

ミス・バレンタインの 今週の星占い

6月28日～7月4日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おびつじ座 3.21～4.19

日々の暮らしの中に新たな風を取り入れることで運気もアップします。部屋に新しいインテリアを入れるのもおすすめです。

★雑貨・インテリアショップ
★サーモンピンク

おうし座 4.20～5.20

様々な人と交流するチャンスが増えます。あなたの特技を教えたりお金にすることができそう。知的分野の幸運があります。

★ワークショップ・教室
★ティーングリーン

ふたご座 5.21～6.21

様々な人とのコミュニケーションが活発になります。知的アンテナを張って行動することで必要な情報や良いメッセージを受け取れます。

★丁寧な言葉
★水色

かに座 6.22～7.22

未来に役立つことにお金を使うことで運気もアップします。保険の見直しや、その道のプロへの相談でお得な情報が得られます。

★保険・金融機関
★メタルブルー

しし座 7.23～8.22

疎遠になっていた人との和解のチャンスがありそうです。心の傷を修復し、新たな気持ちで物事に取り組める時です。

★再チャレンジ
★ラベンダーブルー

おとめ座 8.23～9.22

様々なタイプの人との交流から幸運がもたらされます。懐かしい人との再会や新たな交流が始まる予感があります。

★イベント会場
★菜の花色

てんびん座 9.23～10.23

あなただけの個性や魅力を大切にしましょう。他の人と比べず自分の信じる道を自信を持って進むことで未来も開けます。

★新しい洋服
★白

さそり座 10.24～11.22

広い世界に目を向けることで気持ちも前向きになります。尊敬できる人や目上の人の話に耳を傾けることで運気もアップします。

★先生・師匠
★バイオレット

いて座 11.23～12.21

無理をしてはいませんか？ワーカーホリックなど、自分の力以上のことは引き受けない勇気が必要です。自分自身を労わってください。

★リラクゼーション
★アクアブルー

やぎ座 12.22～1.19

愛情運に恵まれます。気になる人がいたら積極的にアプローチしてみましょう。自ら愛や優しさを発信することが大切です。

★花屋さん
★ローズピンク

みずがめ座 1.20～2.18

家族の問題や環境を思い切って改善することで運気もアップします。様々な修正が求められる時です。

★掃除・片づけ
★こはく色

うお座 2.19～3.20

クリエイティブなものに触れることで新たなアイデアや行動力に恵まれます。楽しいことを積極的に試すことでパワーアップできます。

★キャンプ・アウトドア
★フォレストグリーン

道文教大のしあわせレシピ

『学生によるAI活用レシピ』編

北海道文教大学は、学生の数理・データサイエンス・AI教育を通じ、それを適切に活用した上で、専門職として社会の課題を解決する能力を育成しています。その学びの一端として、健康栄養学科の学生が調理したAIレシピをご紹介します。



恵庭産えびすかぼちゃプリン



材料【10人分 18×8×5.5cmのパウンド型】

- ・かぼちゃペースト (恵庭商工会議所で販売) 200g
- ・グラニュー糖 40g
- ・牛乳 160ml
- ・生クリーム 80ml
- ・卵 80g
- ・バニラエッセンス 少々
- 【カラメル】
- ・グラニュー糖 60g
- ・水 20g

【つくりかた】

- ①小鍋にグラニュー糖と水を入れ中火で加熱し、カラメルを作る。
- ②①を型に流し入れ、底全体に広げる。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、グラニュー糖を加えて混ぜ、バニラエッセンスを入れる。
- ④鍋に牛乳と生クリームを入れて沸騰直前まで温め、③に少しずつ加えて泡をたてないよう混ぜる。
- ⑤別のボウルにかぼちゃペーストを入れ、④を少しずつ加えて混ぜ、濾し器で濾す。
- ⑥⑤を②の型に流し入れ、バットに入れて水を張る。型にアルミホイルを被せ、1～2時間湯煎焼きにする。
- ⑦焼きあがったら、粗熱を取り冷蔵庫で冷やす。
- ⑧冷えたら型の淵に包丁を当て周囲を型から外し、器にあげて切る。

ポイント

焼き時間は、ご家庭のオーブンによって異なります。中心部の液体が固まるまでじっくりと湯煎焼きにすることで、なめらかな口当たりになります！

北海道文教大学 スリランカ支援プロジェクト

野球道具や文房具を 経済危機に瀕している スリランカへ送ろう!!



インド洋に浮かぶスリランカ民主社会主義共和国は、日本との友好関係が深く、伝統的な親日国です。しかしながら、テロ事件や新型コロナウイルス感染拡大の影響により観光業界が大きな影響を受け、未曾有の経済危機に瀕しています。そのような状況下でも、日本大使館やJICA(国際協力機構)の寄付で野球場が建設され、世界ランキングを徐々に上げるなど野球の普及が進んでいます。ただ、経済環境の悪化は野球用具が調達できないなど練習への影響を及ぼしています。

北海道文教大学では、同国ルナ大学との学術交流協定締結や現地事務所開設など交流を深めている縁から、少しでもお役に立てることはないか思索し、「北海道文教大学 スリランカ支援プロジェクト」を立ち上げることといたしました。本学でも軟式・硬式野球部で不要となった野球用具のほか、スリランカの子どもたちが勉強するのに必要な文房具・チョークなどの送付を予定。地域の皆さまにも現地への送料など現金による寄付を含めて広く支援を呼びかけることになりました。



皆様から寄せられる善意が、スリランカの子どもたち・野球を通じて成長しようとする人たちの夢の実現につながります。このプロジェクトにぜひご協力ください。

北海道文教大学 学長 渡部 俊弘

募集期間

令和6年6月14日(金)～7月12日(金)

募集項目

- ①野球用品 未使用、使用済みは問いません。
バット、グローブ、ボール、スパイク、ヘルメット、ベース、など、野球にかかわる用具全般
- ②文房具 未使用、使用済みは問いません。
鉛筆、消しゴム、ノート類(未記入)、ボールペン、サインペン、クレヨン、各種定規、など、教育にかかわる用具全般

物品は下記連絡先までお電話のうえ、直接お持ちいただくかたちになります。(大量の場合はご相談ください)

連絡先/北海道文教大学企画調整課(担当:東城)
TEL:0123-34-0059 FAX:0123-34-0057
(受付時間 9:00～17:00)

③寄付金 銀行口座振り込みにてお受けいたします。
野球用具や文房具を届けるための輸送や保管にかかる費用などに活用させていただきます。

振込口座 北海道銀行 恵庭支店 普通口座 0991373
名義:北海道文教大学スリランカ支援プロジェクト