

# 恵庭市子育て支援センター

## からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認ください。



# 5月

May

### 子育て支援センター はくよう

問合せ・申込 / 子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

#### 母乳育児相談

5/8

助産師による相談を実施します。授乳や卒乳のことなど、気軽に相談してみませんか？

■とき / 5月8日(水)9時30分~12時 ■対象・定員 / 乳幼児の子どもとその保護者5組 ■持ち物 / 飲み物、フェイスタオル ■申込 / 4月24日(水)9時より

#### 子育てセミナー

5/15

ファーストシューズからの靴の選び方講座

■とき / 5月15日(水)10時~11時 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物 / 飲み物 ■申込 / 5月1日(水)9時より

#### 親子で遊ぼう

5/22

赤ちゃんのからだあそび

■とき / 5月22日(水)10時~11時 ■対象 / 12ヶ月までの赤ちゃんとその保護者10組 ■持ち物 / 飲み物、バスタオル ■申込 / 5月8日(水)9時より

### 子育て支援センターえにわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターえにわ  
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

#### サンデーパパ

5/12

5/26

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」。今年度は月2回実施します。ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき / ①5月12日(日) ②5月26日(日) 10時~11時30分、13時~15時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です) ■申込 / 不要

#### つかのま

5/26

5月のつかのまは、Memorial Book Decorationです。世界に一つのお誕生日絵本をデコレーションしてみませんか？※サンデーパパと同時開催です。

■とき / 5月26日(日)10時~11時15分 ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■材料費 / 300円 ■持ち物 / 飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です) ■申込 / 5月13日(月)13時より

### 子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込 / 子育て支援センターめぐみの  
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

#### 母の日製作

5/11

5/12

お母さんに渡すお花とカードを作ろう。1人一人のお花と1人一枚のカードが製作できます。

■とき / ①5月11日(土) ②5月12日(日) 10時~11時30分、13時30分~15時30分 ■対象 / 0~18歳 ■申込 / 電話かご来館時にお申込みください。 ■その他 / 数に限りあり

#### ちびっ子アスレチックの日

5/10

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。

■とき / 5月10日(金)10時~11時30分 ■対象 / 未就学児と保護者 ■持ち物 / 飲み物、汗拭きタオル ■申込 / 不要

#### 大型ブロックで遊ぼう!

5/15

大型ブロックで作った物で遊べるよ!どんな物かは当日のお楽しみ。

■とき / 5月15日(水)10時~11時30分 ■対象 / 未就学児と保護者 ■持ち物 / 飲み物、汗拭きタオル ■申込 / 不要

### 子育て支援センターしままつ

問合せ・申込 / 子育て支援センターしままつ  
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

#### リラックス・リフレッシュ! リラママ

5/7

『フラダンス』講師 廣瀬 映子さん  
子育ての忙しさを忘れてほんのひと時、リラックス・リフレッシュしてみませんか？

■とき / 5月17日(金)10時~11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者8名、託児8名 ■参加費 / 300円 ■持ち物 / 飲み物(その他持ち物についてはお問い合わせください) ■申込 / 5月1日(水)9時より

#### のびのびGO!

5/14

緑のふるさと森林公園にお出かけします。新緑の中を歩き、地域の方々と交流をしながらシイタケ狩りを楽しんでみませんか？

■とき / 5月14日(火)9時20分~11時45分 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費 / 無料 ■持ち物 / 詳細についてはお問い合わせください ■申込 / 4月23日(火)9時より

### 子育て支援センターかしわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターかしわ  
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

#### にじもり

5/8

今月は「もりcafé」です。春の息吹を感じながら、ゆったりとお茶の時間を楽しみませんか？

■とき / 5月8日(水)10時~11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■料金 / 大人1人300円 ■申込 / 4月26日(金)13時より電話にて受付を開始いたします。

### 子育て支援センターこがね

問合せ・申込 / 子育て支援センターこがね  
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

#### ミニミニえほんのひろば

5/9

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき / 5月9日(木)11時~11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■申込 / 不要 ■その他 / 通常の子育てひろばの後にいきます。

#### 元気いっぱいホールの日

5/22

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき / 5月22日(水)9時30分~11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■申込 / 不要 ■その他 / おまごごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃは、お休みとなります。

#### HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

5/24

ズンバゴールド・ピラティスヨガ

■とき / 5月24日(金)10時15分~11時30分(受付10時) ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■講師 / フィットネスインストラクター YOSHIE ■参加費 / 300円 ■持ち物 / 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、運動靴、ヨガマット ■申込 / 5月9日(木)13時~ ■その他 / 開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

### 市内子育て支援センター各所

問合せ・申込 / 各子育て支援センター

#### ハッピーデー♪毎日が誕生日

子育てひろば終了後、各支援センターで「誕生日」をお祝いしませんか？お誕生カードのプレゼントと記念撮影ができますよ。

■とき / 5月1日(水)~5月31日(金)の平日 ①9時30分~11時30分 ②13時~16時(恵庭のみ日曜日も①②開設) ■申込 / 希望する支援センター(柏陽・島松・恵庭)へ電話にて申込ください。 ※誕生月の前月までにお申し込みください。

サケのふるさと 千歳水族館 30th Anniversary

春の特別展 4.27(土)~5.26(日)まで

## 魚の髭展

ヒゲがあればなにかとわかる!

今年の春は、ヒゲがある生き物たちをご紹介します。「ヒゲ」に秘められた役割とは!? いろんなヒゲを見比べながら、お楽しみください!

今年は開館30周年!! カモン・サーモン・感謝DAYだもん

感謝を込めて♥毎月特別イベントを開催!

- 4.28(日) 30周年記念年間パスポート販売開始! (全2種類)
- 5.26(日) 小学生以上の入館者限定 30周年記念チョコを先着300名様にプレゼント!
- 6.30(日) 小学生以上の入館者限定 30周年記念缶バッジを先着300名様にプレゼント!

千歳市花園2丁目312番地(サーモンパーク内) 営業時間 9:00~17:00 [TEL] 0123-42-3001

ホームページはこちら!

千歳市からのお知らせ

## 環境活動スクール制度 (通称: エコ活) 参加者募集

楽しみながら環境への意識を育てる環境学習の進級・認定制度です。自然観察会などの環境関連行事への参加や自由研究に対して、回数に応じて進級します。

対象 千歳市在住の小学3年生から中学生

応募方法 所定の申込書を郵送、FAX、Eメールまたは持参で申し込み  
※申込書は環境課窓口か市のホームページから入手可  
※参加者には取組内容を記録する「エコ活ノート」を配布

問合せ 千歳市市民環境部環境課環境計画係 (〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34) 電話0123-24-0590 FAX 0123-22-8851 E-mail:kankyo@city.chitose.lg.jp

写真は白味噌ラーメン味付玉子トッピングです

北海道らーめん奥原流 久楽 千歳店

千歳市本町5丁目2-9 平日 11:00~15:00/17:00~22:00  
TEL 0123-29-5731 土日祝 11:00~22:00 定休日なし

### GW特別企画

4月27日(土)~5月6日(月)

※期間中はランチセットの販売はしていません。

## 久楽ちゃんとクーポン

本券ご持参で、お会計から

# 10%OFF

さらに、ご利用人数分、次回から使える

## 餃子6個無料券プレゼント

※他サービス併用不可 ※1枚につき1グループ可 ※ご注文時にご提示ください。