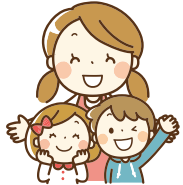


恵庭市 えにわっこ応援センターからのお知らせ えにわっこ

# 「産後ケア事業」が拡大しました

育児について分からないことの不安や、お産や育児疲れによる体調不良など、出産後のお母さんとお子さんをサポートする「産後ケア事業」。  
これまでは、「宿泊型」のみ利用可能でしたが、今年度からは新たに「日帰り型」と「訪問型」も利用できるようになりました。



**対象** 恵庭市に住民登録がある産後5か月未満のお母さんとお子さん

**内容** 授乳や寝かしつけ、沐浴などの育児方法や、乳房ケアなどについて助産師によるケアが受けられます。  
また、お母さんがゆっくり休める時間を提供します。

種類	宿泊型	日帰り型	訪問型
利用料金	1泊 5,000円 (食事代含む)	1回 1,400円 + 昼食代自己負担(施設別)	1回 700円 + 交通費自己負担(施設別)
利用時間	11時～翌10時	4時間以内	2時間以内
利用回数 (1回の出産につき)	4泊以内 (1回のみ延長利用可)	日帰り型と訪問型合わせて7回以内	
場所	助産所等の各実施施設		自宅

**利用方法** 利用希望日の5日前までに実施施設へ申込み  
※実施施設、利用料金などの詳細は二次元コードからご確認ください



**問い合わせ先** TEL 0123-33-3131 (内線1253)  
恵庭市役所 子ども未来部 えにわっこ応援センター

# 恵庭市からのお知らせ 減額認定証の更新時期です

対象の方は

**介護保険負担限度額認定証 (ピンク色)**



介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用される方が対象

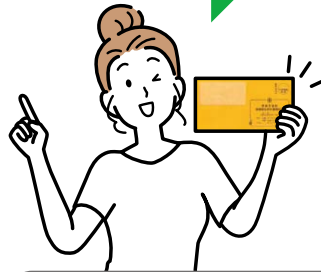
**社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証 (灰色)**

社会福祉法人の介護サービスを利用されている方が対象



をお持ちの方です!

減額認定証の有効期限は、**7月31日まで**です!  
更新を希望される方は、申請が必要です。



- 申請先**
- ◆ 恵庭市役所 (介護福祉課⑭窓口)
  - ◆ 島松支所
  - ◆ 恵み野出張所

●更新対象の方へは、**オレンジ色の封筒**で案内を送付しています。  
(前回更新時から認定証の利用がない方を除く)

シニア向けポータルサイト

<http://wellness-e.jp/>

検索



恵庭市役所介護福祉課 電話 0123-33-3131 (内線1228・1238)

# ちゃんと

 は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

家周りのお困り事、お気軽にご相談下さい

全工事当社施工 各種お見積・ご相談無料

■石垣 1m **25,000円**  
※金額は高さにより変動します



庭園施工

アスファルト舗装工事 1㎡ **8,500円**

コンクリート舗装工事 1㎡ **17,000円**

家周りの土留め (高さ50cm幅100cm) **16,500円**

住まいの外まわり アートグリーン 千歳市北斗4丁目1-9 0123-42-1106

# 7月

 “社会を明るくする運動” 恵庭市推進委員会からのお知らせ  
「社会を明るくする運動」  
強調月間です!

再犯をなくせば  
地域はもっと豊かになる

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする全国的な運動です。  
毎年7月を強調月間として、全国各地で各種運動を展開しています。

支える力 生きる力



■お問合せ / “社会を明るくする運動” 恵庭市推進委員会 (保護司会恵庭分区) 0123-33-9436

# SEGA SAMMY CUP

Be a Game Changer  
夏のゴルフエス!

22歳以下  
65歳以上  
無料

長嶋茂雄 INVITATIONAL SEGA SAMMY CUP GOLF TOURNAMENT

## セガサミーカップ 2024

7.11 THU. 12 FRI. 13 SAT. 14 SUN.

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ (千歳市)

北海道千歳市蘭越26 TEL.0123-27-2223



# BROADCAST

放送・配信

今年は大会公式インターネット中継以外にもスポンナビ、BS ジャパネクスト、AbemaTV、Hulu、U-NEXT での放送・配信が決定! いつでもどこでも5つのプラットフォームでセガサミーカップをお楽しみ頂けます!

Sportsnavi BSJapanex ABEMA hulu U-NEXT

放送・配信時間

1st Round	7/11(木)	6:50~18:00
2nd Round	7/12(金)	6:50~18:00
3rd Round	7/13(土)	7:50~15:00 BSJapanex 11:30~15:00
Final Round	7/14(日)	7:50~15:00 BSJapanex 11:30~15:00

解説・実況

解説: 丸山茂樹、内藤雄士、進藤大典  
ゲスト解説: 三浦桃香  
実況: 林正浩 / 工藤三郎  
ラウンドレポーター: 藤澤響花



うらせがさみかっぱ

インターネット中継だけではカバーしきれない大会の裏側、マニアックなスイング解説、女子目線でのゴルフの楽しみ方などをライブ配信!

配信時間 7/13(土)・7/14(日)

※配信時間は決まり次第、大会公式サイトにてお知らせします

