



千歳市子育て支援センターからのお知らせ

ちとせっこセンター 千歳市花園4丁目3-1 Tel.40-1717,40-1727 (9時～17時30分)

①「行ってみよう!ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ

支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?初来館記念にお子さんの手形を残しませんか。子育てコンシェルジュに子育て相談も可。
とき/6月1日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方

②休日開館

日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/6月2日(日)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者

③マタニティウイーク

出産前に子育て支援センターを見学してみませんか?フリームキャッチャー作りや子育てコンシェルジュに産休、育休後のお子さんの預け先についても相談できます。
とき/6月10日(月)～14日(金)10時～11時
対象/初めてママになる方
申込/前日までにお電話でお申込みください。つどいの広場40-2105(9時～17時30分)

④R6ゆる会

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき/6月13日(木)15時～16時
対象/R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込/前日まで受付可。お電話、来館時にお申込みください。

⑤歯と幼児食

こどもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします。
とき/6月25日(火)10時30分～11時15分
対象/1歳から就学前までの子を持つ保護者※託児はありません

ん。お子さんと一緒に参加になります。
定員/20人(申込順)
申込/6月10日(月)・11日(火)
※お電話、来館時にお申込みください。

⑥パパも作れる!本当にカンタンな離乳食とキッズ食&おやつ

味覚形成期における、大切なお話しとデモンストレーション
とき/7月7日(日)13時～14時
対象/妊娠中のご夫婦(プレパパお一人での参加も歓迎)、就学前の子の父親※託児が必要な方はお申し出ください。
定員/20組(抽選)
定員/マタニティフードアドバイザー 栄養士 熊谷しのぶ氏
申込/6月18日(火)・19日(水)
※お電話、来館時にお申し込みください。

⑦保育係がやってくる!

市役所の方に、保育園、認定こども園の入園について聞いてみませんか?
とき/7月10日(水)10時～11時
対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者
定員/12組(抽選)
申込/6月19日(水)・20日(木)
※お電話、来館時にお申し込みください。

⑧link～つなぐママ講座「羊毛フェルト刺繍で作るシマエナガ」

ママが講師の講座です。シマエナガを作ります。
とき/7月12日(金)10時～11時
対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者(保育有)
定員/8人(抽選)
講師/遠藤 のぞみ氏
申込/6月20日(木)・21日(金)
電話または来館時にお申込みください。ちとせっこセンター つどいの広場 40-2105(9時～17時30分)

げんきっこセンター 千歳市新富1丁目2-14 Tel.26-2070,26-2080 (9時～17時30分)

①おしゃべりたいりく

千歳市に転入して来た方!集まって色々な事をおしゃべりしてみませんか?

とき/6月7日(金)10時～11時
対象/千歳市に転入して来た就学前の子と保護者

②ホイクガカリガ ャッテフル

市役所から保育係が来ます。保育園、認定こども園の入園について聞いてみませんか?
とき/6月21日(金)10時～11時
対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者
定員/12組(抽選)
申込/6月4日(火)・5日(水)

③休日開館

就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/6月16日(日)①9時30分～12時②13時～16時

④チェックしてデコってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェックで写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。
とき/6月22日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者
その他/コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

⑤プレママ プレパパ タイム

出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。
とき/6月22日(土)16時～16時30分
対象/出産前(ご夫婦での参加も可)

⑥2歳あ～つまれ♪

同じ2歳のお子さんと一緒に遊びましょう。
とき/6月26日(水)10時～11時
対象/2歳のお子さんと保護者
定員/12組(抽選)
講師/おひさまヨガ教室 緒方歩美氏
申込/6月17日(月)・18日(火)

⑦1歳あ～つまれ♪
同じ年齢のお子さんと一緒に遊びましょう。
とき/①6月28日(金)10時～11時②7月8日(月)10時～11時
対象/①1歳0か月～1歳5か月のお子さんと保護者②1歳6か月～1歳11か月のお子さんと保護者
定員/①②各12組(抽選)
申込/6月17日(月)・18日(火)

⑧ベビーマッサージ

赤ちゃんに行うマッサージです。お子さんが安心感を得られ心が安定し、身体の免疫力を高める効果があると言われています。
とき/7月1日(月)10時～11時
対象/6か月までの子と保護者
定員/12組(抽選)
講師/マナ助産院 木戸晶子氏
申込/6月19日(水)・20日(木)

⑨教えて!ファミサポ・緊急サポート

千歳市ファミリー・サポート・センター、千歳市緊急サポートネットワークの仕組みについてのお話を聞き登録ができます。
とき/7月2日(火)10時～11時
対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方
定員/12組(抽選)
申込/6月21日(金)・22日(土)

アリスセンター 千歳市勇舞1丁目1-1 Tel.24-8341 (月～金:10時～15時)

①みんな大好き♪紙芝居・大型絵本～はじまるよ

紙芝居や大型絵本、一緒に楽しみましょう。
とき/6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)11時～12時
対象/乳幼児と保護者

②6月誕生会

6月生まれのお友達の誕生会です。フотスポットで記念写真を撮りませんか?
とき/6月4日(火)11時～12時
対象/乳幼児と保護者

③リズムDEあ・そ・ぼ♪楽器大好き!

色々な楽器でリズムを一緒に楽しみましょう。
とき/6月6日(木)、13日(木)、27日(木)10時～12時

対象/乳幼児と保護者

④ヒーリングDay

暖炉や焚火の映像、キャンドルの揺らぎ等、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす日です。あなたも一緒にリラックスしませんか。
とき/6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)10時～15時
対象/乳幼児と保護者

⑤絵本のひろば

お子さんの月齢に合わせ絵本の読み聞かせをします。
とき/6月11日(火)、18日(火)、25日(火)11時～12時
対象/乳幼児と保護者

⑥足育の日

マフィックタイلزやヒノキの平均台、凸凹マットを踏んで足裏を刺激しませんか?
とき/6月12日(水)、19日(水)、26日(水)10時～12時
対象/乳幼児と保護者

⑦食育相談

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
とき/6月12日(水)13時～14時
対象/乳幼児と保護者

⑧アリスDEランチ

みんなで一緒にランチを楽しみましょう!
とき/6月14日(金)12時～13時
対象/乳幼児と保護者
定員/6組
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり
申込/6月3日(月)～7日(金)12時～15時

⑨子育て講座「トイレトレーニング」(抽選)

排泄のしくみやスタートのタイミング、コツを知って、トレーニング始めませんか?
とき/7月10日(水)10時～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/10組(抽選)
申込/6月24日(月)～28日(金)12時～15時



生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。 応募「ちゃんと編集部」 ☎0123-27-0911 [受付時間] 9:00～18:00 担当 菅・近江 (株) 朝日メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

自宅の近くでできるお仕事です! 歩いて健康に!ちょっとしたおこづかいを!



報酬例:200部配布の場合 15,000円～22,000円くらい ※1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!
仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1～2日のおシゴト)
資格 年齢不問 時間 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい
報酬 ●1部配布24ページで10.5円～(4ページ増ごとに1円アップ) ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上 ※配布のお仕事は業務委託となります

千歳市募集地域
勇舞5丁目 145部
信濃1丁目 130部
信濃3丁目 270部
春日町3丁目 220部
大和2丁目 170部
若草1丁目 160部
里美1,2,3丁目 235部
里美4,5丁目 190部
若草3丁目 190部

恵庭市募集地域
島松東町4丁目 165部
島松仲町1丁目 115部
島松仲町3丁目 70部
北柏木町2丁目 85部
柏陽町3丁目 235部
柏木町1丁目 170部
柏木町3丁目 265部
幸町3丁目 230部
美咲野5,6丁目 210部
桜町3丁目 170部
白樺町2丁目 130部
駒場町1丁目 330部