

5/12 母の日

ちゃん

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」

2024.5.10

毎週金曜日発行 70,000部

発行/株式会社メディアコム

https://chanto.biz

第921号
無料

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先/ ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは

パマンショップ

株式会社 駿河

SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理

■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
吉小牧店 / 吉小牧中央店

https://www.suruga-f.com/



麒麟ビール 適正飲酒セミナー

東部隊の若手隊員らに講演



キリンビール北海道千歳工場(宮崎知宏工場長)による適正飲酒啓発セミナーが4月23日、陸上自衛隊東千歳駐屯地(千歳市祝梅)で開かれました。千歳市役所などで実施していたセミナーを初めて陸上自衛隊駐屯地に持ち込みました。

自駐屯地で開催。飲酒経験がないか飲みなれしていない若手隊員と先輩・上官に向け、お酒との上手な付き合い方や問題飲酒根絶を周知しました。

販売するメーカーの社会的責任として健康維持のため適正飲酒推進と、飲酒運転や健康を害する深酒の根絶へ啓発活動を展開。セミナーでの「スロドリンク」提唱や、全国交通安全運動と連動した飲

酒運転根絶啓発など、健康で楽しい酒縁社会の実現と安全安心な地域社会づくりに向け活動を続けています。

さらに、2014(平成26)年に小樽市銭函のおたるドリームビルチ付近で発生した飲酒ひき逃げ事故により4人が死傷した悲惨な事例を教訓として「道が事故の起きた7月13日を『飲酒運転根絶の日』に定めてさまざまな活動を展開しています。ビール500mlのアルコールが完全に抜けるまで4〜5時間程度必要です」と注意を促していました。

読者投稿あしたの風……2ページ
営業担当オススメ特集……22ページ

読者投稿あしたの風……2ページ
営業担当オススメ特集……22ページ

読者投稿あしたの風……2ページ
営業担当オススメ特集……22ページ



「お茶っ子の会(松島恵子会長)」がたてた抹茶とお茶菓子のセットが販売され、抹茶を飲みながら窓辺から見える庭の景色や桜を楽しむ来場者の姿が見られました。喫茶コーナー「緑のカフェ」では

「お茶っ子の会(松島恵子会長)」がたてた抹茶とお茶菓子のセットが販売され、抹茶を飲みながら窓辺から見える庭の景色や桜を楽しむ来場者の姿が見られました。喫茶コーナー「緑のカフェ」では

当日は恵庭少年少女合唱団(村里信雄代表)のコンサートが開かれ、「春一番」「春よ、来い」など桜にまつわる歌や藤井風の「花」を披露。アンコールでは「ゆかいに歩けば」を歌い、手拍子とともに団員が客席で歌を披露するなど会場を盛り上げました。

桜まつり特別メニューとしてコーヒーまたは昆布茶とみたらし団子のセットを一日15食限定で提供しました。さらにお祭りらしくチョコバナナやフランクフルト、ヨーヨーも販売。ヨーヨー釣りではたくさんの子どもたちが夢中で遊んでいました。

家族で参加した女性は「今日初めて施設にきました。子どもたちも一緒に来た親も楽しめました」と感想を述べました。

最後にビンゴゲーム大会が開催され、訪

イベント後は中庭で桜を眺める市民も多く、中には木の下で記念写真を撮る人々もいました。

イベント後は中庭で桜を眺める市民も多く、中には木の下で記念写真を撮る人々もいました。

おたからや 査定料・手数料・出張料 無料! 完全個室で安心!

おたからや ちとせモール店

売れるかわからないお品物や壊れた物など、お気軽にご相談ください! 金高騰中の今がチャンスです!

店長 田中

買取品目	貴金属
古銭	毛皮
ブランド品	宝石類
着物	その他

「ちゃんと見たよ」で買取金額10,000円以上の方にアークス商品券1,000円分プレゼント!

おたからや 即日現金

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階

0120-111-253

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R6-1J 032

地図はこちら

好評販売中!! W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ

動線が短く、移動感の無いシンプルな住まいづくりを是非、実感してみてください!!

■島松仲町1丁目 A棟/3SLDK・B棟/3SLDK

■千歳市信濃2丁目 C棟/4SLDK

旧価格 3,349万円 新価格 3,169万円 (税込)

旧価格 3,385万円 新価格 3,200万円 (税込)

旧価格 3,790万円 新価格 3,600万円 (税込)

【3棟共通仕様】★外壁金属スーパーダイマ使用 ★W断熱で冬暖かく、夏涼しい ★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅

おかげさまで53周年

コマツホーム

0123-23-1188 小松宅建株式会社

千歳市清流4丁目6番7号

土地・建物の売買・仲介・管理しています。即買取もっておりますので、お気軽にご相談ください!

HPをチェック!!



読者投稿

あしたの風

wind for tomorrow

毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介しします。

★6月のテーマは「運動会」。

締め切りは、6月18日(火)。6月は運動会シーズン。思い出をエピソードを交えてお寄せください。※テーマ「出会い」は5月も続けて紹介しします。

テーマ投稿「出会い」

この春で、大学を卒業し社会人になって20年。今も大切な教訓になっている出来事がある。大学3、4年の2年間、学習塾でアルバイトをした。事にすつかり慣れた2年目の夏のある日、授業の後、生徒の中学生が友人関係のことで相談に来た。アルバイト講師は授業後、教室清掃が役目で、生徒の相談などは正社員の講師の仕事。ただ周りにいない。悩んでいる生徒を放っておけないと耳を傾けた。「先生ありがとう」と言われ、この仕事をして

僕の教訓

野原 和憲さん(43歳・アルバイト)＝恵庭市

良かったと思っただけ。しかし、すぐに他のアルバイト講師が陰い表情で話しかけてきた。「掃除の時はバイト講師全員でやりましょう」。自分の行為を反省した。相手のことも大事だが、仕事では自分の立場や仲間との協力も考えないといけないのだと学んだ。この年になると忠告してくれる人も少なくなる。お客さまや職場の人などいろいろなことを考えているか、ニーズに答えられているか、自問しながら仕事を続けていきたい。

今年も、自宅近くの道端にスズランに似た葉がニヨキニヨキと顔を出した。北見の子どもの時代、祖母が「これは、『花知らず葉知らず』と言ったよ」と教えてくれた。正式名称が「イヌサフラン」だと知ったのは大人になってからのことだ。春には葉が茂り、葉が消えた、9月上旬から下旬ごろに茎をすつと伸ばし、ピンクの花を咲かせる。葉と花が一緒に顔を出すことがないから「花知らず葉知らず」。昔の人は面白

花知らず葉知らず

N・Iさん(50歳・自営業)＝千歳市

イヌサフランの種子や球根には猛毒があり、ギョウジャニンニクと誤って食べて亡くなった人もいると聞く。こんなに身近に危険が潜んでいるのだと、自然から学ぶことも多い。夏が終わるころ、またあのかわいらしいピンクの花を見て、10年前に亡くなった祖母のことを思い出さる。花と葉、お互いのことを知らなくても、きつと土の下では共に冬の寒さを生き抜いている。そう思うと、力がわいてくるようだ。

「入院することになった。クリスマス会は予定通りみんなで行ってね」。6年前の年末、母が胆石の手術のため突然入院した。絶食が続き、本人はもろろん、家族にとっても大変な年末年始に。病室に着替えを届ける毎日が始まった。4人部屋。皆、70歳の母とさほど変わらないが、少し上のようだった。母とおしゃべりするのが日課になってきたころ、お向かいさんが奇麗なお化粧をしていた。「もう退院なの？」と聞いたら、母が意味

名言

恋する乙女は可愛いさん(45歳・パート)＝千歳市

深な笑いを浮かべる。「違う、違う! 彼氏がお見舞いに来るの。帽子をかぶって、スラックとした紳士よ!」。あの人って古いのよね、なんておノロケをさつぎ聞かされたばかりなのに。母の話に「彼氏、何歳?」と思わずカツトインすると「80歳」と返ってきた。80歳!? 年老いてもステキな出会いがあつて、恋愛に発展するなんてうらやましい。こんな名言を思い出した。「もし私が神だったら、私は青春を人生の終わりにおいたらう」

ベランダの窓を開けると団地周辺の大木が見える。暖かい南風で揺れている。新芽が色づき緑が濃くなってきた。胸いっぱい空気を吸う。夏の訪れとともに再生を感じる瞬間だ。1948年5月。樺太(サハリン)からの帰還船が函館港に入った時、一家5人は歓喜の声を上げた。その足でこの地に移り住んだ。あの日のことは、今も忘れられない。最終戦直後の45年8月22日ころ、迫り来るロシア軍から逃れるため、樺太脱出を図った。一家は大泊(コルサコ

運命

運命 (エッセー) せおと

港に向かった。乗り込んだ列車は遅れに遅れ、到着した時には脱出船「泰東丸」は出港した後だった。死を覚悟した。失意の中、翌日驚がくのニュースが飛び込んできた。泰東丸が留萌沖でソ連軍に撃沈されたというのだ。人知の及ばぬ運命を感じた。ウクライナへの軍事侵攻、パレスチナ・ガザ地区の戦闘は終息が見えない。生かされた命は私に課せられた使命は戦争の不条理を語り継ぐことだ。後世の人たちに訴え続けたい。

投稿のきまり

原稿には手を加えさせていただくことがあります。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は4000字程度で、未発表の原稿に限りです。年齢制限はありません。ペンネームは使用可。受け付けは郵便、Eメール、ファクスで。いずれも郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号の明記を。採否のお問い合わせはご遠慮ください。採用された方には薄謝をお届けします。

郵便

〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20 株式会社メディアコム ちゃんと編集部「あしたの風」宛

Eメール

ashitanokaze@chanto.biz

FAX 0123-27-4911

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

5/23(木) 千歳市立千歳公民館 1号会議室 千歳市真町176番地の3

5/25(土) 苫小牧市民会館 会議室202 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。 給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 0120-013-621 <ご予約受付時間>平日9:00~18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 弁護士 櫻庭亨「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00 TEL 03-5363-6333 E-mail:info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

Advertisement for Shiba Ramen. Features: 横濱家系 柴田家 SHIBATA. おかげ様で、オープン1周年! 5月15日(水)・16日(木)の2日間. ラーメン並(醤油、塩) 1杯 500円(税込). ほか各種ラーメン 340円引き. 期間中 営業時間 11:00~21:00. 千歳市朝日町1206-53 通常営業時間/10:00~25:00 TEL.0123-25-9991 年中無休. Includes a map showing the location near Chitose Station.

ミス・バレンタインの 今週の星占い

5月10日～5月16日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19

好きなことにエネルギーを注ぐことでパワーアップできる時です。仕事やお金に関する良い情報を入手できます。

★ 本屋さん
★ ブラウン

おうし座 4.20～5.20

様々な人との交流が活発になります。疎遠になっていた人との再会や和解のチャンスがありそう。直接話をする事で幸運を受け取れます。

★ メッセージカード
★ フォレストグリーン

ふたご座 5.21～6.21

心の奥にたまっていた怒りや悲しみを癒す出来事がありそうです。過去の傷を修復し、新しい道を開拓することで未来が拓ける時です。

★ 反骨精神
★ 赤

かに座 6.22～7.22

様々な愛を受け取る出来事があります。共通の夢や目標を持つ人達との交流を通して未来の仕事につながる出会いがあります。

★ 異業種の友人
★ さくら色

しし座 7.23～8.22

周囲から頼られたり注目されることが増えます。責任ある立場を与えられそう。来たチャンスを取って引き受けることで運気もアップします。

★ 名刺
★ ブラック

おとめ座 8.23～9.22

目に見えないスピリチュアルな出来事があります。目先のことに捉われない広い視野を持つことで新たな道が拓ける時です。

★ 旅・ドライブ
★ マリンブルー

てんびん座 9.23～10.23

日頃気付かなかった身近な人の心の悩みや秘密を知る出来事がありそうです。違いや衝突を恐れず話し合うことが求められています。

★ 調停・協議
★ ラベンダー色

さそり座 10.24～11.22

人間関係がより深まり、気になる人との距離が近くなるチャンスがありそうです。仕事では心や体を労わってことを広げましょう。

★ ヨガ・深呼吸
★ レモンイエロー

いて座 11.23～12.21

奉仕の精神を社会や他者の為に使うことで喜びや感謝が返ってくる時です。愛や優しさを与えることで幸運を受け取れます。

★ ボランティア・社会貢献
★ たんぽぽ色

やぎ座 12.22～1.19

自ら主体的に行動することで幸運を受け取れます。美しいものを見て五感を充電することで、あなたの創造力を発揮できる時です。

★ 映画・小説
★ ミントグリーン

みずがめ座 1.20～2.18

自分の居場所を快適にすることで運気もアップします。庭を手入れしたり、新しい家具を部屋に取り入れると心も体も元気になるれます。

★ インテリア・雑貨ショップ
★ オレンジ色

うお座 2.19～3.20

以前から気になっている場所を訪ねることで良い出会いがあります。あなたの未来を開く新たな情報や人脈に恵まれます。

★ 情報紙・地図
★ 抹茶色



第64回
健康・キレイに役に立つ
KANNAの
ちょこっと
レシピ

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシエール2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。



Instagram @kana.tabemasu

「北海道の寒暖差が美味しさの秘訣」

道産のアスパラガスがスーパーに並び始めました。北海道のアスパラガスは、寒暖差や雪の下で越冬することにより、旨味や甘みが濃縮されて美味しく育ちます。朝取りで直送されたものは、特にみずみずしくシャキシャキとした食感が楽しめます。

今回の蒸し料理では少し細めのものを使ったので、アサリの口が半分ほど開き始めた頃に加えましたが、太いものを使う場合はアサリと同じタイミングで蒸してあげてくださいね。

アサリとアスパラガスのレモンバター蒸し [材料 2人分]



- アサリ…………… 200g
- アスパラガス…………… 1束
- レモン…………… 1/2個
- 酒…………… 大さじ2
- 有塩バター…………… 15g
- 塩…………… ひとつまみ



【作り方】

- ①アサリは砂抜きをしておきます。
- ②アスパラガスは根元の堅い部分をピーラーでむき、3～4cm幅に切ります。レモンは半分をいちよう切りにし、半分は絞ります。
- ③フライパンにバターを入れて中火で熱し、アサリを加えて軽く炒め、酒を加えてフタをして蒸します。
- ④アサリの口が半分ほど開いたらアスパラガスといちよう切りにしたレモンを加え、フタをしてアサリの口がすべて開くまで蒸します。
- ⑤火を止めて、レモン汁、塩を加えてひと混ぜしたら完成です。

おめでたい夢を
あなたに!

スーパー ドリーム

最高
百万円
が当たるチャンス!

懸賞金
総額 3,680万円

100万円×8本

お取扱期間 2024年4月1日～2024年9月30日

抽選日 2025年3月7日(金)

抽選場所 当金庫本店

夢付き定期預金スーパードリーム好評発売中

紋別郡遠軽町に本店を構え、昨年11月6日に千歳支店を新築オープンし道内に24店舗を構える遠軽信用金庫は、抽選で最高100万円の懸賞金が当たる「夢付き定期預金スーパードリーム」を販売。

千歳支店のスタッフです 相談・問い合わせは気軽に窓口へ

第21回の抽選では8名がドリーム大賞に当選!

「夢付き定期預金スーパードリーム」は、100万円につき1本の懸賞金抽選権(抽選番号)がもらえ、当選すると最高100万円の懸賞金が受け取れる定期預金です。

「日頃お世話になってい
るお客様への利益還元
の意も込めて販売してい
る商品です。皆さん
にもチャンスがあります。」
と千歳支店長の檜森幸治
さんは話します。

えんしんの全自動貸金庫!
ATM感覚で簡単操作!

えんしんの全自動貸金庫は専用個室において、お客様自身の操作で貸金庫ボックスが自動搬送されるタイプの貸金庫です。

ご購入いただけるものは、実印・権利書・契約書類など遺言書、保険証券など宝飾品、貴金属など

思い出しの写真・記念品、趣味のコレクションなどです。

ご利用時間帯は平日の9時から17時まで。
貸金庫のサイズは、3タイプで、収納品に合わせてお選びください。

盗難や自然災害のリスクから、あなたの大切な財産や思い出を守ります。

なお契約には所定の審査がございますので、詳しくは千歳支店までお問合せください。

遠軽信用金庫
千歳支店 〒066-0064 千歳市錦町1丁目9番地1
https://www.shinkin.co.jp/engaru/
TEL 0123-26-2141

●商品の概要/定期預金に「抽選」で「懸賞金」が付きます		
ご利用いただける方	個人のお客様	当選番号の発表
募集総額	800億円(募集総額800億円が完売となった場合には、1ユニット10億円を単位として増額、又は取扱期間終了日を待たずに募集を終了する場合があります。)	抽選の結果、同じ抽選番号が2つ以上の賞に重複して当選し、懸賞金合計額が税引前で10万円を超えた場合には、次の順位により上位の等級の賞を当選とし、下位の当選を無効とさせていただきます。
ご預金の種類	スーパー定期、スーパー定期300	①ドリーム大賞 ②1等賞 ③2等賞 ④3等賞 ⑤4等賞
お預入期間	1年(自動継続扱い)	当選した場合には、2025年3月27日(木)に、ご指定の預金口座にお振り込みします。(懸賞金には、20%相当の税金が課税されます。ただし、2013年1月1日～2037年12月31日までに受け取る懸賞金については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金が課税されます。)
お預入金額	スーパー定期は、10万円以上300万円未満 スーパー定期300は、300万円以上1,010万円未満	やむを得ず満期前に解約される場合は、預入期間に応じた中途解約利率を適用させていただきます。 本商品は、預金保険制度の対象商品です。
金利	スーパー定期又はスーパー定期300の1年ものの店頭表示金利	その他
懸賞金抽選権(抽選番号)	1口(10万円)あたり1本の懸賞金抽選権(抽選番号)をおつけします。懸賞金抽選権(抽選番号)は10000番から19999番までの1組1万本で1ユニットとします。抽選月の前月末までに解約された場合は、懸賞金抽選権(抽選番号)は失効します。	

ちゃんと かわら版 千歳



米菓の製造・販売を手掛ける岩塚製菓(本社・新潟県長岡市)の新しい直売店「岩塚製菓 北海道工場直営 ウタリちとせ」が5月1日、千歳市大和にオープン。9時45分から記念セレモニーが行われ、

岩塚製菓新直売所「ウタリちとせ」

開店を祝う多くの市民らでにぎわう

関係者がテープカットで開店を祝いました。その後、詰めかけた市民や観光客らが続々と来店し、人気米菓や北海道限定商品を買って帰りました。



セレモニーでは、同社の榎大介代表取締役社長が「我々は『お米となかよし』『地域となかよし』を念頭において、皆さまから愛されるお店づくりを進めていきたい」と話しました。

同店は、アイヌ語で「なかま、なかよし」を意味する「ウタリ」を店名に冠し、工場直送の米菓を販売。千歳市富丘の旧直営店が駐車場5台分と手狭だったため、観光地・支笏湖に向かう道道沿いへの移転を決断。新店舗の面積は旧店舗の2倍で、駐車スペースも広く確保しました。

「黒豆せんべい」といった箱買い商品を購入して帰路に着きました。

旧直営店時代から、同社製品に愛着があると話す鈴木修さん(74歳、白樺6)は「以前の店よりも売り場が広くなり、品ぞろえも良くなって買い物がしやすくなりました」と満面の笑顔。「味し

(編集部 伊藤)

千歳署と千歳防犯協会は5月1日までに、今年4月に市内の全小学校に入学した新1年生792人(4月10日現在)を対象に、防犯意識を高めてもらうための啓発グッズを配布しました。4月30



千歳署・防犯協会が啓発グッズ贈呈 新1年生が防犯の心構えなどを学ぶ

新入学児童に贈られたのは、鉛筆や消しゴムなど勉強に不可欠な文房具セットと、防犯の合言葉「いかのおすし」がプリントされた特製のクリアファイルです。①知らない人について「いか」ない②知らない人の車に「の」らない③「お」おきな声で

日には信濃小学校(信濃2、遠藤光郎校長)で贈呈式が行われ、新1年生2クラス53人が参加。千歳署生活安全課の警察官による安全講話や、千歳防犯協会からの防犯文房具贈呈を通して、身を守る心構えを学びました。

同校体育館での贈呈式では、冒頭で千歳署生活安全課の警察官による防犯講話を実施。「不審者から身を守るためには、大きな音を出すことが効果的です。いざという時のためにホイッスルや防犯ブザーを用意しておく」と児童らに呼びかけました。また、千歳防犯協会の瀧澤順久会長から児童代表2人に防犯文房具がプレゼントされました。

「さけぶ、④「す」くにげる、⑤家の人や先生に「し」らせる」の約束事が紹介されています。



「と大きな声で感謝の言葉が贈られ、出席者に笑顔が広がっていました。遠藤校長は「警察の方や防犯協会の方に指導していただき、身近にある心配事や危険などについて学ぶことができた」と指導の成果に期待していました。

(編集部 伊藤)

千歳在住の写真愛好家10人で活動する千歳写友会佐々木保彦代表の作品展「千歳写友会写真展2024」が5月1日から、千歳市役所1階市民ホール棟で開催されています。会員一人ひとりが空自の戦闘機や野鳥、動物、風景、イベントの様相などテーマを掲げて、これまでに撮影した力作計40点を展示。多くの来庁者の目を引き付けています。作品展示は5月20日(月)までです。同会は1991(平成3)年4月から活動を開始し、今年で34年目を迎えました。堂に集まって活動するスタイルではなく、会員それぞれが趣味の範囲を超えて撮りためた作品を持ち寄って展示する形式で活動を継続。春の写真展のほか、所属する千歳市文化団体連絡協議会が主催する秋の「チトセ市民芸術祭」総合作品展で成果を披露しています。



「千歳写友会写真展2024」開催 会員の力作が市民の目を楽しませる



作品展示のため、初日に会場を訪れた佐々木代表は「来年度の35周年に向けて、会員一同さらに技術の研さんに努める所存です。ぜひ多くの皆さんに作品を見ていただければ」と来場を呼び掛けていました。観覧は市役所の開庁時間に合わせて9時~17時(最終日は15時)まで。土・日曜日と祝日は休みとなります。

披露した旭川の「北の大地」チームを写した「最後の演舞(佐々木代表)や、F-15戦闘機がアフターバーナーの赤い炎とともに離陸するタイミングを捉えた「Take off」(角張隆正さん)など、会員の豊かな個性や力感あふれる作品がずらりと展示。市役所を訪れた多くの市民らが足を止めてじっくり眺める光景も見られました。

生活が楽しくなる DIY+



▲「思い出のBBQテーブル」長い間風雨にさらされていたので、天板の損傷が激しく形が崩れていました。▶天板をスライドすると補助テーブルとして使えます。※天板(カフェ板)の側面の凹凸を利用して外れないように工夫しておきます。

『思い出のBBQテーブル』のリニューアル…その1

★知り合いの奥様から、ご主人が生前にお孫さん達と作られた『思い出のBBQテーブル』をリメイクして欲しいとのご依頼でした。元材の傷んだ部分をカットして組み直すと全体的に小さくなってしまったため、結局リニューアルすることにしました。しかしながら『思い出』を越えなければなりません。ここは自分の腕の見せ所です。木材は自在に加工できますが、用途に見合った金具はほぼありません。ならば加工して作っちゃいましょう。

★さて『思い出のBBQテーブル』の行方は如何に…To be continued

【使った材料】カフェ板(杉材)3枚、ひのき板6枚※1、1×4材1本、2×4材4本、2×4作業用ブラケット※2、保護塗料(マホガニー)、金具各種(ワイヤーネット、丈夫な金折、スチール・アルミアングル、足止め※3、木ネジ、その他) +心遣い!

【※1】『6枚ひのきのこ』をバラします。【※2】ブラケットは軸を抜き2セットを4個に分解します。【※3】ドアストッパーを逆さにして蹄鉄のように脚に固定します。

【制作ポイント】①BBQコンロをテーブルセンターに組込む構造を考える。②天板をスライド式にしてBBQコンロを収納するための工夫。③折りたたみ式の脚(2×4)を固定する金具の工夫。④それぞれの木の脚が地面に直接触れない方法。※2×4用の脚カバーは販売されています。

★私のDIY座右の銘:『自分がして欲しいと思う以上のことを他の人にも行なう』



▲作業用ブラケットは、それぞれ本体側にあらかじめ付けた金折にボルト、スプリングワッシャーで固定します。



▲脚はH型にしっかり連結して、歪み無く同時に動くように調整します。

ちゃんと かわら版 恵庭

恵庭市が2024（令和6）年度から2026（令和8）年度までを計画期間とする「えにわ障がいプラン」計画書の表紙に、市内B型事業所スノーグを利用している細貝さゆりさんのイラストが採用されました（写真右）。4月25日に恵庭市役所でお礼状の授与が行われ、保健福祉部の伊東雅彦



えにわ障がい福祉プラン計画書 表紙イラストお礼状授与

部長から計画書とお礼状が手渡されました（写真左）。「えにわ障がいプラン」は障がい福祉政策の推進を目指し、国や北海道の計画を踏まえながら策定・実施しているもので、3年に一度表紙とともに更新しています。表紙の募集掲載は2012（平成24）年から始まり、恵庭自立支援協議会で公募、選定しています。今回の募集期間は



2023（令和5）年10月26日から12月22日まで行われ、応募総数13点の中から選ばれました。細貝さんのイラストは、ピンク色のタコや魚が地上を生き生きと泳いでいるかのよう描かれ、チューリップや紫色のひまわり、ハートに星

（編集部 大谷）

絵画サークルえのぐ箱（佐藤孝子会長）の「第4回えのぐ箱図書館小品展」が5月2日から、恵庭市立図書館本館2階ギャラリー（恵み野西5）で開催されています。それぞれの絵にテーマはなく、題材は素朴で身近なものが多くあります。水彩画や油絵、日本画などさまざまな技法で描かれた風景画や人物画、静物画など24点の作品を展示。同展示会は、コロナ禍で教室での活動が不十分な中、発表する機会を増やそうと4年前から開催されました。同サークルは1975（昭和50）年に設立され、



第4回 えのぐ箱図書館小品展 開催 会員の自信作を展示

図書館を訪れた女性には「会員一人ひとりの個性が表れた素敵な絵を、たくさん見ることができました。それぞれ描く技法もモチーフも違うので、見ているだけでとても楽しかったです」と感想を述べ

今年で49周年を迎えます。現在はえにわの市民活動センター（緑町2）で、講師2人と会員23人で活動。図書館の展示以外でも、市の文化祭や「ツナガルフェスタ」、恵庭美術協会の企画展など幅広く出展しています。



ました。佐藤会長は「コロナ禍から始め、4回目の図書館展です。毎回個性的な作品を展示しています。今年、えのぐ箱では活動日時を午後から午前に変更しました。愛好者の体験学習も行い、今後の活動の幅を広げていきたいと思えます」と話していました。同展示会は観覧無料。5月12日（日）まで開催中。時間は9時30分から19時（最終日は17時）まで。問い合わせは同サークル、電話0123-333-9626（佐藤）へ。

（編集部 大谷）

苦小牧市美沢にある馬と自然のテーマパーク「ノーザンホースパーク」が、今年で開園35周年を迎える。同パークは、約48万平方メートルの広大な敷地内に12種類の馬約80頭が飼育され、引退した競走馬やポニーなどさまざまな馬たちと触れ合えるテーマパークです。観光ひき馬やポニーショー、観光馬車などの多彩なアトラクションで来場者の人気を集めています。

連休期間中は、ノーザンファームに暮らす競馬を引退した有名牝馬と今年生まれたばかりの仔馬たちの写真展「ノーザンファーム名牝コレクション」2024が開催され、母馬と愛らしい仔馬の姿を展示。引退競走馬の放牧展示では、訪れた観光客が馬ののどか



苦小牧市のノーザンホースパーク 家族連れでにぎわう



道外からの観光客も多く、東京から家族で来た男性は「こんなにたくさん馬に触れ合っただのは初めてです。天気も良く、遠い所からきたかいいがありました。子どもたちも、最初は馬に対して恐る恐るの様子でしたが、次第に慣れしてきたのか笑顔で馬に乗っていました」と話していました。

（編集部 大谷）

NIKKEN KIKAKU RENOVIATION HOUSE 販売

内覧ご希望の方は下記予約フォームより随時ご案内いたします

販売価格 **2,690**万円 (税込)

お支払い例
月々 **61,491**円

35年返済 3年固定金利0.7%
ボーナス時(年2回)1回あたり64,527円
借入金2,690万円(内ボーナス400万円)

所在地: 千歳市高台5丁目6-8

- 土地面積: 97.76㎡ (29.57坪)
- 建物床面積: 1階 43.33㎡ 2階 43.33㎡
- 延床面積: 86.66㎡ (26.21坪)
- 駐車場: 2台可
- 構造: 木造ガルバリウム鋼板葺2階建
- 築年月: 1992年9月 / リノベーション/2023年5月
- 交通: 千歳相互バス「サツドラ高台店前」徒歩2分
- 学区: 末広小学校、富丘中学校
- 引き渡し: 相談取引態様/売主

地図はコチラ

予約フォーム

株式会社 日建企画 千歳市信濃2丁目13-3 TEL 0123-27-2707 www.nikken-kikaku.com 広告有効期限: 2024/5/31
建設業許可/北海道知事(股)第11638号 一級建築士事務所/北海道知事登録(石)第2861号 宅地建物取引業/北海道知事許可(石)第6048号

キューちゃんの **今日は 何の日?**

5月6日は「ふりかけの日」

大正時代の日本人のカルシウム不足を補うために、熊本の薬剤師・吉丸末吉氏が魚を骨ごと砕いてご飯にかけることを思いついたんだ。後に、青のりやゴマなどを加え「御飯の友」として売り出されたのが「ふりかけ」の始まりなんだ。1887年5月6日が、ふりかけを考案したとされる薬剤師・吉丸末吉氏の誕生日であることから国際ふりかけ協議会が記念日に制定したんだよ。

OPEN HOUSE

6/1(SAT) 2(SUN)
10:00~16:00

自社の職人が建てる **シンプルな注文住宅**

35坪4LDK

アンケート記入で1組に1枚QUOカード
1000円分プレゼント!!!

会場: 千歳市桂木4丁目3-8

株式会社 **小林住工** 011-377-6366
北広島市輪厚70番地2

エンパイア

会員様限定

5月1日[水]~31日[金]まで

春のクリーニングセール 第2弾



ダウン衣類

ショート丈

定価 3,300円(税込)

2,475円(税込)

ロング丈

定価 3,850円(税込)

2,887円(税込)

■ オーバーコート

ショート丈

定価 1,870円(税込) ▶ 1,496円(税込)

ロング丈

定価 2,200円(税込) ▶ 1,760円(税込)

■ ジャンパー

定価 1,100円(税込) ~ ▶ 880円(税込) ~

■ スキー・ボードウェア(上下各)

定価 1,650円(税込) ▶ 各 1,320円(税込)



ズボン・スカート・ジャケット・ワンピース類

(定価より)

20%OFF

【料金一例】

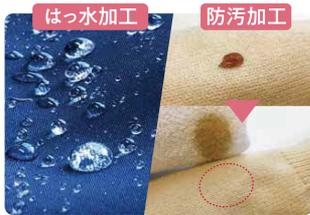
■ ズボン・スカート

価格 748円(税込) ~ ▶ 598円(税込) ~

はっ水・防汚加工

1点につき

550円(税込)



※子供服・皮革製品・デラックスクリーニングは対象外となります。※「モンクール・ヘルノ・デュベティカ・マックスマラ・アルマーニ・タトラス」の6ブランドはデラックス指定でのお預かりとなります(レギュラーでは受付できません)。

エンパイアアプリ

会員カード お預り票 ポイント確認

がスマホ1つに!!

詳しくは店頭スタッフまで!
または、ダウンロードストアにアクセス! ▶



会員カードがアプリに!

簡単!
スマホの操作が苦手でも登録・使い方がラクラク簡単!

便利!
ポイント保有数がいつでも確認できる!

お得!
アプリ限定のお得なクーポンを配信!

安心!
紛失しがちな預り票や会員カードがスマホ1つに!

※一部アプリ非対応店舗がございます。詳しくは店頭でお尋ねください。

新規会員募集中

① 入会金無料キャンペーン!
(5月末まで)

② さらにアプリ同時登録で
初回ご利用時 一般衣類品 **40%OFF**
(お1人様何点でも)

お得な会員価格でいつでもご利用できます。

イオン千歳店

千歳駅 千歳ステーションプラザさん
イオン千歳店

カード支払OK クリーニングアシスタントアドバイザー駐在
電子決済支払OK

住所 千歳市栄町6-51
営業時間 9:00~20:00
TEL 0123-24-1406

ちとせモール店

JR千歳線 市場通
セイコーマートさん
ちとせモール店

カード支払OK クリーニングアシスタントアドバイザー駐在
電子決済支払OK

住所 千歳市勇舞8丁目1-1
営業時間 10:00~20:00
TEL 0123-27-1601

スーパーアークス千歳店

スーパーアークス千歳店
セイコーマートさん

電子決済支払OK

住所 千歳市日の出1丁目1-66
営業時間 10:00~19:00
定休日 木曜
TEL 0123-27-2927

ビッグハウス恵庭店

ビッグハウス恵庭店
ひものやさん
島田ふとん店さん

電子決済支払OK

住所 恵庭市本町210号
営業時間 10:00~19:00
定休日 木曜
TEL 0123-33-1661

恵み野店

恵み野駅
恵み野モール
ライオン歯科クリニックさん

カード支払OK 電子決済支払OK

住所 恵庭市恵み野西2丁目2-5
駅前ショッピングモール内
営業時間 9:30~19:00 火曜日定休
TEL 0123-36-4888

JOYWASH恵庭恵み野店

ケースデンキ 恵庭店さん
GAJAさん
江別恵庭大通
JOYWASH 恵庭恵み野店

カード支払OK 電子決済支払OK

住所 恵庭市恵み野里美1丁目2-9
営業時間 9:00~13:00 15:00~19:00
定休日 お盆・年末年始
TEL 0123-25-5880

第60回

ちょいズレ かあさん

まんが・川上真生

かわかみ まお 川上 真生
 恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のまんが大賞」で特別賞に入選。現在は、電子書籍の本屋さん Dopub (ドゥパブ) で「UNI (ユニ) 一輪車」を連載中。
<http://dopub.jp/>

こんにちは、川上真生です。
 仕事は大変ですが、
 楽しみや生きがいも与えてくれます。

仕事



千歳市水道局からのお知らせ

6月7日まで

第66回 水道週間 (6/1 ~ 6/7)

水は自然からの贈り物。その水を安全でおいしく、安定的にお届けし、市民のみなさんに安心して使っていただくための水道。普段何気なく使っている水道について、あらためて考えてみませんか。

マイボトルが当たる! 水道クイズに挑戦



水道に関するクイズに挑戦して応募しよう!
 正解者の中から抽選で100名様にマイボトルをプレゼントします。
 ゲットしたマイボトルに水道水を入れて出かけよう!

応募方法 千歳市ホームページの「水道週間」ページの応募フォーム(応募フォームへのアクセスは「千歳市水道局 水道週間」とインターネット上で検索)から、又は千歳市水道局庁舎2階に設置されている応募用紙に①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入してください。
 ※千歳市内にお住まいの方に限らせていただきます。
 ※応募はお一人につき一回とさせていただきます。
 ※ご記入頂いた個人情報は景品の発送以外の用途には使用しません。

申込期限 5月18日(土) ~ 6月7日(金)まで
結果発表 千歳市ホームページにてクイズの正解をお知らせします(応募締切後)。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます(7月下旬予定)。

問合せ 申込 千歳市水道局経営管理課 電話 0123-24-3270

怪盗ちゃんからの挑戦状 解決編

ちゃんと5月3日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをしよう!

クロスワードパズル

セ	ナ	カ		ナイ	フ
イ		イ	ソ _E	ベ	ア
フ _A	ク	ロ	ウ		シン
ク	ツ		ジン	ジ _C	
		キ	テ	キ	ユ
マ	ー	ク _B		ト	ユ _D
ル		ビ	ヨ	ウ _F	ウ

答え
 フクジュソウ (福寿草)

ナンバープレイス

2	4	7	8	6	9	1	3	5
1	5	8	3	2	4	7	9	6
3	6	9	7	1	5	4	8	2
7	9	4	5	3	2	6	1	8
5	2	6	1	9	8	3	7	4
8	1	3	6	4	7	5	2	9
9	3	5	4	8	1	2	6	7
6	7	2	9	5	3	8	4	1
4	8	1	2	7	6	9	5	3

あらゆる園芸のニーズに応える充実の品揃え

ガーデニングフェア

鉢花・洋らん・切花・山野草・用土・園芸資材

グリーンテリア緑千

5/12日 まで開催

5/12日は母の日 / 当日先着50組限定!
 ラッピング付きカーネーション等、多数ご用意!
 事前ご予約・ご注文承ります

お買い上げいただいた小学生以下のお子様には
1家族(グループ)1本 切花をプレゼント!

10% OFF

多肉植物 観葉植物 ハーブ苗 パラ苗木 ブルーベリー苗木

花苗、野菜苗
 随時入荷中!
 種イモ
 各種あります!

培養土 1袋14L **500円** (¥550の品)
 花と野菜の配合肥料 2kg **980円** (¥1,100の品)
 発酵鶏糞(粒) 15kg **880円** (¥1,100の品)
 野菜の有機肥料 10kg **1,500円** (各¥1,780の品)
 ぼかし肥料 1袋 **お試し価格**

花と緑のフェスタ

5月17日~19日
 グリーンベルトで
 出店いたします!

その他お花、ガーデニング、お庭のこと何でもご相談下さい!

Instagramはこちら HPIはこちら

千歳市日の出1丁目1-32 TEL.0123-22-0432 [営業時間] 9:00~18:00 年中無休 [全て税込]

わたしの「生活史」

まちライブラリー MACHI LIBRARY

川柳は素晴らしい。「五七五」の17文字で、あらゆることを表現できる。出合いは、高校を出て社会人になったころ。家で取っていた地元紙に掲載された作品が、限られた字数で思いや感情をうまく表現し、なんて面白いのかと思ひ、以来毎日愛読している。

子育てが一段落した40代後半のころ、札幌の句会に入って学び始めた。父の介護で7年のブランクを経て6代初めに地域の集まりで再開。現在に至る。

会員の作品には表現の素晴らしさなど学びが多く、毎回刺激を受けている。通算13年の活動を振り返れば、取り組みの積み重ねが、小さな「自分史」「家族史」になっていくうれしく思う。恥ずかしながら紹介したい。

こんな日も あるさいい日が またあるさ (自分史)

大任へ 祈るしかない 子の離陸 (家族史)

この先、たとえ体が不自由になっても紙とペンさえあればできるこの趣味を、生涯の友としていきたい。

#14 生涯の友として

冬花とうか、71歳主婦 川恵庭市

まちライブラリー@ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
 千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階 【営業時間】 10:00~20:00(火曜定休) 【問合せ】 TEL.0123-21-8530

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお



応募の
きまり

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②お子さまの名前(愛称不可、必ずひらがな表記)③投稿者の住所(〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となる場合があります。)

kodomo@chanto.biz

【注意: ①~④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】



せいちゃん&ゆうちゃん
恵庭市黄金北 たねさん



なるちゃん
恵庭市福住町 なる父さん



いろはちゃん
恵庭市島松本町 いろちゃんパパさん



あかりちゃん&ゆうまちゃん
恵庭市和光町 じじさん



ひゆうちゃん
千歳市幸福 あっぱれ先生さん



りとちゃん
恵庭市有明町 まなさん



になちゃん
千歳市北斗 袴田亜美さん



じのんちゃん
千歳市里美 豪チーム長さん



きりのちゃん
千歳市新富町 ほてこさん



ゆうちゃん
千歳市向陽台 あっちゃんさん



さなちゃん
恵庭市大町 さなまるママさん



ぜんちゃん
千歳市自由ヶ丘 はるさん

ちゃんと

は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

ちとせ・まち魅力検定 2023

基礎編 (9)



解答は17ページ

昨年6月18日に行われた「ちとせ・まち魅力検定2023」基礎編の問題です。このコーナーでは、検定問題の一部をご紹介します。

現在、ちとせの魅力を発信する検定などの活動と一緒に活動方を募集しています。興味のある方は、お問合せください。

お問合せ先 ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 TEL 080-2865-0864

問題1 「学ぶ・体験する・備える」をキーワードに防災・減災の意識向上に取り組む防災の拠点施設は、どれでしょう。

- ①防災学習交流施設 ②防災疑似体験施設 ③防災実践訓練施設

問題2 航空自衛隊千歳基地に所在する特別航空輸送隊が運用しているものはどれでしょう。

- ①救難(きゅうなん)専用機 ②災害派遣専用機 ③政府専用機

問題3 平成29年4月から4年制大学に移行したのはどれでしょう。

- ①千歳リハビリテーション大学 ②北海道リハビリテーション大学 ③北海道千歳リハビリテーション大学

問題4 子育ての孤立化(こりつか)や不安・悩みの解消を目指す寄(よ)り添(そ)い型の支援を行っているのはどれでしょう。

- ①子育てコンシェルジュ ②子育てサポーター ③子育てガイド

問題5 千歳市と姉妹都市提携(ていけい)を結んでいる九州の都市はどこでしょう。

- ①指宿(いぶすき)市 ②鹿児島(かごしま)市 ③宮崎(みやざき)市

怪盗ちゃんとからの 挑戦状

作者: マグナム・ハートさん
作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。



答えは

来週の「ちゃんと5月17日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?

ナンバ プレイス

【ルール】
縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。

			4	2				6
	8			7	1			
					9	5		
			1	5		2	4	
2				3				1
1	3		4	8				
	6	5						
		2	8				6	
7			9	1				



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!



求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/



毎週木曜日更新

雇用形態マーク 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

貸付 売買 引っ越し

住まいる戸田株式会社

【千歳店】千歳市千代田町5丁目5-1 TEL.0123-24-2535

【恵庭店】恵庭市緑町2丁目3-10 TEL.0123-39-5005

千歳 パ 社員食堂スタッフ

社員食堂スタッフ募集!

期間▶半年毎の更新制
※5年目以降無期雇用 **土日祝休み**

時間▶9:00~14:30
※実働5h、休憩30分、残業なし

給与▶時給960円~

休日▶土日祝、年末年始・GW・お盆長期休暇有

仕事▶軽調理・盛り込み・サービス
※月2日程度洗浄業務の為、15分程度延長有

資格▶70歳まで(定年の為)
※最長75歳まで延長の場合有、自力通勤可能な方

待遇▶社会保険・雇用保険加入(該当者)、交通費規定支給、制服貸与、館内禁煙

勤務先▶千歳市泉沢1007-39 大手企業内社員食堂

まずは、お気軽にお電話ください。担当/おおわたり

090-5986-1013
※12:00~13:00はご遠慮ください。

■三井物産グループ

エムサービス株式会社 千歳市泉沢1007-39

恵庭 パ ア 介護職員

恵庭おしゃべりサロン わくわくサロン

ボーナス付き!

期間▶即日~3ヶ月 ※更新有

仕事▶介護業務全般(入浴、排泄、レクリエーション、手作業等の介助)

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇

給与▶時給1,100円 **服装自由!**

時間▶8:45~16:45(実働4~6h)
※応相談

※休憩有、残業なし

休日▶土曜・日曜、12/29~1/3

待遇▶有給休暇、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、喫煙室有

利用者様増加のため、急募!

まずはお気軽にお電話ください。

0123-33-0211 受付/8~17時 担当/ワタナベ

デイサービスおしゃべりサロン わくわくサロン 恵庭市本町146

恵庭 パ ア ホール、洗い場

新規オープンしました

魚介を中心とした料理を提供するお店です

未経験者歓迎 経験者優遇

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶ホール業務、洗い場等

給与▶時給1,100円~

時間▶17:30~21:30(実働4h、残業なし)

勤務▶週2~3日

待遇▶労災保険、雇用保険(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、食事補助有、受動喫煙対策有

応募 ☎ **0123-25-5177** (受付15~17時)

マルシンさかな亭 恵庭市栄恵町63番地1号

千歳・恵庭 パ 清掃

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶手すりや床の拭き掃き、トイレやお風呂、レンジフードの清掃等(現場による)。ご家庭のおそうじの延長です。難しい作業はありません。

資格▶要普通免許、未経験者歓迎

給与▶時給960円~

時間▶9:00~16:00の間で実働3~6h
※応相談 ※残業なし

勤務▶週2~5日 ※応相談

休日▶土日祝、年末年始
★学校行事やプライベートのお休みも取得可能

待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、入社祝い金1万円支給(入社3ヶ月後)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳・恵庭(日によって現場は変わります。)

応募 ☎ **0123-22-7400**

ベストサービス 千歳市新富1丁目7-5平和ビル1F

ご自宅まで送迎します! ※規定有

千歳・恵庭 パ 店舗巡回

フィールドスタッフ募集

未経験者歓迎! 土日祝休み! お口の恋人 **LOTTE**

30~50代女性スタッフ活躍中!

期間▶1年毎の更新制
※勤務5年後より無期雇用への転換可

仕事▶ロッテのお菓子販売している店舗の巡回・商品のご案内・陳列・受注・iPad(貸与)での情報収集などのお仕事です。お客様に興味を持ってもらえるよう、POPや商品を並べたり、販促物を取り付けていただきます。

資格▶要普通免許、自家用車使用できる方

給与▶時給980円~+外手当400円/日 +マイカー借上代900円/日
※勤務3ヶ月後、時給990円~

時間▶9:50~16:30 ※休憩50分、残業ほぼなし

待遇▶社保完備、慰労金年2回、時間外手当有、ガソリン代支給、有給休暇、屋内禁煙

勤務先▶千歳市・恵庭市(直行直帰)
※月1回程度長沼町・栗山町も有
※月1回札幌市内またはリモートにて会議有

写真付履歴書を郵送ください。書類選考の上、通過者のみ面接日時ご連絡致します。

011-551-1411 担当/ヤマサキ

株式会社ロッテ 北海道統括支店 〒064-8546 札幌市中央区南9条西14丁目1-23

恵庭 ア パ 鶏卵の選別・ケース詰め

未経験者歓迎!

アルバイト・パート 同時募集

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶コンベアで流れてくる鶏卵の選別(汚れ、割れの確認)、ケース詰め等

資格▶未経験者歓迎、車通勤可能な方

給与▶時給1,000円~ ※試用期間2ヶ月/同条件

時間▶8:00~16:00 ※実働6.5h
※休憩1.5h、状況により残業有
※シフト制 応相談

勤務▶週2~5日 ※シフト制

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、有給休暇制度、屋内喫煙室有

勤務先▶ホクレンくみあい飼料(株) 恵庭農場/恵庭市北島27-1

まずはお気軽にお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-222-3383 受付/平日8:30~17:30 担当/岩田

ホクレンくみあい飼料株式会社 札幌市中央区北4条西1丁目1番地 北農ビル18F

千歳 パ 看護師

看護師/パート

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶看護業務、ワクチン接種、採血、点滴などの処置

時間▶①14:00~18:00(平日) ②9:00~12:00(土曜日)
※状況により残業の場合有

給与▶①時給1,500円 ②時給2,000円

勤務▶①平日週3~4日 ②土曜日
※平日のみ、土曜日だけの勤務も可

待遇▶車通勤可、制服貸与、院内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-23-1195 担当/小西 (受付 9~12時、14~18時)

こにし小児科医院 千歳市高台4丁目2-4

千歳 区 図書館業務

期間▶6/1~翌3/31まで、その後1年毎の更新
※6/1以前の勤務開始も応相談

仕事▶図書館業務全般、学生・来客者対応及び電話対応、文書作成等(学校敷地内を軽自動車移動する場合有)

資格▶高卒以上、パソコン操作(Word・Excel)可能な方、要普通自動車免許

給与▶日額7,680円

時間▶8:30~17:00、10:30~19:00 ※シフト制
※休憩60分、状況により残業の場合有(可能な方)

休日▶土・日・祝、年末年始

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、構内禁煙、試用期間1ヶ月

写真付き履歴書を郵送ください。

066-8655 千歳市美々758番地65

公立千歳科学技術大学 【問合わせ先】 ☎ **0123-27-6001** 担当/企画総務課

千歳 正 調理 ア パ 接客・販売、調理補助

正社員

仕事▶工事現場内社員食堂での朝・昼・夕食の調理全般、店舗管理業務

資格▶調理師免許あれば優遇、調理経験のある方歓迎

給与▶月250,000円~(試用期間3ヶ月/同条件)

時間▶7:00~21:00 ※実働8h、休憩1h
※状況により残業の場合有

休日▶日曜日、他、工事現場カレンダーによる

パート・アルバイト ★勤務曜日や時間の希望うかがいます

仕事▶工事現場売店での接客・販売及び調理補助(簡単な調理・盛付等)、商品補充等の店内業務

資格▶コンビニでの勤務・調理の経験がある方歓迎、なくても応募可

給与▶時給1,200円(試用期間3ヶ月/同条件)

時間▶5:30~18:00の間で4h以上
※5:30~勤務できる方歓迎、残業なし

休日▶工事現場カレンダーによるシフト制
※週3日勤務~OK

正社員・パート・アルバイト 調理・売店スタッフ募集!

【共通項目】

期間▶即日~2025年11月予定
※正社員は期間終了後、他勤務地への異動有

待遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、制服貸与、敷地内禁煙(喫煙ブース有)

勤務先▶正/千歳市美々758-62 アパ/千歳市美々785-63

まずはお気軽にお電話ください。面接は現地で行います。

03-6721-5311 採用係

アサヒフード株式会社東京支店 東京都港区新橋4-5-1 アーバン新橋ビル5F

千歳・恵庭 パ 野菜選別、フォークリフト、ドライバー兼作業、ドライバー、作業

パートさん!男女共に募集 初めの方も大歓迎!

野菜の選別スタッフ

勤務先▶千歳市

期間▶6月上旬~10月下旬

仕事▶当社請負施設にて野菜の選別作業
※日中は拘束なし。朝・夕のみ

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,000円~

時間▶8:30~17:30 ※状況により早上がり・残業の場合有

勤務▶週1日~ ※土日のみも可、応相談

待遇▶交通費規定支給、無料送迎有、受動喫煙対策有

フォークリフトスタッフ

仕事▶野菜の入出荷作業(パレット・フレコン・鉄コン等の取り扱い有)

資格▶要普通免許(通勤用)、フォークリフト免許(未経験者可)

給与▶時給1,400円~

時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、残業有

岩見沢通運株式会社 道央統括支店 恵庭市戸磯201-25

① 送迎ドライバー兼作業 ② 送迎ドライバー ③ 作業スタッフ

仕事▶①社用車にてパートさんの送迎及び選果に付随する作業
②社用車にてパートさんの出勤・退勤の送迎
※日中は拘束なし。朝・夕のみ
③野菜の選別に付随する積み込みや製品運び等

資格▶要普通免許

給与▶時給1,150円~

時間▶8:30~17:30
※状況により早上がり・残業の場合有

④ 共通項目
期間▶6月上旬~11月下旬
勤務▶6動1休 シフト制
待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市、恵庭市

応募 ☎ **0123-25-8380**
☎ **090-3110-5429** 担当/清野 ☎ **080-8626-4497** 担当/志水

安平 正 契約 介護職員

介護職員募集!

正職員

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶高卒以上、18歳以上(深夜業務があるため)、介護福祉士必須、介護経験あれば尚可

給与▶月額190,810~277,810円(処遇改善手当/20,000円、特定処遇手当/10,540円、処遇改善支援手当/5,270円含む)

契約職員

期間▶1年毎の更新制 ※原則更新

資格▶高卒以上、18歳以上(深夜業務があるため)、介護経験必須、初任者研修修了以上、介護福祉士あれば尚可

給与▶月額156,240~186,511円

勤務開始日 応相談!

応募 ☎ **0145-25-2233** 担当/木村

共通項目

仕事▶ご利用者様の日常生活全般の介護業務

休日▶月9~10日(令和5年実績/109日)

時間▶①7:30~16:15 ②9:00~17:45
③17:00~翌9:30
※②/休憩1h ③/休憩2h ※残業月平均2h
※時間は一例です。(委細面談)

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、賞与年2回、試用期間3ヶ月、屋内禁煙、正職員への登用有

勤務先▶グループホーム ふるさとおいわけ 小規模多機能型居宅介護事業所 華たば 特別養護老人ホーム 追分陽光苑

千歳・恵庭在住スタッフも多数活躍中!

社会福祉法人追分あけぼの会 安平町追分青葉1丁目102番地

千歳 派 フォークリフト、検査補助・仕分け

オシゴト相談会開催!

千歳市
2024年5月11日 土
9:30~11:30
北ガス文化ホール 4階小会議室2

恵庭市
2024年5月9日 木
13:30~16:30
恵庭市民会館 1階市民相談室

来場者全員にプレゼントもあります!

予約不要 手ぶらOK!

★他にもお仕事イロイロ!
フォークリフト・製造・事務・交代勤務・日勤定額・短期・長期などなど...

最新情報はHPから▶

まずはお気軽にお問合せください。

0120-622-468

◆フォークリフト作業

仕事▶フォークリフト作業 **正社員 登用有**

資格▶フォークリフト運転免許 普通自動車運転免許(AT限定不可)

給与▶時給1,500円

時間▶8:00~17:00(休憩60分)
※残業なし

◆製造作業

仕事▶検査補助、仕分け作業

給与▶時給1,200円

時間▶8:20~17:30(休憩70分)
※残業の場合有

【共通項目】

期間▶長期

休日▶指定土・日、他

勤務先▶千歳市泉沢

待遇▶週払い制度有、通勤手当支給、無料駐車場有、受動喫煙対策有

北海道で派遣を始めて25年—— 総合人材サービス

株式会社 ネイヴルソリューションズスタッフ
(本社)札幌市白石区北郷2条4丁目5-8
労働者派遣事業(派01-300002) 職業紹介事業(01-ユ-300120)

苫小牧 期 パ コース管理

繁忙期を迎え スタッフ急募!!

まちから近い **ゴルフ場** で働きますか?

期間▶即日~11月下旬まで

仕事▶コース内芝刈り、機械車輛の運転、樹木の手入れ、他

資格▶車通勤可能な方

給与▶期間/時給1,100円~
※経験・有資格者は時給プラス50~300円
パ/時給1,000円~

時間▶期間/5:30~14:30 ※シフト制 ※休憩1.5h
パート/5:30~9:30 ※実働4h
※季節により時間に変動有

勤務▶期間/シフト制 パート/週4日

待遇▶各社保完備(期間社員のみ)、従業員食堂有、制服貸与、交通費規定支給(上限月5万円)、施設内分煙、有給休暇有、ゴルフプレー優待制度有(道内6コース、道外100コース以上)

★パートは時間・休日相談に応じます!

★経験者は時給優遇有!

★未経験者歓迎!

Wワーク可

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
担当/五ヶ市(さかいち)、川村(かわむら)

0144-57-5757

桂ゴルフ倶楽部 〒059-1365 苫小牧市植苗577番地1

恵庭 清掃

清掃スタッフ募集!

扶養内勤務可能 未経験者歓迎

期間▶雇用期間の定めなし **勤務日数・時間 応相談**

仕事▶院内清掃・片付け

時間▶9:30~18:00の間で応相談
※休憩1h程度有 ※状況により残業の場合有

給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月/同条件

勤務▶週3日程度~ ※応相談

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、雇用・労災保険、制服貸与、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

0123-36-8512 採用担当

清水歯科医院 恵庭市島松仲町2丁目11-1

恵庭 施設管理

はじめての方も大歓迎!

切り抜けや刈り草集めなどの簡単なお仕事から始めましょう。
プライベートを削るようなイベントはほとんどなし!

当社は建設業で珍しくガテン系で怖いスタッフはおりません(笑)

期間▶即日~11月末迄

仕事▶敷地内芝生・樹木管理

給与▶時給980円

時間▶8:00~17:00(実働7.5h)
※午前・昼・午後、合計1.5hの休憩有、残業なし

勤務▶月15~17日

休日▶週休2日制 ※シフト制

待遇▶各社保完備、福利厚生有、有給休暇制度有、交通費規定支給、敷地内禁煙

勤務先▶サッポロビール北海道工場/恵庭市戸磯542-1

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は現地管理棟にて行います。

011-802-3266 担当/中村

緑グリーンプランナー 札幌市厚別区上野幌1条5丁目1-8

恵庭 ピッキングスタッフ

土日はお休み!! 勤務日数応相談

期間▶1年毎の更新制

仕事▶カー用品・カーアクセサリー等のピッキング・格納作業

資格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方歓迎、月曜日に必ず出勤できる方(祝日の場合も)

時間▶9:00~17:00 ※休憩/昼・午後合計75分
※状況により残業の場合有(可能な方)

給与▶時給960円

休日▶土・日曜日

勤務▶週3~5日 ※曜日・日数応相談

待遇▶交通費規定支給、車通勤可(駐車場完備)、有給休暇、パート専用休憩室有、労災保険、他保険加入可、受動喫煙対策有

応募 ▶ **0123-34-8321** 担当/飯島・河合
▶ **090-5520-5127**

エンパイヤ自動車(株) 札幌センター
恵庭市戸磯536-14(サッポロビール庭園駅より徒歩5分)

千歳 日常清掃スタッフ

清掃スタッフ募集!!

シニア歓迎

期間▶4ヶ月以上 ※更新の可能性有

仕事▶院内の日常清掃

給与▶時給980円

時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h
②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
※①②シフト制 ※残業なし

勤務▶週2~4日 ※希望日数応相談

待遇▶★日曜日はお休みです。
労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 ▶ **011-271-5038** 平日9~18時 担当/小松

北光管理サービス(株) 札幌市中央区南1条西7丁目12 都市ビル2F

千歳 清掃

清掃員募集!

★男性活躍中! ★若千名募集!

期間▶正社員/雇用期間の定めなし
パート/年度契約、1年毎の更新

勤務先▶JR新千歳空港駅

仕事▶JR新千歳空港駅到着の列車内清掃、座席回転、ゴミ処理、その他、及び駅舎清掃

資格▶正社員/60歳未満の方
※定年後は嘱託社員として65歳まで勤務可
パート/60歳以上の方も積極的に採用します
※定年65歳

時間▶①8:50~翌8:55
(一昼夜交代制/実働14時間10分、休憩9時間55分) ※残業の場合有
②9:50~17:55
(実働7時間5分、休憩60分) ※残業の場合有
③9:20~17:15
(実働7時間5分、休憩50分) ※残業の場合有

給与▶正社員/月給165,000円 ※試用期間6ヶ月(同条件)
パート/時給960円~ ※試用期間3ヶ月(同条件)
※22時以降深夜割増有

休日▶月6日、シフト制

待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有、※正社員のみ/昇給年1回、賞与年2回

お電話の上、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤

0123-45-7160 080-2877-3015

北海道クリンシステム(株) 札幌支店 空港営業所
JR北海道グループ 千歳市美々 JR新千歳空港駅舎内

千歳 事務兼配送

安心・安定企業で 長くしっかり働きませんか?

2名募集

時間や日数等ご相談ください。

男女問わず活躍中

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶高齢者様宅へのお弁当配達。
事務所での簡単なPC入力も有。

資格▶64歳まで(定年雇用止めの為)、要普免、未経験者歓迎、Wワーク

給与▶時給1,110円
※試用期間4ヶ月/時給990円

時間▶12:30~17:30
※状況により変動の場合有

勤務▶週3日程度

待遇▶交通費規定支給、構内禁煙

勤務先▶千歳市上長都3-1

まずはお気軽にお電話ください。事前見学OK!
受付/9~18時 担当/石川

080-1972-5277

COOP コープさっぽろ
配食事業部 札幌市西区発寒11条5丁目10-1

STOP! 面接のドタキャン!

電話応募の際の注意

応募者 「こちらの求人に応募したいのですが」
採用担当者 「はい、まだ受け付けていますよ。いつ面接に来られますか?」

応募者 「●月●日の△時だったら大丈夫です。」
採用担当者 「分かりました。お待ちしております。」

そして当日。

約束の時間になっても来ない...
連絡もない...

採用担当者は、応募したあなたに会うために時間を作って待っています。

急用で約束の時間に訪問できない場合や、やむなく辞退する場合は、**必ず電話で連絡しましょう。**

恵庭 訪問看護師/サ高住宿スタッフ

ドクターと連携が出来る 働きやすい職場です。

増員募集!

◆訪問看護師(正社員・パート)
仕事▶訪問看護業務
資格▶看護師免許、普通免許
時間▶8:30~17:30
※6h以上勤務で休憩1h、残業5~10h程度

給与▶正社員/月給275,000円~(経験等考慮の上決定)
パート/時給1,600円

休日▶土日祝(緊急時等出勤有)

◆サ高住宿スタッフ(パート)
仕事▶サービス付き高齢者向け住宅における宿直業務、見回り(22:00-6:30確認)、夜間緊急時の対応、電話対応

時間▶17:00~翌9:00
※仮眠8h(22:30~翌6:30)、残業なし

資格▶年齢不問、介護資格があれば尚可

給与▶日給9,000円

勤務▶週1~3回のシフト制

(共通項目)
期間▶雇用期間の定めなし
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間6ヶ月/同条件、施設内禁煙、夕食・朝食付き(宿直スタッフのみ)

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-3300 [受付/9~17時] 担当/安田

医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
〒061-1412 恵庭市白樺町3丁目22-1

恵庭 販売

札幌工場内 Yショップスタッフ 売店パート募集!!

ヤマザキ

未経験でもOK! 明るく接客してくれる方歓迎!

期間▶長期

仕事▶工場内売店における販売・在庫管理(作業制服・日用品・食品等の販売、在庫量に応じた発注業務等)

時間▶7:00~19:00の間で8h(休憩1h、残業なし)
※時間帯シフト制の為ご相談ください。

資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可

勤務▶週3~5日

給与▶時給1,120円

待遇▶社保完備、昇給有、賞与年2回有(業績による)、交通費規定支給、車通勤可(駐車場完備)、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パン食は無料)、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。

0123-34-1128 (受付) 9~18時 人事採用担当まで

山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

北広島 製造

短期×パートタイム

濃厚 ふわふわチーズケーキ

TVで紹介されました!

満場一致!

毎スティックケーキ シュークリーム ショコラロールケーキ

応募 ▶ **0120-881-314** (平日9:00~18:00)

北海サポート株式会社 札幌市東区北42条東15丁目1-1 栄町ビル6F 派01-300396 01-3-300283

5/16(金) 10:00~ 恵み野会館 会議室2 予約はコチラから▶

超一流スイーツ職人が 満場一致で認定!

コンビニ商品を一流シェフが審査する番組で、紹介された翌日から即完売! 人気上昇中です! たくさんの方の手に渡るように、「緊急増産」することになりました

期間▶2ヶ月短期 ※入社日は5/20前後で相談可

仕事▶スイーツに、フルーツや生クリーム等のトッピングをする等の製造業務

給与▶時給1,100円

時間▶(a)9:00~15:00
※状況により残業の場合有
(b)9:00~17:00
※休憩45分、状況により残業の場合有

勤務▶週4日または週5日

休日▶シフト制 ※お休み希望は考慮

待遇▶雇用保険(20h~)、労災保険、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

勤務先▶北広島市大曲中央1丁目

オシゴト説明会開催!

千歳 宅急便等仕分け作業、清掃

夏季スタッフ大募集!!

6月・7月の2ヶ月間 7月は皆勤手当最大20,000円支給

勤務時間	6月時給	7月時給	7月皆勤手当	送迎
1 9:00~12:00(実働3h/休憩なし)	980円	1,050円	20日出勤で 20,000円!	-
2 14:00~19:00(実働5h/休憩なし)	1,100円	1,100円		-
3 16:00~19:00(実働3h/休憩なし)	1,050円 22時以降 1,313円	1,100円	16日出勤で 16,000円!	千歳
4 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h)				1,100円
5 20:00~24:00(実働4h/休憩なし)	1,100円 22時以降 1,375円	1,100円 22時以降 1,375円	12日出勤で 12,000円! ※早退は該当しません	千歳・恵庭・苫小牧
6 20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)				-
7 21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)	-	-	-	-
8 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)	-	-	-	-
9 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)	-	-	-	千歳・恵庭・苫小牧

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶6月~7月の2ヶ月間 ※単月可

時間▶表参照 ※残業0~30分/1日

給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有

勤務▶週3~5日 ※応相談

待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募▶説明会にご参加ください。

予約不要 持ち物・黒ボールペン・写真付き履歴書

お仕事説明会ご参加ください

千歳ベースで日中開催の説明会には、未広4丁目バス停(サッドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。

■10時開催 > 9:12発 ■14時開催 > 13:12発

5/11土・12日

千歳ベース ①10:00~ ②14:00~ ③19:30~

恵庭市民会館 ①18:00~

5/13日・14日

・15水・16木

千歳ベース ①14:00~ ②19:30~

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

清掃スタッフ同時募集

期間▶6月~7月の2ヶ月間 ※単月可

仕事▶構内の日常清掃

資格▶車通勤可

時間▶5:00~8:00 ※残業なし

給与▶時給1,100円

勤務▶週3~5日 ※応相談

待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募▶下記までお電話ください。

千歳 **ア** **バ** **清掃**

期間▶1年毎の更新制
 仕事▶工場の日常清掃
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,150円
 時間▶9:00~12:00(実働3h)、
 13:00~16:00(実働3h)、
 9:00~16:00(実働6h、休憩1h)
 ※残業なし

勤務▶週2~6日 ※シフト制
 待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、
 制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市泉沢1007
 電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください

090-3018-6598 担当 菊島

株式会社 エルムクリーン
 札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

恵庭 **委** **宅配ドライバー**

がんばり次第で月26~40万円も可能!

仕事▶ゆうパックの配送などを行います。
 ※現金の取扱いはありません。

資格▶普通自動車免許(AT限定可)、営業ナン
 バー取得者または取得可能な方、年齢不問

時間▶7:00~20:00の間で応相談
 ※午前中みの勤務も可

報酬▶完全出来高制(1個につき140円~)

勤務▶週1日~ ※応相談

待遇▶制服貸与

勤務先▶恵庭市内

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

090-2876-0396 担当 三谷

三谷運送 恵庭市島松東町2丁目7-17

車両貸出 応相談

千歳 **バ** **野菜の選別・加工**

急なお休みにも対応可★

期間▶~2025年3月末
 ※その後1年毎の更新(原則更新)

仕事▶玉葱・馬鈴薯等、
 野菜の選別・カット等の加工業務

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,000円~ ※更新時に見直し有

時間▶8:45~17:00の間で応相談
 ※フルタイム/休憩1.5h ※残業月0~10h

勤務▶週3~6日で日数応相談 ※日曜日はお休みです。

待遇▶労災保険、雇用保険(条件有)、喫煙室有、
 車通勤の方は交通費規定支給

8:45~17:00まで勤務の方に限り、JR千歳駅からの送迎有!

応募 **0123-28-2695** 担当/七島 受付/平日9~18時

青果物卸売り **株式会社北泉** 〒066-0051 千歳市泉沢1007-134

恵庭 **バ** **清掃**

期間▶1年毎の更新
 仕事▶病室・トイレ・共用部分
 (廊下・階段)の清掃
 時間▶8:00~12:00
 ※状況により残業の場合有

給与▶時給980円
 ※試用期間3ヶ月/時給960円

勤務▶週3日程度~ ※応相談

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、
 制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

勤務先▶恵庭第一病院/恵庭市福住町1丁目6-6

応募 **0123-33-8225** [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 **正** **介護**

◆介護スタッフ/正職員・パート

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶入居者・認知症疾患がある方の日常生活のお手伝い
 資格▶不問、未経験の方歓迎、マンツーマンで指導させていただきます。

給与▶正/月168,960円 パート/時給960円~
 ※試用期間/時給960円~

時間▶①7:00~16:00 ※休憩1h
 ②8:30~17:30 ※休憩1h
 ③10:30~19:30 ※休憩1h
 ④17:00~翌9:00(夜勤/月4~5回有) ※休憩1h
 ※①~④選択可(シフト制)、残業ほぼなし
 ※休み希望は応相談

勤務▶正/週5日 ※週休2日
 バ/週2~5日 ※日数応相談

待遇▶各社保完備、資格手当(試用期間後)、車通勤可、交通費
 (月25,000円迄)実費支給、夜勤手当1回5,000円、
 処遇改善手当年3回別途支給、処遇改善支援金(毎月)、
 正職員登用制度有、受動喫煙対策有

まずはお電話ください。 担当/小野瀬

0123-37-2985

グループホーム 北のくになら
 有セカンドライフ
 〒061-1353 恵庭市島松本町4丁目8-25

千歳 **ア** **フロント業務、送迎ドライバー**

◆ナイトフロント

未経験者歓迎!
 正社員登用有!

仕事▶チェックイン、館内巡回等
 資格▶未経験者歓迎、プランクOK

時間▶①22:00~翌8:00の間で実働8h
 ※休憩2h、残業なし
 ②17:00~22:00(実働5h)
 ※休憩、残業なし

給与▶①時給1,200円~ ②時給1,000円~
 ※22時以降深夜割増有

勤務先▶千歳第一ホテル、クイーンズホテル千歳

千歳第一ホテル 千歳市幸町4丁目25-1

◆送迎ドライバー

仕事▶ホテル~新千歳空港又は
 市内企業まで、ハイエース又は
 マイクロバスでの送迎業務

時間▶6:00~23:00の間で5~6h
 ※シフト制 ※状況により変動有

給与▶時給1,070円~ ※22時以降深夜割増有

勤務先▶千歳第一ホテル

共通項目
 期間▶雇用期間の定めなし
 勤務▶週2~5日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、正社員
 登用有、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-27-2000

千歳 **契** **清掃、現場責任者** **正** **学校用務員**

契約社員 清掃、現場責任者 ★正社員登用有

期間▶1年毎の更新制 ※原則更新
 仕事▶新千歳空港貨物ターミナルの清掃全般。
 社用車にてスタッフの送迎。
 現場責任者は書類作成、お客様・業者対応等
 もしていただきます。 欠員につき2名募集!
 1名は現場責任者候補です

給与▶時給1,100円~

資格▶未経験者歓迎、要普通免許

時間▶7:00~16:00 ※休憩105分、残業なし

勤務▶月22~24日

待遇▶雇用・労災保険、交通費実費分全額支給、
 制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港貨物ターミナルビル

まずはお電話ください!
 面接は千歳アルカディア・プラザ3Fで行います。

011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川

正社員 学校用務員

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶学校施設管理、清掃、学校行事業務

給与▶月給148,990円

資格▶要普通免許

時間▶7:30~16:00
 ※実働7.5h、休憩1h、残業なし

休日▶土日祝 ※学校スケジュールによる
 (夏・冬休み等は出勤)

待遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、
 車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市立千歳中学校/千歳市栄町4丁目35

株式会社 ベルックス 千歳営業所
 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

賞与・燃料手当有!

求人ナビ

仕事見つけたよ♡

仕事探すなら

求人ナビ

仕事が、よくやった

千歳 **派** **運搬・原材料供給・回収・洗浄**

人気の日勤★ 土日祝 休み★

超有名★調味料メーカー工場勤務

フォーク資格・経験を活かして

高時給1,500円

しっかり稼げる/月収例 **25.8万円**

千歳市泉沢 千歳/南千歳駅 ~車12分

フォークリフトでの製品運搬
 お仕事No. A44-001268

◎要フォークリフト免許(実務経験者)
 製品の運搬作業、製品製造の原材料供給、副産物回収、
 設備の洗浄作業(リーチ式・カウンター式の両方使用)

【応募】まずはお気軽にお電話ください◎お問合わせ大歓迎◎来場不要のWEB面談も実施中

パーソル ファクトリーパートナーズ **0120-498-314** 無料

〈受付時間〉平日9~21時 土日祝10~17時

■業務請負業 派遣事業(派27-300523) ■札幌営業所/札幌市白石区東札幌2条6丁目7-14-307

千歳/恵庭 **ア** **児童支援員**

児童発達支援/放課後等デイサービス

SQUARE スクエア

現在お勤め中の方も
 まずはご連絡ください。

児童支援員募集
 勤務時間・勤務日数はご相談ください。
 ライフスタイルに合わせ、
 柔軟に対応します。

期間▶試用期間3ヶ月、その後は雇用期間の定めなし
 仕事▶発達に遅れのある、こどもたちの支援をするお仕事です。
 資格▶保育士、幼稚園・小学校教諭、児童指導員の何れかの資格保持者歓迎、
 未経験者も可

給与▶無資格/時給960円
 有資格/時給1,000円~(資格手当含む)

時間▶9:00~17:00 ※フルタイム・短時間選べます。
 ※フルタイム/休憩1h、残業なし

勤務▶週2~5日 ※応相談

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、昇給有、
 賞与有(業績による)、ベースアップ手当、施設内禁煙

勤務先▶すてっぷいかわ(恵庭市中島町4丁目6-1)
 すてっぷちとせ(千歳市信濃3丁目20-2)
 SQUARE(千歳市北光4丁目3-9)
 CONET(恵庭市漁町43番地2)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-25-9430 (SQUARE) 担当/山口 受付/9~18時

(株)LINQ 千歳市北光4丁目3-9

恵庭 **正** **栄養士・管理栄養士** **バ** **清掃、調理補助**

栄養士・管理栄養士/正社員
我汝会えにわ病院

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶病院厨房での栄養士業務

給与▶月193,000~250,000円
 (栄養士手当5,000円、
 管理栄養士手当10,000円含む)

休日▶週休2日、お盆・お正月等特別休暇有

時間▶5:30~19:00の間で
 実働8hの交替制
 ※休憩1h、残業なし

待遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度有、
 交通費規定支給、有給休暇有、制服貸与、
 車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回(前年度
 実績4ヶ月分)

未経験者歓迎!!
パート採用も可能です

パート共通項目
 期間▶1年毎の更新
 待遇▶社保完備(勤務時間による)、制服貸与、
 交通費規定支給、車通勤可、職場内禁煙、
 有給休暇有、賞与年2回支給

清掃/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶院内清掃

給与▶①②時給970円~ ③④時給1,000円~

時間▶①午前清掃 8:00~12:00
 ②午後清掃 13:00~17:00
 ③夜清掃 18:00~22:00
 ④手術室清掃 18:00~22:00
 ※①~④のいずれか、もしくは
 組み合わせでのフルタイム勤務も可
 ※フルタイムの場合休憩1h、残業なし

勤務▶月~土の間でシフト制
 ※日・祝日休み ※週3日~勤務OK

清掃/パート ラ・デュース恵み野

仕事▶施設内清掃

給与▶時給970円~

時間▶8:00~12:30(実働2~4.5h) ※残業なし
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

厨房調理補助/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶病院厨房での調理補助

給与▶時給1,000円~

時間▶5:30~14:30 ※休憩1h、残業なし

勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

応募 **0123-34-0740**

株式会社道央環境センター
 恵庭市本町27番地

千歳/小牧 **正** **交通誘導警備員**

交通誘導警備員大募集!
 新千歳空港・千歳市内・苫小牧市など
未経験者大歓迎! **男女ともに活躍中!**

入社祝い金
合計65,000円支給!

・10日勤務 5,000円
 ・20日勤務 10,000円
 ・50日勤務 20,000円
 ・80日勤務 30,000円

《別途手当支給》

■送迎手当:400円/人
 ■資格手当:500円/日(交通2級の場合)
 ■遠方手当:2,000円/日(片道80km先の現場の場合)
 ■通信手当:50円/回(FAX代)
 ■夜勤手当:基本日給の1.25倍
 (17時以降勤務開始の場合)
 ■職務手当:5,000円/月(リーダー職)

お気軽にご連絡ください。
011-885-4141 担当/山田

◆交通誘導警備員

期間▶1年毎の更新制
 仕事▶施設、駐車場、イベント会場、道路工事現場・駐車場
 における交通誘導

資格▶未経験者歓迎、18歳以上(警備業法により)

給与▶日給9,000~12,000円(規定有)
 ※法定研修20h/18,400円支給

時間▶日勤/8:00~17:00 夜勤/17:00~翌8:00
 ※実働8h ※現場により変動有
 ※残業月10h程度、休憩1h

勤務▶正・契/シフト制
 アルバイト/週3日~OK ※日数応相談

休日▶正・契/月8日程度 ※年間休日105日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、マイカー通勤可、制
 服貸与、資格取得制度有、正社員登用制度、週払い
 OK(規定有)、その他手当充実、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港、千歳市内、苫小牧市ほか

平清警備株式会社
 (本社)〒004-0877 札幌市清田区平岡7条3丁目8-22

千歳 アバ 店内業務

店舗拡張につき スタッフ増員募集

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶接客、販売、レジ、品出しなど
 資格▶未経験者歓迎、簡単なPC操作が出来る方
 給与▶時給960円
 ※試用期間2ヶ月/同条件
 時間▶7:30~20:30の間で
 実働3~8hシフト制
 ※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
 勤務▶週2日~
 待遇▶交通費規定支給、施設内分煙

早期勤務
できる方
歓迎!!

扶養範囲内
勤務も可!

まずは、お電話ください。(面接は新千歳空港で行います。)

080-1862-8144 [受付/11:00~17:00] 担当/岡田

アイヌ工芸品店 アイヌモシリ
 千歳市美々 新千歳空港 国内線ターミナルビル2F

千歳 アバ 閉店後清掃

1勤務1,700円

週2日~OK! ダブルワークOK!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶遊技場の閉店後清掃、喫煙所の清掃有
 資格▶未経験者歓迎、車通勤可、シニアも応募可
 給与▶1勤務1,700円~
 時間▶22:45~24:00(1.25h)
 ※状況により残業の場合有
 勤務▶週2日~
 勤務先▶千歳市清水町6丁目27-1
 待遇▶喫煙所有

お気軽にお電話ください。面接は勤務先周辺で行います。

011-596-0731 [受付/9~18時] 担当/古瀬

(株)ビルカン 札幌市南区石山1条9丁目1-3

千歳 アバ クリーンスタッフ

20代~60代、幅広く活躍中!

店内清掃スタッフ募集!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶スーパーの日常清掃(開店前)
 給与▶時給960円
 時間▶7:30~9:30
 ※状況により1日30分程度残業の場合有
 勤務▶週2~3日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、道具一式貸与、店内禁煙

勤務先▶千歳市白樺2丁目3

面接時履歴書不要です。まずはお電話ください。

011-788-2517 [受付/9~18時] 担当/古瀬

室蘭ビル管理(株) 札幌支店
 〒007-0874 札幌市東区伏古14条4丁目1-5

千歳 農場管理

農場管理スタッフ募集

[正社員]1名 髪型・服装自由!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶豚が快適に過ごせる環境を整え、順調に発育するように管理するお仕事です。適性に合わせて①繁殖部門②肥育部門のいずれかに配属となります。(防疫上シャワーイン必須)
 資格▶要普通免許
 給与▶月給205,000~235,000円+諸手当
 時間▶①7:30~17:00 ②7:00~16:30 ※残業なし
 休日▶週休2日(シフト制)
 待遇▶各社保完備、制服貸与、車通勤可(無料駐車場有)、交通費実費支給(月24,500円まで)、昼食代補助制度有、賞与年2回、試用期間6ヶ月、再雇用制度有(65歳まで)、農場内禁煙、リロクラブ加入

お電話または弊社HP採用応募フォームよりご連絡ください。

0123-40-6175 担当/総務 村上
 〒066-0011 千歳市駒里2297

おやおファーム株式会社

千歳 アバ 清掃

清掃スタッフ募集

[パート]新千歳空港内/国際線ターミナル

仕事▶日常清掃
 時間▶①7:30~11:30(実働4h)
 ②13:00~17:00(実働4h)
 ③9:00~17:30(実働7h)
 給与▶時給960円
 勤務▶週4~6日 ※日数相談可

[パート]空港施設内/新千歳空港アクセス

仕事▶ビル内各事務室の日常清掃
 時間▶7:00~11:00(実働4h)
 給与▶時給960円
 勤務▶週5~6日、シフト制
 休日▶日曜、その他平日

共通項目

期間▶雇用期間の定めなし
 時間▶休憩は6h以上で1h、残業月0~10h
 待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港

お電話の上、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-1171 [受付/9~17時] ※土・日・祝を除く

日興美装工業(株)千歳支店
 千歳市美々新千歳空港内 ターミナル アネックスビル2F

千歳 正 囃 タクシー乗務員

夜勤乗務員 募集!

4勤1休 選べる働き方!
 週休2日

期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許
 時間▶18:00~翌5:00 ※休憩2h
 ※18時~20時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)
 勤務▶4勤1休、もしくは週休2日(公休月10日)
 ※年間公休日数120日
 給与▶
 ※入社1年間は
 4勤1休/月300,000円
 週休2日/月250,000円を最低保証
 ※当社規定有
 待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

4勤1休/令和4年12月~令和5年2月の平均給与331,929円
 勤務日は相談の上決定。

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-0866 担当/古瀬

さわやか無線センター 検索

千歳昭和交通(株) 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

いつでもどこでも 求人ナビ

WEBサイトで手軽におシゴト探せます

いつもの移動時間でも

まずはアクセス!

ちゃんと 求人ナビ 検索

https://chanto.biz/qnavi/

QRコード

恵庭 正 製造

正社員募集!

● 研磨作業
遠心機械に部品を投入し、自動操作で研磨。

● 熱処理
トレイに製品をセットし、真空焼鈍炉へ製品を投入。

● めっき加工
金属部品を容器の中に入れ、自動又は手動装置でめっきする。

★手当充実 ★手厚い福利厚生
 家族手当、特殊作業手当、昼食代補助、深夜手当、寒冷地手当(11~4月/1万~1万9千円)

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶電子部品・精密部品の表面を機械操作でめっき加工処理する作業
 資格▶未経験者歓迎、高卒以上
 時間▶①8:30~17:30(実働8h) ②20:30~翌5:30(実働8h)
 ※シフト制、休憩1h、残業月/20~30h
 給与▶月170,000~211,000円+諸手当
 月収例:250,583円~[残業代43,274円(30h)、深夜手当17,309円(10日分)、諸手当20,000円を含む] ※月収例は一例であり、保証するものではありません。
 休日▶完全週休2日制(土日)、その他会社カレンダーによる
 待遇▶各社保完備、昇給有(年1回)、賞与有(年2回/直近1年=計2.5ヶ月分)、交通費規定支給、車通勤可、家族手当、特殊作業手当、寒冷地手当、夜勤手当、食事補助、制服貸与、受動喫煙対策有、確定拠出年金、その他

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
 ※面接は当社北海工場で行います。

0123-32-4911 [受付/9~17時] 担当/野澤・田中

メテック(株)北海工場
 恵庭市戸磯385-33 https://www.metek.co.jp

恵庭 正 アバ 介護

けあビジョンホーム 恵庭北柏木が7月にOPEN予定!

・働く職員も幸せ。うわさ話、かげぐち禁止の職場を目指しています。
 ・利用者様もスタッフも笑顔でいっぱい
 ・居心地の良い職場を一緒に作りましょう

期間▶正/雇用期間の定めなし パ/1年毎の更新制
 仕事▶正/①責任者候補 ②介護職
 パ/③介護職

資格▶①経験者優遇 ②未経験者、初心者歓迎
 給与▶正①/月給290,000~380,000円(夜勤手当5回/30,000円含む)
 正②/月給210,000~311,000円(夜勤手当5回/30,000円含む)
 パ③/時給970円~(介護福祉士/時給1,020円~)
 ※夜勤手当6,000円/回別途支給

時間▶7:15~16:15、9:00~18:00、10:00~19:00、16:00~翌9:00
 ※休憩1~2h、状況により残業の場合有

休日▶正/シフト制 ※年間110日
 勤務▶パ/週3日~ ※応相談

待遇▶交通費全額支給、昇給年1回、賞与年2回、退職金制度有、有給休暇取得促進制度有、食事補助制度有、永年勤続表彰(5年経過表彰金+5日間連続休暇)、資格取得サポート制度有、特定処遇改善加算、受動喫煙対策有

勤務先▶けあビジョンホーム恵庭北柏木/恵庭市北柏木町2丁目17番19号

面接希望の方は履歴書をお持ちください。

0120-63-4165 株式会社ビジュアルビジョン 介護事業部
 毎月~金/9~17時 担当/田中 埼玉県さいたま市大宮区仲町1-54-3ビジョナリーⅢ7階

お仕事説明会開催!
 お気軽にお問い合わせください

5/15(水) ①13:00~ ②19:00~
 16(木) ①9:00~ ②13:00~

会場:恵庭市民会館
 上記日程以外でも
 職場見学、面接可能です

パートは週3~OK!
 働き方 ご相談ください

採用サイトはこちら!

QRコード

千歳・恵庭・他 検査、販売、清掃、データ入力、仕分け、洗浄・カット、経理事務、計量・梱包

アスクゲートは ご自宅近くから勤務先への無料送迎有! ※規定有

予約不要! 服装自由! 年齢不問! 履歴書不要!

★各種保険有 ★日払い・週払い有

派遣求人説明会開催!

他にも掲載しきれないお仕事があります。ご希望の条件などをお気軽にお聞かせください。

5/13(日) 恵庭市民会館 小会議室
 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

5/14(月) 北ガス文化ホール 小会議室2
 時間/9:00~11:30 お好きな時間にお越しください。

期間▶長期
 仕事▶微生物の検査業務
 工場検査室内でのお仕事です。
 時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,020円
 休日▶工場カレンダーによる(土・日・祝休み、土曜日は月1~2回出勤)

勤務先▶恵庭市

事前見学有

期間▶長期
 仕事▶空港内の販売スタッフ(簡単な調理補助等も有)
 時間▶7:00~20:30間での6~8時間 ※残業なし
 ※休憩/6時間以上で45分、8時間以上で60分
 給与▶時給1,100円
 休日▶シフト制(週休2日~) ※応相談
 勤務先▶千歳市

勤務時間応相談

期間▶長期
 仕事▶施設内の日常清掃
 時間▶7:00~16:00 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,120円
 休日▶土・日・祝
 勤務先▶千歳市

事前見学有

期間▶5月20日~7月20日(1週間程度、延長の可能性有)
 仕事▶データ入力業務 ※基本的なPC操作ができれば大丈夫です。
 時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業有
 ※研修期間(5/20~2週間)は9:00~15:00
 給与▶時給1,200円
 休日▶週1~3日 ※シフト制
 勤務先▶夕張市

勤務時間応相談

期間▶長期
 仕事▶パンの仕分け作業
 時間▶①9:00~18:00 ②12:00~21:00
 ③15:00~24:00 ④18:00~翌3:00
 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,010円~
 休日▶シフト制(週休2日)
 勤務先▶恵庭市

ご希望の勤務時間を教えてください

期間▶長期
 仕事▶キムチ・漬物の製造(野菜の洗浄、カット、包装等)
 時間▶①8:30~17:30 ②12:00~21:00
 ③18:00~翌3:00
 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,000円~
 休日▶シフト制(週4~5勤務 ※日曜休み)
 勤務先▶恵庭市

ご希望の勤務時間を教えてください

期間▶長期
 仕事▶経理事務
 時間▶8:30~17:30 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,200円
 休日▶土・日・祝
 勤務先▶千歳市

勤務時間応相談

期間▶長期
 仕事▶ハム・ソーセージ・ソースの計量、包装
 時間▶9:00~17:00
 ※休憩60分、残業なし
 給与▶時給1,040円
 休日▶水・日・祝
 勤務先▶千歳市

事前見学有

共通項目▶各社保完備、日払い有(規定有)、受動喫煙対策有、送迎有

「まずは話だけでも」も大歓迎です!
 ご質問があればお気軽にお電話ください。

応募 0120-172-642

(株)アスクゲートノース
 千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
 ■許可番号 承01-300587 当社社(社)団法人 日本生産技術能務協会/会員です

恵庭 アバ 給油監視

ガソリンスタンド スタッフ募集!!

資格を活かそう

時間応相談

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶ガソリンスタンドの給油監視業務
 資格▶危険物(乙4)有資格者、未経験者歓迎、経験者優遇
 給与▶時給990円〜※乙4免許手当含む
 時間▶6:30~15:00、15:00~23:00
 22:30~翌7:00
 ※シフト制※残業なし、休憩1h
 休日▶シフト制
 待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、施設内全面禁煙
 勤務先▶セルフ恵庭北SS (恵庭市柏木町4丁目8-9)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-32-4422 担当/松本 受付/9~20時
出光リテール販売(株) 恵庭市 柏木町4丁目8-9

千歳 正バ 清掃

未経験者歓迎!

◆正社員・パート/新千歳空港旅客ターミナル

期間▶1年毎の更新制(長期)
 勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
 仕事▶商業施設エリア内の日常清掃
 給与▶時給1,000円
 ※試用期間3ヶ月/時給960円
 時間▶≪トイレ清掃あり≫
 8:30~17:30、
 11:00~20:00、
 11:30~20:30
 ≪トイレ清掃なし≫
 7:30~16:30、
 12:00~21:00
 ※休憩1.5h、残業なし
 勤務▶シフト制
 ※パートは週2日〜OK(土日祝のみOK)
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
 まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

安平 正 工場内作業員(食肉加工)

20~50代年齢幅広く活躍中!

異業種からの転職者歓迎!

勤務開始日 応相談!
 お勤め中の方もまずはお電話ください!

勤務開始日 応相談!

◆食肉加工スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶工場内での食肉加工
 ◇家畜の処理 ◇枝肉入出庫業務
 資格▶マイカー通勤の出来る方
 給与▶時給1,200円〜
 時間▶8:30~17:00(実働7.5h、土曜は5.5h勤務)
 休憩1h、残業/月0~30h程度 ※職種による
 休日▶日曜・祝日、土曜隔週休み ※その他会社指定日有
 待遇▶各種社会保険完備、交通費規定支給、制服貸与、敷地内に喫煙スペース有
 勤務先▶安平町遠浅(千歳・恵庭からも通勤可能です。)
 電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0144-32-5939
北日本環境開発株式会社
 〒053-0022 苫小牧市表町3丁目1-12

千歳 アバ 店内業務

店内業務スタッフ募集! 各1名

◆精肉部門

時間▶8:30~12:30
 ※休憩・残業なし
 給与▶時給960円
 勤務▶週3~5日
 休日▶日曜・祝日 ※土曜出勤

◆事務部門

時間▶8:00~16:00 ※休憩1h、残業なし
 給与▶時給970円
 勤務▶週5日

期間▶3ヶ月の試用期間後、年度毎の更新(毎年3月末)
従業員割引制度有!

仕事▶店内業務
 待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、業績により賞与有、有給休暇、試用期間3ヶ月/時給960円、店舗内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-22-5411 担当/竹内
ホクレンショップ東郊店
 千歳市東郊2丁目7

恵庭 アバ 商品仕分け担当

DCMの物流センターで働いてみませんか

各店舗へ発送する商品の検品と仕分けのお仕事です!!

期間▶3ヶ月の試用期間後〜翌2月末迄
 ※その後1年毎の契約更新
 給与▶一般商品仕分け担当/時給985円
 重量物含む商品仕分け担当/時給1,125円
 時間▶9:00~15:30/16:00/17:00(休憩1h)
 ※作業量により残業の可能性有
 可能な方にのみお願ひしています。
 勤務▶週2日勤務⇒火水木のうち2日間、応相談
 週3日勤務⇒火〜木
 週4日勤務⇒月〜木
 週5日勤務⇒月〜金

休日▶土・日
 資格▶祝日勤務可能な方、60歳未満の方(定年60歳の為)、学生不可
 待遇▶勤務時間により社会保険適用、有給休暇有(6ヶ月勤務後付与)、交通費規定支給(月額上限15,000円)、制服貸与、車通勤可、センター内全面禁煙

★面接の際に、業務見学をしていただきます。
 実際の作業風景を見ていただきながら、業務内容を説明しますのでご安心ください。

応募 ▶ご応募、お問合せ、ご相談、見学希望等下記担当者宛に、直接お電話ください。
0123-39-2133 担当/中野

DCM株式会社 恵庭商品物流センター
 〒061-1433 恵庭市北柏木町5丁目3-1

千歳 契約バ ケアスタッフ

認知症高齢者の日常生活支援・介護のお仕事です。

◆ケアスタッフ/契約社員

給与▶日給8,720円(処遇改善諸手当含む)
 夜勤手当5,000円/回
 時間▶早番7:30~16:00
 日勤9:00~17:30
 遅番10:30~19:00
 夜勤/明/17:00~翌9:30
 (休憩1h、実働7.5h) ※シフト制※残業5~10h
 勤務▶4週8休(月21~22日)

◆ケアスタッフ/パート

給与▶時給1,123円(処遇改善諸手当含む)
 時間▶1日5h〜※応相談、休憩は勤務時間による
 ※残業/月0~3h
 勤務▶週2日〜※応相談

◆共通項目

期間▶初回6ヶ月、以後1年更新
 資格▶無資格・未経験者歓迎、要普通免許
 待遇▶労災適用、各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給(2km以上/契約社員上限12,000円、パート上限10,000円)、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善手当、処遇支援手当、資格手当、施設内禁煙(別場所に喫煙室有)

電話連絡をいただいた後、面接日を決定します。
 面接時に写真付履歴書・資格証をお持ちください。
0123-28-5888 担当/水谷

グループホーム向陽台 千歳市白樺2丁目1-1

千歳・恵庭 アバ デリカ

デリカスタッフ 募集!

勤務日数ご相談ください!!

給与▶【一般】時給991円
 【学生】時給965円
 時間▶①7:35~11:30 ②12:00~16:00
 ※残業、休憩なし ※応相談
 勤務▶週4~5日 ※土日祝勤務可能な方 ※応相談
 勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 ▶ **0123-36-2980**

給与▶【一般】時給992円
 【学生】時給965円
 時間▶①8:00~17:00 ②17:00~21:15
 ※上記の間で3~4時間勤務
 ※残業、休憩なし
 勤務▶週3~4日 ※応相談
 勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 ▶ **0123-33-1122**

給与▶【一般】時給985円
 【学生】時給965円
 時間▶17:00~21:00 ※応相談
 ※残業、休憩なし
 勤務▶週3~4日 ※応相談
 勤務先▶スーパーアークス長都店

応募 ▶ **0123-23-7667**

給与▶【一般】時給1,013円
 【学生】時給965円
 時間▶①8:30~13:00 ②17:00~21:00
 ※残業、休憩なし
 勤務▶週4日程度 ※土日祝のみでも可
 勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 ▶ **0123-26-6660**

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長
(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 正 理学療法士・作業療法士、リハビリ助手、医療クラーク

理学療法士又は作業療法士

仕事▶⑥通所リハビリ業務
 ⑥理学療法士業務全般
 資格▶⑥理学療法士または作業療法士
 ⑥理学療法士
 給与▶月額220,000円(資格手当50,000円、職能手当10,000円含む)
 時間▶⑥月・火・水・金/8:30~17:30 ※休憩1h
 木・土/8:30~12:30
 ⑥共通項目参照
 勤務先▶高橋整形外科クリニックまたは高橋整形外科リハビリテーションクリニック

リハビリ助手

仕事▶リハビリテーション室での受付・電話対応、呼び込み・電子カルテ入力等、送迎者に同乗し、送迎のお仕事も有。
 資格▶59歳以下(定年未満の募集・採用の為)、Word・Excelの基本操作可能な方
 給与▶月額159,000円(職能手当18,000円含む)
 勤務先▶高橋整形外科クリニック

医療クラーク

仕事▶電子カルテ入力、診断書文書作成代行、問診、呼び込み等
 資格▶59歳以下(定年未満の募集・採用の為)、医療機関での勤務経験があれば尚可
 給与▶月額160,000~177,000円(職能手当15,000~30,000円含む)
 勤務先▶高橋整形外科クリニック

職場見学・就職説明会など、随時開催しております。お気軽にお問い合わせください。
 お電話のうえ写真付履歴書を、高橋整形外科リハビリテーションクリニックへ郵送ください。
0123-27-1971

高橋整形外科クリニック
 千歳市千代田町7丁目1789-3 千歳ステーションプラザ5F
高橋整形外科リハビリテーションクリニック
 郵送先 〒066-0031 千歳市長都駅前3丁目1-31

はたらくみんなのユニフォーム ずかん

「警備っぽさ」が大事なんです!

警備服

Security Uniform

警備員である周囲から認知されるということは、警備員の職務上大変重要です。警備をしているということが制服によって明確になり、犯罪やマナー違反の抑止につながるうえに、周囲の人に安心感を与えることもできます。誘導する際もすぐに認知されることで、スムーズに仕事ができます。警備員の制服は「警察官等の制服と区別がつくものでなければならぬ」趣旨が記された警備業法第16条の規定に従ったものとなります。また、警備会社は事前に制服のデザインや色の届出をして、許可を得る必要があります。

制帽 ▶ 厳格な雰囲気を出し、「抑止力」を演出します。

モール ▶ 右肩に通す紐です。先端に警笛が付いています。

標準 ▶ 警備員とわかるように、制服に付ける義務があります。

着用する職場の例-
施設・駐車場等の警備

はたらくみんなのユニフォーム ずかん

製造

仕事の敵をシャットアウト!

クリーンウェア

クリーンウェアは、クリーンルームという空気中の塵や温度・湿度などを一定値に管理した作業場で着用される作業服です。無塵服、防塵服とも呼ばれます。クリーンルーム内の塵やホコリのほとんどが作業員の付着物と言われるため、手袋やマスク、靴、ゴーグルなど、身に着けるもの全てを無塵化します。クリーンルームの清浄度に合わせて規格があります。正しく着用しましょう!

着用する職場の例-
半導体の製造工程 **食品工場**
医薬品・化粧品工場

インナー ▶ 素材によっては、外から少し透けます。気になる方は対策しましょう。

スーツ ▶ 防塵素材で出来ていて、ポケットなど作業に便利な機能付きのものもあります。

靴(ブーツ) ▶ 靴も防塵素材できています。

その他 正 配管工

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶給湯・暖房ボイラー・システムキッチン・ユニットバス・トイレ・洗面台の配管
 資格▶要普通免許、高卒以上
 ※上記の内2つ以上工事ができる方
 時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、状況により残業有
 給与▶時給300,000円 **残り2名**
 休日▶日、他月2日 ※冬期は週休3日
 待遇▶各社保完備、賞与(入社2年目以降)、作業服貸与、車通勤可、事務所内禁煙、試用期間3ヶ月/同条件

まずはお気軽に電話をください。
011-385-4055
 受付/9~17時(日・祝は16時迄)
株式会社リビング水谷 江別市弥生町23-13

頑張ってお仕事さがすのじゃ~

見守っておるぞ~すやすや

仕事探すなら

求人ナビ

恵庭 医療事務

経験者歓迎 扶養内OK!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶受付業務、レセプト業務全般
 資格▶カルテ入力経験者
 給与▶時給1,100円
 時間▶①8:30~12:00
 ②14:00~18:00
 ※6月から、14:00~17:00になります。
 ※残業なし、①②選択可
 休日▶日、祝
 待遇▶雇用保険、労災保険、交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
 [受付/8:30~18:00]
0123-36-8029 担当/生源寺
福原医院 〒061-1351 恵庭市島松東町3丁目1-15

千歳 清掃・受付

仕事に慣れるまで指導いたします。

期間▶1年毎の更新
 仕事▶館内清掃及び受付業務
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,000円
 時間▶11:00~17:00(実働5h)
 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶週4日(月・水・金・土)
 休日▶火・木・日、GW、お盆、年末年始
 待遇▶労災保険、作業服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳基地厚生センター

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-24-0800 担当/高倉
日本管財サービス株式会社
 〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

千歳 ホール・調理補助

レストランスタッフ募集

Wワーク・扶養内勤務OK! 社保完備

グループコースでの優待プレー制度有

期間▶即日~11月下旬 ※期間については応相談
 仕事▶レストランホール業務または調理補助
 給与▶時給1,100円~(経験者優遇) **調理経験者優遇**
 勤務▶週3日以上(応相談)
 時間▶8:00~16:30の間で実働4~7h
 ※時期により始業時間・就業時間の変動有
 ※休憩1h(実働6h以上)、残業月5h程度
 休日▶フルタイム/週休2日制、アルバイト週2~4日
 時間▶8:00~16:30の間で実働4~7.5h
 ※残業月5h程度
 待遇▶社会保険完備(フルタイム)、有給休暇制度有、交通費実費支給(上限有)、制服貸与、屋内禁煙(屋外に喫煙スペース有)

応募したい方、詳細を聞いてみたい方...
 まずはご連絡ください!
0123-29-2111 受付窓口担当/佐藤
 全国148コースを運営する PGM.グループ!!
グレート札幌カントリー倶楽部
 〒066-0004千歳市泉郷845-1

千歳 清掃

駅舎清掃スタッフ募集!

★女性活躍中!

期間▶即日~翌3月末まで
 ※その後1年毎の更新
 勤務先▶JR新千歳空港駅 **未経験者歓迎**
 仕事▶駅舎内全般の清掃(男女・バリアフリートイレ含む)、ゴミの収集・分別、他
 時間▶⑧8:50~12:50 ※実働4h
 ⑩12:50~19:50 ※実働6h、休憩1h
 ⑪8:50~16:50 ※実働7h、休憩1h
 ※⑩~⑪シフト制
 ※残業の場合有(0.5h程度/月)
 給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月有(同条件)
 勤務▶4週6休 ※シフト制、応相談
 待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

お電話の上、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤
0123-45-7160 080-2877-3015
北海道クリーンシステム株式会社 札幌鉄道支店 空港営業所
 ■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

千歳 製造スタッフ

ブロックで40・50代活躍中

街と自然を守ろう!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶コンクリート製品の製造業務及び鉄筋加工、溶接業務
 給与▶月給207,900~242,550円
 +別途時間外手当有
 時間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h)
 ※残業月平均20h
 休日▶土・日・曜、祝日、年末年始、GW、お盆
 資格▶未経験者歓迎、経験者優遇 ※要普通免許
 待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当(1万円)、試用期間3ヶ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、喫煙ブース有

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林・赤井
 まずはお気軽に電話ください。[受付/9:00~16:00]
0123-40-2571
共和コンクリート工業株式会社千歳工場
 千歳市上長都1125-2第三工業団地

恵庭 訪問介護員

週2日~勤務OK!

すき間時間、有効活用しませんか?

期間▶期間の定めなし
 仕事▶訪問介護員 **土日祝のみも可**
 資格▶未経験者歓迎、要普免、初任者研修修了以上
 給与▶時給1,000円~
 ※試用期間/時給960円
 時間▶8:00~18:00の間で2h~OK
 ※時間応相談
 勤務▶シフト制 ※休日応相談
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、受動喫煙対策有(喫煙所有)

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
090-9767-6559 [担当]井上
訪問介護事業所 ねこの手
 〒061-1371 恵庭市恵み野東2丁目12番地9

千歳 介護スタッフ、ケアマネジャー

正社員 スタッフ募集

[正社員] 介護スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし **あなたの優しさを**
 資格▶介護福祉士 **お待ちしております**
 時間▶①7:00~19:00の間で8h ※休憩1h、残業なし
 ②16:30~翌9:30(夜勤) ※休憩3h、残業なし
 勤務▶シフト制
 給与▶月190,000円~(資格手当5,000円、夜勤14,000円/4回分含む)
 ※試用期間3ヶ月有/月170,000円
 待遇▶各社保完備、昇給有、賞与有(年2回)、交通費規定支給、受動喫煙対策有

いこいさと **憩の郷** 小規模多機能型事業所
 〒066-0073千歳市北斗4丁目5番6号

ケアマネジャー スタッフ募集

[正社員] ケアマネジャー

期間▶雇用期間の定めなし
 資格▶介護支援専門員、未経験者歓迎
 仕事▶ケアプランの作成やサービス事業者との調整、介護と兼務 **やさしく親切に指導いたします。**
 時間▶9:00~18:00
 勤務▶週5日
 給与▶月200,000円~(介護福祉士5,000円、介護支援専門員10,000円を含む)
 待遇▶各社保完備、昇給有、賞与有(年2回)、交通費規定支給、受動喫煙対策有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。
0123-26-5300

千歳 清掃

未経験者歓迎! 勤務開始日ご相談ください

清掃スタッフ募集

◆パート/千歳市開基記念総合武道館
 勤務先▶千歳市開基記念総合武道館/千歳市あすさ1丁目3-1(敷地内禁煙)
 仕事▶床面の拭き掃除、ガラス清掃、各室・シャワー室・トイレなどの日常清掃業務
 時間▶①8:00~12:00
 ②13:00~17:00
 ※①②シフト制(両方できる方歓迎)
 ※残業なし
 勤務▶週3日程度
 ※日数応相談(土日祝勤務できる方歓迎)

まずはお気軽に電話ください。 **0123-22-5280**
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

◆パート/千歳市葬斎場
 勤務先▶千歳市葬斎場/千歳市根志越1365
 仕事▶ホール・休憩室・廊下・待合室・トイレ等、施設の日常清掃
 ※来場者と直接会うことはありません。
 時間▶14:00~17:00 ※実働3h
 ※残業なし
 勤務▶月10日前後 ※シフト制(友引、元日はお休み)
 資格▶不問、未経験者歓迎、車通勤可能な方(共通項目)
 期間▶1年毎の更新制(長期)
 給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月/同条件
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

千歳 レンタカー受付、送迎バスドライバー(派)受付・データ入力

業務拡大につき、まだまだ募集中!

未経験の方も多数活躍中!

【契】レンタカー受付

期間▶即日~長期(3ヶ月更新)
 仕事▶来店したお客様の受付や清算など。空港の業務も覚えたら時給1,450円にUP!
 時間▶8:00~20:00の間で実働8h
 ※休憩1h、残業なし
 給与▶時給1,400円
 月収例:235,200円
 1,400円×8h×21日勤務の場合
 休日▶週休2日(シフト制) ※希望休制度有

【契】レンタカー受付/扶養内

期間▶即日~長期(3ヶ月更新)
 仕事▶来店したお客様の受付や清算など。働く時間が選べます。
 時間▶9:00~14:00(実働5h)
 10:00~14:00(実働4h)
 10:00~15:00(実働5h)
 ※休憩・残業なし
 給与▶時給1,065円
 勤務▶シフト制による週4日勤務
 ※土日固定休みもOK ※希望休制度有

【契】送迎バスドライバー

期間▶即日~長期(2ヶ月更新)
 仕事▶レンタカー店舗~新千歳空港間のお客様送迎。大型バス運転の他、簡単な清掃や点検業務など。
 資格▶大型自動車免許
 時間▶7:00~22:00の間で実働8h
 ※休憩1h、残業は繁忙状況による
 給与▶時給1,500円
 月収例:252,000円
 1,500円×8h×21日勤務の場合
 休日▶週休2日(シフト制)

【派】受付・データ入力/期間限定

期間▶6/13~10/14まで(更新なし)
 仕事▶お客様対応やデータの入力など。研修があるのでも未経験でも安心♪
 資格▶PC基本操作(入力できればOK)
 時間▶8:00~20:00の間で実働8h
 ※休憩1h、残業は繁忙状況による
 給与▶時給1,550円
 月収例:272,800円
 1,550円×8h×22日勤務の場合
 休日▶週休2日(シフト制)

入社日相談OK!

お仕事詳細はこちら▶

WEB応募は24時間受付中!

共通項目

待遇▶各種社会保険完備(加入要件有)、交通費支給、駐車場完備、屋内禁煙(喫煙場所有)
 ※詳細は面談にてお伝えします。
 勤務先▶新千歳空港エリア

050-1744-6601 受付時間 9:00~18:00
 事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538有料職業紹介13-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

randstad

千歳 警備

警備スタッフ募集!!

8月~12月に賞与有 (当社規定による)

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有
 資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
 時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h
 ※状況により変動の場合有
 給与▶時給1,435~1,630円
 日給13,280~14,840円
 休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
 待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備品一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、運転手当+別途諸手当、受動喫煙対策有、有給休暇有

勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
 応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。
0123-29-3831 担当 山本

★月収例 ※月収は一例で保証するものではありません
・日給14,840円×23日
=月収341,320円
 ※23日勤務の場合

★給与支払いは
 月末締め20日払い
★毎月10日と月末に前渡し制度があるので急な出費でも安心です!
★札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・伊達・室蘭・滝川でも勤務可(独身寮完備)
 ※希望する方のみ転勤あり。
勤務日数・曜日の相談OK!

勤務日数・曜日の相談OK!

株式会社 北斗警備
 千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9 [警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)]

千歳 清掃

日数応相談! 勤務時間応相談

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶客室清掃、備品補充
 時間▶17:00~24:00
 ※休憩1h
 ※状況により延長の場合有
 勤務▶土・日曜日を含ま週2~3日
 給与▶時給980~1,000円
 ※22時以降/時給1,225円~
 待遇▶車通勤可、エプロン貸与、労災保険有、雇用保険有(条件有)、受動喫煙対策有

応募 ▶メッセージ本文に「求人ナビをみて応募」「氏名・年齢・希望曜日」を記入し、送信してください。

☎070-4196-0946 (ショートメールでの応募も可)
 ☎0123-26-7730

ホテル サプリナ 千歳市青葉5丁目6-10

千歳 販売スタッフ

長期で安定した収入を得たい方歓迎

人と接することが好きな方、まずはお気軽にお電話ください!

期間▶1年ごとの更新有
 仕事▶お土産店のレジ、品出し、その他販売業務全般
 給与▶時給1,010~1,030円
 時間▶7:40~15:56
 9:00~17:16
 12:00~20:16
 ※シフト制 ※休憩1h、残業なし
 休日▶4週6休(月6~7日)
 待遇▶各社保完備、交通費全額支給、制服貸与、社員登用有、受動喫煙対策有
 勤務先▶新千歳空港ターミナルビル2F

☎011-811-7890 担当/柄澤(カラサワ)・飯塚

株式会社 **じふてつ** 札幌市白石区東札幌1条1丁目1-8

千歳 検査・包装

長期 カンタンなお仕事です

期間▶即日~長期
 資格▶未経験者歓迎
 仕事▶食品の検査・包装、箱詰め、ラベル貼り等

給与▶時給960円~
 時間▶9:00~16:00
 もしくは9:00~18:00
 ※休憩1h、残業なし
 休日▶土日祝 ※会社カレンダーによる
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、受動喫煙対策有、週払い制度有

勤務先▶千歳市泉沢

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0120-357-337 【月~金曜】9~17時
 080-5729-7602 (土・日曜、祝日) ★随時面接致します

一般労働者派遣事業(派01-300285)
 (株)マグナクルー 千歳市東雲町1丁目9-6

安平 支援員

高齢者生活共同施設 資格・経験不問

ぽっぽ苑・はーと苑 支援員募集

期間▶1年毎の更新 ※原則更新
 仕事▶高齢者生活共同施設での食事の準備・後片付け、清掃・洗濯等
 資格▶普通自動車免許(通勤用)
 給与▶月156,240~171,864円
 時間▶①7:00~15:45 ②11:15~20:00
 ※休憩1h、残業なし
 休日▶月9~10日(令和5年実績/109日)
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、賞与年2回、試用期間3ヶ月、屋内禁煙
 勤務先▶高齢者生活共同施設 ぽっぽ苑、単身高齢者生活共同施設 はーと苑 / 勇払郡安平町追分中央1-6-6、71

まずはお気軽にお電話ください。

☎0145-25-2233 担当/木村

社会福祉法人 追分あけぼの会
 安平町追分青葉1丁目102番地

千歳 正 健診事務

健診事務員 急募!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶健康診断の受付、予約の電話対応・受付、入力作業等
 資格▶Excel、Word入力可能な方
 給与▶月給160,000~194,400円
 時間▶8:45~17:15 ※休憩1h、残業/月10h程度
 休日▶土日祝、年末年始
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、試用期間3ヶ月、敷地内禁煙

勤務先▶千歳第一病院(千歳市東雲町1丁目11)

正職員募集!

問い合わせだけでもOK!

☎0123-23-4111 [担当] 中村

医療法人同仁会 **千歳第一病院**
 千歳市東雲町1丁目11 https://www.dojinkai-group.com/

恵庭 清掃

◆トランス恵庭

時間▶6:30~9:30
 ※実働3h、休憩・残業なし
 勤務▶月曜・水曜・金曜(週3回)
 勤務先▶トランス恵庭 / 恵庭市下島松

◆花ロードえにわ・はなふる

時間▶7:00~17:00
 ※実働3~4h、休憩・残業なし
 勤務▶週3~4日、シフト制
 勤務先▶花ロードえにわ・はなふる / 恵庭市南島松

《共通項目》

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶日常清掃業務
 給与▶時給960円~
 待遇▶雇用保険(時間による)、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

応募 ▶☎0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 荷物の仕分け

★週払いOK ★WワークOK

★土日祝勤務できる方歓迎!

期間▶即日~長期
 仕事▶荷物の仕分け
 資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎
 給与▶時給1,000円
 ※22時以降/時給1,250円
 時間▶20:00~24:00(実働4h程度)
 ※残業なし
 勤務▶週2日~★WワークOK
 待遇▶労災保険、週払い可、車通勤可、無料駐車場完備、服装自由、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市美々

まずはお電話ください。
 写真付履歴書を持って面接にお越しください。

☎26-3570 [受付/月~金 9時~17時]
 080-5729-7602 (土日祝/千歳)

有限会社 ロジスパワー 千歳市東雲町1丁目9-6

千歳 大型貸切バスドライバー

シニアの方大歓迎!

大型2種免許が活かせるお仕事です。

期間▶長期 ※2025年11月迄
 資格▶大型2種免許
 仕事▶大型貸切バスの送迎。市内の乗車ポイントから建設現場まで作業員の方を送迎。
 給与▶時給1,400円~
 時間▶5:00~10:00 ※実働5h
 16:00~21:30 ※実働5.5h
 ※選択または、組合せは応相談(勤務時間変更の可能性有)
 ※残業なし
 休日▶日曜日
 待遇▶労災保険・雇用保険(社会保険は時間により加入有)、試用期間3ヶ月/同条件、交通費規定支給(会社規定による試用期間はなし)車通勤可、駐車場完備、受動喫煙対策有

希望に合わせたシフトを作成いたします!

写真付履歴書をご郵送ください。
 各書類選考後、ご連絡いたします。

☎0123-24-5500

おびうん観光 千歳営業所
 〒066-0022 千歳市豊里2丁目12-3

千歳 介護従事者

令和6年4月開設の小規模多機能ホームオープニングスタッフ募集!

◆介護従事者/契約社員

給与▶日給8,900円(処遇改善諸手当含む)
 夜勤手当5,000円/回
 時間▶早番/7:30~16:30
 日勤/8:30~17:30
 遅番/9:30~18:30
 ※実働8h、休憩1h、残業/月2h程度
 夜勤・明/16:00~翌9:30
 ※実働16h、休憩1.5h、残業/月2h程度
 宿直/18:30~翌7:30 ※自宅待機、コール対応
 勤務▶4週8休(月21~22日)

◆介護従事者/パート

給与▶時給1,078円(処遇改善諸手当含む)
 時間▶7:30~18:30の間で5~8h
 ※応相談、休憩は勤務時間による
 ※残業/月0~3h
 勤務▶週2日~ ※応相談

◆共通項目

期間▶初回6ヶ月、以後1年更新
 仕事▶小規模多機能ホーム利用者様(通い、訪問、宿泊)のお世話、見守り、記録、送迎、レク運営等、夜間自宅でのコール待機有(当番制)
 資格▶無資格・未経験者歓迎、普通免許あれば尚可
 待遇▶労災適用、各社保完備(勤務時間による)、夜間手当、深夜割増手当、宿直手当、交通費規定支給(2km以上/契約社員上限12,000円、パート上限10,000円)、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善手当、処遇支援手当、資格手当、施設内禁煙(別場所に喫煙室有)

電話連絡をいただいた後、面接日を決定します。
 面接時に写真付履歴書・資格証をお持ちください。

☎0123-28-5770 担当/松井

小規模多機能ホームプラザ向陽台 千歳市白樺2丁目1-1

恵庭 検査

検査スタッフ募集!

半導体チップの
頭微鏡で外観チェックをします

未経験者歓迎!!

ほとんどの方が未経験から始めています

期間▶原則1年毎の更新 ※当社就業規定による
 仕事▶半導体チップの外観検査(頭微鏡使用)
 給与▶時給980円~
 時間▶8:30~17:30(実働8h)
 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 休日▶年間128日、土・日曜、祝日(会社カレンダーによる)

資格▶未経験者歓迎
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。

☎34-3111 担当/阿部・仲川

デクセリアルズ フォトニクス ソリューションズ 恵庭事業所
 〒061-1405 恵庭市戸磯385-31

女性が活躍中の職場です!

期間▶原則1年毎の更新 ※当社就業規定による
 仕事▶半導体チップの外観検査(頭微鏡使用)
 給与▶時給980円~
 時間▶8:30~17:30(実働8h)
 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 休日▶年間128日、土・日曜、祝日(会社カレンダーによる)

資格▶未経験者歓迎
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

丁寧な
 教えます!!

☎0144-58-2771

ノーザンファーム空港
 苫小牧市美沢114-2

アルバイト体験記 千歳市/梅酒大好き

お花が好きなお仕事もあり、近所で造園関係のお仕事をしました。

冬の間は寒いので防寒着を着て作業します。初めはひたすら種まき作業。単純作業ではありますが、花の種類によって種の形が違うので、間違えないように手早くトレーにピンセットで蒔いていきます。

育った苗はハウスの中でポット上げをします。これもピンセットを使ってポットに植えていきます。コツがあるので慣れるまでが難しいですが、苗の植え方によって今後の育ち方も変わってくるので、とても大事です。小さい椅子に座ってひたすら作業するので、最初は変なところが筋肉痛になりました(汗)

春になって花が咲きたしたら今度は出荷作業です。出荷先に振り分ける集荷が一番大変でした。花の種類が沢山あって、出荷先によって決まっているランクの見分け方などを教わりながら作業しました。中腰でトレーに詰めていくのは腰にきます…。

雨の日もカッパを着て作業し続けるので過酷ですが、痩せますよ~(笑)

販売の方では素敵な寄せ植えや沢山の種類の花があり、帰りにお花を買って帰るのが楽しみでした。

苫小牧 牧場作業

牧場作業 スタッフ募集!!

60~70代シニア世代活躍中!!

長期で勤務できる方歓迎!

仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ②エサが入っている器の洗浄
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

期間▶1年毎の更新制
 時間▶7:00~10:00(実働3h) ※残業なし
 6:30~16:30(実働8h) ※休憩2h、残業なし

給与▶時給1,150円
 勤務▶週6日
 休日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有

勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

面接日は相談の上決定します。 まずはご連絡ください。

いきなり長期で働くのは心配…
 そんな方に!
 まずは短期の勤務から始めることも
OKです!

正社員
 登用制度
 有!

Wワーク
 OK!

☎0144-58-2771

ノーザンファーム空港
 苫小牧市美沢114-2



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!



求人広告のお申し込みは Tel0123-27-2611

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/



毎週木曜日更新

雇用形態マーク 正 正社員 契 契約社員 準 準社員 派 派遣社員 パ パート ア アルバイト 委 委託 臨 臨時職員 期 期間社員 嘱 嘱託社員 他 その他

月ウイナー 毎日お買い得! 冷凍食品金

火 ベーコンの日

水 ポイント5倍の日

千歳ハムの日 日替わりサービス

ハムの日 店長の日!

千歳ハム工場直売店・イオン千歳店

恵庭 ア パ 店内業務

レジスタッフ募集! 学生歓迎!

期間▶1年毎の更新制

仕事▶店内業務

給与▶一般/時給980円~ 学生/時給960円

時間▶17:00~22:00

※残業なし、休憩なし

勤務▶日数・休日応相談

待遇▶有給休暇、制服貸与、雇用保険、交通費規定支給、屋外に喫煙スペース有

まずはお電話でお問い合わせください。 後日面接日をご相談させていただきます。

0123-39-5555 担当/採用係

FD Quality & Discount 恵庭市黄金南6丁目10番地4

恵庭 ア パ 給食調理

休みやシフト調整のご希望伺います!

期間▶採用から1年毎の更新

仕事▶幼稚園・保育園の給食・おやつ調理、盛り付け、食器洗浄など

時間▶①8:00~14:30の間で4h ②8:00~16:00の間で6h ※①②どちらか選択、休憩30分、終了時間は応相談、始業時間は固定

給与▶時給960円

休日▶土・日・祝 ※月1~2回土曜出勤有

待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

勤務先▶認定こども園さくら/恵庭市大町1丁目10-5

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。 面接は恵庭市内の勤務先にて行います。

011-841-1431 本社採用担当

ユニオン給食株式会社 札幌市白石区東札幌5条2丁目8-19

こんな求人を探している人! 仕事探すなら 求人ナビ

恵庭 パ 日常清掃

スタッフみんなが明るく元気に働いています!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶食品スーパーの清掃

時間▶①7:00~10:00 ②7:30~11:30 ※シフト制 ※残業なし

勤務▶月20日程度

給与▶時給960円

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙

勤務先▶恵庭市本町210

応募 011-704-0303 担当/管内(ヤブウチ)

北海道クリーン開発(株)札幌支社 〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

北広島 正 ケアマネジャー

ケアマネジャー募集しています。

プランがある方も歓迎! 丁寧に指導します。

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶地域包括支援ケアプランナー業務

資格▶介護支援専門員、ケアプラン作成の経験あれば尚可、59歳以下(定年年齢を上限とする募集の為)

給与▶月額200,000~220,000円 ※職種手当1万円、調整手当1万円含む

時間▶8:45~17:30

※休憩90分、月平均2h程度の残業有

休日▶土日祝、他

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、駐車場有、昇給・賞与有、屋内禁煙

勤務先▶北広島ひがし高齢者支援センター/北広島市朝日町5丁目1-2 北広島東記念館内

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

011-377-3301 受付/9~17時 担当/齋藤

医療法人社団 北広島希望ヶ丘病院 北広島市大曲804番地5

千歳 正 ホール、キッチン

スタッフ募集! ホール・キッチン

★アルバイト勤務もご相談ください。

期間▶長期

仕事▶①ホールでの接客、レジ対応など ②キッチンでの調理全般

給与▶月18~28万円 ※経験による

時間▶10:30~20:30の間でシフト制

※休憩1h、繁忙期のみ残業の場合有

勤務▶シフト制

待遇▶各社保完備、昇給有、交通費規定支給、制服貸与、店内禁煙

応募 0123-46-2221 担当/さいとう

かまど円山 新千歳空港店 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭 パ 清掃スタッフ

PARLOR 恵み野 清掃 高時給! Wワークも歓迎!

◆閉店後清掃スタッフ 女性活躍中!

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶閉店後の店内及びバックヤードの清掃

給与▶時給1,300円

時間▶23:00~24:00

※休憩・残業なし

勤務▶週2~5日程度(応相談)

待遇▶車通勤可、受動喫煙対策なし

勤務先▶恵庭市恵み野西1丁目4

まずはお気軽にお電話ください。

0123-36-4114 受付/平日9~17時 恵庭市恵み野西1丁目4番

パーラー恵み野

千歳 正 作業員、ドライバー

「もったいない」を有効活用! 食品リサイクルに関わる! お仕事です。

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶①工場内作業 (回収した食品を袋から出す等の簡単な作業) ★フォークリフト免許保持者歓迎! ②4tトラックでの食品回収業務 (配送エリア:千歳~札幌間)

資格▶②要普通免許

時間▶①7:30~16:30(実働8h) ②5:30~14:30(実働8h) ※休憩1h、残業20~30h程度/月

給与▶時給1,100円 ★月収例/月193,600円以上(月22日勤務計算の場合)

休日▶週2日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-28-2977 受付/増井

株式会社 エコフィールド 千歳市泉沢1007番地33

千歳 契 パ 児童指導員(補助)

◆サポートスタッフ(週30時間勤務)

給与▶月給132,240円

時間▶午前8時~午後6時30分の間で実働6時間(シフト制) ※状況により残業有(月5h程度)

休日▶4週8休(日曜、他指定日)、年末年始

待遇▶各社保完備、賞与年2回

◆パートスタッフ(週10時間勤務)

給与▶時給1,108円

時間▶①午前8時~午後0時30分 ②午前8時~午後6時30分 ※上記時間帯の間で1週につき10時間以内の勤務 ※残業なし

休日▶日・祝、年末年始(週2~3日勤務、シフト制)

待遇▶労災保険、賞与年1回

【共通項目】

期間▶採用日~令和7年3月31日まで ※更新有(最長3年)

仕事▶千歳市児童館・学童クラブにて児童対応および施設の管理業務

資格▶高等学校卒業以上、未経験者歓迎

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、施設内全面禁煙

お問い合わせ (千歳事業所) 0123-29-3075 (受付/9:00~17:00)

千歳市児童館・学童クラブにて「遊び」を通じて子どもたちの成長を支える職員を募集します!

勤務先 ◆千歳市内児童館・学童クラブ

採用日:令和6年6月1日(土)以降

ご応募お待ちしております! 写真付履歴書を郵送ください。

〒066-0062 千歳市千代田町6丁目7番地 駿河千代田ビル5F-A

担当/千歳事業所 採用担当

SYAA 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

千歳 パ 共済推進スタッフ 契 ルート配達

ルート宅配スタッフ募集!! 共済推進スタッフ募集!!

共済推進スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶「トドック」の利用者様へ「コープ共済」の電話案内や、加入希望者のお宅に車で訪問してご説明・手続きをするお仕事

資格▶未経験者歓迎、要普通免許(免許取得後1年以上)

時間▶9:00~18:00 ※休憩1h、残業なし

勤務▶週4~5日 ※出勤時間要相談

休日▶基本土曜、日曜

給与▶時給1,100円 ※祝日勤務は時給+30円 ※試用期間3~4ヶ月/時給1,080円

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、構内全面禁煙

普通免許でOK! ★千歳圏内のみ! ルートが決まっているので、地理が苦手でも大丈夫! 電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

トドックコールセンター 0120-502-112 (受付) 月~金/9~21時 土/9~18時 ※日曜休み

ルート宅配スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介

資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可) ※長期勤務出来る方

時間▶①9:00~18:00 ②8:00~19:00 ※休憩1h、残業1h/日程度有

勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務 ※週40h(変形労働時間制)

休日▶原則土・日曜

給与▶月給210,000円~

待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金等共済会、昇給有、受動喫煙対策有

体験同乗OK!

COOP SAPPORO 生活協同組合 〒066-0077 千歳市上長部3-1

千歳 準 パ 介護員 契 看護師 他 運転手兼施設管理

パート・非常勤は時間・日数応相談

◆介護員/準職員

仕事▶デイサービス利用者の介護業務全般(送迎等) ※市内送迎、ワンボックス車使用

資格▶介護職員初任者研修又は介護福祉士の資格か免許をお持ちの方

給与▶月166,500~167,750円 ※その他処遇改善手当85,000~107,000円+資格手当5,000円(試用期間2ヶ月/時給1,146円)

時間▶8:30~17:30 ※シフト制、休憩1h、残業月1~3h程度

勤務▶月~金曜日

待遇▶雇用・労災保険、昇給有、賞与有/年2回、交通費実費支給、車通勤可、駐車場有、屋内禁煙

◆看護師・准看護師/パート

仕事▶デイサービス利用者の看護全般(与薬、バイタルチェック、健康管理、機能訓練等)

資格▶看護師、准看護師の資格か免許をお持ちの方 ※満70歳未満(定年雇止めのため)

給与▶時給1,185円

時間▶①9:00~13:00 ②8:30~17:30 ※残業月1~2h程度、②のみ1h休憩

勤務▶①週2日程度 ②週1日 ※シフト制、日数応相談

待遇▶労災保険、交通費実費支給、車通勤可、駐車場有、屋内禁煙

◆運転手兼施設管理/非常勤

仕事▶送迎運転業務、送迎車両の管理、清掃を含む施設内管理全般

資格▶要普通自動車免許

給与▶時給1,000円

時間▶8:30~12:00 ※残業なし

勤務▶週3~4日

【共通項目】

期間▶1年毎の更新有 ※自動更新

休日▶土・日、年末年始(12/30~1/3) ※祝日勤務有

勤務先▶デイサービスやまの里/千歳市大和4丁目2-1

ご応募お待ちしております

社会福祉法人 千歳福祉会 〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1 応募 0123-49-6805 採用担当/中尾 (受付/9:30~17:30)

千歳 正 嘱 ア パ タクシードライバー

夜専門でタクシーに乗ってみませんか?

千歳の街も活気が戻り、今後、大規模工場建設により更に夜の需要が見込まれます!

初めての方でも大丈夫! 【夜勤務はこんなに有利に働けます!】

★長距離のお客様が多いので昼より給与水準が高い! ★繁華街でお客様待ちの仕事が多い!

★22~翌5時は深夜割増料金だから同じ仕事でも収入アップ! 基本的な勤務は、17時~翌2時30分までです。

★早起きが苦手な夜型生活の人向き! 昼間の時間を有効に使えます!

★二種免許取得から乗務まで会社がガッツリサポート!

◆自動車学校通学中は保障給5,000円支給

◆しかも、免許取得費用は当社負担!(規定有)

◆出来高が良ければ、そのままあなたの給与に反映!

◆意外と安定した収入が得られます!

夜勤務トップ乗務員フルタイム/2023年度平均給与

◎そして安心! 毎月の保障制度もしっかりあります。

◎仕事に慣れるまでの6ヶ月間は… 売上げに関わらず、月25万円支給いたします!

期間▶[正]雇用期間の定めなし [嘱・ア・パ]1年毎の更新制

資格▶要普通免許(運転経験1年以上)、AT限定可

時間▶[正・嘱]17時~翌2時30分 ※休憩1h、残業なし ※ア・パは実働4h~(応相談、残業なし)

勤務▶夜勤・短時バイト ※希望うかがいます。

休日▶シフト制 ※年間休日67日

千歳北交ハイヤー株式会社 千歳市信濃1丁目8番14号

応募 (平日) 0123-23-4145 [担当] (土祝) 0123-23-4141 高井・松口

生活支援コーディネーター@レポートからお届けします！

千歳のまちのたからもの 第68回 向陽台区編

『クローバーサークル』～若草町内会「若寿会」～

令和6年4月2日(火)、若草町内会館で開催している絵手紙サロン「クローバーサークル」へお邪魔しました。

クローバーサークルは、若草町内会の老人クラブ「若寿会」の中で生まれたサークルで、その名前には「みんなが仲良くなれるように」という意味が込められています。この名前でスタートしてから今年で11年目になりますが、その前には町内会主体で開催していた時期もあり、参加者の皆さんも思い出せないくらい長い間続いているそうです。

クローバーサークルでは、絵手紙の先生を務める吉原さんを中心に毎回10名前後の方が参加しており、事前に季節にあったお題を参加者にお伝えしています。今回のテーマは「春を感じるもの」で、この日の先生の見本は「ふきのとう」でした。参加者の皆さんもご家庭から春を感じられるような花などの植物を持参し、「それどこで採ってきたの?」「ふきはこうやって料理すると美味しいんだよ!」などと話も弾んでいました。

吉原先生は参加者の皆さんにアドバイスをしながら、「何枚も描くとだんだん上手になっていくけれど、1枚目を描く時が一番モノを見て描くから、結局1枚目が一番その人らしい良い絵になる」と話されていました。町内会館の壁には、これまで参加者の皆さんが描かれたたくさんの絵手紙作品が飾られており、今後も季節を追って、さらに作品が更新されていくのがとても楽しみです♪



基本毎月第1火曜日 13:00～
 ※参加者の都合を聞きながら日程を決めるため、変更になる場合もございます。
若草町内会館 (千歳市若草3丁目2-7)

〈掲載内容についてのお問い合わせ〉
 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。
 TEL(0123)27-2525 FAX(0123)27-2528



千歳埋文センター 通信

No.36 ウサクマイ遺跡群～もう一つの国指定史跡～
 調査係 和田 由希絵

皆様こんにちは。花粉症の方は大丈夫でしょうか。最近のわたしは、3年前に購入した仕事用の黄色い雨合羽がボロボロになりましたので(CMC通信No.5参照)新しく購入したところ。今回はショッキングピンクにしました。森の中でもひと際目立ちそうなので気に入りました。

今年度から本格的に見学路やガイダンス施設の工事が始まり、大盛り上がり。ウサクマイ遺跡群ですが、千歳市にはもう一つ国指定史跡があるのはご存じでしょうか?そう、ウサクマイ遺跡群です!

ウサクマイ遺跡群とは、「名水百選」に選ばれた内別川流域に所在するウサクマイA～X遺跡のうち20か所の遺跡(B・N・Xは史跡外)と、千歳川右岸のウサクマイC遺跡を合わせた146haで構成されており、縄文時代早期～アイヌ文化期までの人々が暮らした跡が残っています。当センターで展示している「蕨手刀」や「男性土偶」などの珍しい遺物も出土しています。昭和54年に国史跡に指定されました。そのうちのウサクマイC遺跡では、実際に現地で擦文時代の竪穴住居跡のくぼみを見ることが出来ます。遺跡は森の中にあり、中に入ると神秘的な雰囲気を感じられます。見学コースを歩いて奥まで行くと、千歳川がのぞけて景色がきれいなポイントです。擦文人も同じような景色を見ていたのかもしれない。

7月27日(土)に行う「ちとせ歴史探検隊」と題した小学生・親子向けの見学会では、ウサクマイC遺跡の見学を予定しています。ウサクマイの森でも目立つように、ショッキングピンクの雨合羽を着てご案内したいと思います。今から楽しみです。



ウサクマイA遺跡から出土した男性土偶。センターに展示してあります。



ウサクマイC遺跡の出入口。中に入ると神秘的な雰囲気です。



千歳川越しのウサクマイC遺跡。遺跡側から見ると景色がきれいです。

千歳市埋蔵文化財センター
 千歳市長都42-1 Tel.24-4210
 〈開館時間〉9時～17時
 〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜
 ※祝日は休み

千歳市文化財キャラクター「ママチくん」
千歳 埋蔵文化財
 X(旧Twitter) やってます!
 @kiaus_4210



ちとせ・まち魅力検定 2023 基礎編 (9)

- 問題1 ①防災学習交流施設
- 問題2 ③政府専用機
- 問題3 ③北海道千歳リハビリテーション大学
- 問題4 ①子育てコンシェルジュ
- 問題5 ①指宿(いぶすき)市



問題は8ページ

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
応募「ちゃんと編集部」 ☎0123-27-0911
 [受付時間] 9:00～18:00 担当 菅・近江 (M) 朝日メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

家事や育児の合間でOK! 出社不要!
 時間を有効に使いたい健康な方!



報酬例:200部配布の場合
15,000円～22,000円くらい
 ※月収例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!
仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 **勤務** 毎週木・金曜日 (週1～2日のおシゴト)
資格 年齢不問 **時間** 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい
報酬 ●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ)
 ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
 ※配布のお仕事は業務委託となります

配布員さんをご紹介ください!
 家族、友人、配偶者、誰でもOKです!
10,000円のご紹介料をプレゼント!
 詳細は上記「ちゃんと編集部」までご連絡ください。

千歳市募集地域			
長都駅前2丁目	210部	春日町3丁目	220部
豊里2丁目	125部	大和2丁目	175部
桜木4丁目	130部	若草4丁目	235部
桜木5丁目	270部	里美1,2,3丁目	190部

恵庭市募集地域			
島松旭町2丁目	145部	黄金中央3丁目	230部
島松旭町4丁目	40部	有明町4丁目	120部
島松東町4丁目	165部	美咲野5,6丁目	210部
島松仲町1丁目	115部	駒場町3丁目	115部
島松仲町3丁目	70部		

歳市豊里4-1-1)、③5月26日(日)9時30分～11時、千歳市青少年会館(千歳市東雲町1-10)
 持ち物/運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物、ラケットがある方はお持ちください。
 申込期間/開催の2日前まで
 問合せ・申込/千歳卓球スポーツ少年団
 Eメール/ chitose.tt.3@gmail.com LINE公式アカウント @280axagf(希望日①②③、氏名、性別、学年、連絡先、ラケットの貸出希望をご記入ください)
 電話/ 090-1380-9216(唐澤、18時～21時)

お琴体験会・初心者教室

日本の伝統楽器・お琴(箏)の音色に親しんでみませんか。月2回のグループレッスンで、易しい曲の合奏を楽しめます。要事前申込。
 とき/ 5月22日(水) 13時～14時
 ところ/ 花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)
 参加費/ 500円
 定員/ 5人(先着順)
 持ち物/ 楽器・道具はこちらで用意しますので、持参不要です。
 申込期間/ 5月20日(月)まで
 問合せ・申込・電話/ 24-6852(千歳藤の薔薇・渡辺)

令和6年度就学学習会の開催について

①「千歳市の特別支援教育-千歳市の就学までの流れ、システムについて-」
 講師/ 学校教育課特別支援教育係 教育相談員 加賀谷 隆 氏
 ②「特別支援教育での学びと生活について-ずらん学級の紹介-」
 講師/ 千歳市立向陽台小学校 特別支援学級 教諭 河瀬 喬信 氏

①②共通
 参加無料。要事前申込。
 とき/ 5月23日(木) 10時～11時15分
 ところ/ 千歳市総合福祉センター 4階402号室(千歳市東雲町2-34)
 対象/ 3歳児(令和6年4月2日時点)以上の子どもを持つ保護者
 定員/ 福祉センター402号室50人。オンライン(ZOOM)参加100人
 申込期間/ 5月16日(木)まで
 申込方法/ 市ホームページからお申し込みください。
 問合せ・電話/ 24-0348(赤坂・渡辺・有賀・牧野、こども福祉部児童発達支援センター)
 FAX/ 27-1113
 Eメール/ ryoiku@city.chitose.lg.jp

親子参加型 あおぞら自主保育もりとい体験会

自然の中でのびのびと子育てを行う自主保育団体です。新メンバー募集に伴う体験会です。要事前申込。
 とき/ 5月24日(金)、29日(水) 10時～13時
 ところ/ 千歳市内の森林公園予定
 対象/ 未就学児とその保護者
 定員/ 各回3組
 参加費/ 1家族500円
 持ち物/ 汚れてもよい服装、帽子、雨がっぱ、着替え、飲み物、弁当、敷物
 申込期間/ 各回の前日まで
 問合せ・電話/ 090-2840-9722(長谷)
 申込/ LINE公式アカウント @374rdozv
 インスタグラム @moritoi2024

マタニティの方のヨガ

安定期以降のマタニティの方に向けたヨガクラス。ヨガを通して出産に向けた準備を、一緒にしていきませんか? 要事前申込。
 とき/ 5月27日(月) 10時30分～11時30分
 ところ/ ヨガ教室トリーニ(千歳市住吉5丁目2-11 コットンハウスII 1階)
 参加費/ 1500円
 持ち物/ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット貸し出しあり
 その他/ 終わった後はティータイム。温かいハーブティーをご準備しております。
 問合せ・申込・電話/ 090-9402-0448(ヨガ教室トリーニ・早崎。ショートメール可)
 Eメール/ musubi.yoga22@gmail.com

アイヌ文化学習・体験講座 受講生募集

①アイヌ文様木彫りコースター作り
 とき/ 【1回目】6月2日(日)、9日(日)、16日(日) 12時～15時※全3回、【2回目】7月12日(金)、19日(金)、26日(金) 17時～20時※全3回
 ところ/ 蘭越生活館(千歳市新屋1-3-7)
 定員/ 各回7人(先着順) ※初めての方優先講師/ 千歳アイヌ協会 長谷川アッキ
 ②アイヌ文様手芸
 とき/ 7月10日(水)、14日(日)、15日(月・祝)、21日(日)、31日(水)、8月7日(水)、21日(水)、25日(日) 9時30分～12時※全8回
 ところ/ 蘭越生活館
 定員/ 15人(先着順)
 講師/ 千歳アイヌ協会 中本敦子
 ③イオルを歩く体験講座
 アイヌ共用林野を歩き動植物を学びます。
 とき/ 6月15日(土) 10時～14時
 ところ/ 集合・解散: 千歳市役所 駐車場(千歳市東雲町2-34-34)
 対象/ 大人限定
 定員/ 16人(先着順)
 持ち物/ 山歩き用の動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物
 その他/ ワゴン車2台で出発します。
 講師/ 千歳アイヌ文化伝承保存会 中原直彦、坂井憲一

①～③共通
 参加無料。要事前申込。
 対象/ 千歳市民の方
 その他/ 定員になり次第締め切ります。
 問合せ・申込・電話/ 23-4964(千歳アイヌ協会・上野)

恵庭市民プラザ・アイル

①薬膳スイーツと薬膳茶で心と身体に潤いを
 *～体質診断・ハンドマッサージも承ります～
 体に優しくおいしいスイーツと選べる薬膳茶をセットで提供。要事前申込。
 とき/ 5月15日(水) 13時～15時30分
 参加費/ 各500円
 定員/ 薬膳茶・スイーツ14人、ハンドマッサージ・体質改善4人
 その他/ 4種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。
 講師/ 池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

②パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
 家で眠っているパワー石のプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。*お預かりも承ります。要事前申込。
 とき/ 5月18日(土) 13時～15時
 費用/ 100円～
 定員/ 5人(先着順)
 講師/ Cait・Sith青木さん
 ③花育講座「大人の花育フラワーメソッド体験」
 花を通して生きる力と豊かな心を育む花育大人バージョン。自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。親子参加大歓迎。要事前申込。
 とき/ 5月25日(土) 13時～14時30分
 費用/ 1500円(材料込み)
 定員/ 5人
 申込期間/ 5月23日(木)まで
 その他/ 作品はお持ち帰りできます。
 講師/ Amber 花のある暮らし 花育講師 山田さきみ子さん

①～③共通
 ところ/ えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110) ※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸5月31日(金)
 その他/ マスクの着用と検温をお願いしております。
 問合せ・申込・電話/ 39-3355

うたごえサークル 恵庭ともしび

*5月のミニうたごえ
 ミニうたごえもすっかり定着し、毎回たくさんの方々に参加しています。5月のテーマは「子どものうた」「母のうた」です。参加無料。事前申込不要。
 とき/ 5月16日(木) 13時30分～14時40分
 ところ/ 恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)

持ち物/スリッパ、飲み物
 その他/ 直接会場へお越しください。なお会員も募集しています、一緒に活動しませんか?
 問合せ・電話/ 37-6255(ツボマツ)

ミシン&カフェ CHILL イベント

悩みや迷いの答えはあなたの心の中に。手相・タロット・西洋占星術の3種の占術で占います。要事前申込。
 とき/ 5月16日(木) 10時～16時
 ところ/ ミシン&カフェ CHILL(恵庭市京町65-2)
 参加費/ 1500円。1ドリンク付き
 問合せ・申込・電話/ 090-7645-4623(ミシン&カフェ CHILL)

千歳川かわ塾

春・夏・秋・冬計4回の開催を通し自然を感じて、防災や治水について学ぶ環境学習体験。今回春に見られるカエルやサンショウウオ、漁川の生き物を調べます。要事前申込。
 とき/ 5月18日(土) 9時～12時30分
 集合場所/ 恵庭市中島公園(恵庭市中島町3-1-1)
 参加費/ 500円(10分)
 持ち物/ むれても良い靴、着替え、防寒着、健康保険証のコピー
 問合せ・申込/ エコテック「千歳川かわ塾」係
 電話/ 011-522-8700

はり灸体験会

*今月のテーマは「疲れ目」
 仕事でのパソコン作業、家でのスマホなどで目の使いすぎに「はり灸」でケアしませんか? 要事前申込。
 とき/ 5月19日(日) 9時30分～12時30分
 ところ/ よねたはり灸治療院(恵庭市黄金中央1丁目2-11)
 参加費/ 1000円(約30分)
 その他/ 「よねたはり灸治療院」のホームページ内に体験会専用サイトがあり、その中にウェブ予約もごございます。
 問合せ・申込・電話/ 66-9110

「石蔵ギャラリー Lulu(るる)」開設記念

*関 建治 水彩作品展「石狩・空知の懐かしい風景を描く」
 「釣りキチ三平ギャラリー」を改装し「石蔵ギャラリー Lulu」として再出発しました。開設を記念し、関建治さんの水彩作品展を開催いたします。入場無料。事前申込不要。
 とき/ 5月21日(火)～26日(日) 11時～17時※最終日は16時まで
 ところ/ 石蔵ギャラリー Lulu(恵庭市西島松275) ※駐車場、休憩室あり
 問合せ・電話/ 37-5110(石蔵ギャラリー Lulu 代表・中川)

ベビーヨガ Roomy

①親子で楽しむベビーマッサージ
 手遊びやベビーマッサージを取り入れた生後3か月～1歳半の赤ちゃんともママ向けの優しいヨガ。要事前申込。
 とき/ 5月23日(木) 13時30分～14時30分
 ②子連れ骨盤スリムヨガ
 子連れOKの骨盤調整ヨガ。要事前申込。
 とき/ 5月30日(木) 13時30分～14時30分
 ①②共通
 ところ/ 恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 参加費/ 500円(2回目以降1000円)
 持ち物/ ヨガマット、バスタオル
 問合せ・申込・電話/ 090-9514-8722(南雲、ベビーヨガ Roomy)

図書館ボランティア「黄色いエプロンの会」

*第46回本のリサイクル市
 市民から提供していただいた不要本の再利用を目的に行う恒例のリサイクル市。美術書・単行本・文庫本・絵本・実用書等を10円から販売。入場無料。事前申込不要。
 とき/ 5月26日(日) 10時～14時
 ところ/ 恵庭市立図書館本館 玄関前(恵庭市恵み野西5-10-2) ※雨天決行
 持ち物/ マイバッグをご持参ください。
 その他/ 売上金で新刊書を購入して図書館



次回の掲載は6月14日発行のちゃんと926号です。お楽しみに!!

へ寄贈します。
 問合せ・電話/ 37-2181(恵庭市立図書館)

腸を整えて健康に! えにわ腸整サークル

腸活やリンパケアに役立つストレッチやセルフマッサージを、年齢問わず楽しく学びます。*女性限定。要事前申込。
 とき/ 5月27日(月) 15時～16時30分
 ところ/ 恵み野北会館(恵庭市恵み野北5-8-2)
 定員/ 10人(先着順)
 対象/ 女性限定
 参加費/ 1000円
 持ち物/ ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
 問合せ・電話/ 090-5220-9581(桑田リンパケアサロン アイズ※ショートメールにてメッセージください)
 申込・Eメール/ lymphacaresaloniz@gmail.com

全道19市町から、厳選された大人気雑貨&手作り作家61軒が大集合し、心躍まる雑貨や手作品を展示・販売!!

Country Market in 恵庭

5.18(土) 10:00 - 15:00

恵庭市民会館3F・中ホール
 恵庭市新町10番地
 TEL: 0123-33-3171

入場料: 100円
 ※高校生以下無料
 ※13:00以降は無料

ナチュラ雑貨・フレンチ雑貨・書籍雑貨・ガーデン雑貨・レトロ・古物・家具
 木工雑貨・ナチュラ大人服・子供服・バッチワーク・トルバント・レース・リネン
 ドル・フリゲア・フワワー・アテンションフラワー・スワッグ・リース・カーランド・トピアリー
 アクセサリー・ピアス・帽子・イヤリング・ブローチ・編みぐるみ・消しゴムはんこ・眼鏡ケース
 マクラメ・ワイヤ雑貨・クラフトかご・麻ひも雑貨・バッグ・デコリメイク・羊毛・ペンシル
 革小物・布小物・編み小物・セズ・天然石・犬服・エプロン・かま口・巾着・刺繍
 スマートケース・トートバッグ・サコッシュ・レジン・タイル雑貨・財布・ヘアターバン・キーホルダー
 水引雑貨・東北地方のガールと籠・資料・シフォンケーキ・カステラ・アップルパイ
 ドーナツ・ベグル・レモンケーキ・カヌレ・フィナンシェ・お弁当etc.....

スイーツ♡オニオン
 主催 Sweet onion
 https://s-onion98.com
 恵庭市白樺町3丁目15-6 TEL: 090-2873-7751 (G)

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



5月24日(金) 発行の タウンニュース原稿の締め切りは 5月15日(水) 16時 までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

作品展 ちとせ de コレクション

外出の機会が少なくなる冬の間に取り組んだ作品を展示し、おうち時間を元気に過ごすための取り組みを紹介する作品展です。観覧無料。事前申込不要。

とき/5月23日(木) ~ 25日(土) 11時~15時

ところ/千歳市民ギャラリー(千歳市千代田町5丁目7-1)

問合せ・電話/23-0012(千歳市介護予防センター)

FAX/23-0022

千歳市埋蔵文化財センター

*千歳・恵庭2つの遺跡を歩こう!~キウスVSカリンバ編~

千歳市のキウス川周辺の遺跡群と、恵庭市の旧カリンバ川流域の遺跡群について恵庭市・千歳市の学芸員の解説を受けながらウォーキングします。参加無料。要事前申込。とき/5月26日(日)9時~12時50分※荒天時中止
集合場所/千歳市役所駐車場(8時55分)、恵庭市役所駐車場(9時20分)のどちらかに集合してください。

コース/各集合場所(無料バス)→恵庭駅(徒歩)→カリンバ遺跡(無料バス)→キウス遺跡(無料バス)→各集合場所

定員/小学4年生以上30人(3km程度自力で歩行できる方)※先着順、定員になり次第締切

持ち物/雨具、飲み物、歩きやすい靴、虫よけ、筆記用具

申込期間/5月13日(月)~5月24日(金)

問合せ・申込/千歳市埋蔵文化財センター 電話/24-4210(平日9時~17時)

音訳ボランティア養成講習会

視覚に障がいのある方のために録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。音訳や編集の基礎を学びます。初めての方も大歓迎です。要事前申込。

とき/6月5日(水)~10月23日(水)の毎週水曜日10時~12時(全20回)

ところ/千歳市総合福祉センター(千歳市東雲町2-34)

参加費/1670円(テキスト代・保険料含む)

その他/【事前説明会】5月22日(水)10時~11時。千歳市総合福祉センター401号室※講習会受講希望者は要参加※申込期限5月21日(火)まで

問合せ・申込・電話/27-3921(千歳市点字図書室)

令和6年度第1回市民教養セミナー

*「東日本大震災の教訓と日常の備え~フェーズフリーとローリングストック~」

東日本大震災の被災から北海道へ移住した講師が、ライフラインのない生活で感じたことと、日々の暮らしが防災につながる2つの考え方について、実体験をもとにお伝えします。誰にでもできる簡単なことばかりですので、あなたの備えに活かしませんか?参加無料。要事前申込。※手話・要約筆記が入ります。とき/6月7日(金)18時30分~20時まで

ところ/北ガス文化ホール4階大会議室

(千歳市北栄2-2-11)

定員/会場50人、Zoom100人(いずれも申込順)

講師/北海道防災教育アドバイザー/防災士 佐藤伸博氏

申込受付/5月10日(金)から

問合せ・申込/千歳市教育委員会教育部生涯学習課社会教育係

電話/24-0848(直通)

FAX/27-3743(お名前・ご連絡先を記入の上送信してください)

恵庭市

恵庭郷土資料館

*令和6年度自然観察会

カリンバ自然公園とその周辺で春の野鳥を中心に観察し、合わせてカリンバ遺跡についても解説を行います。参加無料。事前申込不要。

とき/5月18日(土)9時~11時

ところ/カリンバ自然公園駐車場※9時までに集合してください。

その他/お車で越しの方はこがねサービスセンター駐車場をご利用ください。

講師/北海道自然保護監視員 森下 徹氏、恵庭市郷土資料館学芸員 長町 章弘

問合せ/恵庭市郷土資料館

電話/37-1288

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

小野洋子さん めりえ作品展

今年で3年目の展示会です。何十色もの色鉛筆を使い、「こころをこめて」色を塗りました。ぜひご覧ください。観覧無料。事前申込不要。

とき/5月16日(木)9時~20時30分まで※7日(火)、13日(月)は休館日

ところ/千歳市民活動交流センターミナワール(千歳市千代田町5-7-1)

問合せ・電話/24-0847(千歳市民活動交流センターミナワール)

千歳キッズバトダンス・新メンバー募集中!!

バトンをくるくる回して、みんなで楽しく踊ろう!初心者さん、習い事デビューの子どもたち、夢中になれることを探している子どもたち大歓迎です!!要事前申込。

とき/月3回火曜日17時~17時50分

ところ/千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ(千歳市真町176-2)

対象/5歳~8歳

参加費/体験参加費500円(1人1回まで)

問合せ・申込・電話/090-2423-2250(ダンスアトリエ フェリール)

支笏湖ビジターセンター

①支笏湖畔で「春のバードウォッチング」

支笏湖の森に渡ってきた夏鳥たちとの出逢いを楽しむ「バードウォッチング散歩」です(約1kmの行程)※悪天候中止。参加無料。要事前申込。

とき/5月12日(日)10時~12時

ところ/支笏湖ビジターセンター

対象・定員/10人(先着順)※小学生以下は保護者同伴

持ち物/動きやすい服装・靴、防寒具、あれば図鑑(双眼鏡は貸し出しますが、ご自身の使い慣れた双眼鏡があればお持ちください)参加費/無料※駐車料金は別途必要。乗用車500円

②支笏湖親子Day!「森の中の滝へ行こう!『七条大滝』自然観察Day」

緑に囲まれた林道を歩いて落差16mの滝「七条大滝」を見に行きます。林道や滝周辺の生き物を探して観察します※悪天候中止。参加無料。要事前申込。

とき/5月25日(土)9時30分~14時

ところ/丸山パーキングエリア(苫小牧市丸山、国道453号沿い)

対象・定員/約10人・3家族(小学生とそのご家族、先着順)

持ち物/活動しやすい服(虫刺され・草かぶれを予防するため長袖・長ズボン)・履きなれた靴、帽子、防寒具、軍手、雨がっぱ、着替え、タオル、昼食、飲み物、レジャーシート、リュック、虫よけ

①②共通

問合せ・申込・電話/25-2453(神原、支笏湖ビジターセンター内 一般財団法人自然公園財団 支笏湖支部)ビジターセンター開館時間9時~17時30分

ちとせモール

①千歳地区刑務所作業製品 展示即売会

入場無料。事前申込不要。

とき/5月10日(金)、11日(土)10時~18時、12日(日)9時~17時

ところ/ちとせモール1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ・電話/0126-53-3235(月形刑務所 作業部門)

②千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋

*知っておこう!「自転車運転と健康」

参加無料。要事前申込。

とき/5月15日(水)10時~11時30分。講座開催10時30分~

ところ/1階プロショップYAMANO 横

定員/約20人

問合せ・申込・電話/27-2525(千歳市社会福祉協議会)

③道民共済 移動相談会

参加無料。事前申込不要。

とき/5月16日(木)10時~17時

ところ/1階センター広場

問合せ・電話/011-611-2456(道民共済)

あなたの「読書」を交流しませんか?

参加者が各々持参の本を紹介して交流します。会の名称は「響遊」です。入退自由。参加無料。事前申込不要。

とき/5月10日(金)19時~

ところ/千歳市民活動交流センターミナワール4階(千歳市千代田町5-7-1)

持ち物/紹介したい本

問合せ・電話/24-4640(山田)

語学学習について語り合おう!

語学を学んでいる人、学びたいと思っている人同士でお話ししませんか?言語は何語でもOK。情報交換しながらモチベーションUPに繋げましょう。参加無料。事前申込不要。

とき/5月12日(日)16時~17時30分

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

問合せ・Eメール/language.learners.cafe@gmail.com(Language Learners' Cafe)

第57回花と緑のフェスタ

花や野菜の苗を割安で販売するほか、花苗プレゼント、ヒマワリの種植え体験等のイベントがあり、キッチンカーも登場します。参加無料。事前申込不要。

とき/5月17日(金)~19日(日)10時~16時

ところ/千歳市グリーンベルト幸町おまつり広場(千歳市幸町4丁目)

問合せ・電話/22-1117(公益財団法人ちとせ環境と緑の財団 事業課 緑化振興係)

北星パーソナルフィットネス ダイエット講座

「自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか?」体組成の測定、ダイエットのための筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき/5月17日(金)13時~14時(開場12時30分)

ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

定員/5人(先着順、過去に参加されたことがない方限定となります)

持ち物/動きやすい服装、タオル、上靴をご持参ください。

申込期間/5月16日(木)17時まで

問合せ・申込/北星病院リハビリテーション科 長山

電話/080-5729-4172

第108回陽だまり歌声喫茶

*ラジオ歌謡特集

歌集を持って生バンドの伴奏に合わせてみんなで歌います。予定曲「あざみの歌」「荒城の月」「白い花の咲く頃」他。要事前申込。

とき/5月18日(土)13時~15時

ところ/千歳市総合福祉センター4階(千歳市東雲町2-34)

参加費/500円

問合せ・申込・電話/090-9522-6078(星野、陽だまり歌声喫茶)

講演会「えっ!?どうして?エゾサンショウウオ~水の生き物たちの巧妙な暮らし~」

水辺の身近な生き物たちの生態を分かりやすく、楽しく解説します。参加無料。事前申込不要。

とき/5月18日(土)14時30分~16時30分

ところ/北ガス文化ホール3階視聴覚室(千歳市北栄2-2-11)

講師/岸田 治氏(北海道大学准教授)

問合せ・Eメール/turep.chitose@gmail.com(しこつ湖自然体験クラブ トリップ事務局)

斉藤真佐子&竹形貴之が贈る~箏・クラシックギター・ピアノの調和~

カノン、アルハンブラの思い出、スペインなどの名曲や、沢井忠夫の最高傑作を交えたプログラム。和と洋を調和させた異色のDUOをお聴きください。

とき/5月19日(日)14時開演(13時30分開場)

ところ/北ガス文化ホール 中ホール(千歳市北栄2-2-11)

入場料/一般前売2000円、学生前売500円※当日券一般前売り+500円、学生+300円

チケット販売・電話/北ガス文化ホール(26-1151)、博信堂(23-3386)、エルム楽器千歳支店(24-7118)

問合せ・電話/090-6448-3548(SMS可)

Eメール/music_concert@outlook.com

百人一首に興味のある人集まれ

百人一首をしてみたい方、はじめての方、経験者の方、一緒に楽しみませんか(カルタの読み上げができる方歓迎)。参加無料。事前申込不要。

とき/5月19日(日)15時~16時30分

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3)

問合せ・電話/21-8530(まちライブラリー@ちとせ)

お寺で古典ヨガを始めよう

家族の健康や幸せを祈り、寺子屋や駆け込み寺としても古くから人々が集い学ぶお寺で心身のため、人生のためのヨガを始めましょう。要事前申込。

とき/5月19日(日)、26日(日)8時45分~9時45分

ところ/秀法師(千歳市北信濃632-4)

参加費/1回1800円

持ち物/ヨガマット、動きやすい服装

問合せ・申込・電話/080-4042-0141(加藤、VYSYOGI)

春の小学生無料卓球体験会

千歳市内の小学生を対象に卓球体験会を開催します。一緒に卓球を楽しもう!ラケット貸出あり。※参加時は保護者の同伴をお願いします。要事前申込。

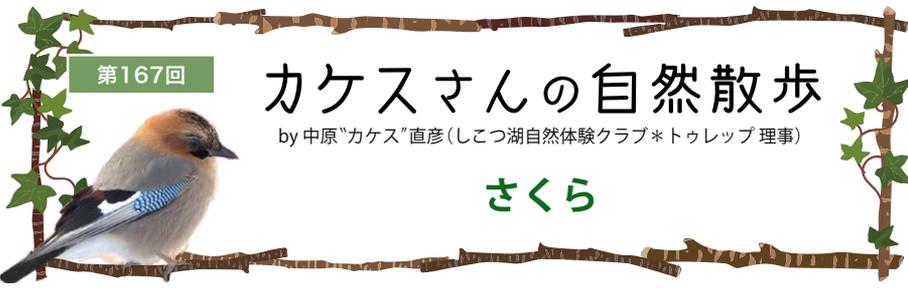
とき・ところ/①5月20日(月)18時30分~20時、千歳市開基記念総合武道館(千歳市あずさ1-3-1)、②5月23日(木)19時~20時、千歳市立青葉中学校体育館

第167回

カケスさんの自然散歩

by 中原「カケス」直彦(しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ 理事)

さくら



5月は石狩川のアイヌ語では「モ キウタ チュプ = (オオウバユリを) 採り始める月」とも呼ばれるそうです。『あいの風俗略志』村尾元長著 1892年刊行) オオウバユリは「トゥレップ」。ゆり根からでんぶんを採る大切な植物です。



桜並木の会場

4月28日(日)、「第11回向陽台桜祭り」が催されました。自宅の近所ですから私もブルーグラス曲をステージで唄わせて頂きました。桜並木は満開一步手前となりとても多くの方々が来場され、歩行者天国に並ぶ地域振興会の方々による出店やフリーマーケットとともに、皆さん民謡やフラメンコなどのステージを楽しんでいらっしゃいました。

街路樹として並んでいるのは、約300本のエゾヤマザクラ。とてもきれいです!

野山で普通に見られる野生種であるエゾヤマザクラは、全国に十数種類ある野生のサクラの中でも花の色がもっとも濃いとされています。有名なソメイヨシノは江戸の人々が創り出したもので野生種ではありません。エゾヤマザクラは1本1本が異なる個性を持ったサクラ。咲く時期も色もまちまちな野性味あふれる咲き方が並木としても魅力です。

アイヌ民族ももちろん厳しい冬を超えて躍動の春(アイヌ語でパイカラ)をこの花に感じています。しかしアイヌ語の「さくら」は「カリンバ ニ」と言って花ではなく「桜樹皮の木」を表します。恵庭市のカリンバ遺跡の「カリンバ」です。



イカヨブ(矢筈)「文化遺産オンライン」より

アイヌ民族は伝統的にエゾヤマザクラの樹皮を生活用具に利用して来ました。東北地方などにも樺細工(かばざいく)と呼ばれるヤマザクラ樹皮特有の光沢を活かしたお茶道具類・文箱などの工芸品がありますが、アイヌ民族はさらに暮らしに重要な道具にこれを利用しています。

大切な狩猟用具である弓(ク)と矢筈(イカヨブ)、タシロ(山刀)やマキリ(小刀)のさやを、この軽くて丈夫で防水性に優れしかも美しいカリンバで巻き補強します。トクサを使って磨くとさらに美しい艶が出るそうです。神聖な道具に対する心を感じます。

桜祭りの会場で知人に会いました。お庭のチシマザクラが咲き出して、その香りはエゾヤマザクラより良いと言います。千島列島の「チシマ」で、根室地方にも多く観られます。さらに厳しい自然環境で育つために、背が低くて根元から多く枝分かれます。街路樹には適しませんが、名前も含めてたいへん魅力的な、こちら野生種のサクラです。



近所のチシマザクラ

プロフィール カケスさん

中原直彦 (社)日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ*トゥレップ」を2003年に設立。(財)アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師。専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

支笏湖だより

支笏湖を彩る「春紅葉」

支笏湖ビジターセンター
吉田 香織

一年の中で一番、山や森が柔らかな雰囲気にも包まれる季節がやってきます。木の葉の芽吹き時特有の、優しげな色が山や森全体に広がる季節です。夏には濃い緑色を放つ木々の葉っぱは、初春、大人しげな色を付けながら展開し始めます。

カツラの葉は茶色味を帯びた黄色、ヤナギ類は黄緑色、アカイタヤは渋い赤色、エゾヤマザクラは暗めの赤色、ナナカマドは赤紫色、など様々な色づきです。

これらの色で山や森が彩られる風景を、「春紅葉(はるもみじ)」と言います。ここでの「もみじ」はカエデ科の葉っぱを指すのではなく「紅葉狩り(もみじがり)」という言葉の「もみじ」と同じ意味で、色づいた木の葉全般を指します。今の季節は春なのでこの風景を「春紅葉」というわけです。

どうして芽吹きの色が緑ではないのか。落葉広葉樹が本格的な光合成を経て新緑になる前に葉が本来持つ赤や黄色の色があらわれるのだそうです。赤については、赤い色素が抗菌作用や虫の幼虫を寄せ付けない作用があること、赤い色素は葉緑体の発達を促しながら葉緑体を紫外線から守ること、などが分かっています。葉を赤くして芽吹くことは木にとってメリットが大きそうです。

優しい色合い鑑賞しているときに聞こえてくるのは野鳥の美しい歌声。春の訪れを実感することができるこの時期が、私は大好きです。

春紅葉の山並みの中に、キタコブシの白い花、エゾヤマザクラのピンクの花、イタヤカエデの黄緑色の花が点在していれば、それはまるでパステル画のような景色。色は日毎に変わります。その変化を観察するのも面白いです。

支笏湖温泉では千歳川にかかる山線鉄橋や湖畔橋から眺める川岸の景色が綺麗だと思います。

初春の風物詩の「春紅葉」。見られる時期は短いのですが、芽吹きの色を愛でながらお散歩を試みてはいかがでしょうか。



千歳市からのお知らせ

5月29日

まちなかウォーキング ママチ川の散歩道

ママチ川に沿って歩く約5kmのコースです。

とき 令和6年5月29日(水) 10時~11時30分(予定)
※小雨決行、雨天中止
集合時間 9時45分~10時
集合場所 総合福祉センター1階ロビー
参加費 無料
申込期間 5月10日(金)~5月28日(火)まで



問合せ 千歳市保健福祉部健康づくり課
申込 電話 0123-24-0361(平日8時45分~17時15分)

千歳・恵庭の皆様、お待たせいたしました!

買ってハッピー! 乗ってハッピー!!

中古車 ビッグバザール

in ちとせモール

5月 18日(土) 19日(日)

10:00~17:00

全車限界価格に挑戦!

中古車ビッグバザール 検索 <http://big-bazar.net>

ちとせモール

千歳市勇舞8丁目1-1
開催当日臨時電話
0123-42-5090

●主催 中古車ビッグバザール実行委員会 ●協賛 (株)アプラス、(株)日専連ジェミス

うちの子がいちばん!

E-mail 投稿のみ受付です。①1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)②ペットの名前③投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)④投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

【注意:①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(3匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。※過去2ヵ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



pet@chanto.biz



ちびたちちゃん
恵庭市北柏木町 恵庭のボスさん



くろちゃん
恵庭市柏木町 さとさん



カイちゃん
千歳市自由ヶ丘 コーギーさん



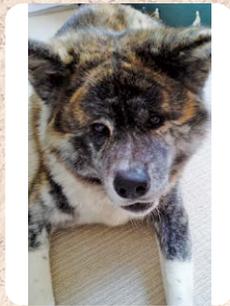
めけちゃん
恵庭市文京町 みほさん



ポトフちゃん
千歳市福穂 ちびりなさん



エースちゃん
千歳市花園 タッチさん



リュウちゃん
恵庭市島松東町 むらゆきさん



ちとせちゃん
千歳市自由ヶ丘 リーさん



ビートちゃん
恵庭市恵み野 リナさん



モカちゃん
恵庭市恵み野 あかりさん



ちよびちゃん&めぐちゃん
恵庭市恵み野 ごまさん



まるちゃん
千歳市北陽 あかりんちゃんさん



うめちゃん
恵庭市黄金南 ばあちゃんさん



さちこちゃん
千歳市豊里 ケニーさん



まるんちゃん
恵庭市黄金南 エリザベスマるさん



もみじちゃん
恵庭市黄金南 らぶりーくろちゃんさん



ウタちゃん
恵庭市恵み野西 ウタロアFAMさん



クナちゃん
千歳市あずさ やまさん



ポルチェちゃん&ボスちゃん
恵庭市恵み野 くんくんさん



ももちゃん
千歳市富士 ほのかさん



リンクちゃん
千歳市青葉 れんれんさん

千歳市からのお知らせ

7月4日

転入親子ウエルカム交流ツアー

千歳市に転入して間もない子育て家庭が、安心して楽しく子育てができるように、子育て支援施設などをバスで巡り、楽しみながら親子同士の友達づくりの機会となるツアーを開催します。



ちとせっこセンター 集合・交流会

えにわファミリーガーデン「りりあ」

ちとせっこセンター 解散

対象 市内に転入してから3年以内の、1歳から就学前の子どもとその保護者

とき 令和6年7月4日(木) 13時00分～15時50分

集合場所 ちとせっこセンター(花園4丁目3-1)

参加料 無料

定員 親子合わせて30人(申込多数の場合は抽選)

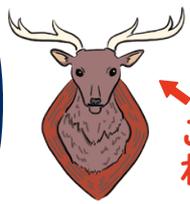
持ち物 飲み物、普段子どもとの外出時に持ち歩くもの、抽選結果通知書(当日確認する場合があります。)

申込期限 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)まで

申込方法 受付期間内に市HP申込フォームよりお申込みください。(市HP検索欄で、「転入親子ウエルカム交流ツアー」と検索してください。)

問合せ 千歳市子ども福祉部子ども政策課子ども政策係(第2庁舎1階3番窓口) 電話 0123-24-0341(直通)

名前 **ハンティングトロフィー**



外国の家でよく見かける、動物の首まがが壁から飛び出しているように飾られている剥製。狩りで仕留めた獲物を戦利品として飾っていたとされる。剥製だけでなく夜に見るとちょっと不気味。

困ったときのアドバイス

出典：(一社)北海道消費者協会「北のくらし」No.516

100円の書籍を購入したはずが…
動画サイトのサブスクも契約に!?

Q 3カ月前に、ネット広告を見て、100円の経済関連の書籍をクレジットカード払いで購入した。先月、この事業者名で2,000円を決済したとカード会社からメールが届いた。調べてみると2カ月前にも同様の請求があったが、購入した覚えがなく、商品も届いていない。返金してほしいが、電話が繋がらない。

A 通信販売は特定商取引法で規制されており、事業者は広告にサービスの内容や価格、提供時期や解約の条件などを表示する義務があります。またサブスクリプション(サブスク※)の場合は一定期間を区切って、支払総額を表示する必要もあります。
電話が繋がらなかったため、センターからFAXで事業者に連絡したところ、折り返しの電話があり、相談者が申し込んだのは動画サイトのサブスクで、契約をした人に格安で書籍を販売しているとの説明でした。相談者はサブスクの申し込みをした覚えがないため、その分を返金してほしい旨を伝えたところ、事業者がこれに応じました。
このほかにも、無料のトライアルに登録後、有料のサブスクに移行していることに気づかなかったなどの相談もセンターに寄せられています。利用していないサブスクの支払いがないか、クレジットカードや携帯電話の請求明細を毎月確認しましょう。

※「サブスクリプション」…一定額を定期的に支払うことで、継続的に商品やサービスを利用できるサービス

一人で悩むより…
北海道立消費生活センター 相談専用電話 TEL 050-7505-0999

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

数量限定! 売切必至! 当日だけのスペシャル!

夕方の市 ゆうがた

北海道・マルカフ ミニ絹とうふ3段 150g×3 **5/12日** 16:00～18:00

お1人様3個限り **60円(税別)** (税込65円) 本体価格 600円限定

お1人様6個限り **各68円(税別)** (税込74円) 本体価格 300円限定

ソース焼きそば、味噌、醤油

マルちゃん どんぶりカップ麺

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

営業担当 オススメ 特集



らーめん 恵岳房

5/11新登場!
ラーメンなのに、イタリアン風
トマトの酸味とチーズのコクが
相性バッチリ!

トマトチーズつけ麺 900円(税込)

※トマトやチーズが苦手な方オススメしていません

本券ご持参で
ラーメン全品100円引き

TEL 25-5502 ■営業時間 [金・土・日・祝日]
■年中無休 [月~木] 11:00~15:30(LO15:00)
■駐車場あり ■11:00~15:30(LO15:00) 17:00~19:30(LO19:00)

恵庭市黄金南6丁目10-5

いい夏に備える、いいカラダ。

チャレンジを楽しもう!!

夏の入会 キャンペーン

5/1 WEB → 7/31 WEB

WEB入会がお得! 5/31まで

スクールバス運行中!

詳しくはこちら

セントラルフィットネスクラブ24 恵み野 TEL 0123-36-0077

STUDIO ONWARD

ダンス・ヨガ 体験レッスン実施中!

初心者 OK 1,100円

※お1人様1回限り
※前日までにご予約ください

スタジオ オンワード

Mail onward910@gmail.com

レッスン時間 17:00~21:30 (日曜定休)

恵庭市恵み野西2丁目8-5 SPACE24 2F TEL 011-373-6701

赤い屋根のソフトクリーム屋 おうちごはん屋

ソフトクリーム屋
ソフトクリーム(バニラ、ミックス、チョコ)の他、サンデー、シェイク、パフェ、アイスコーヒーなど、夏にぴったりの商品が勢ぞろい!

おうちごはん屋
ソフトクリームはもちろん、お弁当やオードブルの他、お惣菜を取り扱っております!
ソフトクリームの味は季節によって変わります!

ソフトクリーム 350円
ミニレギュラー 390円

おうちごはん屋のご注文のご予約・ご相談はこちら!
TEL 090-8397-4066

千歳市釜加332-3 ■10:00~17:00 ■不定休

恵庭市島松寿2-20-12 ■10:00~18:00 ■不定休

「ちゃんと見たよ」で表示価格の10%OFF!

完全予約制!6月以降の工事のご依頼、承っております。

全工事当社施工 各種お見積・ご相談は無料 5月31日まで

人工木フェンス 支柱アルミ(高さ1m・横幅1.7m) 35,000円

アスファルト 舗装工事 1㎡ 8,500円

コンクリート 舗装工事 1㎡ 17,000円

張芝工事 1㎡ 2,900円

人工芝 下地まで(編み・砂利20cm) 1㎡ 4,500円

家周りの土留め(高さ50cm 幅100cm) 16,500円

住まいの外まわり アートグリーン

千歳市北斗4丁目1-9 0123-42-1106

車売るなら 車買取専門店

チョイモで決まり!!

買取価格が5万円以上で
商品券 2,000円 プレゼント!!

注文販売 免許返納 お手伝いいたします

0120-099-454

北広島市新富町西3丁目1-3
ウィズユー観光ビル西1F-B
TEL 011-398-3454

新そば さくら

日頃の感謝の気持ちを込めて...

野菜天ぷら

千歳店限定

千歳店 千歳市みどり台北5丁目4-1 TEL 0123-21-8727

◇11:00~20:30(LO 20:00)
※平日(月~金)の15:00~17:00はお休み

◇定休日なし ◇駐車場26台有

◇お子様ランチあります

店内飲食・テイクアウトでご利用可

1,000円以上のご利用で 200円OFF

※有効期限:2024年5月31日まで

ちゃんと制作部が勝手に選んだ 勉強になるおすすめアニメ 10選

※制作者が好き勝手に選んだものなので、一切クレームなどはお受けできません。

- はたらく細胞
- Dr.STONE
- 銀の匙 Silver Spoon
- ドッグシグナル
- Do It Yourself !! -どうーいっとーゆあせるふ-
- ゆるキャン△
- 名探偵コナン
- ヒカルの碁
- もやしもん

気になる作品はぜひ検索してみてください!

70周年プレゼントキャンペーン開催

皆様のおかげで創業70周年 日頃の感謝の気持ちを込めて

当店をご利用されている方も、ご利用されていない方も、抽選でプレゼント!

10名様 オイル交換 通常1,000円(税込)/10 700円(税込)/10券 プレゼント

5名様 キッチンカー食事券 700円(税込)/分 プレゼント

応募方法
●InstagramDM ●Eメール ●ハガキ ●FAXのいずれかで下記内容をご記載の上、ご応募下さい。

①希望の商品名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④当店をご利用されたことがあるor ない ⑤お車の車種

応募フォーム InstagramDM▶
Eメール: present70@outlook.jp
FAX: 0123-34-1287
宛先:〒061-1434 恵庭市柏陽町3-1-9 (株)恵庭モーターズ「70周年プレゼント」係

株式会社 恵庭モーターズ

恵庭市柏陽町3丁目1-9 TEL 0123-33-3157
営業時間/9:00~17:30 定休日/第2土曜日、日曜日、祝日他

外壁工事のことなら 札幌アポロ

おうちのお悩み、ぜひご相談ください!
毎年春から多くの問合せを頂いております。
外壁のひび割れ、汚れ、白い粉がつくなどの症状は出ていませんか?

先着30名様 見積りより 5%値引き!

地域とわくわく、地域にあしん、地域へまっすぐ

札幌アポロ株式会社

住設部 札幌市白石区菊水4条4丁目95番地
TEL 011-826-5523
【受付時間】8:45~17:30(日曜・祝日休み)

パーソナルレッスンの流れ

通常7,700円のパーソナルレッスン60分が 3,300円

※6月までのご利用限定
※期間内お1人様3回まで

筋力の歪みを整え、関節から身体の脱力をサポート!

男性・女性 問わずOK!

- モニタリング 現状の姿勢確認
- リセットコンディショニング 筋肉の歪みを整える施術
- モニタリング 現状の姿勢確認
- トレーニング 必要な筋力の筋肉を中心に指導
- モニタリング 現状の姿勢確認

千歳市富士2丁目5-20 シェアハウス宅屋 ☎090-9437-2124
営業時間/10:00~21:00 不定休 ご予約はこちら

愛しい小さな家族たちと 一緒に眠る場所。

「納骨堂てらす弘隆寺」は、ご家族の一員である
どうぶつたちも一緒にご納骨いただける施設です。

楽しい思い出をたくさん残したどうぶつたちは
飼い主さんや大切な人が会いに来てくれることを
いつの日か迎えに来てくれる時を待つことができます。

恵庭のてらす

お墓のかたちは変わっても、従来よりもお参りの機会をつくることできる、
故人とのつながりが一層深まる、ご供養のかたちです。
宗旨宗派を問わず、どなたでもご利用いただけます。

ペットと一緒に

納骨堂てらす 恵庭 は、ご家族の一員であるどうぶつたちも一緒に
ご納骨いただける施設です。



①

①カフェスペース
陽光が降り注ぐカフェスペースで、ゆったりとくつろぎながら、思い出を語り合うひと時をお過ごしいただけます。



①

①いつでも会える
デジタル祭壇には、はつらつと可愛いどうぶつたちが映し出され、やさしい声やあたたかな想いを届けていただけます。



②

②一年中お参り
空調の効いた室内で、いつでも快適にお参りしていただけます。



②

②③粉骨供養承ります
ご納骨に際し、どうぶつたちのご遺骨をより小さく、骨量を減らせる【粉骨供養】をさせていただきます。粉骨は系列の専門店「いとほし」にてお立合いも可能となります。

恵庭IC
5分

札幌中心部から約45分

えこりん村

恵庭IC

弘隆寺

46

117

年会費
不要

永代
供養付

どなたでも
ご利用できます

ペットと
眠れる納骨堂

初期費用が少なく、その後の管理の費用・労力が掛からない「納骨堂てらす」は現代の生活スタイルに最適な供養のカタチの一つだと私たちは考えます。

永代供養付き納骨堂 16.5万円～

2024年
5月31日まで
ご見学特典

本券をお持ちいただいたお客様に

鼻セレブ(3箱)
プレゼント!



1組につき
1セット



納骨堂
てらす
弘隆寺

納骨堂てらす 弘隆寺

0120-505-115

〒061-1425 恵庭市文京町4丁目8-20

terrace-ohaka.jp

納骨堂てらす弘隆寺

検索

開館時間 9:00～17:00・年中無休

「運営主体」高野山真言宗 宗教法人弘隆寺

見学予約は
こちらから



累計車検台数1,600万台突破!!

車検専門チェーン店舗数

全国NO.1

やっぱり車検はコバックス



※1 車検専門チェーンとして、共通のブランド名にて店舗展開する上位車検専門10系列加盟店舗数
株式会社矢野総研研究所調べ(2023年12月19日現在) 本調査結果は、定量的な調査・分析手法による推計です。

コバックスご利用初めての方 割引がさらに大きいです!!

新しく購入した車や買い替えた車ならユーザー様でもOK!

2024年5月10日~6月末日まで

下記クーポンご利用で

初コバ祭り

エンジンオイル交換が

110円

高級SNオイル
5W-30・0W-20
※専用オイル等は該当
いたしません

さらに!!

スーパーセーラーコバックス車検限定 BOXテイツシュプレゼント

プレゼントの詳細は店頭スタッフまでお尋ねください 2024年5月10日~6月末日まで

見積特典
BOXテイツシュ
5箱プレゼント

予約特典
BOXテイツシュ
20箱プレゼント

ペーパー予約特典
BOXテイツシュ
30箱プレゼント

買ったお店の車検に不満のある
ディーラー車検が1番だと思っている
メチャクチャ車検代高かった経験がある
車検の価格を正確に言えない
車検なんてどこでも一緒と思っている
代金が高ければ高価値、安いのは低価値と思っています

車検代10,000円 [税込] まで

できるんです!

※2 コバックスの車検代には、法定24ヶ月点検、点検手数料、検査記録代行、車検証返却、新スタンプカー一括行等、ユーザーに必要不可欠な、車検・登録費が全て含まれています。
車検を契約するにクルマを買い替えても自賠責保険料、車検・点検費は含まれません。●故障修理代ごの整備代は車検が必要では有りませんが、お客様の要望により、車検と同時に作業によって、個別でご提供できます。

「車検代 車検に必要な作業料」

法定24ヶ月点検費用

エンジンルーム点検

- ・エンジン
- ・点火装置
- ・ほい煙、悪臭のあるガス、有害なガス等の発散防止装置
- ・バッテリー、電気配線
- ・冷却装置
- ・パワーステアリング
- ・燃料装置

足回り点検

- ・かじ取り車輪
- ・ホイール
- ・ショックアブソーバー
- ・サスペンション
- ・ブレーキディスク、ドラム
- ・ブレーキのスタスタリング、ホイールシリンダ、ディスク
- ・キャリヤ

外回り点検

- ・フレーム、ボディー
- ・走行装置
- ・緩衝装置
- ・かじ取り装置
- ・制動装置
- ・動力伝達装置

室内点検

- ・ハンドル
- ・ブレーキペダル
- ・パーキングブレーキ
- ・レバー(ペダル)
- ・クラッチペダル

下回り点検

- ・エンジンオイル
- ・ステアリングギヤボックス
- ・ステアリングのロッド、アーム類
- ・ブレーキホース、パイプ
- ・チアレンシヤル
- ・トランスミッション、トランスアクター
- ・エグゾーストパイプ、スワラ
- ・プロペラシャフト、ドライブシャフト

ホームページから
車検の予約ができます!
下記2次元コードアクセス

完成検査

- ① 外観検査
- ② 下回り検査
- ③ 排出ガス検査
- ④ ブレーキ検査、サイドスリップ検査、スピード測定検査
- ⑤ スピードメーター誤差検査
- ⑥ ヘッドライト検査

継続申請

- ① 自動車検査証
- ② 継続検査申請書(OCRシート)
- ③ 自動車損害賠償責任保険(共済)証明書
- ④ 点検整備記録簿
- ⑤ 納税証明書
- ⑥ 運輸局に出向き車検更新手続き

コバックスでは、分かりにくい車検に関する費用を5つに分類し、分かりやすくする努力をしています。

- 2. 保険代・税金**
使用者が定期的に車へ支払う自賠責保険料、重量税、印紙代で、車検にかかわらず、自動車購入時にかかる費用
- 3. 故障修理代**
故障をしている箇所または道路運送車両法保安基準に適合しない箇所を修理する費用
- 4. 予防整備代**
車の性能を維持するため、故障する前に予め点検し、油脂類や定期交換部品を交換する事によって未然に故障を防ぐための整備費用
- 5. 必須部品代**
法定点検をする上で必須となる再利用できないセルナロツクパーツやバッテリーなどの消耗品費用

COUPON

得々割引
早めの予約が
お得な割引

最大13,050円

スーパーセーラーコバックスは7~9月、スーパーセーラーコバックスは7~9月が適用※会員割引は当社の車検利用が初めてのお車には適用されません。

1 初回車検限定割引

2 超割引4,400円引
車検期間の2年以上のご予約で

3 早割引2,750円引
車検期間の6ヶ月以上のご予約で

4 早割引2,200円引
車検期間の3ヶ月以上のご予約で

5 早割引1,650円引
車検期間の1ヶ月以上のご予約で

6 早割引1,100円引
車検期間の1週間以上のご予約で

7 ペーパー1,100円引
ご家族・友人とペーパーで予約いただき

8 法人クラブ割引2,050円引
(権利発生割引)
詳しくはオンラインHPでご確認ください

9 会員1,100円引
入庫時に会員シールが貼ってあれば

10 テクニ記念インターネット予約割引550円引
スーパーセーラーコバックスネットワークからご予約いただくと

車検のコバックス

初コバ祭りクーポン

エンジンオイル交換110円/1ℓ

有効期限:2024年5月10日~6月末日

※お一人様1枚1回限り。ご来店の際は必ずご持参ください。

車検のコバックス

軽4WD専門店

ロード

検索

コバックス 千歳 恵庭

車検のコバックス

TEL.0123-25-3961

恵庭市恵央町20-6

営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週水曜日・第1日曜日

車検のコバックス

TEL.0123-49-2017

千歳市幸福1丁目847-34

営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週水曜日・第1日曜日

車検のコバックス

TEL.0123-49-2017

千歳市幸福1丁目847-34

営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週水曜日・第1日曜日