

定員／15人(先着順) 定員になり次第締切
講師／山田良子
①②共通
対象／千歳市民の方
問合せ・申込／千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)
電話／23-4964(上野)

第3回千歳ストーマ(オストメイト)情報交流会

皆さん、日頃からストーマのことで悩んだり心配なことはありませんか?悩みや心配事を仲間どうし、気軽に話し合ってみませんか。参加無料。
とき／6月15日(土)10時～12時
ところ／ミナクール第2談話室(千歳市千代田町5-7-1、千歳市民ギャラリー4階)
その他／事前申し込みはありませんが、問い合わせ先に連絡いただければ幸いです。
問合せ・電話／090-8371-7906または22-2183(小川)

ちとせ環境と緑の財団

①花と野菜の学校「ミニトマトとハーブの寄せ植えを楽しみましょう」
ミニトマトとハーブの寄せ植えを作り、育て方、食べ方を学んでみませんか?午前・午後2部の2回開催です。親子参加も歓迎します!要事前申込。
とき／6月16日(日)午前の部・10時30分～12時、午後の部・14時～15時30分
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室(千歳市民文化センター、千歳市北栄2-2-11)
定員／15組(先着順)
参加費／500円
持ち物／作品を持ち帰る袋、汚れてもいい服装
申込期間／5月22日(水)～31日(金)の平日8時45分～17時15分の間にお電話でお申し込みください。

②花めぐり見学会(ガーデンバスツアー)
千歳市内のオープンガーデン(個人庭園)や花いっぱいコンクールの参加花壇をバスでめぐるガーデンツアーを4回開催します。参加無料、要事前申込。
とき／【1】6月26日(水)9時30分～12時、【2】6月26日(水)13時～15時※【2】の見学会終了後、オープンガーデン庭主との交流会(希望者のみ、17時までの予定)、【3】7月6日(土)9時30分～12時、【4】7月6日(土)13時30分～16時
ところ／千歳市内
集合場所／千歳市役所駐車場(千歳市総合福祉センター前、千歳市東雲町2-34)
定員／各回30人(先着順)
持ち物／飲み物、帽子
申込期間／【1】【2】5月22日(水)～6月3日(月)、【3】【4】5月22日(水)～6月7日(金)まで。平日8時45分～17時15分の間にお電話でお申し込みください。

①②共通
対象／千歳市在住、在勤、在学の方
問合せ・申込・電話／22-1117(公益財団法人ちとせ環境と緑の財団 事業課緑化振興係)

えにわ楽々歩こう会

恵み野～南島松5.3km。事前申込不要。
とき／5月18日(土)9時30分～
集合場所／恵み野駅東口(恵庭市恵み野西1-1-1)
参加費／100円(保険料)
持ち物／タオル、飲み物、帽子
問合せ・電話／33-3023(山岡)

カントリーマーケットin恵庭vol.52

全道19市町から、厳選された大人気雑貨店&手作り作家61軒が大集合し、心暖まる雑貨屋手作り品を展示・販売。事前申込不要。
とき／5月18日(土)10時～15時
ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市新町10)
参加費／100円(13時以降無料)※高校生以下無料
問合せ・電話／090-2873-7751(辻、スウィートオニオン)

NPO法人おはな

①依存症家族会～Ohana～
依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちがかりです。参加無料。要事前申込。

とき／5月18日(土)14時～16時
ところ／恵庭市内※開催場所は参加申し込みの際にお知らせいたします。
対象／依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。
その他／守秘義務について:スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日はアノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
気軽に立ち寄ることができ、自由な時間を過ごせる場所です。さまざまなご相談を受け付けています。直接会場にお越しください。出入り自由。参加無料。事前申込不要。
とき／5月18日(土)18時～20時
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
対象／子どもから大人まで、どちらの市町村からもどなたでも参加できます。
その他／NPO法人おはなメンバーと、えにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。

③がんサロンおはな+(プラス)
がんサロンがリニューアル!がんサロンと同じ部屋で運動も出来るようになりました。がん予防の方、がんになってしまった方も一緒に運動しませんか?出入り自由。参加無料。事前申込不要。
とき／5月28日(火)10時30分～12時
ところ／北海道文教大学9号館多目的室(恵庭市黄金中央5-196-1)
対象／お子様連れ歓迎。がん種問わず患者さんやその家族、遺族等は勿論どなたでも、どちらの市町村からも参加お待ちしております。
その他／直接会場にお越しください。運動ができない方はがんサロンも同時開催していますので、お気軽にご参加ください。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換もできます。※北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤教授を中心に、大学教職員のサポートがあります。

①～③共通
問合せ・申込・電話／080-4044-8313(石上、NPO法人おはな)
Eメール／npoohana13@gmail.comまたはLINE公式アカウントからお申し込みください。
おおきくなったね
身長体重を計ったり、手型足型をとってカードに貼ってプレゼントいたします。絵本の読み聞かせや手遊びで楽しみましょう。参加無料。要事前申込。
とき／5月21日(火)10時～11時
ところ／幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)
申込期間／5月18日(土)まで
問合せ・電話・申込／33-0010(幼稚舎えるむ)

えにわプレーパーク

恵庭ふるさと公園で月1回定期的に開催している野外の遊び場です。お弁当をもって、一緒に外で遊びませんか。豚汁作りやティピー作り、焚き火もします。参加無料。事前申込不要。
とき／5月19日(日)10時～14時
ところ／恵庭ふるさと公園(恵庭市黄金中央4-2)
対象／どなたでも参加できます。
持ち物／汚れてもいい服装、飲み物、焼きたいもの(焚き火あり)、レジャーシート、お箸・お椀(豚汁用)、各自遊びたいもの等
問合せ・Eメール／playpark.eniwa@gmail.com(えにわプレーパーク・松本)

親子どんぐり教室「SDGsと花育」

親子参加型の知育教室!ペットボットのプランターに好きなお花の種を撒きます。ご自宅で親子でお世話や観察をしながら花育を楽しめます。Instagramに詳細あり。要事前申込。
とき／5月22日(水)10時～10時40分(5分前にお越しください)
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
参加費／1000円
定員／8組程度(先着順)
持ち物／汚れてもいい服
対象／0～3歳頃の子どもと保護者
問合せ・申込・電話／090-6873-8968(岡田、tetteもみじ) Instagram @tette_momiji

三浦綾子読書会

三浦綾子作「道ありき」を少しずつ読み合い、自由に話し合います。読んでいなくても、本がなくても大丈夫です。参加無料。事前申込不要。
とき／5月25日(土)13時30分～15時30分
ところ／恵庭福音キリスト協会(恵庭市緑町1-7-1)
問合せ・電話／090-7653-2684(池川)

えにわ市民プラザ・アイル

①映画観賞会～だから映画はやめられない～*上映「おみおくりの作法」
ロンドン市、民生係ジョン・メイ。あなたの旅立ち…心を込めて見守ります。2013年イギリス(コメディ)。監督・脚本:ウベルト・パゾリーニ。参加無料。事前申込不要。
とき／5月25日(土)18時～20時
定員／25人
解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

②第3回「薬膳ランチ」
*身近な食材で体の調子を整えていきましょう
選べる薬膳茶付き。みんなで美味しく楽しく食べて、心も体も笑顔に!要事前申込。
とき／5月29日(水)12時～15時30分
費用／800円※薬膳茶だけでも150円で提供いたします。
定員／10人
講師／銀時薬膳堂・池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト)

③スマホのゴモン解決!相談会
お店のアプリや二次元コード読み取り、LINEの使い方等をお手伝いいたします。要事前申込。
とき／5月30日(木)13時～15時
定員／4人
参加費／500円(30分)
持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
講師／上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)

①～③共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸5月31日(金)
その他／マスクの着用と検温をお願いしております。
問合せ・申込・電話／39-3355(えにわ市民プラザ・アイル)

防災まなびカフェまもりサイズ×恵庭市出前講座災害に備えて

障害のある人の防災ってどうしたら良い?障がい当事者とその家族、支援者、地域のみんなで考えよう!参加無料。要事前申込。
とき／5月28日(火)10時～12時
ところ／柏陽憩の家(恵庭市柏陽町1-26)
定員／20人(託児あり)
持ち物／防災ガイドブック(お持ちの方)
問合せ・申込・電話／090-2818-8399(special needs ささえ隊)

初心者弓道教室

弓道具の説明、索引き練習、的に向かって矢を放つ練習等。要事前申込。
とき／6月4日(火)～6月27日(木)までの火・木曜日(全8回)19時30分～21時
ところ／恵庭市総合体育館弓道場(恵庭市黄金中央5-199-2)
対象／恵庭市民または市内に勤務・通学の18歳以上の人
受講料／2000円
定員／15人
申込締切／6月1日(土)まで
その他／道具はお貸しします。靴下着用の上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ・申込・電話／36-6621(恵庭弓道連盟・佐藤)

要約筆記 入門講座

要約筆記とは耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容などを要約し、文字に書いて伝えることです。初めての方も、お気軽にお申し込みください。参加無料。要事前申込。
とき／6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、7月3日(水)14時～16時※全5回
ところ／恵庭市社会福祉協議会中会議室(恵庭市福祉会館、恵庭市末広町124)
対象／恵庭市内に居住、通勤、通学する18歳以上の人



今回の掲載は6月21日発行のちゃんと927号です。お楽しみに!!

定員／10人(先着順)
問合せ・申込・電話／090-5952-9417(佐山、要約筆記サークル With 代表)
Eメール／hana.may.9.12@docomo.ne.jp

ラウンドダンス無料体験講習会

ラブ・イズ・ブルーなどポピュラー曲に合わせて軽く歩くことからスタートします。ワルツ・ルンバ・チャチャのリズムに合わせて踊ります。要事前申込。
とき／6月11日(火)、18日(火)、25日(火)9時50分～11時
ところ／桜町会館(恵庭市桜町3-8-13)
持ち物／動きやすい服装、上靴、マスク
問合せ・申込・電話／090-6996-5851

「2024花さんぽストリート祭」参加者大募集!

お花の通りで出店・出演しませんか?音楽が流れ色々なブースがあり、みんなが笑顔のゆる～いお祭を目指しています。一緒に作りましょう!要事前申込。
とき／6月22日(土)10時～15時※雨天時翌日23日(日)に延期
ところ／恵み野花さんぽ通り(恵庭市恵み野西、加藤歯科医院～高松歯科の間)
参加費／【物販ブース】500円(フリーマーケット・花苗販売・手作り雑貨・占い・体験ブースほか)、【飲食ブース】2000円(保健所登録は各自、テント必須)、【路上イベント】参加費無料(ステージ・音響なし、機材持ち込み、大音量不可、音楽演奏・大道芸・マジック・似顔絵・読み聞かせほか)※場所の提供のみ、テント・テーブル等は各自でご用意ください。
申込期間／6月1日(土)まで
申込方法／氏名・住所・連絡先(メール・FAX・電話)・参加内容を明記の上、Eメール・FAXにてお申し込みください。
問合せ・申込・電話／37-1361(花さんぽ事務局・ペーカリーハウスピーコック 恵庭市恵み野西6-21-5)
Eメール／m.hanasanpo@gmail.com
FAX／36-6278(よこい薬局)