

## 恵庭市交通安全運動推進委員会 定期総会開催

恵庭市交通安全運動推進委員会(鏡賀会長)の定期総会が5月23日、恵庭市民会館で開催され、町内会や学校関係者など65人が参加しました。同委員会は、交通道德の高揚と交通事故のない恵庭市を目指して活動しています。

はじめに、交通安全街頭指導の奉仕活動に従事した人や、交通安全運動の推進などにおける功績が顕著な個人や団体に対し贈呈されました。

続いて鏡賀会長が「昨年は683日死亡事故がない状態でしたが、残念ながら記録が途絶えてしまいました。行政や警察と連携し、事故のない安心安全な恵庭を皆さまとともに作っていただきたい」とあいさつ。来賓の原田裕恵庭市長は「行政も市民の皆さまや市民活動団体・企業の皆さまがご協力いただきながら安全運動を進め、事故のない恵庭を作っていきます」と話しました。

千歳警察署恵庭交番の山谷博志所長は「市の交通事故発生状況は、昨年発生した人身事故が77件、負傷者は91人。令和6年の人身事故発生件数は5月22日時点で48件、負傷者は58人と昨年を大きく上回るペースで事故が発生しています。最近では自転車の運転に起因する事故が全国的に増加しており、利用者への指導と取り締まりを強化していきます。命を守るため、家族にヘルメットの着用を呼び掛けていただきたい」と注意を呼び掛けました。

その後は、本年度の事業計画案や予算案について審議が行われました。9月30日の「交通事故死ゼロを目指す日」に合わせ「交通事故抑止市民大会」を4年ぶりに開催することや、自転車に乗車する際にヘルメットを着用するように市内の中学校生に案内パンフレットを配布することなどを盛り込んだ計画案が承認されました。



陸上自衛隊第7師団(司令部・東千歳駐屯地)の創隊69周年および東千歳駐屯地創立70周年を記念した祝賀行事が5月26日、千歳市祝梅の同駐屯地第2滑走路などで盛大に挙行されました。一般開放された会場には来賓や市民ら約1万3000人が来場し、同師団が誇る戦車の体験試乗や装甲戦闘車、自走高射機関砲などの装備品展示も行われ、陸自唯一の機甲師団が誇る最強装備と高い防衛能力を披露していました。

強い雨に見舞われた昨年とは打って変わった今年のもで行われた今年の式典では、多くの来賓や招待客が見守る中、師団長の松永浩二陸将(写真右)が「第7師団はわが国唯一の機甲師団として今日まで発展してきました。重戦力を主体とし、戦略的に運用される師団として、戦闘力を総合的に発揮しうる実力部隊であります。北海道において日々訓練に励み、任務に即応し、完遂できるように進化し続けます」とあいさつ。

続けて「東千歳駐屯地も70周年を迎え、28個部隊が駐屯する名実ともに陸自最大の駐屯地として、地域の皆さまとの緊密な連携の下発展してまいりました。今後とも地域と

陸上自衛隊第7師団(司令部・東千歳駐屯地)の創隊69周年および東千歳駐屯地創立70周年を記念した祝賀行事が5月26日、千歳市祝梅の同駐屯地第2滑走路などで盛大に挙行されました。一般開放された会場には来賓や市民ら約1万3000人が来場し、同師団が誇る戦車の体験試乗や装甲戦闘車、自走高射機関砲などの装備品展示も行われ、陸自唯一の機甲師団が誇る最強装備と高い防衛能力を披露していました。

強い雨に見舞われた昨年とは打って変わった今年のもで行われた今年の式典では、多くの来賓や招待客が見守る中、師団長の松永浩二陸将(写真右)が「第7師団はわが国唯一の機甲師団として今日まで発展してきました。重戦力を主体とし、戦略的に運用される師団として、戦闘力を総合的に発揮しうる実力部隊であります。北海道において日々訓練に励み、任務に即応し、完遂できるように進化し続けます」とあいさつ。

続けて「東千歳駐屯地も70周年を迎え、28個部隊が駐屯する名実ともに陸自最大の駐屯地として、地域の皆さまとの緊密な連携の下発展してまいりました。今後とも地域と

## 第7師団創隊69周年・東千歳駐屯地創立70周年記念行事を盛大に挙行



「第7師団はわが国唯一の機甲師団として今日まで発展してきました。重戦力を主体とし、戦略的に運用される師団として、戦闘力を総合的に発揮しうる実力部隊であります。北海道において日々訓練に励み、任務に即応し、完遂できるように進化し続けます」とあいさつ。

続けて「東千歳駐屯地も70周年を迎え、28個部隊が駐屯する名実ともに陸自最大の駐屯地として、地域の皆さまとの緊密な連携の下発展してまいりました。今後とも地域と



「交通安全運動推進委員会定期総会」

**おたからや** 査定料・手数料・出張料 無料! 完全個室で安心!

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| ちとせモール店  | 買取品目  | 貴金属 |
| 売れるかわからないお品物や壊れた物など、お気軽にご相談ください! 金高騰中の今がチャンスです!<br>店長 田中 | 古銭    | 毛皮  |
|  | ブランド品 | 宝石類 |
|  | 着物    | その他 |

「ちゃんと見たよ」で買取金額10,000円以上の方にアークス商品券1,000円分プレゼント!  
※2024年6月14日まで ※他サービス併用不可 ※貴金属やブランド品が対象となります

おたからや 千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階 ☎0120-111-253 地図はこちら

## シャープ 特約店 北海道No.1

※2023年シャープ調べ

**SHARP 住宅用太陽光発電システム**

**SUNVISTA** サンビスタ

シャープの太陽光発電システムなら住宅用から産業用まで北海道No.1の施工実績の陽気堂クリエート工業株式会社へ。お客様に最適なシステムのご案内をさせていただきます。

すでに他社製品をお取付の方、千歳 恵庭 苫小牧 北広島 エリアの方、無料相談実施中!

**陽気堂クリエート工業株式会社 札幌支店**  
 TEL 0123-29-4111 千歳市新富1丁目19番16号 陽気堂クリエート 検索 [http://www.youkido.co.jp/create\\_top.html](http://www.youkido.co.jp/create_top.html)

第29回

# アイル通信

～SDG's すべての人に健康と福祉を～

足育(あしよく)は足計測から始めよう!



足育と聞いて子どもの足を想像する方が多いと思われませんが、子どもの足に限ったことではなく健康な足を育むといった意味で広く使われる言葉になってきました。学校や親からも特別教わってこなかった足や靴の事を知っておくことは、きっとこれからの生活に役立つはず。

子どもの足は成長が著しく5歳くらいまでに80%、12歳くらいまでにほぼ100%完成します。3～4歳になると活動量も増して、ある程度の足アーチが形成され、8～10歳までに足アーチが出来上がってきます。足が完成するまでの間に健康な成長をサポートする靴選びや生活習慣を身に付けておくことが大切です。これから100年以上生きるかもしれない人たちの人生の質を保つために、足育は大切なヘルスケアと言えます。



小さなお子さんを持つお父さんお母さんのみならず、これまで足育を知らなかった方や既に足のお悩みを抱えている方も、足の健康について考えてみませんか?

足育は、自分やお子様の足サイズ(足長・足幅・足囲)を知ることから始めましょう。自分の足サイズや足の特徴を知り、足に合った靴を正しく使うことが足育の基本です。

サロンやイベントでは足計測・フットプリントで足サイズはもちろんの事、足の特徴や靴選びのコツなどをお伝えしています。お子様には足・子ども手帳をお配りして定期的に足計測をお勧めしております。

フットケアセラピスト Kayo

## プロフィール NPO法人えにわ市民プラザアイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じた事、考えた事を皆様にお伝えしたいと思います。

# 支笏湖だより

サッポロマイマイ  
～樹上のカタツムリ～

支笏湖ビジターセンター  
榊原 茂樹

支笏湖に新緑が芽吹き始めた5月中旬、サッポロマイマイを探しに森に入りました。なかなか見つかりませんが、目が慣れてくると次々に見つけることができました。少し見上げるくらいの高さの木の幹にくっついていました。

直径3.5cm位で乳白色の地に濃い茶色のラインが特徴的で、支笏湖周辺の森で普通に見つかるカタツムリです。冬の間は落ち葉の下でじっと眠っていた彼らですが、活動を始めるのがちょうどこの時期なのです。

カタツムリの仲間は全国に約800種類(ナメクジの仲間を含む)いるようですが、実は何億年も前に海の中にいた巻貝が陸上に進出したもので「陸貝」と呼ばれます。

陸貝たちの中で、サッポロマイマイは木登りが大好きなカタツムリとして知られています。木のうえで生活することを選んだ「樹上性のカタツムリ」なんです。

木の幹は風通しがよく乾燥しそうで、ジメジメしたところを好むカタツムリには好ましくない環境に思えます。

しかし、樹上はタヌキやオサムシ類といった地上性の捕食者を避けて生活することができるという大きなメリットがあるのです。さらに、樹木の幹表面に張り付いた緑色の生物(コケや地衣類)を好んで食べるため、食べものにも困りません。

支笏湖の森には、サッポロマイマイの他に地上を生活の場としている茶色のエゾマイマイも生息しています。

皆さんも近くの林でカタツムリを探してみませんか。実は、支笏湖ビジターセンターではサッポロマイマイを飼育・展示しています。どうぞ会いに来てみてください。



雨降り後、殻から体を出して活動開始。触覚の先端に目がありますね。

100年先の  
風景をつくろう

出張  
オープン  
キャンパス  
in 札幌

6/30日  
13:00～15:00

会場  
北海道林業会館  
3階 大会議室

## 当日のプログラム

- 学院紹介
- 模擬授業
- 高性能林業機械  
シミュレーター操作体験

個別相談会(希望者対象、15:15～)



Hokkaido College of Northern Forestry  
北海道立北の森づくり専門学院  
北海道旭川市西神楽1線10号 TEL 0166-75-6163

事前予約制(定員20名・6/26まで)

右記二次元コードよりお申し込みください



# つつぺ

「栓をする・(物を)詰める」という意味。  
鼻血が出た時はとりあえず  
ティッシュで「つつぺ」しますね。



なんの心配も  
いりませんぞ!

知ってる?  
北海道弁

## くぼた式育児法

認定園

# くぼた式育児法とは

脳科学研究の専門知識と実際の子育て経験をもとに開発した「賢い脳」を育てる育児法です。記憶力・思考力・判断力といった考える力に影響する重要な脳の領域である「前頭前野」を、0歳から徹底して鍛えることで、自発的に考え、行動し、問題を解決力をもった人へと成長させるための土台を築くことを目的としています。

くぼた式育児法の  
詳細はこちら



## 令和6年度 子育てサロン(地域開放デー)・育児相談会のお知らせ

日時 土曜日 10:15～11:15

場所 プレ組(どんぐり組保育室)

対象 未就園児とその保護者

定員 5組 ※要予約 参加 無料

詳細はこちら



予約について 予約はサロンの開催日の前1日からお電話で受け付けします。キャンセルの場合は当日の朝までに連絡をお願いします。予約の際は、お子様のお名前と年齢、お電話番号をお伝えください。

| 日にち       | 内容            |
|-----------|---------------|
| 6月29日(土)  | 七夕製作をしよう!     |
| 7月27日(土)  | 育児相談・おもちゃ遊び   |
| 9月28日(土)  | 秋の製作を作ろう!     |
| 11月30日(土) | 小麦粉粘土で遊んでみよう! |
| 12月21日(土) | クリスマス製作を楽しもう! |

●看護師による育児相談では、お子さんの身長・体重の計測や、発達・育児・食事等に心配なことがございましたら、相談をお受けします。身長・体重測定の結果は母子手帳に記入しますので、母子手帳を持参してください。

●こまめな水分補給が行えるよう水筒を持参してください。

●人数の定員があるため、初めて参加の方を優先いたします。

※予定は変更することもありますので、ご予約の際お問い合わせください。

## 1歳児 親子教室 令和6年度 「みるくちゃん」のご案内

今年度は、残り5名様で締切となります

親子で集まり、交流を深めながらお互いに子育てについて話し合ったり、親子で楽しく遊んだりする教室です。また、小さなうちから教室に通うことにより集団で過ごすことに慣れ、お友達と楽しく遊べるようになります。

- 親子で活動することで喜びや楽しさを味わう機会を作り、ともに成長できます。
- 年齢が小さなうちから様々な経験をし、脳に刺激を与え脳の活性化につなげます。
- お母さんと一緒に教室に入り椅子に座って先生のお話を聞けるようになります。

親子で手あそびや絵本、わらわ歌遊び、リズムクをします。

看護師による育児相談が数回程度あります。

令和2年度よりくぼた式育児法認定園として、「賢い脳を育てる」育児法を導入しました。

対象 1歳児の親子(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

登園日 毎週水曜日(週1回)

保育時間 9:45～11:15(バスなし)

次年度の入園受付も承ります。見学会も実施中! お問い合わせください。

## 2歳児 親子教室 令和6年度 「どんぐりちゃん」のご案内

今年度は、残り5名様で締切となります

2歳児の特性を十分配慮しながら、次の事を目標として2歳児教室を開講しています。

- 保育者が1対1で信頼関係を築き、本児が安心して自分の気持ちを表現・行動できるようにします。
- 1人1人が、食事・排泄・着替えなど健康で清潔な生活の習慣を身に付け、自立しようとする意欲を育てるようにします。
- 保育者が子育てへの喜びや楽しさを味わう機会を作りながら、親子で成長できる場を提供していきます。
- 当園は総協働の取組みに力をいれており、大脳中心の教育観に立脚し、0歳からの出発の教育計画樹立を目標としています。
- 幼児は未成熟ですが、激しく求め最も発達することを促します。知・情・体、三位一体の総合教育で、人間教育を行います。

対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

登園日 毎週月曜日・金曜日(週2日)

保育時間 10:15～11:30(給食なし)

次年度の入園受付も承ります。見学会も実施中! お問い合わせください。

予約・問合せ ご希望の方はお気軽にご連絡ください 0123-49-3100 HPはこちら

学校法人三清学園 認定こども園 北陽幼稚園・第2北陽保育園 千歳市北陽8丁目2-8

# ミス・バレンタインの 今週の星占い

6月7日～6月13日

★ラッキーワード  
★ラッキーカラー

## おびつじ座 3.21～4.19

以前から気になっていた場所を訪ねてみましょう。ときめくものに出合えるチャンスがあります。臨時収入の予感があります。

★ネットオークション  
★ポルドー

## おうし座 4.20～5.20

とても忙しくなりそうです。経済面で収入が増えそうです。未来のためにお金を使うことで、前向きな良いことがあります。

★保険・金融機関  
★シルバー

## ふたご座 5.21～6.21

心の中にコンプレックスや苦悩を抱えていた人は、それらを克服するチャンスを与えられます。新たなことに挑戦してみましょう。

★イメージチェンジ  
★白

## かに座 6.22～7.22

あなたの感性に従って素直に行動することで幸運を受け取ることができます。前例のない新しい道を開拓してください。

★インスピレーション  
★赤

## しし座 7.23～8.22

自分のこだわりを手放し、新たな可能性にチャレンジしてみましょう。一見、不可能と思うことも良い仲間の協力を得て達成できます。

★勇氣  
★菜の花色

## おとめ座 8.23～9.22

周囲からの注目が集まります。未知の分野を学んだり、旅に出るのもおすすめです。人間的に大きく成長できる時です。

★留学・旅  
★オーシャンブルー

## てんびん座 9.23～10.23

人との縁やいのちについて考える出来事がありそうです。広い視野を持つことで未来に求められるあなたの適性に出合えます。

★語学・海外情報  
★インディゴブルー

## さそり座 10.24～11.22

身近な人との関係が近くなることで小さな衝突があるかもしれません。真に分かち合えるためのきっかけが与えられます。

★祈り  
★クリスタル

## いて座 11.23～12.21

不満や疲れがたまっているませんか？合わない環境を思い切って改善することで運氣も向上します。しっかり話し合うことが大切です。

★交渉・話し合い  
★ライムグリーン

## やぎ座 12.22～1.19

小さな良いことを実践することで幸運を受け取ることができます。自分の心や体が喜ぶことを積極的に試してみましょう。

★自然の中・コテージ  
★フォレストグリーン

## みずがめ座 1.20～2.18

家族や居場所のことで変化があるかもしれません。自ら愛や優しさを与えることで、予想以上の喜びのお返しがあります。

★贈り物  
★マゼンタ

## うお座 2.19～3.20

身近な人や家族をサポートすることで和やかに過ごせます。興味のある分野を勉強することで未来がひらけます。

★家族サービス  
★夕焼け色

# 新任 No.004 トップの素顔



第1特科団長兼北千歳駐屯地司令  
香川 賢士 陸将補

西部方面総監部防衛部長(熊本)から、3月28日付で第39代第1特科団長兼第37代北千歳駐屯地司令として着任。初めての北海道勤務に「手つかずの大自然の広大さが第一印象です。グルメや温泉、ハイキング、ランニングが楽しめるほか、知床にはヒグマなど動物も多いと聞いています」と好印象。また「北海道の皆さんは応援団として自衛隊を支えてくださるが、それに甘えることなく開かれた駐屯地を目指したい」と意欲を見せつつも、1952(昭和27)年に北部方面特科団として編成完了した第1特科団は、北千歳駐屯地に本部を置く野戦特科部隊として千歳で二

番古い歴史を誇ります。北千歳に本部を置き、美唄や上富良野の両駐屯地に部隊を配備。主要装備の地对艦ミサイルや多連装ロケットシステム、対砲レーダ装置などを同一部隊で所有する北部方面隊最大の火力戦闘部隊です。「歴史と伝統ある団・駐屯地として、国家の防衛、国際貢献および災害派遣などの任務に対応し得る即応態勢を確立したい」と着任早々強い決意を見せています。

とが重要と力説。学生時代に打ち込んだというラグビーは、座右の銘「ワンチーム」を念頭に組織力の重要性を強調します。任務を離れると、趣味のランニングやゴルフに興じるアクティブな一面も見えます。「情緒豊かな小樽をはじめ、富良野や美瑛、世界遺産の知床など行ってみたい場所がたくさんあります」と笑顔で語る笑顔には、海外派遣や2度の米国留学で培った豊富な識見とあくなき探求心、困難な任務も最後までやり遂げる崇高な使命感などを兼ね備えた将官としての気高い品格がにじみ出ています。

(編集部 伊藤)

「ローンの金利を低くしたい!!」  
「毎月の返済額を見直したい!!」  
ろうきんローンに切り替えて家計にゆとりを

# 借換

## 応援キャンペーン

キャンペーン期間 2024.5/1(水)▶10/31(木)



詳しくは  
コチラ



支払うお金を  
使えるお金に!

島 太星

### キャンペーン対象借換商品

ろうきんのローンに借換えると、返済総額や金利を軽減できるかも! あなたにぴったりのろうきんローンで、シミュレーションしてみませんか?

贈り物も安心  
住宅ローン

多様なタイプをご用意  
マイカーローン  
どろき(新ローン)

教育費・奨学金も  
教育ローン  
奨学金借換ローン

自由度の高いローンも豊富  
カードローン(マイプラン)  
メンバーズローン(会員提携融資)  
フリーローン  
おまとめローン  
かんたんローン

※WEB完結型ローンは、当金庫を含む金融機関・クレジット等からの借換対象外です。

期間中に、他金融機関のローンからろうきんローンに借換された方にはもれなく!

\\QUOカード\\

1,000円分をプレゼント

借換シミュレーションだけでも!

※もれなく  
\\QUOカード\\

500円分をプレゼント

※キャンペーン期間中、初めての借換シミュレーションのみを対象とさせていただきます。※北海道ろうきん以外の金融機関からお借入れされているローンが対象となります。※ホームページ上での借換シミュレーションはキャンペーン対象外となります。※借換シミュレーションを行う場合は、返済予定表等の借換内容を確認できる資料をご提出いただきます。※景品の進呈は、おひとり様一回限りとなります。※景品の送付は、ご成約またはシミュレーションを実施いただいてから2か月前後で郵送予定です。※詳しくは、(北海道ろうきん)営業店までお問い合わせください。

※この内容は、2024年5月1日現在のものです。

お問い合わせは

ろうきんはこころのご近所さん。



北海道労働金庫 千歳支店 TEL 0123-27-6666  
千歳市東雲町2丁目25-3

北海道ろうきん つなぐプロジェクト 実施中!

お取引件数に応じたNPOなどへの寄付を通じて、地域における共生社会の実現をめざす取り組みです。



詳しくは  
こちら

# ちゃんと かわら版 恵庭



恵庭ジャズクラブ (薦田仁代表) は5月10日、夢創館(島松仲町)でチャリティーライブを開催しました。収益金の一部と当日設置された募金箱に寄せられた義援金を、能登半島地震復興支援金として日本赤十字社へ寄贈。5月27日にチャリティー



## 恵庭ジャズクラブが義援金を贈呈 チャリティーライブの収益を能登半島地震被災地へ

ライブの共催「恵み野ネットワーキング」渡邊三好代表と、同クラブメンバーでライブプロデューサーの藤岡寿久さん、ライブ開催にあたりサポートした札幌のライブハウス「Day By Day」オーナー黒岩静枝さんの3人が恵庭市役所を訪問。渡邊代表から原田裕市長へ義援金6万4024円の入った募金箱が手渡されました。

藤岡さんは今年2月、新聞記事で石川県珠洲市へ帰省中に妻子4人を地震で亡くした金沢市の警察官・大間圭介さんに何かできることはないかとイベントを企画。恵庭市をはじめ多くの団体の後援で開催が実現しました。米国のジャズの巨匠エルビン・ジョーンズ氏と共演経験のあるサクソ奏者の高橋知己氏と札幌、北広島在住のジャズミュージシャンを加えたクインテットによる迫力ある演奏に、訪れた約140人が酔いしれました。



原田市長は募金箱を受け取り「義援金はしっかりと日本赤十字社にお届けいたします」と話していました。

義援金は日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。

(編集部 大谷)



## 新しい本と出会うイベント 第46回本のリサイクル市開催



籍した本の無料提供も行われ、こちらも多くの人がにぎわいを見せていました。

この催しは25年前から毎年春と秋の2回開かれていきます。図書館の回収ボックスで市民から寄贈されたものなど約6千冊の本を会員が分類・整理して出品。絵本や児童書、文庫本や単行本などを1冊10円から販売しました。

訪れた人々からは「書店が消えていく中で、このようなイベントは本当にありがたいです」「読

恵庭市立図書館のボランティア団体「黄色いエプロンの会」(米山善博会長)主催の「第46回本のリサイクル市」が5月26日、恵庭市立図書館で開催されました。朝早くから大勢の人が並び、開

催の声と同時に机の上に並べられたさまざまな本を次々と手に取る姿が見られました。中にはエコバッグいっぱい本を購入する人や、段ボールで本を購入する人も。また、中庭では図書館が除

整理して出品。絵本や児童書、文庫本や単行本などを1冊10円から販売しました。

訪れた人々からは「書店が消えていく中で、このようなイベントは本当にありがたいです」「読

(編集部 大谷)

## 熊との遭遇に「撃退スプレー」 恵庭山岳会が試射訓練



近年、クマとの遭遇による負傷や死亡事故が相次いでいることから、登山でのクマ出没に備えようと恵庭山岳会(酒井雅義会長)が5月18日、恵庭市民スキー場でクマ撃退スプレーの試射訓練を行い、参加した会員13人がスプレーの正しい使い方や射程範囲などを学びました。

訓練ではロープに吊るしたぬいぐるみをクマに見立て、25m先にクマを発見した想定で行われました。滑車を使って接近してくるぬいぐるみに対し、最初はリュックのポケットにスプレーを入れ、発見と同時にリュックを下ろしてスプレーを取り出し安全ピンを抜いて発射。この手順では25〜30秒ほど時間がかかりました。次に腰に装着した専用ホルダーからスプレーを取り出して発射すると、5〜10秒と大幅に

短縮されました。参加者は初めての経験に緊張しながらも、手順に従ってスプレーを噴射していました。

「噴射距離が10m、噴射時間連続9秒のスプレーを使用しましたが、強い向かい風で使用した場合は射程距離が2、3mと短くなり、使用者にもスプレーがかかりそうになりました」と、会員の松田豊さんは振り返りました。

酒井会長は「私たちが日々行う登山は、クマの生息地域に入り込んでの活動です。今回、初めての訓練を行いました。風などの気象条件に大きく左右されることが実証でき、クマへの対処については勉強になりました。参加者もいい経験になったのでは」と話しました。

(編集部 大谷)



自分達の暮らしに合うお家のサイズに  
増築・減築

中古住宅を購入して  
自分らしくリノベーション

お気に入りのものを飾りたい  
収納や棚の設置

おしゃれは足元・手元から  
床・クロスの張り替え

ご来場 FREE

“らしい”暮らし“したい”暮らし。  
リフォーム・リノベーション無料相談会

6/8・9・15・16

場所：千歳市幸福3丁目11番8  
時間：10:00-17:00 P 3台  
ご予約 FREE/WEBからのご予約優先 >>>

これからずっとここに住む  
間取りの変更

こんなキッチン欲しかった  
水回りの交換

維持するために必要な  
屋根・外壁塗装

ARTHOME 株式会社アートホーム

〒066-0083 千歳市みどり台北5丁目1番1号 TEL 0123-40-8686 info@k-arthome.co.jp

[免許・許可]建築士事務所/北海道知事登録(石)第5141号 建築業許可番号/北海道知事 般-01 第03372号 宅地建物取引業/北海道知事オホ(5)第336号 北海道宅地建物取引業協会会員加盟

# ちやんと かわら版 千歳

千歳市環境整備事業協同組合(荃津俊爾代表理事)の創立40周年記念式典・祝賀会が5月28日、ANAクラウンプラザホテル千歳で開かれました。当日は来賓や会員ら関係者156人が出席し、設立以来の歴史を振り返るとともに、表彰状・感謝状の贈呈を通して長年の功績を労うなど会員同士の結束を深めました。



## 千歳市環境整備事業協同組合40周年記念式典・祝賀会で節目を祝う

千歳市の要請を受け、昭和59年5月に設立された同組合には現在正会員47社、賛助会員27社が加盟。平成18年からは千歳市都市公園・公共広場の指定管理者として、市民に喜ばれる住みよいまちづくりを目標に活動を続けてきました。また、経済産業省からは官公需法に基づく中小企業団体として「官公需適格証明」を受け、信頼と地域社会への貢献を指して取り組みを



進めています。式典では、荃津代表理事が「創立40周年を区切りとして、さらに地域に必要とされる組合となるため、組合員・役員一人丸となり取り組んでまいります」と式辞を述べたほか、品田雅俊千歳市副

市長、坂野智千歳市議会議長、馬込毅北海道中小企業団体中央会事務局長らが祝辞を読み上げ、長年の功績をたたえました。また、40周年記念事業の一環として千歳市に学校図書館用の木製書架(110万円相当)が贈呈され、品田副市長に目録が贈られました。式典後に行われた祝賀会では、千歳市議会産業建設常任委員会の宮原伸哉委員長の音頭で祝宴に入り、千歳JAZZ倶楽部の心地よい演奏の中で、出席者が組合のますますの発展を願い懇親を深めていました。

(編集部 伊藤)

支笏湖まちづくり機構Neoステージ(白石一人佐々木義朗共同代表)が主催する恒例の環境美化活動「453(ヨゴサン)530(ゴミゼロ)キャンペーン」が5月30日早朝、支笏湖沿いの国道453号幌美内パーキング付近から苫小牧分岐点付近までの範囲で行われました。今回は地元支笏湖地区の住民有志をはじめ、千歳市内および恵庭市、苫小牧市などから参加した団体・企業関係者約120人が参加。本格的な観光シーズンの訪れを前に地域の環境美化に心地よい汗を流しました。



## 春を感じるおもてなしのみちづくり 地域有志が支笏湖沿いの国道を清掃

活動は6時30分からスタート。支笏湖温泉街周辺を担当する班は徒歩で、幌美内方面と苫小牧分岐点方面



にむかう班はバスに分乗して支笏湖バスターミナルを出発。バス組はポイントごとに数人ずつ下車して、国道沿いや草むら、湖畔などに落ちていたペットボトルや空き缶、たばこの吸い殻といったごみをつづつ丁寧に拾い集めていました。

今年もメンバー6人で参加したJALスカイ札幌地域連携推進室の河合美和室長は「今年例年よりもごみの量が少なく感じました。これからもきれいな支笏湖の環境を守っていただけるよう協力していきたい」と爽やかな笑顔を見せていました。

(編集部 伊藤)



千歳豊友会病院(千葉雄院長)の職員らを対象にした、不審者が院内に侵入した際に患者や職員の安全を守るための護身術訓練が5月29日、同病院で開かれました。

千歳署生活安全課の警察官2人を講師に招き、さすまたを使って複数人で不審者の身柄を確保する方法や、相手に腕などをつかまれた際に振りほどく簡単なテクニックなどを学び、危険から身を守る対処法を体得しました。

## 千歳豊友会病院 職員が護身術訓練 警察官からさすまたの使い方学ぶ

訓練には、患者や外部の人間と接触する機会が多い事務職や看護師、当直スタッフなど職員約30人が参加。不審者役の警察官をさすまたで制圧する際に「たすき掛けのように斜めに抑え込むと制圧しやすい」「女性職員の場合は複数で対応し、上半身と下半身を別々に封じるのが効果的」などとアドバイス。最後に「あくまでも警察官が到着するまでの一時的な対処法です」と自身の安全確保を最優先するよう訴えました。

企画した医療安全管理委員会の後藤樹さん(放射線科主任)は「今回の貴重な経験を参加できなかった職員にも共有し、職員の安全意識を高め、地域住民の皆さまがより安心して当院をご利用いただけるように努めていきたい」と総括しました。

(編集部 伊藤)



# BEER GARDEN

HOKKAIDO TRAVEL AROUND THE WORLD!

ANAクラウンプラザホテル千歳

## ビアガーデン2024

開催期間 **7.1月 ▶ 8.31土**

通常 ¥6,000

▼ 前売り価格 **¥5,500**

昼) 11:30a.m. ~ 2:30p.m.  
夜) 5:30p.m. ~ 9:30p.m.

ANAクラウンプラザホテル千歳 0123-40-2072  
〒066-8637 北海道千歳市北栄2-2-1 www.anacrownplaza-chitose.co.jp

# とんかつ玉藤

## 「お肉の宝庫」

### 銅鍋の店

サクサクのとんかつ食べて ホット一息しませんか

**とんかつ玉藤 千歳店**  
TEL 0123-68-1010  
千歳市錦町3丁目5-4

営業/11:00~21:00 (LQ20:45)  
休/なし P/あり

本券は印刷してもご利用できません

**とんかつ玉藤 (千歳店限定クーポン)**  
店内飲食・お持ち帰り  
お会計より **20%OFF**

※有効期限:令和6年6月30日(日)まで  
※本券1枚で1名様まで  
※他サービス券・金券との併用不可

# 千歳友の会 衣・食・住

友の会は1930年ジャーナリスト・教育者である羽仁もと子を中心に雑誌「婦人之友」の愛読者によって生まれた団体で全国各地にあります。千歳友の会は千歳と恵庭に住む会員が集まって衣・食・住・子ども・家計の勉強をしながら活動しています。どなたでもいつからでも会員になれます。お問合せは、千歳友の会 (TEL 0123-24-9078) まで。

Instagram アカウント @chitoseetomonokai

## 住 窓ガラス すっきりキレイ

気温も暖かく、爽やかな季節。汚れも緩むこの時季に雪解けの砂埃、黄砂などきれいにしませんか？  
家庭にあるものだけで簡単に落とせますよ。



### 1

マイクロファイバータオルや乾いた雑巾などでよごれを軽く落とします

### 注意

濡れた雑巾でいきなり拭くと、汚れを広げてしまいます！



BERORE



AFTER

こんなにスッキリきれいになりました

### 半乾き雑巾の作り方

- 1 雑巾の半分を水で濡らして軽く絞る
- 2 乾いた半部分を濡らした半部分と重ね、一緒に絞る
- 3 全体がちょうどよく湿ってできあがり



半分にたたんで重ねる

湿

乾



### 3

湿り気があるうちに、乾いた雑巾で拭き、ピカピカに！

### 2

半乾き雑巾で横へ(縦へ)一方向にキュキュッと力を入れて磨いていきます。



## ちとせ・まち魅力検定 2023

### 基礎編 (10)



解答は13ページ

6月18日に行われた「ちとせ・まち魅力検定2023」基礎編の問題です。このコーナーでは、検定問題の一部をご紹介します。

現在、ちとせの魅力を発信する検定などの活動と一緒に行動する方を募集しています。興味のある方は、お問合せください。

お問合せ先 ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局 TEL 080-2865-0864

問題1 市内の工業団地で1番立地数が多い工業団地はどれでしょう。

- ①千歳第3工業団地
- ②千歳流通業務団地
- ③千歳臨空工業団地

問題2 平成29年3月現在の1人あたりの公園面積は、道内35市中何位でしょう。

- ①9位
- ②16位
- ③25位

問題3 市指定有形文化財で、「千歳」と改名された由来が記されているものはどれでしょう。

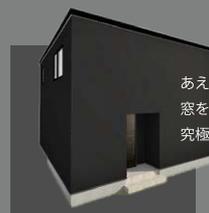
- ① えきてい 駅遮看板
- ② かまか 千歳神社境内釜加神社弁財天御厨子
- ③ わらびてとう 蕨手刀

問題4 児童館で実施する市独自の事業は、どれでしょう。

- ①チャレンジ学び塾
- ②トライアルタイム
- ③ランドセル来館

問題5 大正15年10月、千歳に着陸した小樽新聞社の飛行機はどれでしょう。

- ①「北星」第1号
- ②「北海」第1号
- ③「北斗」第1号



あえて正面側には窓を設けない究極のシンプルスタイル



## OPEN HOUSE

生活感を隠したホテルライクな家

注目すべきポイントはその他にもたくさん。リビングの間接照明、ハイドア、2階の趣味スペース、そして玄関の鉄骨階段の存在感は主役級。

冷蔵庫も家電も食器も全て隠せるから突然の来客でも生活感はいつも“見せない”



シンプルなかにも華やかさが灯るフルフラットキッチン



ネット予約からの来場費 5,000円分 QUOカードプレゼント



※に新規のお客様に限りです

6/8-9 10:00 ~ 17:00

2日間限定開催 施主様邸完成見学会



会場住所 ■千歳市富丘3丁目15番6号

地図内の二次元コードを読むとGoogleマップでご案内します

KYOEI HOUSE 0123-42-8810



協賛HP▶

# 求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

Q人ナビ Web

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号  
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>



毎週木曜日更新

## 住まいの終活相談

ご自宅・当事務所にて  
(社)北海道宅地建物取引業協会  
(社)全国宅地建物取引業保証協会北海道本部  
認定相談員 上森裕子

オフィス上森(株) TEL (0123) 33-6908

**千歳** **ア** **バ** **店内業務**

**扶養内勤務OK! 週3日~OK!**

期間▶試用期間1ヶ月、その後雇用期間の定めなし  
仕事▶ホール業務、簡単な調理補助、食器洗浄、他  
資格▶未経験者歓迎、20歳以上(喫煙可能場所での勤務の為)

給与▶時給1,000円~  
時間▶18:00~23:00 ※状況により変動有  
勤務▶週3~5日 ※応相談  
※火曜日定休日(状況により出勤の場合有)

まずはお気軽にお電話ください。

**0123-42-5385** 受付/14時以降

**やき鳥 炭屋** 千歳市北栄1丁目11-8

**千歳** **正** **造園**

**正社員募集!!**

千歳市近郊にて造園作業を行います

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶樹木の植栽、剪定、伐採、パークゴルフ場の維持管理  
資格▶不問 ※経験者優遇  
給与▶月給240,000円~  
※資格手当10,000円別途支給  
時間▶8:00~17:00(実働7.5h) ※休憩1h、残業ほぼなし  
休日▶日曜、祝日、第3土曜  
待遇▶昇給有、賞与有(年2回)、交通費規定支給、雇用保険、労災保険、有給休暇制度、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。面接は会社で行います。

**0123-26-1811** 担当/落合 受付/8:00~17:00

**緑建工業株式会社** 千歳市信濃3丁目17番15号

**千歳** **ア** **店内業務全般**

**扶養内勤務OK 時間応相談**

**祝日・土日働ける方大歓迎!!**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶レジ打ち、品出し、掃除、接客等  
給与▶時給960円~  
時間▶8:30~20:00の間で応相談  
※状況により残業の場合有(可能な方のみ)  
資格▶週3日以上働ける方  
待遇▶受動喫煙対策有(店内禁煙)

まずはお気軽にお電話ください。

**0123-22-0233** 担当/佐々木

作業服、作業用品 ユニフォームの **ワークマンプラス千歳店**  
大型専門店 千歳市新富3丁目10番6号

**千歳** **ア** **駐車場管理、ドライバー**

**駐車場管理・ドライバー募集!**

期間▶6ヶ月毎の更新有  
仕事▶駐車場管理業務、駐車場<空港間の送迎業務  
資格▶要普通免許、自力通勤可能な方  
給与▶時給1,200円~ ※能力に応じて昇給有  
時間▶6:00~21:00の間で実働4~6h  
※休憩有、繁忙期には時間延長を  
お願いする場合もあります。 **女性ドライバーも歓迎!**

勤務▶週2~4日  
待遇▶社保完備(勤務成績等により考慮)、雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、敷地内喫煙所有

人のためになるお仕事です!

**0123-23-1111**

**サンパーキング(株)** さいたさいた 千歳市美々1292-206

**その他** **ア** **接客・販売、仕分け**

**◆夕張メロン食べ放題コーナーでの接客販売**  
勤務先▶夕張メロンドーム(夕張市沼ノ沢213-27)  
期間▶6月中旬~8月中旬頃まで ※応相談  
仕事▶夕張メロンのカット作業、接客・販売等  
時間▶9:00~18:00の間で応相談  
※休憩有、残業なし

給与▶日給8,000円+諸手当  
勤務▶週1~6日 ※週2~3日等、応相談

**◆夕張メロンの仕分け** **各10名募集!**  
勤務先▶夕張市沼ノ沢213-27  
期間▶6月20日頃~8月中旬頃まで ※応相談  
仕事▶夕張メロンを等級ごとに仕分けする作業、他  
時間▶11:30~20:30 ※応相談  
※休憩有、状況により早上がり等時間変動有

給与▶日給7,500円 ※半給(4h以内)4,000円  
勤務▶週1~6日 ※週2~3日等、応相談

《共通項目》  
待遇▶日払い・週払い有(規定有)、車通勤可(駐車場有)、事務所からの送迎有(応相談)、正社員登用の途有、受動喫煙対策有

諸手当有!  
●当事務所から自家用車で通勤する方/日1,250~1,850円(規定による)+移動手当1日1,000円

まずはお気軽にお電話ください。【受付/8~19時】

**0123-25-5117** 担当/高倉

**(株)札幌物流** 千歳営業所 千歳市勇舞8-6-9F棟102

**千歳** **正** **商品管理**

**商品管理スタッフ 募集!**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶商品管理、ピッキング、食肉加工業務  
資格▶普通自動車免許、未経験者歓迎、44歳未満の方(若年層キャリア形成の為)

休日▶土日、お盆、年末年始  
時間▶8:00~17:30  
※休憩90分  
※状況により残業の場合有

給与▶月給222,000~250,000円  
(固定残業代45h分/54,405~61,245円含む)  
※試用期間3ヶ月/日給10,800円  
(固定残業代2h分/2,400円含む)

待遇▶各社保完備、車通勤可、昇給有、決算・資格・役職・消耗手当有、退職金制度有、禁煙手当制度有、結婚・出産祝い有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください! 担当/採用係

**0123-23-1105**

**アイマトン** 千歳市豊里1丁目2番15号  
aimaton.jp

**千歳** **ア** **レンタカー業務**

**急募 短期アルバイト 募集!!**

★未経験者歓迎・経験者尚歓迎  
★土日祝勤務できる方大歓迎

期間▶即日~10月初旬予定  
※更新の可能性有

仕事▶①受付・入力業務他  
②洗車・送迎・車両管理他

資格▶要普通自動車免許(AT限定可)  
給与▶時給1,100~1,300円  
時間▶7:30~19:00の間で3h程度~  
※時間応相談  
※状況により残業の場合有

休日▶4週8休、他シフト制、年末年始  
※会社カレンダーによる

待遇▶車通勤可、カップ式飲料機使い放題、正社員登用制度有、社内禁煙、屋外喫煙所有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

**090-6447-2088** (担当) つのだ  
千歳東雲町店 千歳市東雲町5丁目7-3  
**ニコニコレンタカー**

**千歳** **委** **景品交換業務**

**冷暖房完備!! 座ってできるお仕事です!**

**未経験者歓迎!!**

仕事▶パチンコ・スロット店の隣接建物での景品交換業務

時間▶①9:00~16:30  
②16:00~23:00  
③9:00~23:00  
※①~③シフト制

休日▶シフト制  
報酬▶1日あたり6,000~12,000円  
勤務先▶千歳市北栄2丁目621

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。  
★面接は現地にて ★土・日・祝日も受付可能!

**090-3384-9895** 担当/山本

**株式会社 清栄堂**  
静岡県静岡市葵区東草深町15-13 ☎054-245-5311

**千歳** **バ** **館内業務**

期間▶雇用期間の定めなし  
資格▶未経験者歓迎  
仕事▶館内業務(日常清掃他)

給料▶時給960円  
時間▶9:00~17:00 ※実働4h~応相談  
※6h以上勤務で休憩1h、残業なし

勤務▶シフト制 土日勤務できる方歓迎  
待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

**0123-27-3794**  
受付/9時~17時 採用担当者

**千の杜** 千歳市北信濃964番地12

**千歳・恵庭** **派** **組立、目視検査・選別**

**人材派遣のイーワークス お仕事相談会 6/13(木) 14:00~17:00 (最終受付16:30)**

恵庭商工会議所ビル2F

予約不要 相談のみOK 登録無料

履歴書・身分証明書持参登録の方に粗品プレゼント!

LINEで質問・応募ができます!!  
HPで求人情報をチェック!

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-1-300083  
**有限会社イーワークス** 恵庭市京町80番地 恵庭商工会議所ビル1F

お電話またはE-mailでお問い合わせください。 **0123-33-5555**  
info@eworks-jobnet.com

**◆派遣/組立作業員/千歳市**

★希望休取得可能! 勤務時間も相談可能!

期間▶長期(3ヶ月毎の更新制)  
仕事▶農業用機械等の大型機械の組立  
給与▶時給1,450円  
時間▶8:00~17:00(実働8h)  
※休憩1h、残業ほぼなし  
休日▶土曜日、日曜日、祝日 他(会社カレンダーに準ずる)

**◆派遣/目視検査員/恵庭市**

★市内送迎有! 希望休可! 子育てママもシニアの方も活躍中! 社内にある本格的なジムも利用可!

期間▶長期(2ヶ月毎の更新制)  
仕事▶センサー部品の目視検査、選別  
給与▶時給1,100円  
時間▶8:30~17:00(実働7.5h)  
※休憩1h、残業なし  
休日▶隔週土曜日、日曜日、祝日 他(会社カレンダーに準ずる)

【共通項目】  
待遇▶各種保険完備、交通費規定支給、無料駐車場完備、制服貸与、室内原則禁煙(喫煙室・所有)

**千歳** **バ** **ホールスタッフ**

**募集**

**◆ホール/パート**  
期間▶一年毎の更新  
仕事▶会計、レジ、配膳、下げもの等のホール業務  
時間▶[昼]9:00~17:00の間で実働4.5h  
[夜]17:00~22:00  
資格▶土・日・祝勤務できる方歓迎  
給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月/同条件  
勤務▶週3日~  
待遇▶有給休暇(6ヶ月以上勤務の方)、社員割引制度、勤務時間により社保加入可、車通勤可、交通費規定支給、受動喫煙対策有

勤務先▶回転寿司旬楽 千歳店/千歳市新富1丁目24-12

**0144-76-8612** 担当/佐々木 株式会社 久恵比寿 苫小牧市新富町2-3-4

**千歳** **正** **レストランスタッフ、フロント**

**しこつ湖鶴雅別荘 碧の座 スタッフ募集**

**◆レストランスタッフ(管理者)**  
仕事▶料理(和食)提供・ドリンク提供等サービス業務、シフト作成、スタッフ教育  
資格▶経験者優遇、車通勤できる方歓迎  
給与▶月給263,000~312,400円  
※固定残業代30h分含む  
時間▶6:00~22:00 ※実働9h  
※休憩4h(中抜け休憩有)、残業有

**◆ナイトフロント**  
仕事▶ホテルのフロント業務全般(館内の巡回、ルームサービスの提供、チェックイン・チェックアウト業務)

資格▶未経験者歓迎、車通勤できる方歓迎  
給与▶月給220,900~270,900円  
※固定残業代30h分含む  
時間▶21:00~翌9:00 ※実働9h ※休憩3h、残業有

電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。  
**0123-25-8020**  
受付/9~19時 担当/徳地(トクチ)

**碧の座** 千歳市支笏湖温泉番外地

**恵庭** **正** **介護職員(正)看護師**

**介護職員募 看護師集**

運営理念「気配り・目配り・心配り」を大切に心からの支援を行います!!

**◆介護職員/正職員・パート**  
仕事▶グループホーム入居者様の日常生活支援  
資格▶不問、経験者尚可  
給与▶正職員/基本給198,000円~  
※夜勤5回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(介護福祉士)10,000円  
パート/時給995円  
パート夜勤/20,925円/回

休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談  
※パートは週2日~勤務可能、4h~可能、夜勤専従も応相談

まずはお気軽にお問い合わせください。担当/永野 lv-gh-eniwakomorebinoie@living-platform.com

**0123-36-8477**

**株式会社リビングプラットフォーム ケア**  
**ライブラリ恵庭こもれびの家** 恵庭市島松寿町1丁目16-5 ※島松駅より徒歩8分

**◆看護師/正職員**  
仕事▶グループホームの介護業務全般、2事業所の入居者様の健康管理・医療処置・病院との連絡調整、24時間オンコール対応

資格▶看護師免許  
給与▶基本給237,000円~  
※夜勤4回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(正看護師)40,000円+職能給

休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談

【共通項目】  
期間▶雇用期間の定めなし  
時間▶①7:00~16:00 ②8:30~17:30  
③10:00~19:00 ④16:30~翌9:30  
※シフト制、休憩1h、残業なし

待遇▶各社保完備、昇給年4回、有休制度、交通費規定支給、車通勤可、資格取得支援、室内禁煙

**0123-25-5288**

**株式会社リビングプラットフォーム ケア**  
**ライブラリ恵庭めぐみの** 恵庭市恵み野里美1丁目1-26 ※恵み野駅より徒歩2分

**千歳** **ア** **バ** **ベッドメイク**

**朝、夜メイクスタッフ募集!!**

期間▶長期(3ヶ月更新) **土・日・祝のみOK**

仕事▶ベッドメイク

時間▶9:00~15:00、19:00~翌1:00  
※残業なし

給与▶時給1,200円 ※22時以降深夜割増有  
試用期間2ヶ月/時給1,000円

勤務▶週2~3日程度 ※土日祝のみの方歓迎

待遇▶労災保険、昇給有、試用期間1ヶ月、  
受動喫煙対策有(喫煙スペース有)

電話の上、写真付履歴書をお持ちください。

**0123-40-2077**

ホテル ホテル  
**HOTEL HOTEL**

千歳市青葉5丁目6-10 <http://www.hotal-web.com>

**その他** **正** **配管工**

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶給湯・暖房ボイラー・システムキッチン・  
ユニットバス・トイレ・洗面台の配管

資格▶要普通免許、高卒以上  
※上記の内2つ以上工事ができる方

時間▶8:00~17:00 ※休憩1h、状況により残業有

給与▶月300,000円 **残り2名**

休日▶日、他月2日 ※冬期は週休3日

待遇▶各社保完備、賞与(入社2年目以降)、作業  
服貸与、車通勤可、事務所内禁煙、試用期間  
3ヶ月/同条件

まずはお気軽に電話をください。

**011-385-4055**

受付/9~17時(日・祝は16時迄)

**株式会社リビング水谷** 江別市弥生町23-13

**千歳** **ア** **バ** **清掃**

期間▶1年毎の更新制

仕事▶施設内の日常清掃

資格▶未経験者歓迎

給与▶時給1,150円

時間▶9:00~12:00(実働3h)、  
13:00~16:00(実働3h)、  
9:00~16:00(実働6h、休憩1h)  
※残業なし

勤務▶週2~6日 ※シフト制

待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、  
制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市泉沢1007

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください

**090-3018-6598** 担当 菊島

**株式会社 エルムクリーン**

札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

**千歳** **ア** **バ** **ホール、洗い場**

仕事▶注文受け、配膳業務等 **★正社員登用制度有**

時間▶17:00~24:00の間で3h~ ※残業なし

給与▶時給1,200円~ ※22時以降深夜割増有  
※試用期間最長3ヶ月/時給1,100円

勤務▶週2~6日 ※シフトは毎月作成(テスト休み・  
学校行事・お子様のご都合等ご相談ください。)

**★シニアOK!**

仕事▶食器洗浄

時間▶18:00~22:00 ※残業なし

給与▶時給1,000円~

勤務▶週3日程度

期間▶長期

資格▶経験・年齢・性別不問、WワークOK、  
主婦(夫)、学生OK(高校生不可)

待遇▶雇用・労災保険、車通勤可、駐車場有、昇給有、  
受動喫煙対策有

応募 **0123-23-1108** 【13時以降】

**海鮮亭 ととや** 千歳市清水町2丁目28

**千歳** **委** **荷物の配達**

ガッチリ稼ぎたい方から、  
休日余暇を重視したい方  
まで自分の働き方を選んで  
ご応募ください。

【共通項目】  
休日▶①②月6日~  
③月10日~

勤務先▶配達エリア/千歳市内

待遇▶車両貸出可、研修有、  
①②制服貸与

**入店祝い金50,000円支給**  
※規定有

まずはお電話のうえ、  
写真付履歴書をお持ちください。

**0123-23-0501** **(有)M.D.N.TRANS**

千歳市高台5丁目1-5

①ゆうパックの配達 **★通年業務 人気のお仕事**  
仕事▶郵便物の配達  
報酬▶1個130円~ ※昇給有  
月240,000~300,000円(1日70~120個程度)  
繁忙期(7・8月、11・12月)は月350,000~400,000円も可能

②宅配便の配達 **★通年業務 人気のお仕事**  
仕事▶佐川急便の宅配便の配達  
報酬▶1個135円~ ※昇給有  
月250,000~450,000円(1日80~170個程度)  
繁忙期(7・8月、11・12月)は月500,000円も可能

③通販商品の配達 **★玄関置配でラクラク お客様に会いません ★初心者向き**  
仕事▶外資系企業の通販商品の配達  
報酬▶日給14,000円~安心保障  
月280,000円~(1日100~150個程度) ※繁忙期手当有

**千歳** **正** **介護スタッフ** **バ** **夜勤専属スタッフ**

**正社員 スタッフ募集**

【正社員】介護スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし

資格▶介護福祉士

時間▶①7:00~19:00の間で8h ※休憩1h、残業なし  
②16:30~翌9:30(夜勤) ※休憩3h、残業なし

勤務▶シフト制

給与▶月190,000円~(資格手当5,000円、夜勤  
14,000円/4回分含む)  
※試用期間3ヶ月有/月170,000円

待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、  
受動喫煙対策有、賞与2回、昇給制度有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちいただくか郵送ください。

**0123-26-5300**

**夜勤専属2名 スタッフ募集**

【パート】夜勤専属スタッフ

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶利用者の生活の見守り、  
トイレの付き添い、簡単な朝食の準備

資格▶無資格OK、土日勤務出来る方歓迎

給与▶日給17,000円

時間▶16:30~翌9:30 ※休憩3h、残業なし

勤務▶週2日 ※応相談

待遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費規定支給、  
受動喫煙対策有、昇給制度有

いこい さと **事前見学OK!**

**憩の郷** 小規模多機能型事業所  
〒066-0073千歳市北斗4丁目5番6号

**千歳** **ア** **ギフト包装ライン・検品作業、運搬作業**

大手企業の為、安心して働けます。

**30名 限定** **御中元ギフトの短期アルバイト**

集まり次第終了!

★友達と応募もOK!  
★主婦(夫)・学生さんも歓迎!!

★自動包装の機械あります!  
手作業もありますが、カンタンですよ!

カンタン作業♪ 希望の日数・曜日で働けます!

①ギフト包装ライン・検品作業

御中元ギフトの包装作業  
(ピッキング・包装・検品作業)

女性 活躍中

時給960円~

30日勤務で(1日6h) 14日勤務で(1日6h)

収入例 172,800円以上 80,640円以上

②運搬作業スタッフ

【包装後のギフト製品を積込する作業】  
のスタッフ、募集強化中です!

男性 活躍中

時給1,030円~

30日勤務で(1日6h) 14日勤務で(1日6h)

収入例 185,400円以上 86,520円以上

男女ともにみなさん **大歓迎!**

勤務先・面接場所はここ

※車でお越しの際一方通行になります。詳細はお電話にて

前回来てくれた方、時給UPします!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。  
★詳細は面談にて★

**0123-23-5125** (担当まで)

**鴻池運輸株式会社**  
新千歳流通センター(千歳市北信濃863-2)

**千歳・恵庭** **ア** **児童支援員**

児童発達支援/放課後等デイサービス

**SQUARE**  
スクエア

**児童支援員募集**

勤務時間・勤務日数はご相談ください。  
ライフスタイルに合わせ、  
柔軟に対応します。

期間▶試用期間3ヶ月、その後は雇用期間の定めなし

仕事▶発達に遅れのある、こどもたちの支援をするお仕事です。

資格▶保育士、幼稚園・小学校教諭、児童指導員の何れかの資格保持者、  
未経験者も可、定年60歳(嘱託としての再雇用制度有)

給与▶時給960~1,160円(資格・能力により決定)

時間▶9:00~17:00 ※フルタイム/短時間選べます。  
※フルタイム/休憩1h、残業なし

勤務▶週2~5日 ※応相談

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、昇給有、  
賞与有(業績による)、ベースアップ手当、施設内禁煙

勤務先▶すてっぴえにわ(恵庭市中島町4丁目6-1)  
すてっぴえとせ(千歳市信濃3丁目20-2)  
SQUARE(千歳市北光4丁目3-9)  
CONET(恵庭市漁町4番地2)

まずはお気軽に電話ください。

**0123-25-9430 (SQUARE)** 担当/山口  
受付/9~18時 千歳市北光4丁目3-9

**(株)LINQ**

**千歳** **ア** **バ** **客室清掃、送迎ドライバー**

**主婦(夫)さん歓迎! 送迎有!**

**学生さん大歓迎! 送迎有!**

◆ **客室清掃**

仕事▶ベッドメイク、客室内・浴室・  
トイレの清掃、アメニティ補充、  
ごみ回収・分別等

資格▶未経験者歓迎、経験者優遇

給与▶時給1,350円  
※試用期間1ヶ月/時給1,200円  
※月収例/時給1,350円×1日5h  
×月20日勤務=135,000円

時間▶9:30~14:30 ※実働5h  
※ホテルの稼働状況により時間変動有

勤務▶週3~5日(シフト制、応相談)

**長期歓迎! 各社保完備  
フリーター歓迎!**

◆ **送迎ドライバー兼清掃スタッフ**

仕事▶スタッフの送迎及び浴室清掃  
(送迎ルート:千歳、恵庭、苫小牧)

資格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎、  
大型一種免許保持者優遇

給与▶月給200,000円

時間▶7:30~16:30 ※実働8h、休憩1h  
※ホテルの稼働状況により時間変動有

勤務▶月22日程度

**(株)クリーンコーポレーション札幌**

札幌市中央区南22条西6丁目2-25 エムス南22条 第3ビル4階

《共通項目》  
期間▶長期(雇用期間の定めなし)  
勤務先▶ポルトムインターナショナル北海道  
(千歳市美々 新千歳空港内)

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、送迎有、  
制服貸与、屋内喫煙スペース有

まずはお電話ください。面接は勤務先で行います。

**011-207-1217** (受付) 平日9~18時

◆クリーンコーポレーションでは、ス  
タッフの皆様が長く働けるように  
様々な改善に取り組んでいます。

**千歳** **ア** **バ** **警備**

**警備スタッフ募集!!**

**8月・12月に賞与有** (当社規定  
による)

期間▶雇用期間の定めなし

仕事▶警備員 ※冬期間も仕事有

資格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、  
定年退職された方も歓迎

時間▶8:00~17:00 ※実働8h、休憩1h  
※状況により変動の場合有

給与▶時給1,435~1,630円  
日給13,280~14,840円

休日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可

待遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完  
備、制服装備品一式貸与、交通費規定  
支給、資格取得支援(費用全額当社負  
担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車  
両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運  
転・応援手当など各手当別途支給、退  
職金制度有、運転手当+別途諸手当、  
受動喫煙対策有、有給休暇有

勤務先▶千歳市内および近郊

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。  
応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。

**0123-29-3831** 担当 山本

**株式会社 北斗警備**

千歳支店 千歳市勇舞7丁目5-9

【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、  
社団法人北海道警備協会会員)】

★月収例 ※月収は一例で保証  
するものではありません  
・日給14,840円×23日  
=月収**341,320円**  
※23日勤務の場合

★給与支払いは  
月末締め20日払い

★毎月10日と月末に前渡し  
制度があるので急な  
出費でも安心です♪

★札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・  
伊達・室蘭・滝川でも  
勤務可(独身寮完備)  
※希望する方のみ転勤あり。  
勤務日数・曜日の相談OK♪

勤務日数・  
曜日の  
相談OK♪

**千歳** **清掃** **日常清掃スタッフ**

## 清掃スタッフ募集!!

期間▶4ヶ月以上 ※更新の可能性有  
 仕事▶院内の日常清掃  
 給与▶時給**980円**  
 時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h  
 ②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h  
 ※①②シフト制 ※残業なし  
 勤務▶週2~4日 ※希望日数応相談  
 ※日曜日はお休みです。  
 待遇▶労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、  
 交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙  
 勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 ☎011-271-5038 平日9~18時 担当/小松

**北光管理サービス** 札幌市中央区南1条 西7丁目2 都市ビル2F

**千歳** **荷物** **物の仕分け**

## ★週払いOK

## ★WワークOK

### ★土日祝勤務できる方歓迎!

期間▶即日~長期  
 仕事▶荷物の仕分け  
 資格▶自力通勤できる方、  
 土日祝勤務できる方歓迎  
 給与▶時給**1,000円**~  
 ※22時以降/時給**1,250円**  
 時間▶20:00~24:00(実働4h程度)  
 ※残業なし  
 勤務▶週2日~ ★WワークOK  
 待遇▶労災保険、週払い可、車通勤可、無料駐  
 車場完備、服装自由、受動喫煙対策有  
 勤務先▶千歳市美々

長期安定!

お電話のうえ、写真付履歴書を持って  
 面接にお越しください。

☎0123-26-3570 受付/月~金 9時~17時  
 080-5729-7602 (土日祝/千葉)

**有限会社 ロジスパワー** 千歳市東雲町 1丁目9-6

**千歳** **清掃**

## 未経験者歓迎!

## 勤務開始日ご相談ください

# 清掃スタッフ募集

◆パート/千歳市開基記念総合武道館  
 勤務先▶千歳市開基記念総合武道館/千歳市あすさ1丁目3-1  
 (敷地内禁煙)  
 仕事▶床面の拭き掃除、ガラス清掃、各室・シャワー室・  
 トイレなどの日常清掃業務  
 時間▶①8:00~12:00  
 ②13:00~17:00  
 ※①②シフト制(両方できる方歓迎)  
 ※残業なし  
 勤務▶週3日程度  
 ※日数応相談(土日祝勤務できる方歓迎)

まずはお気軽にお電話ください。☎0123-22-5280

**(株)東洋実業 千歳営業所** 採用係  
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

◆パート/千歳市葬斎場  
 勤務先▶千歳市葬斎場/千歳市根志越1365(敷地内禁煙)  
 仕事▶ホール・休憩室・廊下・待合室・トイレ等、  
 施設の日常清掃業務  
 ※来場者と直接会うことはありません。  
 時間▶14:00~17:00 ※実働3h  
 ※残業なし  
 勤務▶月10日前後 ※シフト制  
 (友引、元日はお休み)  
 資格▶不問、未経験者歓迎、車通勤可能な方  
 (共通項目)  
 期間▶1年毎の更新制(長期)  
 給与▶時給**960円** ※試用期間3ヶ月/同条件  
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支  
 給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

そうなんだ! いろんな職場の **業界用語**

# インスペ

ホテルなどで、清掃の仕上がり状況や  
 備品・消耗品の状況を確認すること。  
 もしくはその確認を行うスタッフ。

【主に使用される職種】  
 ホテル、ビルの清掃など

お電話のうえ、写真付履歴書を持って  
 面接にお越しください。

☎0123-26-3570 受付/月~金 9時~17時  
 080-5729-7602 (土日祝/千葉)

**有限会社 ロジスパワー** 千歳市東雲町 1丁目9-6

**千歳** **事務** **業務**

## 事務業務スタッフ募集!

期間▶3ヶ月の試用期間後、年度毎の更新  
 (毎年3月末)  
 仕事▶店内業務  
 時間▶①8:00~12:00  
 ②8:00~16:00  
 ※②休憩1h、残業なし  
 ※どちらか選べます。  
 給与▶時給**970円**  
 勤務▶週5日  
 待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通  
 勤可、制服貸与、業績により賞与有、  
 有給休暇、試用期間3ヶ月/時給960  
 円、店舗内禁煙

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-22-5411 担当/竹内

**ホクレンショップ東郊店**  
 千歳市東郊2丁目7

**千歳** **管理** **人**

期間▶1年毎の更新制  
 仕事▶管理人業務  
 資格▶未経験者歓迎  
 給与▶時給**1,000円**  
 時間▶14:00~22:00(実働7h)  
 ※休憩1h、残業なし  
 勤務▶週2~4日 ※シフト制  
 待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、  
 制服貸与、受動喫煙対策有  
 勤務先▶千歳市泉沢1007

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください

☎090-3018-6598 担当 菊島

**株式会社 エルムクリーン**  
 札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

**千歳** **販売** **仕分け**

★可愛いお店です! 土日祝勤務可能な方歓迎

勤務先▶新千歳空港  
 仕事▶ソフトクリーム・ミニバフェ・ドリンクの販売・接客  
 時間▶8:00~20:00  
 ※シフト制、実働8h、休憩1h、残業ほぼなし  
 給与▶時給**1,150円**~  
 休日▶週休2日  
 ★日勤、残業基本なし、未経験OK

勤務先▶恵庭市戸磯  
 仕事▶食品倉庫内での仕分け・検品  
 時間▶8:30~17:30 ※実働8h、休憩1h、残業ほぼなし  
 給与▶時給**1,100円**~  
 休日▶シフト制

【共通項目】  
 期間▶長期(3ヶ月以上)  
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給(上限有)、  
 週払い可(規定有)、退職金有、受動喫煙対策有

**千歳** **貨物** **取扱業務**

## 北海道エアポート株式会社より業務委託を受け、 一般貨物の安全な輸送を支えています。

期間▶長期 ※初回3ヶ月、更新の可能性有  
 仕事▶新千歳空港国際貨物ターミナルエリア内に  
 て、航空機の専用パレット・コンテナの輸  
 入貨物の積み降ろし業務  
 給与▶時給**1,100円**~  
 時間▶①8:00~12:00 ②10:00~14:00  
 ③13:00~17:00  
 ※実働4h、状況により変動有  
 資格▶未経験OK、やる気のある方、  
 長期で勤務できる方歓迎

職場見学実施しています!! 時間・日程ご相談ください

■一般労働者派遣事業(派)01-230001 札幌市豊平区 月寒東1条8丁目1-48  
**(株)札幌人材サービス**

求人HP  
 30~60代活躍中!!

勤務▶週3~5日(要相談) ※シフト制  
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、制服  
 貸与、有給休暇(勤務6ヶ月後)、受動喫煙対策有  
 勤務先▶新千歳空港国際貨物ターミナル

まずはお気軽にお電話ください。

☎011-859-8580  
 担当/ミカミ・ワタライ 受付/[平日]9:00~17:00

**千歳** **大型** **貸切バス** **ドライバー**

## シニアの方大歓迎!

### 大型2種免許が活かせるお仕事です。

期間▶長期 ※2025年12月頃まで  
 格▶大型2種免許  
 仕事▶大型貸切バスでの送迎。市内の乗車ポイントから  
 千歳市美々の建設現場間の作業員の方を送迎。  
 給与▶時給**1,400円**  
 時間▶5:00~10:00 ※実働5h  
 15:30頃~20:00頃 ※実働4.5h  
 ※選択または、組合せは応相談  
 (勤務時間変更の可能性有)  
 ※残業なし ※週2日より可  
 休日▶日曜日  
 待遇▶労災保険・雇用保険(社会保険は時間により加入  
 有)、試用期間3ヶ月/同条件、交通費規定支給(会  
 社規定による試用期間中はなし)車通勤可、駐車場完  
 備、受動喫煙対策有

写真付履歴書をご郵送ください。  
 各書類選考後、ご連絡いたします。

☎0123-24-5500

**おびうん観光** 千歳営業所  
 〒066-0022 千歳市豊里2丁目12-3

**ダブルワーク**  
**歓迎!**

写真付履歴書をご郵送ください。  
 各書類選考後、ご連絡いたします。

☎0123-24-5500

**おびうん観光** 千歳営業所  
 〒066-0022 千歳市豊里2丁目12-3

**千歳** **恵庭** **販売** **仕分け**

★可愛いお店です! 土日祝勤務可能な方歓迎

勤務先▶新千歳空港  
 仕事▶ソフトクリーム・ミニバフェ・ドリンクの販売・接客  
 時間▶8:00~20:00  
 ※シフト制、実働8h、休憩1h、残業ほぼなし  
 給与▶時給**1,150円**~  
 休日▶週休2日  
 ★日勤、残業基本なし、未経験OK

勤務先▶恵庭市戸磯  
 仕事▶食品倉庫内での仕分け・検品  
 時間▶8:30~17:30 ※実働8h、休憩1h、残業ほぼなし  
 給与▶時給**1,100円**~  
 休日▶シフト制

【共通項目】  
 期間▶長期(3ヶ月以上)  
 待遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給(上限有)、  
 週払い可(規定有)、退職金有、受動喫煙対策有

他にもお仕事  
 イロイロ♪  
 製造・洗車・  
 食品工場etc...  
 千歳・恵庭・近郊で  
 110件以上!!

3日払い、  
 週払いOK  
 (規定有)

お電話ください! ☎0120-116-3777  
 労働者派遣事業(派)01-301336 有料職業紹介事業 01-ユ.300541  
**株式会社 ホットスタッフ苦小牧** 苫小牧市旭町3丁目7-6  
 グランドール旭町1F

**千歳** **介護**

## 「入社準備金・入社一時金」キャンペーン!

### 合計2万円~10万円が支給されます! ※2024年9月末迄に 入社された方

## 千歳市のグループホーム職員募集!

ふれあいの里 グループホーム **ほっ虹(ほっこう)**  
 (北光5丁目4-3)  
 ★JR長都駅から徒歩15分  
 ★北光6丁目バス停より徒歩2分

ふれあいの里 グループホーム **せせらぎの家**  
 (新生2丁目2-3)  
 ★JR千歳駅から車で10分

ふれあいの里 グループホーム **ほくとの家**  
 (北斗1丁目19-14)  
 ★JR千歳駅から車で7分

①ケアマネージャー(正社員)(パート)  
 仕事▶利用者様に対する生活全般の支援、  
 緊急時対応、新人指導、業務改善の提案など  
 資格▶介護支援専門員、要普免、パソコン操作必須  
 給与▶正/月**193,000円**~(経験により考慮)  
 パ/時給**1,400円**~  
 時間▶8:30~17:30 ※実働8h  
 ※休憩1h、残業なし

◆共通項目  
 期間▶正/雇用期間の定めなし  
 パ/6ヶ月毎の更新制  
 休日▶正/週2日 パ/応相談  
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、資格取  
 得支援制度有、食事割当有、処遇改善金年2回  
 (業績による)、敷地内禁煙  
 勤務先▶ふれあいの里 グループホームほっ虹/  
 千歳市北光5丁目4-3  
 ふれあいの里 グループホームせせらぎの家/  
 千歳市新生2丁目2-3  
 ふれあいの里 グループホームほくとの家/  
 千歳市北斗1丁目19-14

②常勤介護職員(正社員)(パート)  
 仕事▶グループホームでの介護業務  
 資格▶年齢・資格不問  
 給与▶正/月**202,000円**~  
 ※夜勤手当5回分/30,000円含む  
 パ/時給**1,000円**~  
 時間▶日勤/8:00~19:00 ※実働8h、3交替シフト制  
 ※休憩1h、残業なし  
 夜勤/16:30~翌10:00 ※実働16h  
 ※休憩1.5h、残業なし

③夜勤専従介護職員(パート)  
 仕事▶グループホームでの介護業務  
 資格▶年齢・資格不問  
 給与▶1勤務**22,000円**~  
 時間▶16:00~翌10:00 ※応相談 ※休憩1.5h、残業なし  
 勤務▶週1日以上 ※日数応相談

お気軽にお問い合わせください。

☎0123-29-5617 担当/黒坂

**TNふれあいケアサービス株式会社**  
 〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

**恵庭** **洗車** **ライン** **作業**

勤務先▶トヨタカローラ札幌機総合物流センター  
 期間▶1年毎の更新制(毎年5月更新)  
 仕事▶中古車の洗車ラインでの車内清掃、掃除機かけ  
 や、シートの拭き掃除など、簡単な作業です。  
 休日▶日曜・祝日、他シフト制(年間所定休日115日)  
 ★GW・お盆・年末年始の長期連休有  
 ★扶養内勤務OK ★シフト応相談

時間▶9:00~17:00 ※休憩1h、繁忙期の場合残業有  
 給与▶時給**1,100円**  
 例)7h×1,100円×21日=161,700円  
 ※試用期間2ヶ月/時給**1,000円**  
 資格▶要普通自動車運転免許(運転経験1年以上)、  
 65歳未満(定年雇止めのため)  
 待遇▶車通勤可、無料P有、社会保険完備、作業服貸与、  
 交通費当社規定支給、有給休暇有、敷地内禁煙

**トヨタカローラ札幌(株)** 総合物流センター  
 恵庭市北柏木町3丁目73

**トヨタカローラ札幌**  
 長期でお勤めくださる方大歓迎!

簡単作業! 未経験者歓迎! 扶養内OK!

短時間・扶養内勤務も同時募集!

・週3日~OK! ・勤務例/9~14時  
 ・働き方イロイロ! 13~17時等

まずはお気軽にお電話ください。  
 面接日時をお知らせします。写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-47-8000 担当/三浦・小林・  
 傳法(デンボウ)

**恵庭** **栄養士** **管理** **栄養士** **清掃** **調理** **補助** **ホール**

**栄養士・管理栄養士/正社員**  
**我汝会えにわ病院**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶病院厨房での栄養士業務  
 給与▶月**193,000~250,000円**  
 (栄養士手当5,000円、  
 管理栄養士手当10,000円含む)  
 時間▶5:30~19:00の間で  
 実働8hの交替制  
 ※休憩1h、残業なし  
 休日▶週休2日、お盆・お正月等特別休暇有  
 待遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度  
 有、交通費規定支給、有給休暇有、制服  
 貸与、車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回  
 (前年度実績4ヶ月分)

未経験者歓迎!!  
 パート採用も可能です

パート共通項目  
 期間▶1年毎の更新  
 待遇▶社保完備(勤務時間による)、制服貸与、  
 交通費規定支給、車通勤可、職場内禁  
 煙、有給休暇有、賞与年2回支給

**清掃/パート 我汝会えにわ病院**  
 仕事▶院内清掃  
 給与▶①②時給**970円**~ ③④時給**1,000円**~  
 時間▶①午前清掃 8:00~12:00  
 ②午後清掃 13:00~17:00  
 ③夜清掃 18:00~22:00  
 ④手術室清掃 18:00~22:00  
 ※①~④のいずれか、もしくは  
 組み合わせでのフルタイム勤務も可  
 ※フルタイムの場合休憩1h、残業なし  
 勤務▶月~土の間でシフト制  
 ※日・祝日休み ※週3日~勤務OK

**清掃/パート ラ・デュース恵み野**  
 仕事▶施設内清掃  
 給与▶時給**970円**~  
 時間▶8:00~12:30(実働2~4.5h)  
 ※残業なし  
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

**厨房調理補助/パート 我汝会えにわ病院**  
 仕事▶病院厨房での調理補助  
 給与▶時給**1,000円**~  
 時間▶5:30~14:30 ※休憩1h、残業なし  
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

**ホールスタッフ/パート えにわステーションホテル**  
 仕事▶ホールスタッフ  
 給与▶時給**970円**  
 時間▶9:30~15:30の間で実働3.5~5.5h  
 ※残業なし  
 休日▶土・日・祝日、他

応募 ☎0123-34-0740

**千歳 正 清掃、現場責任者**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶新千歳空港貨物ターミナルの清掃全般。社用車にてスタッフの送迎。現場責任者は書類作成、お客様・業者対応等もしていただきます。

給与▶月給**200,000円**~  
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許  
 時間▶7:00~16:00 ※休憩105分、残業なし  
 勤務▶月22~24日  
 待遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有、運転手当別途支給  
 勤務先▶新千歳空港国内線貨物ターミナルビル

応募 ☎ **011-271-1749** [札幌事業部]担当/長谷川

株式会社 **ベルックス** 千歳営業所  
 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

**恵庭 正 清掃**

**シニアも大歓迎!**

期間▶1年毎の更新制  
 仕事▶浴室内・岩盤浴内、館内共用部、トイレ等の清掃  
 ②~④は男性風呂、  
 ⑤は女性風呂の営業中の清掃となります。  
 時間▶①6:00~9:00 ②10:00~16:00  
 ③21:00~24:00 ④16:00~21:00  
 ⑤14:00~19:30  
 ※状況により残業の場合有

給与▶時給**970円**~  
 勤務▶①週3~4日 ②~⑤週2~5日  
 待遇▶労災保険、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可(無料駐車場有)、仕事終わりの温泉入浴無料、館内分煙

応募 ☎ **0123-32-2615** 担当/なんば かまだ

**えにわ温泉 ほのか** 恵庭市戸磯 397-2

**千歳 正 事務及び経理補助**

**事務スタッフ募集!!**

期間▶~令和6年9月30日  
 ※更新の可能性有(条件付)  
 仕事▶電話・来客者対応、各種書類整理(エクセル・ワード使用)、駐車場関係の事務補助、郵便物の整理、会計ソフトへの伝票入力  
 資格▶普通自動車運転免許、簿記3級、経理事務経験者  
 時間▶8:45~17:30 ※8時間勤務(休憩45分)  
 給与▶時給**1,250円**  
 勤務▶週5日  
 休日▶土日祝、年末年始  
 ※業務の都合により休日を他の日と変えることがあります。

待遇▶通勤手当(事業所規程による)、雇用保険、労災保険、厚生年金、健康保険、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。  
 写真付き履歴書をご送付またはお持ちください。  
 担当/佐藤 受付/9~17時

☎ **0123-25-8900**

一般社団法人 **千歳観光連盟**  
 〒066-0019 千歳市流通3丁目4-1

**千歳 正 清掃**

**清掃スタッフ募集**

[パート]新千歳空港内/国際線ターミナル  
 仕事▶日常清掃  
 時間▶①7:30~11:30(実働4h)  
 ②13:00~17:00(実働4h)  
 ③9:00~17:30(実働7h)

給与▶時給**960円**  
 勤務▶週4~6日 ※日数相談可

[パート]空港施設内/新千歳空港アネックス  
 仕事▶ビル内各事務室の日常清掃  
 時間▶7:00~11:00(実働4h)  
 給与▶時給**960円**  
 勤務▶週5~6日、シフト制  
 休日▶日曜、その他平日

共通項目  
 期間▶雇用期間の定めなし  
 時間▶休憩は6h以上で1h、残業月0~10h  
 待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有  
 勤務先▶新千歳空港

お電話の上、面接の際に写真付き履歴書をお持ちください。  
 ☎ **0123-22-1171** 受付/9~17時 ※土・日・祝を除く

**日興美装工業(株)千歳支店**  
 千歳市美々新千歳空港内 ターミナル アネックスビル2F

**千歳 正 店内業務全般**

期間▶1年毎の更新制  
 勤務先▶①ファミリーマート 千歳インター店  
 ②ファミリーマート 千歳新富3丁目店  
 ※お選びください。  
 資格▶未経験者・土日祝勤務できる方歓迎  
 時間▶①②17:00 or 18:00~21:00 or 22:00、  
 ③12:00 or 13:00~17:00 or 18:00  
 ※土日祝は1日4h~で応相談 ※残業なし  
 給与▶時給**1,050円** ※試用期間1ヶ月/時給**965円**  
 勤務▶週1日~  
 待遇▶社保完備、制服貸与、交通費一部支給、車通勤可、受動喫煙対策有

応募 ☎ **0123-49-7452** 担当/金子 (千歳インター店)

みなさま、コンビニ、  
**FamilyMart ファミリーマート**

千歳インター店 | 千歳新富3丁目店  
 千歳市真々地2丁目1-5 | 千歳市新富3丁目11-7

**千歳 正 野菜の選別・加工**

**急なお休みにも対応可★**

期間▶2025年3月末まで  
 ※その後1年毎の更新(原則更新)  
 仕事▶玉葱・馬鈴薯等、野菜の選別・カット等の加工業務  
 資格▶未経験者歓迎  
 給与▶時給**1,000円**~ ※更新時に見直し有  
 時間▶8:45~17:00の間で応相談  
 ※フルタイム/休憩1.5h ※残業月0~10h  
 勤務▶週3~6日で日数相談 ※日曜日はお休みです。  
 待遇▶労災保険、雇用保険(条件有)、喫煙室有、車通勤の方は交通費規定支給

8:45~17:00まで勤務の方に限り、JR千歳駅からの送迎有!

応募 ☎ **0123-28-2695** 受付/平日9~18時 担当/七島

青果物卸売り **北泉** 〒066-0051 千歳市泉沢1007-134

**千歳 正 ホール、キッチン**

**スタッフ募集!**  
**ホール・キッチン**

★アルバイト勤務もご相談ください。

期間▶長期  
 仕事▶①ホールでの接客、レジ対応など  
 ②キッチンでの調理全般  
 給与▶月**18~28万円** ※経験による  
 時間▶10:30~20:30の間でシフト制  
 ※休憩1h、繁忙期のみ残業の場合有  
 勤務▶シフト制  
 待遇▶各社保完備、昇給有、交通費規定支給、制服貸与、店内禁煙

応募 ☎ **0123-46-2221** 担当/さいとう

**かまど円山 新千歳空港店**  
 千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

**千歳 正 デリカ**

**COOP コープさっぽろ**  
**向陽台店 デリカスタッフ募集**

期間▶3ヶ月更新  
 仕事▶品出し、値引と掃除など  
 時間▶8:00~12:00  
 ※実働4h程度  
 ※休憩、残業なし  
 給与▶パート/時給**990円**  
 アルバイト/時給**960円**  
 ※試用期間3ヶ月/時給**960円**  
 勤務▶週4~5日  
 ※週2~3日でも応相談  
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

まずは、お気軽にお電話ください。  
 ☎ **0123-28-3511** 担当/徳永

**コープさっぽろ**  
 向陽台店 千歳市白樺2-3

**千歳 正 介護員(他)運転手兼施設管理**

◆介護員/パート  
 仕事▶デイサービス利用者の介護業務全般、送迎補助等  
 資格▶介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級の資格をお持ちの方  
 給与▶時給**1,146円**  
 時間▶8:30~17:30の間 ※8:30~出勤できる方  
 ※勤務時間により休憩有、残業月1~2h程度  
 勤務▶週3~4日 ※シフト制、日数、時間応相談

◆運転手兼施設管理/非常勤  
 仕事▶送迎運転業務、送迎車両の管理、清掃を含む施設内管理全般  
 資格▶要普通自動車免許  
 給与▶時給**1,000円**  
 時間▶8:30~12:00 ※残業なし  
 勤務▶週3~4日

《共通項目》  
 期間▶1年毎の更新有 ※自動更新  
 休日▶土・日、年末年始(12/30~1/3) ※祝日勤務有  
 待遇▶労災保険、交通費実費支給、車通勤可、駐車場可、屋内禁煙  
 勤務先▶デイサービスやまの里 千歳市大和4丁目2-1

応募お待ちしております。

応募 ☎ **0123-49-6805**

採用担当/中尾 (受付/9:30~17:30)  
 社会福祉法人 **千歳福祉会**  
 〒066-0066 千歳市大和4丁目2-1

**千歳 正 ラウンジパントリー業務**

**新千歳空港ANAラウンジ**  
**パントリースタッフ募集**

**業務拡張につき**  
**増員募集!**

◆交通費全額支給!  
 ◆シニアも歓迎! ◆扶養内勤務可!

男性  
女性  
学生さん  
是非ご応募ください!

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶ラウンジパントリー業務  
 セルフカウンターのグラスの補填や飲料関連商品の補充、食洗器を使用しているの食器洗浄、提供物の準備、在庫管理等。基本接客業務なし。  
 資格▶未経験者応募可、年齢不問、主婦(夫)、シニア、WワークOK  
 給与▶時給**1,000円**  
 勤務▶週2~4日程度 ※日数相談  
 時間▶①7:30~13:30(休憩15分)  
 ②13:00~19:00(休憩15分)  
 ※①②シフト制(基本)  
 ※残業なし  
 待遇▶雇用・労災保険、条件により社保加入、昇給・賞与実績有(年2回)、交通費全額支給、正社員登用有、施設内分煙

電話連絡の上、面接の際に写真付き履歴書をお持ちください。  
 面接は千歳市内で行います!

☎ **011-857-1000** 担当/チカヤ

**モス物流プランニング株式会社**  
 〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条20丁目4-19

**千歳 正 共済推進スタッフ(契)ルート配達**

**ルート宅配スタッフ募集!!**  
**共済推進スタッフ募集!!**

**共済推進スタッフ**  
 期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶「トドック」の利用者様へ「コープ共済」の電話案内や、加入希望者のお宅に車で訪問してご説明・手続きをするお仕事  
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許(免許取得後1年以上)  
 時間▶9:00~18:00  
 ※休憩1h、残業なし  
 勤務▶週4~5日 ※出勤時間要相談  
 休日▶基本土曜、日曜  
 給与▶時給**1,100円**  
 ※祝日勤務は時給+30円  
 ※試用期間3~4ヶ月/時給**1,080円**  
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、構内全面禁煙

**ルート宅配スタッフ**  
 期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶食料・日用品のお届けや注文用紙の回収、季節・キャンペーン商品のご紹介  
 資格▶要普通免許(免許取得1年以上、AT限定可)  
 ※長期勤務出来る方  
 時間▶①9:00~18:00 ②8:00~19:00  
 ※休憩1h、残業1h/日程度有  
 勤務▶①週5日勤務 ②週4日勤務  
 ※週40h(変形労働時間制)  
 休日▶原則土・日曜  
 給与▶月給**210,000円**~  
 待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、車通勤可、社保完備、慶弔見舞金等共済会、昇給有、受動喫煙対策有

勤務時間・日数相談OK

普通免許でOK! ※千歳圏内のみ!ルートが決まっているので、地理が苦手でも大丈夫!  
 電話連絡の上、写真付き履歴書をお持ちください。

トドック  
 コールセンター ☎ **0120-502-112**  
 <受付>月~金/9~21時 土/9~18時 ※日曜休み

COOP コープさっぽろ コープ宅配システム  
 SAPPORO トドック千歳センター  
 ■生活協同組合 〒066-0077 千歳市上長部3-1

**千歳(他) 正 ピッキング、製造、加工・包装、仕分け、検品、清掃、収穫(契)送迎ドライバー**

**アスクゲートは ご自宅近くから勤務先への無料送迎有! ※規定有**

予約不要! 服装自由!  
 年齢不問! 履歴書不要!

★各種保険有 ★日払い・週払い有

派遣求人説明会開催!  
 他にも掲載しきれないお仕事があります。ご希望の条件などをお気軽にお聞かせください。

6/11(水) 恵庭市民会館 小会議室  
 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

6/18(水) 北ガス文化ホール 小会議室2  
 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

**派遣スタッフの送迎ドライバー**

期間▶即日~2ヶ月更新  
 仕事▶送迎ドライバー  
 (派遣スタッフの送迎業務)  
 ※ワゴン車の貸し出し有  
 時間▶①16:00~19:00、  
 22:00~翌1:00内での4~5h  
 ②6:00~10:00、  
 13:00~19:00内での6~8h  
 ※6h以上で休憩45分、  
 8h以上で休憩60分  
 ※残業なし

給与▶時給**960円**~ ※22時以降深夜割増有  
 休日▶シフト制(週休1日~で相談)  
 勤務先▶千歳市近郊

期間、勤務時間、出勤日数は応相談

急募

期間▶長期  
 仕事▶倉庫内ピッキング業務  
 時間▶8:00~17:00(9:00~17:00でも可)  
 ※休憩60分、残業なし  
 給与▶時給**1,200円**  
 休日▶シフト制(週休2日)、日数相談  
 勤務先▶千歳市

事前見学有

期間▶長期 ※⑤のみ12月末まで  
 仕事▶ちくわ、かまぼこなどの製造  
 時間▶①8:00~17:00 ②9:00~18:00  
 ③13:00~22:00 ④18:00~翌3:00  
 ⑤9:00~13:30  
 ※①~④休憩60分、残業なし  
 ※⑤①~④時給**1,100円** ⑥時給**1,029円**  
 休日▶水・日  
 勤務先▶恵庭市

勤務時間応相談

期間▶長期 ※2ヶ月更新  
 仕事▶コロケ、パスタの加工・包装  
 時間▶①9:00~17:00 ②12:00~21:00  
 ※休憩60分、残業有  
 給与▶時給**1,000円**  
 休日▶工場カレンダーによる  
 (土、日、祝休み。土は月に1~2回出勤)  
 勤務先▶恵庭市

事前見学有

期間▶長期  
 仕事▶パンの仕分け作業  
 時間▶①9:00~18:00 ②12:00~21:00  
 ③15:00~24:00 ④18:00~翌3:00  
 ※休憩60分、残業なし  
 給与▶時給**1,010円**~  
 休日▶シフト制(週休2日)  
 勤務先▶恵庭市

ご希望の勤務時間を教えてください。短時間勤務も応相談

期間▶長期  
 仕事▶乾燥した野菜の検品業務  
 時間▶9:00~17:00 ※休憩60分、残業なし  
 給与▶時給**1,010円**  
 休日▶土・日・祝  
 勤務先▶千歳市

事前見学有

期間▶長期  
 仕事▶施設内の日常清掃  
 時間▶7:00~16:00 ※休憩60分、残業なし  
 給与▶時給**1,120円**  
 休日▶シフト制(週休4~5日)、土・日・祝は固定休  
 勤務先▶千歳市

事前見学有

期間▶6月中旬~10月下旬  
 仕事▶野菜の収穫作業  
 時間▶8:00~17:00 ※休憩90分、残業なし  
 給与▶時給**1,030円**  
 休日▶シフト制、ご希望の日数で勤務できます  
 勤務先▶苫小牧市

勤務日数応相談

共通項目  
 待遇▶各社保完備、日払い有(規定有)、受動喫煙対策有、送迎有

応募 ☎ **0120-172-642**

**(株)アスクゲートノース**  
 千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F  
 ■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技術労務協会」会員です

**千歳** **送迎**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶新千歳空港までマイクロバスでの送迎  
 資格▶年齢不問、要大型免許または中型免許(限定解除)保持者、自衛隊OBの方大歓迎  
 給与▶時給960円～  
 時間▶①6:00～14:30(実働6～7.5h)  
 ②14:30～22:00(実働6～7.5h)  
 ※6h以下は休憩・残業なし  
 勤務▶週1～5日程度  
 ※シフト制、平日、土日のみ勤務OK  
 待遇▶労災保険、昇給有、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有(屋外にて喫煙可)

まずはお電話ください。面接時履歴書は不要です!

011-398-9471 担当/堀  
**アイシーパーキング** 千歳市美々2187-2

**恵庭** **店内業務**

**レジ兼品出し** **各社保完備!!**

期間▶1年毎の更新制  
 仕事▶店内業務  
 給与▶時給990円～  
 時間▶13:00～22:00  
 ※残業なし、休憩1h  
**日数・休日 応相談**

各社保完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、屋外に喫煙スペース有  
 まずはお電話でお問い合わせください。後日面接日をご相談させていただきます。

0123-39-5555 担当/採用係  
**FD** Quality & Discount **フードD365恵庭店** 恵庭市黄金南6丁目10番地4

**千歳** **清掃**

期間▶雇用期間の定めなし  
 仕事▶客室清掃、備品補充  
 時間▶17:00～24:00  
 ※休憩1h  
 ※状況により延長の場合有  
 勤務▶土・日曜日を含む週2～3日  
 給与▶時給980～1,000円  
 ※22時以降/時給1,225円～  
 待遇▶車通勤可、エプロン貸与、労災保険有、雇用保険有(条件有)、受動喫煙対策有

応募 ▶メッセージ本文に「求人ナビをみて応募」「氏名・年齢・希望曜日」を記入し、送信してください。

070-4196-0946 (ショートメールでの応募も可)  
 0123-26-7730

**ホテル サプリナ** 千歳市青葉5丁目6-10

**恵庭** **訪問介護員**

仕事▶ご自宅を訪問し、買い物・掃除・移動等  
 期間▶即日～、毎年3月末更新  
 資格▶普通自動車免許、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上  
 給与▶週5日勤務/時給1,280円～週4日勤務/時給1,260円～  
 ※いずれも処遇改善手当を含む  
 時間▶規定による ※残業なし  
 勤務▶週4～5日(応相談) ※シフト制  
 待遇▶年1回一時金支給、昇給制度有、介護福祉士手当、通勤・車賃借上手当他、敷地内全面禁煙

まずはお電話ください。0123-33-1120 担当/滝川

**社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会** 恵庭市末広町125番地1

**千歳** **清掃**

**未経験者歓迎!**

◆正社員・パート/新千歳空港旅客ターミナル

期間▶1年毎の更新制(長期)  
 勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル  
 仕事▶商業施設エリア内の日常清掃業務  
 給与▶時給1,000円  
 ※試用期間3ヶ月/時給960円  
 時間▶<トイレ清掃あり>  
 8:30～17:30、  
 11:00～20:00、  
 11:30～20:30  
 <トイレ清掃なし>  
 7:30～16:30、  
 12:00～21:00  
 ※休憩1.5h、残業なし  
 勤務▶シフト制  
 ※パートは週2日～OK(土日祝のみOK)  
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月  
 まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280  
**(株)東洋実業 千歳営業所** 採用係  
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

**千歳** **仕分け**

**短期!! 繁忙期に向け増員!**

仕事▶物流倉庫での仕分け作業  
 期間▶即日～3ヶ月 **週払い制度有!**  
 資格▶未経験者歓迎  
 給与▶時給1,100円  
 時間▶5:30～14:30、  
 9:00～18:00(若干名)  
 ※休憩1h、状況により残業の場合有  
 勤務▶シフト制  
 待遇▶各社保完備(勤務による)、受動喫煙対策有、交通費規定支給、車通勤可、週払い制度有  
 勤務先▶千歳市泉沢

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 [月～金曜] 9～17時  
 080-5729-7602 [土・日・祝]

一般労働者派遣事業(派01-300285)  
**MC (株)マグナクルー**  
 Magna Crew 千歳市東雲町1丁目9-6

**ちゃんとう** **検索**

ちゃんとうのHPからチェックできるよ!

**千歳** **タクシー乗務員**

**女性ドライバーも 未経験者 積極採用中!**

**日勤 タクシードライバー 募集**

期間▶雇用期間の定めなし  
 資格▶未経験者歓迎、要普通免許  
 ★二種免許取得養成制度有!  
 時間▶例5:00～16:00等 ※休憩2h  
 ※5時～10時の間に出勤できる、フレックスタイム制(社内規程有)  
 休日▶①週休2日(公休10日) ※年間公休日数120日  
 ②4勤1休  
 給与▶完全歩合制  
 ※入社1年間は  
 ①月200,000円～②月240,000円～を最低保証 ※当社規定有  
 待遇▶各社保完備、入社祝金制度(10万円/規定有)、制服貸与、退職金制度、車通勤可(駐車場完備)、喫煙室有

勤務日は相談の上決定いたします。

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。0123-22-0866 担当/古瀬  
 さわやか無線センター 検索

**千歳昭和交通(株)** 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

**千歳** **案内・広報** **警備員**

期間▶正/雇用期間の定めなし(定年65歳)  
 契・パ/1年毎の更新制  
 仕事▶車両案内、資材の配置・移動、不審車両の確認・通報、不安全行為への注意喚起  
 時間▶8:45～18:15(実働8h)  
 ※シフト制 ※休憩1.5h、残業なし  
 資格▶未経験者歓迎  
 給与▶正/月給180,000円～契・パ/時給1,100円  
 休日▶シフト制  
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、昇給・賞与(各年1回)、法定教育(20h)、敷地内分煙  
 【正・契】各社保完備  
 【パ】雇用・労災保険  
 勤務先▶千歳市美々(新千歳空港)  
 ★勤務開始日応相談  
 ★お勤め中の方もまずはご連絡ください。

**株式会社 ベルックス 警備事業本部** | 札幌市中央区南7条西10丁目1029

**案内・広報** **スタッフ募集**

**正社員** **パート** **契約社員**

**未経験者 歓迎**

電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。面接は千歳市内で行います。(応相談)

011-531-4411  
 担当/羽田野、大谷 [受付/9～17時30分]

**苫小牧** **牧場作業**

**牧場作業スタッフ募集!!**

**シニア世代活躍中!! 長期で勤務できる方歓迎!**

仕事▶①馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業  
 ②エサが入っている器の洗浄  
 ③厩舎および厩舎周辺の掃き掃除

期間▶1年毎の更新制  
 時間▶6:30～16:30(実働8h) ※休憩2h、残業なし  
 給与▶時給1,150円  
 勤務▶週6日  
 休日▶日曜定休、夏季・冬季休暇  
 待遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有  
 勤務先▶ノーザンファーム空港(苫小牧市美沢114-2)

面接日は相談の上決定します。まずはご連絡ください。

**ノーザンファーム 空港** 0144-58-2771  
 〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

**千歳・恵庭** **世話人・生活支援員**

**共同生活援助グループホーム ヨツパメイツ**  
 運営: 株式会社 TCS International

**千歳・恵庭地区**  
 経験のない職員さんもありますので  
 まずは見学だけでもお気軽に!

◆世話人・生活支援員/正社員 **【共通項目】**  
 給与▶月額173,000円～  
 ※試用期間3ヶ月/同条件  
 時間▶9:00～18:00  
 ※休憩1h、残業なし  
 休日▶週休2日、シフト制  
 ※年間休日108日

◆世話人・生活支援員/パート  
 給与▶時給960円  
 時間▶9:00～18:00の間で応相談  
 ※6h以上の勤務で  
 休憩1h、残業なし  
 勤務▶週2～5日

★詳細は当社HPでご確認ください!▼  
<https://tcs-international.jp/>

お問い合わせだけでもOK!  
 まずはお気軽にお電話ください。011-857-9570 担当/原田

**株式会社 TCS International** 札幌市豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2F

**千歳・恵庭** **オペレーター・組立・検査、出荷、製造補助・運搬**

**高時給 × 長期安定 WORK**  
 ★一年中快適な室内作業 ★夏季・冬季・GW休暇あり /

1 千歳市上長都 ●長都駅～徒歩15分  
**パナソニック工場**  
 R5年パナソニック直接雇用実績有

**機械オペレーター・組立・検査 派**  
 ◎機械へ材料投入→ボタン操作→取り出し、組立、検査  
**家賃支援制度あり**  
**家賃補助(最大) 5万円 月/支給** ※規定有

時給1,200円 未経験★男女活躍中  
 <月収例> 26.1万円 お仕事No. A44-001375

給与▶時給1,200円 深夜時給1,500円  
 月収26.1万円(20日勤務+残業40h+深夜50h)  
 時間▶8:30～17:00/20:30～翌5:00(2交替)  
 ※各休憩45分 ※残業有  
 休日▶5勤3休(工場カレンダー有) ※配属による

待遇▶社会保険完備、有給休暇制度、交通費全額支給、日払・週払OK、制服貸与、更衣室・ロッカー・休憩室・喫煙所完備、他 ※規定有 ※勤務地による  
 期間▶3ヵ月毎の更新(初回は異なる場合有)、入社5年以降で無期雇用制度有

2 恵庭市北柏木町 ●恵み野駅～車7分(北恵庭駐屯地近く)  
**社会インフラ貢献企業**  
 要フォークリフト免許(実務経験者)

**プラスチック管の出荷作業** A44-001163  
 時給1,150円 ◎フォークリフト運搬、ピッキング、伝票処理  
 給与▶時給1,150円 月収17.8万円(20日勤務)  
 時間▶8:30～17:15 ※休憩60分 ※残業無  
 休日▶土日、祝日(工場カレンダー有) 派

3 製品の製造補助・運搬 A44-001504  
 時給1,250円 ◎製造補助、運搬、設備メンテ等 派  
 給与▶時給1,250円 深夜時給1,563円  
 月収19.3万円(20日勤務+深夜38.25h)  
 時間▶8:30～16:45/16:30～翌0:45/0:30～8:45  
 (3交替) ※各休憩60分 ※残業無  
 休日▶土日祝(工場カレンダー有) ※月1回程土曜出勤有

【応募】まずはお気軽にお電話!  
 ★来場不要の『WEB面談』も開催中

**パーソル ファクトリーパートナーズ** 0120-498-314 無料  
 <電話受付> 平日9～21時/土日祝10～17時  
 ■業務請負業 派遣事業(派27-300523) ■札幌営業所/札幌市白石区東札幌二条6丁目7-14-307 <https://job.persol-factorypartners.co.jp/>

**千歳 ア パ 介護職員**

### 介護スタッフ 募集

1日お仕事体験  
勤務日数ご相談ください OK!! (時給発生)

仕事▶利用者様の入浴介助、食事介助等  
時間▶9:30~16:30の間で2~7h  
※応相談  
※休憩/4~6hの勤務で30分、6h以上は45分、残業なし

給与▶時給960円~+資格手当  
※1年毎の更新制 ※原則更新  
休日▶週休2日以上 ※日曜日は固定休  
待遇▶雇用・労災保険、処遇改善手当、交通費規定支給、有給休暇、試用期間3ヶ月(同条件)、施設内禁煙、喫煙ブース有

●まずはお気軽にお電話ください! 受付/9~18時 担当/伊藤  
0123-21-8477 090-3114-1273  
勇舞サービス 066-0078  
まごころの湯 **くれいん** 千歳市勇舞2丁目7-8

**千歳 正 清掃**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶施設内清掃全般、日報提出、お客様・業者様対応等  
資格▶未経験者可、経験者歓迎  
時間▶7:00~16:00(実働7.25h)  
※休憩105分、残業なし

勤務先▶新千歳空港国際線ターミナルビル  
給与▶月給200,000円~  
勤務▶月22~24日  
待遇▶各社保完備、交通費実費分全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港国際線ターミナルビル内  
応募 011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川

株式会社 **ベルックス** 千歳営業所  
千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

**現場責任者募集**

**千歳 パ 事務兼配達**

### 安心・安定企業で 長くしっかり働きませんか?

2名募集  
時間や日数等ご相談ください。

**男女問わず活躍中**

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶高齢者様宅へのお弁当配達。事務所での簡単なPC入力も有。  
※営業ノルマはありません。  
資格▶64歳まで(定年雇用止めの為)、要普免、未経験者歓迎、WワークOK、祝日勤務可能な方歓迎

給与▶時給1,110円  
※試用期間4ヶ月/時給990円  
時間▶12:30~17:30  
※状況により変動の場合有

勤務▶週3日程度  
待遇▶交通費規定支給、構内禁煙  
勤務先▶千歳市上長都3-1  
まずはお気軽にお電話ください。事前見学OK!

080-1972-5277 受付/9~18時 担当/石川

**COOP コープさっぽろ**  
SAPPORO 配食事業部 札幌市西区発寒11条5丁目10-1

**扶養内 OK**

**恵庭 パ 清掃**

### 清掃スタッフ募集

男女ともに活躍できます

車通勤可! 見学OK! シニア・WワークOK! 勤務日数 応相談

①病院清掃/恵庭市島松仲町1-4-11 (JR島松駅から徒歩1分)  
仕事▶床清掃、トイレ掃除、ゴミ回収など  
給与▶時給1,000円  
時間▶7:30~13:00(休憩0.5h) ※残業なし  
勤務▶週3日程度 ※シフト制 ※日・祝休み

②開店前飲食店清掃/恵庭市恵み野里美2-16-2 (JR恵み野駅から徒歩10分)  
仕事▶床・トイレ清掃、テーブル拭きなど  
時間▶7:15~9:15 ※残業なし  
給与▶時給960円  
勤務▶週3~4日程度 ※シフト制

《共通項目》  
期間▶1年毎の更新  
待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、①制服貸与、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください!! 面接は現地または近隣で行います!

011-748-6868 採用係  
(株) **清風堂** 札幌市東区北16条東1丁目2-15  
https://seifuudo.jp/

**千歳 派 配達**

週払い制度有!

### 短期 学生もOK!

仕事▶新千歳空港内にて、各店舗への荷物の配達  
期間▶即日~3ヶ月  
資格▶未経験者歓迎  
給与▶時給1,100円  
時間▶①5:30~14:30 ※残業月30h程度  
②9:00~18:00 ※残業なし  
※実働8h、休憩1h ※出勤・勤務は応相談

勤務▶週4日~ ※応相談  
待遇▶各社保完備(勤務による)、受動喫煙対策有、交通費規定支給、車通勤可、週払い制度有  
勤務先▶新千歳空港/千歳市美々

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 [月~金曜] 9~17時  
080-5729-7602 [土・日・祝]

一般労働者派遣事業(派01-300285)  
**(株) マグナクルー**  
Magna Crew 千歳市東雲町1丁目9-6

**千歳 パ 店内業務**

### ◆店内業務 (千歳市祝梅)

期間▶1年毎の更新有  
仕事▶コンビニ業務全般  
給与▶時給1,000円~  
※22時以降深夜割増有

時間▶①5:00~10:00(実働5h)  
※休憩なし、残業なし  
②18:00~23:00(実働5h)  
※休憩なし、残業なし

勤務▶週2日~  
※勤務日数・時間応相談

待遇▶社会保険有、交通費規定支給、敷地内禁煙  
勤務先▶千歳市祝梅  
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

お待ちしております!

電話連絡の上、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。

0123-22-2241  
一般財団法人防衛弘済会東千歳事業所  
〒066-0026千歳市住吉2丁目3-1

**恵庭 正 工場内作業 ア パ ドライバー・仕分け、工場軽作業**

### 募集! 勤務先:ぴよちゃんクリーニング恵庭工場

◆工場内作業(正社員)

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶クリーニング作業や集配業務  
資格▶要普通免許もしくはクリーニング資格者  
給与▶月236,000円=基本給191,000円+工場手当20,000円+職務手当5,000円+固定残業代(14h)20,000円  
※研修期間3ヶ月/時給1,000円  
時間▶9:00~18:00 ※休憩1h、残業14h程度/月  
休日▶毎週水曜日定休日、シフト制、お盆・お正月・GW ※年間休日110日

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、従業員割引有、冬季フレッシュ休暇、受動喫煙対策有、賞与年2回  
まずはお気軽にお電話ください。

0120-022-040 [受付]9~18時 [担当]松山・加藤

**男性活躍中!**

**恵庭 ア パ クリーニング**

### ルートドライバー・クリーニング品仕分け(ア・パ)

仕事▶決まったルート(千歳、恵庭、札幌)で集配作業、工場で仕上がった品の仕分け作業  
資格▶要普通免許、未経験者歓迎  
給与▶時給1,100円  
※研修期間50h/時給1,000円

**クリーニング工場軽作業(ア・パ)**  
仕事▶工場内での軽作業、仕上げ等  
資格▶未経験者歓迎  
給与▶時給980円 ※研修期間100h/時給960円

**ア・パ 共通項目**  
期間▶1年毎の更新制  
時間▶9:00~18:00 ※応相談、休憩1h残業なし  
休日▶水曜日定休日、シフト制 ※応相談  
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、従業員割引有、受動喫煙対策有

**時短勤務可**

**クリーニング (株) エースランドリー**  
〒061-1405 恵庭市戸磯345-13

**千歳・恵庭 ア パ デリカ**

### デリカスタッフ 募集!

勤務日数ご相談ください!!

給与▶【一般】時給992円  
【学生】時給965円  
時間▶①8:00~17:00 ※残業なし、休憩1時間  
②17:00~21:15 ※残業、休憩なし

勤務▶週3~4日 ※応相談  
勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 0123-33-1122

給与▶【一般】時給1,013円  
【学生】時給1,000円  
時間▶①8:30~13:00 ②17:00~21:00  
※残業、休憩なし

勤務▶週4日程度 ※土日祝のみでも可  
勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 0123-26-6660

[応募] 希望店舗に電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長  
**(株)ラルズ** 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

**千歳 正 パ 介護スタッフ**

### 介護スタッフ(正・パ)/勤務先①②

仕事▶①認知症高齢者へ食事作り・食事介護、入浴、排泄、介護業務全般  
②通所、宿泊、訪問サービスに必要な送迎、食事介護、入浴、排泄、介護業務全般  
資格▶未経験者、経験者優遇、②のみ要普通免許  
給与▶正/月181,000~190,000円  
パ/時給1,060円 ※夜勤手当(6,000円/回)  
※試用期間6ヶ月/同条件

時間▶7:00~16:00、8:30~17:30、10:30~19:30の間で実働8h、休憩1h  
17:00~翌9:00の間で実働14h、休憩2h  
※シフト制、残業なし

**夜勤専従スタッフ(パート)/勤務先①②**  
仕事▶入居者様の見守り業務等  
資格▶未経験者歓迎  
給与▶時給1,060円 ※夜勤手当(6,000円/回)  
時間▶17:00~翌9:00の間で実働14h  
※休憩2h、残業なし

**送迎スタッフ(パート)/勤務先②**  
仕事▶②利用者様の送迎  
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許  
給与▶時給1,060円  
時間▶8:00~17:30の間で3~5h程度  
※残業なし

**共通項目**  
期間▶雇用期間の定めなし  
勤務▶日数は応相談  
休日▶月8日程度、シフト制  
待遇▶各社保完備、昇給年1回、施設内禁煙、交通費規定支給、車通勤可  
勤務先▶①グループホームのりこハウス  
②小規模多機能施設のりこハウス

ホスピタリティで、ひとりひとりの思いを叶えるために、頑張れるかたお待ちしております!

0123-35-2117 [受付]9~17時 [担当]大友

**のりこハウス** 恵庭市駒場町6丁目1-1

**千歳 ア 宅急便等仕分け作業、清掃**

### 夏季スタッフ大募集!!

7・8月の2ヶ月間 7・8月は皆勤手当最大20,000円支給

| 勤務時間                       | 7・8月時給          | 7・8月皆勤手当           | 送迎        |
|----------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
| 1 9:00~12:00(実働3h/休憩なし)    | 1,050円          | 20日出勤で<br>20,000円! | -         |
| 2 14:00~19:00(実働5h/休憩なし)   | 1,100円          |                    | -         |
| 3 16:00~19:00(実働3h/休憩なし)   | 1,100円          | 16日出勤で<br>16,000円! | 千歳        |
| 4 19:30~23:00(実働3.5h/休憩なし) |                 |                    | 千歳・恵庭     |
| 5 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h) | 1,100円          | 12日出勤で<br>12,000円! | 千歳・恵庭・苫小牧 |
| 6 20:00~24:00(実働4h/休憩なし)   |                 |                    | -         |
| 7 20:00~翌1:00(実働5h/休憩なし)   | 22時以降<br>1,375円 | ※早退は該当しません         | -         |
| 8 21:00~翌1:00(実働4h/休憩なし)   |                 |                    | -         |
| 9 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)   | 1,375円          | ※早退は該当しません         | -         |
| 10 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)  |                 |                    | 千歳・恵庭・苫小牧 |

予約不要 持ち物・黒ボールペン・写真付き履歴書

### お仕事説明会ご参加ください

千歳ベースで日中開催の説明会には、末広4丁目バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご利用いただけます。  
■10時開催 > 9:12発 ■14時開催 > 13:12発

**千歳ベース** 6/8土・9日・10月  
①10:00~ ②14:00~ ③19:30~

**恵庭市民会館** 6/9日 18:00~  
10月 15:00~

各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)  
期間▶7月~8月の2ヶ月間 ※単月可  
時間▶表参照 ※残業0~30分/1日  
給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有  
勤務▶週3~5日 ※応相談  
待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可(時間外の場合交通費規定支給有)、施設内禁煙(屋外に喫煙スペース有)  
応募▶説明会にご参加ください。

**清掃スタッフ同時募集**  
期間▶7月~8月の2ヶ月間 ※単月可 勤務▶週3~5日 ※応相談  
仕事▶構内の日常清掃 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙  
資格▶車通勤できる方 時間▶5:00~8:00 ※残業なし 応募▶下記までお電話ください。  
給与▶時給1,100円



千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

Q人ナビ web

求人広告のお申し込みは Tel.0123-27-2611

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/



毎週木曜日更新

電力はエネワンでんき
にのりかえましよう!
何かあったら...すぐタケムラ
有限会社 竹村物産
お電話1本 現地見積無料! TEL.0123-33-2079

北広島 正 介護福祉士、介護職員
就労支援金5~10万円支給!
さらに! 北広島市就労支援金5~20万円支給!
※北広島市役所HPをご確認ください。
夜勤手当 5,000円/回 住宅手当 15,000円(上限)
土曜手当 500円/回 日祝手当 1,000円/回
家族手当 10,000円(配偶者)、3,000円(子)
冬季燃料手当 120,000円まで
処遇改善手当 18,000円/月※規定有(夏季賞与一時金有)

千歳 農作業
管理作業
収穫作業
スタッフ募集!
早朝タイムは
時給 1,300円!
★お試し期間が2週間あります★
★フルタイム ★早朝タイム
★ハーフタイム 勤務が選べます。
期 間▶~11月中旬まで
時 間▶①5:00~8:00 ②8:00~17:00
③8:00~12:00 ④13:00~17:00
※①休憩なし、②休憩1h、③④小休憩有
※繁忙期は残業有
給 与▶①時給1,300円、②③④時給1,000円~
勤 務▶日数応相談 ★日曜日はお休み
資 格▶未経験者歓迎、車通勤出来る方
待 遇▶車通勤可、交通費定額支給、受動喫煙対策有
携帯の電話番号に連絡の上、
写真付履歴書をお持ちください。委細面談。
090-3776-7982
0123-22-5303
平岡農場 〒066-0001 千歳市長都99-5

千歳 正 施設管理
施設管理員
募集
千歳市葬斎場(正社員)
期 間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶千歳市葬斎場(敷地内禁煙)
(千歳市根志越1365)
仕 事▶火葬業務及び施設の維持管理
資 格▶車通勤可能な方、60歳~/契約社員
給 与▶月185,000円~
時 間▶8:45~17:15
※休憩1h、残業なし
勤 務▶月23日 シフト制
※友引・元旦はお休みです。
待 遇▶雇用保険、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有
応募 ☎ 0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 清掃
急募!! WワークOK!
時間帯、ご相談ください!
◆パート/清掃(恵庭市恵み野の介護老人保健施設)
時 間▶①7:30~11:00 ②7:30~15:00(週1日)
※①②シフト制 ※時間応相談
※②休憩1h ※残業なし
短時間・長時間
どちらもOK!
◆パート/清掃(恵庭市恵み野の病院)
時 間▶6:30~15:30(シフト制、実働3.5h以上)
※休憩・残業なし ※開始時間・勤務時間、応相談
休 日▶土曜隔週、日曜、祝日
《共通項目》
期 間▶3ヶ月毎の更新 ※原則更新
仕 事▶日常清掃業務
資 格▶未経験者歓迎
給 与▶時給960円
待 遇▶雇用・労災保険、制服貸与、
交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
勤務先▶恵庭市恵み野西2丁目
まずはお気軽にお電話ください。面接は勤務先で行います。
011-820-8811 受付/9:00~17:30
採用係
(株)日本キャリアサービス
札幌市白石区東札幌4条4丁目1-2

生活が楽しくなる
DIY+
ディーアイワイプラス
▲「思い出のBBQテーブル」
長い間風雨にさらされて
いたので、天板の損傷が激しく
形が崩れていました。
▶こんなに出来ました。釘
やネジを抜いた穴は大きくなる
ので、しっかりパテ埋めし
ます。

「思い出のBBQテーブル」そのII...リメイク
★今回は「思い出のBBQテーブル」のリニューアルでしたが、その古いBBQテーブルを引き取り、解体して薪ストーブの燃料にする予定でした。しかしそれを聞いたお孫さんが悲しんで泣いてしまったのです。おじいちゃんとの「思い出」が深かったようです。それで心機一転「リメイク」してアンティーク風ベンチに作り変えてプレゼントすることにしました。屋内で観葉植物の台、インテリアとしても利用できるデザインにしてみました。
【使った材料】解体したBBQテーブル部材、ヒノキ板7~8枚(すのこ)、イレクターパイプとパーツ適量、L型金具適量、保護塗料(ウォルナット)、その他+優しい気持ち!
【製作ポイント】①錆びた釘やネジを抜いた後は、木ダボ、パテなどで穴埋めし、欠けた部分は継木処理をする...根気がいります。②背もたれの角度を保つためにしっかりした「手すり」とL型金具で固定する。③使い込んだ木肌の質感が残るようにカンナ、ヤスリは軽くかける。④高齢者でもサッと腰掛けられて、立ち上がりがスッと楽なベンチデザイン。
【製作後記】使い古しとはいえ、先人が大切にしていたものを解体するのは切ないものです。錆びた釘やネジを一本一本抜き取るたびに「ギーッ」と悲痛な音が...それはテーブルに刻み込まれた家族の歓声にも聞こえてきます。こんなに丁寧に解体したのは久しぶりの経験です。
▲「手すり」には触り心地が良い高級家具の解体した部材を使う。

■DIYコラム/川筋善夫 【好きなこと】生活が楽しくなるDIY研究、聖書研究、和食料理、野鳥観察、薪ストーブの薪割り、生活デザイン、JAZZ鑑賞など
【注意とお願い】DIY研究は、販売目的で行っておりません。カスタマイズ等はあくまでアマチュアの領域内での造作です。
※このコラムに関心のある方は▶

ちとせ・まち 魅力検定 2023 基礎編 (10)
問題1 ③千歳臨空工業団地
問題2 ②16位
問題3 ②千歳神社境内釜加神社弁財天御厨子
問題4 ③ランドセル来館
問題5 ②「北海」第1号
問題は6ページ

千歳市からのお知らせ
1月12日
令和7年 千歳市はたちのつどいを企画する新メンバーの募集
千歳市教育委員会は、「千歳市はたちのつどい」を令和7年1月12日(日)に開催します。
開催に当たり、協働会議新メンバーと市民団体が構成される「はたちのつどい協働会議」がさまざまな企画を考え、準備を進めることとなります。
一生の思い出を作りたい、地元で新たな仲間と出会いたい、千歳市らしい楽しいことを企画してみたいなど、少しでも興味のある方はお気軽にご参加ください。
対象 ①平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、千歳市はたちのつどいに出席する方
②千歳市内で行う会議に参加できる方(年6回程度)
活動内容 式典の企画・運営、案内はがきやしおりのデザインなど
定員 4~6人程度
申込方法 WEBフォーム(右記二次元コードまたはhttps://www.harp.lg.jp/LfHqpLwG)、電話、FAX、メール(shogaigakushu@city.chitose.lg.jp)
申込期限 6月28日(金)まで
問合せ 千歳市教育委員会教育部 生涯学習課社会教育係
電話 0123-24-0848 FAX 0123-27-3743

千歳市からのお知らせ
認定こども園・保育園・幼稚園で働きませんか!
保育士就職相談窓口「ちーマインダー」をこども政策課窓口(千歳市役所第2庁舎1階3番窓口)で開設しています。
市が教育・保育施設で就職を希望される方に無料職業紹介を行っています。長期雇用はもとより、短期的な雇用も受け付けています。登録された方には希望に合う求人(教育・保育施設)を紹介し面接等の設定まで行います。
対象 保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、准看護師、養護教諭、小学校教諭、栄養士の資格・免許をお持ちの方(資格・免許取得見込みの方含む)
※資格を持ちながら、現場を離れている方も歓迎します。
登録方法 ホームページから登録フォームに進み、必要事項を入力
その他 就職に関する不安や疑問についての相談も設けておりますので、ご気軽にご利用ください。(電話相談・メール相談あり)
ホームページは「千歳市 ちーマインダー」で検索してください
問合せ 千歳市こども政策課こども政策係 電話0123-24-0341(直通)
Eメール kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

# 千歳埋文センター 通信

No.37 発掘のおばちゃん・おじちゃん

調査係 愛場 和人

現在、千歳市内では新千歳空港内と根志越・祝梅地区で「遺跡の発掘調査」が行われています。

「発掘調査」は家を建てる、公共的な工事をするなどで、やむを得ず遺跡が壊されてしまう場合、調査をおこなって、埋まっている土器などの遺物や竪穴住居跡などの遺構などを記録保存することで、ちょっと硬いですが、今回の発掘調査は千歳市埋蔵文化財センターではなく、全道で大規模な公共事業に伴う発掘調査をおこなう(公財)北海道埋蔵文化財センターが担当しています。調査は5月から11月まで、どんな成果がでるか、ちょっと楽しみです。

ところで、千歳市は昭和50年代から現在まで、あまり途切れることなく、大規模な発掘調査が続いているめずらしいところ。遺跡が多いことはもちろん、昭和50年代は新千歳空港、平成には道東道、337号線建設など大きな公共工事が連続と続いたためです。

この発掘調査を支えたのが、発掘のおばちゃん、おじちゃんと呼ばれる作業員さんです。平成になってからは数年、市内の遺跡発掘に100名前後の募集があり、千歳市内の人だけでは足りず、恵庭市や江別市などからも発掘に来ていたほどでした。そんなことで、千歳市内には発掘作業員歴10年・20年以上という猛者が実はいくらいるのです。

あなたの家の隣人で、家庭菜園で、ミヨーにシャベルの使い方がうまい人がいたら、それは発掘のおばちゃんかもしれません。



道東道をつくる際に発掘されたキウス5・9遺跡の作業員さん

千歳市埋蔵文化財センター  
千歳市長都42-1 Tel.24-4210

〈開館時間〉9時～17時  
〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜  
※祝日は休み

千歳市文化財キャラクター  
「ママチくん」

Q 千歳 埋蔵文化財

X(旧Twitter) やってます!  
[@kiousu\_4210]



生活支援コーディネーター@レポートからお届けします!

## 千歳のまちのたからもの

第69回 東区編

### ～地域のつどいの場所～ こども食堂「ちっち」

令和6年5月15日(水)、住吉2丁目にある、こども食堂「ちっち」を訪れました。

黄色い外壁の自宅倉庫を改装し、毎週土曜日、小学生を対象にこども食堂を行っています。

出迎えてくれたのは、こども食堂「ちっち」の森下りえさんです。

この日は、塾講師の方のご協力により、第1回目となる中学生を対象にした勉強会が開催されました。部活動帰りの子ども達が集まるのを楽しみに、スタッフ3人で準備を行いました。

また、千歳市ボランティアセンターで活動されている編み物ボランティアの方も来られ、子ども達のために手作りしたカバンや巾着袋など可愛い小物がプレゼントされました。子ども達の笑顔が楽しみです。

森下さんは、こども食堂のほかに、足つぼマッサージ&ハンドメイド雑貨「はなはな」の活動もされています。足つぼマッサージは、冷え性改善や目の疲れ、肩首の凝りにも効果が期待されますので、是非ご相談ください。また、ハンドメイド雑貨は便利で可愛いポーチやティッシュケースなどを販売しています。「はなはな」での売上はすべて子ども達のための活動資金となります。

「ちっち」の森下さんは、「もし、悩みがあるなら自分だけで悩まないで、温かいご飯を食べて、明日に繋げてほしい!子ども達には、何も心配しないで色々な経験をしてもらいたい」と話されていました。



基本毎週土曜日(11時～14時)  
こども無料、おとな300円

こども食堂「ちっち」  
(千歳市住吉2丁目7-6)

足つぼ&ハンドメイド雑貨「はなはな」

●足つぼマッサージ(毎週金曜日10時～15時・予約制) ●ハンドメイド雑貨(毎週火・水・木曜日)

〈掲載内容についてのお問い合わせ〉  
社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。  
TEL(0123)27-2525 FAX(0123)27-2528



### 千歳市からのお知らせ

## 乳幼児紙おむつ用 ごみ袋 を支給します



乳幼児のいる世帯へ6月中旬から紙おむつ用ごみ袋の支給を開始します。申請は不要で、対象の世帯に順次お届けいたします。

**対象** 4月1日現在、市内に住所があり、3歳未満の乳幼児を養育している世帯。

**支給枚数** 乳幼児1人につき100枚(燃やせるごみ用で容量20Lのもの)  
※本年4月2日から10月1日までに3歳を迎えるお子さんは50枚

**支給方法** 配送業者が対象世帯へ配達します。(配達前に市外へ転出したときは対象外)

※本年4月2日以降に出生、転入された世帯には、10月1日現在市内に住所がある場合、乳幼児1人につき50枚を11月頃に支給します。

問合せ 千歳市こども福祉部こども家庭課こども家庭係(第2庁舎1階3番窓口)  
電話0123-24-0328 FAX 0123-23-6700

名前 **浸透印(しんとういん)**

職場や荷物を受取る際、朱肉を使わず気軽に使用できるシャチハタ。実は「浸透印」が正式名称。今では100円均一でも手に入るのでもとても便利。

## 恵み野病院より皆さんへ

「なにかあったら病院に行けばいい」と思っていませんか?  
わたしたちは普段の健康づくりも大事だと思い、新たに取り組みをはじめます。

### 特定健診人間ドック

助成制度を利用した人間ドックコースを新設  
・社会保険加入のご家族さま(恵庭市在住の方)向け  
・恵庭市国民健康保険・後期高齢者加入の方向け

### 乳がん検診

助成対象外の方向けのコースも新設  
・マンモグラフィ認定資格取得の女性技師による撮影  
・大病院の乳腺外科専門医による診察

### 脳ドック

無症状でも病気のリスクが高まる  
40歳からは脳ドック受診を  
※希望される方には認知機能検査を行います

### 生活習慣病予防健診 (協会けんぽ)

このほかにも各種予防接種や人間ドック・健康診断を行っております。  
市民の方・企業のご担当者様、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

社会医療法人北農会 **恵み野病院** 詳しくはコチラから

健診係 TEL 0123-36-7555(内線1103・1183)

父の日 好適品 **メンズフェア** 6/16まで

ブランド特集  
【メンズ】カンサイヤマモトオム  
【メンズ】ミチコロボン  
半袖ポロシャツ  
本体 **2,990円**  
(税込 3,289円)

【メンズ】  
軽量ストレッチ天竺  
①半袖Tシャツ  
②ショートパンツ  
本体 **1,290円**  
(税込 1,419円)

夏の寝具 **フェア** 6/16まで  
【寝具】冷感敷パッド  
シングルサイズ  
本体 **990円**  
(税込 1,089円)

【寝具】敷パッド  
シングルサイズ  
本体 **790円**  
(税込 869円)

父の日プレゼント 6/16まで **無料ラッピングサービス** 承り中!

今ついている本体価格より **3割引** 1点限り

お一人様 **3割引** 1点限り

6/15まで **5%お返し**

アークスRARA JCBの日 クレジットとつくばペイでの支払いにて

チとせモール **長都店** 千歳市舞舞8丁目1-1  
ラルス カジュアル衣料&寝具  
通常営業時間 あさ10時～よる8時  
TEL.0123-23-7021  
6/16(日)は「ちとせモールの日」9時開店

Fresh, Discounting Everyday. **BigHouse** 恵庭店 恵庭市本町210  
2階 衣料コーナー  
通常営業時間 あさ10時～よる8時  
TEL.0123-33-1122  
※6/9(日)・16(日)のみ9時開店

# うちの子がいちばん!

E-mail 投稿のみ受付です。① 1～2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付) ② ペットの名前 ③ 投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要) ④ 投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

**[注意:①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります]**

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い(3匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。※過去2ヵ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



pet@chanto.biz



ちゃまめちゃん & おはぎちゃん  
恵庭市文京町 がくさん



うみちゃん  
千歳市勇舞 たまさん



アデルちゃん  
千歳市勇舞 タツちゃん



みみちゃん  
千歳市みどり台 ビーサンさん



リンちゃん & ミウちゃん  
千歳市福住 りょうさん



ぷぶちゃん  
恵庭市有明町 いろはさん



ポムちゃん  
千歳市高台 メーガンさん



ロイちゃん & ゲンちゃん  
恵庭市相生町 ナンサマさん



セイラちゃん  
千歳市文京 セイラのパパさん



桃ちゃん  
恵庭市有明町 まあさん



わらびちゃん & メビちゃん  
千歳市幸福 たかすさん



ハッピーちゃん  
千歳市住吉 フックさん



めめちゃん  
千歳市真々地 めめっくんさん



のあちゃん  
恵庭市文京町 のあちゃんママさん



ナイトちゃん  
千歳市東雲町 yellowさん



コニーちゃん  
恵庭市住吉町 白うささん



イヴちゃん  
恵庭市恵央町 さぎえるさん



すももちゃん  
千歳市清流 るいさん



ハルちゃん  
千歳市みどり台 きりんさん



クリームちゃん  
恵庭市相生町 のりテラスさん



サクラちゃん  
千歳市富士町 モモさん



ヒメちゃん  
恵庭市相生町 Kさん



リッケちゃん  
千歳市清流 LYKKEさん



ぷっぷちゃん & あふるちゃん  
千歳市自由ヶ丘 たむさん



チップちゃん  
千歳市勇舞 こうちゃんさん



ここちゃん  
千歳市弥生 じいちゃんさん



ろんちゃん  
千歳市大和 さおりさん

生活情報紙

## ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等ご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。

応募「ちゃんと編集部」 ☎0123-27-0911  
[受付時間] 9:00~18:00 担当 菅・近江 (M) 朝日メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

家事や育児の合間でOK! 出社不要!  
時間を有効に使いたい健康な方!



報酬例:200部配布の場合  
**15,000円~22,000円**くらい  
※月収例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。

仕事 「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日 (週1~2日のおシゴト)  
資格 年齢不問 時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい  
報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ) ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上  
※配布のお仕事は業務委託となります

1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!

### 恵庭市募集地域

|         |      |          |      |
|---------|------|----------|------|
| 島松旭町2丁目 | 145部 | 柏陽町3丁目   | 235部 |
| 島松東町1丁目 | 120部 | 柏木町1丁目   | 170部 |
| 島松東町4丁目 | 165部 | 柏木町3丁目   | 265部 |
| 島松仲町1丁目 | 115部 | 幸町1,2丁目  | 185部 |
| 島松仲町3丁目 | 70部  | 幸町3丁目    | 230部 |
| 黄金中央3丁目 | 240部 | 美咲野3,4丁目 | 225部 |
| 黄金南1丁目  | 185部 | 美咲野5,6丁目 | 210部 |
| 黄金南4丁目  | 140部 | 桜町3丁目    | 170部 |
| 北柏木町2丁目 | 85部  | 駒場町1丁目   | 140部 |

### 千歳市募集地域

|       |      |           |      |
|-------|------|-----------|------|
| 信濃1丁目 | 260部 | 若草1丁目     | 160部 |
| 信濃3丁目 | 270部 | 里美1,2,3丁目 | 240部 |
| 大和2丁目 | 165部 | 里美4,5丁目   | 185部 |

# ちゃんと☆マンガ部

恵庭南高校漫画研究同好会 第89回  
かえるの予報 by みずあめ



今回の掲載は7月5日発行のちゃんと929号です。お楽しみに!!

ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)  
定員／20人(先着順)  
参加費／300円  
問合せ／33-7171(恵庭市生涯学習施設かしわのもり)

## えにわフットパス愛好会

**\*第2回月例フットパス**  
花とくらし展に連携して「はなふる・恵み野オープンガーデン巡りフットパス」イベントを開催します!花のまち恵庭を一緒に歩いて、花々を満喫しませんか。要事前申込。  
とき／6月29日(土)9時～12時10分※受付8時30分～9時  
ところ／花の拠点のはなふるセンターハウス駐車場(恵庭市南島松828-3)※駐車場は、中島公園臨時駐車場をご利用下さい。受付まで徒歩5分  
コース／花のまち恵み野・漁川コース(6.3km)センターハウス→恵み野オープンガーデン→花さんぽ通り→恵み野中央公園→恵庭市郷土資料館→漁川堤防沿い→はなふる鑑賞→センターハウス  
定員／80人  
参加費／300円※中学生以下は無料  
持ち物／雨具(小雨決行)、飲み物、タオル  
申込期間／6月21日(金)まで  
問合せ・申込／090-9529-4829(前田会長)、090-3019-9892(加藤事務局長)

その他／マスクの着用と検温をお願いしております。

問合せ・申込／39-3355(えにわ市民プラザ・アイル)

## はなふるでいず

「みんなの花壇」春の花をお片付け。夏の花壇の準備します!参加無料。事前申込不要。雨天中止  
とき／6月15日(土)10時～12時  
ところ／花の拠点はなふる芝生広場みんなの花壇前(恵庭市南島松828-3)  
問合せ／花の拠点はなふる総合案内(ガーデンシティ恵庭)  
電話／29-6721

## ウクレレを奏でよう!

お手元に眠っているウクレレ、奏でませんか?初心者も大歓迎。参加無料。要事前申込。  
とき／①6月15日(土)14時～15時②6月20日(木)15時～16時  
ところ／①恵み野会館(恵庭市恵み野北2-12-2)②寿会館(恵庭市島松寿町2-24-3)  
問合せ・申込／090-6995-7873(大里)

## 子どもプログラミング無料体験会

小学1年生から中学3年生向け、プログラミングの無料体験会です。要事前申込。  
とき／6月16日(日)、29日(土)9時30分～18時※各回1時間半  
ところ／Do! Kids Lab 恵み野本校(恵庭市恵み野西1-25-3)  
対象／小学1年生～中学3年生  
申込方法／「自信教育Do! Kids Lab」のHP内に体験会予約ページもございます。電話かWebよりお気軽にお申し込みください。  
問合せ・申込／090-6695-6748(鷲尾)

## 青空健康太極拳

ゆったりとした動きと深い呼吸により、心身のバランスを整え筋力や骨密度の維持や転倒予防に役立ちます。青空の下で共に楽しみませんか?※雨天中止。参加無料。事前申込不要。  
とき／6月16日(日)10時～11時  
ところ／恵庭市中島公園中央広場(恵庭市中島町3-1-1)  
持ち物／帽子、飲み物、タオル  
問合せ／090-3138-4405(佐藤)

## 幼稚舎えるむ「絵本にわくわく」

大型絵本や紙芝居の読み聞かせをします。年齢に合った絵本の選び方のポイントや楽しみ方などをお伝えします。参加無料。要事前申込。  
とき／6月18日(火)10時～11時  
ところ／幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)  
申込方法／6月14日(金)までに電話で当園にお申込みください。  
問合せ・申込／幼稚舎えるむ  
電話／33-0010

## かんたんデコパージュ作り

講師と一緒に簡単なデコパージュを体験してみませんか。初めての方でも楽しく作れます。ご家族でも一人でも、お友達同士でもお気軽にご参加ください。事前申込不要。  
とき／6月22日(土)10時～15時

## アイヌ文化学習・体験講座 受講生募集

**\*アイヌ文様手芸講座**  
参加無料。要事前申込。  
とき／7月10日(水)、14日(日)、15日(月・祝)、21日(日)、31日(水)、8月7日(水)、21日(水)、25日(日)9時30分～12時30分※全8回  
ところ／千歳アイヌ協会(千歳市新星1-3-7、蘭越生活館内)  
対象／千歳市民の方  
定員／15人(先着順)  
講師／中本敦子(千歳アイヌ協会)  
問合せ・申込／23-4964(千歳アイヌ協会・上野)

## 恵庭書道連盟

**\*第55回恵庭書道連盟「会員展」**  
会員の日頃の成果を展示しておりますので、ぜひご覧ください。観覧無料。  
とき／6月21日(金)13時～17時、22日(土)9時～17時、23日(日)9時～16時  
ところ／恵庭市民会館2階展示室(恵庭市新町10)  
問合せ／080-5585-9061(金澤)

## 春のリフレッシュヨガ

深い呼吸とやさしいポーズで全身の巡りを良くし、心身ともにリフレッシュしましょう!どなたでもご参加いただけるレッスンです。未経験者大歓迎!要事前申込。  
とき／①6月12日(水)、19日(水)10時30分～11時30分②6月17日(月)10時30分～11時30分  
ところ／①恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)②大安寺(恵庭市大町4-2-25)  
参加費／各1000円(初回体験500円)  
持ち物／ヨガマット(レンタル有)、飲み物、フェイスタオル、ブランケット  
申込期間／各レッスンの前日まで  
問合せ・申込／090-1303-3552(コウヅチ※ショートメール可)

## えにわ市民プラザ・アイル

①タロット占い  
\*～タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います～  
占いは自分を知るための最強のアイテムです。要事前申込。  
とき／6月12日(水)13時～16時30分  
定員／7人(お1人様約20分)  
参加費／1500円  
講師／山田小百合さん  
②「齋藤彰一 切り絵展」  
\*～吸い込まれてしまいそうな感覚をおこさせるリアリズム～  
見慣れた散歩道なのに、新しい発見が。絵葉書もあります。作品数26点。観覧無料。  
とき／6月14日(金)～28日(金)  
③アクセサリーのメンテナンス  
真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・金具の取り換えを行います。要事前申込。  
とき／6月15日(土)13時～15時  
定員／5人  
費用／500円～  
技師／吉田さん  
①～③共通  
ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸6月29日(土)

申込期間／6月19日(水)まで  
問合せ・申込／090-2872-6409(山内、ショートメール可)

## 市民公開講座

**\*加齢と自動車運転～安全&健康に生活するために～**

加齢に伴う身体的・認知的・心理的变化と向き合いながら「運転を継続しても」「運転を辞めても」安全で健康に生活するヒントが見つかる市民公開講座です。参加無料。事前申込不要。

とき／6月23日(日)13時30分～15時

ところ／北ガス文化ホール中ホール(千歳市北栄2-2-11)

講師／加齢や認知症と自動車運転に関する日本を代表する研究者、高知大学の上村直人先生

問合せ／28-5331(北海道千歳リハビリテーション大学内 第54回北海道作業療法学会学術大会事務局)

## お琴体験会・初心者教室

日本の伝統楽器・お琴(箏)の音色に親しんでみませんか。グループレッスンで、易しい曲の合奏を楽しめます。まずは体験会で実際に音を出したり弾いてみましょう。要事前申込。

とき／6月26日(水)13時～14時  
ところ／花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円  
持ち物／楽器・道具はこちらで用意しますので持参不要です。

その他／予定曲・タヤケコヤケ  
申込期間／6月21日(金)まで  
問合せ・申込／24-6852(渡辺)

## ミナクール スタートアップサロン

**\*「はじめてのソロキャンプ～新たな自分への挑戦～」**

日本オートキャンプ協会の鈴木幸裕さんがソロキャンプ初心者へ向けた心得や、もっと楽しむ方法などをご紹介。キャンプグッズを見て、触って、楽しめます。参加無料。要事前申込。

とき／6月29日(土)18時～20時  
ところ／千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市千代田町5-7-1、千歳市民ギャラリー4階)

定員／15人(先着順)  
申込方法／ミナクールへの電話またはミナクールホームページの申込フォームからお申込みください。

問合せ・申込／24-0847(千歳市民活動交流センターミナクール) 受付時間9時～20時30分※休館日・毎週月曜日、毎月最終金曜日

## 第44回 千美展

千歳美術協会「千美展」も44回目を迎えました。船井勇佑氏作品「最後の足掻き」(第97回道展協会賞)作品を展示します。展示作品募集中です。入場無料。

とき／7月3日(水)～7日(日)10時～17時※最終日は16時まで  
ところ／千歳市民ギャラリー2階(千歳市千代田町5丁目7-1)

出品料／展示作品を募集しています。1点につき1000円※一人3点まで  
申込期間／展示希望の方は6月25日(火)まで

問合せ・申込／24-4702(高木)

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**6月21日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
6月12日(水) 16時  
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元  
コードからも  
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### ちとせ男女共同参画月間セミナー

\*DV被害者支援を考える～被害者支援の現場から～

受講無料。要事前申込。

とき／6月20日(木)18時30分～20時

ところ／千歳市総合福祉センター4階402号室(千歳市東雲町2-34)

定員／50人(当日参加も可)

講師／NPO法人おんなのスペース・おん代表理事 山崎菊乃氏

その他／託児あり※6月13日(木)まで

申込期間／6月19日(水)まで

問合せ・申込／24-0551 内線357(森井)またはFAX27-3743、Eメールshiminseikatsu@city.chitose.lg.jp

### イングリッシュ デイ キャンプ 2024 イン サマー

ALTの先生とゲームなどを通して英語に慣れ親しみます。参加無料。要事前申込。

とき／7月6日(土)9時30分～12時30分

ところ／千歳市総合福祉センター4階(千歳市東雲町2-34)

対象／市内小学3～4年生

定員／40人

申込期間／6月10日(月)～14日(金)

その他／抽選結果及び案内は6月19日(水)頃、申込者にはがきで通知します。

問合せ・申込／24-3153(生涯学習課生涯学習推進係)

### おやこの食育教室

食育についてのお話と調理実習。要事前申込。

とき／7月13日(土)10時～13時

ところ／北ガス文化ホール2階 調理室(千歳市北栄2-2-11)

参加費／1人500円

対象／千歳市在住の親子(お子様は小学生)

定員／10組(1組につき大人1人、こども2人まで)

持ち物／エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具、手ふきタオル、上靴、飲み物

申込期間／6月10日(月)～21日(金)まで

問合せ・申込／24-0768(千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係)

## 恵庭市

### 恵庭市郷土資料館

①第2回カリンバ土曜講座

\*令和4年度に行われた柏木川9遺跡の発掘調査について

令和4年度に発掘調査を実施した柏木川9遺跡について、写真や図面を利用して分かりやすく解説します。参加無料。要事前申込。

とき／6月15日(土)10時～11時30分

ところ／恵庭市郷土資料館研修室(恵庭市南島松157-2)

対象／小学4年生以上

定員／35人(先着順)

②学芸員による展示解説(6月)

\*令和4年度調査の柏木川9遺跡をメインとした遺跡の解説

5月から令和7年3月まで、毎月1回当館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。

とき／6月15日(土)13時～1時間程度

ところ／恵庭市郷土資料館1階※ロビー付近に13時までに集合

定員／20人程度(先着順)

①②共通

講師・解説／恵庭市郷土資料館学芸員 長町章弘

問合せ・申込／37-1288

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

①道民共済 移動相談会

とき／6月9日(日)10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ／011-611-2456(道民共済)

②日本リサイクルネットワーク北海道

\*フリーマーケット in ちとせモール

とき／6月9日(日)9時～13時※

雨天中止

ところ／ちとせモール平面駐車場特設会場

問合せ／011-632-1222(日本リサイクルネットワーク北海道)

### みなカフェ in 千正寺

地域の方の心地よい居場所。出入り自由。心と体と認知機能をリフレッシュ!図書貸出・脳トレ・カフェコーナーも好評です。参加無料。事前申込不要。

とき／6月13日(木)10時～15時

ところ／千正寺(千歳市清水町1-14)

持ち物／エコバッグ

その他／【午前】小物づくり&軽体操で楽しく体を動かしていきます。10時45分～北欧パンさんの販売・11時～ヤクルトの出張販売あります【午後】13時～歌声喫茶&14時～折り紙教室

問合せ／080-6061-0697(千歳市南区地域包括支援センター)

### えみな書道教室作品展

\*高齢者施設えみな利用者の書道作品展

観覧無料。

とき／6月3日～15日(土)11時～18時※最終日は12時まで。日曜日休み

ところ／むつみ屋商店内ギャラリー左岸(千歳市清水町4-19)

問合せ／23-3363(むつみ屋商店)

### パステルアート体験

昨年好評だった紫陽花をはじめ簡単アートをご用意しています。お気軽にご参加ください。所要時間15分～20分程度。要事前申込。

とき／6月15日(土)10時30分～15時

ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

参加費／画材料500円

申込期間／6月14日(金)まで(当日若干名可)

主催／ぱすてるかふえ

問合せ・申込／090-7652-9680(長谷川)

### 第109回陽だまり歌声喫茶

\*6月何の日特集(ジューンブライド・梅雨入り・他)

歌集を持って生バンドの伴奏に合わせてみんなで歌います。予定曲「瀬戸の花嫁」「ブルーライト・ヨコハマ」「雨降りお月さん」他。要事前申込。

とき／6月15日(土)13時～15時

ところ／花園コミュニティセンター2階(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円

問合せ・申込／090-9522-6078(星野)

### 小さな命を考える会

動物愛護に関心をお持ちの方々と、お話をさせて頂きたく場を設けました。フジコ・ヘミングさんとの交流メッセージ、FAX通信やいただいた物もお見せいたします。

とき／6月15日(土)13時30分～15時

ところ／千歳市民活動交流センターミナクール第2会議室(千歳市千代

田町5-7-1)

問合せ／080-1877-3115(久末)

### 実花 flowers

\*6月のワークショップ

小瓶の壁掛けアレンジを制作します。お花を使った可愛い雑貨のインテリアのようなアレンジです。要事前申込。

とき／6月16日(日)10時40分～(1時間30分～2時間の予定)

ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

参加費／2000円

持ち物／エプロン、持ち帰り袋

問合せ・申込／070-6601-9261(実花 flowers)

### 百人一首に興味のある人集まれ

百人一首をしてみたい方、はじめての方、経験者の方、一緒に楽しみませんか(カルタの読み上げできる方歓迎)。参加無料。事前申込不要。

とき／6月16日(日)15時～16時30分

ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

問合せ／21-8530(まちライブラリー@ちとせ)

### 発達障がいの子を持つ親の会 うたりんず

発達障がいの子(グレー含む)の親同士が他愛もないことを話し、仲間意識を持って笑顔で帰宅する座談会。要事前申込。

とき／6月19日(水)10時～12時

ところ／花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)

参加費／200円

申込期間／6月18日(火)まで

問合せ・申込／090-6446-3444(田中)またはhatta2.love@gmail.com

### 北斗認定こども園 ルンルンらびっと

\*園庭開放～しゃぼん玉あそび・遊具遊び～

園庭で、好きな遊びを見つけて楽しみましょう!しゃぼん玉と一緒に写真が撮れるフォトコーナーも用意してお待ちしています。参加無料。要事前申込。

とき／6月19日(水)10時30分～11時30分

ところ／北斗認定こども園(千歳市新富1-1-41)

その他／悪天候時は小ホールでの室内遊びを予定しています。

問合せ・申込／22-5983(北斗認定こども園)

### お散歩ハーブ倶楽部

\*初夏の森遊び in 千歳青葉公園

様々な草木が生育する千歳青葉公園を歩きながら森林浴と野草の観察をしましょう。野草チンキの虫除けスプレーを作り、お持ち帰りいただきます。要事前申込。

とき／6月20日(木)10時～12時

ところ／青葉公園(千歳市真町)

参加費／2000円

持ち物／飲み物、軍手、雨具※小雨決行、歩きやすい服装(黒い服はNGです)

ご自宅へ訪問!ペットのお世話致します。

**年中無休**

- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で... ●旅行したいが...
- トリミングサロンやペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

**Pet-sitter Wan-Nyan**  
ペットシッター わんにゃん

日本ペットシッター協会公認

tel 090-9432-7771 ■恵庭市島松町2-7-5  
 https://wan-nyan-hokkaido.com ■営業時間 7:00~20:00  
 ●通称011620351号 ●通称011640351号 ※時間外対応あり  
 ●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千葉 香奈

フ オ ト Photo Gallery  
ギ ヤ ラ リ ー

第7師団69周年・東千歳駐屯地70周年



▲実戦さながらの訓練を披露する戦車連隊



▲観閲台に向かって敬礼



▲ヘリから降下する隊員たち



▲自走りゅう弾砲と自走高射機関砲



▲松永師団長による巡閲



▲防空の要・地对空誘導弾ホーク

陸上自衛隊第7師団創隊69周年・東千歳駐屯地創立70周年記念行事が5月26日、千歳市祝梅の同駐屯地第2滑走路などで挙行されました。来賓・招待者ら約1万3千人が見守る中、陸自唯一の機甲師団が誇る戦車や装甲戦闘車、自走高射機関砲など車両341両、隊員1260人が参加した観閲行進や実戦さながらの訓練展示が注目を集めました。詳細は1ページの記事をご覧ください。

カトレーナ蘭子の  
勝手に夢診断

「カトレーナ蘭子 夢診断」のお時間です。人生の三分の一は眠りの世界と言われます。心地よい眠りの世界でみる夢の数々。空を飛び、知らない街を歩き、はたまた異星人との関わりまで、摩訶不思議なことが起こる夢世界。どうして夢をみるのか、解明されない部分も多いようですが、みた夢を、愛読している夢辞典で面白おかしく解説してみました。



夢のお告げ 海とイルカ (札幌市 ふーたま)

海でクルーザーに乗って小さな島の周りを周遊してる。時間は夜だが、ライトアップされていてめっちゃめっちゃきれい。イルカの大群が船と同じ方向に泳いでいる。夜が明けて朝日が差し込んでくる。クルーザーは岸に近づき、砂浜が見える。水色の水平線と朝日がとてもきれいで、あとで写真撮りに来よう！とGoogleマップにピンをさした。クルーザーから降りて、海の上でサーフボードにつかまりながら岸を目指すことに。岸に近づいたので手を離れたけど、まだ深くギリ足がつかつかないか。必死で泳いだけど、もう溺れる〜…と思ったところで目が覚めた。

本日のキーワード

- 【海】** 精神状態や置かれた現状、人生のターニングポイントなどを反映します。浜辺は何かを期待する気持ち、将来を楽観。大洋は起業や自立・独立など、志のある人にとっての吉夢とされています。水平線は創造的なエネルギーや冒険心を表しています。
- 【イルカ】** 友人や家族、援助者やパートナーとの関係を指します。大洋を泳ぐイルカは、身近な人との新しい関係やパートナーシップを表し、イルカが群れているなら人間関係の発展や進展を表しています。またイルカと一緒に泳いだり、そばに近づいてくるのは新しい出会いを暗示しています。
- 【朝日】** 物事の始まり、変化、信仰心の芽生えや希望を表しています。

**まとめ** 年齢やお仕事の関係など、もしかしたら節目を迎えているのかも？何かをやりたい気持ちが高まっているのでしょうか。「まわりにそういう気持ちを後押しする仲間や友達がいるよ」と、イルカが教えてくれているかもしれませんね。キーワードは吉兆ばかりのようですが、夢の最後の「もう溺れる〜」が気になります。

★溺れそうになる→油断しがちであることの警告。気の緩み。楽天的なのは良いことですが、何事も油断は大敵！仲間や友達を大切に、人生の大海原を自由にのびのび、泳ぎ切ってほしいですね！

ちゃんと制作部が勝手に選んだ

これを納豆に混ぜると  
美味しいもの  
15選

- 砂糖
- ごま油
- 絹豆腐
- オクラ
- 韓国海苔
- マヨネーズ
- たまご
- ねぎ
- 大根おろし
- 海苔の佃煮
- めかぶ
- キムチ
- めんつゆ
- 塩昆布
- 漬物

気になる方は、今日の晩ご飯からお試しあれ！

「美味しさ」には個人差がありますので、自己責任でお願いいたします。



※制作者が好き勝手に選んだものなので、一切クレームなどはお受けできません。

No.50  
在宅高齢者等  
配食サービス事業



社会福祉法人 恵庭市社会福祉協議会  
恵庭市末広町 124  
電話 33-9436、32-0007

恵庭市社会福祉協議会では、調理が難しくなり、持病などで見守りが必要となった在宅で暮らす高齢者等を対象に、栄養バランスの取れた夕食のお弁当をお届けするサービスを行っています。



お弁当はコープさっぽろ、配食のふれ愛、宅配クック123からお好きな業者を選んでいただけます。普通食をはじめとして、カロリーや塩分等が調整された食事や、噛む力・飲み込む力が弱くなってきた方用のムース食等の取り扱いもあり、お弁当の種類によって価格は1食330円から800円となっています。アレルギーや薬の影響で食べられないものがある時には、別のメニューに変えられるよう相談も可能です。利用頻度は週3日から毎日の範囲で選んでいただけます。

配達時にはお弁当を手渡しし、お会いできなかった際には電話等で安全確認をしています。

配食サービスを希望される方には、サービス内容のご説明と、持病や生活についてのお話しをお伺いするため、ご自宅に訪問いたします。

その後、利用について判断、サービスの提供という流れとなりますので、詳しくは恵庭市社会福祉協議会(0123-320007)までお問い合わせください。

# 怪盗ちゃんとからの挑戦状



作者：マグナム・ハートさん  
作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

答えは 来週の「ちゃんと6月14日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?

## ナンバープレイス

【ルール】  
縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。  
太線で囲まれた3x3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 | 3 |   |   |   |   |   | 1 |
| 7 |   |   | 5 |   |   |   | 8 |   |
| 5 |   |   |   | 1 |   |   |   | 2 |
|   | 3 |   |   |   | 8 |   |   |   |
|   |   | 1 | 3 |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 6 |   |   |   |   | 7 |
|   | 6 |   |   | 5 |   |   |   | 4 |
|   |   | 7 |   |   |   | 4 |   | 3 |
| 8 |   |   |   |   |   |   | 6 | 5 |

## Vol.02 ICHIJO PRESS

June.2024

GRAND SMART × 3LDK 広々平屋 × 太陽光発電  
グラン・スマート

# オーナーのご厚意による OWNERS HOUSE 完成見学会



### OWNERS HOUSE

オーナー様のこだわりと使い勝手が随所にひかる理想の住まい。直接ご覧いただければ分からない、いつもと違う素敵な設備仕様です。

- 家事スペース+収納で毎日の家事を楽しくスムーズに
- 災害に備えるストック品もたくさん入る大容量パントリー
- 広がる大空間 4.5帖の広々玄関
- 来客と家族の動線を分けるシューズクローク
- リビングから見渡す開放感のあるウッドデッキ
- 主寝室からつながる使い勝手最高の大型ウォークインクローゼット
- 和みの空間 畳のお部屋です
- 和室 4.5帖
- LDK 22帖
- 洋室 4.38帖
- 主寝室 6.13帖
- ウッドデッキ
- 玄関ホール
- 玄関
- シューズクローク
- WIC
- 洗面所
- WC
- UB
- 納戸
- 押し入れ
- ポーチ
- 玄関
- 玄関ホール
- CL

6/8 SAT・9 SUN am10:00 → pm5:00  
会場：勇払郡厚真町表町49番1

JR室蘭本線「早来」駅から 約12分(約9.3km)  
スマホはこちらから →

株式会社 一条工務店 千歳展示場 TEL.0123-40-1611  
〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5 FAX.0123-27-0577  
https://www.ichijo.co.jp

大地震から家族や生活を守る耐震基準3等級

※オーナーズハウス完成見学会に関するお問い合わせは下記、一条工務店千歳展示場までお願いいたします。

千歳展示場で一条こだわりの快適性能をご体感ください。いつでもご覧いただけます。

展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です! ご予約フォームはこちら

展示場アクセスはこちらから

営業時間 / 毎日10:00~17:00 ※事前にお問合わせいただければ時間外でも対応いたします。

# おクルマで新生活全力応援!

## 目々定額

# NEWGAR ライフ

# 15500円

いつでも  
セッぽ得

基本  
メンテナンス

頭金 0円

マイカー  
リース

×84回払い

車検・税金

ボーナス時  
38,500円  
×14回

車検のコバツク 千歳 恵庭

詳しくは「車検のコバツク 千歳 恵庭」で検索

※掲載商品は一例です。  
掲載画像はイメージ写真です。

## 十月々々550円～ 愛車を大人可愛く演出!!



コードカール

キューエリットカール

インパネホックストルー



シートカバー

テナタ色に  
染める  
テグセサリーが  
盛りだくさん!



携帯  
リモコン  
カバー



Enjoy  
Car Life

※テグセサリー・オプションの詳細は店舗スタッフまでお尋ねください。

# 車検のコバツク

軽4WD専門店

ローダー

コバツク 千歳 恵庭



恵庭店

TEL.0123-25-3961

恵庭市恵央町20-6



千歳店

TEL.0123-49-2017

千歳市幸福1丁目847-34



●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●リース料は準備オプショナル・オプション内容などの条件は変更が必要となります。●掲載のリース料は2024年5月31日現在のものです。●リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税措置ははじまりといた各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。●それに伴い掲載のリース料も変更となります。●自賠責保険料や任意保険料、自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)・メンテナンスパック・整備オプション(ワコーズ・ウチノバイザー)が含まれております。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●残価設定とは、リース終了時の車両売却予定価格のことです。●本広告の掲載価格は、リース終了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様のご負担となるオプション方式を採用しております。