

ちゃんとクーポン

- ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。
- クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。
- 予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

トモエベーグル

落ち着いた雰囲気の店内で、ゆったりとベーグルランチをお楽しみ下さい。

席数が限られますので、事前予約がおすすめです。席予約はこちらの二次元コードで→

ランチセット 980円(税込) | ランチタイム 11:00~14:00

●TEL:0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
●定休日なし ●駐車場2台分あり(建物裏)
●https://tomoebagel.com/

7月限定 ベーグル 文月(ふみづき)

ホワイトチョコとクルミ入りの有機ほうじ茶ベーグル 380円

LINE登録でさらにお得!! 「ベーグル引換クーポン」各種割引併用可

「トモエベーグル」ランチセット・ベーグルティーセットお試しクーポン **10%OFF**

2024年7月31日まで有効 ベーグル3個以上お買い上げでこだわりプレーンベーグル1個プレゼント

※プレーンベーグル品切れの際は他のベーグルになりますのでご了承ください。
※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

食べたらずも、戻れない。 至高の一杯=ゆず×海の幸

かいたんれい
◆貝出汁 淡麗ラーメン(塩・醤油) 960円
◆鯛出汁 淡麗ラーメン 960円
◆鶏白湯 980円
◆味噌鶏白湯 980円
◆咖喱鶏白湯 980円
◆鶏チャーシュー丼 480円

「麺屋 板張り」 2024年7月31日まで有効

ラーメン全品 **300円OFF**

※1枚1グループ可 他サービス併用不可

あなたのお店も掲載してみませんか?

お気軽にお電話ください

お問い合わせ TEL 0123-27-0911

肩こり、腰痛、お疲れの方は! いいで、リフレッシュ!

ポディケアラボ いいで

◆ご新規様限定 整体コース **3,300円**
もみほぐし 60分 4,400円
骨盤調整 30分 3,300円 → **2,200円**(2名様/日)

産後の腰痛や慢性腰痛等でお困りの方もご相談ください。

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランティールテナントC
●受付 平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-14:00 ●不定休(HPにて確認)
●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり

セルフ脱毛の全国チェーン! 都度払いで安心!

SELFMADE セルフメイド 恵庭店

男女OK 子供OK(7歳以上) 同室OK(30分は2名まで、60分は3名まで)

ご新規様限定 キャンペーン!

部分脱毛 10分 フキ、顔、ヒゲなど1~2箇所の脱毛 通常 3,300円 **1,000円**

半身脱毛 30分 脱毛したい部位が多い方、女性の全身脱毛 通常 5,500円 **2,000円**

全身脱毛 60分 全身しっかり脱毛したい方、男性の全身脱毛 通常 8,800円 **3,000円**

「セルフメイド恵庭店」 2024年7月31日まで有効

ご新規様限定 10分コース **500円引き**

「セルフメイド恵庭店」 2024年7月31日まで有効

ご新規様限定 30分コース **1,000円引き**

60分コース

千歳店 ラ・ボンヌ・クープ 恵庭店 サロン・ド・コムサ

パーマ 7,508円~
縮毛矯正 17,325円~
デジタルパーマ 13,860円
縮毛デジタルパーマ 19,635円

カット 3,465円
ヘアカラー 5,775円~
ヘナカラー 5,775円~
ヘアマニキュア 6,353円~

「ラ・ボンヌ・クープ」「サロン・ド・コムサ」 2024年7月31日まで有効

平常価格より **カット 20%OFF** (部分カットを除く)

●TEL 0123-22-4710 ●千歳市栄町6丁目51イオン千歳店2F
●9:00-18:00(最終受付18:00) ●年中無休 【サロン・ド・コムサ】
●TEL 0123-33-0295 ●恵庭市漁町158 ●9:00-18:00 ●毎週水曜日・第13木曜日定休

整体屋 整体師が担当

コースメニュー (税込)
◆30分 ... 3,500円
◆60分 ... 6,000円
◆90分 ... 9,000円

往診も承ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

「整体屋」 2024年7月31日まで有効

新規の方限定 60分コース・90分コース **1,000円引き**

再診の方限定 全コース **500円引き**

●TEL 0123-26-3776 ●千歳市青葉8丁目9-3 ダンディオーク青葉201
●10:00-22:00 ●木曜日定休 ●http://seitaiya.jimdo.com/

名前 露先(つゆさき)

雨が傘骨に沿って落ちていく先端という意味。布と骨が結び付けられている箇所。長年使用している傘は大体1箇所は外れているところを見かけます。原因はいまだ不明。

かわら版

恵庭市赤十字奉仕団の島松分団が募金活動 能登半島地震災害義援金を募る

分団の街頭募金活動は今年初めで、団員26人が交代しながら実地しました。

道支部を通じて被災地に届けられます。中川団長は「募金してくださった方の中には身内が被災された方、今までの大震災のことを思い出してお話しされる方もいました。皆さまのお陰でこれだけのお金が集まり、大変感謝しています。多くの優しい気持ちに触れることができ、団員の活動に勇気をもたらしました。団員と募金してくれた人たちの温かい気持ちの入ったお金、被災地の助けになれば」と振り返りました。(編集部 大谷)

ふるかなふるかな?

キム ジョンソン/さく
せな あいこ/やく
評論社

「あめ、ふるかな?」女の子は愛犬と一緒に雨が降るのを待っています。ついに雨が降ってきて、大はしゃぎで遊びます。雨の日を楽しむ絵本。

妖怪オノマトペ
石津 ちひろ/ことば
広瀬 克也/絵
絵本館

ひとつめこぞうの入学式「わくわく」「ドキドキ」。夏が来たら「あちあち」。妖怪たちの一年をオノマトペと一緒に紹介!

ねえねえ、なに見てる?
ピクター ヘルモント/絵と文
金原 瑞人/訳
河出書房新社

トーマスは色の見え方が他の人と違う。みんなでご飯を食べているとき、みんなはどう見えているのか考える。多様性について考える絵本。

本の森から

千歳市立図書館(指定管理者 柳山三三(じや)

図書館に新しく入った絵本より、3冊をご紹介します。