

ちゃんと

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2024.5.17
毎週金曜日発行 70,000部
発行/株式会社メディアコム
https://chanto.biz

アパート・マンションお部屋さがしは
パマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
苫小牧店/苫小牧中央店
https://www.suruga-f.com/

■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先/ ☎0123-27-0911



はなふるで
犬と飼い主のイベント開催
花とわんこキッチンカー



旭川からイベントに参加した鈴木志津子さんは「参加するのは

花と犬をテーマにしたイベント「花とわんこキッチンカー」が5月3日、道と川の駅花ロードえにわに隣接する花の拠点はなふる(南島松828)で開催されました。ゴールデンウィーク中に開かれた同イベントは多くの観光客でにぎわい、

この催しは、同施設を管理運営するガーデニングシテイ恵庭(松本耕二代表取締役社長)と、市内でキッチンカーフェスなどを手掛けるミナミナ市主催者の山口ハルナさん、恵庭観光

協会(土谷秀樹会長)が共催。今回で3回目の開催となります。会場では犬と一緒に楽しめるドッグカフェやヨガ、出張つけ相談所をはじめ、花苗の販売や相談会、モルック体験会など多彩なプログラムで好評を博しました。また、16台の

キッチンカーをはじめ、飼犬用の洋服やアクセサリー、おやつなどを扱う出店が32台並び、愛犬との買い物や食事を楽しむ姿が多く見られました。

センターハウス内では、花をテーマにしたクラフト体験ができる「えにわークション」や、敷地内で採れた材料を使った作品づくりができる「はなふるdeワークション」が開催され、たくさん家族連れが作品づくりを楽しんでいます。また、愛犬と笑顔を見せました。



(編集部 大谷)

千歳署や千歳市、関係団体などによる二輪車・自転車事故防止に向けた啓発活動が5月1日、道の駅サーモンパーク千歳花園2で実施されました。当日はツーリングで立ち寄った道内外のライダーや自

転車利用者などに旗やチラシを配布し、スピードの出過ぎや飲酒運転の防止など安全運転を呼びかけました。

春の行楽シーズン本番が到来し、道内外から多くのライダーが集まることから、バイクに

開始に先立ち、千歳署交通第一課の笹森慎太郎課長が「ゴールデンウィークの真ん中でバイク、自転車利用者がお花見の後飲酒して運転するケースが残念ながらあると思われるため、当署管内でバイク、自転車事故を1件でも

府県からのライダーも多く来場。参加者はライダー一人ひとりに交通安全を呼びかける旗やチラシを手渡ししながら「スピードを抑えて、安全で楽しいツーリングを」などと丁寧な声かけを展開。受け取った観光客も笑顔で呼びかけに応じていました。

(編集部 伊藤)

千歳署・千歳防犯協会など 街頭啓発

二輪車・自転車の事故防止呼びかけ



よる交通事故や自転車利用時の接触事故の防止に向けた啓発活動を展開しています。今年

の活動には千歳署や千歳市のほか千歳地区交通安全協会、千歳地域交通安全活動推進委員

協賛会、キリンビール北海道千歳工場が協力し、総勢18人が参加して行われました。



おたからや 査定料・手数料・出張料 無料! 完全個室で安心!

ちとせモール店

買取品目	貴金属
古銭	毛皮
ブランド品	宝石類
着物	その他

「ちゃんと見たよ」で買取金額10,000円以上の方にアークス商品券1,000円分プレゼント!

2024年5月31日まで ※他サービス併用不可 ※金券など一部対象外があります

おたからや 即日現金

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階 0120-111-253 地図はこちら

北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R6-1J 032

RENOVATION HOUSE

内覧ご希望の方は右記予約フォームより随時ご案内いたします

中古戸建 見学受付中
千歳市向陽台

A棟 3LDK
販売価格 **2,540** (税込) 万円
※弊社が売主のため仲介手数料は発生しません

所在地: 千歳市高台5丁目6-8

- 土地面積: 101.39㎡ (30.67坪)
- 建物床面積: 1階 43.33㎡ 2階 43.33㎡
- 延床面積: 86.66㎡ (26.21坪)
- 駐車場: 2台可
- 構造: 木造ガルバリウム鋼板葺2階建
- 築年月: 1992年9月 / リノベーション: 2023年3月
- 交通: 千歳相互バス「サツドラ高台店前」徒歩2分
- 学区: 末広小学校、富丘中学校
- 引き渡し: 相談取引態様/売主

B棟 3LDK
販売価格 **2,690** (税込) 万円
※弊社が売主のため仲介手数料は発生しません

所在地: 千歳市高台5丁目6-8

- 土地面積: 97.76㎡ (29.57坪)
- 建物床面積: 1階 43.33㎡ 2階 43.33㎡
- 延床面積: 86.66㎡ (26.21坪)
- 駐車場: 2台可
- 構造: 木造ガルバリウム鋼板葺2階建
- 築年月: 1992年9月 / リノベーション: 2023年5月
- 交通: 千歳相互バス「サツドラ高台店前」徒歩2分
- 学区: 末広小学校、富丘中学校
- 引き渡し: 相談取引態様/売主

4LDK
販売価格 **1,630** (税込) 万円
※弊社が売主のため仲介手数料は発生しません

所在地: 千歳市柏陽3丁目11-2

- 交通: 千歳相互バス「柏陽3丁目」徒歩3分 ●築年月: 1988年12月 ●土地面積: 326.75㎡ (98.84坪) ●建物面積: 168.34㎡ (50.92坪) ●建ぺい率: 40% ●容積率: 60% ●構造: 木造2階建 ●駐車場: 2台可 ●学区: 泉沢小学校、向陽台中学校 ●引き渡し: 相談 ●取引態様/売主

管理栄養士 ほのか presents

かんたん♪ 健康ごはん

フキと豚こまの ミートボール



作り方

- ①フキを粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①と豚こま切れ肉、塩、片栗粉を加えてよくこね、一口大に成型する。
- ③フライパンに油を引き、②を全体に焼き色がつくように焼く。
- ④蓋をして火が通るまで加熱する(中火で約10分)
- ⑤★を加え絡ませる。

ほのか's point★

フキは今が旬！低カロリーで食物繊維、葉酸、カリウム、ポリフェノール、カルシウムを含みます。また、食物繊維は糖の吸収を抑え、腸内環境を整えて老廃物を輩出しやすくする効果があるといわれています。甘いものを食べ過ぎてしまう方、体重を管理したい方におすすめです。お弁当にも最適です。

美味監修
管理栄養士
服部 ほのか

カンタンに手に入る材料を使った栄養価の高いレシピを開発しています。複数のコンテストにて受賞歴あり。現在は保育園の管理栄養士として働きながら、千歳市社会福祉協議会「げんき茶屋」でのレシピ提供などでも活躍中！

材料費(1人前) 約 175円

栄養成分(1人分)

エネルギー・・・ 273kcal
たんぱく質・・・ 14.1g
脂質・・・ 11.4g
炭水化物・・・ 20.6g
食物繊維・・・ 0.6g
食塩相当量・・・ 1.4g

材料(2人分)

・フキ水煮…………… 50g
・豚こま切れ肉…………… 150g
・片栗粉…………… 15g
★しょうゆ…………… 大さじ1
★砂糖…………… 大さじ1
★酒…………… 大さじ1
・塩…………… ひとつまみ
・油…………… 適量

新千歳空港シアター

おすすめ 映画情報



劇場情報

〒新千歳空港国内線ターミナルビル 4F
画 46-4150 画 9時～22時 画 一般
1800円、大学生1400円、高校生以下
1000円、幼児(3歳～)1000円、シニア
(60歳以上)1100円 画 駐車場3時間無
料(エンターテインメント施設利用で)

上映中 名探偵コナン 100万ドルの五稜星



ついに明かされる、“キッドの真実”——
北の大地に届いた怪盗キッドからの予告状。
狙われたのは、土方歳三にまつわる日本刀だった。
なぜビッグジュエルでもない刀をやつが…
刀に秘した“真実”が、いま月下へと導かれる——

© 2024 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会
監督:永岡智佳
キャスト(声) 高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、山口勝平、堀川りょう、
宮村優子、大泉洋、緒方賢一、若居由希子、高木渉、大谷育江、
林原めぐみ、松岡禎丞、菅生隆之、中博史、高野麻里佳、
銀河万丈

配給:東宝

上映中 ゴジラ×コング 新たな帝国(吹替)



怪獣と人類が共生する世界で、未確認生物特務機関:モナークが察知した
異常なシグナル。
交錯する地上世界/ゴジラテリトリーと地下空洞/コングテリトリー。
ついに一線を越えるゴジラとコングの激突のその先には、我々人類が知る由
もなかった未知なる脅威が待ち構えていた。
世界は今、目撃する。

© 2024 Legendary and Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.
監督:アダム・ウィンガード
キャスト:レベッカ・ホール、ブライアン・タイリー・ヘンリー、ダンス・スティー
ブンス、カイル・ホットル、アレックス・ファーンズ、レイチェ
ル・ハウス、ハウス・チェン
キャスト(声) 尾上松也、宮野真守、鈴木もぐら(空気階段)、真矢ミキ、
笠井信輔、坂本真綾、大塚明夫、立木文彦、田中美央、
幸田夏穂、福山潤、内田真礼、高橋李依、三石琴乃

配給:東宝

上映中 「猿の惑星/キングダム」(字幕)



300年後の地球。荒廃した世界で人類は退化し、高い知能と言語を得た
猿たちが地球の新たな支配者として巨大な帝国「キングダム」を築こ
うとしていた。若き猿ノアは年老いたオランウータンから、猿と人間の
共存についての昔話を聞かされる。ある日、ノアは人間の女性と出会う。
その女性は野生動物のような人間たちの中で誰よりも賢いとされ、猿
たちから狙われていた。
彼女と一緒に行動することになったノアは、本当の人間を知るうちに、
キングダムに違和感を抱き始める。

© 2024 20th Century Studios. All Rights Reserved.
監督:ウェス・ポール
キャスト:オーウェン・ティグ、フレイヤ・アーラン、ケビン・デュラント、
ピーター・メイコン、ウィリアム・H・メイシー
配給:ディズニー

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

刈払機の操作を学んで シルバー人材センターに入会しませんか?

厚生労働省委託事業 令和6年度高齢者活躍人材確保育成事業

臨時・短期・短時間で働きたい「千歳市在住の60歳以上」の方へ!

シルバー人材センター 技能講習のご案内

刈払機取扱い安全講習 参加無料

6/7

〈開催場所〉千歳市シルバー人材センター
(千歳市本町3丁目11番地)

〈定員〉先着10名様

入会希望の方が対象の講習です

8:30-16:10 〈申込締切〉5/30(金) 17:00まで



下記のどちらかでお申し込みください。

■電話受付(千歳市シルバー人材センター)

■二次元コードによるメール受付

TEL.0123-26-2277

こちらからお申し込みください▶



公益社団法人 北海道シルバー人材センター連合会

札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館6階 TEL.011-223-2711

5/18(土)19(日) 土日の2日間開催! ガーデニングフェア



期間中店内全品
5%OFF
(一部除外品あり)

ガーデニング商品販売品目(一部)



- 花・野菜の苗
- 花・野菜の種、球根
- 園芸用培土 他
- 切り花
- 肥料
(牛ふん・馬ふん・化成肥料)

季節を味わう!旬の山菜



- タラの芽
- あずきな
- 根曲りたけ
- うど
- 行者ニンニク
※天候により変更となる場合がございます。

朝採れ!新鮮野菜



毎朝、生産者の皆さんがその日の朝に採れた野菜を直接店舗まで配達、棚への陳列も生産者さんが直接おこなっています。



道と川の駅「花ロードえにわ」地内 恵庭市南島松817-4
営業時間/9:00~17:00 TEL/0123-36-2700

不動産買取 私たちにお任せください!



不動産買取・売買 宅地建物取引業北海道知事石狩(2)第8335号
E-FLEX 株式会社

ご相談はお気軽に! 不動産買取に自信あり

充実の金額提示 秘密厳守 築年数不問 残地物有・瑕疵物件等対応可能

お問合せ ☎ 0120-112-015

一戸建て・土地・マンション エリア問わず 買取強化中!

本店:札幌市豊平区美園4条3丁目2番29号 E-FLEX BLD 2階 TEL:011-820-5555
千歳支店:千歳市東雲町3丁目1番地17 E-FLEX SQUARE 1階 TEL:0123-40-6700
営業時間/平日9:30~17:00

千歳市旭ヶ丘 中古マンション

ピースオブマインド旭ヶ丘501号室
4LDK
●令和6年6月末リフォーム完了予定
●キッチン・ユニットバス・トイレ・洗面化粧台新品交換
●フローリング・クロス全室貼替え
●南西向き、角部屋、眺望良好
●都市ガス 給湯・暖房

販売価格 **1,995** (税込) 万円

●所在地/千歳市旭ヶ丘1丁目2番1 ●交通/千歳中央バス「梅ヶ丘1丁目」停 徒歩2分
●学区/祝梅小学校、青葉中学校 ●築年月/1993年6月 ●専有面積/79.20㎡
(23.95坪) ●構造/鉄筋コンクリート構造 11階建 5階 ●管理費、修繕積立金/月
19,290円 ●設備/上下水、エレベーター、トランクルーム、駐輪場、駐車場、夜間オート
ロック、都市ガス ●引渡し/相談 ●取引態様/売主 広告有効期限:2024年4月末迄

ご見学・ご案内などお気軽にお問合せください。

ミス・パレンタインの 今週の星占い

5月17日～5月23日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おびつじ座 3.21～4.19

すぐに結果が出なくても未来に役立つことを学ぶことで運氣もアップします。気になる場所へのお出かけもおすすめです。

★情報紙・地図
★パステルグリーン

おうし座 4.20～5.20

経済面での収入アップの予感があります。いつもより上質の物を購入することで運氣もアップします。欲しい物を手に入れるチャンスがありそう!

★くじ・オークション
★ポルドー

ふたご座 5.21～6.21

対人関係でこれまで積み重ねてきたことが実りとなって返ってくる時です。互いに協力し合える良い人間関係に恵まれます。

★契約・交渉
★菜の花色

かに座 6.22～7.22

心や体の調整が求められています。忙しい中でこそスケジュールの余裕を持ち、休養が必要です。自分を労わることを心がけてください。

★温泉・マッサージ
★アイボリー

しし座 7.23～8.22

多様な人との交流が広がる時です。共通の目標を持つ人達との良い出会いや未来に挑戦する新たなテーマが見つかります。

★野外イベント
★虹色

おとめ座 8.23～9.22

周囲の人達から頼られ注目されます。血縁を越えた家族的なつながりの中で、互いに助け合える良い関係に築ける時です。

★ボランティア
★サーモンピンク

てんびん座 9.23～10.23

いつもより少し遠くに出かけることで視界が開けます。以前から行きかけた場所を訪ねることで新鮮な出会いがあります。

★小旅行・ドライブ
★空色

さそり座 10.24～11.22

金運や経済面での幸運があります。身近な人との関わりを通して、愛や優しさを受け取るチャンスに恵まれます。

★花屋さん
★ローズピンク

いて座 11.23～12.21

あなたの直感に従って素直に行動することで幸運を受け取ることができます。パートナーや身近な人としっかり話し合うことが大切です。

★対話・交渉
★インディゴブルー

やぎ座 12.22～1.19

心の奥にたまっている怒りや悲しみを吐き出すことが求められています。疲れを感じたら休養し、自分自身を労わることを心がけましょう。

★癒し・リラククス
★アクアブルー

みずがめ座 1.20～2.18

愛情運に恵まれます。自分だけではできないことも、共通の目的を持つ仲間の力で達成できます。友情に助けられる時です。

★笑顔
★アースカラー

うお座 2.19～3.20

家族や身近な人をサポートすることで和やかな時間を過ごせます。面倒なことを取って引き受けることで運氣もアップします。

★家族サービス
★オレンジ色



まいにちが アイヌ語 びより vol.25



アイヌ音楽と伊福部昭

今から22年前になります。中本ムツ子さんと有志の方々は東京音楽大学民族音楽研究所の公開講座に招待を受けました。とある日本人作曲家が知里真志保氏の解釈で作曲した歌曲と千歳のウポボの一つが同じ歌詞で、他方は悲しい旋律、千歳は明るいメロディと対比的な解釈が着目され声がかかりました。内容について触れますと連載数回を費やしますので今回は言及しませんが、その日本人作曲家というのが民族音楽研究所の創設者である北海道出身の伊福部昭氏でした。当日は中本さんのお話に千歳のウポボ、ホリッパ、クリムセ、エムシリムセと伊福部氏作の歌曲が同じ舞台上で披露されました。

伊福部氏の代表作に『シンフォニア・タブカラ』という交響曲があります。これはアイヌ男性が踊る「タブカラ」を題名に入れた、氏が幼少の頃に多大な影響を受けた音更のアイヌ民族への郷愁をテーマに作曲されたものです。田村すず子氏のアイヌ語沙流方言辞典によれば「タブカラ」とは「手のひらを上へ向けて両腕を広げて斜め前上にかざし一歩一歩足を踏みしめて進んで行く男性の舞い」とあります。近年、担い手も増えました。『シンフォニア・タブカラ』はタブカラそのものではありませんが、大地に根ざした音楽という精神性は共通しているのかな

6月3日、18時半札幌スカイツコートにて、この民族音楽研究所公開講座を自分たちなりに復元したい思いで「アイヌ音楽と伊福部昭」という演奏会を開催します。ご興味ありましたら『アイヌ音楽と伊福部昭 演奏会』と検索していただけたら嬉しいです。



イラスト/ステファニー・ナナ

単語のおさらい	
ウポボ	座り歌、輪唱歌
ホリッパ	踊る、輪舞する
クリムセ	弓の舞い
エムシリムセ	剣の舞い

文: ゆーじ(山田 雄司) 早来町(現・安平町早来)出身。2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。

春のモデルハウス見学会

5/18(土)・19(日) | 各日 10:00～17:00

5/18(土)～31(日)まで事前来場予約受付中!

※各社定休日がございます。ご来場の際はご確認ください。

事前のご予約・資料請求はコチラから!

事前の来場ご予約で GIFT CARD ¥500

商品券500円分をプレゼント! (※1)

資料請求で 素敵なプレゼント!

(※1) 事前予約の上ご来場いただいたお客様に限ります。※各組様1回限り。※期間中1回限りの進呈です。※イラストはイメージです。

Present 18・19日の2日間限定! ちゃんどを洗剤1本プレゼント!

※ご来場の際にスタッフにお声がけください。※無くなり次第終了となります。※各組様1回限り。

Sweden House

Iwakura Home

Sekisui Heim

Tsuchiya Home

Juken House

Kunimoku House

Kyoudo Kensetsu

Sumaino Kuwazawa

JUKEN 住研ハウス

〒066-0076 千歳市あす2丁目4-14
☎0123-24-2700

- 建設業許可/北海道知事許可(特-4)第3225号
- 宅建業免許/北海道知事免許(特)第647号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

KUNIMOKU HOUSE

〒059-1374 苫小牧市晴海町26番地1
☎0144-57-7720

- 建設業許可/国土交通大臣(特-3)第25238号
- 宅建業免許/国土交通大臣(特)第9044号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

郷土建設 株式会社

〒061-1431 恵庭市有明町2丁目6-9
☎0123-32-2828

- 建設業許可/北海道知事許可(特-4)第1240号
- 宅建業免許/北海道知事免許(特)第5947号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

土屋ホーム

〒066-0037 千歳市新富1丁目19-16 STAGE CRESTA 1F-C
☎0123-25-3352

- 建設業許可/国土交通大臣(特-4)第26926号
- 宅建業免許/国土交通大臣(特)第9283号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

日本ハウスホールディングス

日本ハウスHD HJPはこちら

〒053-0053 苫小牧市柳町4丁目19-24
☎0144-55-6711

- 建設業許可/国土交通大臣(特-1)第4959号
- 宅建業免許/国土交通大臣(特)第2167号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

Sweden House

〒064-0919 札幌市中央区南19条西9丁目2-28 ニューロイヤルビル
☎011-513-1881

- 建設業許可/国土交通大臣(特-4)第13225号
- 宅建業免許/国土交通大臣(特)第4255号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

住まいのソリューション企業 イワクラホーム

〒062-8633 札幌市豊平区水車町5丁目10-10
☎011-821-8841

- 建設業許可/北海道知事許可(特-5)第03677号
- 宅建業免許/北海道知事免許(特)第906号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

SEKISUI HEIM

〒066-0034 千歳市富丘3丁目16番4号
☎0123-21-9512

- 建設業許可/北海道知事許可(特-1)第02050号
- 宅建業免許/北海道知事免許(特)第2509号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

住まいのクワザウ

〒003-0012 札幌市白石区中央2条7丁目1-1 クワザウビル2F
☎0120-25-9838

- 建設業許可/北海道知事許可(特-4)第18189号
- 宅建業免許/国土交通大臣(特)第6833号
- 公社北海道宅建業取引業協会会員
- 一社北海道不動産公正取引協議会加盟

所在地

リーヴズ大和
千歳市大和3丁目
746番162地

「千歳駅前」へバス乗車14分、JR「札幌」駅へも快速エアポート利用でわずか32分の快速アクセス! 学校やスーパーも徒歩圏内!

2次元QRコードから簡単アクセス

ちゃんと かわら版



ANAが空輸協力し今年で64回目

今年も千歳産スズランを皇室へ献上

皇をお迎えして挙行された第12回全国植樹祭を記念し、毎年皇室へのスズラン献上を行い、今年で64回目となります。コロナ禍のため2020(令和2)年から昨年までは空輸と配送業者による配送作業を行っていましたが、今年は以前のように横田市長が上京し、宮内庁職員に手渡す形に戻しました。

千歳市が毎年実施している皇室へのスズラン献上が、今年も5月9日に宮内庁で行われました。これに先立ち、5月8日には新千歳空港国内線ターミナルビルで献上スズランの出発セレモニーを開催。横田隆一千歳市長と、空輸に協力するANA新千歳空港の本田嘉彦代表取締役社長らが出席し、横田市長から協力への感謝を込めて、スズラン1鉢が本田社長に手渡されました。

皇室に献上されたスズランは、市内長都地区で栽培されたドイツスズラン12鉢。セレモニーでは横田市長と本田社長に加え、ANA新千歳空港旅客サービス部の豊澤杏奈さん、同貨物サービス部の原田さくらさんが中央に集まり、献上品と同種のスズランを手に笑顔を見せました。

昨年4月の市長就任後、初めて宮内庁での献上に臨む横田市長は「5年ぶりに直接献上できることを大変うれしく思います。花言葉は『幸福の訪れ』であり、天皇・皇后陛下をはじめ皇室の皆さまにお届けできればと思っています」とあいさつ。本田社長も「輸送機関として長年続く事業に携わらせていただくことを大変ありがたく光栄に思っております」と協力の意義を語りました。

(編集部 伊藤)

一般土木や舗装、外構工事を中心に手がける日勝建設工業(千歳市清流2、八谷知樹代表取締役社長)が3月29日、発行額の一部を道内の学校などへ寄付寄贈する「SDGs(教育)私募債(寄付寄贈型)」による資金調達を実施しました。発行額は3千万円で、年限は7年になります。

同私募債は受託引受を行う北洋銀行が、発行額の0.2%相当額を寄付寄贈する仕組みです。発行により厳しい適債基準をク

リアした優良企業としての社会的評価を得るとともに、学校などへ支援の気持ち伝えることができます。

同校の卒業生である八谷社長の希望により、5月1日に「ヤマハのアン

プ&スピーカーセット」(6万円相当)を富丘中学校(信定学校長)へ寄贈。生徒を代表し、吹奏楽部部長4人と中村優衣顧問が受け取りました。

八谷社長は「今回アンプとスピーカーのセットを寄贈させていただきました。9月の開校50周年式典にも使っていただければと思います」と話しました。

「今まで使用していたものと大きさも性能も違うので、部員の気持ちも前向きになると思います。今後の練習が楽

(編集部 大谷)



日勝建設工業が私募債発行

発行額の一部を富丘中へ寄付

「子どもの日防災フェスタ」大盛況 防災学習交流センター・そなえーる

千歳市防災学習交流センター・そなえーる(北信濃631、佐藤孝一施設長)で5月6日、子どもの日防災フェスタが開催されました。コロナ禍による4年間の中断を経て、昨年からの復活開催した人気のイベントで、午前10時のスタートと同時に多くの家族連れが来場。屋内での防災学習やおやつポシェット作成、スタンプラリーのほか、屋外では消防車両展示も行われ、子どもたちが春の一日を大いに楽しんでいました。

館内では、東日本大震災や熊本地震、北海道胆振東部地震などの実際に発生した地震の揺れを体験できる「地震体験コーナー」や、煙の特性や危険を学べる「煙避難体験コーナー」、防災アニメ「カルガモ親子の火の用心」上映会などさまざまな防災学習プログラムが実施されました。また、おやつポシェットを作りながら防災について考える体験学習も多くの来場者の人気を集めました。

また、屋外では実際に消火活動を行う消防車両の実車展示や放水体験も開催。消防服を着用した子どもたちや保護者らが、操作説明を受けながら実際にホースを持って放水作業を体験。水の勢いや水圧の強さに驚くとともに、火災発生時に現場に急行し、消火活動の最前線で働く消防士に強い憧れを抱いていました。

両親とイベントに参加した立花陽太くん(みどり台小2年)は「地震体験が印象に残りました。揺れが大きくて怖かったです」と感想をぼつり。佐藤施設長は「今年元日に発生した能登半島地震などの災害はいつ発生するかわかりません。このイベントを通じて、災害時に慌てず安全に避難するために少しでも役に立てれば」と開催意義を語りました。

(編集部 伊藤)



JR「恵み野」駅 徒歩8分

ウッドフェンス アスファルト 砂利敷き 外構完備

期間中にご契約の方に **ソファ ダイニングセット プレゼント**

新築建売 SALE

二週連続公開 販売価格

5/18-19-25-26 3LDK+S(納戸) 3,580万円

AM10:00~PM4:00 ※仲介手数料別途

New 北柏木町に 恵庭市 土地をご用意できました!

コンパクトな土地をお探しの方におすすめ! 総予算を抑えてお得に理想のマイホームが叶います!

販売価格 665万円

【会場】恵庭市恵み野西1-18-4

OPEN HOUSE

道路幅員8m	
<p>[No.1] 145.00㎡ (43.86坪)</p>	<p>[No.2] 145.00㎡ (43.86坪)</p>
10,000	10,000

※分筆前につき実際の条件とは多少異なる可能性があります。

【恵庭市恵み野西オープンハウス 物件概要】 ■所在地/恵庭市恵み野西1-18-4 ■交通/JR千歳線「恵み野」徒歩8分 ■販売戸数/1戸 ■販売価格/3,580万円 ■土地面積/178.25㎡(53.92坪) ■建物面積/103.51㎡(31.31坪) ■間取/3LDK+S(納戸) ■構造/木造2階建 ■建物完成時期/2023年4月 ■工費/相談 ■土地権利形態/所有権 ■道路/私道負担無、北東8m幅、南東8m幅 ■用途地域/1種低層 ■建ぺい率40% ■容積率/60% ■設備/公営上下水道、北海道電力、都市ガス(エコジョーズ) ■広告有効期限/2024年5月末日

ちゃんとかわら版

恵庭市のバリアフリー推進に貢献 市長より感謝状を贈呈



恵庭市バリアフリー協議会顧問として17年間市のバリアフリー推進に貢献した北星学園大学福祉社会学専門の杉岡直人名誉教授の退任に伴い、5月10日に原田裕市長から感謝状が贈呈されました。

杉岡教授は恵庭市出身。2001(平成13)年に恵庭市交通バリアフリー協議会、2008(平成20)年から恵庭市バリアフリー基本構想策定協議会の委員として市のバリアフリーに係る基本構



想に助力してきました。さらに2009(平成21)年から2023(令和5)年にかけて、同協議会の顧問として特定事業などの実施状況について助言と指導を行ってきま

した。原田市長は「長きにわたりバリアフリー協議会にアドバイスをいただき大変感謝しています。その計画に基づき、障がい者やお年寄り、子どもにもとつても住みよいまちになるように整備を進めてきました。まちづくりの大きな礎を築いていただき、ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



杉岡教授は「まちづくりを福祉問題からどのように展開させていくかというところで、『福祉のまちづくり』を進めていく上でのようなことが課題

になりました。市内在住の満63歳以上の方を対象とし、生涯学習社会・長寿社会での学習機会を提供。現在92人が在籍しています。

高年齢者に必要な災害時の備え。東日本大震災を経験して」と題した講演では、日本医療大学保健医療学部看護学科老年看護学領域の河原畑尚美教授を迎え、災害時に必要な知識を学びました。

第1回 長寿大学公開講座

高齢者に必要な災害時の備えを学ぶ



河原畑教授は宮城大学看護学部の教員だった2011

年に東日本大震災を経験。その後、同県女川町の特別養護老人ホームや仮設住宅で健康チェックや軽運動などの健康支援活動を続けてきました。「被災地での活動を通じて、災害は止められないが、日頃から十分に備え



て防災や減災をすることは可能です。また、周囲の人たちと協力できる関係性が大切です」と振り返りました。

(編集部 大谷)

信濃小卒業生が母校で8年ぶり再開 恩師保管の思い出の手紙などに笑顔

2016(平成28)年に信濃小学校を卒業した2クラス71人のうち約50人が5月4日、8年ぶりに同校駐車場に集合。卒業当時の思い出の品々を

挙げて担任教諭に預けたものがこの日に返却されました。校区の関係で2つの中学校に分散して以来の同級生集合を喜ぶとともに、在学時の思い出話に花を咲かせる若者たちのさわやかな笑顔が広がりました。

卒業時に担任を務めた横山拓也先生(現・北広島市立北の台小勤務)と大泉ちがや先生(現・当別町立とうべつ学園勤務)の発案で、『20歳の節目を迎える8年後の再会』に向け、未来の自分

へ宛てた手紙や愛用品など思い出の品々を担任が保管。8年ぶりに集まった教え子一人ひとりの名前を読み上げながら手渡しました。

発起人を務めた1組の鈴木春花さん(20歳)は釧路市の大学に進学。「懐かしいの一言です。8年ぶりに再会して本当にうれいす。未来の自分に向けたメッセージを見て、当時は楽しかったのだからと振り返りました」と感慨深げ。同じく2組の山本真之介さん(21歳)も東京の大学に在学中。「みんなあまり変わってなくて、一目ですぐにわかりました。千歳のまちは住みやすいイメージで、懐かしく感じます」と久しぶりの再会を喜んでいました。

横山・大泉両恩師も『信濃小駐車場で再会しよう』の約束通り、みんな元気で戻ってきてくれて本当にうれしい」と目を細めていました。この後、懐かしい母校の見学や同窓会を実施して旧交を温めていました。



(編集部 伊藤)

BEER GARDEN
HOKKAIDO TRAVEL AROUND THE WORLD!
世界を旅する道 北海道

ANAクラウンプラザホテル千歳
ビアガーデン2024

開催期間
7.1月 ▶ 8.31日

昼) 11:30a.m. ~ 2:30p.m.
夜) 5:30p.m. ~ 9:30p.m.

お得なディナー前売券販売中!
¥6,000
食べ飲み放題 ¥5,500

ANAクラウンプラザホテル千歳 0123-40-2072
〒066-8637 北海道千歳市北栄2-2-1 www.anacrownplaza-chitose.co.jp

5月17日は「お茶漬けの日」

永谷園が2012(平成24)年に「お茶づけ海苔」を発売し60周年を迎え、これを記念して制定。この日は、煎茶の創始者であり、永谷園創業者の先祖である永谷宗七郎の命日なんだ。ちなみに永谷園のお茶漬けに入っているあらは棒状のものど粒状のものがあるんだ。「お茶づけ海苔」にだけ棒状のあらが入っているんだって。



キューちゃんの 今日は何の日?

OPEN HOUSE

6/1 SAT 10:00~16:00
2 SUN

自社の職人が建てる
シンプルな注文住宅
35坪4LDK

ご予約はお電話またはホームページのお問い合わせから承っております。

アンケート記入で1組に1枚QUOカード
1000円分プレゼント!!!

会場: 千歳市桂木4丁目3-8

小林住工 011-377-6366
北広島市輪厚70番地2

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

ちとせの介護医療連携の会 認定栄養ケア・ステーション
管理者 福士一恵



第80回 栄養ケア・ステーションについて

近年、健康や栄養に対する関心は高まり、自分自身や家族の健康について、より意識が高まっています。

その中で、私たちは食事や栄養の専門家である管理栄養士として、地域住民のみならず寄り添った栄養ケアを提供する拠点として、千歳市内で初の認定栄養ケア・ステーションを開業いたしました。今回は「ちとせの介護医療連携の会 認定栄養ケア・ステーション」についてご紹介いたします。

栄養ケア・ステーションとは、栄養・食の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する、地域密着型の活動拠点です。地域住民の方はもちろん、医療機関・自治体・保険組合・民間企業・保険薬局や介護・福祉事業所などを対象に、管理栄養士・栄養士を紹介し用途に応じたサービスを提供いたします。

ます。管理栄養士による専門的なアドバイスや、疾患などで特別な食事や栄養が必要な方へ、その人に必要な食事の調理方法、栄養バランスの取り方などの相談が可能です。また、特定の健康上の問題や栄養指導に対する訪問指導も行われ、個々のニーズに合わせた栄養ケアを提供いたします。

栄養ケア・ステーションは、ただ情報を提供するだけではなく、地域コミュニティの一員としての役割も果たしています。地域や自治体・福祉事業所等に向けた栄養相談はもちろん、研修・調理実習などにもご対応いたします。また、食品栄養成分表に関する指導・相談なども可能です。

ちとせの介護医療連携の会 認定栄養ケア・ステーションは、地域の皆様の健康でより充実した人生を送るための手助けとなり、地域社会において重要な役割を果たし続けられるよう活動して参ります。

食事や栄養の相談につきましては、お気軽に「ちとせの介護医療連携の会 認定栄養ケア・ステーション」にお問い合わせください。

ちとせの介護医療連携の会 認定栄養ケア・ステーション
TEL 0123-49-3330
※認定栄養ケア・ステーションは日本栄養士会により認定された拠点です。



困ったときの アドバイス



出典：(一社)北海道消費者協会「北のくらし」No.520-1

中古車を契約したら…
自動車保険の変更が必要！？

Q 中古車の契約時に自動車保険の保険会社の変更を勧められたが、現在の契約先のみで良いと思い断ったら、「保険加入を前提に下取り価格を高く設定している、加入してもらわないと困る」と言われた。どうしたら良いか。(40代 男性)



一人で悩むより…

北海道立消費生活センター 相談専用電話 TEL.050-7505-0999

A 自動車による人身事故の被害者を救済するために、自動車損害賠償保障法に基づき、全ての自動車には自賠責保険(または自賠責共済)を契約することが義務付けられています。これとは別に、自動車事故による損害を補償するために、任意で自動車保険(または共済)を契約することができます。

また、自動車を買替える場合は、所定の要件を満たせば、車の入替手続き(車両入替)をすることで、保険契約を継続することができます。

この事例で中古車販売店から勧められたのは任意保険でした。当センターで契約書面を確認しましたが、保険加入が必要な条件ではなかったため、加入する義務はないことを相談者に説明しました。

相談者が再度販売店に連絡したところ、保険は変更せず、契約書面に記載された条件で車を購入できることになったとのことでした。

保険の補償内容や特約にはさまざまなタイプがありますので、よく確認して自分にあったプランを選びましょう。

千歳市成年後見支援センターからのお知らせ

市民後見人養成講座 開講

認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の権利を守るため、地域の市民が身上保護や金銭管理などの後見業務を行う「市民後見人」の養成講座を開催します。

【事前説明会】

対象 千歳市民
とき 令和6年5月21日(火) 16時～17時
ところ 社会福祉協議会2階会議室
定員 20人
参加 無料
申込方法 電話、FAX、メール等(必要事項「氏名・年齢・住所・電話番号等」)
申込期限 定員になり次第締切



【講座日程】

とき 6月11日(火)・22日(土)・25日(火)、
7月6日(土)・13日(土) 各9時30分～17時
ところ 社会福祉協議会2階会議室

【受講要件】

次に掲げる全てを満たしていることが要件となりますのでご注意ください。

- (1) 千歳市民であること
- (2) 事前説明会に参加していること
- (3) 講座修了時点で、満25歳以上、満75歳未満であること
- (4) 原則として養成講座のすべての課程を受講できる見込みがあること
※ただし、やむを得ない事情で、全講座の受講が困難な場合はご相談ください。
- (5) 高齢者や障がい者に対する理解と熱意のある方
- (6) 後見人の欠格事由に該当しない方(民法847条後見人の欠格事由)
 - ①家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人又は補助人
 - ②破産者
 - ③被後見人に対して訴訟をし、又はした者並びにその配偶者や直系家族

受講申込は
下記2次元
コードから



千歳・恵庭の皆様、お待たせいたしました!

買ってハッピー! 乗ってハッピー!!

中古車 ビッグバザール

in ちとせモール

5月 18日(土)・19日(日)
10:00～17:00

全車限界価格に挑戦!

中古車ビッグバザール 検索 <http://big-bazar.net>

ちとせモール

千歳市勇舞8丁目1-1
開催当日臨時電話
0123-42-5090

●主催 中古車ビッグバザール実行委員会 ●協賛 (株)アプラス、(株)日専連ジェミス

千歳市成年後見支援センター (千歳市東雲町1丁目11番地)
問合せ 電話 0123-27-2527 FAX 0123-27-2528
E-mail c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

Q人ナビ Web

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>



毎週木曜日更新

雇用形態マーク 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

恵庭農畜産物直売所

かのな

Eniwa Farmers market KANONA

毎週木曜日は加工品Day!

道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18 TEL 36-2700

セコマグループの専用農園でのお仕事です

時給1,050円!

恵庭在住スタッフ活躍中! 恵庭から車で25分!

仕事▶トマト・キュウリの栽培、収穫作業
資格▶未経験者歓迎、高校生可
時間▶8:00~17:00の間で応相談 ※残業なし
※休憩90分(8:00~17:00勤務の場合)
給与▶時給1,050円
休日▶シフト制 ※勤務日数応相談
期間▶即日~2ヶ月間
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、屋内禁煙

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
【受付/8~17時】
0123-82-5666 (土日受付可)

(株)北栄ファーム 長沼農場
〒069-1473 夕張郡長沼町西3線南1番地

恵庭 清掃員

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶学校内の清掃業務
資格▶未経験者歓迎、高校生不可
給与▶時給960円
時間▶①8:00~12:00(実働4h)
②8:00~11:00(実働3h)
※シフト制 ※残業・休憩なし
休日▶日・月・祝日
待遇▶賞与(年1回)、雇用・労災保険、有給休暇制度、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶北海道ハイテクノロジー専門学校及び北海道工科大学自然専門学校

写真付き履歴書を下記住所へ郵送ください。
〒061-1374 恵庭市恵み野北2-12-1

問合せ▶**0123-36-8119** 受付時間/9~17時
北海道ハイテクノロジー専門学校 担当/佐々木

千歳 野菜の選別・加工

急なお休みにも対応可★

期間▶~2025年3月末
※その後1年毎の更新(原則更新)

仕事▶玉葱、馬鈴薯等、野菜の選別・カット等の加工業務

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,000円~ ※更新時に見直し有
時間▶8:45~17:00の間で応相談
※フルタイム/休憩1.5h ※残業月0~10h
勤務▶週3~6日で日数応相談 ※日曜日はお休みです。
待遇▶労災保険、雇用保険(条件有)、喫煙室有、車通勤の方は交通費規定支給

8:45~17:00まで勤務の方に限り、JR千歳駅からの送迎有!

応募▶**0123-28-2695** 担当/七島
受付/平日9~18時

青果物卸売 **株式会社北泉** 〒066-0051 千歳市泉沢1007-134

恵庭 リネン管理業務

リネン管理業務

恵庭市福住町1丁目6番6

勤務先 **恵庭第一病院**

仕事▶各種検具類納品、不潔回収・アメニティ品在庫管理(紙オムツ含む)、ベッドメイク(定期・退院)、白衣配達・白衣の採寸
時間▶(月~金)9:00~16:30(実働6.5h・休憩1h)
13:00~16:00、9:00~12:30の3つの時間帯でシフト制 ※残業なし
勤務▶週3日・月75時間程度、シフト制
休日▶土・日・他シフト制、祝日は通常出勤 期間▶1年更新
給与▶時給980円(月収例)時給980円×月75h=73,500円
待遇▶敷地内禁煙、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与

土日がお休みです! 体力に多少の自信のある方歓迎!

お電話にて恵庭第一病院・リネン管理希望と伝えください。後日、現地に面接いたします。

応募▶**0134-54-0014**
(受付時間平日9:00~16:50) [Eメール] kotaka@watakayu.co.jp

フタキューセイモア(株) [北海道支店]
小樽市新光5丁目13-3

恵庭 館内清掃

清掃スタッフ募集!

ほぼ誰もいない状態で仕事します。

★未経験者・主婦(夫)歓迎★WワークOK!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶スポーツクラブ館内共用部(ロッカー室・浴室・トイレ)等の清掃。2名で分担、交替で作業します。
資格▶性別不問、未経験者・主婦(夫)さん歓迎
★経験者であればシニア世代も積極採用
時間▶6:00~9:30の間で実働3h ※残業なし
(6時前からの作業開始も可能)
休日▶金曜日、他シフト制
勤務▶週3日~ ※日数応相談
給与▶時給980円
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、永年勤続賞有、試用期間3ヶ月(同条件)、誕生日祝品有、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市恵み野里美1丁目2-1

まずはお気軽にお電話ください。面接は恵庭で行います。

011-727-0222 採用担当まで

~創立44年の(株)北洋グループです~

北洋グループ(有)北洋スタッフ
札幌市北区屯田1条1丁目4-8 <http://www.hokuyo-6.com/>

千歳 荷物の仕分け

★週払いOK

★WワークOK

★土日祝勤務できる方歓迎!

期間▶即日~長期 **長期安定!**
仕事▶荷物の仕分け
資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎
給与▶時給1,000円
※22時以降/時給1,250円
時間▶20:00~24:00(実働4h程度)
※残業なし
勤務▶週2日~ ★WワークOK
待遇▶労災保険、週払い可、車通勤可、無料駐車場完備、服装自由、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市美々

まずはお電話ください。
写真付履歴書を持って面接にお越しください。

26-3570 [受付/月~金 9時~17時]
080-5729-7602 (土日祝/千歳)

有限会社 ロジスパワー 千歳市東雲町1丁目9-6

千歳 店内業務

店内業務スタッフ募集! 各1名

◆精肉部門
時間▶8:30~12:30
※休憩・残業なし
給与▶時給960円
勤務▶週3~5日
休日▶日曜・祝日 ※土曜出勤

◆事務部門
時間▶8:00~16:00 ※休憩1h、残業なし
給与▶時給970円
勤務▶週5日
期間▶3ヶ月の試用期間後、年度毎の更新
(毎年3月末) **従業員割引制度有!**

仕事▶店内業務
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、業績により賞与有、有給休暇、試用期間3ヶ月/時給960円、店舗内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-22-5411 担当/竹内

ホクレンショップ東郊店
千歳市東郊2丁目7

恵庭 大根の収穫、野菜箱詰め・畑の草取り

大根の収穫 または箱詰め 畑の草取りスタッフ 募集!

幅広い年代の男女が元気に活躍中!!

休み希望 勤務時間 応相談!

◆大根の収穫(早期)
仕事▶大根の機械収穫、補助作業など
給与▶時給1,300円 ※7:00の休憩中も時給保証
時間▶4:00~10:00位 ※残業有
※7:00頃に休憩有 ※時間応相談

◆野菜の箱詰め・畑の草取り(日中)
仕事▶大根の選別・箱詰め作業、畑の草取り
給与▶時給1,000円
時間▶8:00~15:00 ※休憩1h、残業なし

(共通項目)
資格▶未経験者歓迎、性別不問
休日▶週1~2日 ※日数、曜日は応相談
期間▶6月~10月下旬頃まで ※応相談
待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

090-8370-7442 担当/山川
〒061-1364 恵庭市下島松221番地

やまかわファーム

千歳 地上局の運用保守、人工衛星の運用

階層別・課題別、社外研修、OJT、e-ラーニング、通信教育など充実した研修有!

期間▶1年毎の更新 ※上限65歳まで
仕事▶①地上アンテナシステムについて、マニュアルに沿って、各装置の状況確認や各種メンテナンス実施等の運用保守
②専用ソフトウェアを使用し、マニュアルに沿って商業衛星の画像注文管理、画像生成の確認、画像品質の検査等の人工衛星運用
※業務では、海外とのメールのやり取りやマニュアル読解等、英語の読み書きがあります。
資格▶未経験者応募OK、ITの知見のある方、設備管理等の業務経験があれば尚可、文系出身者の入社実績も有

弊社HP採用ページからエントリーをお願いします。
エントリーの登録内容で一次選考を行い、合格結果をメールでご連絡します。一次選考通過者は、顔写真履歴書と職務経歴書をご提出いただきます。その後、web 適正診断と面接2回を行い、最終的な合否が確定します。 **エントリーはコチラから▶**

時間▶9:00~17:30 ※休憩65分
※残業/月20時間程度
給与▶**月200,400~338,500円**
休日▶週休2日シフト制、GW、夏季、年末年始、創立記念日、慶弔休暇、産前産後休業、育児休業(最長2年)、介護休業、有給休暇
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料P有、住宅手当、残業手当、賞与年2回(業績による)、昇給年1回(人事評価による)、試用期間1ヶ月(同条件)、受動喫煙対策有

お問合せ▶**0123-28-5067**(平日/10~16時)

株式会社 パスコ 衛星事業部
千歳市泉沢1007-266
<https://www.pasco.co.jp/>

千歳 荷物の配達

①ゆうパックの配達 ★**通年業務 人気のお仕事**
仕事▶郵便物の配達
報酬▶**1個130円~** ※昇給有
月240,000~300,000円(1日70~120個程度)
繁忙期(7・8月、11・12月)は月350,000~400,000円も可能

②宅配便の配達 ★**通年業務 人気のお仕事**
仕事▶佐川急便の宅配便の配達
報酬▶**1個135円~** ※昇給有
月250,000~450,000円(1日80~170個程度)
繁忙期(7・8月、11・12月)は月500,000円も可能

③通販商品の配達 ★**玄関までラクラク お客様に会いませぬ★初心者向き**
仕事▶外資系企業の通販商品の配達
報酬▶**日給14,000円~**安心保障
月280,000円~(1日100~150個程度) ※繁忙期手当有

入社祝い金**50,000円**支給
※規定有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-23-0501 **(有)M.D.N.TRANS**
千歳市高台5丁目1-5

千歳 ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業

毎年人気なお仕事の募集が今年もスタートです!!

30名限定 御中元ギフトの短期アルバイト

集まり次第終了!

★友達と応募もOK!
★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!

★自動包装の機械あります! 手作業もありますが、カンタンですよ!

カンタン作業♪ 希望の日数・曜日でも働けます!

①ギフト包装ライン・検品作業
御中元ギフトの包装作業(ピッキング・包装・検品作業) **女性活躍中**
時給**960円~**
収入例 **30日勤務**で(1日6h) **172,800円**以上
14日勤務で(1日6h) **80,640円**以上

②運搬作業スタッフ
【包装後のギフト製品を積込する作業】のスタッフ、募集強化中です! **男性活躍中**
時給**1,030円~**
収入例 **30日勤務**で(1日6h) **185,400円**以上
14日勤務で(1日6h) **86,520円**以上

男女ともにみなさん **大歓迎!**

勤務先・面接場所はここ▶

※車でお越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて

前回来てくれた方、時給UPします!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
★詳細は面談にて★

0123-23-5125 (担当まで)

恵庭 世話人・生活支援員

サクセスライフ恵庭 スタッフ募集!

急募

①世話人・生活支援員/正社員
給与▶月額**220,000~300,000円**
※試用期間3ヶ月/月給17~19万円
時間▶①7:00~16:00 ②9:00~18:00
③13:00~22:00
※①~③のシフト制、休憩1h、残業なし
休日▶週休2日、シフト制 ※年間休日108日

②世話人・生活支援員/パート
給与▶時給**1,100~1,200円**
※試用期間240h継続月まで時給960円
時間▶7:00~10:00、7:00~12:00
16:00~22:00、18:00~22:00
※実働3h~、応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
勤務▶週3~5日

【共通項目】
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶障がいを持った方を対象とするグループホームにて、食事作りや日常生活支援・生活能力向上のための支援
資格▶年齢・学歴・経験不問、PCでの簡単な文字入力、スマホ・タブレット操作、メール送信できる方
待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定支給、施設内禁煙、【正社員のみ】昇給有、賞与有、退職金有
勤務先▶グループホームサクセスライフ恵庭 恵庭市恵み野東7丁目5-3

サクセスライフ柏陽も募集中 恵庭市柏陽町3丁目28-23

★詳細は当社HPでご確認ください!▶ <https://tcs-international.jp/>

お問い合わせだけでもOK!
まずはお気軽にお電話ください。

011-857-9570 担当/原田

株式会社 TCS international 札幌市豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2F

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
★詳細は面談にて★

0123-23-5125 (担当まで)

鴻池運輸株式会社
新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

千歳 **ア** 店内業務

◆店内業務(千歳市祝梅)

期 間▶1年毎の更新有
 仕 事▶コンビニ業務全般
 給 与▶時給1,000円~
 ※22時以降深夜割増有
 時 間▶①5:00~10:00(実働5h)
 ※休憩なし、残業なし
 ②18:00~23:00(実働5h)
 ※休憩なし、残業なし
 勤 務▶週2日~
 ※勤務日数・時間応相談
 待 遇▶社会保険有、交通費規定支給、
 敷地内禁煙
 勤務先▶千歳市祝梅
 ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

お待ちしております
 電話連絡の上、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。

0123-22-2241

一般財団法人防衛弘済会東千歳事業所
 〒066-0026千歳市住吉2丁目3-1

千歳 **正** **ア** 清掃

正社員
パート

清掃員募集!

★男性活躍中! ★若千名募集!

期 間▶正社員/雇用期間の定めなし
 パート/年度契約、1年毎の更新
 勤務先▶JR新千歳空港駅
 仕 事▶JR新千歳空港駅到着の列車内清掃、座席回転、
 ゴミ処理、その他、及び駅舎清掃
 資 格▶正社員/60歳未満の方
 ※定年後は嘱託社員として65歳まで勤務可
 パート/60歳以上の方も積極的に採用します
 ※定年65歳
 時 間▶①8:50~翌8:55
 (一昼夜交代制/実働14時間10分、
 休憩9時間55分)※残業の場合有
 ②9:50~17:55
 (実働7時間5分、休憩60分)※残業の場合有
 ③9:20~17:15
 (実働7時間5分、休憩50分)※残業の場合有
 給 与▶正社員/月給165,000円 ※試用期間6ヶ月(同条件)
 パート/時給960円~ ※試用期間3ヶ月(同条件)
 ※22時以降深夜割増有
 休 日▶月6日、シフト制
 待 遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、
 受動喫煙対策有、※正社員のみ/昇給年1回、賞与年2回
 お電話の上、写真付き履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤

0123-45-7160 080-2877-3015
 北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
 ■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

恵庭 **派** 目視検査

ビール樽の目視検査

月15日程度の勤務!

期 間▶3ヶ月更新
 勤務先▶恵庭市戸磯
 給 与▶時給1,030円
 仕 事▶ビール樽の目視検査(アクセサリ不可)
 時 間▶①8:00~15:00 ※休憩1h
 ②15:00~21:00 ※休憩なし
 ※残業なし、①②シフト制
 勤 務▶月15日程度 ※変動有
 待 遇▶社保完備、車通勤可(P完備)、
 交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 ☎ **0120-095-350**

一般労働者派遣事業(派01-300425) 有料職業紹介事業(01-ユ-300238)
 株式会社 **スピード北海道** 函館市新川町1-24
 R4TM新川町5F

お問合せはコチラ!

登録のみもOK!
まずはお電話ください!

恵庭 **ア** 清掃

清掃スタッフ募集
 男女ともに活躍できます

車通勤可! 見学OK! シニア・WワークOK! 勤務日数応相談

◆病院清掃/恵庭市島松仲町1-4-11
 (JR島松駅から徒歩1分)

仕 事▶床掃き拭き、ゴミ回収など
 給 与▶時給960円
 時 間▶7:30~13:00(休憩0.5h) ※残業なし
 勤 務▶週2日程度 ※シフト制 ※日・祝休み

◆開店前飲食店清掃/恵庭市恵み野里美2-16-2
 (JR恵み野駅から徒歩10分)

仕 事▶床・トイレ清掃、テーブル拭きなど
 時 間▶7:15~9:15 ※残業なし
 給 与▶時給960円
 勤 務▶週3~4日程度 ※シフト制

《共通項目》
 期 間▶1年毎の更新
 待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
 受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください!!面接は現地または近隣で行います!

011-748-6868 採用係

(株)清風堂 札幌市東区北16条東1丁目2-15
 https://seifuudo.jpbit.jp/

意外と知らない...!?
町をささえる働く車!

パイルドライバー
 ビルや道路、鉄道、橋などの大きい建造物を支える杭を地面に施工する建設工事専用の車。車ですが公道は走れないので、トラックに積んで現場まで運びます。

モーターグレーダー
 整地することを目的とした車。整地作業をする機械を米国ではグレーダーと言いますが、それにモーターを付けたため、モーターグレーダーと呼ばれるようになりました。

ホイールローダー
 土砂や石などをすくって持ち上げ、離れた場所に運ぶことが出来る車。道路工事や除雪など様々な現場で活躍しています!

千歳 **正** **ア** 調理 **ア** 接客・販売、調理補助

◆正社員

仕 事▶工事現場内社員食堂での朝・昼・夕食の調理全般、
 店舗管理業務
 資 格▶調理師免許あれば優遇、調理経験のある方歓迎
 給 与▶月250,000円~(試用期間3ヶ月/同条件)
 時 間▶7:00~21:00 ※実働8h、休憩1h
 ※状況により残業の場合有
 休 日▶日曜日、他、工事現場カレンダーによる

◆パート・アルバイト ★勤務曜日や時間の希望うかがいます

仕 事▶工事現場詰所売店での接客・販売及び調理補助
 (簡単な調理・盛付等)、商品補充等の店内業務
 資 格▶コンビニでの勤務・調理の経験がある方歓迎、
 なくても応募可
 給 与▶時給1,200円(試用期間3ヶ月/同条件)
 時 間▶5:30~18:00の間で4h以上
 ※5:30~勤務できる方歓迎、残業なし
 休 日▶工事現場カレンダーによるシフト制
 ※週3日勤務~OK

正社員・パート・アルバイト
調理・売店スタッフ募集!

【共通項目】
 期 間▶即日~2025年11月予定
 ※正社員は期間終了後、他勤務地への異動有
 待 遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、
 車通勤可、駐車場有、制服貸与、敷地内禁煙
 (喫煙ブース有)
 勤務先▶正/千歳市美々758-62
 アバ/千歳市美々785-63

まずはお気軽にお電話ください。面接は現地で行います。

03-6721-5311 採用係

アサヒフード株式会社東京支店
 東京都港区新橋4-5-1 アーバン新橋ビル5F

千歳 **正** 清掃、現場責任者、学校用務員

正社員 **清掃、現場責任者**

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶新千歳空港貨物ターミナルの清掃全般。
 社用車にてスタッフの送迎。
 現場責任者は書類作成、お客様・業者対応等
 もしていただきます。 **欠員につき2名募集!**
1名は現場責任者候補です!
 給 与▶月給200,000円~
 資 格▶未経験者歓迎、要普通免許
 時 間▶7:00~16:00 ※休憩105分、残業なし
 勤 務▶月22~24日
 待 遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、制服貸
 与、受動喫煙対策有、運転手当別途支給
 勤務先▶新千歳空港貨物ターミナルビル
 まずはお電話ください!
 面接は千歳アルカディア・プラザ3Fで行います。

011-271-1749 【札幌事業部】担当/長谷川

正社員 **学校用務員**

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶学校施設管理、清掃、学校行事業務
 給 与▶月給148,990円
 資 格▶要普通免許
 時 間▶7:30~16:00
 ※実働7.5h、休憩1h、残業なし
 休 日▶土日祝 ※学校スケジュールによる
 (夏・冬休み等は出勤)
 待 遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、
 車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市立千歳中学校/千歳市栄町4丁目35

株式会社 **ベルックス** 千歳営業所
 ■許可番号 派01-300570

千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

千歳 **ア** **ア** 客室清掃、送迎ドライバー

主婦(夫)さん歓迎!
送迎有!

◆客室清掃

仕 事▶ベッドメイク、客室内・浴室・
 トイレの清掃、アメニティ補充、
 ごみ回収・分別等
 資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、20歳以上
 (喫煙可能場所での勤務があるため)
 給 与▶時給1,350円
 ※試用期間1ヶ月/時給1,200円
 ※月収例/時給1,350円×1日5h
 ×月20日勤務=135,000円
 時 間▶9:30~14:30 ※実働5h
 ※ホテルの稼働状況により時間変動有
 勤 務▶週3~5日(シフト制、応相談)

長期歓迎!
フリーター歓迎!

◆送迎ドライバー兼清掃スタッフ

仕 事▶スタッフの送迎及び浴室清掃
 (送迎ルート:千歳、恵庭、苫小牧)
 資 格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、
 大型一種免許保持者優遇
 給 与▶月給200,000円
 時 間▶7:30~16:30 ※実働8h、休憩1h
 ※ホテルの稼働状況により時間変動有
 勤 務▶月22日程度

◆クリーンコーポレーションでは、スタッフの皆様が長く働けるように様々な改善に取り組んでいます。
 まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

011-207-1217 (受付)平日9~18時

(株)クリーンコーポレーション札幌
 札幌市中央区南22条西6丁目2-25 エムス南22条 第3ビル4階

学生さん大歓迎!
送迎有!

◆客室清掃補助

仕 事▶ベッドメイク、シーツ類のリネン回収等
 資 格▶未経験者歓迎、経験者優遇、20歳以上
 (喫煙可能場所での勤務があるため)
 給 与▶時給1,200円
 ※月収例/時給1,200円×1日5h
 ×月8日勤務=48,000円
 時 間▶9:30~14:30 ※実働5h
 ※ホテルの稼働状況により時間変動有
 勤 務▶土日祝

《共通項目》
 期 間▶長期(雇用期間の定めなし)
 勤務先▶ポルトムインターナショナル北海道
 (千歳市美々 新千歳空港内)
 待 遇▶交通費規定支給、車通勤可、送迎有、
 制服貸与、屋内喫煙スペース有

千歳 **ア** 荷受け・収納・梱包・運搬、荷受け・伝票作成・配達

新千歳空港で働きませんか?
倉庫スタッフ増員募集します!
身体を動かすのが好きな方大歓迎!

◆荷受け、収納、梱包、運搬作業

仕 事▶空港内店舗で販売する商品の荷受け業務
 (倉庫へ納品される商品の受け取り、検品、倉庫への収納、
 システムへの検品データの入力)
 ・倉庫内で、宅配便で発送する商品の箱詰め、梱包作業等
 ・空港内店舗で販売する商品の荷積み、運搬、納品等

◆荷受け、納品伝票作成、空港内店舗への配達

仕 事▶空港内取引先へ納品(配達)する商品の荷受け業務
 (倉庫へ納品される商品の受け取り、検品、倉庫への収納、
 システムへの検品データの入力)
 ・納品伝票の作成(システムへ納品する商品、数量等を入力)
 ・空港内取引先へ納品(配達)する商品の荷積み、運搬、納品等

《共通項目》
 期 間▶長期(1年毎に更新)
 資 格▶年齢・経験不問(高校生不可)
 給 与▶時給1,100円
 時 間▶9:00~17:00 及び 12:00~20:00
 ※上記2パターンのシフト制 ※休憩1h
 ※繁忙期は延長の可能性有
 勤 務▶週5日
 待 遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服等貸与、
 空港内喫煙室有
 勤務先▶空港内倉庫(国内線・国際線ターミナルビル内)

20~70代まで幅広い年代の方が活躍中です!!

北海道空港 株式会社
 千歳市美々987番地22

まずはお気軽にお電話ください。
 [応募先] **0123-46-5118** 担当/影山
 [受付] 10:00~17:00(平日のみ)

いつでもどこでも
求人ナビ

いつもの移動時間でも

外出先でも!

毎週木曜日更新中

WEBで手軽におシゴト探ししませんか? **ちゃんと 求人ナビ** **検索**

<https://chanto.biz/qnavi/>

恵庭 清掃

期間▶1年毎の更新
 仕事▶病室・トイレ・共用部分(廊下・階段)の清掃
 時間▶8:00~12:00
 ※状況により残業の場合有
 給与▶時給980円
 ※試用期間3ヶ月/時給960円
 勤務▶週3日程度〜※応相談
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙
 勤務先▶恵庭第一病院/恵庭市福住町1丁目6-6
応募 ☎0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
 恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

恵庭 訪問介護員

ホームヘルパー募集!
 時間相談できます♪
 有給を取っていただけます♪

仕事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動等
 期間▶即日〜、毎年3月末更新
 資格▶普通自動車免許、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上
 給与▶週5日勤務/時給1,280円〜週4日勤務/時給1,260円〜
 ※いずれも処遇改善手当を含む
 時間▶規定による ※残業なし
 勤務▶週4〜5日(応相談) ※シフト制
 待遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車両借上手当他、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。☎0123-33-1120 担当/笹川
社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会 恵庭市末広町125番地1

千歳 早朝当番兼ポーター

ゴルフ場早朝当番兼ポーター/アルバイト
 期間▶即日〜11月末頃まで
 ※勤務開始日はご相談に応じます。
 仕事▶ゴルフ場早朝当番・ポーター
 時間▶6:00〜18:00の間で5h〜
 ※状況により残業の場合有
 給与▶時給960円
 勤務▶週3日
 待遇▶交通費規定支給、車通勤(無料駐車場有)、千歳乃湯えんの入浴無料、受動喫煙対策有
 勤務先▶ちとせインテグレーションゴルフクラブ

山三ふじやグループ 会社説明会を開催!(予約不要)
日時 6月3日(日) 14:00~16:00
場所 12 COFFEE (千歳市北栄2丁目2-32)
 電話またはメールでご応募ください!
 ☎0123-23-0893
 jinji@e-fujiya.com 担当/吉田
 山三ふじやグループ 千歳市末広1丁目4-8

恵庭 清掃

◆トランス恵庭
 時間▶6:30~9:30
 ※実働3h、休憩・残業なし
 勤務▶月曜・水曜・金曜(週3回)
 給与▶時給960円〜
 勤務先▶トランス恵庭/恵庭市下島松

◆新規物件(8月開始予定)
 時間▶9:00~12:00
 ※実働3~4h、休憩・残業なし
 勤務▶週3~4日
 ※土曜、日曜、祝日は原則休み
 給与▶時給1,000円〜
 勤務先▶恵庭市柏木町

《共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶日常清掃業務
 待遇▶雇用保険(時間による)、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

恵庭 ホール、洗い場

新規オープンしました
 魚介を中心とした料理を提供するお店です
未経験者歓迎 **経験者優遇**

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶ホール業務、洗い場等
 給与▶時給1,100円〜
 時間▶17:30~21:30(実働4h、残業なし)
 勤務▶週2~3日
 待遇▶労災保険、雇用保険(時間による)、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、食事補助有、受動喫煙対策有

応募 ☎0123-25-5177 <受付15~17時>
マルシンとかな亭 恵庭市栄恵町63番地1号

恵庭 給食調理

休みやシフト調整のご希望伺います!

期間▶採用から1年毎の更新
 仕事▶幼稚園・保育園の給食・おやつ調理、盛り付け、食器洗浄など
 時間▶①8:00~14:30の間で4h
 ②8:00~16:00の間で6h
 ※①②どちらか選択、休憩30分、終了時間は応相談、始業時間は固定
 給与▶時給960円
 休日▶土・日・祝 ※月1~2回土曜出勤有
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
 勤務先▶認定こども園さくら/恵庭市大町1丁目10-5
 電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。面接は恵庭市内の勤務先にて行います。

011-841-1431 本社採用担当
ユニオン給食株式会社 札幌市白石区東札幌5条2丁目8-19

千歳 食器洗浄

食器洗浄スタッフ
(勤務先)航空自衛隊千歳基地
 車通勤できる方

時間▶①平日/8:00~16:00(実働6h、休憩2h、残業なし)
 ②平日/9:00~18:30(実働6.5h、休憩3h、残業なし)
 ③土・日・祝/9:00~18:00(実働6h、休憩3h、残業なし)
 資格▶週3日以上勤務できる方
 平日だけでも可
 期間▶1年毎の更新制(原則更新)
 給与▶時給1,000円
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、受動喫煙対策あり、各種保険完備

まずは、お電話ください。後日、現地にて面接いたします。
0166-62-8835

BTECH 総合ビル管理 株式会社ビルテクノ
 〒070-8017 旭川市神居7条11丁目2番7号

千歳 事務兼配送

安心・安定企業で 長くしっかり働きませんか?
2名募集
 時間や日数等ご相談ください。

男女問わず活躍中

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶高齢者様へのお弁当配達。事務所での簡単なPC入力も有。
 資格▶64歳まで(定年雇用止めめの為)、要普免、未経験者歓迎、WワークOK、祝日勤務可能な方歓迎
 給与▶時給1,110円
 ※試用期間4ヶ月/時給990円
 時間▶12:30~17:30
 ※状況により変動の場合有
 勤務▶週3日程度
 待遇▶交通費規定支給、構内禁煙
 勤務先▶千歳市上長都3-1

まずはお気軽にお電話ください。事前見学OK!
080-1972-5277 受付/9~18時 担当/石川
COOP コープさっぽろ
 SAPPORO 配食事業部 札幌市西区寒寒11条5丁目10-1

扶養内 OK

恵庭 日常清掃

スタッフみんなが明るく 元気に働いています!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食品スーパーの清掃
 時間▶①7:00~10:00
 ②7:30~11:30
 ※シフト制 ※残業なし
 勤務▶月20日程度
 給与▶時給960円
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、敷地内禁煙
 勤務先▶恵庭市本町210

応募 ☎011-704-0303 担当/飯内(ヤブウチ)
北海道クリーン開発(株)札幌支社
 〒065-0030 札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

恵庭 施設管理

はじめての方も大歓迎!
 切り抜けや切り草刈りなどの簡単なお仕事からはじめましょう。
 プライベートを削るようなイベントはほとんどなし!
 当社は建設業では珍しくガテン系で怖いスタッフはおりません(笑)

期間▶即日〜11月末迄
 仕事▶敷地内芝生・樹木管理
 給与▶時給980円
 時間▶8:00~17:00(実働7.5h)
 ※午前・昼・午後、合計1.5hの休憩有、残業なし
 勤務▶月15~17日
 休日▶週休2日制 ※シフト制
 待遇▶各社保完備、福利厚生有、有給休暇制度有、交通費規定支給、敷地内禁煙
 勤務先▶サッポロビール北海道工場/恵庭市戸磯542-1
 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。面接は現地管理棟にて行います。

011-802-3266 担当/中村
グリーンプランナー 札幌市厚別区上野幌1条5丁目1-8

千歳・恵庭 児童支援員

児童発達支援/放課後等デイサービス
SQUARE スクエア

児童支援員募集
 勤務時間・勤務日数はご相談ください。
 ライフスタイルに合わせ、柔軟に対応します。

現在お勤め中の方も まずはご連絡ください。

期間▶試用期間3ヶ月、その後は雇用期間の定めなし
 仕事▶発達に遅れのある、こどもたちの支援をするお仕事です。
 資格▶保育士、幼稚園・小学校教諭、児童指導員の何れかの資格保持者歓迎、未経験者も可、定年60歳(嘱託としての再雇用制度有)
 給与▶時給960~1,160円(資格・能力により決定)
 時間▶9:00~17:00 ※フルタイム・短時間選べます。
 ※フルタイム/休憩1h、残業なし
 勤務▶週2~5日 ※応相談
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、昇給有、賞与有(業績による)、ベースアップ手当、施設内禁煙
 勤務先▶すてっぴえにわ(恵庭市中島町4丁目6-1)
 すてっぴちとせ(千歳市信濃3丁目20-2)
 SQUARE(千歳市北光4丁目3-9)
 CONET(恵庭市漁町43番地2)

まずはお気軽にお電話ください。
0123-25-9430 (SQUARE) 担当/山口 受付/9~18時
(株)LINQ 千歳市北光4丁目3-9

恵庭 調理師、調理補助

あなたのキャリアが 活かせるお仕事!!

部活生 50名のお食事提供!!
早朝・深夜手当 別途支給!!

パートはa,b 選べます!
 勤務開始日 相談可

期間▶半年毎の更新制
 時間▶状況により残業をお願いする場合有
 待遇▶制服貸与、車通勤可、交通費全額支給、敷地内禁煙
 勤務先▶恵庭市黄金中央5丁目(JR「恵庭」駅徒歩8分)

応募 ☎080-3423-9902 担当/ナルミ 受付/平日 8:30~17:30
011-737-7510

学生食堂 調理師募集!

調理師パート
 時間▶⑤5:30~9:30 ⑥17:30~21:30
 勤務▶週3~4日
 給与▶時給1,350円〜

調理師パート(土・日のみ)
 時間▶④4:30~8:30 ⑥16:30~20:30
 勤務▶土日
 給与▶時給1,550円〜

調理補助パート
 時間▶6:30~9:30
 勤務▶月20日程度
 給与▶時給1,000円

車通勤 OK

株式会社 ニッコトラスト
 札幌市北区北7条西2丁目 37山京ビル205号

アルバイト体験記 恵庭市/いももち(35歳)

以前、お知り合いの農家でアルバイトをしたことがあります。その農家さんは、「じゃがいも」をメインで育てていて、他にもちょっと珍しいお野菜や、ハーブもありました。

農家でお仕事するのは初めての私。どんな格好で行けばいいんだろう??と初日は汚れてもいいようにジャージと長靴、普通の帽子というような恰好で行ったんですが、それではダメでした。すぐに泥が中まで染み込んで、帰りにはすっかり泥んこ! 何年振りかの泥んこがとても楽しかった思い出です。さっそく、シャリシャリ素材の上下と、麦わらに日よけの布がついた帽子、厚手のゴム手袋などを買い、翌日からは完璧な農家のアルバイト姿♪ もちろん今どきは可愛い農作業グッズがたくさんあるので、ちょっとオシャレ仕様♪

私がお世話になった農家さんでのお仕事は、トラクターで掘り返されたじゃがいもを拾うお仕事や、野菜畑での間引き、空いた時間には草むしり、などなどやることは色々でした。じゃがいも拾いはなかなかの重労働でしたが、ダイエット気分楽しく働けました。10時と15時に休憩時間があり、一緒にお仕事しているみなさんが作ってくれたおやつやお惣菜、農家さんが用意してくれたおやつなど、休憩時間はおしゃべりと食べ物で、楽しい時間です。仕事が終わると、しっかりガードしてはいても服の中には土、鼻の中もなんだか土っぽい…。暑い日は汗で化粧の跡形もなかったけど、私にはそれも楽しい体験でした。雨が降ったらお休みだったのですが、翌日天気が良くなるとビックリするくらい雑草が伸びていたのが印象的です。

当時子どもが小学校低学年で、学校行事や急な病気の時にも都合を聞いてくれたので本当にありがたかったです。時々、商品にならない野菜をいただくこともあり、新鮮で美味しい野菜に感激でした。自分が関わった野菜だとより美味しく感じますよね。

最初は農作業どころか、庭いじりすらしたことがなかったのでできるのか心配もあったけれど、毎日太陽の下(時々暑いけど)、土や野菜と触れ合うのはとても気持ち良かったです。販売や接客のお仕事が多かった私にはとても新鮮でした。



千歳 正 製造スタッフ

ブロックで 40・50代活躍中 街と自然を守るう!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶コンクリート製品の製造業務及び鉄筋加工、溶接業務
 給与▶月給207,900~242,550円 +別途時間外手当有
 時間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h) ※残業月平均20h
 休日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆
 資格▶未経験者歓迎、経験者優遇 ※要普通免許
 待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精動手当(1万円)、試用期間3ヶ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、喫煙ブース有

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林・赤井 まずはお気軽にお電話ください。[受付/9:00~16:00]

0123-40-2571

共和コンクリート工業(株)千歳工場
千歳市上長都1125-2第三工業団地

いい仕事をさがしてみよう

仕事探すなら

求人ナビ

千歳 他 介護 ヘルパー又はデイ職員募集

経験がなくても、安心して働くことができるようサポートします。

◆ホームヘルパー
 仕事▶利用者宅の訪問介護、軽微事務処理 訪問は公用車を使用します
 給与▶時給990~1,195円(資格手当有)
 休日▶土・日
 時間▶8:45~17:15の間で午前又は午後 ※残業なし
 資格▶要普通免許、介護職員初任者研修修了以上、年齢・経験不問

◆介護職員
 仕事▶デイサービス介護業務
 資格▶年齢・資格不問
 給与▶時給990~1,095円
 休日▶日曜固定休、他
 時間▶①8:45~12:45 ②8:45~16:30 ※②休憩1h、何れも残業なし

【共通項目】
 期間▶年度更新
 勤務▶週2日~ ※応相談
 休日▶日曜固定休、他
 待遇▶通勤・資格手当、勤務により社保加入、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市新富又は千歳市流通

まずはお電話ください。 [担当] 介護総務係 [受付] 月~金 8:45~17:15

0123-42-3133

社会福祉法人 千歳市新富1-3-5
千歳市社会福祉協議会 ほっとす

千歳 正 清掃 清掃スタッフ募集

【パート】新千歳空港内/国際線ターミナル
 仕事▶日常清掃
 時間▶①7:30~11:30(実働4h) ②13:00~17:00(実働4h) ③9:00~17:30(実働7h)
 給与▶時給960円
 勤務▶週4~6日 ※日数相談可

【パート】空港施設内/新千歳空港アネックス
 仕事▶ビル内各事務室の日常清掃
 時間▶7:00~11:00(実働4h)
 給与▶時給960円
 勤務▶週5~6日、シフト制
 休日▶日曜、その他平日

共通項目
 期間▶雇用期間の定めなし
 時間▶休憩は6h以上で1h、残業月0~10h
 待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有
 勤務先▶新千歳空港

お電話の上、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。 受付/9~17時 ※土・日・祝を除く

0123-22-1171

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内 ターミナル アネックスビル2F

千歳 正 清掃 未経験者歓迎! 勤務開始日ご相談ください 清掃スタッフ募集

◆パート/千歳市開基記念総合武道館
 勤務先▶千歳市開基記念総合武道館/千歳市あすだ1丁目3-1(敷地内禁煙)
 仕事▶床面の拭き掃き、ガラス清掃、各室・シャワー室・トイレなどの日常清掃業務
 時間▶①8:00~12:00 ②13:00~17:00 ※①②シフト制(両方できる方歓迎) ※残業なし
 勤務▶週3日程度 ※日数相談(土日祝勤務できる方歓迎)

◆パート/千歳市舞斎場
 勤務先▶千歳市舞斎場/千歳市根志越1365
 仕事▶ホール・休憩室・廊下・待合室・トイレ等、施設の日常清掃業務 ※来場者と直接会うことはありません。
 時間▶14:00~17:00 ※実働3h ※残業なし
 勤務▶月10日前後 ※シフト制(友引、元日はお休み)
 資格▶不問、未経験者歓迎、車通勤可能な方

【共通項目】
 期間▶1年毎の更新制(長期)
 給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月/同条件
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

まずはお気軽にお電話ください。 **0123-22-5280**

(株)東洋美業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・恵庭 正 野菜選別、フォークリフト、ドライバー兼作業、ドライバー、作業

◆野菜の選別スタッフ
 勤務先▶千歳市
 期間▶6月上旬~10月下旬
 仕事▶当社請負施設にて野菜の選別作業
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給1,000円~
 時間▶8:30~17:30 ※状況により早上がり・残業の場合有
 勤務▶週1日~ ※土日のみ可、応相談
 待遇▶交通費規定支給、無料送迎有、受動喫煙対策有

◆フォークリフトスタッフ
 仕事▶野菜の入出荷作業 (パレット、フレコン・鉄コン等の取り扱い有)
 資格▶要普通免許(通動用)、フォークリフト免許(未経験者可)
 給与▶時給1,400円~
 時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、残業有

⑥①送迎ドライバー兼作業 ②送迎ドライバー ③作業スタッフ
 仕事▶①社用車でパートさんの送迎及び選果に付随する作業 ②社用車でパートさんの出勤・退勤の送迎 ☆日中は拘束なし、朝・夕のみ ③野菜の選別に付随する積み込みや製品運び等
 資格▶要普通免許
 給与▶時給1,150円~
 時間▶8:30~17:30 ※状況により早上がり・残業の場合有
 期間▶6月上旬~11月下旬
 勤務▶6勤1休 シフト制
 待遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有
 勤務先▶千歳市、恵庭市

応募 **0123-25-8380**
 090-3110-5429 080-8626-4497
 担当/清野 担当/志水

岩見沢通運株式会社 道央統括支店 恵庭市戸磯201-25

千歳 正 農作業、収穫作業

農作業・収穫作業 スタッフ募集!

健康で体を動かすのが好きな方にぴったりなお仕事です!

交通費 1日350~600円支給!
 登録期間1年 継続更新可能 性別・年齢不問

時給 **1,100円** 登録制のお仕事です!

仕事▶千歳市内の農家での農作業、収穫作業
 資格▶健康で体力に自信のある方、車通勤可能な方
 給与▶時給1,100円~
 時間▶8:00~17:00(作業状況で若干の変更有)
 期間▶10月下旬頃まで(12~2月休み)
 休日▶詳細は登録時にて(週2~3日の勤務でもOK)
 待遇▶労災保険有、受動喫煙対策有、交通費規定支給(1日350~600円)
 勤務先▶千歳市内の農家
 申込連絡の際、登録日をお知らせします。履歴書は不要です。

0123-23-5600 担当/成田・熊谷
(受付時間 月~金 10:00~16:00)

JA道央 千歳営農センター 営農振興課
〒066-0035 千歳市高台5丁目1-15

恵庭 正 栄養士・管理栄養士 清掃、調理補助

◆栄養士・管理栄養士/正社員 我汝会えにわ病院
 期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶病院厨房での栄養士業務
 給与▶月193,000~250,000円 (栄養士手当5,000円、管理栄養士手当10,000円含む)
 休日▶週休2日、お盆・お正月等特別休暇有
 時間▶5:30~19:00の間で実働8hの交替制 ※休憩1h、残業なし
 待遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度有、交通費規定支給、有給休暇有、制服貸与、車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回(前年度実績4ヶ月分)

◆清掃/パート 我汝会えにわ病院
 仕事▶院内清掃
 給与▶①②時給970円~ ③④時給1,000円~
 時間▶①午前清掃 8:00~12:00 ②午後清掃 13:00~17:00 ③夜清掃 18:00~22:00 ④手術室清掃 18:00~22:00 ※①~④のいずれか、もしくは組み合わせでのフルタイム勤務も可 ※フルタイムの場合休憩1h、残業なし
 勤務▶月~土の間でシフト制 ※日・祝日休み ※週3日~勤務OK

◆清掃/パート ラ・デュース恵み野
 仕事▶施設内清掃
 給与▶時給970円~
 時間▶8:00~12:30(実働2~4.5h) ※残業なし
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

◆厨房調理補助/パート 我汝会えにわ病院
 仕事▶病院厨房での調理補助
 給与▶時給1,000円~
 時間▶5:30~14:30 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

応募 **0123-34-0740**
株式会社道央環境センター 恵庭市本町27番地

千歳 正 宅急便等仕分け作業、清掃

夏季スタッフ大募集!!

6月・7月の2ヶ月間 7月は皆勤手当最大20,000円支給

勤務時間	6月時給	7月時給	7月皆勤手当	送迎
1 9:00~12:00(実働3h/休憩なし)	980円	1,050円	20日出勤で 20,000円!	-
2 14:00~19:00(実働5h/休憩なし)	1,100円	1,100円		-
3 16:00~19:00(実働3h/休憩なし)	22時以降 1,313円	1,100円	16日出勤で 16,000円!	千歳
4 19:30~23:00(実働3.5h/休憩なし)				1,050円
5 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h)	22時以降 1,375円	1,100円	12日出勤で 12,000円!	千歳・恵庭・苫小牧
6 20:00~24:00(実働4h/休憩なし)				1,100円
7 20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)	22時以降 1,375円	1,375円	※早退は該当しません	-
8 21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)				1,100円
9 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)	22時以降 1,375円	1,375円	※早退は該当しません	-
10 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)				1,100円

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶6月~7月の2ヶ月間 ※単月可
 時間▶表参照 ※残業0~30分/1日
 給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有
 勤務▶週3~5日 ※応相談
 待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶説明会にご参加ください。

予約不要 持ち物・黒ボールペン・写真付き履歴書

お仕事説明会ご参加ください

千歳ベースで日中開催の説明会には、未広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。
 ■10時開催 > 9:12発 ■14時開催 > 13:12発

5/18土・19日
 千歳ベース ①10:00~ ②14:00~ ③19:30~
 恵庭市民会館 ①18:00~

5/16日・17金・21火・22水・23木・24金
 千歳ベース ①14:00~ ②19:30~
 各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

清掃スタッフ同時募集
 期間▶6月~7月の2ヶ月間 ※単月可
 仕事▶構内の日常清掃
 資格▶車通勤できる方
 時間▶5:00~8:00 ※残業なし
 給与▶時給1,100円
 勤務▶週3~5日 ※応相談
 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
 応募▶下記までお電話ください。

千歳 アバ介護職員

介護スタッフ 募集 1日お仕事体験
勤務日数ご相談ください OK!! (時給発生)

仕事▶利用者様の入浴介助、食事介助等
時間▶9:30~16:30の間で2~7h
※応相談
※休憩/4~6hの勤務で30分、6h以上は45分、残業なし

給与▶時給960円~+資格手当
期間▶1年毎の更新制 ※原則更新
休日▶週休2日以上 ※日曜日は固定休
待遇▶雇用・労災保険、処遇改善手当、交通費規定支給、有給休暇、試用期間3ヶ月(同条件)、施設内禁煙、喫煙ブース有

●まずはお気軽にお電話ください! 受付/9~18時 担当/伊藤
☎21-8477 090-3114-1273
勇舞サービス まごころの湯 **くれいん** 〒066-0078 千歳市勇舞2丁目7-8

千歳 正バ 清掃

未経験者歓迎!

◆正社員・パート/新千歳空港旅客ターミナル

期間▶1年毎の更新制(長期)
勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
給与▶時給1,000円
※試用期間3ヶ月/時給960円

時間▶<トイレ清掃あり>
8:30~17:30、
11:00~20:00、
11:30~20:30
<トイレ清掃なし>
7:30~16:30、
12:00~21:00
※休憩1.5h、残業なし

勤務▶シフト制
※パートは週2日~OK(土日祝のみOK)
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

まずはお気軽にお電話ください。
☎0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 囃 夜間勤務員

◆夜間勤務員/嘱託職員

期間▶即日~令和7年3月31日 ※原則更新
仕事▶園内の見回り、電話、来客対応、利用者様の通院送迎
※冬期間除雪(ホイールローダー使用)
資格▶ホイールローダー運転経験、要普通免許、18歳以上(深夜業務の為)
給与▶日給8,287円
夜勤16,818円
※除雪手当2,000円/回

時間▶日勤8:30~17:00(休憩1h、残業なし、2~4回/月)
夜勤17:00~翌8:30(仮眠5.5h、残業なし、7~8回/月)
※シフト制

勤務▶週3~4日 ※シフト制
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、受動喫煙対策有
勤務先▶特別養護老人ホーム暢寿園/
〒066-0034 千歳市富丘2丁目7-5

夜間勤務員 1名

時間・日数は相談に応じます!

応募お待ちしております。

応募 ☎0123-49-6805
採用担当/中尾 (受付/9:30~17:30)
社会福祉法人
千歳福祉会
〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1

恵庭 バ 医療事務

経験者歓迎 扶養内OK!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶受付業務、レセプト業務全般
資格▶カルテ入力経験者
給与▶時給1,100円
時間▶①8:30~12:00
②14:00~18:00
※6月から、14:00~17:00になります。
※残業なし、①②選択可

休日▶日、祝
待遇▶雇用保険、労災保険、交通費規定支給、制服貸与、院内禁煙

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
[受付/8:30~18:00]
☎0123-36-8029 担当/生源寺
福原医院 〒061-1351 恵庭市島松東町3丁目1-15

千歳 恵庭 アバ レジ

レジスタッフ 募集!

給与▶【一般】時給975円 【学生】時給965円
時間▶①13:00~17:00
②17:00~21:00
※実働4時間程度 応相談 ※残業、休憩なし

勤務▶週3~4日
勤務先▶スーパーアークス長都店

応募 ☎0123-23-7667

千歳 恵庭 アバ レジ

レジスタッフ 募集!

給与▶【一般】時給1,004円 【学生】時給965円
時間▶17:00~21:00 ※残業、休憩なし
勤務▶週4~5日程度
勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 ☎0123-26-6660

給与▶【一般】時給993円 【学生】時給965円
時間▶17:00~21:15 ※残業、休憩なし
勤務▶週3日以上 ※応相談
勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 ☎0123-33-1122

共通項目
期間▶長期
仕事▶店内業務
待遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

Web応募はコチラ

[応募] 希望の店舗に電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 正 清掃

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶施設内清掃全般、日報提出、お客様・業者様対応等
資格▶未経験者可、経験者歓迎
時間▶7:00~16:00(実働7.25h)
※休憩105分、残業なし

勤務先▶新千歳空港国際線ターミナルビル
給与▶月給200,000円~
勤務▶月22~24日

待遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶新千歳空港国際線ターミナルビル内

応募 ☎011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川
株式会社ベルックス 千歳営業所 許可番号 派01-300570
千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

現場責任者募集

恵庭 正 エコバス・貸切バス乗務員、事務補助

エコバス・貸切バス乗務員 (正社員)

仕事▶エコバス/市内循環バスの運転業務
貸切バス/マイクロバス・大型バスの運転業務
資格▶エコバス/大型二種 貸切バス/中型二種以上
時間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h)
※休憩2h、残業有

勤務▶シフト制
給与▶基本給200,000円 ※他、無事故手当10,000円、時間外15,800~45,000円、深夜手当200~1,500円、その他手当11,500~59,500円(月取例) ※月22~24日勤務
エコバス/270,000~294,000円
貸切大型バス/290,000~316,000円

記事務および事務補助 (正社員)

仕事▶タクシーの記事務および事務
時間▶9:00~18:00(実働8h) ※休憩1h
※7:30~の早番もあります。
※繁忙期に1日1h程度の残業の場合有

勤務▶週5日程度 ※シフト制
給与▶基本給208,800円
(全体共通項目)

期間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年毎の更新制)
待遇▶社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
☎0123-33-6271 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

恵庭 バ 検査

検査スタッフ 募集!

半導体チップの
顕微鏡で外観チェックをします

未経験者歓迎!!
ほとんどの方が未経験から始めています

給与▶時給980円~
時間▶8:30~17:30(実働8h)
※休憩1h、状況により残業の場合有

休日▶年間128日、土・日曜日、祝日(会社カレンダーによる)

資格▶未経験者歓迎
待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
☎0123-34-3111 担当/阿部・仲川

女性が活躍中の職場です!

期間▶原則1年毎の更新 ※当社就業規定による
仕事▶半導体チップの外観検査(顕微鏡使用)
給与▶時給980円~
時間▶8:30~17:30(実働8h)
※休憩1h、状況により残業の場合有

休日▶年間128日、土・日曜日、祝日(会社カレンダーによる)

資格▶未経験者歓迎
待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

デクセリアルズ フォトニクスソリューションズ株式会社 恵庭事業所
〒061-1405 恵庭市戸磯385-31

丁寧に教えます!!

恵庭 契 一般事務業務

業務拡大により スタッフ増員募集!!
専門知識不要!

期間▶長期(3ヶ月契約からスタート) ※入社日応相談
仕事▶主に以下のような自治体の「ふるさと納税」事務業務の委託を受託しています。
事務センターの業務スタッフを募集。
・各種お問い合わせの対応業務(メール・電話)
・お礼品事業者への受発注業務
・お礼品情報の登録・運用業務

時間▶8:30~17:30(実働8h)
※休憩1h ※残業月平均15h程度

給与▶時給1,000~1,100円スタート
※スキル・経験に応じ決定
※昇給実績あり(勤務態度、スキルを基に昇給)
例)入社1年後時給 1,050~1,150円

資格▶学歴不問、主婦(夫)歓迎、メール・電話対応できる方歓迎、Excel・Word使用経験のある方歓迎
勤務▶週5日

応募 メールでご連絡ください! 面接は勤務先(恵庭)で行います。
☎saiyo_eniwa@ccs1981.jp

中央コンピューターサービス(株) 恵庭ビジネスデザインセンター
恵庭市京町56-1 MY恵庭ビル5階 https://www.ccs1981.jp/

千歳 他 収集

①回収ドライバー/嘱託

仕事▶廃棄物・リサイクル品収集
ドライバー
時間▶8:30~17:30 正社員登用有
※現場により7:30~16:30の場合有
※休憩1h、残業なし

給与▶月185,000円~ 中型免許でOK
休日▶週休2日、シフト
待遇▶家族手当10,000円/人、賞与・燃料手当年2回、社保・雇保

②回収クルー/パート

仕事▶家庭ゴミの回収・積込み
時間▶8:30~12:00(実働3.5h)
※休憩、残業なし

給与▶時給1,200円~ 扶養範囲内
勤務▶週1~4日程度
休日▶土、日、年末年始

■ビルメンテナンス 廃棄物収集運搬処理 ハウスクリーニング 〒066-0019 千歳市流通1丁目4-7
株式会社 クリーン開発 ☎0123-24-7787 (担当) 金子

共通項目

期間▶1年毎の更新制
待遇▶交通費規定支給、制服・手袋・安全靴等貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶本社(千歳市流通)

あなたに似合う仕事がきっと見つかる!
クリーン開発 求人

共通項目

期間▶1年毎の更新制
待遇▶交通費規定支給、制服・手袋・安全靴等貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶本社(千歳市流通)

あなたに似合う仕事がきっと見つかる!
クリーン開発 求人

採用担当者のひとりのごと ★電話応募編

求人情報を見てまずは電話による応募が第一歩です。
電話の受け答えで第一印象が決まります。
電話だからと油断せず!!
緊張する人もいるかもしれませんが、ハキハキとゆっくり丁寧に話をしましょう!

★まずは落ち着いて、『礼儀正しく』を心掛けましょう!
さわやかな挨拶は印象アップが期待できます!

STOP! 面接のドタキャン!

最近多いんです・・・
相手 「こちらの求人に応募したいのですが」
採用担当者 「はい、まだ受け付けていますよ。いつ面接に来られますか?」
相手 「●月●日の△時だったら大丈夫です。」
採用担当者 「分かりました。お待ちしております。」
そして当日。約束の時間になっても来ない...連絡もない...
採用担当者は、応募したあなたに会うために時間を作って待っています。
急用で約束の時間に訪問できない場合は電話で連絡しましょう。

①あわてて電話をかけない!
電話をかける前に質問したいことや、自分が勤務できる曜日・時間などを整理して紙に書き出し「台本」を作りましょう。面接の日時の都合を聞かれる事が多いので自分のスケジュールもチェックし、電話をしながらメモを取れるように準備しましょう。

②電話をかける時間帯・場所に注意しよう!
応募受付の時間が表示されている場合はその時間にあわせて電話しましょう。時間指定がなくても相手も忙しいと予想できる時間帯や、お昼の休憩時間帯には電話しないように気を配りましょう。スマートフォン等の場合、電波状態の不安定な場所からかけるのはやめましょう。また、まわりの雑音がない所でかけるようにしましょう。

応募の電話、失敗しないコツ!

千歳 **ア** 日常清掃スタッフ

清掃スタッフ募集!!

期間▶4ヶ月以上 ※更新の可能性有
 仕事▶院内の日常清掃
 給与▶時給980円
 時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h
 ②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
 ※①②シフト制 ※残業なし
 勤務▶週2~4日 ※希望日数相談
 ※日曜日はお休みです。
 待遇▶労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、
 交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
 勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 ☎ 011-271-5038 平日9~18時 担当/小松

北光管理サービス 札幌市中央区南1条 西7丁目12 都市ビル2F

千歳 **バ** 看護師

期間▶試用期間3ヶ月、その後原則更新
 仕事▶訪問看護業務(直行直帰可)
 ※2名で訪問先へ同行からスタート。
 訪問と訪問の間、自宅待機可。
 資格▶正看護師免許、精神科での勤務経験者優遇、要
 普免(AT限定可)、基本的なPC操作可能な方
 給与▶時給1,500円~
 時間▶8:30~16:30の間で1~6h程度
 ※応相談、残業なし
 休日▶土日祝、年末年始
 待遇▶各社保完備、ガンソリン代支給、オンコール
 (希望者のみ)手当有、敷地内禁煙

まずはお気軽にお問い合わせください。

応募 ☎ 0123-25-6577

訪問看護ステーション のんの
 千歳市住吉2丁目6-9 2階

恵庭 **バ** 受付

夜間受付スタッフ 募集!

期間▶1年毎の更新制 ※原則更新
 仕事▶入場者・来訪者の受付、鍵の授受管理、
 敷地内の巡回、その他付随する業務
 時間▶①18:00~翌6:00 ②21:00~翌9:00
 ※実働8h、休憩4h、残業なし ※①②シフト制
 給与▶①日給8,750円 ②日給9,000円
 ※月16万円程度(月18日勤務の場合)
 勤務▶週2~4日 ※応相談
 待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、
 無料P有、敷地内禁煙
 勤務先▶恵庭市戸磯

60代以上の方も応募可

応募 ☎ 0144-35-0563 担当/屋敷

太平ビルサービス(株) 苫小牧営業所
 苫小牧市表町5丁目5-1 王子不動産ビル1F

千歳 **ア** **バ** 厨房スタッフ

シニア歓迎!! 学生もOK!!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食材の仕込みや洗い場などの業務
 ※家庭料理程度ができれば尚可
 資格▶経験不問
 時間▶14:30~19:00(実働4.5h)
 ※応相談 ※残業なし
 勤務▶週3~5日 ※火曜日定休
 給与▶時給980円~
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、
 制服貸与、まかない付き、店内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。 ☎ 0123-23-4307 担当 岡田

ほかほか弁当 千歳店 千歳市清水町2丁目25 (新川通り沿い)

千歳 **ア** **バ** 保育士

保育士募集

★遅番勤務できる方歓迎 ★WワークOK!★
 ★扶養内勤務・フルタイム 働き方ご相談ください

期間▶雇用期間の定めなし 千歳アウトレットモールレラ内
 仕事▶保育業務、他 にある保育園です。
 資格▶保育士資格もしくは子育て支援員資格
 ※未経験者、ブランクのある方も歓迎
 給与▶保育士/時給1,200円~
 子育て支援員/時給1,000円~
 時間▶例/①15:30~21:00
 ②8:00~21:00の間で実働5~8h
 ※相談OK ※残業なし
 ※遅番勤務可能な方歓迎、入り時間相談
 勤務▶週1~5日 ※応相談、土日祝勤務できる方歓迎
 待遇▶社保完備(時間による)、交通費実費支給(上限
 15,000円)、車通勤可、受動喫煙対策有
 まずはお気軽にお電話ください。

☎ 0123-29-6650 (受付)8~17時

企業主導型 保育園 **ぶらす保育園 ちとせRera園**
 千歳市柏台南1丁目2-1 千歳アウトレットモール・レラ内 区画1260

千歳・恵庭 **バ** 店舗巡回

フィールドスタッフ募集

未経験者歓迎! 土日祝休み!
 30~50代女性スタッフ活躍中!

期間▶1年毎の更新制
 ※勤務5年後より無期雇用への転換可
 仕事▶ロッテのお菓子を販売している店舗の巡回・
 商品のご案内・陳列・受注・iPad(貸与)での
 情報収集などのお仕事です。お客様に興味を
 持ってもらうよう、POPや商品を並べたり、
 販促物を取り付けていただきます。
 資格▶要普免、自家用車使用できる方
 給与▶時給980円~+外勤手当400円/日
 +マイカー借上代900円/日
 ※勤務3ヶ月後、時給990円~
 時間▶9:50~16:30 ※休憩50分、残業ほぼなし
 待遇▶社保完備、慰労金年2回、時間外手当有、
 ガソリン代支給、有給休暇、屋内禁煙
 勤務先▶千歳市・恵庭市(直行直帰)
 ※月1回程度長沼町・栗山町も有
 ※月1回札幌市内またはリモートにて会議有

写真付履歴書を郵送ください。
 書類選考の上、通過者のみ面接日時ご連絡致します。

☎ 011-551-1411 担当/ヤマサキ

株式会社ロッテ 北海道統括支店
 〒064-8546 札幌市中央区南9条西14丁目1-23

彼、良かったな。
 採用しよう。

求人出すなら

求人ナビ

千歳 **正** 施設管理

施設管理員 募集

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場(敷地内禁煙)
 (千歳市根志越1365)
 仕事▶火葬業務及び施設の維持管理
 資格▶車通勤可能な方
 給与▶月185,000円~
 時間▶8:45~17:15
 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶月23日 シフト制
 ※友引・元旦はお休みです。
 待遇▶雇用保険、制服貸与、交通費規定支
 給、受動喫煙対策有

応募 ☎ 0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

苫小牧 **バ** 牧場作業

牧場作業 スタッフ募集!!

60~70代シニア世代活躍中!!
 長期で勤務できる方歓迎!

仕事▶㊸馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
 ㊹エサが入っている器の洗浄
 ㊺厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

期間▶1年毎の更新制
 時間▶7:00~10:00(実働3h) ※残業なし
 6:30~16:30(実働8h) ※休憩2h、残業なし
 給与▶時給1,150円
 勤務▶週6日
 休日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、
 インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
 勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

面接日は相談の上決定します。 まずはご連絡ください。

☎ 0144-58-2771
 〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳 **契** 送迎バスドライバー(派) 受付・データ入力

充実の研修&サポートで安心♪ 未経験でも月収21~26万円以上可

【契約社員】送迎バスドライバー
 仕事▶大型バス運転の他、簡単な車内清掃や点検など。
 50代・60代の方も長期活躍中の職場です。
 時間▶①7:00~22:00間で実働8h(休憩1h)
 ②9:00~18:00 実働8時間(休憩1h)
 給与▶①時給1,500円
 月収例:252,000円
 1,500円×8時間×21日勤務の場合
 ②時給1,250円
 月収例:210,000円
 1,250円×8時間×21日勤務の場合
 期間▶即日~長期(2ヶ月更新)
 勤務▶週休2日(シフト制)
 資格▶大型自動車免許

【期間限定】受付・データ入力
 仕事▶レンタカー会社でお客様の受付と入力
 作業。項目に沿って対応するので初め
 ての方も覚えやすいですよ♪期間が決
 まっているので、オフィス系のお仕事に
 チャレンジしたい方にもお勧めです。
 時間▶8:00~20:00の間で実働8h(休憩1h)
 給与▶時給1,550円
 月収例:260,440円
 1,550円×8時間×21日勤務の場合
 期間▶6月13日~10月14日(更新なし)
 勤務▶週休2日(シフト制)
 資格▶PC基本操作(入力できればOK)

《共通項目》
 時間▶残業は繁忙状況による
 待遇▶各種社会保険完備、交通費支給、
 駐車場完備、屋内禁煙(喫煙場所有)
 ※詳細は面談にてお伝えします。
 勤務先▶新千歳空港エリア

長期は入社日相談OK!
 お仕事詳細はこちら▶
 WEB応募は24時間受付中!

☎ 050-1744-6601 受付9:00~18:00
 事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538有科職業紹介13-ユ-010554

ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

◆卒業年月 早見表[平成13年~昭和41年] ※1~3月の早生まれの方は、1年前の生年を見てください

生年	平成												昭和																																	
	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41										
中学 4月入学	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54										
中学 3月卒業	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54							
高校 4月入学	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54							
高校 3月卒業	R2	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54				
大学・短大 4月入学	R2	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54				
大学・短大 3月短大卒	R4	R3	R2	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54		
大学・短大 3月大学卒	R6	R5	R4	R3	R2	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**
■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

〈雇用形態マーク〉正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 他 その他

HBU 北海道文教大学
HOKKAIDO BUNKYO UNIVERSITY
雄正清 正しく 進め

学校法人 鶴岡学園 恵庭市黄金中央5-196-1 TEL.0123-34-0019

千歳 アバ清掃

期間▶1年毎の更新制
仕事▶施設内の日常清掃
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,150円
時間▶9:00~12:00(実働3h)、13:00~16:00(実働3h)、9:00~16:00(実働6h、休憩1h)
※残業なし
勤務▶週2~6日 ※シフト制
待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市泉沢1007
電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください
090-3018-6598 担当 菊島
株式会社 エルムクリーン
札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

お仕事見つけて 理想のあなたへひとつ飛び!

仕事探すなら 求人ナビ

恵庭 アバデリカ

デリカスタッフ 募集!

勤務日数ご相談ください!!

Web応募はコチラ

期間▶長期
仕事▶店内業務
給与▶【一般】時給991円 【学生】時給965円
時間▶①7:35~11:30 ②12:00~16:00
※残業、休憩なし ※応相談
勤務▶週4~5日 ※土日祝勤務可能な方 ※応相談
待遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
勤務先▶ラルズスマート恵み野店
応募 ▶ **0123-36-2980**
〔応募〕希望の店舗に電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長
(株)ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

恵庭 パ清掃スタッフ

清掃 高時給! Wワークも歓迎!

◆閉店後清掃スタッフ 女性活躍中!!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶閉店後の店内及びバックヤードの清掃
給与▶時給1,300円
時間▶23:00~24:00
※休憩・残業なし
勤務▶週2~5日程度(応相談)
待遇▶車通勤可、受動喫煙対策なし
勤務先▶恵庭市恵み野西1丁目4
まずはお気軽にお電話ください。
0123-36-4114
パーラー恵み野 受付/平日9~17時 恵庭市恵み野西1丁目4番

千歳 パ清掃

駅舎清掃 スタッフ募集!

★女性活躍中! 未経験者歓迎

期間▶即日~翌3月末まで ※その後1年毎の更新
勤務先▶JR新千歳空港駅
仕事▶駅舎内全般の清掃(男女・バリアフリーイレ含む)、ゴミの収集・分別、他
時間▶①8:50~12:50 ※実働4h ②12:50~19:50 ※実働6h、休憩1h ③8:50~16:50 ※実働7h、休憩1h
※①~③シフト制
※残業の場合有(0.5h程度/月)
給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月有(同条件)
勤務▶4週6休 ※シフト制、応相談
待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙
お電話の上、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤
0123-45-7160 080-2877-3015
北海道クリーン・システム(株) 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

安平 契約支援員

高齢者生活共同施設 資格・経験不問

ぽっぽ苑・はーと苑 支援員募集

期間▶1年毎の更新 ※原則更新
仕事▶高齢者生活共同施設での食事の準備・後片付け、清掃・洗濯等
資格▶普通自動車免許(通勤用)
給与▶月156,240~171,864円
時間▶①7:00~15:45 ②11:15~20:00
※休憩1h、残業なし
休日▶月9~10日(令和5年実績/109日)
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、賞与年2回、試用期間3ヶ月、屋内禁煙
勤務先▶高齢者生活共同施設 ぽっぽ苑、単身高齢者生活共同施設 はーと苑/勇壮郡安平町追分中央1-66、71
まずはお気軽にお電話ください。
0145-25-2233 担当/木村
社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

苫小牧 正アバ送迎ドライバー

送迎ドライバー急募!!

「あなたに合ったお仕事、ココにあります!」

- 自動精算機導入で、ドライバーが精算業務や受付業務をすることはありません!
- バス内には利用案内の動画が流れているのでドライバーが案内する必要はありません!!

接客が苦手な方でもご安心ください。

有給取得率 ほぼ100% 事前申告で 希望日休みOK

期間▶正/雇用期間の定めなし ア/1年毎の更新、延長有
仕事▶新千歳空港近くのパーキング店で店舗⇄空港間のお客様の送迎をしていただくお仕事です。(マイクロバス乗員20名程度の運転)
資格▶大型もしくは中型限定解除免許 ★年齢・性別不問!
時間▶早番/5:50~13:50 遅番/13:50~21:50 ※各休憩75分、遅番は1~2h残業有
給与▶正/月給180,000~250,000円 ※応相談 ア/時給960円 ※面接時に希望時給を申告してください。 ※経験・能力を考慮した上で決定いたします。
休日▶正/シフト制 ア/週1日 ※平日のみ、土日のみ勤務OK
待遇▶車通勤可、制服貸与、残業手当、各種研修制度有 ※各種社会保険は勤務時間により法定通り支給、受動喫煙対策有
勤務先▶苫小牧市美沢185-31 (新千歳空港から車で約3分)
書類選考なし 応募者全員面談 面接1回のみ
まずはお気軽にお電話ください!
080-2860-0248 担当/野田

恵庭 パ販売

札幌工場内 Yショップスタッフ 売店パート募集!!

ヤマザキ

未経験でもOK♪ 明るく接客してくれる方歓迎!

期間▶長期
仕事▶工場内売店における販売・在庫管理(作業制服・日用品・食品等の販売、在庫量に応じた発注業務等)
時間▶7:00~19:00の間で8h(休憩1h、残業なし) ※時間帯シフト制の為ご相談ください。
資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可
勤務▶週3~5日
給与▶時給1,120円
待遇▶社保完備、昇給有、賞与年2回有(業績による)、交通費規定支給、車通勤可(駐車場完備)、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パン食は無料)、受動喫煙対策有
まずは、お気軽にお電話ください。 **0123-34-1128** 《受付》9~18時 人事採用担当まで
山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

その他 アバ農作業補助

短期 農作業補助 スタッフ募集

勤務先▶ホクレン長沼研究農場(ハイジ牧場向かい)
期間▶令和6年7月1日~10月31日(4ヶ月間) ※勤務開始日は応相談
仕事▶農作業全般の補助(草とり、生育調査、収穫作業、収穫物調査等)
給与▶時給1,000円
時間▶9:00~17:00(実働7h) ※休憩1h、状況により残業の可能性有
資格▶未経験者歓迎、要普免、車通勤可能な方
休日▶土・日曜、祝日
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、受動喫煙対策有
ホクレン農業協同組合連合会 長沼研究農場 〒069-1316 夕張郡長沼町東9線南2番地

品種改良などの研究が目的の農場です。農業振興に役立つオシゴト、してみませんか?

・土日祝はお休み
・様々な作物の栽培試験を行っています
玉ねぎ、にんじん、ミニトマトなど...

「JR千歳駅から車で30分前後」
札幌・北広島・岩見沢・南幌等、幅広い地域のスタッフが活躍中!

まずはお電話またはメールでご連絡ください。面接時は履歴書をお持ちください。
0123-88-1990
受付/平日9:00~17:00 担当/小池・山本
mail:engeisakumotu@hokuren.jp

千歳・恵庭・他 検査、販売、清掃、データ入力、工場内作業、経理事務、製造・梱包

アスクゲートは ご自宅近くから勤務先への無料送迎有! ※規定有

予約不要! 服装自由! 年齢不問! 履歴書不要!

★各種保険有 ★日払い・週払い有

派遣求人説明会開催!

他にも掲載しきれないお仕事があります。ご希望の条件などをお気軽にお聞かせください。

5/21(水) 恵庭市民会館 小会議室 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。
5/22(木) 北ガス文化ホール 小会議室2 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

期間▶即日~1年間(延長の可能性有)
仕事▶微生物の検査業務 工場の検査室内でのお仕事です。
時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業なし
給与▶時給1,020円
休日▶工場カレンダーによる(土・日・祝休み、土曜日は月1~2回出勤)
勤務先▶恵庭市 事前見学有

期間▶6月15日~8月15日
仕事▶メロンのカット・販売スタッフ
時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業なし
給与▶時給1,100円
休日▶週2~4日 ※シフト制
勤務先▶夕張市 勤務日数応相談

期間▶長期
仕事▶施設内の日常清掃
時間▶7:00~16:00 ※休憩60分、残業なし
給与▶時給1,120円
休日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市 事前見学有

期間▶5月20日~7月20日(1週間程度、延長の可能性有)
仕事▶データ入力業務 ※基本的なPC操作ができれば大丈夫です。
時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業有 ※研修期間(5/20~2週間)は9:00~15:00
給与▶時給1,200円
休日▶週1~3日 ※シフト制
勤務先▶夕張市 勤務日数応相談

期間▶長期(3ヶ月更新)
仕事▶クリーニング工場スタッフ
時間▶8:30~17:30 ※休憩60分、残業1~2h程度有
給与▶時給1,150円
休日▶シフト制(週休2日~応相談) 自力通勤可能な方歓迎
勤務先▶千歳市

期間▶長期 ※⑥のみ6月上旬~12月まで
仕事▶ちくわ、かまぼこなどの製造
時間▶①8:00~17:00 ②9:00~18:00 ③13:00~22:00 ④18:00~翌3:00 ⑤9:00~13:30 ※①~④休憩60分、残業なし
給与▶①~④時給1,100円 ⑥時給1,029円
休日▶水・日
勤務先▶恵庭市 勤務時間応相談

期間▶長期
仕事▶経理事務(書類作成、決算書の処理等)
時間▶8:30~17:30 ※休憩60分、残業なし
給与▶時給1,200円
休日▶土・日・祝
勤務先▶千歳市 勤務時間応相談

期間▶長期
仕事▶ハム・ソーセージ・ソースの製造、包装
時間▶①9:00~17:00 ②9:00~15:00 ③17:00~22:00 ※休憩60分、残業なし
給与▶時給1,035円
休日▶工場カレンダーによる 事前見学有
勤務先▶安平町

共通 待遇▶各社保完備、日払い有(規定有)、受動喫煙対策有、送迎有
「まずは話だけでも」も大歓迎です! ご質問があればお気軽にお電話ください。
応募 ▶ **0120-172-642**

(株)アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 承01-300587 当社は「社団法人 日本生産技術労務協会」会員です

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士 影山 黎弥

テーマ『フレイル』の運動療法は？

みなさん『フレイル』とは知っていますか？

近頃では、高齢者は、健康な状態から要介護状態になるまでに『フレイル』という中間の段階を経ていると考えられるようになってきました。

みなさんも『フレイル』にならないようにこれから勉強していきましょう！

今回は、『フレイル』予防の運動第5弾(チューブトレーニング編)です。

チューブを横に引く張る運動	効果	肩回りの筋力を鍛えるトレーニングです。
	方法	①椅子に座ってチューブを持って姿勢を正します。 ②チューブを椅子にもたれないように横に引っ張ります。 ③そのまま5秒キープします。 ④ゆっくりチューブを戻します。
	回数	5秒×10回程度

チューブを前に引く張る運動	効果	肩回りの筋力を鍛えるトレーニングです。
	方法	①椅子に座ってチューブを背中に回します。 ②チューブを両方前に引っ張ります。 ③そのまま5秒間キープします。 ④ゆっくりチューブを戻します。
	回数	5秒×10回程度



今回は『フレイル』予防のまとめ編です。お楽しみに！



あすか税理士法人グループのやさしい法律講座

定額減税がいよいよ始まります!!

いよいよ定額減税がスタートします。定額減税の制度は複雑であるため、給与支払者と従業員の双方が定額減税をしっかりと理解することが重要です。年末調整で全て精算されるとはいえ、毎月の給与の手取りに影響する制度です。間違いが起こらないよう制度をしっかりと理解しましょう。今回は、給与を中心にご案内します。

そもそも定額減税とは？

定額減税は合計所得金額が1,805万円以下の方を対象とし、所得税一人あたり3万円、住民税一人あたり1万円を減税します。給与所得者の場合の定額減税の総額は、年末調整時に会社に提出している「扶養控除等申告書」を基に、本人のみならず同一生計の配偶者や扶養親族の分も含めて減税の対象として計算されます。簡単に重要なポイントをまとめると、①誰が②誰の分の減税を受けるかということになりますので、正確な減税額を把握するために「扶養控除等申告書」の見直しがとても重要になります。

ポイント1 誰が定額減税を受けるのか

6月の給与から順次定額減税(月次減税)を受けるのは、給与所得者のうち6月1日前から現在の会社に在職している居住者で、源泉徴収税額表の甲欄が適用(※1)される方が対象となります。それ以外の給与所得者は、年末調整や確定申告で定額減税を受けることとなります。

※1年収が2,000万円以上となる場合でも月次減税を行い確定申告で精算を行います。

ポイント2 誰の分の定額減税を受けるのか

給与所得者本人のみならず、同一生計内配偶者及び扶養親族も定額減税の計算対象となります。

同一生計内配偶者とは、本人と生計を一にする合計所得金額が48万円以下である配偶者を指しますので、「扶養控除申告書」に「源泉控除対象配偶者」として記載した配偶者と本人の合計所得金額が900万円を超えたため、源泉控除対象配偶者外となった合計所得金額が48万円以下である配偶者が対象となります。また、扶養親族についても同様に「扶養控除申告書」に記載した「控除対象扶養親族」と「16歳未満の扶養親族」が対象となります。なお、合計所得金額が48万円を超える配偶者等は、配偶者自身が減税の対象となります。

働いている配偶者やアルバイトをしている大学生の子がいる場合には、年末調整で扶養控除も定額減税も対象外となり徴収が発生することがないように年間の収入がどれくらいになるのかの見極めが重要になりそうです。



国税庁「定額減税特設サイト」



定額減税に係る源泉徴収事務(動画) 国税庁「定額減税特設サイト」

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL.0123-40-1200

千歳友の会 衣・食・住

友の会は1930年ジャーナリスト・教育者である羽仁もと子を中心に雑誌「婦人友」の愛読者によって生まれた団体で全国各地にあります。千歳友の会は千歳と恵庭に住む会員が集まって衣・食・住・子ども・家計の勉強をしながら活動しています。どなたでもいつからでも会員になれます。お問い合わせは、千歳友の会(TEL 0123-24-9078)まで。

Instagram アカウント @chitosemonokai

食 かんたんパウンドケーキとアレンジレシピ

基本の/ パウンドケーキ

★材料(パウンド型2台)

- ・薄力粉 200g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1
- ・バター 200g
- ・砂糖 200g
- ・卵 L3個
- ・バニラエッセンス 少々
- ・レーズン 120g
- ・くるみ 80g

- ・くるみはから焼きしておく(160℃で10分)
- ・レーズンは3%の塩水に15分ほどひたし、ザルに上げておく

★作り方

- ①バター、卵は室温にもどし、粉とベーキングパウダーを一緒にして2回ふるう。
- ②ボールにバターを入れ泡立て器でクリーム状にする。
- ③砂糖を加え、よくすり混ぜる。
- ④卵を1個ずつ加えて混ぜる。
- ⑤ふるった粉とベーキングパウダーを加え、しっかり混ぜる。
- ⑥バニラエッセンス、くるみ、レーズンを入れ、軽く混ぜる。
- ⑦紙を敷いた型に生地を流し入れ、中央を凹ませる。
- ⑧160～170℃で、40～50分焼く。

友の会のみinnで作り続けているレシピを少しアレンジしたものです。作りやすい分量になっているかと思ひます。レモンは国産や無農薬のものが手に入るといいですね♪



レモンケーキ

★材料(パウンド型2台)

- ・薄力粉 200g
 - ・ベーキングパウダー 小さじ1
 - ・バター 200g
 - ・砂糖 200g
 - ・卵 L3個
 - ・レモンの皮のすりおろし 大さじ1
 - ・レモン汁 大さじ2
- 〈アイシング〉
- ・粉砂糖 100g
 - ・レモン汁 小さじ2
 - ・水 小さじ2

★作り方

- ①バター、卵は室温にもどし、粉とベーキングパウダーを一緒にして2回ふるう。
- ②ボールにバターを入れ泡立て器でクリーム状にする。
- ③砂糖を加え、よくすり混ぜる。
- ④卵を1個ずつ加えて混ぜる。
- ⑤レモンの皮のすりおろしとレモン汁を加えて混ぜる。
- ⑥ふるった粉とベーキングパウダーを加え、しっかり混ぜる。
- ⑦紙を敷いた型に生地を流し入れ、中央を凹ませる。
- ⑧160℃に予熱して50分焼く。
- ⑨粉糖・レモン汁を混ぜ水を少しずつ加え、アイシングを作る。(アイシングの固さを見ながら水の量を加減する)
- ⑩型からケーキを出し、熱いうちに全体にアイシングをかける。



今日も元気に！ お達者ライフ

Vol.105 糖尿病④



古泉循環器内科クリニック
こいずみ たまゆき
古泉 圭透 先生

◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆様、こんにちは。北海道としてはちょっと早めの桜も散り、これから雨の多い季節になりますね。湿度が高くなると体に熱がこもりやすくなるので、脱ぎ着しやすい服を着てこまめに調節するようにしましょう。

さて、今月も糖尿病のお話を続けます。今月のテーマは「糖尿病と言われたら」です。不幸にしてみなさんが糖尿病であると言われた場合、まずやらなくてはいけないことをお話ししていきます。

まず、一番大事なことは「定期的に病院に行く」です。なぜなら、「糖尿病」という病気は、ほとんど症状がありませんので、糖尿病が良くなっているあるいは悪くなっているかどうかは、採血をしないと誰にも分からないからです。例え体重が減っていても必ずしも糖尿病は良くなっていません。むしろ悪くなっていることさえあるのです。体調が良い、悪いなんていうのもほとんど参考になりません。採血をすることでしか現在の糖尿病の状態を把握することはできないのです。通院なしに自己流で糖尿病のコントロールすることは考えない方が良いでしょう。

次にやるべきことは「糖尿病の合併症がないかどうか」です。特に糖尿病の3大合併症である「眼、腎臓、神経」の3つは糖尿病をコントロールしていく上で大変重要なファクターです。例えば、「糖尿病性網膜症」という目の病気があった場合、急速な血糖低下はかえって「網膜症」を進行させてしまいます。また、「糖尿病性腎症」がある場合とない場合では、糖尿病の薬の選択も変わってきますので、合併症の有無、程度は糖尿病と言われたら、すぐに検査する必要があります。それから、場合によっては大血管の合併症、心臓や脳血管の評価が必要な場合もあります。

次に、糖尿病の合併症ではないが、糖尿病と合併すると臓器障害が早く来るといわれている「高血圧」「脂質異常症」「喫煙」「肥満」「睡眠時無呼吸症候群」などがありませんかどうかが調べます。特に「高血圧」は大血管の合併症を引き起こす可能性かなり高まりますので、家庭血圧の測定をお勧めすることが多いです。

初診の時にここまでお話しすると、「覚えきれない」と思われる方が多いのですが、実は、糖尿病になった人には食事療法、運動療法、お薬のことなどまだまだ覚えて貰わないことがたくさんあります。なので、糖尿病だといわれた初めての人は重症でなくても「糖尿病教育入院」をされるのも一つの手段だと思えます。お忙しい中ではありますが、一生お付き合いしなくてはならない病気ですのでご検討いただくと幸いです。

入院できない方は、このシリーズを読み込んでいただければと思います。続きます。

怪盗ちゃんからの挑戦状 解決編

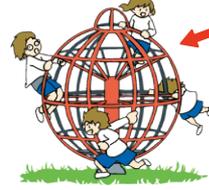
ちゃんと5月10日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな？ 答え合わせをするよ！

ナンバープレイス

5	9	1	3	4	2	8	7	6
6	8	3	5	9	7	1	4	2
4	2	7	6	8	1	9	5	3
8	7	9	1	6	5	3	2	4
2	5	4	7	3	9	6	8	1
1	3	6	4	2	8	5	9	7
9	6	5	2	7	3	4	1	8
3	1	2	8	5	4	7	6	9
7	4	8	9	1	6	2	3	5

名前 グローブジャングル

地球儀のような形をした公園の遊具。回転ジャングルジムとも呼ばれているが、今ではあまり見かけない。



えみな介護職員養成講座 全15回 介護職員初任者研修

6月生募集中!!

【通信・日曜・昼間コース】
令和6年6月2日～10月6日
※7月14日、8月11日、9月15日、9月22日は休み

受講料：55,000円(税込)※テキスト代含む
定員：20名
申込締切：令和6年5月26日(日)
会場：デイハウスえみな 千歳市舞舞1-2-2

株式会社 えみな サービス付き高齢者向け住宅えみな うらら家
北海道千歳市長都駅前5-1-10 TEL:0123-23-2262 FAX:0123-23-2252(担当:糸田)

「いえかつ」発行継続決定!!

「いえかつ」をご存じですか？頭の体操クイズや日常生活のお役立ち情報などを掲載した脳トレ冊子です。

新型コロナウイルスのまん延により趣味活動やサークルが中止になり、外出を自粛する方も多かった中で、おうち時間を元気に過ごしていただけるよう、恵庭市、恵庭市社会福祉協議会、恵庭市地域包括支援センター（たよれーる）が協力して、令和3年8月から発行を開始しているものです。町内会、民生委員、老人クラブ、サロンの方々等のご協力で「いえかつ」が広まり、また、地域の方向士の繋がりにも役立っているとの声もあり、とてもうれしく感じています。

このたび、地域の皆様から「継続してほしい」という声が多く寄せられ、今後も継続して発行することが決まりました。6月・9月・12月・3月に発行する予定です。

料金は無料で、市内4か所のたよれーるのほか、恵庭市役所介護福祉課、恵庭市社会福祉協議会でも配布しています。まだ試したことのない方や興味のある方は、お気軽にお近くのたよれーるまでご連絡ください。

その他お困りごとは、市内に4か所あるたよれーる（地域包括支援センター）までご相談ください。

オフィス上森 おすすめ売物件情報

内覧ご希望の方は、下記電話番号までご連絡ください。随時ご案内いたします。

3LDK

恵庭市役所まで390m
JR生鮮市場恵庭店まで650m
石川こどもクリニックまで110m
さかえ公園まで170m
北洋銀行恵庭中央支店まで270m
ビックハウス恵庭店まで280m
恵庭小学校まで650m
ファミリーマート恵庭京町店まで230m

●所在地/恵庭市漁町67 ●交通/JR恵庭駅まで徒歩15分
●土地面積/139.01㎡ ●建物面積/113.84㎡ ●構造/木造3階建 ●建ぺい率80% ●容積率400% ●築年月/1994年10月 ●用途地域/商業地域 ●駐車場/2台 ●道路/南西8m公道・北西4m私道 ●設備/独立型システムキッチン、食器洗浄乾燥機、3口以上コンロ、追焚機能、シャワー付洗面化粧台、温水洗浄便座、全居室収納、クローゼット、モニター付インターホン、FF暖房、照明器具 ●学区/恵庭小学校 ●恵明中学校 ●現況/空き、入居/即時 ●取引態様/専任

販売価格 **2,380**万円(税込)

【リフォーム履歴】
2024年5月：キッチン、浴室、トイレ、洗面所、給湯器内装全面(床・壁・天井・建具)、外構工事
2024年7月：外壁

TEL (0123) 33-6908 広告有効期限 2024年5月31日
恵庭市黄金北4丁目6-1 FAX (0123) 29-5659
https://office-uemori.com/ オフィス上森

たよれーる きた (恵庭市きた地域包括支援センター) 恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる みなみ (恵庭市みなみ地域包括支援センター) 恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる ひがし (恵庭市ひがし地域包括支援センター) 恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541 (恵庭市第2福祉会館2階)

たよれーる 中島・恵み野 (恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター) 恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

定員／15人(先着順) 定員になり次第締切
講師／山田良子
①②共通
対象／千歳市民の方
問合せ・申込／千歳アイヌ協会(蘭越生活館内)
電話／23-4964(上野)

第3回千歳ストーマ(オストメイト)情報交流会

皆さん、日頃からストーマのことで悩んだり心配なことはありませんか?悩みや心配事を仲間どうし、気軽に話し合ってみませんか。参加無料。
とき／6月15日(土)10時～12時
ところ／ミナクール第2談話室(千歳市千代田町5-7-1、千歳市民ギャラリー4階)
その他／事前申し込みはありませんが、問い合わせ先に連絡いただければ幸いです。
問合せ・電話／090-8371-7906または22-2183(小川)

ちとせ環境と緑の財団

①花と野菜の学校「ミニトマトとハーブの寄せ植えを楽しみましょう」
ミニトマトとハーブの寄せ植えを作り、育て方、食べ方を学んでみませんか?午前・午後2部の2回開催です。親子参加も歓迎します!要事前申込。
とき／6月16日(日)午前の部・10時30分～12時、午後の部・14時～15時30分
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室(千歳市民文化センター、千歳市北栄2-2-11)
定員／15組(先着順)
参加費／500円
持ち物／作品を持ち帰る袋、汚れてもいい服装
申込期間／5月22日(水)～31日(金)の平日8時45分～17時15分の間にお電話でお申し込みください。

②花めぐり見学会(ガーデンバスツアー)
千歳市内のオープンガーデン(個人庭園)や花いっぱいコンクールの参加花壇をバスでめぐるガーデンツアーを4回開催します。参加無料、要事前申込。
とき／【1】6月26日(水)9時30分～12時、【2】6月26日(水)13時～15時※【2】の見学会終了後、オープンガーデン庭主との交流会(希望者のみ、17時までの予定)、【3】7月6日(土)9時30分～12時、【4】7月6日(土)13時30分～16時
ところ／千歳市内
集合場所／千歳市役所駐車場(千歳市総合福祉センター前、千歳市東雲町2-34)
定員／各回30人(先着順)
持ち物／飲み物、帽子
申込期間／【1】【2】5月22日(水)～6月3日(月)、【3】【4】5月22日(水)～6月7日(金)まで。平日8時45分～17時15分の間にお電話でお申し込みください。

①②共通
対象／千歳市在住、在勤、在学の方
問合せ・申込・電話／22-1117(公益財団法人ちとせ環境と緑の財団 事業課緑化振興係)

えにわ楽々歩こう会

恵み野～南島松5.3km。事前申込不要。
とき／5月18日(土)9時30分～
集合場所／恵み野駅東口(恵庭市恵み野西1-1-1)
参加費／100円(保険料)
持ち物／タオル、飲み物、帽子
問合せ・電話／33-3023(山岡)

カントリーマーケットin恵庭vol.52

全道19市町から、厳選された大人気雑貨店&手作り作家61軒が大集合し、心暖まる雑貨屋手作り品を展示・販売。事前申込不要。
とき／5月18日(土)10時～15時
ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市新町10)
参加費／100円(13時以降無料)※高校生以下無料
問合せ・電話／090-2873-7751(辻、スウィートオニオン)

NPO法人おはな

①依存症家族会～Ohana～
依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちがかりです。参加無料。要事前申込。

とき／5月18日(土)14時～16時
ところ／恵庭市内※開催場所は参加申し込みの際にお知らせいたします。
対象／依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。
その他／守秘義務について:スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日はアノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
気軽に立ち寄ることができ、自由な時間を過ごせる場所です。さまざまなご相談を受けしています。直接会場にお越しください。出入り自由。参加無料。事前申込不要。
とき／5月18日(土)18時～20時
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
対象／子どもから大人まで、どちらの市町村からもどなたでも参加できます。
その他／NPO法人おはなメンバーと、えにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。

③がんサロンおはな+(プラス)
がんサロンがリニューアル!がんサロンと同じ部屋で運動も出来るようになりました。がん予防の方、がんになってしまった方も一緒に運動しませんか?出入り自由。参加無料。事前申込不要。
とき／5月28日(火)10時30分～12時
ところ／北海道文教大学9号館多目的室(恵庭市黄金中央5-196-1)
対象／お子様連れ歓迎。がん種問わず患者さんやその家族、遺族等は勿論どなたでも、どちらの市町村からも参加お待ちしております。
その他／直接会場にお越しください。運動ができない方はがんサロンも同時開催していますので、お気軽にご参加ください。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換もできます。※北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤教授を中心に、大学教職員のサポートがあります。

①～③共通
問合せ・申込・電話／080-4044-8313(石上、NPO法人おはな)
Eメール／npoohana13@gmail.comまたはLINE公式アカウントからお申し込みください。
おおきくなったね
身長体重を計ったり、手型足型をとってカードに貼ってプレゼントいたします。絵本の読み聞かせや手遊びで楽しみましょう。参加無料。要事前申込。
とき／5月21日(火)10時～11時
ところ／幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)
申込期間／5月18日(土)まで
問合せ・電話・申込／33-0010(幼稚舎えるむ)

えにわプレーパーク

恵庭ふるさと公園で月1回定期的に開催している野外の遊び場です。お弁当をもって、一緒に外で遊びませんか。豚汁作りやティピー作り、焚き火もします。参加無料。事前申込不要。
とき／5月19日(日)10時～14時
ところ／恵庭ふるさと公園(恵庭市黄金中央4-2)
対象／どなたでも参加できます。
持ち物／汚れてもいい服装、飲み物、焼きたいもの(焚き火あり)、レジャーシート、お箸・お椀(豚汁用)、各自遊びたいもの等
問合せ・Eメール／playpark.eniwa@gmail.com(えにわプレーパーク・松本)

親子どんぐり教室「SDGsと花育」

親子参加型の知育教室!ペットボットのプランターに好きなお花の種を撒きます。ご自宅で親子でお世話や観察をしながら花育を楽しめます。Instagramに詳細あり。要事前申込。
とき／5月22日(水)10時～10時40分(5分前にお越しください)
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
参加費／1000円
定員／8組程度(先着順)
持ち物／汚れてもいい服
対象／0～3歳頃の子どもと保護者
問合せ・申込・電話／090-6873-8968(岡田、tetteもみじ) Instagram @tette_momiji

三浦綾子読書会

三浦綾子作「道ありき」を少しずつ読み合い、自由に話し合います。読んでいなくても、本がなくても大丈夫です。参加無料。事前申込不要。
とき／5月25日(土)13時30分～15時30分
ところ／恵庭福音キリスト協会(恵庭市緑町1-7-1)
問合せ・電話／090-7653-2684(池川)

えにわ市民プラザ・アイル

①映画観賞会～だから映画はやめられない～*上映「おみおくりの作法」
ロンドン市、民生係ジョン・メイ。あなたの旅立ち…心を込めて見守ります。2013年イギリス(コメディ)。監督・脚本:ウベルト・パゾリーニ。参加無料。事前申込不要。
とき／5月25日(土)18時～20時
定員／25人
解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん

②第3回「薬膳ランチ」
*身近な食材で体の調子を整えていきましょう
選べる薬膳茶付き。みんなで美味しく楽しく食べて、心も体も笑顔に!要事前申込。
とき／5月29日(水)12時～15時30分
費用／800円※薬膳茶だけでも150円で提供いたします。
定員／10人
講師／銀時薬膳堂・池端芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト)

③スマホのゴモン解決!相談会
お店のアプリや二次元コード読み取り、LINEの使い方等をお手伝いいたします。要事前申込。
とき／5月30日(木)13時～15時
定員／4人
参加費／500円(30分)
持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
講師／上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)

①～③共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸5月31日(金)
その他／マスクの着用と検温をお願いしております。
問合せ・申込・電話／39-3355(えにわ市民プラザ・アイル)

防災まなびカフェまもりサイズ×恵庭市出前講座災害に備えて

障害のある人の防災ってどうしたら良い?障がい当事者とその家族、支援者、地域のみなんで考えよう!参加無料。要事前申込。
とき／5月28日(火)10時～12時
ところ／柏陽憩の家(恵庭市柏陽町1-26)
定員／20人(託児あり)
持ち物／防災ガイドブック(お持ちの方)
問合せ・申込・電話／090-2818-8399(special needs ささえ隊)

初心者弓道教室

弓道具の説明、索引き練習、的に向かって矢を放つ練習等。要事前申込。
とき／6月4日(火)～6月27日(木)までの火・木曜日(全8回)19時30分～21時
ところ／恵庭市総合体育館弓道場(恵庭市黄金中央5-199-2)
対象／恵庭市民または市内に勤務・通学の18歳以上の人
受講料／2000円
定員／15人
申込締切／6月1日(土)まで
その他／道具はお貸しします。靴下着用の上、動きやすい服装でご参加ください。
問合せ・申込・電話／36-6621(恵庭弓道連盟・佐藤)

要約筆記 入門講座

要約筆記とは耳の聞こえない・聞こえにくい方に話の内容などを要約し、文字に書いて伝えることです。初めての方も、お気軽にお申し込みください。参加無料。要事前申込。
とき／6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、7月3日(水)14時～16時※全5回
ところ／恵庭市社会福祉協議会中会議室(恵庭市福祉会館、恵庭市末広町124)
対象／恵庭市内に居住、通勤、通学する18歳以上の人



今回の掲載は6月21日発行のちゃんと927号です。お楽しみに!!

定員／10人(先着順)
問合せ・申込・電話／090-5952-9417(佐山、要約筆記サークル With 代表)
Eメール／hana.may.9.12@docomo.ne.jp

ラウンドダンス無料体験講習会

ラブ・イズ・ブルーなどポピュラー曲に合わせて軽く歩くことからスタートします。ワルツ・ルンバ・チャチャのリズムに合わせて踊ります。要事前申込。
とき／6月11日(火)、18日(火)、25日(火)9時50分～11時
ところ／桜町会館(恵庭市桜町3-8-13)
持ち物／動きやすい服装、上靴、マスク
問合せ・申込・電話／090-6996-5851

「2024花さんぽストリート祭」参加者大募集!

お花の通りで出店・出演しませんか?音楽が流れ色々なブースがあり、みんなが笑顔のゆる～いお祭を目指しています。一緒に作りましょう!要事前申込。
とき／6月22日(土)10時～15時※雨天時翌日23日(日)に延期
ところ／恵み野花さんぽ通り(恵庭市恵み野西、加藤歯科医院～高松歯科の間)
参加費／【物販ブース】500円(フリーマーケット・花苗販売・手作り雑貨・占い・体験ブースほか)、【飲食ブース】2000円(保健所登録は各自、テント必須)、【路上イベント】参加費無料(ステージ・音響なし、機材持ち込み、大音量不可、音楽演奏・大道芸・マジック・似顔絵・読み聞かせほか)※場所の提供のみ、テント・テーブル等は各自でご用意ください。
申込期間／6月1日(土)まで
申込方法／氏名・住所・連絡先(メール・FAX・電話)・参加内容を明記の上、Eメール・FAXにてお申し込みください。
問合せ・申込・電話／37-1361(花さんぽ事務局・ペーカリーハウスピーコック 恵庭市恵み野西6-21-5)
Eメール／m.hanasanpo@gmail.com
FAX／36-6278(よこい薬局)

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**5月31日(金)発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
5月22日(水)16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから
 【FAX】0123-27-4911
 【Eメール】chat@chanto.biz
 【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
 ※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市立図書館

①青葉の森の水族館「おひげのある魚たち」
入場無料。

展示期間／5月21日(火)～6月2日(日)
10時～19時

ところ／千歳市立図書館(千歳市真町)

②講演会「魚の『おひげ』はなぜあるの?」
入場自由。参加無料。事前申込不要。

とき／5月26日(日)13時30分～(開場
13時)

ところ／千歳市立図書館2階AV室

定員／50人
講師／菊池基弘氏(サケのふるさと千歳水族館館長)

①②共通
問合せ・電話／26-2131(千歳市立図書館)

千歳市埋蔵文化財センター

①キウス周堤墓群見学会

ボランティアガイドが案内するバスツアー。史跡キウス周堤墓群と千歳市埋蔵文化財センターを見学します。参加無料。要事前申込。

とき／6月9日(日)9時30分～11時45分
集合場所／千歳市役所駐車場(千歳市東雲町2-34)

定員／20人(小学4年生以上、対象年齢未満でも保護者同伴で参加可)※先着順、定員になり次第締切

持ち物／雨具、飲み物

②キウス・ウポボイ歴史の旅

学芸員のガイド付きで千歳市埋蔵文化財センター、史跡キウス周堤墓群、ウポボイを見学します。参加無料。要事前申込。

とき／6月15日(土)9時～16時30分
集合場所／千歳市役所駐車場(千歳市東雲町2-34)

定員／40人(小学4年生以上、対象年齢未満でも保護者同伴で参加可)※電話申込後、抽選(抽選結果は6月6日(木)以降にご連絡します)

持ち物／昼食、雨具、飲み物

①②共通
申込方法／5月20日(月)～6月6日(木)までに千歳市埋蔵文化財センターへ電話申込

問合せ・申込・電話／24-4210(平日9時～17時、土・日曜、祝日休館)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①中古車ビッグバザールinちとせモール
入場無料。事前申込不要。

とき／5月18日(土)、19日(日)10時～17時

ところ／ちとせモール平面駐車場特設会場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ・電話／0123-42-5090(開催当日臨時電話)

②ちとせモールの日のお楽しみ抽選会
入場無料。事前申込不要。

とき／5月19日(日)9時～景品がなくなり次第終了

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／0123-88-7355(ちとせモール)

③道民共済 移動相談会
参加無料。事前申込不要。

とき／5月23日(木)10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ・電話／011-611-2456(道民共済)

あそびの日inちとせ

市内の各種団体(6団体)がゲーム・体験・作成等、あそびの場を提供します。参加無料、事前申込不要。

とき／5月18日(土)12時～16時

ところ／桜木小学校(千歳市自由ヶ丘7-1-1)

対象／子どもから大人まで(未就学児は保護者同伴)

持ち物／上靴、外靴を入れる袋

問合せ・電話／080-5838-7306(あそびの日inちとせ2024実行委員会・荒井)

第5回千歳地域クラウド交流会

起業家の応援を通して地域活性化を目指す交流会形式イベント。名刺交換会、フードドライブ同時開催。事前申込不要。

①クラウド勉強会
参加無料。事前申込不要。

とき／13時～13時45分

②クラウド交流会
事前申込不要。

とき／14時～16時
参加費／1000円

③名刺交換会・フードドライブ
参加無料。事前申込不要。

とき／13時～16時

①～③共通
とき／5月18日(土)

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室(千歳市北栄2-2-11)
問合せ・電話／090-9754-7970(フードバンク千歳すまいるはーと)

フリーマーケット

家庭用品、衣類、手作り品、子ども用品等のフリーマーケットです。入場無料。事前申込不要。

とき／5月19日(日)、6月16日(日)9時～14時※雨天中止

ところ／ホクレンショップ東郊店前(千歳市

東郊2-7)
問合せ・電話／090-9432-9516(藤井)

松尾京子さん リサイクルアート作品展示

食品トレーや果物ネット、ペットボトルキャップなどを使ったリサイクル作品を多数展示。自分の身近な物がアート作品に変化しているかも!ぜひご覧ください。観覧無料。事前申込不要。

とき／5月21日(火)～6月6日(木)9時～20時30分※初日は13時～20時30分
ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール(千歳市千代田町5-7-1)

問合せ・電話／24-0847(千歳市民活動交流センターミナクール)※休館日・毎月月曜、毎月最終金曜

北星病院

①産後教室

「骨盤の歪みを整えよう」。自宅でできるセルフケア体操など。参加無料。要事前申込。

とき／5月21日(火)10時～11時

ところ／いずみ保育園(千歳市清流5-1-1、北星病院敷地内)

定員／7人(託児なし)

対象／産後2か月～9か月の赤ちゃんとお母さん

持ち物／動きやすい服装、飲み物、大きなバスタオル2枚

申込期限／5月20日(月)17時まで

問合せ・申込／北星病院リハビリテーション科 五十嵐・吉田

電話／080-5729-4172(リハビリ科直通)

②令和6年度 第2回健康教室

「転倒予防について～転ばぬ先の転倒&骨折予防方法～」講演&実技解説。参加無料。要事前申込。

とき／5月23日(木)13時～14時(開場12時30分)

ところ／北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

定員／30人(先着順)

持ち物／雨天の際は上靴をご持参ください。(施設内床が濡れてしまうため)

申込期限／5月22日(水)17時まで

問合せ・申込／北星病院リハビリテーション科 澤野

電話／24-1121(リハビリ科へ繋いでください)

紋別岳山麓自然観察会

紋別岳山麓の花や木、野鳥などを観察します。山頂まで行きたい方は、12時を目処に途中で分かれて、各自の責任で登っていただけます。事前申込不要。

とき／5月25日(土)9時40分集合、13時30分散散予定

ところ／紋別岳山麓(登山口から1.6kmぐらゐまで)

集合場所／中央バス「支笏湖畔バス停」横広場

参加費／200円

持ち物／登山靴不要。帽子、飲み物・昼食、雨具、あれば双眼鏡等

問合せ・電話／090-9430-2351(林)

春の自然観察会

春の息吹を感じる休暇村支笏湖園地において、草花や新芽、野鳥などを観察しながら散策します。案内はパークボランティアが行います。参加無料。要事前申込。

とき／5月25日(土)9時50分～12時(9時30分受付開始)

集合場所／休暇村支笏湖前駐車場(千歳市支笏湖温泉)

対象／小学校低学年の方は保護者同伴、障がい者の方は介護者同伴が必要。小学校高学年の方は、ご家族の同意が必要。平坦な自然路を約2時間歩ける体力のある方

定員／約15人(先着順)

持ち物／動きやすい服装(長そで長ズボン推奨)、歩きやすい靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、タオル、防寒着、必要に応じて雨具、マスク等

当日のスケジュール／9時30分・受付開始→9時50分・休暇村支笏湖駐車場集合、スタッフ紹介、注意事項説明→10時・散策開始(休暇村園地→展望台→野鳥の森→休暇村園地)→12時頃・休暇村支笏湖駐車場到着、アンケート記入、閉会、解散

その他／荒天、悪天候の場合は中止(中止の場合は前日夕方17時頃までに連絡)

申込期間／5月24日(金)17時まで※空きがあれば当日参加も可能ですが、中止連絡や準備のため事前受付にご協力ください(定員に達している場合はご参加をお断りさせていただきます場合がございますので、あらかじめご了承ください)

問合せ・申込・電話／25-2350(支笏洞爺国立公園管理事務所)※平日8時30分～17時15分、土・日曜、祝日休み

FAX・Eメール／25-2351、RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp ※いずれかに

①氏名 ②年齢 ③住所 ④連絡先をお伝えください。

千歳一輪車クラブ体験会

無料で一輪車体験ができます。初心者大歓迎です。参加無料。要事前申込。

とき／5月25日、6月1日(土)10時～12時

ところ／北桜コミュニティセンター(千歳市北斗5-6-12)

対象／千歳市の小学校1年～2年生

持ち物／上靴、飲み物、拭きタオル

問合せ・申込・電話／080-6092-2071(吉田、ショートメールにて)

不登校の子を支える親の会ぽっけ

不登校や行き渋り、お子さんのこと、ひとりで悩んでいませんか?話すこと聞くこと、ここを軽く、を目的に開催しています。参加無料。事前申込不要。

とき／5月26日(日)14時～16時

ところ／北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)

問合せ・電話／090-5822-8798(不登校訪問支援カウンセラー・今野)

楽しいシニア(60歳以上～)のための英会話スクール

*無料体験教室のお知らせ

楽しく笑顔になって、脳トレにもなる易しい英会話を始めてみませんか。レベルは関係ありません、英語の歌も覚えられます。要事前申込。

とき／5月29日(水)10時～12時(途中ティータイムあり)

ところ／千歳市労働会館1階(千歳市東雲町3-1)

対象／60歳以上の方

問合せ・申込／24-3823(浦辻)

長見有方写真展

写真展示[ヴェネチア]。入場無料。事前申込不要。

とき／5月31日(金)11時～17時まで

ところ／ギャラリー左岸(むつみ屋店内、千歳市清水町4-19)

問合せ・電話／090-3890-2909(むつみ屋商店)

家づくりお役立ちセミナー

ネットや本では知り得ない最新の家づくり情報を盛りだくさんでご紹介いたします。参加無料。要事前申込。

とき／6月8日(土)13時30分～15時

ところ／北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)

その他／お土産付き

問合せ・申込・電話／0120-62-1862(住まいの相談窓口むすぶ)

アイヌ文化学習・体験講座 受講生募集

①アイヌ語とアイヌの口承文芸ZOOM講座

PC、スマホどちらからでも参加OK。参加無料。要事前申込

とき／6月12日(水)、26日(水)、7月3日(水)、17日(水)、31日(水)、8月21日(水)、9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水)、16日(水)、11月6日(水)、20日(水)19時～21時

定員／30人(先着順)定員になり次第締め切ります。

講師／山田雄司、山田良子

②ウポボイ講座

千歳に伝わるアイヌの唄を覚えて、一緒に歌ってみましょう。参加無料。要事前申込。

とき／6月20日(木)、7月11日(木)、18日(木)、8月8日(木)、22日(木)、9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木)19時～21時。計8回

ところ／北ガス文化ホール1階リハーサル室(千歳市北栄2-2-11)

■最少催行人員:15名(※20名) ■添乗員:なし(同行有) 千歳(一部恵庫)発着

日帰り・宿泊バスツアー

千歳営業所(直通3日3-12) 駐車スペース有 利用バス:つたいバス(道内)

余市 さくらんぼ狩り

京風会席ランチ・柿崎商店
道の駅いち お買物

出発日 **7/9** 火 **日帰り**

(大人)お1人様 **11,550円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口
食事▶昼付
出発▶千歳9:00、恵庭9:40
帰着▶恵庭16:30頃、千歳17:00頃

積丹 生うに丼屋食

島武意海岸・カムイ岬
小樽運河散策

出発日 **8/1** 木 **日帰り**

(大人)お1人様 **13,850円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口
食事▶1昼付(生うに丼・浜・浜)
出発▶千歳7:40、恵庭8:20
帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃

東北6県のお祭りが一緒に

【東北絆まつり2024仙台】

出発日 **6/8** 土 **3日間**

(大人)お1人様 **39,500円**

集合場所▶千歳営業所
食事▶2期19時
宿泊▶2泊目 船中泊(保護者)
利用バス▶仙台バス(道外)

美瑛 カラフルな花畑 四季彩の丘

駅の見えぬストラゴ当地グルメ
フラマルシェ・富良野チーズ工房

出発日 **6/24** 月 **日帰り**

(大人)お1人様 **9,550円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅東口
食事▶1昼付(美瑛カレーうどん・焼きそば)
出発▶千歳7:00、恵庭7:40
帰着▶恵庭17:00頃、千歳17:30頃

旅行企画・実施 **ツタいバスターミナル** 北海道知事登録旅行業第2-583号
お申し込み・お問い合わせ **0155-24-2414** お陰様で64周年
帯広市西1条南26丁目1番地 月～土曜/10～14時(日・祝 休み) つたいバス/大型バス貸切OK
※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。
※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。

フォトギャラリー Photo Gallery

ノーザンホースパーク「GWイベント」にぎわう

苫小牧市美沢にある馬と自然のテーマパーク・ノーザンホースパーク（吉田勝巳代表取締役）の「ゴールデンウィークイベント」が4月29日から5月6日まで開かれ、多くの観光客や家族連れでにぎわいました。引退した競走馬やポニーなどさまざまな馬たちとの触れ合いのほか、観光ひき馬やポニーショー、観光馬車などの多彩なアトラクションを楽しむ姿が見られました。



▲姉妹でポニーをなでなで

▼2匹は仲よし



▲馬上から家族に手を振って



▲ノーザンホースパーク名物観光馬車



▲ポニーショー「かけっこ」



◀元競走馬トウザワールド



ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。



配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

気付かれにくい高齢者の“うつ”

高齢者には、体力や気力の衰え、健康への不安、親しい人たちの死別、一人暮らしの孤独感などからうつ状態になる事が多いと言われています。厚生労働省の調査から、うつ病の患者数は特に女性においては70代まで高い水準で経過しています。

高齢者のうつの特徴

高齢者のうつには、心の不調よりも身体の不調が目立つ事が多いため、自覚する事がなかなか難しいという事があります。「頭痛」「イライラ」「息苦しさ」「動悸(どうき)」などの症状があり、内科などで検査をしても原因が見当たらず、精神科を受診して“うつ病”と診断される事もあります。

また家族に迷惑がかかるからと我慢をすることがあるため、結果悪化する事も少なくありません。

高齢者のうつには認知症と症状が似ているため、間違われることもあります。感情が乏しく物忘れの症状がみられても、うつによる集中力や記憶力の低下が原因のこともあります。

～うつ状態のサインはありませんか～

- ☑ 毎日の生活に充実感がない
- ☑ これまで楽しんでやれていた事が楽しめなくなった
- ☑ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☑ 自分が役にたつ人間だとは思えない
- ☑ わけもなく疲れた感じがする

以上の2項目以上が、2週間毎日続いている場合には要注意です。地域包括支援センターの保健師・看護師にご相談ください。

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

千歳市地域包括支援センター



マスコットキャラクターの「みーま」と「もーる」です!

ここで相談事例をご紹介します。

80代 女性 1人暮らし

元気に地域の活動や家事も行えていましたが、地域活動に共に参加していたとても仲の良い友人が体調を崩した事で自身も不安になり、あまり眠れなくなったと感じていました。

また息苦しさもあり、自宅で生活する事が多くなり、結果人の輪に入ることも楽しくなくなり、外出することが減りました。

好きだった園芸も面倒に感じ、自宅に閉じこもりがちの生活になったため、近くに住む子どもたちが心配され、センターに相談がありました。

ご本人は当初「歳のせいだ」と話していましたが、お話を聞きながら不安に感じている事をお話していただきました。ご本人・子ども達とかけつけの病院に相談され、専門の医療機関を受診したところ「うつ病」と診断され、治療開始になりました。時間の経過とともに症状は軽減され、少しずつですが以前のように園芸を楽しめるまでになりました。



“うつ”を悪化させない～予防のポイント～

予防において、全て完璧を目指さず、「このくらいで良いだろう」という落としどころを作るなど、頑張りすぎないという思考や発想が、気持ちに余裕を生み出す事になります。またできるだけ決まった時間に起床し、決まった時間に床につくように生活リズムを整える事も大切になってきます。

高齢者のうつは、症状が出ていても「年齢のせいだろう」と見過ごしてしまい、対応が遅れがちです。早めの対応が大切ですから、うつのサインを見逃さないようにしていく事が大切になってきます。

千歳市内の相談窓口

- 東区地域包括支援センター
- 西区地域包括支援センター
- 北区地域包括支援センター

Tel 40-6516
Tel 42-3131
Tel 25-8180

- 南区地域包括支援センター
- 向陽台区地域包括支援センター

Tel 22-5188
Tel 48-2848



軽新車月々払い専門店

フラット7千歳

あさ 10:00
よる 7:00
まで営業!

オールメーカー取扱い

まずは店頭でご相談ください!

新車の軽自動車が

- 車検込
- 自動車税込
- 自賠責込
- 諸費用込
- オイル交換込

7年間リースプラン

1月々コミコミ1.32万円!!

(税込)

頭金ナシ!

DAIHATSU TAFT タフト X

1月々コミコミで1.32万円×84回

税込

- 初回:13,200円(税込)×1回
- ボーナス時:38,500円(税込)×14回
- 頭金:0円 ■7年リース



頭金ナシ!

DAIHATSU Tanto タント L

1月々コミコミで1.32万円×84回

税込

- 初回:13,200円(税込)×1回
- ボーナス時:38,500円(税込)×14回
- 頭金:0円 ■7年リース



★★★展示車多数ご用意しています★★★

軽新車月々払いの定額プラン

Point1 月々定額の1.32万円(税込)だから家計も助かる!

費用が一定で突発的な大きな金額が必要ないので、無理せず車が持てます!

1.32万円 1.32万円 1.32万円 1.32万円

Point2 月7年間の車の基本費用が全部コミコミ!

メンテナンス・税金・保険・車検が全部含まれていて安心・快適!

車両代 車検代 自動車税 オイル交換 → 1.32万円(税込)~

Point3 7年間の維持費を軽減!

ローン 174.3万円
リース 136.1万円

ローンと比べるとその差は...
最大約40万円

維持費を抑えるならメンテ付リースがオススメ!

Point4 リース期間満了後は選べる4つの選択技!

※走行距離7万km以上は1kmあたり10円となります。

- 1 新しい車に乗換え
同じ月々で定額で新しい車に乗換え!
- 2 同じ車に乗り続ける
そのまま、再リースを組むことができます。
- 3 車を買取る
※経費計上された車輛は原則除きます。
- 4 車を返却する
もう乗らないという方は、車をご返却いただけます。

フラット7千歳

営業時間 / 10:00~19:00 水曜日定休

0123-26-2191

千歳市東雲町5丁目7-3
(運営元) 株式会社 スターオート千歳店

正社員募集中 営業スタッフ・軽作業スタッフ
※まずはお気軽にお電話を...



急募 短期アルバイト募集!!

レンタカー業務 | 土、日、祝日に勤務できる方大歓迎!!

未経験者歓迎・経験者尚歓迎

- 期間 ~10月初旬予定(更新の可能性有)
- 仕事 ①受付、入力業務他
②洗車、送迎、車両管理他
- 資格 要普通免許(AT限定OK)
- 時給 1,100円~1,300円
- 時間 7:30~19:00の間で3時間程度~
※残業が発生する場合があります
※勤務時間など委細面談
- 休日 4週8休、他シフト制、年末年始
※会社カレンダーによる
- 待遇 ■正社員登用制度有 ■車通勤可
■カップ式飲料機使い放題
■社内禁煙、屋外喫煙所有



まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

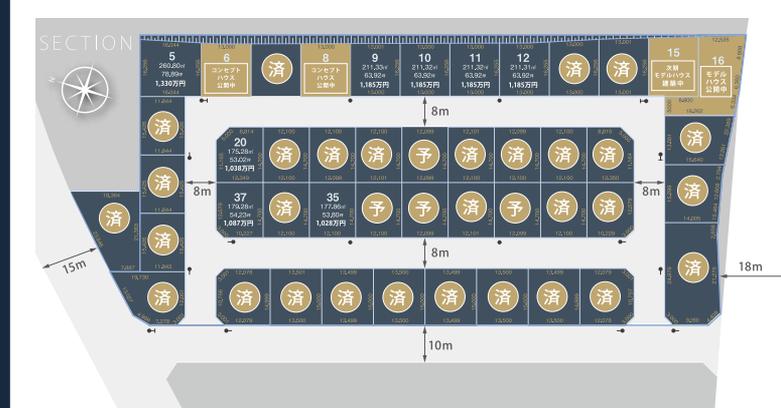


運営元 株式会社プレデアス
千歳市東雲町5丁目7-3

090-6447-2088

求人担当 つのだ 受付時間 / 10:00~18:00
面接日時はご相談に応じます

ARCHITEC-PLANNING
モデルハウス3棟公開中! 毎日8:00~21:00
ベルジュガーデン千歳大和 全46区画 好評分譲中
全46区画 | **いよいよ残8区画** | **プラン見積無料受付中**
 中央バス「大和2丁目」停徒歩約1分 | 区画面積 175.28㎡(1区画)~260.80㎡(1区画) | 分譲価格 1,028万円(2区画)~1,330万円(1区画)



●電柱予定位置、図面(区画面)と相違する場合は現況を優先します。
 <ベルジュガーデン物件概要>●所在地/北海道千歳市大和4丁目3番6(地番)●交通/中央バス「大和2丁目」停徒歩約1分・JR千歳駅1900m(徒歩約24分)バス乗車約15分●開発面積/11823.73㎡●宅地面積/9360.31㎡●総区画面数/46区画●販売区画面数/8区画●区画面積/175.28㎡(1区画)~260.80㎡(1区画)●最多区画面積/211.32㎡(2区画)●分譲価格/10,280,000円~13,300,000円●最多価格/11,850,000円(4区画)●地目/宅地●都市計画/千歳市の都市計画に準ずる(平成27年3月)●用途地域/第二種中高層住居専用地域●建蔽容積率/60%/200%●開発許可番号/千歳市許可開指第7号(令和4年7月6日付)●地区計画/なし●道路/公道8m・10m・15m・18mに接するアスファルト舗装●設備概要/電気:北海道電力・上下水道:千歳市営・ガス:都市ガス(北海道ガス)●取引形態/売主●工事完成予定/工事完了●広告有効期限/2024年12月31日●建築条件付き宅地/これらの土地は土地売買契約締結後3か月以内に、株式会社アーキテックプランニングと住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売します。(団地内建築協定事項あり)

千歳大和コンセプトハウス2024 II 2階建[4LDK]35.16坪 見学予約はこちら

認定長期優良住宅
 <子育てエコホーム支援事業対象物件>
 <区画No.8物件概要>
 ●土地面積/211.33㎡(63.92坪)
 ●建物面積/116.23㎡(35.16坪)
 ●完成時期/2024年4月完成済
 ●所在地/北海道千歳市大和4丁目1番4-9号
 ■1階床暖房・W断熱の高気密高断熱住宅
 ■パントリーやファミリークローゼット等収納充実

千歳大和コンセプトハウス2023 2階建[4LDK]33.85坪 見学予約はこちら

認定長期優良住宅
 <区画No.6物件概要>
 ●土地面積/211.32㎡(63.92坪)
 ●建物面積/111.93㎡(33.85坪)
 ●完成時期/2023年6月完成済
 ●所在地/北海道千歳市大和4丁目1番4-11号
 ■1階床暖房・W断熱の高気密高断熱住宅
 ■食器洗浄機&食器棚・サイドキャビネット付洗面化粧台

平屋モデルハウス(千歳市大和4丁目1番4号)
無人でも見学できます! 無人見学希望の方は、こちらの2次元コードからご予約ください。
6月30日(日)迄 公開中 土日祝(有人)10時~17時 無人見学は8時~21時で受付中

ARCHITEC-PLANNING 株式会社アーキテックプランニング
 建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-1)第27672号 建築士事務所登録番号/一級建築士事務所(石)5816号 宅建業免許番号/北海道知事 石狩(3)第7894号
 お問合せ 苫小牧営業所 ☎ 0120-19-3555 北海道苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号
 公式サイト https://www.architec-net.jp
 ベルジュガーデン特設サイト https://www.architec-net.jp/bergegarden/

住宅・不動産 売却相談・査定 受付中!!

住まい全般のご相談を ワンストップで完結!

建物解体 不用品整理 | リフォーム | 不動産買取 (住み替えサポート) | 相談 | 相続

選べる 仲介・買取 査定 無料

「正確な査定価格をお知りたい」 検討レベル 🍷🍷🍷🍷

コミット査定 訪問アリ 当社地域ファイル使用
 地域担当者による現地確認および調査のうえ、より正確な価格、売却プランをご提案!
 入カフォームからお問い合わせ ▶

「目安の価格をお知りたい」 検討レベル 🍷🍷🍷

シンプル査定 訪問アリ 当社地域ファイル使用
 地域担当者による机上調査のえ、すみやかに査定結果をご報告!
 入カフォームからお問い合わせ ▶

「今すぐ価格をお知りたい」 検討レベル 🍷🍷🍷

AI査定 匿名OK その場で回答
 AIが売買相場を基に自動で計算し、その場で価格をお知らせ!
 AI査定をやってみる ▶

不動産売り買い専門店 **パイン住幸 PINEJUKO**
 公式ホームページ 検索 ▶

恵庭店 JR千歳線「恵み野」駅東口から徒歩2分
 ■恵庭市恵み野西1丁目8-3 EASTビル2F(駐車場有)
 ■営業時間/10:00~18:00
 ■定休日/毎週水曜日、第1・第3火曜日

「ご相談お待ちしております」

LINE 友達追加 Instagram

「当社は全スタッフ「宅建士」! 不動産取引のプロへお任せください!」
 お電話からも受付中 **TEL 0123-37-6666**