

申込／千歳青少年教育財団ホームページ内の申込サイトより

サロンKALAMA

*chiffonでお茶会
久しぶりに【chiffonでお茶会】します。皆さんの節約術・趣味・推し活を聞かせてください。要事前申込。
とき／7月8日(月) 10時30分～12時
ところ／サロンKALAMA(千歳市北光7)
参加費／800円
申込期間／7月6日(土)まで
問合せ・申込／090-7514-1917(さとう、ショートメールのみ受付)

陸上自衛隊東千歳駐屯地

*ちびっ子サマーキャンプ
偵察体験、ミリ飯体験喫食、救助活動体験、装甲車体験搭乗他、ストラックアウト、射撃体験(射的)等アトラクション。要事前申込。
とき／7月20日(土) 8時30分～15時30分(受付8時～8時30分) ※予備日21日(日)
ところ／東千歳駐屯地(千歳市祝梅1016)
参加費／630円
持ち物／気候に適した服装(Tシャツ、短パン可) 着替え(Tシャツ、タオル) 必要な服用薬等、防寒類(長袖ジャージ上下) キャップ型帽子(日射病予防)
申込方法／官製はがきでの応募になります。記載詳細はお問い合わせください。
申込期間／7月1日(月) 必着
問合せ／23-5131(内線3433)
申込先／〒066-8577 千歳市祝梅1016 東千歳駐屯地業務隊司令職務室

千歳市スポーツ協会振興課

*キッズスポーツ教室5歳児(年長さんコース)
たくさんのスポーツにふれて、あいさつや集団行動も楽しみながらしっかり学びます。全5回のうち、1回はプールを予定しています。要事前申込。
とき／7月24日(水)、25日(木)、26日(金)、8月5日(月)、6日(火) 9時45分～11時15分
ところ／千歳市スポーツセンター ダイナックスアリーナ(千歳市真町176-2)
対象／5歳児(平成30年4月2日～令和2年4月1日生の年長さん)
参加費／1100円
定員／28人(先着順)
申込期間／7月2日(火) 12時～5日(金) 17時まで
問合せ／22-4150 ※9時～17時(日・月曜日、祝日は休み)
申込／千歳市スポーツ協会HPより

産前産後ケア マナ助産院

*思春期教室 for Girls
自分の心身の変化を知って、性に対する正しい知識を持ちましょう。家庭では話しにくいけど大切な“性”のこと。この機会に助産師とお話してみませんか?要事前申込。
とき／7月30日(火) 10時～11時
ところ／千歳コミュニティセンター302(千歳市東雲町2-34 千歳市総合福祉センター内)
対象／小5～中1の女子(保護者参観無料)
定員／20人(先着順)
参加費／2000円
問合せ／070-3861-9538
申込／マナ助産院HPの申込みフォームより

恵庭スポンジテニス同好会

テニスボールよりもやや大きめなスポンジボールと軽いラケットを使って楽しむテニスです。健康作りと交流を目指し一緒に遊ばませんか?見学大歓迎です。要事前申込不要。
とき／毎週火・金曜日の13時～2時間程度
ところ／恵庭市総合体育館アリーナ(恵

庭市黄金中央5-199-2)
参加費／年会費2000円(ボール、ラインテープ代)
持ち物／動きやすい服装、上靴、飲み物。
※ラケットは体育館で貸し出ししています。
問合せ／37-5167(山本)、36-4601(高橋)

恵庭南高等学校

*恵庭南高校定時制 不登校・ひきこもり支援「夜な夜な会」開催
不登校や引きこもりのことなど、私たち恵庭南高校定時制の教員たちと、ざっくばらんに話し合いませんか?お時間のある方、ぜひおいでください。参加無料。事前申込不要。
とき／6月21日(金) 18時～19時30分 ※18時30分までに参加者がいない場合は休会とします。
ところ／北海道恵庭南高等学校(恵庭市白樺4丁目1-1)
持ち物／スリッパなどの上履き
その他／お出かけ前に、必ず学校のHP(定時制)で予定の変更がないかご確認ください。
問合せ／32-2391(新岡、國岡) ※17時以降

ライトフルチャーチ

*初夏のバザー
素敵なお宝探しに行こう!子ども服から大人服、雑貨、赤ちゃん用品など多数!コーヒーとスイーツの販売も!入場無料。
とき／6月22日(土) 13時～15時30分
ところ／ライトフルチャーチ(恵庭市漁町196-3)
問合せ／38-8367

えにわ市民プラザ・アイル

①新企画「洋服のお直し相談会」
主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなどできる範囲でお直しいたします。事前申込不要。
とき／6月22日(土) 13時～16時
費用／500円～
講師／田中礼子さん
②もちもちヘルシー薬膳スイーツ
*体質診断・ハンドマッサージも承ります
美味しくてヘルシー、栄養価も抜群なスイーツを選べる薬膳茶とセットで提供。4種類の薬膳茶を用意しておりますので、150円でどなたでも提供いたします。要事前申込。
とき／6月26日(水) 13時～15時30分
参加費・定員／ハンドマッサージ・体質診断各500円(4人) 薬膳スイーツ500円(14人)
講師／池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)
①②共通
ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110) ※開館時間10時～17時、休館日・日曜、祝日、棚卸6月29日(土)
その他／マスクの着用と検温をお願いしております。
問合せ・申込／39-3355

ベビーヨガRoomy

*子連れOK!骨盤スリムヨガ
子連れOKの骨盤調整ヨガ。産後3か月以降から参加できます。要事前申込。
とき／6月27日(木) 13時30分～14時30分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
参加費／500円 ※2回目以降1000円
持ち物／ヨガマット、バスタオル
問合せ・申込／090-9514-8722(南雲)

はなふるヨガ

今年も「大きなカステラが焼けるお庭」の芝生で一緒にヨガをしましょう! ※雨天中止。要事前申込。
とき／6月29日(土)、30日(日) 14時

～15時 ※受付13時～
ところ／花の拠点「はなふる」(恵庭市南島松828-3)
定員／30人
参加費／1000円
持ち物／ヨガマット(レンタルあり)、タオル、天気に応じた服装、飲み物
問合せ・申込／080-4048-1969(齊藤、ショートメールも可)

special needs ささえ隊

*ささえあいカフェ
子どもの発達の困り感などモヤモヤしてること、同じような子育て中のママパパたちと話してスッキリしませんか?参加無料。要事前申込。
とき／6月30日(日) 9時30分～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室3(恵庭市緑町2-1-1)
持ち物／飲み物は各自ご用意ください。
問合せ・申込／080-1461-3989(小林)または、info@place-to-be-together.com

歩窯

*陶器市開催
今年も花フェスタに合わせて陶器市を開催します。お好きな花に合う花瓶などを見つけてみませんか。いろいろな陶器、格安でお譲りします。是非いらしてください。入場無料。
とき／6月30日(日) 9時30分～15時
ところ／歩(あらた)窯工房(恵庭市南島松596) ※花の拠点はなふる近く。P有
持ち物／エコバッグをお持ちください。
問合せ／090-6219-7252

恵庭市黄金ふれあいセンター

*美とまるしえ in 恵庭
女性のなりたいを応援するイベント。美容・健康・占いなどの体験ブース、アクセサリー・雑貨などのマルシェ、外ではキッチンカーを含む飲食ブースなど盛り沢山。入場無料。
とき／7月7日(日) 10時～15時
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
その他／スタンプラリーも実施します。施設内は土足厳禁のため、靴下着用となります。
問合せ／32-2081

歩くまでの発達講座

乳児期の運動発達は運動面や言葉、人とのコミュニケーションを学んでいく上で土台となります。赤ちゃんの発達を学びながら疑問を解決していきましょう!要事前申込。
とき／7月7日(日)、21日(日) 10時～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
対象／1か月～歩くまでのお子さんとそのご家族
参加費／1組900円
定員／5組
問合せ／090-9087-1464(高橋)
申込／jetkitchen0307@gmail.com

菜々倶楽部

*料理教室 作っちゃおう「しそ作り」
要事前申込。
とき／7月12日(金) 13時～14時
ところ／まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)
参加費／お土産代500g 1500円
持ち物／手拭きタオル、エプロン
申込／070-4153-9237または、saisaclub.abe@gmail.com

幼稚舎えるむ

*運動会に参加しよう
幼稚舎えるむのお友達と一緒に運動会に参加しませんか?親子で走ってゴールできるとお土産をもらえるよ!みんなで一緒



今回の掲載は7月19日発行のちゃんと931号です。お楽しみに!!

に楽しみましょう!参加無料。要事前申込。
とき／7月13日(土) 10時～ ※13日(土)が雨天の場合は14日(日)に開催
ところ／中島公園 ふれあい広場(恵庭市中島町3-1-1)
持ち物／動きやすい服装、飲み物
申込期間／7月11日(木)まで
問合せ・申込／33-0010

恵庭ヨガフェス実行委員会

*はなふるヨガ【7月】
外ヨガ、始めてみませんか?はなふるならではのスポットで気持ち良くカラダを動かします!お子様連れでも楽しめます。ヨガ後はミモザの園さん特製ティーも飲みます。要事前申込。
とき／7月13日(土) 10時～11時、13時～14時 ※全2回
ところ／花の拠点はなふる(恵庭市南島松828-3)
定員／30人
参加費／1000円、当日参加1200円
持ち物／ヨガマット、タオル、動きやすい服装、お飲み物
申込期間／7月11日(木)まで
問合せ・申込／080-1880-7792(トゥマ、ショートメールも可)

千歳市役所だより
都市計画の決定・変更のお知らせ
都市計画を変更したので、お知らせします。
【千歳市が決定する都市計画の種類】
・用途地域(泉沢地区の一部)
・地区計画(平和地区)
〈告示日〉
令和6年6月21日(金)
〈お問い合わせ先〉
千歳市企画部まちづくり推進課
電話 0123・24・0461
FAX 0123・22・8854
千歳市のホームページでも内容を確認できます。