

**ちとせっこセンター**  
千歳市花園4丁目3-1  
Tel40-1717、40-1727  
(9時～17時30分)

①「行ってみよう!ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ

支援センターに行ってみたくて「さっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに子育て相談も可。  
とき/5月11日(土)①9時30分～12時②13時～16時  
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方

②休日開館  
日曜日に開館します  
とき/5月12日(日)①9時30分～12時②13時～16時  
対象/就学前の子と保護者

③マタニティウィーク  
妊娠中から施設のことを知っていただけるよう、館内の見学、ドリームキャッチャー作り(材料はこちらで準備しています)、子育てコンシェルジュに産休、育休明けのお子さんの預け先についての相談など。  
とき/5月20日(月)から24日(金)10時～11時  
対象/初めてママになる方  
申込/前日までに電話でお申し込みください。

問合せ/40-2105(つどいの広場)9時～17時30分

④R6ゆる会  
千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。  
とき/5月22日(水)10時30分～11時30分

対象/R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)  
申込/前日まで受付可

⑤覚えておきたい!パパ・ママ安心ホームケア

お子さんの緊急時に役立つ救急対処法を看護師さんから学びましょう。  
とき/6月2日(日)10時～11時  
対象/就学前の子と保護者(保護者は2人まで参加可)  
定員/15組(抽選)  
申込/5月20日(月)・21日(火)

⑥赤ちゃん&MAMAの身体はぐくみ講座

整体師によるママの姿勢・骨盤チェック、抱っこが楽になる身体ケア、赤ちゃんケア。  
とき/6月5日(水)10時30分～11時30分  
対象/生後8か月頃までの子と母親  
定員/15組(抽選)  
講師/助産院はぐくみ 渡部智佳子氏、ライフ・オステオパシー・センター 青山花奈恵氏  
申込/5月27日(月)・28日(火)

⑦「わくわくランド」4回同じメンバーでの連続講座

親子で一緒に交流や遊びを楽しみませんか?  
とき/6月6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)10時～11時  
対象/1歳7か月～就学前の子と保護者  
定員/20組(抽選)※申込み多数の場合は、初参加の方が優先となります。  
申込/5月23日(木)・24日(金)

**げんきっこセンター**  
千歳市新富1丁目2-14  
Tel26-2070、26-2080  
(9時～17時30分)

①チェックしてデコってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は、記念にチェック写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも、妊娠中の方も幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。\*コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。  
とき/5月18日(土)①9時30分～12時②13時～16時  
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者

②休日開館  
就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?  
とき/5月19日(日)①9時30分～12時②13時～16時

③転動してきた人あ～つまれ

千歳市へ転入してきて間もない方同士の交流会などがあります。  
とき/5月23日(木)10時～11時  
対象/千歳市へ転入して3年未満の就学前の子の保護者  
定員/12組(抽選)  
申込/5月14日(火)・15日(水)

④はじめてのパパママ講座

出産を控えているパパママ対象。助産師に妊娠中の身体の事や出産後の育児の方法など

今だから知っておきたい事を聞いてみませんか?  
とき/6月16日(日)16時30分から17時30分まで  
講師/マナ助産院 木戸 晶子氏  
定員/10組(抽選)  
申込/5月25日(土)～6月1日(土)

**アリスセンター**  
千歳市勇舞1丁目1-1  
Tel24-8341  
(月～金:10時～15時)

①足育の日  
マフィックタイルズやヒノキの平均台、凸凹マットを踏んで足裏を刺激しませんか。  
とき/5月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)10時～12時  
対象/乳幼児と保護者

②リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!  
色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。  
とき/5月2日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)10時～12時  
対象/乳幼児と保護者

③絵本のひろば  
お子さんの月齢に合わせ、絵本の読み聞かせをします。  
とき/5月7日(火)・21日(火)・28日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

④ヒーリングDay  
暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも一緒にリラックスしませんか。  
とき/5月10日(金)・17日(金)・31日(金)10時～15時

対象/乳幼児と保護者  
⑤5月誕生会  
5月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか?  
とき/5月14日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

⑥アリスDEランチ  
みんなで一緒にランチを楽しみましょう!  
とき/5月17日(金)12時～13時  
対象/乳幼児と保護者  
定員/6組  
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
申込/5月7日(火)～10日(金)12時～15時

⑦みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ  
紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。  
とき/5月20日(月)・27日(月)11時～  
対象/乳幼児と保護者

⑧食育相談  
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!  
とき/5月22日(水)13時～14時  
対象/乳幼児と保護者

⑨おおきくなったかな～毎日計測出来ます!  
身長、体重を計ることが出来ます。とき/毎日自由に計ることが出来ます。10時～15時  
対象/乳幼児

●午前休館日/5月9日(木)

●休館日/5月13日(月)

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問合わせください。

からのお知らせ

千歳市児童館 5～6月の親子行事

アイコンの説明 日開催日 時時間 所会場 対対象 定定員 持持ち物 講講師 料参加料 申申込 問問合せ

ひので児童館

千歳市青葉5丁目8-8  
TEL & FAX 0123-24-3163

\*子育てサロン「みんなであ・そ・ぼ」  
毎月1回、民生委員、主任児童委員と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?  
日 6月11日(火)  
時 10時～11時30分

しなの児童館

千歳市富士2丁目3-4  
TEL & FAX 0123-22-2977

\*企業連携ぶちゼミ「親子で運動あそび」  
提供:千歳親子体操  
遊びの中に色々な運動の要素を取り入れて、楽しく親子でからだを動かします!一緒に思い切り遊びましょう!!  
日 6月17日(月)  
時 10時30分～11時30分  
対 1歳10か月～就園前の子と保護者  
定 15組(申込順)

持 フェイスタオル、水分補給できるもの(水かお茶)、動きやすい服装  
日 5月20日(月)～

ほくおう児童館

千歳市北斗5丁目6-10  
TEL & FAX 0123-42-3743

\*わくわくアスレチック  
親子でいっぱい体を動かそう!  
日 5月27日(月)  
時 10時30分～11時30分  
定 15組(申込順)  
持 動きやすい服装、水分補給の飲料  
日 5月7日(火)～  
\*企業連携ぶちゼミ「子育て中の身体チェック」  
提供: Breath  
出産後の腰痛や肩こりなど不調をチェックしながら身体の使い方や習慣を見直してみよう。  
日 6月18日(火)  
時 10時30分～11時30分  
対 就学前までの子の保護者  
定 7人(申込順)※この講座に初めて参加する方優先

持 フェイスタオル、水分補給できるもの(水かお茶)、動きやすい服装  
日 6月3日(月)～

しゅくばい児童館

千歳市弥生2丁目7-4  
TEL & FAX 0123-27-3126

\*「おはなし会」  
親子でゆったり絵本やエプロンシアターを見たあとは、チェックで記念撮影をしましょう。  
日 5月20日(月)  
時 10時30分～11時30分  
定 15組(申込順)  
日 5月1(水)～  
\*いちご狩り  
いちごの季節ですね!遊戯室でいちご狩りあそびを楽しみましょう♪かわいいいちごを作って待っています!  
日 6月10日(月)  
時 10時30分～11時30分  
定 15組(申込順)  
日 5月27日(月)～

せいりゅう児童館

千歳市清流2丁目4-2  
TEL & FAX 0123-22-2560

\*リズムあそび  
子どもたちの大好きなリズムあそび。思いきり楽しんじゃおう!  
日 5月30日(木)  
時 10時30分～11時30分

ちとせっこ児童館

千歳市花園4丁目3-1  
TEL & FAX 0123-42-5551

\*企業連携ぶちゼミ「親子でふれあい体操」  
提供: 合同会社Life ライフ・オステオパシー・センター 青山花奈恵氏  
手あそびやふれあいあそびを通じて、子どもも大人も楽しく身体を動かしましょう。大人は簡単な体力測定ができます。  
日 5月27日(月)  
時 10時30分～11時30分  
対 生後6か月～1歳11か月までの子と保護者  
定 15組(申込順)

持 水分補給できるもの(水かお茶)、動きやすい服装  
日 5月17日(金)～

みどり台児童館

千歳しみどり台北5丁目3-11  
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

\*企業連携ぶちゼミ「産後ボディメンテナンス講座」  
提供: 医療法人社団いずみ会 北星病院  
育児や家事の合間にできる「骨盤メンテナンス」や「リフレッシュ体操」を体験しませんか。  
日 6月7日(金)  
時 10時30分～11時30分  
対 産後6か月までの方  
定 15人(申込順)  
持 普段使用している抱っこひも、または骨盤ベルト、水分補給できるもの(水かお茶)、動きやすい服装  
日 5月20日(月)～

児童館においてよ!  
詳細は各児童館へ!  
電話申込は、午前9時からです。

