

# ちゃんと かわら版



プロバスケットボールB1リーグ東地区所属のレバンガ北海道(折茂武彦代表取締役社長)を応援する市民有志の会「レバンガの会」が6月14日に発足。恵庭市民会館で総会が開かれ、約20人が出席しました。



## フルートの音色が響き渡る 恵庭市議会「議場コンサート」開催

恵庭市議会(長谷文字議長)は6月20日、令和6年度第2回定例会の冒頭で議場コンサートを開催しました。フルートデュオ「Misa(ミサ)」の別所美砂緒さんと瀬之口小百合さんによるフルート演奏、石井美



季議員のピアノ伴奏が議場に響きわたり、議員や市民らが静かに耳を傾けていました。議会コンサートは、市民も気軽に足を運べる開かれた議会を目指す改革の一環として2022年から開催されています。

この日は、「美女と野獣」、中島みゆき作詞作曲の「糸」、クラシックから「パッヘルベル カノン」、最後にガーデンフェスタ北海道2022のテーマソング「花のふるさと」の4曲を演奏。フルートの優雅な二重奏が議場を包み、聴衆から大きな拍手が送られました。

(編集部 大谷)

同会はレバンガ北海道を応援する体制を強化し、バスケットボールを通じて恵庭を元気にすることを目的に、恵庭バスケットボール協会(寺内康夫会長)が発起人となり設立。有志の支援組織設立は道内で4例目となります。



## 「恵庭レバンガの会」発足

### 地域と連携強化しチームを応援

高等学校は2021年10月に市の「夢と健康を育むスポーツ都市」の実現を目指し、バスケットボールを通してスポーツによる市民協働のまちづくりを目的に、同チームと包括協定を結びました。また、ユースチームのレバンガ北海道U18は恵庭市を拠点に活動するなど、市とレバンガ北海道はバスケットとスポーツ発展のために強く結びついてきました。

大会開催、会員が試合の応援に駆け付ける「応援ゲーム」、選手が講師となり指導するバスケット「レバンガ北海道クリニック」開催などの事業計画を承認しました。

初代会長に就任した恵庭市建設業協会の宮内光則会長は「バスケットの素晴らしさを感じてもらえるよう、会の発展に努力していきます」とあいさつし、折茂社長は「地域の連携を強化し、恵庭をともに盛り上げていきたい」と話していました。会員は市スポーツ協会のホームページで募集中です。

総会では、事業計画案として参加団体である恵庭三四会とレバンガ北海道協賛の市内ミニバスケットボール

(編集部 大谷)

6月の「食育月間」にあわせて、恵庭市保健センターが主催する「食育講座」が6月19日、子育て支援センターはくよう(柏陽町3)で開催されました。栄養士と歯科衛生士による食と口の健康についての講座には、生徒5か月〜2歳までの子どもと保護者10組が参加しました。

「食育」は、食に関心を持ち、健やかな食生活や食へ関心を持つ心を育てることです。「食育月間」は食育に対する理解や取組を積極的に進める期間として、毎年6月に定められています。国の関係省庁や地方公共団体、関係機関・団体などが協力して食育に関する情報発信や行事など全国的な推進運動を展開しています。

管理栄養士の寺内亜友美さんは、旬の食材の育ち方や栄養と調理の仕方を説明しました。参加者にはカブを使ったレシピが配られ、書かれてあるカブの葉を使って簡単に作れるふりかけと、レンジで柔らかくした皮付きの実を試食。「旬のカブは実よりも葉に栄養があり、成長期のお子さんにピッタリな鉄分やカルシウム、ビタミンがありますのでぜひ捨てずに食べてください」とアドバイスしました。

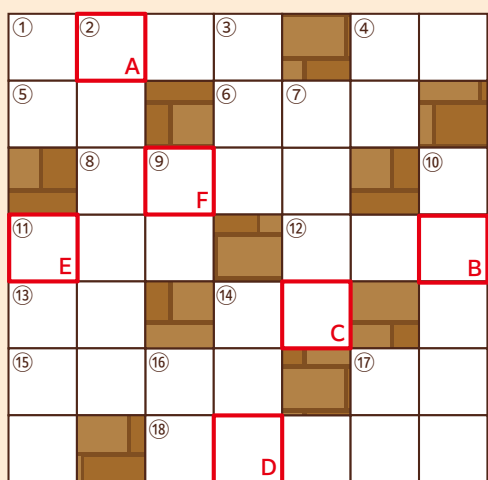


## 食育講座開催 食とお口の健康について学ぶ

家庭でできるむし歯予防についての説明。むし歯の仕組みを紙芝居で分かりやすく説明しました。続いて、歯ブラシの使い方と仕上げ磨きで安全に子どもを固定できる体勢を、人形を使って実演。「磨く時間が長いとお子様は飽きてストレスに感じてしまうので、手早く磨いてあげるのが大事です」と話しました。

(編集部 大谷)

## クロスワードパズル



タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A~Fのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう？

### 🔑 タテのカギ

- ① 晴れた日の空の色
- ② ラジオ体操第一の最後はコレ
- ③ 幽霊の花子さん、学校のココに
- ④ 頭の中には何がある？
- ⑦ 卵を産まない方のココロさん
- ⑨ 漢字には音読みと〇〇読みが
- ⑩ 190センチあるからノッポさんとアダ名
- ⑪ ⇄ 復習
- ⑭ 大家さんにお支払い
- ⑯ 鶏ガラや鯉節で取ります
- ⑰ モノトーンにはありません

### 🔑 ヨコのカギ

- ① 立てないように、忍足
- ④ オニギリくるりん、海藻シート
- ⑤ 仇で返すとは、ヒドいやつ
- ⑥ 元素記号S。温泉成分
- ⑧ ユニセフはどここの機関？
- ⑩ 定期や積立、銀行に
- ⑫ 「ドラえもん」の公園に重なって三本
- ⑬ ことわざで、交われば赤く
- ⑭ ドン・キホーテの長い武器
- ⑮ 夏の午後の通り雨
- ⑰ 愛媛県の旧国名
- ⑱ 海上に、幻の風景が…

## 怪盗ちゃんとからの 挑戦状

答えは来週の「ちゃんと7月5日号」に掲載！君にこの難問が解けるかな？



作者：マグナム・ハートさん

作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。