



千歳市子育て支援センターからのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

ちとせっこセンター

千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717、40-1727
(9時～17時30分)

①マタニティワーク

出産前に子育て支援センターを見学してみませんか?ドリームキャッチャー作りや子育てコンシェルジュに産休、育児後のお子さんの預け先についても相談できます。
とき/7月1日(月)～5日(金)10時～11時
対象/初めてママになる方
申込/前日までにお電話でお申込みください。つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

②「行ってみよう!ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ

支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?
とき/7月6日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③休日開館

日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/7月7日(日)9時30分～12時(午後は講座に参加する方みの利用となります)
対象/就学前の子と保護者

④R6ゆる会

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき/7月11日(木)10時30分～11時30分
対象/R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込/前日まで受付可。お電話、来館時にお申込みください。

⑤親子で水あそびday

お庭で親子一緒に水遊びを楽しみましょう。

とき/7月17日(水)～19日(金)10時30分～11時30分※雨天時や気温の低い日は中止。当日、ちとせっこセンターブログでご確認ください。
ところ/ちとせっこ子どもセンター 1階お庭
対象/就学前の子と保護者
持ち物/濡れても良い服装と着替え(親子)・バスタオル・帽子・飲み物(水かお茶)

⑥おはなしだいすき～図書館司書さんがやってくる!

大型絵本の読み聞かせなどをします。
とき/7月23日(火)11時30分～11時50分
対象/就学前の子と保護者

⑦赤ちゃんから始めるむし歯予防講座

歯科衛生士が赤ちゃんのむし歯予防についてお話しします。
とき/7月24日(水)10時30分～11時15分
対象/11か月までの子の保護者
定員/12人(抽選)
申込/7月2日(火)・3日(水)お電話、来館時にお申込みください。

⑧link～つなぐ主催 ママ講座「耳元にきらり ビーズアクセサリを作っちゃおう」

現在子育て中のママが講師の講座です。
とき/8月28日(水)10時～11時
対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者(保育有)
定員/8名(抽選)
講師/濱 沙樹氏
申込/7月22日(月)・23日(火)お電話または来館時にお申込みください。ちとせっこセンター つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

⑨かんたん離乳食講座

栄養士が離乳食の進め方についてお話しします。
とき/8月29日(木)10時30分～11時40分
対象/離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)
定員/20人(抽選)
申込/8月6日(火)・7日(水)お電話、来館時にお申し込みください。

げんきっこセンター

千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070、26-2080
(9時～17時30分)

①もっとわくわく木育ランド

ぬくもりある木の遊具で遊びませんか?
とき/7月5日(金)10時～11時
対象/就学前の子と保護者
講師/ようてい木育倶楽部 齊藤 文美氏・齊藤 香里氏(木育マイスター)

②チェックしてデコってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェキで写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも妊娠中の方も幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。
とき/7月20日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③プレママ プレパパ タイム

出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。
とき/7月20日(土)16時～16時30分
対象/出産を控えている方(ご夫婦での来館もお待ちしています)

④休日開館

就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/7月21日(日)①9時30分～12時②13時～16時

⑤お庭で水遊び

センターのお庭で水あそびを楽しみましょう。
とき/7月24日(水)～8月16日(金)10時30分～11時30分※土曜日・日曜日・

祝日以外のお天気の良い日
対象/就学前の子と保護者
持ち物/汚れても良い服装と着替え・濡れた物を入れる袋・タオル・帽子・飲み物(水かお茶)
その他/気温により中止の日もあります。基本的にはスタッフはつきません。自由に水遊びを楽しんでください。

アリスセンター

千歳市勇舞1丁目1-1
TEL24-8341
(月～金:10時～15時)

7月より毎日11時より『Fun Party』開催

①【Fun Party】アリスシアター

エプロンやパネルシアター等でお話の世界を広げよう。
とき/7月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)11時～
対象/乳幼児と保護者

②【Fun Party】ハピジャム

運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。赤ちゃんも参加できますよ。
とき/7月2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

③【Fun Party】プチヨガ

肩・腰等のポイント毎にヨガでリラックスしませんか?
とき/7月3日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)11時～
対象/乳幼児と保護者

④【Fun Party】音楽隊みつけた!

リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。
とき/7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑤【Fun Party】HUGっとベビマ

ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、元気な身体作りをしませんか。
とき/7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑥7月誕生会

7月生まれのお友達の誕生会です。フオスポットで記念写真を撮りませんか?
とき/7月9日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑦アリスDEランチ

みんなで一緒にランチを楽しみましょう!天気の良い日は園庭でピクニックをしませんか?
とき/7月12日(金)、26日(金)12時～13時
対象/乳幼児と保護者
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり、敷き物
申込/当週の水曜日まで

⑧食育相談

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
とき/7月17日(水)13時～14時
対象/乳幼児と保護者

⑨プチ講座「マーブリングで小物作り」

オリジナルのマーブル模様を転写して、世界で1つだけの小物を作りましょう。
とき/7月22日(月)～26日(金)10時30分～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/1日5組まで(先着順・おひとり様1回まで)

⑩子育て講座「花とレジンでアクセサリ作り」(抽選)

アリスの花壇の花とレジンを使って、可愛いアクセサリを作りましょう。
とき/8月9日(金)10時～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/10組
申込/7月22日(月)～26日(金)12～15時

⑪園庭DE水遊び

こども園の緑の芝生の上で水遊びをしませんか。
とき/暖かくなったら開始します。11時30分～(行事等により遊べない日もあります)
対象/乳幼児と保護者
持ち物/タオル、着替え、水筒、帽子など

FORTUNA COFFEE 恵庭市にあるスペシャルティコーヒー専門店

挽き立てのコーヒーで、ゆっくりとした時間を過ごしてください。

スペシャルティコーヒーとは
個性的かつ品質にこだわった、世界的に流通量が少ないコーヒーです。スペシャルティコーヒー協会の定める評価基準に基づき認定され、生産者から店頭までを管理し、その道筋を追跡可能であることも特徴です。

店主 福岡 透
コーヒーマイスターの資格を持ち、喫茶店、菓子店で10年以上の勤務経験があります。

6/28～7/12 「ちゃんと見たよ」で

- 日替わりコーヒー 通常600円が50円引き
- コーヒー豆ご購入時、豆スタンプカードにさらに1ポイントサービス

恵庭市役所
ファミリーマート
北洋銀行
生鮮市場
みどり公園
恵庭大通り

恵庭市栄恵町1-2 レジデンスアルファ1階
TEL 050-8880-7435 駐車場2台有
10:00～19:00 ※季節によって変動あり
月曜定休・他不定休 ※SNSにてお知らせします▶

PRESENT 読者プレゼント

応募締切 **7月3日(水)必着**
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

4名様 キリン 一番搾りプレミアム 350ml×6本(化粧箱入り)を4名様にプレゼント!

キリンビールがギフト限定でお届けする「一番搾りプレミアム」のセット。東北産第一等品ホップ「IBUKI(イブキ)」をふんだんに使用した、ホップの華やかな香りと調和のとれた深く豊かな味わいは、大切な方へのプレミアムギフトにぴったりです。なお、工場見学ショップでも販売しております(売り切れの際はご了承ください)。

提供/キリンビール北海道千歳工場

応募方法
①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨あなたにとって、今年一番の「プレミアム」な出来事を教えてください。以上すべてをご記入の上、「キリンビール 一番搾りプレミアム」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先
【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破壊・消去いたします。

WEB応募フォーム