

問合せ・申込 / 080-3232-1624 (渡部) または、LINE 公式アカウント @manajosanin

第1回ミナクールサロン「見て、楽しんで、やってみるべ！」

ゲストにMr.おーとも&デッキー石垣さんをお招きし、マジックショーやおうちでできるインパクトのあるマジックを体験してみませんか?初心者の方も大歓迎!参加無料。要事前申込。
とき / 6月29日(土) 13時30分～15時

ところ / 千歳市民活動交流センター ミナクール (千歳市千代田町5-7-1 千歳市民ギャラリー 4階)

定員 / 20組 (先着順) ※小学生は保護者同伴

問合せ・申込 / 24-0847 (千歳市民活動交流センター ミナクール) ※受付9時～20時30分。休館日・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、毎月最終金曜日

アーチェリー講習会

未経験者の方、興味のある方にアーチェリーの魅力を体験して頂きます。参加無料。要事前申込。

とき / 7月13日(土) 10時～12時
ところ / 千歳市アーチェリー場※スポーツセンターに隣接する青葉少年野球場横 (千歳市真町1588)

対象 / 市内在住・在学・在勤の方 (小学3年生以上) ※親子参加可
定員 / 10人 (先着順)

申込期間 / 6月18日(火) 12時～28日(金) 17時まで

問合せ / 22-4150 (9時～17時、日・月曜日・祝日は休館)

申込 / 千歳市スポーツ協会ホームページよりお申込みください。

フォトクラブ [写遊]

*第18回写真展 切り撮られた四季 高齢者のカメラマン一同が健康をモットーに、それぞれの旅先や近郊の散策、自然に目を向けて撮影した32点を展示します。観覧無料。

とき / 6月1日(土)～12日(水) 9時30分～19時※初日は12時から、3日(月)は休館、最終日は17時まで

ところ / 恵庭市立図書館本館2階ギャラリー (恵庭市恵み野西5-10-2)
問合せ / 090-3115-4340(谷内)

えにわ市民プラザ・アイル

①展示「アイル絵手紙サークル作品展」

*絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて

生徒さんたちの傑作を見に来てください。観覧無料。

とき / 6月1日(土)～12日(水) 10時～17時

②体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶で夏を迎えよう

中医学に基づく体の不調の体質診断です。また、反射区によるハンドマッサージもあります。4種類の選べる薬膳茶は150円で提供。要事前申込。

とき / 6月4日(火) 13時～15時 30分

参加費 / 500円

定員 / 6人

講師 / 池端芳江さん (和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)
③筆文字アート ワークショップ

筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです。要事前申込。

とき / 6月10日(月) 13時～16時 参加費 / 500円

定員 / 6人

持ち物 / 絵の具、ぺんてる毛筆(中字)、水筆、パレット、落書き帳(こちらにもご用意がありますが、お道具をお持ちの方はぜひ使い慣れたものをお持ちください)

講師 / 直さん

①～③共通

ところ / えにわ市民プラザ・アイル (恵庭市本町110) ※開館時間10時～17時、休館日・日曜日、祝日、棚卸6月29日(土)

その他 / マスクの着用と検温をお願いしております。

問合せ・申込 / 39-3355 (えにわ市民プラザ・アイル)

第33回 YOSAKOIソーラン祭り直前!恵庭出陣式

6月5日(水)から始まるYOSAKOIソーラン祭りに先駆けて、市内のチーム合同で出陣式を行います。一足早く今年の演舞をご覧いただける機会です。入場無料。事前申込不要。

とき / 6月2日(日) 13時～15時 30分

ところ / 恵庭市民スケート場 (恵庭市牧場53-4)

持ち物 / 観覧用に敷物やイスなどご持参ください。

問合せ / 080-5586-1564 または、benigarasu@gmail.com (相馬)

シニアヨガ

膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも椅子やタオルを使用して身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう! 要事前申込。

①恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室

(恵庭市大町1-5-7)

とき / 6月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 各日 9時30分～10時40分、11時～12時10分の2部制

②緑と語らいの広場えにあす1階会議室2

(恵庭市緑町2-1-1)

とき / 6月10日(月)、17日(月)、24日(月) 10時～11時10分

①②共通

対象 / 60歳以上の方 (男性もご参加いただけます)

参加費 / 各回900円(初回体験無料)

持ち物 / 裸足になれるジャージ等の動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、バスタオル1枚、長

めのタオル1枚、飲み物
申込期間 / 各回前日まで(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)

問合せ・申込 / 090-1641-6933 (吉田) または、breath.eniwa@gmail.com

まちづくりスポット恵み野

①料理教室作っちゃおう「梅しごと」。要事前申込。

とき / 6月7日(金) 13時～14時
ところ / まちづくりスポット恵み野 (恵庭市恵み野里美2-15)

参加費 / お土産代500g1500円

持ち物 / 手拭きタオル、エプロン

その他 / 当日のキャンセルはお受けできません。

問合せ・申込 / 070-4153-9237 (菜々倶楽部) または、saisaclub.abe@gmail.com

②フリ子の会 6日目

*不登校・ひきこもりの子供を持つママの交流会

他のママはこんな時どう対応しているの?こんな気持ちは私だけ?そんな思いを一緒に話をして情報交換しませんか。参加無料。事前申込不要。

とき / 6月12日(水) 18時30分～20時30分

ところ / 緑と語らいの広場えにあす2階クッキングスタジオ (恵庭市緑町2-1-1)

問合せ / mamap.hapinavi@gmail.com (恵庭市家庭教育ナビゲーターはぴナビネットワーク)

第11回カリンバ講演会

*北海道の縄文・続縄文社会とカリンバ遺跡

参加無料。事前申込不要。

とき / 6月8日(土) 10時～11時 30分

ところ / 恵庭市民会館2階大会議室 (恵庭市新町10)

対象 / 小学4年生以上

定員 / 100人 (先着順)

講師 / 北海道大学大学院文学研究院教授 高瀬克範氏
問合せ / 37-1288 (長町) ※9時30分～17時

英語で茶話会 (イングリッシュティータイム)

英語が好きな方、英会話を始めたい方、外国人講師(アメリカ出身)と英語で楽しく交流しましょう。日本の良さ、恵庭・千歳の良さを教えてください!要事前申込。

とき / 6月14日(金) ①13時15分～13時45分 ②13時50分～14時20分 ③14時30分～15時

ところ / 恵庭RBパーク2階S-207号室 (恵庭市恵み野北3-1-1)

参加費 / 1100円

問合せ・申込 / 011-522-9781 (リスター) または、info@ristar.co.jp

歩くまでの発達講座

乳児期の運動発達は運動面のほ

か、言葉や人とのコミュニケーションを学んでいく上で土台となります。赤ちゃんの発達を学びながら疑問を解決しましょう!要事前申込。

とき / 6月15日(土) 10時～11時 30分

ところ / 緑と語らいの広場えにあす会議室1 (恵庭市緑町2-1-1)

対象 / 1か月～歩くまでのお子さん

とご家族

定員 / 5組

参加費 / 1組900円

問合せ / 090-9087-1464 (高橋)

申込 / LINE公式アカウント @689hsuoc または、メール jetkitchen0307@gmail.com にて

詳細をお問合せください。

キッズ体力向上プロジェクト ver. えにわ

*お子様は毎日30分以上続けて運動していますか

運動はアタマもココロも育ちます。楽しい運動はずっと動いていられる!サーキット運動、運動あそびを行います。要事前申込。

とき / 6月23日(日) 10時～11時 10分

ところ / 恵庭市立恵み野小学校 (恵庭市恵み野南4-1-1)

対象 / 幼児年中・年長・小学1～3年生

参加費 / 700円

その他 / 恵庭市外も参加可

問合せ / genki_eniwa@yahoo.co.jp または、090-2815-8899 (遠藤) 平日14時～17時

申込 / genki_eniwa@yahoo.co.jp

*申し込み詳細についてはEメールでお問い合わせください。すぐに自動返信が届きます(受信設定の確認)その後事務局から、3日以内にメールが送付されます。

Ensemble Les mira (アンサンブル レ ミーラ) アンサンブルコンサート

「ドラゴンクエスト」シリーズより、長年愛されてきた名曲を少人数の管弦楽器アンサンブルでお送りします。入場無料。事前申込不要。

とき / 6月9日(日) 15時開演 (15時40分終了予定)

ところ / 道の駅ウトナイ湖 (苫小牧市植苗156-30)

問合せ / 090-4532-3149 (丹羽)



仲間募集 恵庭消費者協会

*新会員募集!

新たな知識を身に付ける施設見学や料理講習会、消費生活に関する学習会や悪質商法対策などともに考え、より安心安全な暮らしを目指して活動してみませんか。

年会費 / 2000円

問合せ / 32-8193 (恵庭消費者協会)