歳市豊里4-1-1)、③5月26日(日)9時30分～11時、千歳市青少年会館(千歳市東雲町1-10)
**持ち物**／運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、ラケットがある方はお持ちください。
**申込期間**／開催の2日前まで
**問合せ・申込**／千歳卓球スポーツ少年団
**Eメール**／chitose.tt.3@gmail.com　LINE公式アカウント @280axagf(希望日①②③、氏名、性別、学年、連絡先、ラケットの貸出希望をご記入ください)
**電話**／**090-1380-9216**(唐澤、18時～21時)

## お琴体験会・初心者教室

日本の伝統楽器・お琴(箏)の音色に親しんでみませんか。月2回のグループレッスンで、易しい曲の合奏を楽しめます。要事前申込。
**とき**／5月22日(水)13時～14時
**ところ**／花園コミュニティセンター（千歳市花園4-2-5)
**参加費**／500円
**定員**／5人(先着順)
**持ち物**／楽器・道具はこちらで用意しますので、持参不要です。
**申込期間**／5月20日(月)まで
**問合せ・申込・電話**／**24-6852**(千歳藤の蕾会・渡辺)

## 令和6年度就学学習会の開催について

**①「千歳市の特別支援教育－千歳市の就学までの流れ、システムについて－」**
**講師**／学校教育課特別支援教育係 教育相談員 加賀谷 隆 氏
**②「特別支援教育での学びと生活について－すずらん学級の　紹介－」**
**講師**／千歳市立向陽台小学校 特別支援学級 教諭 河瀬 喬信 氏
**①②共通**
参加無料。要事前申込。
**とき**／5月23日(木)10時～11時15分
**ところ**／千歳市総合福祉センター 4階402号室(千歳市東雲町2-34)
**対象**／3歳児(令和6年4月2日時点)以上の子どもを持つ保護者
**定員**／福祉センター402号室50人。オンライン(ZOOM)参加100人
**申込期間**／5月16日(木)まで
**申込方法**／市ホームページからお申し込みください。
**問合せ・電話**／**24-0348**(赤坂・渡辺・有賀・牧野、こども福祉部児童発達支援センター)
**FAX**／**27-1113**
**Eメール**／ryoiku@city.chitose.lg.jp

## 親子参加型 あおぞら自主保育もりとい体験会

自然の中でのびのびと子育てを行う自主保育団体です。新メンバー募集に伴う体験会です。要事前申込。
**とき**／5月24日(金)、29日(水)10時～13時
**ところ**／千歳市内の森林公園予定
**対象**／未就学児とその保護者
**定員**／各回3組
**参加費**／1家族500円
**持ち物**／汚れてもよい服装、帽子、雨がっぱ、着替え、飲み物、弁当、敷物
**申込期間**／各回の前日まで
**問合せ・電話**／**090-2840-9722**(長谷)
**申込**／LINE公式アカウント @374rdozv インスタグラム @moritoi2024

## マタニティの方のヨガ

安定期以降のマタニティの方に向けたヨガクラス。ヨガを通して出産に向けた準備を、一緒にしていきませんか？要事前申込。
**とき**／5月27日(月)10時30分～11時30分
**ところ**／ヨガ教室トリーニ(千歳市住吉5丁目2-11 コットンハウスII 1階)
**参加費**／1500円
**持ち物**／動きやすい服装、飲み物、ヨガマット貸し出しあり
**その他**／終わった後はティータイム。温かいハーブティーをご準備しております。
**問合せ・申込・電話**／**090-9402-0448**(ヨガ教室トリーニ・早崎。ショートメール可)
**Eメール**／musubi.yoga22@gmail.com

## アイヌ文化学習・体験講座 受講生募集

**①アイヌ文様木彫りコースター作り**
**とき**／【1回目】6月2日(日)、9日(日)、16日(日)12時～15時※全3回、【2回目】7月12日(金)、19日(金)、26日(金)17時～20時※全3回
**ところ**／蘭越生活館(千歳市新星1-3-7)
**定員**／各回7人(先着順)※初めての方優先
**講師**／千歳アイヌ協会　長谷川アッキ
**②アイヌ文様手芸**
**とき**／7月10日(水)、14日(日)、15日(月・祝)、21日(日)、31日(水)、8月7日(水)、21日(水)、25日(日)9時30分～12時※全8回
**ところ**／蘭越生活館
**定員**／15人(先着順)
**講師**／千歳アイヌ協会 中本敦子
**③イオルを歩く体験講座**
アイヌ共用林野を歩き動植物を学びます。
**とき**／6月15日(土)10時～14時
**ところ**／集合・解散：千歳市役所 駐車場(千歳市東雲町2-34-34)
**対象**／大人限定
**定員**／16人(先着順)
**持ち物**／山歩き用の動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物
**その他**／ワゴン車2台で出発します。
**講師**／千歳アイヌ文化伝承保存会 中原直彦、坂井憲一
**①～③共通**
参加無料。要事前申込。
**対象**／千歳市民の方
**その他**／定員になり次第締め切ります。
**問合せ・申込・電話**／**23-4964**(千歳アイヌ協会・上野)

## 恵庭市民プラザ・アイル

**①薬膳スイーツと薬膳茶で心と身体に潤いを**
**＊～体質診断・ハンドマッサージも承ります～**
体に優しくおいしいスイーツと選べる薬膳茶をセットで提供。要事前申込。
**とき**／5月15日(水)13時～15時30分
**参加費**／各500円
**定員**／薬膳茶・スイーツ14人、ハンドマッサージ・体質改善4人
**その他**／4種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。
**講師**／池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)
**②パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換**
家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。※お預かりも承ります。要事前申込。
**とき**／5月18日(土)13時～15時
**費用**／100円～
**定員**／5人(先着順)
**講師**／Cait・Sith 青木さん
**③花育講座「大人の花育フラワーメソッド体験」**
花を通して生きる力と豊かな心を育む花育大人バージョン。自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。親子参加大歓迎。要事前申込。
**とき**／5月25日(土)13時～14時30分
**費用**／1500円(材料込み)
**定員**／5人
**申込期間**／5月23日(木)まで
**その他**／作品はお持ち帰りできます。
**講師**／Amber 花のあるくらし　花育講師 山田きみ子さん
**①～③共通**
**ところ**／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸5月31日(金)
**その他**／マスクの着用と検温をお願いしております。
**問合せ・申込・電話**／**39-3355**

## うたごえサークル 恵庭ともしび

**＊5月のミニうたごえ**
ミニうたごえもすっかり定着し、毎回たくさんの方々が参加しています。5月のテーマは「子どものうた」「母のうた」です。参加無料。事前申込不要。
**とき**／5月16日(木)13時30分～14時40分
**ところ**／恵庭市黄金ふれあいセンター（恵庭市黄金南5-11-1)
**持ち物**／スリッパ、飲み物
**その他**／直接会場へお越しください。なお会員も募集しています、一緒に活動しませんか？
**問合せ・電話**／**37-6255**(ツボマツ)

## ミシン&カフェ CHILL イベント

悩みや迷いの答えはあなたの心の中に。手相・タロット・西洋占星術の3種の占術で占います。要事前申込。
**とき**／5月16日(木)10時～16時
**ところ**／ミシン&カフェ CHILL(恵庭市京町65-2)
**参加費**／1500円。1ドリンク付き
**問合せ・申込・電話**／**090-7645-4623**(ミシン&カフェ CHILL)

## 千歳川かわ塾

春・夏・秋・冬計4回の開催を通し自然を感じて、防災や治水について学ぶ環境学習体験。今回春に見られるカエルやサンショウウオ、漁川の生き物を調べます。要事前申込。
**とき**／5月18日(土)9時～12時30分
**集合場所**／恵庭市中島公園(恵庭市中島町3-1-1)
**参加費**／500円(10分)
**持ち物**／ぬれても良い靴、着替え、防寒着、健康保険証のコピー
**問合せ・申込**／エコテック「千歳川かわ塾」係
**電話**／**011-522-8700**

## はり灸体験会

**＊今月のテーマは『疲れ目』**
仕事でのパソコン作業、家でのスマホなどで目の使いすぎに『はり灸』でケアしませんか？要事前申込。
**とき**／5月19日(日)9時30分～12時30分
**ところ**／よねたはり灸治療院(恵庭市黄金中央1丁目2-11)
**参加費**／1000円(約30分)
**その他**／「よねたはり灸治療院」のホームページ内に体験会専用サイトがあり、その中にウェブ予約もございます。
**問合せ・申込・電話**／**66-9110**

## 「石蔵ギャラリー Lulu(るる)」開設記念

**＊関 建治 水彩作品展「石狩・空知の懐かしい風景を描く」**
「釣りキチ三平ギャラリー」を改装し「石蔵ギャラリー Lulu」として再出発しました。開設を記念し、関建治さんの水彩作品展を開催いたします。入場無料。事前申込不要。
**とき**／5月21日(火)～26日(日)11時～17時※最終日は16時まで
**ところ**／石蔵ギャラリー Lulu(恵庭市西島松275)※駐車場、休憩室あり
**問合せ・電話**／**37-5110**(石蔵ギャラリー Lulu 代表・中川)

## ベビーヨガ Roomy

**①親子で楽しむベビママヨガ**
手遊びやベビマッサージを取り入れた生後3か月～1歳半の赤ちゃんとママ向けの優しいヨガ。要事前申込。
**とき**／5月23日(木)13時30分～14時30分
**②子連れ骨盤スリムヨガ**
子連れOKの骨盤調整ヨガ。要事前申込。
**とき**／5月30日(木)13時30分～14時30分
**①②共通**
**ところ**／恵庭市黄金ふれあいセンター（恵庭市黄金南5-11-1)
**参加費**／500円(2回目以降1000円)
**持ち物**／ヨガマット、バスタオル
**問合せ・申込・電話**／**090-9514-8722**(南雲、ベビーヨガ Roomy)

## 図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

**＊第46回本のリサイクル市**
市民から提供していただいた不要本の再活用を目的に行う恒例のリサイクル市。美術書・単行本・文庫本・絵本・実用書等を10円から販売。入場無料。事前申込不要。
**とき**／5月26日(日)10時～14時
**ところ**／恵庭市立図書館本館 玄関前(恵庭市恵み野西5-10-2)※雨天決行
**持ち物**／マイバッグをご持参ください。
**その他**／売上金で新刊書を購入して図書館へ寄贈します。
**問合せ・電話**／**37-2181**(恵庭市立図書館)

## 腸を整えて健康に！えにわ腸整サークル

腸活やリンパケアに役立つストレッチやセルフマッサージを、年齢問わず楽しく学びます。※女性限定。要事前申込。
**とき**／5月27日(月)15時～16時30分
**ところ**／恵み野北会館(恵庭市恵み野北5-8-2)
**定員**／10人(先着順)
**対象**／女性限定
**参加費**／1000円
**持ち物**／ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
**問合せ・電話**／**090-5220-9581**(桑田、リンパケアサロン アイズ※ショートメールにてメッセージください)
**申込・Eメール**／lymphacaresaloniz@gmail.com

次回の掲載は6月14日発行のちゃんと926号です。お楽しみに！！

全道19市町から、厳選された大人気雑貨店＆手作り作家61軒が大集合し、心躍まる雑貨や手作り品を展示・販売！！
Country Market in 恵庭
2024 ENIWA Vol.52
5.18(土) 10:00 - 15:00
おかげさまで 20th ANNIVERSARY
恵庭市民会館 3F・中ホール
恵庭市新町10番地
TEL:0123-33-3171
入場料：100円
※高校生以下無料
※13:00以降は無料
ナチュラル雑貨・フレンチ雑貨・薔薇雑貨・ガーデニング雑貨・レトロ・古物・家具
木工雑貨・ナチュラル大人服・子供服・パッチワーク・トールペイント・レース・リネン
ドール・プリザーブドフラワー・アーテンシャルフラワー・スワッグ・リース・ガーランド・トピアリー
アクセサリー・ピアス・帽子・イヤリング・ブローチ・編みくるみ・消しゴムはんこ・眼鏡ケース
マクラメ・ワイヤー雑貨・クラフトかご・麻ひも雑貨・バック・デニムリメイク・羊毛・ヒンメリ
革小物・布小物・編み小物・ビーズ・天然石・犬服・エプロン・がま口・巾着・刺繍
スマホケース・トートバック・サコッシュ・レジン・タイル雑貨・財布・ヘアターバン・キーホルダー
水引雑貨・東北地方のザルと籠・資材・シフォンケーキ・カステラ・アップルパイ
ドーナツ・ベーグル・レモンケーキ・カヌレ・フィナンシェ・お弁当etc.....
スウィート♡オニオン
主催 Sweet onion
https://s-onion98.com
恵庭市白樺町3丁目15-6　TEL:090-2873-7751(辻)