

協です。オリジナルの食材やせっけんに触れるチャンスです。参加無料、事前申込不要。
 とき／5月1日(水) ①10時30分～11時45分 ②13時15分～14時30分
 ところ／①つつじ公園横(恵庭市和光町3-4) ②おおぞら公園横(恵庭市恵み野北1-8)
 持ち物／エコバッグ
 問合せ・電話／090-9085-6216(竹森、生活クラブ生協 恵庭支部)

絵画サークル えのぐ箱

***第4回えのぐ箱小作品展**
 静物、風景などを中心に描いた会員の自信作を展示いたします。*ご来場の際はマスク着用と、人と人の距離をおいてのご鑑賞をお願いいたします。入場無料。
 とき／5月2日(木)～12日(日)9時30分～19時*最終日は17時まで
 ところ／恵庭市立図書館本館(恵庭市恵み野西5-10-2)
 その他／絵画サークルえのぐ箱では会員募集中です。月2回、土曜日午前中に市民活動センターにて活動しています。初心者大歓迎です。
 問合せ・電話／090-8635-1240(事務局・本郷)

恵庭フットパス愛好会

***第1回月例フットパス**
 桜の季節到来!今年度最初のフットパスです。茂漁川遊歩道と一緒に楽しく歩きませんか?事前申込不要。
 とき／5月4日(土・祝)9時～13時30分
 集合場所／桜町多目的広場駐車場(恵庭市桜町4-73-1、ローソン恵庭白樺町店前)
 コース／多目的広場～漁川遊歩道～豊栄神社～茂漁川遊歩道～さいわい公園～紫雲台孝子堂～えこりん村(昼食)～多目的広場(約8.5km)
 参加費／一般参加者200円(保険代)
 持ち物／昼食(おにぎりなど、えこりん村喫食可)、飲み物、雨具(小雨決行)
 問合せ・電話／090-3019-9892(加藤事務局長)

まちづくりスポット恵み野

①料理教室 作っちゃおう「糰たつぷり白味噌づくり」
 甘くて美味しい白味噌を作ってみませんか?皆さんで楽しく作りましょう。
 とき／5月10日(金)13時～14時
 ところ／まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)
 参加費／1500円(お土産1kg)
 持ち物／手拭きタオル、エプロン
 申込期間／5月3日(金・祝)まで*当日のキャンセルはお受けできません。締切以降はキャンセル料が発生します。
 申込方法／下記菜々倶楽部までお申込みください。
 問合せ・電話／080-4366-3678(阿部)
 Eメール／saisaclub.abe@gmail.com
 LINE公式アカウント／@nqk3809s
②お下がり交換会
 とき／5月2日(木)10時～12時30分(1枠20分毎の完全入れ替え制)

ところ／まちづくりスポット恵み野
参加費／専用袋代200円
申込方法／まちスポ恵み野Instagram・フェイスブックをご覧ください。
【お下がりの事前回収にご協力ください!!】
回収期間／4月30日(火)まで*4月29日(月・祝)のみ休館
受付／まちづくりスポット恵み野
③みんなでチャレンジ!キッチンガーデン
 フレスポ恵み野の前に広がる「めぐみの丘」で花や野菜を植えて育ててみませんか?要事前申込。
 とき／①5月12日(日)、②5月26日(日)、③8月下旬ごろ(*①、②参加者優先)
ところ／めぐみの丘(恵庭市恵み野里美2-15、フレスポ恵み野の正面)
対象／5歳～中学生とその保護者*小学2年生以下のお子様は保護者同伴)
定員／各講座15組(先着順)
参加費／1組1講座500円
申込方法／まちスポ恵み野Instagram・フェイスブックをご覧ください。
問合せ／まちづくりスポット恵み野
電話／0123-39-2232
【詳細や最新情報はまちスポ恵み野Instagramやフェイスブックをご覧ください】

アレンジフラワー体験会

小中学生を対象に、母の日にちなんだやさしいお花の体験会を実施します。要事前申込。
 とき／5月11日(土)10時～
ところ／緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)
参加費／500円
申込期間／5月1日(水)まで
問合せ・申込／恵庭華道協会
電話／36-4426(大崎)

ヨガセラピー

①乳がん経験者のためのヨガ
 無理のない範囲で少しずつ体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。
 とき／5月11日(土)・25日(土)10時30分～11時55分
対象／乳がん患者さん・その家族・友人等(他のがん種の方も参加できますが女性限定)
②シニアヨガ
 膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも、椅子やタオルを使用して身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!
 とき／5月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時～11時
対象／60歳以上の方(男性もご参加いただけます)
③やさしい椅子ヨガ
 身体がかたい方、運動が苦手な方、心身に不調のある方もご参加頂ける椅子を使用したヨガです。
 とき／5月18日(土)10時30分～11時40分
対象／どなたでも(男性もご参加いただけます)
①～③共通
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
参加費／各900円(初回体験無料)

持ち物／裸足になれるジャージなどの動きやすい服装・あればヨガマット(無料貸出あり)・長めのタオル・飲み物
申込期間／前日までに要申し込み(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)
問合せ・申込／一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子
電話／090-1641-6933(ショートメール可)
Eメール／breath.eniwa@gmail.com

歩くまでの発達講座

育児の中で気になることは赤ちゃんに共通したからだけの使い方と関連することが多いです。赤ちゃんの発達を学びながら疑問を解決していきましょう!要事前申込。
 とき／5月18日(土)または25日(土)10時～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす 会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
対象／生後1か月～歩くまでのお子さんとそのご家族
参加費／1組1000円
定員／5組(定員に達しましたら締め切ります)
申込方法／LINE公式アカウント(@689hsuoc) またはメール(jetkitchen0307@gmail.com)にて①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になっていること(あれば)をお知らせください。
問合せ／歩くまでの発達アドバイザー 高橋
電話／090-9087-1464

第20回恵庭市長杯・市民パークゴルフ大会

新緑の季節、恵庭在住のパークゴルフ愛好家の皆さんとともに芝生の上でパークゴルフを楽しみませんか?要事前申込。
 とき／5月19日(日)7時30分受付開始、8時30分開会式
ところ／恵庭中央パークゴルフ場(恵庭市中央12-1)
対象／恵庭市民先着100人
参加費／1500円(プレー代、保険料、参加賞代含む)
申込期間／5月9日(木)まで
申込方法／同パークゴルフ場内設置の申込用紙に記入してください。

問合せ／恵庭パークゴルフ協会事務局
電話／090-7643-7692(矢笠)

フリーマーケット in はなふる 出店者募集

恵庭市花の拠点「はなふる」での初フリマイベント。先着順になりますので、お早めにお申し込みください。限定25ブース。
 とき／7月6日(土)10時～16時
ところ／恵庭市花の拠点「はなふる」センターハウス内(恵庭市南島松828-3)
出展料／1区画1200円(3m×2m)
申込期間／5月1日(水)～*定数になり次第受付終了となります。
その他／詳細については「はなふる」ホームページをご覧ください。
問合せ・申込／ガーデンシティ恵庭
電話／29-5080
申込方法／はなふるホームページ問合せフォームより申し込みください。



仲間募集

恵庭少年少女合唱団
 歌が好きなお子、合唱に興味のある子、一緒に楽しく歌える仲間を募集しています。年長児から大学生まで大歓迎。随時無料見学・体験できます。
 *4月28日(日)11時から『かしのもり桜まつり』にてコンサートを行います。興味のある方はぜひ遊びにいらしてください。
 とき／毎週土曜日13時～16時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしのもり(恵庭市大町1-5-7)
持ち物／飲み物
その他／見学・体験ご希望の方は事前に連絡をお願いいたします。
問合せ・電話／080-7008-7407(阿部)
申込・電話／090-1305-2970(一家)

訂正とお詫び
 ちゃんこ4月12日号6ページの「第59回 ちょいズレかあさん」記事中の題字下文章で、「川上真央」さんであるのは「川上真生」さんの誤りです。ご本人ならびに関係する皆様にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正いたします。

千歳市こども福祉部こども政策課からのお知らせ

“千歳市民対象”えにわファミリーガーデン「りりあ」の利用料金が割引されます



千歳市内に居住する子育て家庭を支援するため、恵庭市の道の駅にある屋内遊び場、えにわファミリーガーデン「りりあ」を千歳市民が利用する場合、利用料金の市民割引が受けられるようになりました。

利用料金	満3歳未満：無料、満3歳以上・保護者：200円/1時間 ※団体利用(要予約)の場合は、団体料金(150円/1時間)が適用されます。
手続	利用受付時に記入する利用申込書で「千歳市在住」であることを申告してください。
問合せ	施設の利用方法や団体予約などは施設へ直接お問い合わせください。 《えにわファミリーガーデン「りりあ」》 電話0123-29-6090

担当 千歳市こども福祉部こども政策課こども政策係(第2庁舎1階 3番窓口)
電話 0123-24-0341(直通)