



地域包括支援センターは高齢者の皆さんが  
住み慣れた地域で安心した生活を続けられ  
るように支援を行う総合機関です。市内4  
か所に設置され『たよれーる』の愛称で活  
動しています。

**こんなこと** を行います

- 高齢者の介護、福祉、健康について総合的に相談を受け付けます。
- 地域の住民同士のつながりを大切にします。
- 高齢者の権利を守るため虐待の早期発見や消費者被害防止につとめます。
- 介護保険や総合事業のサービス利用を調整するとともに介護予防を推進します。
- 認知症の理解を広めます。
- 介護サービスや介護予防について出前講座を実施しています。
- 介護者同士の交流の場を提供します。

**こんな時** にはご相談ください

- どこに相談したらよいかわからない。
- 離れて暮らしている親のことが心配になってきた。
- 介護が辛い。
- 一人暮らしが不安 など。



**たよれーる きた**

恵庭市きた地域包括支援センター



恵庭市島松本町1丁目11番1号  
電話 0123-25-3100

**担当地区**

島松寿町、島松仲町、島松東町、島松本町、島松旭町、北島、島松沢、下島松、中島松、西島松、林田、穂栄、南島松、北柏木町、柏陽町

**職員**

【主任介護支援専門員】市川雅美  
【社会福祉士】小田原美紅  
【保健師】山本和希  
【生活支援コーディネーター】日光大輔  
【プランナー】東屋啓子  
【プランナー】太田奈津江  
圏域担当 .....  
【認知症地域支援推進員】大野瑞稀

**たよれーる ひがし**

恵庭市ひがし地域包括支援センター



恵庭市末広町125番地1  
電話 0123-29-5541

**担当地区**

漁太、春日、中央、上山口、戸磯、和光町、黄金北、黄金南、黄金中央、相生町、緑町、住吉町、末広町、栄恵町、泉町、京町、漁町、福住町、新町、本町

**職員**

【主任介護支援専門員】渡邊裕子  
【社会福祉士】石田裕子  
【看護師】白杵愛美  
【生活支援コーディネーター】小隅麻美  
【認知症地域支援推進員】大野瑞稀  
【プランナー】玉川真知子  
【プランナー】工藤真衣

**たよれーる みなみ**

恵庭市みなみ地域包括支援センター



恵庭市柏木町429番地6  
電話 0123-34-8467

**担当地区**

有明町、大町、文京町、牧場、盤尻、桜森、恵央町、幸町、柏木町、美咲野、桜町、駒場町、白樺町、恵南

**職員**

【主任介護支援専門員】碓井比呂美  
【社会福祉士】南葉子  
【保健師】越麻衣子  
【生活支援コーディネーター】吹田優紀  
【認知症地域支援推進員】奥宮啓  
【プランナー】石渡美樹  
【プランナー】志賀花澄  
【プランナー】福土佐恵

**たよれーる 中島・恵み野**

恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター



恵庭市恵み野西2丁目3番地10  
電話 0123-36-0036

**担当地区**

中島町、恵み野東、恵み野西、恵み野南、恵み野北、恵み野里美

**職員**

【主任介護支援専門員】山田悠司  
【社会福祉士】木元加奈子  
【看護師】曾根史織  
【看護師】津田芳子  
【生活支援コーディネーター】大串渉  
【プランナー】上野真実  
【プランナー】金山いづみ  
圏域担当 .....  
【認知症地域支援推進員】奥宮啓

新千歳空港  
ソフト・アイスクリーム

4月27日(土)  
投票開始!  
5月31日(金)まで

**総選挙** 2024

ソフト・アイスクリームを  
食べて投票!

あなたのお気に入りのソフト・  
アイスクリームに投票しよう!

さらに! ソフト・アイスクリームを食べ比べて  
プレゼントを抽選で当てよう!

対象商品を **2個** 購入で

新千歳空港限定商品  
詰め合わせ **30名** 様

対象商品を **3個** 購入で

JTBトラベルギフト2万円分  
**5名** 様

詳しくは  
コチラ!



進 マルシン

**さかな亭**

**OPEN**

海鮮料理を中心とした  
居酒屋です!

大小宴会プランもご用  
意しております!

4/26~5/7の間、ご予約・ご  
宴会は承っておりますが、  
5/9以降のご予約・ご宴会  
は承っております。



**4.26.fri**

Open 11:00  
Close 21:30

ラストオーダーは30分前  
14:30~17:00 はお休みとなります。

生ビール(中ジョッキ) 1杯350円  
酎ハイ 1杯250円  
ハイボール 1杯250円  
全て税込です

**夜のホールスタッフ募集**  
学生さんも大歓迎!  
時給1,100円  
17:00~21:00の間の勤務です  
詳しくはお電話にてお問い合わせください



5/9~5/31のご利用限定

**お会計から  
20%OFF**

※ランチメニュー・宴会プランの  
ご利用は適用外となります  
※1枚につき10名様まで適用  
※会計時、必ず本券をご提示下さい。  
会計後は無効となります。

恵庭市栄恵町63-1 TEL 0123-25-5177  
【定休日】水曜日【駐車場】25台有