

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**6月28日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
6月19日(水) 16時  
までとなります。**

**掲載のご依頼はこちらから**  
 【FAX】0123-27-4911  
 【Eメール】chat@chanto.biz  
 【掲載依頼書がダウンロードできます】  
<https://chanto.biz/henshu/>  
 ※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### 千歳市介護予防センター

\*ノルディックウォーキング講習会のお知らせ

ノルディックウォーキングの効果や基本的なウォーキングの方法を学びます。初めての方や、効果的な歩き方が知りたい方はぜひご参加ください。参加無料。要事前申込。

とき／6月21日(金)10時～11時30分  
ところ／千歳市労働会館(千歳市東雲町3-1)

対象／40歳以上の千歳市民  
定員／15人

持ち物／タオル、飲み物、運動しやすい服装、室内用運動靴※当日ボールの無料貸出を行います※屋外でのウォーキングを予定しています。歩きやすい靴、帽子等ご用意ください。

講師／一般社団法人地域ウエルネス・ネット  
問合せ・申込／23-0012、FAX23-0022

### 千歳市埋蔵文化財センター

\*縄文の森を学ぼう!

美々貝塚周辺の森で、縄文時代の森林や千歳市内の遺跡、樹木について学習しながら樹名板を作ります。荒天時中止。参加無料。要事前申込。

とき／6月29日(土)9時15分～14時50分※昼食休憩あり

ところ／美々貝塚(千歳市美々758-193)、千歳市埋蔵文化財センター(千歳市長都42-1)※バスで会場間移動

集合場所／千歳市役所駐車場(千歳市東雲町2-34-34)※9時集合

定員／10組(先着順)※1組3人まで。小学生以下は要保護者同伴

持ち物／昼食、タオル、飲み物、虫よけ、長袖長ズボン

その他／体調不良の方はご遠慮願います。状況によっては中止になる可能性があります。

申込期間／6月27日(木)まで  
問合せ・申込／24-4210※平日9時～17時、土・日・祝日休館

## 恵庭市

### 恵庭市保健センター

①えにわの食育展

保育園・学校・地域での食育活動を紹介するパネル展示です。給食人気メニューレシピや食に関するパンフレットの配布をします。観覧無料。

とき／6月18日(火)～7月12日(金)9時30分～19時

ところ／恵庭市立図書館本館(恵庭市恵み野西5-10-2)※休館日 月曜日(祝日は開館)、6月28日(金)

②食育講座

子育て世代へ向けた栄養士・歯科衛生士による、食とお口の健康についての講座です。野菜の食べ方や、おうちでできるむし歯予防について学べます。参加無料。要事前申込。

とき・ところ／【子育て支援センターはくよう】(恵庭市柏陽町3-24-1)6月19日(水)10時30分～11時30分、【子育て支援センター えにわ】(恵庭市緑町2-1-1)6月27日(木)10時30分～11時30分

定員／各10組  
①②共通

問合せ・申込／25-5700(寺内)

### 恵庭市教育委員会社会教育課

\*令和6年度第1回コミスクかふえ～子どもと育つ地域の未来～

北海道大学大学院教育推進機構にて講師を務めている佐々木直人氏をお招きし、「子どもと育つ地域の未来」について講演を行っていただきます。参加無料。要事前申込。

とき／6月23日(日)10時～11時30分  
ところ／恵庭市民会館 2階大会議室(恵庭市新町10)

申込期間／6月21日(金)まで  
問合せ・申込／33-3131(内線1711・1712)

**スポーツ&カルチャー**  
 営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

①道民共済 移動相談会  
とき／6月14日(金)10時～17時  
参加無料。要事前申込不要。

ところ／ちとせモール 1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)  
問合せ／011-611-2456(道民共済)

②千歳市社会福祉協議会  
\*げんき茶屋「健康づくり栄養講座」  
参加無料。要事前申込。

とき／6月14日(金)10時～11時30分、講座開始10時30分～  
ところ／ちとせモール 1階プロショップ YAMANO 横

定員／25人(先着順)※当日参加可  
問合せ／27-2525(千歳市社会福祉協議会)

③就労系障がい福祉事業所販売会「Youmy市場」  
入場無料。

とき／6月15日(土)10時～15時  
ところ／ちとせモール 1階センター広場  
問合せ／25-3990(千歳市障がい者地域自立支援協議会はたらく部会)

### ALOHA フラ 無料体験

フラ(ハワイアンダンス)の甘い調べに乗せてステップを踏みませんか?心も体もリフレッシュできます。要事前申込。

とき・ところ／東雲会館2階(千歳市東雲町1-10)6月18日(火)、25日(火)18時30分～19時30分  
コープパセオすみよし店2階(千歳市住吉4-14-11)6月20日(木)、27日(木)10時30分～11時30分

問合せ・申込／090-6215-6414(カフアライ フラ)

### 第24回 水彩“遥”作品展

風景、人物、静物、動物などの作品を展示。入場無料。

とき／6月19日(水)～22日(土)10時～17時 ※最終日は16時30分まで  
ところ／千歳市民ギャラリー 1階(千歳市千代田町5-7-1)  
問合せ／42-0413(川口)

### 北星病院

\*北星パーソナルフィットネス ダイエット講座

「自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか?」体組成の測定、ダイエットのための筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき／6月21日(金)・28日(金)13時～14時(12時30分開場)

ところ／北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

定員／各日5人ずつ(先着順、過去に参加されたことがない方限定)

持ち物／動きやすい服装、タオル、上靴  
申込期間／開催日前日の17時まで受付  
問合せ・申込／北星病院リハビリテーション科 長山

電話／080-5729-4172

### イロイロリビング

\*オーブンダイアログ体験会 in 千歳

今さまざまな分野で注目を集めている、フィンランド発祥の対話の手法「オーブンダイアログ」をワークショップ形式で体験できます。要事前申込。

とき／6月21日(金)18時～19時30分  
ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1-15)

参加費／500円(託児別途1000円)  
定員／10人(当日参加可)

講師／ダイアログ・ラボぐんま 坪田裕佳氏ほか

その他／イラストレーターしゃおり先生によるお絵描き教室託児あり

問合せ・申込／090-6872-6579(坪田) info@iroiroliving.com

### Ciaoクローゼットで楽しくなっちゃオ!

アクセサリー販売、お洋服交換、オーダー体験(お子様限定)、顔タイプ診断、お片付け相談など。お子様との参加大歓迎。

とき／6月22日(土)10時～14時  
ところ／みんなの居場所 smiles(千歳市幸町3-15エレガンスビル3F)

参加費／入場料500円  
問合せ／090-6262-3702(苔米地) morimorishiori12111@gmail.com

### 不登校の子を支える親の会ぽっけ

不登校や行きしぶりなど、お子さんのことでお悩みの親御さんとの茶話会です。参加無料。要事前申込不要。

とき／6月23日(日)14時～16時  
ところ／北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)

問合せ／090-5822-8798(今野)

### ビューティーマルシェ

フリマ・占いコーナー・無料ハンドケア。参加無料。事前申込不要。

とき／6月26日(水)、27日(木)10時～17時

ところ／リラクゼーションサロン宅屋(千歳市富士2-5-20)

問合せ／090-3119-8225(ヨコタ)

### 千歳アイヌ協会

\*アイヌ文様木彫り講座～コースター作り～  
受講無料。要事前申込。

とき／7月12日(金)、19日(金)、26日(金)17時～20時※全3回

ところ／蘭越生活館(千歳市新星1-3-7)  
対象／千歳市民

定員／7人(先着順)  
講師／長谷川アッキー(千歳アイヌ協会)

問合せ・申込／23-4964(上野)

### 千歳安心な街づくり協議会

\*千歳歓楽街夏まつりイベント出場者募集

カラオケ大会、ものまね大会、大声コンテスト、その他芸能(仮装、楽器演奏、ダンス、得意ワザなど)。要事前申込。

とき／7月12日(金)16時～20時  
ところ／酔い街通り(千歳市清水町2)

定員／20人(先着順)  
申込期間／6月28日(金)まで  
問合せ／22-2385(白木)FAX22-7841

申込／mail@v-1.jp

### えにわ楽々歩こう会

乾の道(島松市街～柏木川沿)5.5km。事前申込不要。

とき／6月15日(土)9時30分～

集合場所／島松駅(恵庭市島松仲町1-1)  
参加費／保険料100円  
持ち物／タオル、飲み物、帽子

問合せ／33-3023(山岡)

### 恵庭市民プラザ・アイル

①パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。しばらく身に付けていない物でもキレイにします。※お預かりも承ります。要事前申込。

とき／6月15日(土)13時～16時  
定員／5人

費用／100円～  
講師／Cait・Sith 青木さん

②花育講座「大人の花育フラワーメソッド体験」

花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。親子参加大歓迎。作品はお持ち帰り出来ます。要事前申込。

とき／6月22日(土)13時～14時30分  
費用／1500円

定員／5人  
講師／Amber 花のあるくらし 花育講師 山田きみ子さん

申込期間／6月20日(木)まで

③映画観賞会～だから映画はやめられない～

\*上映「カトマンズの男」

1965年仏・伊制作(アクション・コメディ)、フィリップ・ド・ブロカ監督、ジャン・ポール・ベルモンド主演。参加無料。要事前申込不要。

とき／6月22日(土)18時～20時  
定員／25人

解説／Eniwaの映画小僧ヒロさん  
①～③共通

ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸6月29日(土)

その他／マスクの着用と検温をお願いしております。  
問合せ・申込／39-3355

**日帰り・宿泊バスツアー**  
 千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車スペース有 利用バス:つたいバス

**美瑛 カラフルな花畑 四季彩の丘**  
 駅の見えるレストランご当地グルメ  
 フラマルシェ・富良野チーズ工房

**余市 さくらんぼ狩り** (入園料込)  
 柿崎商店 お買物  
 京風会席ランチ  
 道の駅ふいち

**積丹 生うに丼 昼食**  
 島武意海岸・カムイ岬  
 小樽運河散策

**第29回 幌加内町新そば祭り**  
 道の駅 深川・うりゅう  
 お買物

**旅行企画・実施 コパル・リスト** 北海道知事登録旅行業第2-583号  
 お申し込み・お問い合わせ 0155-24-2414 つたいバス / 大型バス貸切OK  
 帯広市西1条南26丁目1番地 月～土曜/10～14時(日・祝 休み)  
 ※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。  
 ※詳しくは旅行条件書をご確認ください。 ※全て税込です。 ※イラストはイメージです。