

ミス・バレンタインの今週の星占い

4月26日～5月2日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おびつじ座

3.21～4.19

審美眼が高まります。芸術や美しいものを楽しめる時です。あなたの魅力をさらに引き立ててくれるものとの出会いがありそうです。

★セレクトショップ
★白

おうし座

4.20～5.20

愛情運・人気運に恵まれます。ときめく出会いのチャンスがありそうです。気になる人がいたら積極的にアプローチしてみましょう。

★新しい洋服
★ラズベリー色

ふたご座

5.21～6.21

目に見えないものから大切なことを受け取る出来事がありそう。忙しい中でも自分だけの心を休める時間を作ることです。

★古民家・コテージ
★ラベンダー色

かに座

6.22～7.22

共通の夢や目的を持つ人達との交流が広がります。共に助け合える良い仲間や貴重な人脈が増え前向きにチャレンジできる時です。

★マルシェ・イベント
★虹色

しし座

7.23～8.22

他の人と比べずあなただけの個性や魅力を大切にすることで周囲からの助けが得られる時です。マイペースを心がけましょう。

★自分らしさ
★ブラウン

おとめ座

8.23～9.22

停滞している状況を改善するために少し遠くに出かけたり、旅することで視界が開けます。貴重なメッセージを受け取れます。

★旅・ドライブ
★オーシャンブルー

てんびん座

9.23～10.23

ときめく出会いの予感があります。あなたの持つ自然な魅力を引き寄せられる人が増えそうです。人とのご縁に恵まれる時です。

★つながり
★さくら色

さそり座

10.24～11.22

愛情運に恵まれます。心から情熱を注げるときめくものに出会えます。あなたを応援してくれる良き協力者に恵まれます。

★贈り物
★バイオレット

いて座

11.23～12.21

家族や居場所等の変化が予想されます。くすぶっていた家族の悩みや問題を前向きに解決していく努力が求められています。

★話し合い
★レンガ色

やぎ座

12.22～1.19

好奇心が高まり、新たな知識を吸収できる時です。冒険心を持ち、あなたの想像力を発揮することで運気もアップします。

★アート・音楽イベント
★ワインレッド

みずがめ座

1.20～2.18

外に意識を向けるより、家でゆっくり過ごしたり手作りする事で和やかに過ごせます。家庭菜園や庭の手入れもおすすめです。

★ホームセンター
★パステルグリーン

うお座

2.19～3.20

芸術や音楽などあなたの心が前向きになれるものに積極的に触れて下さい。兄弟姉妹が良い情報を運んでくれます。

★本屋
★レモン色

道文教大のしあわせレシピ

イタリア スローフードに学ぶ! 編

北海道文教大学は、イタリア・ピエモンテ州の食科学大学(通称「スローフード大学」との国際交流協定を北海道の大学で初めて締結しました。この協定を通じて、恵庭でも食とそれを取り巻くシステムをより良くするためのスローフードを推進していきます!今回はイタリア伝統菓子のアレンジレシピをご紹介します。

美味監修

人間科学部
健康栄養学科准教授
山森 栄美



イタリア伝統菓子カンノーリ風



材料[3人前]

- ・春巻きの皮 3枚
- ・無塩バター 15g
- ・ギリシャヨーグルト 100g
- ・はちみつ 6g
- ・キルシュ(さくらんぼリキュール) 少々
- ・いちご 1粒
- ・ピスタチオダイス 適量
- ・粉糖 適量

【つくりかた】

- 1 バターを耐熱容器にいれ、600Wの電子レンジで1分加熱し溶かす。
- 2 アルミホイルを幅10cmにカットし、直径2cmの筒を3個作る。
- 3 春巻きの皮を縦横半分に切ってはがし、片面に溶かしバターを塗って4枚ずつ重ねる。
- 4 ②に③を巻き付け、オーブントースターで焼き目がつくまで焼き、冷めたら②を抜く。
- 5 ギリシャヨーグルトにはちみつとキルシュを混ぜ、絞り袋に入れ、④に絞る。
- 6 ヨーグルトクリームを片側に細かくカットしたいちごを、反対側にピスタチオをのせる。
- 7 粉糖をふって完成!

ポイント

イタリア語で小さい筒という意味のカンノーリは、シチリアを代表するお菓子です。生地→春巻きの皮、リコッタチーズ→ギリシャヨーグルトで代用した簡単レシピです。パリパリとした生地とヨーグルトの優しい味わいをお楽しみください。



●1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム
114kcal	2.6g	5.6g	127g	44mg

4/27(土)～5/6(日) 10:00～18:00

GW ゴールデンウィーク

三協アルミ × ヨシオカ商事

メーカーコラボにより統一感のあるデザインでトータルコーディネート!



期間中 物置のご成約で

物置にピッタリ!!

センサー付き クリップ ライト プレゼント!!

現地調査無料!

土・日・祝は スタッフ常駐!

※平日は現地スタッフが不在ですが、お電話またはwebでご予約の場合はスタッフが個別にご案内いたします。

- ご来場: まずは、展示場で現物をご覧ください。
- ご提案: お客様のご要望に合う商品をご提案いたします。
- 無料現地調査: 現地にて専門スタッフが設置位置等を伺います。
- お見積り: 設置、付帯工事等のお見積りを提出いたします。
- ご検討: じっくりご覧ください。
- ご契約: 注意事項等をご確認の上、契約となります。
- 納期回答: 工事日が決まり次第ご連絡いたします。
- 施工～完了: 商品をご確認の上、お引渡しとなります。

各種工事にはオリコローンをご利用可能です。お見積り前にご利用可能額をご確認いただけます。

同時開催 NEW 土日祝はスタッフ常駐

- 苦小牧新开展示場: 苦小牧市新開町1丁目10-9
- 札幌伏古展示場: 札幌市東区伏古13条5丁目11-1
- 札幌里塚展示場: 札幌市清田区里塚1条2丁目16-40

里塚展示場限定! 物置展示品処分セール開催!