年 「エルビン・ジョーンズ 没後20年追悼チャリティーライブ」 10名様をご招待

～能登半島地震の犠牲になられた方々への鎮魂と復興の願いを込めて～

ジャズの巨人 エルビン・ジョーンズ没後20年追悼のために、元メンバー高橋知己(リーダー、常呂町出身)と札幌・北広島のプロジャズメンが演奏します。

●とき/5月10日(金)開場18時、開演18時30分 ●ところ/夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20) ●前売料金/一般2000円、中学生～大学生1000円(当日券は+500円) ●チケット取扱/恵庭ジャズクラブ、夢創館、たけやま書店 ●問合せ/夢創館(電話0123-36-6050)



アンケート

今年の夏に

- 行きたい場所
- 始めたいこと
- その理由

プレゼント

サッポロ クラシック 春の薫り

WEB 応募 フォーム



アンケート

- ジャズとの思い出
- 好きなジャズミュージシャン

プレゼント

エルビン・ジョーンズ 追悼ライブ

WEB 応募 フォーム



選べる PRESENT 読者プレゼント

応募締切 4月24日(水)必着

応募方法

①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨各プレゼントのアンケート内容 ⑩ご希望のプレゼント 以上すべてを記入の上、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。

①～⑩に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先

【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号 (株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz

※当選者の発表は 発送をもって かえさせていただきます

今日も元気に! お達者ライフ

Vol.104 糖尿病③

古泉循環器内科クリニック
こいすみ たまゆき
古泉 圭透 先生

◇所属学会/内科学会 循環器学会 糖尿病学会心臓病学会 日本透析学会
◇資格/日本医師会認定産業医 日本糖尿病協会登録医

1992年3月:弘前大学医学部卒業
2006年5月:医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月:循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月:古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆様、こんにちは。北海道の長い冬が終わり、やっと春の日差しが眩しい季節になってきました、本当にお疲れ様でした。特に除雪に携わる皆様には早朝や休日から寒い中感謝しかありません。

さて、糖尿病の話が続けます。今回は、糖尿病になるとどんな悪い事が起こるのかというお話です。

様々な病気の原因となる糖尿病ですが、まずはなんといっても血管が早く老化するというのがいちばんの害悪だと思います。この血管の老化、言い換えるといわゆる「動脈硬化症」ということになるのですが、動脈は心臓から全身に血液を送り出していますので、「動脈硬化」が進行するという事は、体のあらゆる内臓や手足に影響します。

糖尿病の場合、細い血管の合併症と、太血管の合併症を分けて考えることが多いです。

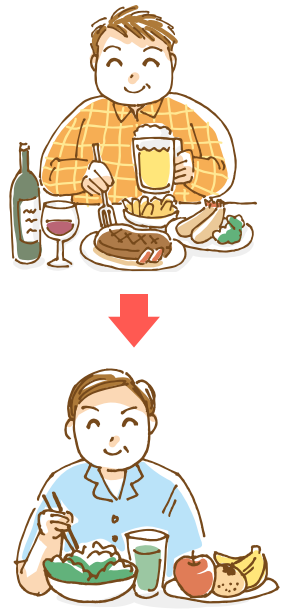
糖尿病の3大合併症と言われるのは「腎臓、眼、神経」ですが、これは腎臓や眼や神経を栄養にしている細い血管の障害によって発生します。これは、糖尿病のコントロールが良好であると発症が抑制

されたり、軽症であれば、回復することもあります。

一方、糖尿病の大血管の合併症として考えなくてはいけないのは、脳卒中や心筋梗塞など、日本人の死因の上位を占める病気が挙げられます。その他にも狭心症や閉塞性動脈硬化症など、人生の質を大きく低下させるものがあります。この大血管の合併症、実は糖尿病のコントロールとの相関が高くなく、軽症の糖尿病であっても、発症率が高いという恐ろしい報告があります。そのため、糖尿病の大血管の合併症を予防あるいは悪化させないためには糖尿病のコントロールもしっかりとする必要があります。

次に糖尿病は、体の感染に対する抵抗力を低下させます。肺炎や尿路感染症の他、皮膚の感染が多く見られます。そして足に感染を起こした場合、足壊疽となり、切断しなくてはいけないことも少なくはありません。衛生状態を保ち、肺炎球菌やインフルエンザワクチンなどは出来る限り受けた方が良いでしょう。

その他、歯周病や認知症などの原因となり得ますので、前回もお話ししましたが、定期的に検査を受けて糖尿病の有無をチェックして下さい。



ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

不動産買取

私たちにお任せください!

不動産買取・売買 宅地建物取引業北海道知事石狩(2)第8335号

E-FLEX 株式会社

ご相談はお気軽に! **不動産買取に自信あり**

充実の金額提示 秘密厳守 築年数不問 残地物有・瑕疵物件等対応可能

お問合せ ☎ 0120-112-015

一戸建て・土地・マンション エリア問わず **買取強化中!**

本店:札幌市豊平区美園4条3丁目2番29号 E-FLEX BLD 2階 TEL:011-820-5555
千歳支店:千歳市東雲町3丁目1番地17 E-FLEX SQUARE 1階 TEL:0123-40-6700
営業時間/平日9:30~17:00

千歳市旭ヶ丘 中古マンション

ピースオブマインド旭ヶ丘501号室

4LDK

- 令和6年6月末リフォーム完了予定
- キッチン・ユニットバス・トイレ・洗面化粧台新品交換
- フローリング・クロス全室貼替え
- 南西向き、角部屋、眺望良好
- 都市ガス 給湯・暖房

販売価格 **1,995** (税込) 万円

●所在地/千歳市旭ヶ丘1丁目2番1 ●交通/千歳中央バス「梅ヶ丘1丁目」徒歩2分
●学区/祝梅小学校、青葉中学校 ●築年月/1993年6月 ●専有面積/79.20㎡ (23.95坪)
●構造/鉄筋コンクリート構造 11階建 5階 ●管理費、修繕積立金/月19,290円 ●設備/上下水、エレベーター、トランクルーム、駐輪場、駐車場、夜間オートロック、都市ガス ●引渡し/相談 ●取引態様/売主 広告有効期限:2024年4月末日迄

ご見学・ご案内などお気軽にお問合せください。