

# 求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号  
Qナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>



毎週木曜日更新

月ウイナー 毎日お買い得! 冷凍食品 金

火 ベーコンの日 千歳ハムの日 土 ハムの日

ポイント5倍の日 ポイント5倍の日

千歳ハムの日替わりサービス 店長の日!

千歳ハム工場直売店・イオン千歳店

**千歳** パ清掃・受付

仕事に慣れるまで指導いたします。

期間▶1年毎の更新  
仕事▶館内清掃及び受付業務  
格▶未経験者歓迎  
与▶時給1,000円  
時▶11:00~17:00(実働5h)  
※休憩1h、残業なし  
勤務▶①週1日(土) ②週4日(月・水・金・土)  
※どちらか選べます  
休日▶火・木・日、GW、お盆、年末年始  
待遇▶労災保険、作業服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有  
勤務先▶千歳基地厚生センター  
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

**0123-24-0800** 担当/高倉

日本管財サービス株式会社  
〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

**千歳** パ清掃

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶客室清掃、備品補充  
時▶17:00~24:00

Wワークも可 日数応相談

※休憩1h  
※状況により延長の場合有  
勤務▶土・日曜日を含む週2~3日  
給与▶時給980~1,000円  
※22時以降/時給1,225円~  
待遇▶車通勤可、エプロン貸与、労災保険有、雇用保険有(条件有)、受動喫煙対策有

応募 **070-4196-0946** (ショートメールでの応募も可)  
**0123-26-7730**

メッセージ本文に「求人ナビをみて応募」「氏名・年齢・希望曜日」を記入し、送信してください。

ホテル サプリナ 千歳市青葉5丁目6-10

**千歳** アパ清掃

期間▶1年毎の更新制  
仕事▶施設内の日常清掃  
格▶未経験者歓迎  
与▶時給1,150円  
時▶9:00~12:00(実働3h)、13:00~16:00(実働3h)、9:00~16:00(実働6h、休憩1h)  
※残業なし  
勤務▶週2~6日 ※シフト制  
待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有  
勤務先▶千歳市泉沢1007

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください

**090-3018-6598** 担当 菊島

株式会社 エルムクリーン  
札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

**千歳** パ鮮魚

Quality & Discount **FDフード** **スタッフ募集!**

鮮魚 ★パート

期間▶1年毎の更新制  
仕事▶店内業務  
給与▶時給990円~  
時▶8:00~12:00  
※残業なし、休憩なし  
勤務▶週3~4日  
待遇▶有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務日数・休日 応相談!!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

**0123-27-5370** 担当/加々谷

フードD365千歳店 千歳市北陽1丁目2-1

恵庭 正 栄養士・管理栄養士 パ 清掃、調理補助

**栄養士・管理栄養士/正社員**

我汝会えにわ病院

期間▶雇用期間の定めなし  
仕事▶病院厨房での栄養士業務  
給与▶月193,000~250,000円 (栄養士手当5,000円、管理栄養士手当10,000円含む)  
時▶5:30~19:00の間で実働8hの交替制  
※休憩1h、残業なし  
休日▶週休2日、お盆・お正月等特別休暇有  
待遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度有、交通費規定支給、有給休暇有、制服貸与、車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回(前年度実績4ヶ月分)

未経験者歓迎!!  
パート採用も可能です

パート共通項目  
期間▶1年毎の更新  
待遇▶社保完備(勤務時間による)、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、職場内禁煙、有給休暇有、賞与年2回支給

清掃/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶院内清掃  
給与▶①②時給970円~③④時給1,000円~  
時▶①午前清掃 8:00~12:00  
②午後清掃 13:00~17:00  
③夜清掃 18:00~22:00  
④手術室清掃 18:00~22:00  
※①~④のいずれか、もしくは組み合わせでのフルタイム勤務も可  
※フルタイムの場合休憩1h、残業なし  
勤務▶月~土の間でシフト制  
※日・祝日休み ※週3日~勤務OK

清掃/パート ラ・デュース恵み野

仕事▶施設内清掃  
給与▶時給970円~  
時▶8:00~12:30(実働2~4.5h) ※残業なし  
勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

厨房調理補助/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶病院厨房での調理補助  
給与▶時給1,000円~  
時▶5:30~14:30 ※休憩1h、残業なし  
勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

応募 **0123-34-0740**

株式会社道央環境センター  
恵庭市本町27番地

恵庭 正 パ 介護職員 正 看護師

**介護職員募集 看護師集**

◆看護師/正職員  
仕事▶グループホームの介護業務全般、2事業所の入居者様の健康管理・医療処置・病院との連絡調整、24時間オンコール対応  
資格▶看護師免許  
給与▶基本給237,000円~  
※夜勤4回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(正看護師)40,000円+職能給  
休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談

◆介護職員/正職員・パート  
仕事▶グループホーム入居者様の日常生活支援  
※勤務先は選択可  
資格▶不問、経験者尚可  
給与▶正職員/基本給198,000円~  
※夜勤5回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(介護福祉士)10,000円  
パート/時給995円~  
パート夜勤/20,925円/回  
休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談  
※パートは週2日~勤務可能、4h~可能、夜勤専従も応相談

まずはお気軽にお問い合わせください。担当/永野 lv-gh-eniwakomorebinoie@living-platform.com

**0123-36-8477** 株式会社リビングプラットフォームケア ライブラリ恵庭こもれびの家 恵庭市島松寿町1丁目16-5 ※島松駅より徒歩8分

**0123-25-5288** 株式会社リビングプラットフォームケア ライブラリ恵庭めぐみの 恵庭市恵み野里美1丁目1-26 ※恵み野駅より徒歩2分

◆看護師/正職員  
仕事▶グループホームの介護業務全般、2事業所の入居者様の健康管理・医療処置・病院との連絡調整、24時間オンコール対応  
資格▶看護師免許  
給与▶基本給237,000円~  
※夜勤4回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(正看護師)40,000円+職能給  
休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談

◆看護師/正職員  
仕事▶グループホームの介護業務全般、2事業所の入居者様の健康管理・医療処置・病院との連絡調整、24時間オンコール対応  
資格▶看護師免許  
給与▶基本給237,000円~  
※夜勤4回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(正看護師)40,000円+職能給  
休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談

◆看護師/正職員  
仕事▶グループホームの介護業務全般、2事業所の入居者様の健康管理・医療処置・病院との連絡調整、24時間オンコール対応  
資格▶看護師免許  
給与▶基本給237,000円~  
※夜勤4回分を含む(6,000円/回)  
※資格手当(正看護師)40,000円+職能給  
休日▶シフト制、月9日(年間108日)、応相談

読者投稿

あしたの風  
wind for tomorrow

毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介しします。

★6月のテーマは「運動会」。

締め切りは、6月18日(火)。  
6月は運動会シーズン。思い出をエピソードを交えてお寄せください。

テーマ投稿「運動会」

「残心」なる銘柄の日本酒が故郷の九州の知人から届いた。日本酒の銘柄は数多い。「残心」は、福岡県にある蔵元が造っている。残心とは「武道において、一つの動作を終えた後も緊張を継続する心構えを言う語で、「余韻を残す」という日本の美学や禅につながる概念でもある」との添え書きもあった。私自身、仕事の関係で武道の心得として柔剣道二段を最低限の義務で保持していた。されど語る武勇伝は皆無であり、試合結果は思

**残心**  
近山 勝見さん(78歳・シルバー人材センター会員)=千歳市

出すのものは「残心」を「心残(り)」と逆にするという意味は全く違ったものになる。諦めきれずに思いを練すことを心残りとも未練ともいう。男女の愛、お金、社会的地位などに執着しすぎると時として突拍子もない言動を伴うこともある。初夏のひととき、一献傾けながら、古里や知人のことを思い、「残心」について考えを新たにしたい。これからの日々、執着や未練にとらわれず世に役立つ生き方をしたい。

5月末、娘から「田植が終わった」と電話があった。東川の米農家だ。サラリーマンの子として育ち、米農家の青年に恋をして嫁ぐと決まった時、大丈夫なのかと心配した。杞憂だった。「家族みんな働いて、あれから13年。その日の電話は、大人たちに小5と小3の息子が加わり、米の苗をポットから外す作業を手伝ったという。時給2000円のアルバイト。ワークキットが

**孫のアルバイト**  
宇田川 留美子さん(73歳・主婦)=北広島市

欲しくてバイトを買って出、数日間、朝8時から夕方5時までびっしり働き、必要なお金を稼いだらう。孫たちは働いてお金を得る大変さ、喜びを知っただろう。娘は息子の成長がことのほか、うれしかったに違いない。一緒に働いた義母もその根氣に大変感謝していたという。お米はこうして、コツコツ働く農家の人の手によって作られている。娘の所のお米を食べます、ありがたき食べようと思つ。

鼻歌を私は歌わな。家族に聞かれたら恥ずかしいから。弟の誕生日が近づき、思い出がよみがえる。20年も前のことだ。神奈川に住む弟に、初めて父と会いに行った。富士山を見ようと河口湖(山梨県)まで車で出かけることになり、詳しくは忘れてしまったがドライブ中に小さなトラブがあった。ほとんど解決した時、弟が小声で鼻歌を歌っていた。当時45歳。家を出て25年になるだろうか。それを聞いて、いろいろなことを乗り越えてきたのかと、ある種の感動をほつきり覚えている。私はといえば、嫌なことがあると繰り返して頭に浮かび、数日抜けられないことが多い。新聞で精神科医の香山リカさんのコラム「やりすごすのも大事」を読んだ。「最初の数時間、無理なら数分でもとにかくそのことを考えない」というのだ。いたく納得した。嫌な出来事には「鼻歌でも歌って気分転換」を心がけようか。クヨクヨ型の性格を変えるために。

母は小児ま心を患い、右足が悪いため、早く歩いたり、走ったりすることができない。踏ん張ることが難しく、運動が苦手だった。そんな母だが話上手だ。幼い頃、思ひ出話をよく聞かせてくれた。ある夜、布団に入って母が子供の頃の話をした。「母さんに叱られたことがある」と言っ。「何をしたの?」と続きを待った。母は運動会の徒競走でどうしても1位になりたくて、前を走っている子の肩に手をかけ、追い越そうとした。

**1等賞**  
母は頑張り屋さん(45歳・パート)=千歳市

た。そのことを強く叱られたと明かした。私はとても切ない気持ちになった。祖母が叱ったことは間違っていないが、母がかわいそうでならなかった。母はいつも明るく元気がだ。泣き顔を見たことがないし、自転車にも乗って買い物に行く。私は、母にハンディキャップがあることを意識してこなかった。感じさせなかったのだ。障害者手帳をもらうことを拒み、健常者と同じでありたいという母の強さを尊敬する。母に1等賞をあげたい。

冬花(とうか)さん(71歳・主婦) 恵庭市

ある種の感動をほつきり覚えている。私はといえば、嫌なことがあると繰り返して頭に浮かび、数日抜けられないことが多い。新聞で精神科医の香山リカさんのコラム「やりすごすのも大事」を読んだ。「最初の数時間、無理なら数分でもとにかくそのことを考えない」というのだ。いたく納得した。嫌な出来事には「鼻歌でも歌って気分転換」を心がけようか。クヨクヨ型の性格を変えるために。

弟の鼻歌

鼻歌を私は歌わな。家族に聞かれたら恥ずかしいから。弟の誕生日が近づき、思い出がよみがえる。20年も前のことだ。神奈川に住む弟に、初めて父と会いに行った。富士山を見ようと河口湖(山梨県)まで車で出かけることになり、詳しくは忘れてしまったがドライブ中に小さなトラブがあった。ほとんど解決した時、弟が小声で鼻歌を歌っていた。当時45歳。家を出て25年になるだろうか。それを聞いて、いろいろなことを乗り越えてきたのかと、ある種の感動をほつきり覚えている。私はといえば、嫌なことがあると繰り返して頭に浮かび、数日抜けられないことが多い。新聞で精神科医の香山リカさんのコラム「やりすごすのも大事」を読んだ。「最初の数時間、無理なら数分でもとにかくそのことを考えない」というのだ。いたく納得した。嫌な出来事には「鼻歌でも歌って気分転換」を心がけようか。クヨクヨ型の性格を変えるために。

投稿のきまり

原稿には手を加えさせていただくことがあります。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は4000字程度で、未発表の原稿に限りです。年齢制限はありません。ペンネームは使用可。受け付けは郵便、Eメール、ファクスで。いずれも郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号の明記を。採否のお問い合わせはご遠慮ください。採用された方には薄謝をお届けします。

宛先

郵便

〒066-0073  
千歳市北斗4丁目13-20  
株式会社メディアコム  
ちゃんと編集部「あしたの風」宛

Eメール

ashitanokaze@chanto.biz

FAX

0123-27-4911