

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
 2024.6.28
 毎週金曜日発行 70,000部
 発行/株式会社メディアコム
<https://chanto.biz>
 広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 / ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは
パマンショップ
 株式会社 駿河
 SURUGA 土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
 ■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
 ■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
 苫小牧店 / 苫小牧中央店
<https://www.suruga-f.com/>

恵庭紅鴉

YOSAKOIソーラン祭り入賞

ジュニアは2連覇達成の快挙



6月5〜9日まで、大通公園など札幌市内15会場で「第33回YOSAKOIソーラン祭り」が開催されました。同祭りに参加した恵庭市唯一の市民YOSA KOIチーム「恵庭紅鴉(べにがらす)」は6月13日、恵庭市民会館で原田裕恵庭市長らに入賞報告を行いました。

同大会は去年より18

チーム多い256チームが出場し、参加者数約2万5000人となりました。同チームの「恵庭紅鴉ジュニア」はジュニア大賞を受賞し、昨年に続き2連覇を達成。本隊はセミアイナル進出・優秀賞、映像参加企画・津ぎょうざ小学校賞、地方車賞、地域貢献賞・賑わい創出部門受賞と5つ全て受賞。全部門受賞する快挙を成し遂げたのは、今大会で同チームのみでした。

同チームは結成25周年を迎え、今年は踊り手80人とスタッフ27人で参加。活動を通して恵庭市や北海道のた

初夏の北海道を盛り上げるプロゴルフトーナメント「長嶋茂雄INVTIATATIONALセガサミーカップゴルフトーナメント」が7月11日(木)から14日(日)までの4日間、千歳市蘭越のザ・ノースカントリーゴルフクラブで開かれます。7月11・12日に予選ラウンド、13・14日は決勝ラウンドを実施。男子の日本ゴルフツアーでは道内最初の大会で、多彩なイベントなど盛り

今年も期間中、ギャラリープラザで「千歳うまいっしょ祭り」と題したグルメイベントを開催。「食から千歳をもっと元気に!」と題し、千歳のおいしいものが大集合します。また、セガサミーグループが誇るアミューズ

今年シエイブ・クルーガー選手(南アフリカ)が23アンダーで優勝。日本の片岡尚之選手ら2人が3打差の2位に食い込む熱戦を繰り広げました。

優勝賞金2000万円、賞金総額1億円の同大会は、2005年に始まった日本ゴルフツアー機構(JGT)公認、セガサミーグループ主催で開催されており、今年で19回目を数えます。2007年からは、プロ野球・読売巨人軍終身名誉監督の長嶋茂雄氏を大会名誉会長に迎え、現名称に変更されました。昨

セガサミーカップ2024

今年は7月11日から4日間開催



さらには、13日から15日まで開催される千歳市最大のイベント「スカイ・ビア&YOSA KOI祭り」とタイアップ。千歳のゴルフ

メントコーナーやステーションイベント、ワークショップなど多彩なイベントで会場を盛り上げます。

さらに、13日から15日まで開催される千歳市最大のイベント「スカイ・ビア&YOSA KOI祭り」とタイアップ。千歳のゴルフ

くさんの人々から受け取った情熱や思いや恩を、チームが人々を明るく照らす大きな光となつて返していきたいという思いから、「千志万光」(せんしばんこう)をテーマに掲げて祭りに挑みました。

竹本直人総代は「これまでの1年1年の積み重ねが今回の全部門受賞につながりました。これからも精進していきますのでよろしくお願いたします」と報告。原田市長は「見事5つの賞を獲得した皆さんに、心から

感謝とお祝いを申し上げます。これからもイベントや祭りで素晴らしい踊りを見せてください」とエールを贈りました。

今年でジュニアメンバーを卒業する中村恋さんは「たくさんの観客の応援のおかげで楽しく踊れ、ジュニア最後に最高の結果を残して終わることができました。来年からは紅鴉本隊として踊りを続けていきます」と、今後の抱負を語りました。

(編集部 大谷)

Exterior 桂木1丁目 ランビード桂木 式番館 302 2LDK 賃料 6.3万円/月 新富1丁目 平和ビル 305 1R 賃料 3.7万円/月 Exterior

暑い時期も快適に! エアコン付き物件

- 所在地/千歳市桂木1丁目1-13 ●専有面積/58.8㎡ ●交通/中央バス「桂木1丁目」徒歩1分 ●完成年月/2007年1月 ●鉄筋コンクリート造3階建 ●敷金/1ヶ月 ●駐車場/4,400円(敷地内) ●現況/即入居可 ●損害保険/要 ●建物設備/電気、上水道(公営)、公共下水、BS受信可 ●部屋設備/バストイレ別、IHクッキングヒーター付、室内洗濯機置場、給湯(灯油ボイラー)、暖房器(1基)、灯油FF、冷蔵庫(1基)、シャワー、シャープドレッサー、独立洗面台、システムキッチン、独立キッチン、TVモニターホン、シューズボックス、物置、照明器具 ●取引態様/一般媒介
- 所在地/千歳市新富1丁目7-5 ●専有面積/34.5㎡ ●交通/中央バス「北2丁目」徒歩3分 ●完成年月/1988年8月 ●鉄骨造3階建 ●敷金/1ヶ月 ●駐車場/5,000円(敷地内) ●現況/即入居可 ●損害保険/要 ●建物設備/電気、上水道(公営)、公共下水、LPガス ●部屋設備/バストイレ別、ガスコンロ付、室内洗濯機置場、給湯(ガス)、エアコン(1基)、暖房器(1基)、灯油FF、シャワー、シャープドレッサー、独立洗面台、温水洗浄便座、全室フローリング、TVモニターホン、照明器具 ●取引態様/一般媒介

無料査定実施中! 物件のご相談・困り事解決します! **不動産のピース** HOME SWEET HOME 株式会社平和恒産 ■千歳本社/千歳市千代田町6丁目8番地 平和駅前ビル 4F ☎0120-213015

お部屋探しは **エイブル** Able Network 株式会社 平和恒産

AbleNetwork 千歳駅前店 TEL.0123-40-0300 FAX.0123-40-0301

AbleNetwork 恵庭店 TEL.0123-39-3002 FAX.0123-39-3003

エイブルホーム株式会社 恵庭市京町 71 番地 2 avele BLD
www.avele.jp TEL (0120)03-4545/(0123)33-8358

「美園の家」
 札幌市豊平区美園2条4丁目4-11

事前予約制にて好評公開中
 ご予約または平日にお越しの際は、左記までご連絡ください。
 OPEN 10:00~18:00 (土・日・祝)

注目 ちゃんとクーポン……7.8ページ
 読者投稿あしたの風……23ページ

新千歳空港シアター

おすすめ映画情報



劇場情報

新千歳空港国内線ターミナルビル 4F 46-4150 9時～22時 一般1800円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児(3歳～)1000円、シニア(60歳以上)1100円 駐車場3時間無料(エンターテインメント施設利用で)

上映中

ディア・ファミリー

小さな町工場の経営者だった筒井官政氏とその家族が、娘の命を救いたい一心で人工心臓の開発を始め、その後、世界で17万人の命を救うことになるIABPバルーンカテーテルを誕生させたその秘話を、主演にいま多くの人々に愛される俳優大泉洋を迎え、生死観にまつわる感涙作を生み出してきた月川翔監督が実写化。

© 2024「ディア・ファミリー」製作委員会

監督：月川翔

キャスト：大泉洋、菅野美穂、福本莉子、新井美羽、上杉将平、徳永えり、満島真之介、戸田菜穂、川栄李奈、有村架純、松村北斗、光石研

配給：東宝

上映中

バッドボーイズ RIDE OR DIE (字幕)

マイアミ市警のバッドボーイズことマイク(ウィル・スミス)とマーカス(マーティン・ローレンス)の上司、故ハワード警部(ジョー・パントリアーノ)に麻薬カルテルと関係があったという汚職疑惑がかけられる。無実の罪を着せられた彼のために、独自に捜査を始めた2人は、<容疑者>として警察からも敵組織からも追われる身になり、上司が残した最後のメッセージ「内部に黒幕がいる。誰も信じるな!」という言葉を胸に、汚名返上のための命がけの戦いがマイアミを離れて繰り広げられる。四面楚歌の中、頼れるのはお互い一人だけ。

© 2024 CTMG. All Rights Reserved.

監督：アディル・エル・アルビ、ピラル・ファラー

キャスト：ウィル・スミス、マーティン・ローレンス、パネッサ・ハジェンズ

配給：ソニー・ピクチャーズエンタテインメント

7/12(金)公開

キングダム 大将軍の帰還

原泰久の同名人気漫画を実写映画化した大ヒット作「キングダム」シリーズの第4作。

春秋戦国時代の中国。馬陽の戦いで、隣国・趙の敵将を討った秦国の飛信隊の信(しん)たちの前に趙軍の真の総大将・ほう煖(ほうけん)が突如現れた。自らを「武神」と名乗るほう煖の急襲により部隊は壊滅的な痛手を追われ、飛信隊の仲間たちは致命傷を負った信を背負って決死の脱出劇を試みる。一方、その戦局を見守っていた総大将・王騎は、ほう煖の背後に趙のもう一人の化け物、天才軍師・李牧(りぼく)の存在を感じ取っていた。

© 原泰久/集英社 © 2024映画「キングダム」製作委員会

監督：佐藤信介

キャスト：山崎賢人、吉沢亮、橋本環奈、清野菜名、山田裕貴、岡山天音、三浦貴大、新木優子、吉川晃司、高嶋政宏、要潤、加藤雅也、高橋光臣、平山祐介、山本耕史、草刈正雄、長澤まさみ、大沢たかお

配給：東宝、ソニー・ピクチャーズエンタテインメント

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。



新任 No.004 トップの素顔

北海道補給処長兼島松駐屯地司令 藤丸 幸二 陸将補

開発実験団長(富士)から、3月28日付で第42代北海道補給処長兼島松駐屯地司令として着任。北海道勤務は2006年の第129特科大隊長(北千歳)着任時以来で「帰ってきたな」というのが実感。国道36号沿いや千歳・恵庭の街並みなど当時と大きく変わらぬという印象があります。家族ともども北海道の地に深い愛着を感じています。

着任後、全隊員に「部隊運用の可能性を上げよう」「仕事は楽しく」の2点を熱心に伝えていきます。特に、仕事を楽しくするのは「隊員同士の連携強化や、隊員個人の人生の充実にもつながるので、楽しく仕事をしよう!」と強調し、隊員各自が積極的に職務に取り組める職場づくりに努めています。

常在戦場の任務を離れると、ゴルフ好きというアクティブな一面もチラリ。「今は練習もままならないが、時間があれば多くのコースを回りたい」と意欲を見せます。また、北千歳赴任時は家族ともども地域に迎え入れてもらった恩もあり「地元の皆さんの熱い思いや期待に応えたい。『安全で平和な日本を守る』のが我々の責務」と将官たる思いを口にします。材料科学の博士号を持つ明晰な頭脳を駆使し、野戦特科から兵站技術系幹部まで多彩な分野で国防の一翼を担っています。

(編集部 伊藤)

えこりん村 @ 銀河庭園 ローズウィーク バラ祭 6/29(土) - 7/15(月・祝) 9:30 - 17:00 銀河庭園 & みどりの牧場 Galaxy Ginga Gardens & Animal Farm Midori no makiba 1枚のチケットで両方楽しめます。 1DAYパスポート 1日何度でも出入りできます。 ●大人/1,200円 ●中学生以下/無料(大人1名につき5名まで) ●障がい者/介助者:600円 ●営業時間 9:30~17:00 ※今年は、開花が早まっています。早めにご来園下さい。

イベント情報 スペシャルゲストによるバラガイド&講演会 6/30(日) ガーデンデザイナー 吉谷 佳子 先生 「最新イギリス報告」 ●時間 10:00 ~ 11:30 要予約 ●定員 100名 ●料金:1,000円 ●会場 ウェルカムセンター 7/6(土) ハーブ研究家 狩野 亜砂乃 先生 「銀河庭園のバラでローズウォーターづくり」 朝摘みのバラから水蒸気蒸留法でローズウォーターを抽出する様子をご覧ください。 ●時間 11:00 ~ 14:00 ●会場 ロズビィのバラ畑 ※ 天候により場所が変更になる場合があります 期間中土日祝開催 貸衣装 ~あなたもバラ姫~ ●時間 10:00 ~ 16:00 ●会場 ロズビィのバラ畑 ●貸衣装1着/500円(税込) ※ 雨天中止 ※ 子供用の貸衣装です ロズビィ Cafe 営業時間 10:00 ~ 16:00 クランベリーとくるみのスコーン 600円(税込) 薔薇館といちごのパイ 600円(税込) プレミアムローズソフト 550円(税込) ローズパフェ 980円(税込) アイスティーマ 350円(税込) 花のまきば お買得情報 ① 7/15まで バラ苗木表示価格より 20%OFF ※ 一部除外品あり ※ 万が一品切れの場合はご容赦ください。 ② 7/15まで、花のまきばお買い物 3,000円毎に 銀河庭園入場料 600円引き券プレゼント!

ミス・バレンタインの 今週の星占い

6月28日～7月4日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おびつじ座 3.21～4.19

日々の暮らしの中に新たな風を取り入れることで運氣もアップします。部屋に新しいインテリアを入れるのもおすすめです。

★雑貨・インテリアショップ
★サーモンピンク

おうし座 4.20～5.20

様々な人と交流するチャンスが増えます。あなたの特技を教えたりお金にすることができそう。知的分野の幸運があります。

★ワークショップ・教室
★ティーングリーン

ふたご座 5.21～6.21

様々な人とのコミュニケーションが活発になります。知的アンテナを張って行動することで必要な情報や良いメッセージを受け取れます。

★丁寧な言葉
★水色

かに座 6.22～7.22

未来に役立つことにお金を使うことで運氣もアップします。保険の見直しや、その道のプロへの相談でお得な情報が得られます。

★保険・金融機関
★メタルブルー

しし座 7.23～8.22

疎遠になっていた人との和解のチャンスがありそうです。心の傷を修復し、新たな気持ちで物事に取り組める時です。

★再チャレンジ
★ラベンダーブルー

おとめ座 8.23～9.22

様々なタイプの人との交流から幸運がもたらされます。懐かしい人との再会や新たな交流が始まる予感があります。

★イベント会場
★菜の花色

てんびん座 9.23～10.23

あなただけの個性や魅力を大切にしましょう。他の人と比べず自分の信じる道を自信を持って進むことで未来も開けます。

★新しい洋服
★白

さそり座 10.24～11.22

広い世界に目を向けることで気持ちも前向きになります。尊敬できる人や目上の人の話に耳を傾けることで運氣もアップします。

★先生・師匠
★バイオレット

いて座 11.23～12.21

無理をしてはいませんか？ワーカーホリックなど、自分の力以上のことは引き受けない勇気が必要です。自分自身を労わってください。

★リラクゼーション
★アクアブルー

やぎ座 12.22～1.19

愛情運に恵まれます。気になる人がいたら積極的にアプローチしてみましょう。自ら愛や優しさを発信することが大切です。

★花屋さん
★ローズピンク

みずがめ座 1.20～2.18

家族の問題や環境を思い切って改善することで運氣もアップします。様々な修正が求められる時です。

★掃除・片づけ
★こはく色

うお座 2.19～3.20

クリエイティブなものに触れることで新たなアイデアや行動力に恵まれます。楽しいことを積極的に試すことでパワーアップできます。

★キャンプ・アウトドア
★フォレストグリーン

道文教大のしあわせレシピ

『学生によるAI活用レシピ』編

北海道文教大学は、学生の数理・データサイエンス・AI教育を通じ、それを適切に活用した上で、専門職として社会の課題を解決する能力を育成しています。その学びの一端として、健康栄養学科の学生が調理したAIレシピをご紹介します。



恵庭産えびすかぼちゃプリン



材料【10人分 18×8×5.5cmのパウンド型】

- ・かぼちゃペースト (恵庭商工会議所で販売) 200g
 - ・グラニュー糖 40g
 - ・牛乳 160ml
 - ・生クリーム 80ml
 - ・卵 80g
 - ・バニラエッセンス 少々
- 【カラメル】
- ・グラニュー糖 60g
 - ・水 20g

【つくりかた】

- ①小鍋にグラニュー糖と水を入れ中火で加熱し、カラメルを作る。
- ②①を型に流し入れ、底全体に広げる。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、グラニュー糖を加えて混ぜ、バニラエッセンスを入れる。
- ④鍋に牛乳と生クリームを入れて沸騰直前まで温め、③に少しずつ加えて泡をたてないよう混ぜる。
- ⑤別のボウルにかぼちゃペーストを入れ、④を少しずつ加えて混ぜ、濾し器で濾す。
- ⑥⑤を②の型に流し入れ、バットに入れて水を張る。型にアルミホイルを被せ、1～2時間湯煎焼きにする。
- ⑦焼きあがったら、粗熱を取り冷蔵庫で冷やす。
- ⑧冷えたら型の淵に包丁を当て周囲を型から外し、器にあげて切る。

ポイント

焼き時間は、ご家庭のオーブンによって異なります。中心部の液体が固まるまでじっくりと湯煎焼きにすることで、なめらかな口当たりになります！

北海道文教大学 スリランカ支援プロジェクト

野球道具や文房具を 経済危機に瀕している スリランカへ送ろう!!



インド洋に浮かぶスリランカ民主社会主義共和国は、日本との友好関係が深く、伝統的な親日国です。しかしながら、テロ事件や新型コロナウイルス感染拡大の影響により観光業界が大きな影響を受け、未曾有の経済危機に瀕しています。そのような状況下でも、日本大使館やJICA(国際協力機構)の寄付で野球場が建設され、世界ランキングを徐々に上げるなど野球の普及が進んでいます。ただ、経済環境の悪化は野球用具が調達できないなど練習への影響を及ぼしています。

北海道文教大学では、同国ルナ大学との学術交流協定締結や現地事務所開設など交流を深めている縁から、少しでもお役に立てることはないか思索し、「北海道文教大学 スリランカ支援プロジェクト」を立ち上げることといたしました。本学でも軟式・硬式野球部で不要となった野球用具のほか、スリランカの子どもたちが勉強するのに必要な文房具・チョークなどの送付を予定。地域の皆さまにも現地への送料など現金による寄付を含めて広く支援を呼びかけることになりました。



皆様から寄せられる善意が、スリランカの子どもたち・野球を通じて成長しようとする人たちの夢の実現につながります。このプロジェクトにぜひご協力ください。

皆様から寄せられる善意が、スリランカの子どもたち・野球を通じて成長しようとする人たちの夢の実現につながります。このプロジェクトにぜひご協力ください。

北海道文教大学 学長 渡部 俊弘

募集期間

令和6年6月14日(金)～7月12日(金)

募集項目

- ①野球用品 未使用、使用済みは問いません。
バット、グローブ、ボール、スパイク、ヘルメット、ベース、など、野球にかかわる用具全般
- ②文房具 未使用、使用済みは問いません。
鉛筆、消しゴム、ノート類(未記入)、ボールペン、サインペン、クレヨン、各種定規、など、教育にかかわる用具全般

物品は下記連絡先までお電話のうえ、直接お持ちいただくかたちになります。(大量の場合はご相談ください)

連絡先/北海道文教大学企画調整課(担当:東城)
TEL:0123-34-0059 FAX:0123-34-0057
(受付時間 9:00～17:00)

③寄付金 銀行口座振り込みにてお受けいたします。
野球用具や文房具を届けるための輸送や保管にかかる費用などに活用させていただきます。

振込口座 北海道銀行 恵庭支店 普通口座 0991373
名義:北海道文教大学スリランカ支援プロジェクト

ちゃんと かわら版

フルートの音色が響き渡る
「MisSa」としてフルートとオカリナ演奏の活動を展開。市内の介護施設やコンサート会場で定期的開催しています。



フルートの音色が響き渡る 「MisSa」としてフルートとオカリナ演奏の活動を展開。市内の介護施設やコンサート会場で定期的開催しています。

恵庭市議会(長谷文字議長)は6月20日、令和6年度第2回定例会の冒頭で議場コンサートを開催しました。フルートデュオ「MisSa(ミサ)」の別所美砂緒さんと瀬之口小百合さんによるフルート演奏、石井美

季議員のピアノ伴奏が議場に響きわたり、議員や市民らが静かに耳を傾けていました。議会コンサートは、市民も気軽に足を運べる開かれた議会を目指す改革の一環として2022年から開催されています。

(編集部 大谷)



この日は、「美女と野獣」、中島みゆき作詞作曲の「糸」、クラシックから「パッヘルベル カノン」、最後にガーデンフェスタ北海道2022のテーマソング「花のふるさと」の4曲を演奏。フルートの優雅な二重奏が議場を包み、聴衆から大きな拍手が送られました。

終演後、別所さんは「コンサート会場とは観客の位置や音の響きが違い、いつもと違う緊張がありました」と振り返り、瀬之口さんは「議場での演奏ということでも新鮮な気持ちで楽しく演奏できました」と感想を述べました。また、「花のふるさと」の演奏について二人は「市の担当者から曲をおすすめされました。せっかくの機会なので、二人で同じメロディーを演奏するのはなく、デュエットになるようにアレンジを加えてみました」と話していました。

(編集部 大谷)

プロバスケットボールB1リーグ東地区所属のレバンガ北海道(折茂武彦代表取締役社長)を応援する市民有志の会「レバンガの会」が6月14日に発足。恵庭市民会館で総会が開かれ、約20人が出席しました。



「恵庭レバンガの会」発足 地域と連携強化しチームを応援

同会はレバンガ北海道を応援する体制を強化し、バスケットボールを通じて恵庭を元気にすることを目的に、恵庭バスケットボール協会(寺内康夫会長)が発起人となり設立。有志の支援組織設立は道内で4例目となります。

総会では、事業計画案として参加団体である恵庭三四会とレバンガ北海道協賛の市内ミニバスケットボール

大会開催、会員が試合の応援に駆け付ける「応援ゲーム」、選手が講師となり指導するバスケット教室「レバンガ北海道クリニック」開催などの事業計画を承認しました。

初代会長に就任した恵庭市建設業協会の宮内光則会長は「バスケットの素晴らしさを感じてもらえるよう、会の発展に努力していきます」とあいさつし、折茂社長は「地域の連携を強化し、恵庭をともに盛り上げていきたい」と話していました。会員は市スポーツ協会のホームページで募集中です。

(編集部 大谷)

6月の「食育月間」にあわせて、恵庭市保健センターが主催する「食育講座」が6月19日、子育て支援センターはくよう(柏陽町3)で開催されました。栄養士と歯科衛生士による食と口の健康についての講座には、生徒5か月〜2歳までの子どもと保護者10組が参加しました。

「食育」は、食に関心を持ち、健やかな食生活や食へ関心を持つ心を育てることです。「食育月間」は食育に対する理解や取組を積極的に進める期間として、毎年6月に定められています。国の関係省庁や地方公共団体、関係機関・団体などが協力して食育に関する情報発信や行事など全国的な推進運動を展開しています。

管理栄養士の寺内亜友美さんは、旬の食材の育ち方や栄養と調理の仕方を説明しました。参加者にはカブを使ったレシピが配られ、書かれてあるカブの葉を使って簡単に作れるふりかけと、レンジで柔らかくした皮付きの実を試食。「旬のカブは実よりも葉に栄養があり、成長期のお子さんにピッタリな鉄分やカルシウム、ビタミンがありますのでぜひ捨てずに食べてください」とアドバイスしました。

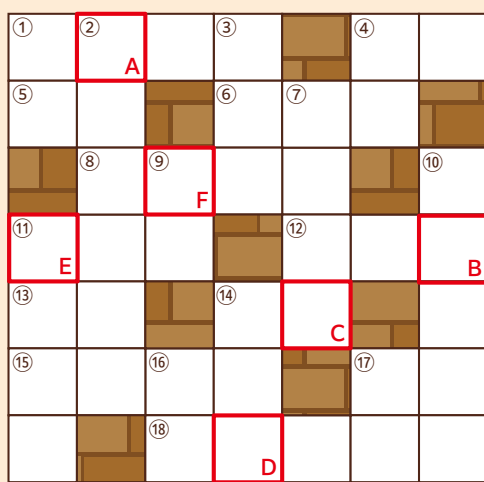


家庭でできるむし歯予防についての説明。むし歯の仕組みを紙芝居で分かりやすく説明しました。続いて、歯ブラシの使い方と仕上げ磨きで安全に子どもを固定できる体勢を、人形を使って実演。「磨く時間が長いとお子様は飽きてストレスに感じてしまうので、手早く磨いてあげるのが大事です」と話しました。



食育講座開催 食とお口の健康について学ぶ

クロスワードパズル



タテのカギ

- 晴れた日の空の色
- ラジオ体操第一の最後はコレ
- 幽霊の花子さん、学校のココに
- 頭の中には何がある?
- 卵を産まない方のココロさん
- 漢字には音読みと〇〇読みが
- 190センチあるからノッポさんとアダ名
- ⇒復習
- 大家さんにお支払い
- 鶏ガラや鯉節で取ります
- モノトーンにはありません

ヨコのカギ

- 立てないように、忍足
- オニギリくるりん、海藻シート
- 仇で返すとは、ヒドいやつ
- 元素記号S。温泉成分
- ユニセフはどここの機関?
- 定期や積立、銀行に
- 「ドラえもん」の公園に重なって三本
- ことわざで、交われば赤く
- ドン・キホーテの長い武器
- 夏の午後の通り雨
- 愛媛県の旧国名
- 海上に、幻の風景が...

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A~Fのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう?

怪盗ちゃんとからの挑戦状

答えは来週の「ちゃんと7月5日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?



作者: マグナム・ハートさん
作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・プレイン)出版。

ちゃんと かわら版

「こんにちは。陸上自衛隊北海道補給処及び島松駐屯地の創立72周年記念行事が7月7日(日)に挙行されます。当日は9時〜15時まで駐屯地を一般開放しますので、皆さまぜひご来場ください」と明るい笑顔で記念イベントをPRするのは、北海道補給処総務部の播摩谷3曹。今年には90式戦車や高機動車の体験試乗会、74式、90式、10式の3代にわたる戦車のエンジン実物の展示など、家族連れや自衛隊ファン必見の多彩な催しを予定しています。



北海道補給処及び島松駐屯地の歴史は、1952年に札幌市苗穂町から北海道補給廠(しよ)が島松に移駐したことから始まりです。道内全域の陸自部隊が使用する車両や装備品のメンテナンスはもとより兵器・物資の補給、教育支援、各種作戦の後方支援など多岐にわたる業務を担う兵站(へいたん)の要として、今日まで任務に当たっています。当日は人気の体験試乗をはじめ、戦車・装甲車や多連装ロケットシステム、災害時や野外演習時などに使用する「野外入浴セット」といった普段目にするのではない自衛隊の装備品展示があり、毎年多くの来場者から人気を集めています。また、北部分面音楽隊や恵庭岳太鼓による大迫力の演奏を予定しているほか、人気のグルメなどキッチンカー6台・露店7店の出店もあります。

島松駐屯地 創立72周年記念行事 7月7日挙行・戦車体験試乗も予定

当日は駐屯地に限りがあり、ご来場の際は公共交通機関の利用を呼び掛けています。当日は島松市街地や恵庭駅、恵み野駅と会場を結ぶシャトルバスも運行します。詳しくは同駐屯地公式ホームページか、広報班(電話36・8611、内線5250)までお問い合わせください。(編集部 伊藤)

危険物安全週間(6月2〜8日)に合わせ、千歳危険物安全協会(入口博美会長)主催の令和6年危険物事故防止啓発ポスター入選者表彰式が6月7日、千歳市防災学習交流センターそなえーるで開かれました。今年は標語141点、図案9点の応募の中から厳正な審査の結果、標語の部上位4人、図案の部上位3人に対して賞状が手渡されました。

危険物や石油燃焼機器などの事故防止に向けた啓発普及に力を入れています。今年には標語の部で幸田美喜夫さん(一般応募)の「事故を呼ぶ慣れと油断と 思い込み」が特選に、図案の部では石崎蘭鼓さん(日本血液製剤機構千歳工

危険物事故防止啓発ポスター表彰式 「標語」「図案」部門の入賞者を表彰

場)のデザイン画が最優秀賞に選ばれました。表彰式では、入口会長が「地域住民の皆さまの安全・安心のため事故防止・災害防止に努めて貢献していきたい」とあいさつ。受賞した幸田さんは「慣れや油断が事故につながるという標語は、どんな仕事にも通じると実感しました」。石崎さんも「絵を描くのが好きで、ポリタンクの

イラストに工夫を施しました。仕事に結びつけられてうれしい」とそれぞれ受賞の喜びを語りました。特選・最優秀賞を除く上位入賞者は次の通り(敬称略)。
【標語の部】▽準特選 富澤正道(イトネン)▽佳作 坂本勲(オイルターミナル)、浅井哲也(KAFCO千歳空港第二事業所)
【図案の部】▽優秀賞 鈴木天翔(ENEOSスカイサービス千歳事業所)▽佳作 相澤敏幸(積水化成製品北海道本社工場) (編集部 伊藤)

千歳署や千歳市、千歳防犯協会が毎年実施している啓発活動の一環。はじめに活動の趣旨や防犯診断の方法などについて説明。その後、警察官や防犯協会会員と連携しながら、駐輪中の自転車を一括チェックしつつ、防犯登録の有無や複数の施錠がされているか確認しました。

長都駅前では自転車盗難防止街頭啓発 警察・防犯協会・北陽高生徒ら活動

同校生活委員会の長谷川玲奈委員長(3年)は「自転車はツーロックしないと盗まれる可能性が高くなります。皆さん注意してください」と声かけしながら「自分も複数のロックを心がけます」と気を引き締めています。今年千歳市内で発生した自転車盗難件数は29件(5月末現在、昨年同期比13件プラス)で、その半数以上が無施錠でした。同署では「しっかりと施錠するとともに、より安全なツーロックを心がけてください」と熱心に周知しています。(編集部 伊藤)

自転車の安全利用や盗難防止を呼びかける街頭啓発活動が6月20日、長都駅前の自転車駐輪場で実施されました。この日は千歳署生活安全課の警察官や千歳市職員、千歳防犯協会会員のほか、千歳北陽高校(渡辺晃史校長)生活委員会のメンバーら約40人が参加。駐輪している自転車の防犯診断を行ったほか、利用者へ啓発チラシを配布するなど、防犯意識の徹底を強く呼びかけました。

を取り付けるなど注意喚起を実施。帰宅途中の利用者に防犯登録とツーロックを呼びかけるポケットティッシュのほか、道警公式防犯アプリ「ほくとポリス」、LINEを悪用した投資詐欺の手口などを紹介するチラシの配布を通して、被害防止に向けた備えの重要性に触れました。

千歳で創作日本料理を味わえるお店です

ゆきあかり山河 3周年祭

2024年 8月1日(木)~8月31日(土)

日本料理 日本酒

ゆきあかり 山河

sanga

◆ 9,000円コース ◆

お料理 全7品

- ・キリン一番搾りプレミアム樽生
- ・角ハイボール
- ・冷酒(本醸造)
- ・ウーロン茶
- ・ジンジャーエール

対象ドリンク

◆ 14,000円コース ◆

お料理 全7品

- ・キリン一番搾りプレミアム樽生
- ・角ハイボール
- ・白ワイン/赤ワイン(グラス)
- ・冷酒(純米)
- ・ウーロン茶
- ・ジンジャーエール

対象ドリンク

◆ 20,000円コース ◆

お料理 全8品

- ・キリン一番搾りプレミアム樽生
- ・角ハイボール
- ・白ワイン/赤ワイン(グラス)
- ・焼酎 芋/麦
- ・冷酒(純米吟醸)
- ・ウーロン茶
- ・ジンジャーエール

対象ドリンク

各コース料理に対象ドリンクを無料でご提供いたします。
コース料理が終了するまで、何度でも注文いただけます。

完全予約制 2日前までにお申込みください

ご予約・お問い合わせ

電話 0123-26-5061
070-7405-2221

千歳市幸町2丁目3-2
営業時間/18:00~23:00
定休日/日・祝・ほか不定休



あすか税理士法人グループの やさしい法律講座

電子納税を活用しましょう!!

電子申告により申告書を提出している法人に対し、納付書の送付が令和6年5月以降に送付する分より行われなくなります。納付期限間に納付書がない!!といったことにならないよう納付書を使わずに納付ができ、簡単・便利なダイレクト納付などのキャッシュレス納付の手続きをご利用ください。今回は、国税について取り上げていきます。

納付書の事前の送付を取りやめについて(国税庁より)

国税庁では、「あらゆる税務手続きが税務署に行かずにできる社会」の実現に向けて、キャッシュレス納付の利用拡大に取り組んでいるところ、社会全体の効率化と行政コスト抑制の観点を踏まえ、令和6年5月以降に送付する分から、e-Taxにより申告書を提出している法人の方などについて、納付書の事前の送付を取りやめることとしております。
※源泉所得税の徴収高計算書や、消費税の中間申告書兼納付書については、引き続き送付する予定です。

方法1 ダイレクト納付(口座振替)

ダイレクト納付を利用する場合には、事前に税務署へ振替口座の届出が必須となります。届出後は、e-Taxによる電子申告をした後に、即時又は期日を指定することで、届出をした金融機関の口座から振替により納付することが可能です。

方法2 インターネットバンキング納付

インターネットバンキング納付には、登録方式と入力方式の2つの方式があります。登録方式は、e-Taxによる電子申告を送信した後に、送信した電子申告の納付情報を利用して電子納税を行う方式です。入力方式は、e-Taxによる電子申告を送信することなく、自ら納付情報を入力し電子納税を行う方式です。登録方式の方が納付金額等の入力間違いが起きないため安心して納付が可能です。

方法3 クレジット納付

クレジットカード納付は、インターネットの「クレジットカードお支払いサイト」を利用して納付する方法です。ただし、決済手数料が別途加算されますし、クレジットカードの利用限度額にも注意が必要です。

この他に、スマホアプリによる納付も可能ですが、納付金額が30万円以下とされていますのでご案内は割愛します。



詳しくは、国税庁HP「納付書の事前送付に関するお知らせ」をご覧ください。

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問い合わせはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200

もっとお酒が楽しくなる! ソムリエろまねの酒味酒好

【17杯目】5大シャトー、格付けワイン、グランクリュって何?

こんにちは、ソムリエのろまねです。みなさんは、高級ワインの代名詞「シャトー・マルゴー」を知っていますか?トーマス・ジェファーソン元アメリカ大統領やノーベル賞作家ヘミングウェイなど世界中の著名人が愛したワイン。そして小説「失楽園」では主人公公夫が最後に飲むワインとして有名になったワインです。ボルドー格付け第1級に君臨し、5大シャトーの中でも特にエレガントかつ女性的と評され「ボルドーの女王」や「ボルドーの宝石」と讃えられています。



1855年ボルドー格付けとは

1855年のパリ万国博覧会にジロンド県のワインを出店する際に、ボルドー商工会議所が定めたもの。基準は、何十年間もの取引価格のみで味審査は行われず、優れたワインは価格が高いという純粋に経済的な事実のみが格付けの根拠になっています。赤ワインは「メドックの格付け」と呼ばれ、58シャトー(現在61軒)を1〜5級に分類、白ワインは「ソーテルヌ・バルザックの格付け」と呼ばれ、21シャトー(現在27軒)を特別1級、1級、2級に分類。その中でも、ボルドーの格付け第1級に位置するシャトー・マルゴー、シャトー・ラトゥール、シャトー・ラフィット・ロートシルト、シャトー・ムートン・ロートシルト、シャトー・オー・ブリオンは「5大シャトー」と呼ばれています。

ブルゴーニュワインの格付け

世界最高峰「ロマネ・コンティ」を生み出すフランスの銘醸地ブルゴーニュは、ボルドーとは異なり、畑や村名・地方名によって格付けがされており、上位からグランクリュ(特級畑)、プルミエクリュ(1級畑)、コミュナル(村名)、レジョナル(地方名)と4段階に区別されています。また、ブルゴーニュでは一つの畑を複数の生産者が所有している場合が多く、同じ畑であっても生産者によって味わいが異なることもブルゴーニュワインの楽しみ方のひとつです。単独所有の畑は「モノポール」と言い、ドメヌ・ド・ラ・ロマネ・コンティ社のロマネ・コンティ、ラ・ターシュが有名です。



ル・クラレンス・ド・オー・ブリオン2020

生産国/フランス、ボルドー、
ペサックレオニャン
ぶどう/メルロー、
カベルネ・ソーヴィニオン、
カベルネ・フラン、フティヴェルド
価格/35,200円(税込)750ml

格付け第1級シャトー・オー・ブリオンと同じ畑のブドウを使用し造られるセカンドラベル。ファーストラベルとの違いはブドウ樹の樹齡だけ。世界で最も影響力のあるワイン評論家ロバート・パーカー氏も「これはいまやボルドーで最高のセカンドワインのひとつである」と評価した高い完成度を誇る1本。

創業祭

生本まぐろ

6/28(金)~7/24(水) 食べ盛り!

生本まぐろ 5貫 **1,336円** (税込1,470円)

生本まぐろ **535円** (税込588円)

生本まぐろ 岩塩 **535円** (税込588円)

生本まぐろ 香味野菜 **535円** (税込588円)

生本まぐろ 山わさび **535円** (税込588円)

生本まぐろ 卵黄軍艦 **373円** (税込410円)

生本まぐろ 中落ち軍艦 **420円** (税込462円)

生本まぐろ 押し寿司 **535円** (税込588円)

生本まぐろ トロたく巻 **373円** (税込410円)

生本まぐろ なめろう軍艦 **420円** (税込462円)

生本まぐろ 山かけ軍艦 **373円** (税込410円)

生本まぐろ 納豆軍艦 **373円** (税込410円)

生本まぐろ アボカドサラダ **793円** (税込872円)

生本まぐろ 御柱寿司 **1,585円** (税込1,744円)

生本まぐろ 利身15貫 **1,336円** (税込1,470円)

生本まぐろ 豪華三段握り **840円** (税込924円)

生本まぐろ 豪華三段握り **840円** (税込924円)

生本まぐろ なめろう小鉢 **793円** (税込872円)

生本まぐろ 天ぷら **793円** (税込872円)

生本まぐろ 御柱寿司10貫 **793円** (税込872円)

生本まぐろ 唐揚げ **420円** (税込462円)

これぞ極旨!豪華三段握り!

旬楽千歳店専用クーポン 有効期限7/24まで

300円OFF クーポンコード **1960**

お会計金額3,000円以上でご利用できます

・本券は店内飲食、テイクアウトでもご利用できます。
 ・本券はお会計時にレジスタッフにご提示ください。
 ・本券は旬楽千歳店のみ利用可能です。
 ・ネット注文で本券をご利用の場合は上記のクーポンコードを注文確認画面でコードを入力してください。

ちゃんとクーポン

行ってみたいお店の枠を点線で切り取ってお財布へ。かしく使ってお得なクーポン!!

earth
Connecting Lives with nature
アース コンテンポラリー

地元の野菜をたくさん使ったスープカレーで、暑い夏を乗り切りませんか?

「アースコンテンポラリー」 2024年7月31日まで有効
スープカレー1品ご注文につき
下記から1品サービス
選べる野菜・モモ・ソフトドリンク
※1枚につき1品有効 ※他サービス併用不可

●TEL 0123-25-3277 ●恵庭市恵み野西6丁目21-6
●平日 11:00-15:30 / 17:00-21:30(LO 21:00)
●土日祝 11:00-21:30(LO 21:00) ●定休日なし ●駐車場有

いい色発信中! 写真のお店 **Kプラス** 他にも色々あります!

デジタルプリント **L判1枚 21円(税込)**
(2日後仕上げ)
★デジタルプリントは仕上げ時間を選べます!
★あなたのお宅にも眠っていませんか?
大切なお写真、写真の修復・修正承ります。

今あなたを素敵な思い出にします
人生の節目・思い出を写真として形に残しませんか?
他にも色々あります!

「Kプラス」 2024年7月31日まで有効
デジタルプリント(L判のみ) 3日後仕上げ 料金前払い
1枚20円(税込)
※1枚1名様まで可 ※他券併用不可

「アース」 2024年7月31日まで有効
写真修整、コピー、スタジオ撮影
10%OFF
(証明写真除く)

●TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
●FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソーニョIII 1F(旧・鎌田フコ)
●不定休

らーめん **びゅうや** 時来也

期間限定 夏にぴったり 8月31日まで

冷やし白湯 **940円(税込)** ※具材は時期により変わる場合があります。

「らーめん 時来也」 2024年7月31日まで有効
らーめん 各種 **100円引き**
※1グループ4名様まで有効

●TEL 0123-24-8668 ●千歳市稲穂1丁目2-1
●11:00-20:30(15:30-17:00 休憩)
●不定休

クリーニングの **エンバイアー**

ズボン (定価748円〜) **30%OFF**
スカート (定価748円〜) **30%OFF**

「エンバイアー 千歳支店」 2024年7月31日まで有効
ズボン・スカートクリーニング 新規入会金 定価より(通常税込748円〜) **30%OFF & 無料**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

「エンバイアー 千歳支店」 ●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長都1050-1
●月〜土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日は異なりますのでご確認ください。

野菜天ざる 千歳店限定

もちもち 本格手打ちの 極太ちぢれ麺

「手打ちそばさくら千歳店」 2024年7月31日まで有効
1,000円以上ご利用で **200円OFF**
※ご利用前に提出をお願いいたします ※他サービスとの併用不可
※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

●TEL 0123-21-8727 ●千歳市みどり台北5丁目4-1
●11:00-20:30(LO 20:00) ※平日(月〜金)の15:00-17:00の間はお休み(祝日の場合は通常営業) ●定休日なし ●駐車場26台有

空手 優至会 酒井道場

見学体験いつでもOK! 直接会場までどうぞ!

「空手 優至会 酒井道場」 2024年7月31日まで有効
【新規ご入会の方】 通常入会金 3,000円のところ **入会金無料**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

●TEL 090-1646-4970(担当/酒井) ●日曜・祝日定休
●惠庭・月・火・木・金曜 / 千歳:月〜土曜(10会場で活動中!)
●yu-shikai.com(時間場所などの詳細はHPにて)

炭火焼肉 **くろひめ**

サイドメニュー含む全40種食べ放題! 和牛カルビ90分食べ放題コース (ソフトドリンクパー付)

「炭火焼肉くろひめ」 2024年7月31日まで有効
【ディナータイム限定】 お会計8,000円以上で **1,000円OFF**
※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ 土日祝11:00-14:30(LO14:00)
●ディナー 月〜金17:00開店・土日16:00開店・日〜木22:00開店・金土22:30開店
●定休日なし ●駐車場10台有

おたからや ちとせ モール店

買取品目 貴金属 ブランド品 宝石類 着物 その他

「おたからや ちとせモール店」 2024年7月31日まで有効
買取金額10,000円以上で **アークス商品券 1,000円分プレゼント**
※1枚につきお1人様1回限り ※貴金属やブランド品が対象になります

●TEL 0120-111-253 ●千歳市勇舞8丁目1-1 ちとせモール1階
●10:00-19:00(日曜は18:00まで) ●年中無休
●北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号 R6-6J 053

お持ち帰り専門店 **すしや 葵**

6/27〜7/22限定 \ ワンコイン / 下記4点 オール **500円(税込)**

①70貫えりも握り ②ブランド全華 ③新仔うなぎ ④ネタ満載るもの持

「すしや 葵」 2024年7月31日まで有効
本券ご持参で 当店全メニューで使えるすし商品券 **1セット10,000円分(1,000円分×10枚)が 8,999円**
※本券を必ずご持参ください ※他券併用不可 ※お1人様2セットまで ※先着100セット限定 ※商品券は2027年12月31日まで有効

●TEL 0123-21-9566(必ずお電話にてご予約ください)
●恵庭市本町83(ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)
●10:00-20:00(LO19:30) ●不定休

なんばサイクル **BIG SALE** 現金超特価! 在庫限り!!

GIOSミストラル油圧ディスク フジョークロスバイク1X7 グラベル700C

約33%OFF 通常82,500円 → **54,900円**
約49%OFF 通常52,800円 → **26,800円**
約20%OFF 通常93,280円 → **74,600円**

「なんばサイクル」 2024年7月15日まで有効
先着10名様 一般車・スポーツ車(22,000円税込以上)お買い上げの方 **ワイヤー錠プレゼント**

「なんばサイクル」 2024年7月31日まで有効
自転車バンク修理 1本1,000円のところ **800円**
タイヤ交換・チューブ交換 **200円引き**
※バンク修理は1回につき1本のみ ※他サービス併用不可

●TEL 0123-23-2721 ●千歳市富丘4丁目1-5
●9:30-19:00
●8月12日まで無休

「ちゃんとクーポン」は 毎月、最終週に 掲載しています♪ 来月もお楽しみに!

「ちゃんとクーポン」 2024年7月31日まで有効

「なんばサイクル」 2024年7月31日まで有効
自転車バンク修理 1本1,000円のところ **800円**
タイヤ交換・チューブ交換 **200円引き**
※バンク修理は1回につき1本のみ ※他サービス併用不可

2024年7月1日(金)〜31日(木)まで

当日予約OK! クーポンをお持ちください 写真でもOK!!

ボリューム満点串物 全13品 4,200円(税込)プラン

宴会プラン 120分飲み放題付き! ※アサヒスーパードライ付き

道産黒毛和牛もつ鍋 全11品(税込) **4,300円** プラン
得々ギョーザ鍋 全10品(税込) **4,000円** プラン
選べる4種類の鍋 全12品 **4,600円** プラン
全14品 **5,000円** プラン

鳥フェス! 対象串物 **半額**
ドリンク **半額**

「やきとり工場 千歳店」 2024年7月1日〜31日まで有効
鳥フェス! 対象串物とアサヒスーパードライ・サワー・カクテル・ハイボール・梅酒 **半額**
【店内飲食限定】テイクアウト不可
※1枚1グループ可 ※ご来店時にご提示 ※他券併用不可 ※本券は写メでもOK

「やきとり工場 千歳店」 2024年7月1日〜31日まで有効
鳥フェス! 対象串物とアサヒスーパードライ・サワー・カクテル・ハイボール・梅酒 **半額**
【店内飲食限定】テイクアウト不可
※1枚1グループ可 ※ご来店時にご提示 ※他券併用不可 ※本券は写メでもOK

●TEL 0123-27-3555 ●千歳市末広3丁目7-4
●通常 17:00-24:30(LO 23:50) ●年中無休
●当店はインボイス登録事業者です。

ストーブ、ポイラー等の燃焼機器の修理、メンテナンス、販売、設置、住宅設備等

まちの暖房屋さん ストーブ 分解清掃!! お見積もり無料

「まちの暖房屋さん」 2024年7月31日まで有効
エアコン標準 取付工事 **3,000円引き**
7月末までのお見積もり無料
電話予約の際「ちゃんとクーポン」の旨をお伝えください。
※1枚1グループ可 ※他券併用不可

「まちの暖房屋さん」 2024年7月31日まで有効
電話予約された方 電話予約の際「ちゃんとクーポン」の旨をお伝えください。
各種ストーブ 分解清掃 **3,000円引き**
※1枚1グループ可 ※他券併用不可

●TEL 0123-23-1442(予約優先 株式会社まち暖住設)
●千歳市北斗2丁目10-14 ●9:00-18:00
●日曜祝日定休

ちゃんとクーポン

- ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。
- クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。
- 予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

トモエベーグル

落ち着いた雰囲気の店内で、ゆったりとベーグルランチをお楽しみ下さい。

席数が限られますので、事前予約がおすすです。席予約はこちらの二次元コードで→

ランチセット 980円(税込) | ランチタイム 11:00~14:00

●TEL:0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
●定休日なし ●駐車場2台分あり(建物裏)
●https://tomoebagel.com/

7月限定 ベーグル 文月(ふみづき)

ホワイトチョコとクルミ入りの有機ほうじ茶ベーグル 380円

LINE登録でさらにお得!! 「ベーグル引換クーポン」各種割引併用可

「トモエベーグル」
・ランチセット
・ベーグルティーセット
お試しクーポン **10%OFF**

2024年7月31日まで有効
ベーグル3個以上お買い上げで
こだわりプレーンベーグル
1個プレゼント

※プレーンベーグル品切れの際は他のベーグルになりますのでご了承ください。
※1枚につき1グループ可 ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用可

食べたらもう、戻れない。 至高の一杯=ゆず×海の幸

鶏白湯 貝出汁 淡麗ラーメン(塩)

かいたんれい
◆貝出汁 淡麗ラーメン(塩・醤油) 960円
◆鯛出汁 淡麗ラーメン 960円
◆鶏白湯 980円
◆味噌鶏白湯 980円
◆咖喱鶏白湯 980円
◆鶏チャーシュー丼 480円

「麺屋 板張り」
2024年7月31日まで有効

ラーメン 全品 **300円OFF**

●TEL 0123-25-3997 ●恵庭市栄恵町20番地 第13ビジュアルビル1F
●受付 平日 9:00-14:00 ※スープがなくなり次第終了
●月曜日定休 ※6/30(日)はお休み ●駐車スペースビル横に有

「ボディケアラボ いいいて」

◆ご新規様限定 整体コース **3,300円**
もみほぐし 60分 4,400円
骨盤調整 30分 3,300円 → **2,200円**(2名様/日)

産後の腰痛や慢性腰痛等でお困りの方もご相談ください。

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランティールテナントC
●受付 平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-14:00 ●不定休(HPにて確認)
●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり

あなたのお店も掲載してみませんか?

お気軽にお電話ください

お問い合わせ **TEL 0123-27-0911**

「ボディケアラボ いいいて」

◆整体コース(ご新規様)
・もみほぐし 60分 **3,300円**
・骨盤調整 30分 **2,200円**
2回目以降の方 **550円OFF**

■酸素カプセル(リピーター様OK)
60分 2,200円 → **1,650円**
40分 1,650円 → **1,100円**

2回目以降の方 **550円OFF**

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランティールテナントC
●受付 平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-14:00 ●不定休(HPにて確認)
●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり

セルフ脱毛の全国チェーン! 都度払いで安心!

SELFMADE セルフメイド 恵庭店

男女OK 子供OK(7歳以上) 同室OK(30分は2名まで、60分は3名まで)

ご新規様限定 キャンペーン!

部分脱毛 10分
ワキ、顔、ヒゲなど1~2箇所の脱毛
通常 3,300円 **1,000円**

半身脱毛 30分
脱毛したい部位が多い方、女性の全身脱毛
通常 5,500円 **2,000円**

全身脱毛 60分
全身しっかり脱毛したい方、男性の全身脱毛
通常 8,800円 **3,000円**

「セルフメイド恵庭店」
2024年7月31日まで有効

ご新規様限定
10分コース **500円引き**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

「セルフメイド恵庭店」
2024年7月31日まで有効

ご新規様限定
30分コース **1,000円引き**
60分コース **1,000円引き**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

千歳店 ラ・ボンヌ・クープ
恵庭店 サロン・ド・コムサ

「ラ・ボンヌ・クープ「サロン・ド・コムサ」 2024年7月31日まで有効

平常価格より **カット 20%OFF**
(部分カットを除く)

●TEL 0123-22-4710 ●千歳市栄町6丁目51イオン千歳店2F
●9:00-18:00(最終受付18:00) ●年中無休 【サロン・ド・コムサ】
●TEL 0123-33-0295 ●恵庭市漁町158 ●9:00-18:00 ●毎週水曜日・第13木曜日定休

「整体屋」

◆30分 ... 3,500円
◆60分 ... 6,000円
◆90分 ... 9,000円

往診も承ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

「整体屋」
新規の方限定
60分コース・90分コース **1,000円引き**

2024年7月31日まで有効

再診の方限定
全コース **500円引き**

●TEL 0123-26-3776 ●千歳市青葉8丁目9-3 ダンディオーク青葉201
●10:00-22:00 ●木曜日定休 ●http://seitaiya.jimdo.com/

名前 **露先(つゆさき)**

雨が傘骨に沿って落ちていく先端という意味。布と骨が結び付けられている箇所。長年使用している傘は大体1箇所は外れているところを見かけます。原因はいまだ不明。

ふるかなふるかな?

キム ジョンソン/さく
せな あいこ/やく
評論社

「あめ、ふるかな?」女の子は愛犬と一緒に雨が降るのを待っています。ついに雨が降ってきて、大はしゃぎで遊びます。雨の日を楽しむ絵本。

かわら版

恵庭市赤十字奉仕団の島松分団が募金活動 能登半島地震災害義援金を募る

分団の街頭募金活動は今年初めで、団員26人が交代しながら実地しました。

道支部を通して被災地に届けられます。中川団長は「募金してくださった方の中には身内が被災された方、今までの大震災のことを思い出してお話しされる方もいました。皆さまのお陰でこれだけたくさんのお金が集まり、大変感謝しています。多くの優しい気持ちに触れることができ、団員の活動に勇気をもたらしました。団員と募金してくれた人たちの温かい気持ちの入ったお金、被災地の助けになれば」と振り返りました。(編集部 大谷)

妖怪オノマトペ

石津 ちひろ/ことば
広瀬 克也/絵
絵本館

ひとつめこぞうの入学式「わくわく」「ドキドキ」。夏が来たら「あちあち」。妖怪たちの一年をオノマトペと一緒に紹介!

ねえねえ、なに見てる?

ピクター ヘルモント/絵と文
金原 瑞人/訳
河出書房新社

トーマスは色の見え方が他の人と違う。みんなでご飯を食べているとき、みんなはどう見えているのか考える。多様性について考える絵本。

本の森から

千歳市立図書館(指定管理者 柳山三三(じや)

図書館に新しく入った絵本より、3冊をご紹介します。

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

Q人ナビ web

求人広告のお申し込みは **TEL0123-27-2611**

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>



毎週木曜日更新

貸付 売買 **Q人ナビ**

住まいる戸田株式会社

【千歳店】千歳市千代田町5丁目5-1 TEL.0123-24-2535
【恵庭店】恵庭市緑町2丁目3-10 TEL.0123-39-5005

千歳 カウンタースタッフ

多忙につき 急募!

20~40代活躍中!!

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,500~2,000円
時間▶21:00~ラスト
勤務▶週1日~OKです!
※定休日/月曜日
待遇▶全額日払い、その他手当有、受動喫煙対策なし



お酒が飲めなくてもOK
車通勤、私服OK

お友達同士の応募も、お気軽にお電話ください!!
090-6445-0043 [受付/13:00~]
カラオケスナックはなこ

千歳 店内業務

FD フードD スタッフ募集!

鮮魚
時間▶8:00~12:00 ※残業なし、休憩なし
精肉
時間▶8:30~13:00 ※残業なし、休憩なし

共通項目
期間▶1年毎の更新制
仕事▶店内業務
給与▶時給990円~
勤務▶週3~4日
待遇▶有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
0123-27-5370 担当/加々谷
フードD365千歳店 千歳市北陽1丁目2-1

千歳 設備管理

期間▶1年毎の更新制
仕事▶設備館内の巡回点検、修繕工事の立ち合い、簡易的な修繕、報告書の作成等
資格▶土日祝勤務可能な方歓迎、未経験者歓迎
給与▶時給1,000円
時間▶①8:00~17:00
②11:30~20:30
※実働7.25h、休憩1.75h ※残業なし

勤務▶月22~24日
待遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤応相談
勤務先▶千歳ステーションプラザ管理事務所 / 千歳市千代田町

応募▶011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川
株式会社 ベルックス 千歳営業所
千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

千歳 清掃

清掃スタッフ募集!!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶福祉施設内の日常清掃。床のモップ拭き、トイレ清掃、風呂清掃等の家庭的な仕事です。
資格▶性別不問、未経験者・ブランクある方OK

給与▶時給1,020円
時間▶6:30~10:00 ※残業なし
勤務▶週3~5日、応相談 ※日・祝定休日
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、扶養控除内勤務可、施設内禁煙
勤務先▶千歳市大和4丁目3-11(支笏湖通り沿い)

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
★相談の上、面接の場所を決定します。
011-812-7718 担当/管理部長
受付/9~18時(月~金)
ビルメンテナンス業
大和ビル管理 株式会社 千歳支店
〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条9丁目10-6

千歳 販売、製造

販売 製造 スタッフ募集

◆直売所販売スタッフ
仕事▶レジ接客、品出し等
休日▶シフト制
勤務先▶ウタリ千歳

◆米菓の包装など
仕事▶米菓の味付け、包装等(部署による)
休日▶日祝、その他工場カレンダーによる
勤務先▶岩塚製菓株式会社 北海道工場

期間▶雇用期間の定めなし
給与▶時給1,000円
時間▶8:30~17:30
※実働8h、休憩1h、残業の場合有
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

お米となかよし
岩塚製菓株式会社
ウタリ千歳 北海道工場
0123-27-4111 0123-28-4101
千歳市大和4丁目1-2 千歳市泉沢1007-177

恵庭 送迎・工場内箱洗浄作業

送迎・箱洗浄スタッフ募集!

◆札幌工場(恵庭市戸磯47-7)
期間▶長期
仕事▶ワンボックスカーにてエフビーエス札幌工場からJR恵庭駅までの送迎、送迎が無い時間帯は工場の中で箱の洗浄作業など

資格▶要普通免許
時間▶7:00~11:00(実働4h)
18:30~22:30(実働4h)
※シフト制、休憩、残業なし
給与▶時給1,100円~
※22時以降深夜割増有
休日▶週休2日、シフト制
待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、喫煙ブース有

まずはお気軽にお電話ください。
0123-31-0900
【受付/9~17時】 担当/原田・本間
FBS 株式会社エフビーエス
札幌工場 〒061-1405 恵庭市戸磯47-7

千歳 マンション管理員

期間▶6ヶ月毎の更新制
仕事▶受付、巡回、点検、清掃、草刈、除雪等
資格▶65歳以下(定年のため)
※条件付き更新制/最長75歳まで延長可
※健康なら65歳以上の方も応募可

給与▶時給960円
月収例/時給960円×7h×8日
+時給960円×5h×4日=72,960円
時間▶火・木/9:00~17:00(休憩1h)
土/9:00~15:00
※残業なし
勤務▶火・木・土
休日▶日、祝、GW、夏季、年末年始
待遇▶労災保険、制服貸与、交通費実費支給、敷地内禁煙

勤務先▶千歳市幸町
写真付履歴書を郵送ください。追って面接のご案内をいたします。
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F
MMS マンションマネジメントサービス(株)
0144-35-1371 ~札幌時計台指定管理者~

安平 製造スタッフ

短時間! 高収入

女性も活躍できる仕事です!!
20代~70代の方が働いています!

期間▶即日~10月末 ※延長の可能性有
仕事▶製品の仕上げおよび補修作業(軽作業)
資格▶要普通自動車免許、未経験者可、経験者大歓迎
給与▶時給1,500円
時間▶9:00~15:00 ※応相談
※実働4.75h、休憩1.25h
※基本残業なし
休日▶土日祝、年末年始、GW、お盆
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、喫煙ブース有

千歳・恵庭方面から通勤している方も多数います!
まずはお気軽にお電話ください。【受付/10:00~17:30】
0145-25-2501
共和コンクリート工業(株)追分工場
勇払郡安平町追分弥生286-1 JR千歳駅より車で約30分

千歳 弁当製造、調理補助

スタッフ同士の雰囲気が良く 働きやすい職場です!

シニアの方歓迎! 扶養内勤務可!
50~60代がメインで活躍中!!

応募▶0123-46-2215
【受付/11~20時】 担当/鈴木
北の味覚 すず花 千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル2F

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶弁当製造、調理補助
給与▶【パート】調理センター/時給1,000円~
空港/時給1,100円~
【フルタイム】調理センター/月給200,000円~
空港/月給220,000円~

時間▶調理センター/5:00~13:00、5:00~11:00
空港/6:30~15:30
※休憩1h、残業なし
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇
休日▶シフト制、土日祝休み応相談
★休み希望は100%可!
待遇▶各社保完備、交通費全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶調理センター/千歳市青葉 新千歳空港/千歳市美々

千歳 店内業務

社内資格取得でさらに給与UP!

福利厚生充実!
永年勤続表彰・各種手当支給

◆正社員
仕事▶当社運営のファミリーマートでの店内業務全般
資格▶未経験者歓迎、要普通自動車免許(通勤・店舗フォロイーに使用)
時間▶5:00~14:00、15:00~24:00、20:00~翌5:00
※実働8h、休憩1h、店舗により時間変動有
給与▶月給220,246円
※固定割増手当55,246円/45h分含む
休日▶週休2日、シフト制
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、10年勤続表彰制度有、業績により賞与支給、制服貸与、試用期間3ヶ月、受動喫煙対策有

【共通項目】
期間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶ファミリーマート 千歳本町2丁目店、ファミリーマート 千歳勇舞7丁目店
電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。面接は千歳の店舗で行います。
正社員 パート・アルバイト
011-232-0077 担当/三十尾
あなただと、コンビニに、ファミリーマート
本町▶0123-40-2001 担当/宮下・本間
勇舞▶0123-60-6076 担当/堀
株式会社クレパー・ジャパン コンビニ事業部
札幌市東区伏古3条3丁目2-1 OJ SPTビル

勤務日数 応相談!

学生・主婦(夫)、ミドル・シニア
世代まで幅広く募集中

◆パート・アルバイト
仕事▶レジ・品出し・清掃等の店内業務
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇、学生(高校生)可
時間▶①5:00~9:00
②9:00~17:00(本町2丁目店)、
17:00~21:00(勇舞7丁目店)
③22:00~翌5:00
※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
給与▶①時給1,000円 ②時給960円 ③時給1,200円
勤務▶週2日~ ※応相談
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

千歳 清掃

支笏湖国立公園・支笏湖地区 公園施設清掃スタッフ急募! WワークOK!

週1~月10日のアルバイトも可! 車通勤できない方は路線バス通勤OK(バス代支給)! バスの発着時間に合わせて勤務できます。詳細はご相談ください。



期間▶随時~令和7年3月31日まで
※次年度も更新の可能性有
仕事▶公衆トイレ・施設の清掃、ゴミ収集、公園施設の修繕等
資格▶普通自動車免許(MTあれば尚良し)
時間▶夏期(即日~11月)8:30~17:30
冬期(12月~翌3月)9:00~16:00
※休憩1h、残業有

給与▶夏期(即日~11月)月162,000円、
冬期(12月~翌3月)月50,400円
勤務▶夏期(即日~11月)は月20日、冬期(12月~翌3月)は4ヶ月間で合計32日勤務(休日は月によって変動有。氷溜まつりのある2月は月15日と、勤務が集中する予定。)
待遇▶社会保険加入(健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険等)、通勤手当、超過勤務手当、制服貸与、年次有給休暇10日(6ヶ月経過後)、受動喫煙対策有

応募▶0123-25-2453
受付/10:00~15:30 担当/八川(やがわ)・佐々木・吉田
一般財団法人 自然公園財団支笏湖支部
〒066-0281 千歳市支笏湖温泉 支笏湖ビジターセンター内

千歳 清掃

【パート】新千歳空港内/国際線ターミナル

仕事▶日常清掃
時間▶①7:30~11:30(実働4h)
②13:00~17:00(実働4h)
③9:00~17:30(実働7h)
給与▶時給960円
勤務▶週4~6日 ※日数相談可

新千歳空港 清掃スタッフ募集

【正社員】新千歳空港内/弊社担当施設
仕事▶日常清掃
時間▶①7:30~16:30(実働7h)
②12:00~20:00(実働7h) ※シフト制
給与▶月180,000~190,000円
勤務▶月24日、シフト制

【パート】空港施設内/新千歳空港アクセス

仕事▶ビル内各事務室の日常清掃
時間▶7:00~11:00(実働4h)
給与▶時給960円
勤務▶週5~6日、シフト制
休日▶日曜、その他平日
お電話の上、面接の際に写真付履歴書をお持ちください。
0123-22-1171 受付/9~17時
※土・日・祝を除く

共通項目
期間▶雇用期間の定めなし
時間▶休憩は6h以上で1h、残業月0~10h
待遇▶各社保完備(法定通り)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有
勤務先▶新千歳空港

日興美装工業(株)千歳支店
千歳市美々新千歳空港内 ターミナル アネックスビル2F

恵庭 パン・和洋菓子・弁当等の製造補助、仕分け

ヤマザキ

フリーシフト制!!

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう!

期間中 1日~OK!
都合のよい日に働けます!

時給 1,070~1,130円 深夜時給 1,412円 月初・月末手当最大 6,000円

期間▶即日~8月末までの間で1日~OK ※延長、長期への切替可
仕事▶パン・和洋菓子・弁当等の製造補助、仕分け
時間▶昼勤/9:00~18:00(休憩1h)、14:00~18:00
夜勤/19:00~翌4:00(休憩1h)
※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有
資格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可
給与▶昼勤/時給1,070円 夜勤/時給1,130円
※22~翌5時は深夜時給1,412円
★月末月初手当有!
(実働6h以上の方が対象。合計6日間、最大6,000円)
待遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パン食は無料)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有

まずは短期でスタート
「できそうだな」と思ったら、
長期で働くのもOK!!

まずは、お気軽にお電話ください。
0123-34-1128
山崎製パン(株)札幌工場 恵庭市恵南10-1 ★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

【受付】9~18時
人事採用担当まで

恵庭 清掃

車通勤可! 見学OK! シニア・WワークOK 勤務日数 応相談

病院清掃/恵庭市島松町1-4-11 (JR島松駅から徒歩1分)

期間▶1年毎の更新
仕事▶床清掃、トイレ掃除、ゴミ回収など (女子トイレ清掃有)
給与▶時給1,000円
時間▶7:30~13:00(休憩0.5h) ※残業なし
勤務▶週3日程度 ※シフト制 ※日・祝休み
待遇▶労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください!!面接は現地または近隣で行います!

011-748-6868 採用係
せいふうどう
(株)清風堂 札幌市東区北16条東1丁目2-15
https://seifuudo.jpbit.jp/

恵庭 店内業務

レジ兼品出しスタッフ募集!

期間▶1年毎の更新制 **日数・休日 応相談!**
仕事▶店内業務
給与▶一般/時給990円~ 学生/時給970円~
時間▶13:00~22:00 ※社保完備
17:00~22:00 ※残業なし、休憩1h **学生歓迎!**
勤務▶日数・休日応相談
待遇▶有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、屋外に喫煙スペース有

まずはお電話でお問い合わせください。後日面接日をご相談させていただきます。

0123-39-5555 担当/採用係
Quality & Discount
フードD365恵庭店 恵庭市黄金南6丁目10番地4

仕事探すなら **求人ナビ**

千歳 正 清掃、現場責任者

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶新千歳空港貨物ターミナルの清掃全般。社用車にてスタッフの送迎。現場責任者は書類作成、お客様・業者対応等もしていただきます。
給与▶月給200,000円~
資格▶未経験者歓迎、要普通免許
時間▶7:00~16:00 ※休憩105分、残業なし
勤務▶月22~24日
待遇▶各社保完備、交通費実費全額支給、制服貸与、受動喫煙対策有、運転手当別途支給
勤務先▶新千歳空港国内線貨物ターミナルビル

応募▶011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川

株式会社ベルックス 千歳営業所 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

恵庭 食器洗浄

食器洗浄スタッフ

(勤務先) 島松自衛隊内 車通勤できる方

時間▶①平日/12:00~18:30 (実働5H、休憩1.5H、残業なし)
②土・日・祝/12:00~18:00 (実働4.5H、休憩1.5H、残業なし)
資格▶週3日以上勤務できる方
期間▶1年毎の更新制(原則更新)
給与▶時給980円~1,000円
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、喫煙所有

まずは、お電話ください。後日、現地に面接いたします。

0166-62-8835

BTECH 総合ビル管理
株式会社ビルテクノ
〒070-8017 旭川市神居7条11丁目2番7号

千歳 正 製造スタッフ

ブロックで40・50代活躍中 街と自然を守ろう!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶コンクリート製品の製造業務及び補修業務
給与▶月給202,900~242,550円 +別途時間外手当有
時間▶7:30~17:00(実働8h、休憩1.5h) ※残業月平均20h
休日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆
資格▶未経験者歓迎、経験者優遇 ※要普通免許
待遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当(1万円)、試用期間3ヶ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給(衣類、手袋、安全靴は各自用意)、喫煙ブース有

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林・赤井 まずはお気軽にお電話ください。[受付/9:00~16:00]

0123-40-2571

共和コンクリート工業(株)千歳工場
千歳市上長都1125-2第三工業団地

千歳 正 施設管理

施設管理員 募集

千歳市葬斎場(正社員)

勤務先▶千歳市葬斎場(敷地内禁煙) (千歳市根志越1365)
仕事▶火葬業務及び施設の維持管理
資格▶車通勤可能な方
給与▶月185,000円~
時間▶8:45~17:15 ※休憩1h、残業なし
勤務▶月23日シフト制 ※友引・元日はお休みです。
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月 ※60歳~は契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし

応募▶0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 荷物の仕分け

★週払いOK ★WワークOK

★土日祝勤務できる方歓迎!

期間▶即日~長期 **長期安定!**
仕事▶荷物の仕分け
資格▶自力通勤できる方、土日祝勤務できる方歓迎
給与▶時給1,000円~ ※22時以降/時給1,250円
時間▶20:00~24:00(実働4h程度) ※残業なし
勤務▶週2日~ ★WワークOK
待遇▶労災保険、週払い可、車通勤可、無料駐車場完備、服装自由、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市美々

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。

0123-26-3570 受付/月~金 9時~17時
080-5729-7602 (土日祝/千歳)

有限会社 ロジスパワー 千歳市東雲町1丁目9-6

千歳 農作業、収穫作業

農作業・収穫作業 スタッフ募集!

健康で体を動かすのが好きな方にぴったりなお仕事です!

交通費 1日350~600円支給!

登録期間1年 継続更新可能 性別・年齢不問

時給 **1,100円** 登録制のお仕事です!

仕事▶千歳市内の農家での農作業、収穫作業
資格▶健康で体力に自信のある方、車通勤可能な方
給与▶時給1,100円~
時間▶8:00~17:00(作業状況で若干の変更有)
期間▶10月下旬頃まで(12~2月休み)
休日▶詳細は登録時に(週2~3日の勤務でもOK)
待遇▶労災保険有、受動喫煙対策有、交通費規定支給(1日350~600円)
勤務先▶千歳市内の農家

申込連絡の際、登録日をお知らせします。履歴書は不要です。

0123-23-5600 担当/成田・熊谷
(受付時間 月~金 10:00~16:00)

千歳営農センター 営農振興課
〒066-0035 千歳市高台5丁目1-15

恵庭 派 ピッキング、事務

ご予約不要ですが、二次元コードからご予約いただくスムーズにご案内が出来ます。下記の日程以外のご相談も申込可能です!

シニアの方も **お仕事相談会** **7/9(火)** 在職中の方も

14:00~17:00 (最終受付16:30)
恵庭商工会議所ビル2F

予約なしOK 相談のみOK 登録無料

履歴書・身分証明書持参ご登録の方に粗品プレゼント!

LINEで質問・応募ができます!! HPで求人情報をチェック!

派遣/ピッキング/恵庭市
★7月下旬からの新しい物流倉庫でのお仕事です!
仕事▶精密機械の部材や消耗品のピッキング、検品
給与▶時給1,500円
時間▶9:00~18:00(実働8h) ※令和7年1月より3交代勤務に変更
①7:00~16:00 ②13:00~22:00 ③22:00~翌7:00
※休憩1h、残業ほぼなし
休日▶土日祝、他会社カレンダーによる ※令和7年1月からシフトによる週休2日

派遣/入出庫事務員/恵庭市
★英語スキルを活かしたお仕事です!
仕事▶英語での問い合わせ対応、メール対応、入出庫業務等
資格▶【必須】英会話スキル、PC基本操作
給与▶時給1,700円
時間▶9:00~18:00(実働8h) ※休憩1h、残業ほぼなし
休日▶土曜日・日曜日・祝日・年末年始

【共通項目】
期間▶長期(3ヶ月毎の更新制)
待遇▶各種保険完備、交通費規定支給、制服貸与、室内原則禁煙(喫煙室・所有)

7月下旬からの就業となります

人材派遣業 派01-300151 職業紹介 01-1-300083 お電話または E-mailでお問い合わせください。 info@eworks-jobnet.com

有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地 恵庭商工会議所ビル1F **0123-33-5555**

アルバイト体験記 千歳市/配布大明神

高校の3年間、実家のコンビニを土日の手伝い程度で、大学生になってからは、同じコンビニの別店舗でアルバイトをしました。

主な仕事は、レジ打ち、品出し、掃除、チラシ折りなどです。

年齢・性別問わず、いろいろなお客様が来店されますが、常連さんが毎回購入するタバコの銘柄を覚えて、来店した時にあらかじめ用意しておいたら、時々差し入れをくださる程仲良くなりました。また、年配の方の浜言葉(訛り)が強すぎて聞き取れず、他のパートさんを読んで通訳してもらったことも多々あります。

接客を通じて、知らない人に話しかける苦手意識が薄れたと思います。コンビニは、その場の状況に応じていろいろな作業を同時にこなさなければならないので、自分のペースでの仕事はなかなかできないですが、優先順位を考えながら作業をすることが大切だと感じました。

大学生で勤務したコンビニは、1年ちょっとで退職したにも関わらず、店長からはシャンパン、同僚からはホールケーキをプレゼントしてもらい、とても感動したことが忘れられません。

千歳 荷受け・収納・梱包・運搬、荷受け・伝票作成・配達

新千歳空港で働きませんか? 倉庫スタッフ増員募集します!

◆荷受け、収納、梱包、運搬作業
仕事▶空港内店舗で販売する商品の荷受け業務(倉庫へ納品される商品の受け取り、検品、倉庫への収納、システムへの検品データの入力)
・倉庫内で、宅配便で発送する商品の箱詰め、梱包作業等
・空港内店舗で販売する商品の荷積み、運搬、納品等

◆荷受け、納品伝票作成、空港内店舗への配達
仕事▶空港内取引先へ納品(配達)する商品の荷受け業務(倉庫へ納品される商品の受け取り、検品、倉庫への収納、システムへの検品データの入力)
・納品伝票の作成(システムへ納品する商品、数量等を入力)
・空港内取引先へ納品(配達)する商品の荷積み、運搬、納品等

〈共通項目〉
期間▶長期(1年毎に更新)
資格▶年齢・経験不問(高校生不可)
給与▶時給1,100円
時間▶9:00~17:00 及び 12:00~20:00 ※上記2パターンのシフト制 ※休憩1h ※繁忙期は延長の可能性有
勤務▶週5日
待遇▶各社保完備、交通費実費支給、制服等貸与、空港内喫煙室有
勤務先▶空港内倉庫(国内線・国際線ターミナルビル内)

20~60代まで幅広い年代の方が活躍中です!!

身体を動かすのが好きな方大歓迎!

北海道空港 株式会社 千歳市美々987番地22 **0123-46-5118** 担当/影山
[応募先] まずはお気軽にお電話ください。 [受付] 10:00~17:00(平日のみ)

千歳 **パ** 日常清掃スタッフ

清掃スタッフ募集!!

期間▶4ヶ月以上 ※更新の可能性有
 仕事▶院内の日常清掃
 給与▶時給980円
 時間▶①7:00~16:00 ※実働7h、休憩2h
 ②7:00~11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
 ※①②シフト制 ※残業なし
 勤務▶週2~4日 ※希望日数応相談
 ★日曜日はお休みです。
 待遇▶労災保険、雇用・社保完備(法定通り)、
 交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
 勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 ☎ 011-271-5038 平日9~18時 担当/小松

北光管理サービス 札幌市中央区南1条 西7丁目12 都市ビル2F

千歳 **ア** **パ** 厨房スタッフ

シニア歓迎!! 学生もOK!!

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶食材の仕込みや洗い場などの業務
 ※家庭料理程度ができれば尚可
 資格▶経験不問
 時間▶9:30~14:30(実働5h)
 14:30~19:00(実働4.5h)
 ※応相談 ※残業なし
 勤務▶週3~5日 ※火曜日定休
 給与▶時給980円~
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、
 制服貸与、まかない付き、店内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。 ☎ 0123-23-4307 担当 岡田

ほかほか弁当 千歳店 千歳市清水町2丁目25 (新川通り沿い)

お仕事探しはQ人ナビで!!



千歳 **パ** 清掃

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶客室清掃、備品補充
 時間▶17:00~24:00
 ※休憩1h
 ※状況により延長の場合有
 勤務▶土・日曜日を含む週2~3日
 給与▶時給980~1,000円
 ※22時以降/時給1,225円~
 待遇▶車通勤可、エプロン貸与、労災保険有、
 雇用保険有(条件有)、受動喫煙対策有

応募 ☎ 070-4196-0946 (ショートメールでの応募も可) ☎ 0123-26-7730

メッセージ本文に「求人ナビをみて応募」「氏各年齢・希望曜日」を記入し、送信してください。

ホテル サプリナ 千歳市青葉5丁目6-10

千歳 **パ** 検品、機械オペレーター

◆検査室業務

仕事▶具材混合業務、スナック類の具材目視検品業務
 給与▶時給1,075円

◆機械オペレーター

仕事▶条件に基づいた練水と小麦粉の攪拌をするミキサー装置の機械オペレーター、混ぜる工程下の添加物投入作業、その他、機械の清掃等
 給与▶時給1,205円

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
 ☎ 0123-22-1188 受付/9:30~16:00

札幌日清食品株式会社 札幌日清食品 千歳市上長都1042

募集 **検査室業務 機械オペレーター**

【共通項目】
 期間▶即日~長期
 時間▶8:15~17:00
 ※実働8h、休憩45分
 ※状況や現場により、早出・残業の場合有
 勤務▶週5日
 休日▶土日祝、他 ※状況により休日出勤有
 ※祝日のある週は土曜勤務有
 待遇▶社会保険完備、雇用・労災保険、食事が(一部個人負担有)、交通費規定支給、車通勤可、作業服貸与(クリーニング代会社負担、作業服は毎日交換)、受動喫煙対策有

10kgの袋運搬があります

恵庭 **パ** 検査

検査スタッフ募集!

半導体チップの
顕微鏡で外観チェックをします

未経験者歓迎!!
 ほとんどの方が未経験から始めています

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
 ☎ 0123-34-3111 担当/阿部・仲川

女性が活躍中の職場です!

期間▶原則1年毎の更新 ※当社就業規定による
 仕事▶半導体チップの外観検査(顕微鏡使用)
 給与▶時給980円~
 時間▶8:30~17:30(実働8h)
 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 休日▶年間128日、土・日曜日、祝日(会社カレンダーによる)

資格▶未経験者歓迎
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、敷地内禁煙

DEXERIALZ フォトニクスソリューションズ株式会社 恵庭事業所 〒061-1405 恵庭市戸磯385-31

千歳 **パ** 介護

介護スタッフ募集!

初任者研修費用全額負担!!

入社祝金 20万円 (規定有) 支給します

仕事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理等、[夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、朝食準備等
 期間▶長期
 資格▶無資格OK(介護職員初任者研修修了、介護福祉士資格あれば優遇)
 給与▶介護福祉士/時給1,300円~ ※処遇改善費を含む
 初任者研修修了/時給1,050円~ ※処遇改善費を含む
 無資格・未経験者/時給960円~

日勤のみ・夜勤専従等幅広く対応いたします
 グループホーム めくもりの里
 グループハウス めくもりの家 千歳市住吉4丁目8番14号

☎ 090-3399-5886 受付/9~18時(人事担当直通)

千歳 **パ** 清掃

清掃スタッフ募集

未経験者歓迎!
 勤務開始日ご相談ください

◆パート/千歳市開基記念総合武道館
 勤務先▶千歳市開基記念総合武道館/千歳市あすだ1丁目3-1 (敷地内禁煙)
 仕事▶床面の拭き拭き、ガラス清掃、各室・シャワー室・トイレなどの日常清掃業務
 時間▶①8:00~12:00
 ②13:00~17:00
 ※①②シフト制(両方できる方歓迎)
 ※状況により残業の場合有
 勤務▶週3日程度
 ※日数応相談(土日祝勤務できる方歓迎)

◆パート/千歳市葬斎場
 勤務先▶千歳市葬斎場/千歳市根志越1365(敷地内禁煙)
 仕事▶ホール・休憩室・廊下・待合室・トイレ等、施設の日常清掃業務
 ※来場者と直接会うことはありません。
 時間▶14:00~17:00 ※実働3h
 ※残業なし
 勤務▶月10日前後 ※シフト制(友引、元日はお休み)
 資格▶不問、未経験者歓迎、車通勤可能な方

【共通項目】
 期間▶1年毎の更新制(長期)
 給与▶時給960円 ※試用期間3ヶ月/同条件
 待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月

まずはお気軽にお電話ください。 ☎ 0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
 千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・恵庭 **ア** **パ** 食肉

食肉スタッフ募集!

勤務日数ご相談ください!!

給与▶[一般]時給971円 [学生]時給965円
 時間▶7:35~11:30 ※応相談
 ※休憩・残業なし
 勤務▶週3~4日 ※応相談
 ※土・日・祝勤務可能な方
 勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 ☎ 0123-36-2980

給与▶[一般]時給972円 [学生]時給965円
 時間▶①7:00~9:00 ②7:30~12:00
 ※実働3~4時間 ※休憩・残業なし
 勤務▶週3~4日 ※土・日勤務できる方
 勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 ☎ 0123-33-1122

(株)ラルズ [応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

恵庭 **派** 調理補助

駅チカ徒歩5分 未経験OK! 時給1,300円 免許資格不要!

食事の盛り付け等の補助スタッフ
 病院と併設されている施設でのお仕事です。入居さんが楽しんで暮らせるよう、近くの大型ショッピングモールでお買い物ツアーや神社でイベント等行っている明るく施設です。
 栄養士さんが考えた献立をもとに調理師さんが「焼く・煮る・味付け」等の調理全般を行いますので簡単な補助作業をお願いします。
 毎日約90食程度提供しています。 ▼主にお願いする作業です。

食材カット 盛り付け 食器洗浄

勤務先▶恵庭市恵み野西2丁目
 ※JR「恵み野駅」から徒歩5分
 期間▶長期
 仕事▶調理補助、盛り付け、食器洗浄等
 時間▶10:00~19:00 ※休憩1h
 ※状況により残業の場合有

給与▶時給1,300円
 勤務▶週5日 ※週4日もOK
 休日▶シフト制
 待遇▶交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、雇用保険、社会保険、受動喫煙対策有

☎ 0120-881-314 (平日) 9:00~18:00
北海サポート株式会社 派01-300396 派01-300293
 札幌市東区北42条東15丁目1-1 栄町ビル6F

お仕事説明会開催! 7/3(水) 13:30~ 恵庭市恵み野 恵み野会館 会議室2 北2丁目12-2

恵庭 **派** 洋菓子の製造、パンの仕分け

Japan Create おすすめ求人!!

千歳営業所で 出張面接もOK!! 随時登録会開催!! 登録だけでもOK!!

8月スタート! 残業ほぼなし! 短期での勤務

NO.1957-A-01 **フルタイム勤務者募集** 土日勤務できる方歓迎

期間▶長期
 仕事▶食パン、菓子パンの仕分け
 給与▶時給1,080円~ ※22時以降時給1,350円
 資格▶未経験者歓迎
 時間▶例/①0:00~9:00
 ②3:00~12:00
 ③18:00~翌3:00
 ※お好きな時間で働けます。ご相談ください。
 ※実働8h/休憩1h、残業なし
 勤務▶週5日

共通項目
 勤務先▶恵庭市恵南
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、受動喫煙対策有、退職金制度有(規定による)

他にもお仕事イロイロ!
 0909work
 詳細はこちらから ▶
 ☎ 0120-35-0909
 通話無料/平日9~20時、土日9~18時

・労働者派遣許可番号(派)27-300717
 ・有料職業紹介事業許可番号 27-ユ-300414

株式会社ジャパングリエイト
 北日本事業統括部 千歳営業所
 千歳市千代田町5-5-1 戸田ビル2F

恵庭 清掃

◆北海道文教大学

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶学校内の日常清掃
 時 間▶8:00~12:00、12:30~16:30
 ※交代制 残業なし

給 与▶時給960円
 休 日▶土日祝、お盆、年末年始
 (学校行事等で出勤の場合有)

待 遇▶雇用保険、交通費規定支給、
 制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶恵庭市黄金中央

急募!

応募 ☎090-9753-1491
 ☎0123-24-3771

東京美装北海道(株)千歳営業所
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 配達

週払い制度有!

短期 学生もOK!

仕 事▶新千歳空港内にて、
 各店舗への荷物の配達

期 間▶即日~3ヶ月
 資 格▶未経験者歓迎
 給 与▶時給1,100円

時 間▶①5:30~14:30 ※残業月30h程度
 ②9:00~18:00 ※残業なし
 ※実働8h、休憩1h ※出勤・勤務は応相談

勤務▶週4日~ ※応相談
 待遇▶各社保完備(勤務による)、受動喫煙対策有、
 交通費規定支給、車通勤可、週払い制度有

勤務先▶新千歳空港/千歳市美々

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

☎0120-357-337 [月~金曜] 9~17時
 ☎080-5729-7602 [土・日・祝]

一般労働者派遣事業(派01-300285)

MC (株)マグナクルー
 Magna Crew 千歳市東雲町1丁目9-6

恵庭 正)エコバス・貸切バス乗務員、整備

エコバス・貸切バス乗務員 (正社員)

仕 事▶エコバス/市内循環バスの運転業務
 貸切バス/マイクロバス・大型バスの運転業務
 資 格▶エコバス/大型二種 貸切バス/中型二種以上
 時 間▶6:30~23:00の間で早番・遅番有(実働8h)
 ※休憩2h、残業有 **女性も活躍できる!**

勤務▶シフト制
 給 与▶基本給200,000円 ※他、無事故手当10,000円、
 時間外手当15,800~45,000円、
 深夜手当200~1,500円、
 その他手当11,500~59,500円
 (月収例) ※月22~24日勤務
 エコバス/270,000~294,000円
 貸切大型バス/290,000~316,000円

自動車整備スタッフ (正社員)

仕 事▶自社所有の自動車整備・板金
 時 間▶8:00~18:00(実働8h) ※休憩1h、残業月25h
 勤務▶週6日 **自動車整備士二級以上
 保持者/総額30万円支給**

給 与▶基本給174,000円 ※他、時間外31,250円、その他手当44,750円

《全体共通項目》
 期 間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年毎の更新制)
 待 遇▶社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-33-6271 担当/金田一
富士交通(株) 恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 工場内作業

**工場内作業
スタッフ募集!!**

勤務時間・日数 相談に応じます!!

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶コーヒー豆を機械へ投入し挽く作業や挽いた豆
 の計測作業などを行います。他、飲料水の検査に
 伴う作業などを行います。

資 格▶学歴・経験・資格不問、18歳以上
 時 間▶8:30~17:30
 ※時差出勤有 ※休憩2h
 ※残業有、月20h程度

勤務▶豆挽作業/月5日程度
 その他日勤作業/月10日程度

休 日▶土日祝、他平日1日
 (状況により土日祝出勤の可能性有)

給 与▶時給1,500円

待遇▶交通費規定支給、車通勤可、残業手当、工場内分煙

勤務先▶千歳市北信濃864-1

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

☎0135-67-7477 担当/採用係

(株)アイ・コネクション
 岩内郡岩内町字野東273番地50

そうなんだ! **業界用語**
 いろんな職場の

トランス

ヘッドから車椅子など、自分の力で
 移動する動作のこと。この手助けを
 することをトランス介助という。

[主に使用される職種]
 介護・医療業界など

恵庭 観光牧場スタッフ

牧場で一緒に働くスタッフを募集!!

観光牧場スタッフ 夏休み期間
 だけでもOK

期 間▶即日~11月20日まで
 仕 事▶受付、体験サポート、動物のお世話
 資 格▶未経験者歓迎、学生もOK
 時 間▶9:00~16:00 の間で2h~OK
 ※休憩30~60分 ※残業なし

給 与▶時給1,050円~
 勤務▶週2~3日程度、5日もOK
 待遇▶交通費規定支給(上限7,000円ま
 で)、受動喫煙対策有

むらかみ牧場

まずは、お気軽にお電話の上、
 写真付履歴書をお持ちください。

☎090-3775-7803 担当/村上

むらかみ牧場 〒061-1405 恵庭市戸磯156番地

恵庭 野菜の選別・袋詰め

時給1,000円

扶養内 勤務日数 年齢・性別
 勤務も可 応相談 不問

期 間▶8月中旬~翌4月頃まで
 仕 事▶倉庫内での玉ねぎ、じゃがいも等、
 野菜の選別・袋詰め

資 格▶未経験者歓迎、車通勤可能な方
 給 与▶時給1,000円

時 間▶8:30~17:30(実働8h)
 ※休憩1h、残業0~3h程度/日

勤務▶週3~5日 ※シフト制 ※日曜日休み
 待遇▶各社保完備(勤務による)、交通費規定
 支給、無料駐車場有、喫煙室設置

☎0123-35-3131 受付/8:30~17:30
 担当/森合(もりたに)、片桐

株式会社 HAL GREEN
 恵庭市戸磯193-6

千歳 送迎ドライバー、施設員

送迎ドライバー 準職員

仕 事▶外来透析患者の送迎
 (千歳市内、夕張、むかわ/ハイエース使用)
 資 格▶普通自動車免許
 給 与▶月額200,000~220,000円
 ※遠方送迎手当1回2,000円
 時 間▶5:30~18:30の間で実働6.5h~8h
 ※休憩45分~240分

休 日▶日曜日、他シフト制

施設員 準職員

仕 事▶病院内の施設管理全般
 資 格▶普通自動車免許あれば尚可
 給 与▶月額200,000円
 ※例(日勤11,500円×10日)+
 (宿直17,000円×5日)=200,000円
 時 間▶日勤/8:45~17:30 ※休憩45分
 宿直/17:30~翌8:45
 ※残業なし

休 日▶週休2日、シフト制

《共通項目》
 期 間▶長期
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、
 受動喫煙対策有(施設内禁煙)

☎電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
 ☎0123-24-4191

〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
 医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛
(医)豊友会 千歳豊友会病院

千歳 清掃

期 間▶雇用期間の定めなし
 仕 事▶施設内清掃全般、日報提出、
 お客様・業者様対応等

資 格▶未経験者可、経験者歓迎
 時 間▶7:00~16:00(実働7.25h)
 ※休憩105分、残業なし

給 与▶月給200,000円~
 勤務▶月22~24日

待遇▶各社保完備、交通費実費全額支給、
 制服貸与、受動喫煙対策有

勤務先▶新千歳空港国際線ターミナルビル内

☎011-271-1749 [札幌事業部]担当/長谷川

株式会社 ベルックス 千歳営業所
 千歳市柏台南1丁目3番1(千歳アルカディアプラザ3F)

現場責任者募集

“人財”探しは
 求人ナビで!

求人出すなら
求人ナビ

その他 派いちごの選別

大粒いちご 目視で選別

短期10月末まで
 選べるパートタイム

時間▶①8:30~12:00 ②13:00~17:00
 期間▶7/16頃~10月末までの短期
 仕事▶倉庫内でいちごを選別するお仕事

資格▶未経験者歓迎
 勤務▶①週4~5日 ②週4日
 休日▶シフト制 ※お休み希望考慮
 給 与▶時給1,150円
 待遇▶交通費規定支給、車通勤可、
 雇用保険(週20h~)

勤務先▶長沼町東3線北2
 (JAながめま 野菜集出荷施設)

オシゴト説明会 2日間開催!

恵 恵み野会館 住所/恵庭市恵み野北2丁目12-2
 庭 会議室2 会議室2 集会所1
 市 7/3 13:30~ 7/4 10:00~

これから暑くなる季節。
 天候に左右されない倉庫内でのお仕事です! 写真提供/長沼町役場

☎0120-881-314 <平日9:00~18:00>

北海サポート株式会社 札幌市東区北42条東15丁目1-1 栄町ビル6F
 派01-300396 01-1-300283

説明会のご予約
 はお電話または
 2次元コードから

千歳・恵庭 製造、加工、包装、仕分け、検品、収穫、フォークリフト作業(要)送迎ドライバー

アスクゲートは ご自宅近くから勤務先への無料送迎有! ※規定有

予約不要! 服装自由!
 年齢不問! 履歴書不要!

★各種保険有 ★日払い・週払い有

派遣スタッフの送迎ドライバー

期 間▶即日~2ヶ月更新
 仕 事▶送迎ドライバー
 (派遣スタッフの送迎業務)
 ※ワゴン車の貸し出し有

時 間▶①16:00~19:00、
 22:00~翌1:00内での4~5h
 ②6:00~10:00、
 13:00~19:00内での6~8h
 ※6h以上で休憩45分、
 8h以上で休憩60分
 ※残業なし

給 与▶時給960円~ ※22時以降深夜割増有
 休 日▶シフト制(週休1日~応相談)

勤務先▶千歳市近郊

急募

期間、勤務時間、出勤日数は応相談

派遣求人説明会開催!

他にも掲載しきれないお仕事
 があります。ご希望の条件などを
 お気軽にお聞かせください。

7/3 北ガス文化ホール 小会議室2
 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

7/8 恵庭市民会館 小会議室
 時間/9:00~12:00 お好きな時間にお越しください。

期 間▶長期 ※⑥のみ12月末まで
 仕 事▶ちくわ、かまぼこなどの製造
 時 間▶①8:00~17:00 ②9:00~18:00
 ③13:00~22:00 ④18:00~翌3:00
 ⑤9:00~13:30
 ※①~④休憩60分、残業なし
 給 与▶①~④時給1,100円 ⑤時給1,029円

休 日▶水・日
 勤務先▶恵庭市 **勤務時間相談**

期 間▶長期 ※2ヶ月更新
 仕 事▶コロッケ、パスタの加工・包装
 時 間▶①9:00~17:00 ②12:00~21:00
 ③17:00~22:00
 ※休憩60分、残業有

給 与▶時給1,000円 **事前見学有**
 休 日▶工場カレンダーによる
 (土・日・祝休み。土は月に1~2回出勤)

勤務先▶恵庭市

期 間▶長期
 仕 事▶パンの仕分け作業
 時 間▶①9:00~18:00 ②12:00~21:00
 ③15:00~24:00 ④18:00~翌3:00
 ※休憩60分、残業なし

給 与▶時給1,010円~
 休 日▶シフト制(週休2日)
 勤務先▶恵庭市 **ご希望の勤務時間を
 教えてください。
 短時間勤務も応相談**

期 間▶長期
 仕 事▶ハム、ソーセージ、ソースの製造、包装
 時 間▶①9:00~17:00 ②9:00~15:00
 ③17:00~22:00
 ※休憩60分、残業なし

給 与▶時給1,035円 **事前見学有**
 休 日▶工場カレンダーによる
 勤務先▶安平町

期 間▶長期
 仕 事▶たまごの検品
 時 間▶8:30~17:30 ※休憩70分、残業有
 給 与▶時給1,100円 **事前見学有**
 休 日▶シフト制(週休2日)
 勤務先▶千歳市

期 間▶即日~10月下旬 **勤務日数応相談**
 仕 事▶野菜の収穫作業
 時 間▶8:00~17:00 ※休憩90分、残業なし
 給 与▶時給1,030円
 休 日▶シフト制、ご希望の日数で勤務できます
 勤務先▶苫小牧市

期 間▶7月下旬~長期 ※2ヶ月更新
 仕 事▶①検品業務(入庫処理)
 ②フォークリフト作業員
 時 間▶9:00~18:00 ※休憩60分、残業なし
 給 与▶①時給2,000円 ②時給1,300円
 休 日▶土・日・祝 **①は要英会話スキル**
 勤務先▶恵庭市

共通 待 遇▶各社保完備、日払い有(規定有)、
 項目 受動喫煙対策有、送迎有

☎0120-172-642

(株)アスクゲートノース
 千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
 許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技術労務協会」会員です

恵庭 委) 宅配ドライバー

事業拡大につき 数名募集!!

午前中のみ、午後のみ、日数などご相談ください★

仕事▶ゆうパックの配送などを行います。
資格▶普通自動車免許(AT限定可)、年齢不問
時間▶7:00~20:00の間で応相談
報酬▶完全出来高制(1個につき140円~)
がんばり次第で月26~40万円も可能!

待遇▶制服貸与
勤務先▶恵庭市内 **車両貸出相談**

★空き時間のお小遣い稼ぎ程度でも!!
ガッツリ稼ぎたい人も! 応募お待ちしております!

応募 ☎090-2876-0396 担当 三谷

三谷運送 恵庭市島松東町2丁目7-17

千歳 ア) 清掃

期間▶1年毎の更新制
仕事▶施設内の日常清掃
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,150円
時間▶9:00~12:00(実働3h)、13:00~16:00(実働3h)、9:00~16:00(実働6h、休憩1h)
※残業なし

勤務▶週2~6日 ※シフト制
待遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市泉沢1007

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください

☎090-3018-6598 担当 菊島

株式会社 エルムクリーン
札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

お仕事で使う? アレってな~んだ?

お客様との支払いのやりとりに使われるトレイのこと。
カルトンはフランス語で「紙でできた器」。元は油絵で使用していたそうで、日本に入ってきてからスーパーや銀行などで使われるようになりました。

カルトン

千歳 パ) 野菜の選別・加工

急なお休みにも対応可★

期間▶2025年3月末まで
※その後1年毎の更新(原則更新)
仕事▶玉葱・馬鈴薯等、野菜の選別・カット等の加工業務
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給1,000円~ ※更新時に見直し有
時間▶8:45~17:00の間で応相談
※フルタイム/休憩1.5h ※残業月0~10h
勤務▶週3~6日で日数応相談 ※日曜日はお休みです。
待遇▶労災保険、雇用保険(条件有)、喫煙室有、車通勤の方は交通費規定支給

8:45~17:00まで勤務の方に限り、JR千歳駅からの送迎有!

応募 ☎0123-28-2695 担当/七島 受付/平日9~18時

青果物卸売り **株式会社 北泉** 〒066-0051 千歳市泉沢1007-134

恵庭 パ) 清掃

WワークOK! 時間帯、働き方、ご相談ください!

◆パート/清掃(恵庭市恵み野の介護老人保健施設)
時間▶①7:30~11:00 ②7:30~15:00(週1日)
※①②シフト制 ※時間応相談
※②休憩1h ※残業なし **短時間・長時間 どちらもOK!**
休日▶シフト制(日曜、祝日他)

◆パート/清掃(恵庭市恵み野の病院)
時間▶6:30~15:30(シフト制、実働3.5h以上)
※休憩・残業なし ※開始時間・勤務時間、応相談
休日▶土曜隔週、日曜、祝日

《共通項目》
期間▶3ヶ月毎の更新 ※原則更新
仕事▶日常清掃業務
資格▶未経験者歓迎
給与▶時給960円 **女性活躍中!**
待遇▶雇用・労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙
勤務先▶恵庭市恵み野西2丁目

まずはお気軽にお電話ください。面接は勤務先で行います。

☎011-820-8811 受付/9:00~17:30 採用係

(株)日本キャリアサービス
札幌市白石区東札幌4条4丁目1-2

千歳 ア) 朝食スタッフ

朝食スタッフ募集

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶朝食の盛り付け、補助、配膳、洗い場等 **時間 応相談**
勤務▶週2~5日 ※応相談
時間▶4:00~10:30の間で実働5.5h
※休憩、残業なし
給与▶時給1,000円
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、正社員登用有、車通勤可、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳第一ホテル

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-27-2000

千歳第一ホテル
千歳市幸町4丁目25-1

安平 パ) 夜勤専属介護職員

追分陽光苑 夜勤専属職員募集

期間▶1年毎の更新
仕事▶食事・排泄介助等、介護業務全般
資格▶介護福祉士
給与▶1勤務21,763~23,763円 (処遇改善手当含む) ※現場による
時間▶追分・早来陽光苑/16:15~翌9:45
※実働15.5h、休憩2h
華たば/17:00~翌9:30
※実働15.5h、休憩1h ※残業なし
勤務▶週1日 ※WワークOK
待遇▶交通費規定支給、車通勤可
試用期間6ヶ月、屋内禁煙
勤務先▶特別養護老人ホーム 追分陽光苑 特別養護老人ホーム 早来陽光苑 小規模多機能型居宅介護事業所 華たば

まずはお気軽にお電話ください。

☎0145-25-2233 担当/木村

社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

恵庭 ア) 店内業務

恵庭島松東町店 急募!

期間▶即日~長期 **冷房完備**
仕事▶レジ、接客、清掃、品出し等
資格▶未経験者歓迎、長期勤務できる方
時間▶①月・火・水/7:00~12:00
②月~金/10:00~15:00
③月~金/13:00~18:00
※休憩、残業なし **Wワーク OK!**
給与▶①時給976円~
②③時給960円~
勤務▶週3~4日 ※相談OK
たくさん働きたい方も応相談
待遇▶制服貸与、車通勤可、店内禁煙
応募▶電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-37-8355 [受付時間/10時~18時] 担当/佐々木

セブン-イレブン 恵庭市 島松東町3-7-8
恵庭島松東町店

千歳 ア) 収穫選別

丁寧指導で初心者でも安心!

ジェラテリア ミルティエーロでおなじみの、おしゃれな農場で働いてみませんか?
高校生も大歓迎!!お友達と一緒にアルバイトしませんか?

オーガニックブルーベリーの収穫業務

期間▶7月中旬~9月上旬まで
時間▶9:00~16:00(実働5h) ※残業なし
勤務▶週3日~(土日祝日勤務できれば尚可)
給与▶時給960円 **残り若干名の募集です!**
資格▶未経験者歓迎、交通不便なため自力通勤できる方
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有 **午前のみ 午後のみ OK!!**

主婦(夫)も働きやすい時間帯です。お子様を学校に送り出した後に!

まずはお電話ください! ☎080-3605-6582 受付/10:00~17:00 担当/加藤

※作業中のため、電話に出られない場合がありますがこちらから折返しお電話いたします。

有限会社 ベリーファーム 千歳市長都2 ※JR長都駅から約3km

千歳 パ) 夜間清掃、デリカ

◆夜間清掃 1~2名
仕事▶店内(生鮮部門)清掃
時間▶17:00~21:00
※休憩、残業なし

◆デリカ 1~2名
仕事▶お惣菜を作るなど
時間▶8:00~12:00
※休憩、残業なし

【共通項目】
期間▶3ヶ月更新
給与▶一般/時給990円
★日曜・祝日は時給+30円
※試用期間3ヶ月/時給960円
勤務▶週5日
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

コープさっぽろ

パセオすみよし店 土・日勤務 できる方 歓迎!

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。

☎0123-42-5511 担当 浅野

COOP SAPPORO コープさっぽろ
千歳市住吉4丁目14-11 パセオすみよし店

恵庭 製) 品質検査スタッフ

大手“明治”の工場での仕事

★20~40代スタッフ活躍中!

期間▶長期(3ヶ月以上)
仕事▶生乳や製品のサンプルを、専用の検査機器を使って調べます。
・脂肪分などの測定・風味・外観の検査
・理化学検査・微生物検査などがメインです!
・PC、タブレットへの検査結果の入力作業も有

給与▶時給1,100円~
※深夜時給1,650円~(22時~翌5時)
時間▶【日勤】①8:20~17:00
【後勤】②16:20~翌1:00
【夜勤】③0:20~9:00
※各実働7時間40分+休憩1時間、残業月10時間程度
※①~③から2シフト選択可能(しばらくは日勤中心)

スタート日はお気軽にご相談ください!
即日勤務OK!

★すべてマニュアル化されているので決まった手順に沿って作業できればOK!
★周りの社員・先輩スタッフ達がみなさんをしっかりとサポートします!

●各種手当
★家族手当 子一人につき月2万円 ※扶養人数最大5名まで
★年末年始手当

休日▶月平均9~12日(年間休日/125日)
※土曜日・日曜日・祝日は状況に応じて出勤をお願いする場合があります!
資格▶未経験者歓迎
勤務▶週4~6日 ※シフト制
待遇▶社会保険完備、賞与年2回、昇給有(規定有)、退職金制度(勤続3年以上)、交通費全額支給、研修制度有、車通勤可、無料駐車(輪)場有、有給休暇制度有、各種手当有、作業服貸与(靴等も含む)、工場内全面禁煙
勤務先▶(株)明治 恵庭工場/恵庭市戸磯47-15
※JR恵庭駅から車で5分

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

☎0123-39-5070 担当/ササキ コムラ 受付時間/9時~17時 ※土日祝除く

(株)明治 恵庭工場
恵庭市戸磯47-15

千歳 派) 空港ラウンジ国内線受付、国際線受付

時給1,300・1,400円 空港ラウンジでのお仕事です!!

国内線ラウンジ 高時給 給与▶時給1,300円 《月収例》7.5h×21日=204,750円
国際線ラウンジ 給与▶時給1,400円 《月収例》7.5h×21日=220,500円

共通項目 国際線は語学スキルを高めながら働けます!
期間▶長期
資格▶未経験者歓迎・経験者尚可
仕事▶新千歳空港ラウンジの受付、接客。フロントカウンターで受付、スナック菓子類補充、ドリンク提供、ドリンクサーバー準備等
時間▶6:30~15:00、9:00~17:30、12:30~21:00
※シフト制、実働7.5h、休憩1h、残業は殆どありません。
休日▶週休2日 ※月8日
勤務先▶新千歳空港国内線ラウンジ、国際線ラウンジ
待遇▶各社保完備、有給休暇制度(入社6ヶ月後にて10日)、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。☎0800-888-5186 (フリーコール) 受付/9~17時半
面接は札幌市厚別区orWebで行います

近畿日本ツーリスト、クラブツーリズムのグループ会社 人材派遣事業(派 13-010616)
株式会社 ツーリストエキスパート **Tex** Tourist Experts
札幌市厚別区厚別中央2条4丁目5-2ジブラルタ生命札幌ビル3F

千歳 派 仕分け

短期!! 繁忙期に向け増員!

仕事▶物流倉庫での仕分け作業
 期間▶即日~3ヶ月 **週払い制度有!**
 資格▶未経験者歓迎
 給与▶時給**1,100円**
 時間▶5:30~14:30、
 9:00~18:00(若干名)
 ※休憩1h、状況により残業の場合有
 勤務▶シフト制
 待遇▶各社保完備(勤務による)、
 受動喫煙対策有、交通費規定支給、
 車通勤可、週払い制度有
 勤務先▶千歳市泉沢

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 【月~金曜】9~17時
 080-5729-7602 【土・日・祝】

一般労働者派遣事業(派01-300285)
(株)マグナクルー
 Magna Crew
 千歳市東雲町1丁目9-6

千歳 職 医薬品の製造補助

新棟増設に伴う各部門増員のため

嘱託職員 急募!
応募前の見学OK!

仕事▶製造機器の洗浄、ペイスト回収、
 その他製造補助業務
 期間▶2024年8月1日入社~
 ※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有
 時間▶①7:00~15:35 ※休憩45分
 ②13:25~22:00 ※休憩45分
 ③23:00~翌7:35 ※休憩45分
 ※月0~3h程度の残業有
 給与▶月給**195,000円(昇給有)**
 +交替勤務手当、深夜手当有
 勤務▶週5日(シフト勤務)
 休日▶週休2日、夏季・年末年始休暇有、
 他会社カレンダーによる
 待遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、
 交通費規定支給、車通勤可、年次有給休暇、
 施設内禁煙(喫煙場所有)

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
 千歳工場/〒066-8610千歳市泉沢1007-31

0123-28-3311 担当 山道
 管理課

JB 一般社団法人
 日本血液製剤機構 千歳工場

千歳 空 空缶の検査

カンタン作業!! 始めやすいオシゴト!

検査スタッフ募集

期間▶長期
 仕事▶製缶ラインでの飲料缶の
 抜き取り検品作業
 資格▶未経験者歓迎、高校生不可
 給与▶時給**1,100円~(別途、深夜割増有)**
 時間▶①8:00~16:30 ②20:30~翌5:00
 ※シフト交替制
 ※6h以上の勤務で休憩45分、
 8h以上の勤務で休憩60分、
 残業月/30~40h
 休日▶5勤2休を基本としたシフト制
 (年間休日126日)
 待遇▶各社保完備、交通費全額支給、車通勤可、
 制服・安全靴貸与、喫煙スペース有

まずはお電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。
 0123-24-3172
 受付/8:00~16:30(平日)

とうようせいかん
東洋製罐株式会社 千歳工場
 千歳市北信濃357 https://www.toyo-seikan.co.jp

千歳 正社員 清掃

正社員 パート 清掃員募集!

★男性活躍中! ★若干名募集!

期間▶正社員/雇用期間の定めなし
 パート/年度契約、1年毎の更新
 勤務先▶JR新千歳空港駅
 仕事▶JR新千歳空港駅到着の列車内清掃、座席回転、
 ゴミ処理、その他、及び駅舎清掃
 資格▶正社員/60歳未満の方
 ※定年後は嘱託社員として65歳まで勤務可
 パート/60歳以上の方も積極的に採用します
 ※定年65歳
 時間▶①8:50~翌8:55
 (一昼夜交代制/実働14時間10分、
 休憩9時間55分) ※残業の場合有
 ②9:50~17:55
 (実働7時間5分、休憩60分) ※残業の場合有
 ③9:20~17:15
 (実働7時間5分、休憩50分) ※残業の場合有
 給与▶**正社員/月給172,000円** ※試用期間6ヶ月(同条件)
パート/時給960円~ ※試用期間3ヶ月(同条件)
 ※22時以降深夜割増有
 休日▶月6日、シフト制
 待遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、受
 動喫煙対策有、※正社員のみ/昇給年1回、賞与年2回

お電話の上、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤
 0123-45-7160 080-2877-3015
北海道クリーン・システム株式会社 札幌支店 空港営業所
 ■JR北海道グループ 千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

苫小牧 正 支援員

支援員募集!!

勤務開始日応相談! お勤め中の方もまずはご連絡ください。

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶障がい者支援施設での日中活動および夜間の
 生活支援業務等
 資格▶要普免、高卒以上、PC操作ができる方、資格・
 経験不問、未経験者歓迎
 休日▶週1日以上
 ※年間休日127日(令和5年実績)、
 リフレッシュ休暇有

社会福祉法人 **美々川福祉会** http://bibigawa.or.jp
 〒059-1361 苫小牧市宇美沢193番地1

時間▶8:45~17:30(休憩45分)、
 17:00~翌10:00(休憩120分)
 ※1ヶ月単位の变形労働時間制
 ※残業月2~3h程度
 給与▶基本給**172,500円+**
処遇改善手当48,000円
 ※夜勤手当/1回**4,000円(月4回程度)**
 ※職務手当/お持ちの資格に応じて
各7,000円支給(介護福祉士等)
 待遇▶各社保完備、損害保険有、車通勤可、交通費
 規定支給、退職金制度有、施設内禁煙

昇給制度有!

お電話の上、写真付履歴書をご郵送ください。
 0144-58-2435 担当:長嶺

苫小牧 派 清掃

清掃スタッフ募集
テーマパークでのお仕事!

時給 **1,500円**

お問合せはコチラ! ▶

登録のみもOK!
 まずはお電話ください!

期間▶3ヶ月毎の更新制 ※長期
 仕事▶施設内の清掃(トイレ清掃含む) **長期で働ける!**
 時間▶7:00~15:00 ※実働7h
 ※休憩1h、残業なし ※冬期は、時間変動有
 給与▶時給**1,500円**
 勤務▶週3~4日 ※月15日程度
 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、駐
 車場有、制服貸与、受動喫煙対策有
 勤務先▶苫小牧市美沢(新千歳空港より車で15分)

応募 0120-095-350
 一般労働者派遣事業(派01-300425) 有料職業紹介事業(01-ユ-300238)
株式会社 スピード北海道 函館市新川町1-24
 R4TM新川町5F

千歳・恵庭 正 清掃 電話交換

◆清掃/パート/花ロードえにわ

仕事▶日常清掃業務
 時間▶7:00~10:00、14:00~17:00
 ※実働3~4h、休憩、残業なし
 給与▶時給**960円**
 勤務▶週3~5日 ※勤務日数応相談
 勤務先▶花ロード恵庭/恵庭市南島松
 待遇▶労災保険、交通費規定支給、制服貸与、
 受動喫煙対策有

◆清掃/パート/千歳市役所

仕事▶庁舎内ゴミ回収、日常清掃、冬季除雪
 時間▶6:00~14:30
 ※実働6.5h、休憩2h、残業なし
 給与▶時給**960円**~
 休日▶土曜・日曜・祝日
 勤務先▶千歳市役所/千歳市東雲町2丁目
 待遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、
 受動喫煙対策有

◆清掃/正社員/北星病院

仕事▶日常清掃、床ワックスかけ、館内ゴミ回
 収など
 時間▶6:30~16:30
 ※実働8h、休憩2h、残業有
 給与▶月給**170,000円**~
 休日▶水曜・日曜
 勤務先▶北星病院/千歳市清流5丁目
 待遇▶社保完備、賞与、退職金制度、交通費規
 定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

◆電話交換/パート/市立千歳市民病院

仕事▶病院での電話取次業務
 時間▶①8:15~12:45
 ②12:45~17:15
 ※勤務日数応相談、実働4h、休憩30分、
 残業なし
 給与▶時給**960円**
 休日▶土曜・日曜・祝日
 勤務先▶市立千歳市民病院/千歳市北光2丁目
 待遇▶労災保険、雇用保険(時間による)、
 交通費規定支給、受動喫煙対策有

《共通項目》
 期間▶雇用期間の定めなし

応募 0123-24-3771 **東京美装北海道(株)千歳営業所**
 千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

恵庭 正 栄養士・管理栄養士 清掃、調理補助

栄養士・管理栄養士/正社員
我汝会えにわ病院

期間▶雇用期間の定めなし
 仕事▶病院厨房での栄養士業務
 給与▶月**193,000~250,000円**
 (栄養士手当5,000円、
 管理栄養士手当10,000円含む)
 時間▶5:30~19:00の間で
 実働8hの交替制
 ※休憩1h、残業なし
 休日▶週休2日、お盆・お正月等特別休暇有
 待遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度有、
 交通費規定支給、有給休暇有、制服貸与、
 車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回(前年度
 実績4ヶ月分)

未経験者歓迎!!
 パート採用も可能です

パート共通項目
 期間▶1年毎の更新
 待遇▶社保完備(勤務時間による)、制服貸与、
 交通費規定支給、車通勤可、職場内禁煙、
 有給休暇有、賞与年2回支給

清掃/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶院内清掃
 給与▶①②時給**970円**~ ③④時給**1,000円**~
 時間▶①午前清掃 8:00~12:00
 ②午後清掃 13:00~17:00
 ③夜清掃 18:00~22:00
 ④手術室清掃 18:00~22:00
 ※①~④のいずれか、もしくは
 組み合わせでのフルタイム勤務も可
 ※フルタイムの場合休憩1h、残業なし
 勤務▶月~土の間でシフト制
 ※日・祝日休み ※週3日~勤務OK

清掃/パート ラ・デュース恵み野

仕事▶施設内清掃
 給与▶時給**970円**~
 時間▶8:00~12:30(実働2~4.5h) ※残業なし
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

厨房調理補助/パート 我汝会えにわ病院

仕事▶病院厨房での調理補助
 給与▶時給**1,000円**~
 時間▶5:30~14:30 ※休憩1h、残業なし
 勤務▶シフト制 ※週3日~勤務OK

応募 0123-34-0740
株式会社道央環境センター
 恵庭市本町27番地

千歳 宅急便等仕分け作業、清掃

ヤマト運輸

夏季スタッフ急募!! **深夜時間帯強化募集!!**

予約不要 持ち物・黒ボールペン・写真付き履歴書

お仕事説明会ご参加ください

千歳ベースで日中開催の説明会には、**末広4丁目**
バス停(サツドラ駐車場前)からの送迎バスをご
 利用いただけます。
 ■10時開催 > 9:12発 ■14時開催 > 13:12発 ※各回とも開始時間の5分前までに会場へお越しください。

千歳ベース

6/29土・30日 10:00~ 14:00~ 19:30~
7/2火・3水 14:00~ 19:30~

勤務時間	7・8月時給	7・8月皆勤手当	送迎
1 19:30~翌4:00(実働7.5h/休憩1h)	1,100円 22時以降 1,375円	20日出勤で 20,000円! 16日出勤で 16,000円! 12日出勤で 12,000円! ※早退は該当しません	千歳・恵庭・苫小牧
2 21:00~翌4:00(実働6h/休憩1h)			-
3 23:00~翌4:00(実働4h/休憩1h)			千歳・恵庭・苫小牧

◆宅急便仕分けスタッフ(アルバイト)

期間▶7月~8月の2ヶ月間 ※単月可 待遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バ
 時間▶表参照 ※残業0~30分/1日 有、車通勤可(時間外の場合交
 給与▶表参照 ※22時以降深夜割増有 通費規定支給有)、施設内禁煙(屋
 勤務▶週3~5日 ※応相談 外に喫煙スペース有)

応募▶説明会にご参加ください。

清掃スタッフ同時募集

期間▶7月~8月の2ヶ月間 ※単月可 給与▶時給**1,100円**
 仕事▶構内の日常清掃 勤務▶週3~5日 ※応相談
 資格▶車通勤できる方 待遇▶交通費規定支給、施設内禁煙
 時間▶5:00~8:00 ※残業なし (屋外に喫煙スペース有)
 応募▶下記までお電話ください。

※今回の募集は、高校生の方は対象外です。ご了承ください。 **学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎! ☆便利な送迎バスも運行中!** ※エリアはお問い合わせください ☆土日に勤務すると… 特別手当500円/日支給!!

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206 **募集 0123-48-3812** 担当/大沼・越川

求人ナビ

千歳・恵庭近郊のお仕事探し応援します!

求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ■Q人ナビウェブサイト <https://chanto.biz/qnavi/>

(雇用形態マーク) 正社員 契約社員 準社員 派遣社員 パート アルバイト 委託 臨時職員 期間社員 嘱託社員 その他

Q人ナビ web



毎週木曜日更新

千歳 正 受付・発送・レジ

未経験者歓迎!

勤務先▶新千歳空港旅客ターミナル
仕事▶空港国内線・国際線ターミナルビル内に開設する有料の手荷物一時預かりの受付・発送・レジ業務

給与▶時給1,000円
※試用期間3ヶ月/時給960円

時間▶①7:00~16:00
②9:30~18:30
③11:30~20:30
※休憩1h、状況により残業の場合有

勤務▶シフト制
待遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
※60歳~は契約社員となります。

期間▶雇用期間の定めなし
※60歳~1年毎の更新制(長期)
まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 パ 看護師・准看護師

[正社員]
給与▶月265,000~300,000円
(資格手当1.5~2万円、食事手当1万円含む)
(皆勤手当1万円、日曜出勤手当6,000円/回 別途支給)

[パート] ★土日勤務可能な方
給与▶平日/時給1,700円、土曜/時給1,800円、日曜/時給2,500円

共通項目
期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶看護業務及び院内業務全般
時間▶正社員/8:30~18:00、8:30~17:00
※休憩1.5h、残業/月平均2h
パート/時間応相談、残業なし

資格▶看護師もしくは准看護師免許、看護系学校卒業、59歳以下(定年年齢未満の採用のため)

休日▶火・祝、お盆・年末年始 ※[正]年間休日120日
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、院内禁煙、[正]各社保完備、昇給・賞与2回、退職金制度有(1年以上勤務の場合)
[パ]労災保険

お電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。

応募 0123-29-3388
北陽ファミリークリニック
〒066-0032 千歳市北陽6丁目1-7

千歳 ア パ デリカ、レジ、農産

COOP コープさっぽろ
SAPPORO 向陽台店 スタッフ募集

デリカ
仕事▶品出し、値引と掃除など
時間▶8:00~12:00 ※実働4h程度 ※休憩、残業なし

レジ業務
仕事▶レジ、接客など
時間▶14:00~21:00 ※実働8h ※休憩1h、残業なし
9:00~20:00の間で4h程度 ※休憩、残業なし

農産
仕事▶品出し、値引き、清掃など
時間▶7:30~15:30 ※実働8h ※休憩1h、残業なし

共通項目
期間▶3ヶ月更新
給与▶パート/時給990円 アルバイト/時給960円
※試用期間3ヶ月/時給960円

勤務▶週4~5日 ※週2~3日でも応相談
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

まずは、お気軽にお電話ください。

0123-28-3511 担当/徳永
コープさっぽろ
向陽台店 千歳市白樺2-3

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ

(勤務先) 航空自衛隊千歳基地
車通勤できる方

時間▶①平日/9:00~18:30
(実働6.5H、休憩3H、残業なし)
②土・日・祝/9:00~18:00
(実働6H、休憩3H、残業なし)

資格▶週3日以上勤務できる方
シフト制

期間▶1年毎の更新制(原則更新)

給与▶時給1,000円
待遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、喫煙所有、各種保険完備

まずは、お電話ください。後日、現地に面接いたします。

0166-62-8835

BTECH 総合ビル管理
株式会社ビルテクノ
〒070-8017 旭川市神居7条11丁目2番7号

恵庭 契 洗浄ライン作業

勤務先▶トヨタカローラ札幌総合物流センター
期間▶1年毎の更新制(毎年5月更新)

仕事▶中古車の洗浄ラインでの車内清掃、掃除機がけや、シートの拭き掃除など、簡単な作業です。

休日▶日曜・祝日、他シフト制(年間所定休日115日)
★GW・お盆・年末年始の長期連休有
★扶養内勤務OK ★シフト応相談

時間▶9:00~17:00 ※休憩1h、繁忙期の場合残業有
給与▶時給1,100円
例)7h×1,100円×21日=161,700円
※試用期間2ヶ月/時給1,000円

資格▶要普通自動車運転免許(運転経験1年以上)、65歳未満(定年雇止めのため)

待遇▶車通勤可、無料IP有、社会保険完備、作業服貸与、交通費当社規定支給、有給休暇有、敷地内禁煙

トヨタカローラ札幌(株) 総合物流センター
恵庭市北柏木町3丁目73

トヨタカローラ札幌

長期でお勤めくださる方大歓迎!

簡単作業! 未経験者歓迎! 扶養内OK!

短時間・扶養内勤務も同時募集!

- ・週3日~OK!
- ・勤務例/9~14時
- ・働き方イロイロ!
- 13~17時等

まずはお気軽にお電話ください。
面接日時をお知らせします。写真付履歴書をお持ちください。

0123-47-8000 担当/三浦・小林・傳法(デンボウ)

千歳 契 施設常駐警備員

施設常駐警備員 募集!

車の免許は不要、
学歴や年齢に縛られることなく仕事ができます。

仕事▶国際線ターミナルビル内巡回、防災センターでの防犯・防災監視、関係者専用口の受付対応になります。
1日10名程度で勤務します。

期間▶6ヶ月、更新有

資格▶学歴不問、経験者優遇、年齢制限有(18歳以上) ※警備業法

給与▶月給185,000円~
試用期間3ヶ月/①日給16,000円~ ②日給8,000円~
(深夜割増は含まず勤務した分計上)

時間▶変形労働時間制
①9:00~翌8:59/当務
(休憩4h、仮眠4h、状況により時間変動有)
②20:00~翌9:00/夜勤
(休憩1h、仮眠4h、状況により時間変動有)

休日▶週休2日制(ローテーション勤務)、年間107日

待遇▶各種保険完備、制服貸与、資格取得制度有、交通費実費支給(上限40,000円)、育児休暇有、正社員登用制度有、有給休暇10日(勤務6ヶ月以降から)、冬季燃料手当制度有(3ヶ月間)、受動喫煙対策有

勤務先▶千歳市美々新千歳空港国際線ターミナルビル内

まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社KSP・EAST札幌支社 0123-46-5933 担当/原田
〒066-0012 千歳市美々 新千歳空港国際線ターミナルアネックスビル 1F

求人ナビからのお知らせ

お仕事体験募集

その他、お仕事探しのあれこれ、広告内容についてお気づきの点など
※お送りいただいたお手紙は今後の紙面づくりへの参考とさせていただきます。お便りの一部は紙面上でご紹介させていただく場合があります。その際はお名前や特定の企業名などは伏せさせていただきます。いただいた情報は紙面制作以外の目的で利用することはありません。

宛先▶otayori.qnavi@chanto.biz

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して学んだこと、面白エピソードなどをお寄せください。

0123-27-2611

こんなとき、どうする?
困ったときのアドバイス

出典：北海道立消費生活センター「きらめっく」No.142

光回線乗り換えの勧誘電話 本当にお得なの!?

2週間前に通信会社を名乗る電話で「光回線の速度が今より速くなり、料金も安くなる。キャッシュバックもする」と勧誘されたので申し込みをした。昨日、関連会社から電話があり、工事は来月の予定であることと、初期契約解除制度について説明を受けた。ネット上で光回線の勧誘トラブルが多いとの書き込みを見て不安になったので、このまま契約して良いか迷っている。

(30代 男性)

A 光回線などの電気通信サービスの契約は、電気通信事業法で規制されています。同法の消費者保護ルールで、事業者は契約前に料金や提供条件を説明する義務、契約後には契約内容を明らかにする契約書を交付する義務、高齢者など配慮が必要な消費者にはわかりやすく説明する義務があります。

また、光回線など一定の範囲の電気通信サービスについては、契約書面を受け取った日から8日間は、電気通信事業者との合意なく利用者の都合で契約を解除することができ、初期契約解除制度の対象になります。ただし、工事費や利用したサービス料金は支払う義務があります。

なお2022年7月1日より、事業者が電話で勧誘する際には、原則として契約締結前にサービスの提供条件の概要について、わかりやすく記載した書面を交付してから説明する必要もあります。

相談者に確認したところ、まだ契約書面は届いておらず、現在の契約と比較してどの程度安くなるかも具体的には説明されていないとのことでした。事前にサービスの概要について説明する書面を交付しておらず、契約内容等の説明が不足している可能性があることなどを相談者に説明し、不安であれば初期契約解除制度を利用して、いったん解約してからよく検討してはどうかと助言しました。

今日も元気に！ お達者ライフ

Vol.106 糖尿病⑤

古泉循環器内科クリニック
こいずみ たまゆき
古泉 圭透 先生
◇所属学会／内科学会 循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医

1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ピエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆様、こんにちは。徐々に気温が上昇してまいりました。新聞、テレビであまり報道されていませんが、今、巷でコロナウイルス 感染がかなり流行しており、大型クラスターや学校での流行も見られています。マスクをする習慣もかなり個人差が見られるようになってきましたが、「屋内に長時間いる時」「飲食店で食べていない時」「換気が悪い乗り物に乗る時」にはマスクをして、帰宅時にはアルコール消毒をする習慣は継続した方が良いでしょう。

さて、本日も糖尿病のお話を続けます。先月、軽症でも糖尿病と言われたら「教育入院」するのがお勧めです、とお話ししました。「具合が悪くもないのに入院するの？」と思われる方も多いと思いますので、「糖尿病教育入院」の意義、具体的な内容についてお話ししたいと思います。

まず糖尿病教育入院の1番のメリットは「まとまった知識を得ることができる」です。一度糖尿病と言われたら、残念ながら、ほとんどの人が生涯この病気と付き合いなくてはなりません。そして、そのためにはたくさんの

知識が必要です。食事療法、運動療法、薬物療法の知識のみならず、どんな合併症があるのかそしてその合併症についての予防や治療法についても勉強しないとイケません。残念ながら、糖尿病は医療者とともに患者さん自身が自己管理をしないといけない病気なので、決して医療機関任せにはできないのです。さらにインスリンの自己注射が必要となる患者様は、インスリンの打ち方、自己血糖測定のやり方などを短期間に覚えなくてはならないため、初めてインスリンを打つ必要がある方は、入院が必須と言っても良いと思います。



次に教育入院のメリットは、検査にあります。特にターゲットと言われる血糖測定は入院でないとなかなかできません。これは1日の血糖値の推移を見ることによって血糖コントロールの状態を把握するものです。朝食前後、昼食前後、夕食前後、就寝時前の7回(6回の施設もあります)血糖を測定します。その時々糖尿病の状態をかなり正確に推測できるため、内服やインスリン注射の量、回数を決めるために重要な検査です。

また「糖尿病が急速に悪化した」場合、癌などの悪性疾患を合併していることが多く、しっかりと検査しなくてはなりません。これも入院していると検査がしやすいです。

なかなか敷居の高い「糖尿病教育入院」ではありますが、僕の経験では最初にきちんとした知識を持っている人の方が、生涯にわたり悪くならず経過しているように思います。

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

応募の
きまり

QRコード

kodomo@chanto.biz

E-mail 投稿のみ受付です。①お子さまの画像 (640 × 480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付) ②お子さまの名前 (愛称不可、必ずひらがな表記) ③投稿者の住所 (〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要) ④投稿者の名前 (ペンネーム可) を明記のうえ、下記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK! 投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。(お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります)

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】



になちゃん
千歳市北斗 になママさん



みなとちゃん
千歳市みどり台 ひげまるさん



こうようちゃん
恵庭市黄金南 かずじいーさん



おうたろうちゃん
千歳市春日町 しんのすけさん



あこちゃん
恵庭市島松本町 きーママさん



えまちゃん&とうまちゃん
恵庭市島松本町 みーさん

千歳市児童館7月の親子行事

説明のアイコン
日開催日 時時間 所会場 対象 定員
持持ち物 講師 参加料 申込 問合せ

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
TEL & FAX 0123-22-2977
*(子育てサロン合同)スタンプペタペタ手提げポーチ作り
いろいろなスタンプを押して、世界に1つのオリジナルポーチを作ろう!
日 7月19日(金)
時 10時30分～11時30分
定 15組(申込順)
持 汚れてもいい服装
申 7月5日(金)～

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL & FAX 0123-24-3163
*あそびの広場「水あそび」
水ふうせんと大きなシャボン玉で水あそびを楽しもう!
日 7月17日(水)～19日(金)

ほくおう児童館
千歳市北斗5丁目6-10
TEL & FAX 0123-42-3743
*たなばた会
小学生との合同行事です。七夕にちなんだ読み聞かせを楽しみましょう!
日 7月26日(金)
時 10時30分～11時10分

しゅくばい児童館
千歳市弥生2丁目7-4
TEL & FAX 0123-27-3126
*子育てサロン「スマイル」
お住まいの地域や年齢問わず、ほっこりした時間をしみませんか?
日 7月22日(月)
時 10時～11時30分

せいりゅう児童館
千歳市清流2丁目4-2
TEL & FAX 0123-22-2560
*ピチャピチャ水あそび
暑い夏を水あそびで楽しみましょう。
日 7月17日(水)～24日(水)
時 10時30分～11時15分
持 着替え、タオル

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
TEL & FAX 0123-28-6110
*(子育てサロン合同)太陽公園で水遊び
水遊び、シャボン玉で楽しく遊みましょう!
日 7月19日(金)
時 10時30分～11時30分
持 着替え、タオル

みどり台児童館
千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892
*水遊び&シャボン玉
水遊びやシャボン玉、色々な道具を使って楽しんでみませんか。
日 7月18日(木)
時 10時30分～11時15分
持 着替え、タオル

ほくよう児童館
千歳市勇舞3丁目4-1
TEL & FAX 0123-26-6789
*親子で作ろう七夕飾り(制作週間)
お絵描きやスタンプを押して七夕祭りの飾りを作ろう!星に願いを込めて短冊もかこう!
日 7月29日(月)～8月3日(土)
時 10時30分～11時30分

希望が丘児童館
千歳市新富1丁目2-14
TEL & FAX 0123-26-2060
*げんきこシャボン玉ショー
お外でシャボン玉をして楽しみましょう。
日 7月18日(木)
時 10時30分～11時
定 12組(申込順)
申 7月8日(月)～

児童館においてよ!

詳細は各児童館へ!
電話申込は午前9時からです。



千歳市子育て支援センターからのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717、40-1727
(9時～17時30分)

①マタニティワーク
出産前に子育て支援センターを見学してみませんか?ドリームキャッチャー作りや子育てコンシェルジュに産休、育児後のお子さんの預け先についても相談できます。
とき/7月1日(月)～5日(金)10時～11時
対象/初めてママになる方
申込/前日までにお電話でお申込みください。つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

②「行ってみよう!ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ
支援センターに行ってみたくて「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?
とき/7月6日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③休日開館
日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/7月7日(日)9時30分～12時(午後は講座に参加する方みの利用となります)
対象/就学前の子と保護者

④R6ゆる会
千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき/7月11日(木)10時30分～11時30分
対象/R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込/前日まで受付可。お電話、来館時にお申込みください。

⑤親子で水あそびday
お庭で親子一緒に水遊びを楽しみましょう。

とき/7月17日(水)～19日(金)10時30分～11時30分※雨天時や気温の低い日は中止。当日、ちとせっこセンターブログでご確認ください。
ところ/ちとせっこ子どもセンター 1階お庭
対象/就学前の子と保護者
持ち物/濡れても良い服装と着替え(親子)・バスタオル・帽子・飲み物(水かお茶)

⑥おはなしだいすき～図書館司書さんがやってくる!
大型絵本の読み聞かせなどをします。
とき/7月23日(火)11時30分～11時50分
対象/就学前の子と保護者

⑦赤ちゃんから始めるむし歯予防講座
歯科衛生士が赤ちゃんのむし歯予防についてお話しします。
とき/7月24日(水)10時30分～11時15分
対象/11か月までの子の保護者
定員/12人(抽選)
申込/7月2日(火)・3日(水)お電話、来館時にお申込みください。

⑧link～つなぐ主催 ママ講座「耳元にきらり ビーズアクセサリ作りしよう」
現在子育て中のママが講師の講座です。
とき/8月28日(水)10時～11時
対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者(保育有)
定員/8名(抽選)
講師/濱 沙樹氏
申込/7月22日(月)・23日(火)お電話または来館時にお申込みください。ちとせっこセンター つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

⑨かんたん離乳食講座
栄養士が離乳食の進め方についてお話しします。
とき/8月29日(木)10時30分～11時40分
対象/離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)
定員/20人(抽選)
申込/8月6日(火)・7日(水)お電話、来館時にお申し込みください。

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070、26-2080
(9時～17時30分)

①もっとわくわく木育ランド
ぬくもりある木の遊具で遊びませんか?
とき/7月5日(金)10時～11時
対象/就学前の子と保護者
講師/ようてい木育倶楽部 齊藤 文美氏・齊藤 香里氏(木育マイスター)

②チェックしてデコってデビューDAY
げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェキで写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも妊娠中の方も幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。
とき/7月20日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

③プレママ プレパパ タイム
出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。
とき/7月20日(土)16時～16時30分
対象/出産を控えている方(ご夫婦での来館もお待ちしています)

④休日開館
就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/7月21日(日)①9時30分～12時②13時～16時

⑤お庭で水遊び
センターのお庭で水あそびを楽しみましょう。
とき/7月24日(水)～8月16日(金)10時30分～11時30分※土曜日・日曜日・

祝日以外のお天気の良い日
対象/就学前の子と保護者
持ち物/汚れても良い服装と着替え・濡れた物を入れる袋・タオル・帽子・飲み物(水かお茶)
その他/気温により中止の日もあります。基本的にはスタッフはつきません。自由に水遊びを楽しんでください。

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
TEL24-8341
(月～金:10時～15時)

7月より毎日11時より『Fun Party』開催

①【Fun Party】アリスシアター
エプロンやパネルシアター等でお話の世界を広げよう。
とき/7月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)11時～
対象/乳幼児と保護者

②【Fun Party】ハピジャム
運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。赤ちゃんも参加できますよ。
とき/7月2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

③【Fun Party】プチヨガ
肩・腰等のポイント毎にヨガでリラックスしませんか?
とき/7月3日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)11時～
対象/乳幼児と保護者

④【Fun Party】音楽隊みつけた!
リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。
とき/7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑤【Fun Party】HUGっとベビマ
ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、元気な身体作りをしませんか。
とき/7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑥7月誕生会
7月生まれのお友達の誕生会です。フोटスポットで記念写真を撮りませんか?
とき/7月9日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑦アリスDEランチ
みんなで一緒にランチを楽しみましょう!天気が良い日は園庭でピクニックをしませんか?
とき/7月12日(金)、26日(金)12時～13時
対象/乳幼児と保護者
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり、敷き物
申込/当週の水曜日まで

⑧食育相談
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
とき/7月17日(水)13時～14時
対象/乳幼児と保護者

⑨プチ講座「マーブリングで小物作り」
オリジナルのマーブル模様を転写して、世界で1つだけの小物を作りましょう。
とき/7月22日(月)～26日(金)10時30分～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/1日5組まで(先着順・おひとり様1回まで)

⑩子育て講座「花とレジンでアクセサリ作り」(抽選)
アリスの花壇の花とレジンを使って、可愛いアクセサリを作りましょう。
とき/8月9日(金)10時～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/10組
申込/7月22日(月)～26日(金)12～15時

⑪園庭DE水遊び
こども園の緑の芝生の上で水遊びをしませんか。
とき/暖かくなったら開始します。11時30分～(行事等により遊べない日もあります)
対象/乳幼児と保護者
持ち物/タオル、着替え、水筒、帽子など

FORTUNA COFFEE 恵庭市にあるスペシャルティコーヒー専門店
挽き立てのコーヒーで、ゆっくりとした時間を過ごしてください。

スペシャルティコーヒーとは
個性的かつ品質にこだわった、世界的に流通量が少ないコーヒーです。スペシャルティコーヒー協会の定める評価基準に基づき認定され、生産者から店頭までを管理し、その道筋を追跡可能であることも特徴です。

店主 福岡透
コーヒーマイスターの資格を持ち、喫茶店、菓子店で10年以上の勤務経験があります。

6/28～7/12 「ちゃんと見たよ」で
・日替わりコーヒー 通常600円が50円引き
・コーヒー豆ご購入時、豆スタンプカードにさらに1ポイントサービス

恵庭市役所
ファミリーマート
北洋銀行
生鮮市場
みどり公園
恵庭大通り

恵庭市栄恵町1-2 レジデンスアルファ1階
TEL 050-8880-7435 駐車場2台有
10:00～19:00 ※季節によって変動あり
月曜定休・他不定休 ※SNSにてお知らせします▶

PRESENT 読者プレゼント

応募締切 **7月3日(水)必着**
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

4名様 キリン 一番搾りプレミアム 350ml×6本(化粧箱入り)を4名様にプレゼント!

キリンビールがギフト限定でお届けする「一番搾りプレミアム」のセット。東北産第一等品ホップ「IBUKI(イブキ)」をふんだんに使用した、ホップの華やかな香りと調和のとれた深く豊かな味わいは、大切な方へのプレミアムギフトにぴったりです。なお、工場見学ショップでも販売しております(売り切れの際はご了承ください)。
提供/キリンビール北海道千歳工場

応募方法
①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨あなたにとって、今年一番の「プレミアム」な出来事を教えてください。以上すべてをご記入の上、「キリンビール 一番搾りプレミアム」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先
【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号
(株)メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破壊・消去いたします。

WEB応募フォーム

1階)
参加費／画材料500円、うちわアート600円
申込期間／7月4日(木)まで(うちわアート以外は当日若干名可)
問合せ・申込／090-7652-9680

アリス認定こども園

*園開放「親子でふれあい運動あそび」
ふかふかの芝生の上で運動あそびします。動物や乗り物に変身して、親子で楽しみましょう。参加無料。要事前申込。
とき／7月8日(月)10時～11時
ところ／アリス認定こども園(千歳市勇舞1-1-1)
対象／就学前のお子さんと保護者
定員／10組
その他／雨天時は園内ホールで実施します。
申込期間／7月1日(月)、2日(火)12時～15時
問合せ・申込／24-7000

親子参加型あおぞら自主保育もりとい体験会

*新メンバー募集に伴う体験会
自然の中で生き物たちにふれながら子供が自ら発見しのびのびと遊ぶ、仲間との関係を深めながら活動している親子の団体です。要事前申込。
とき／7月9日(火)、12日(金)、16日(火)10時～13時
ところ／場所の詳細はお問合せください。
参加費／1家族500円
持ち物／汚れても良い服装、帽子、雨がっぱ、着替え、飲み物、弁当、敷物
申込期間／各回の前日まで
問合せ・申込／090-2840-9722

北斗認定こども園ルンルンらびっと

*園庭開放～スタンプラリー～
園庭の遊具を使ってスタンプラリーをして遊びませんか?芝生の上で遊べる遊具も用意してお待ちしています。参加無料。要事前申込。
とき／7月17日(水)10時30分～11時30分
ところ／北斗認定こども園(千歳市新富1-1-41)
問合せ・申込／22-5983

一般社団法人日本ヨガメディカル協会

*シニアヨガ
膝や腰に不調のある方・体力に自信のない方でも椅子やタオルを使用して身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう!要事前申込。
とき・ところ／【緑と語らいの広場えにあす会議室2または会議室8】(恵庭市緑町2-1-1)7月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)10時～11時10分【恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室】(恵庭市大町1-5-7)7月2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)前半9時30分～10時40分、

後半11時～12時10分※2部制
両会場共通
対象／60歳以上の方(男性もご参加いただけます)
参加費／900円(初回体験無料)
持ち物／裸足になれるジャージ等の動きやすい服装・あればヨガマット(無料貸出あり)・バスタオル1枚・長めのタオル1枚・飲み物
申込期間／前日までに要申し込み(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)
問合せ・申込／090-1641-6933(吉田、ショートメールも可)またはbreath.eniwa@gmail.com

恵庭リサーチ・ビジネスパーク
*「分水嶺 中村哲泰とその子どもたち」展

恵庭市在住の画家中村哲泰氏が、昨年北海道文化団体協議会賞を受賞したことを記念して開催します。また7月6日(土)にはギャラリートークも開催。入場無料。事前申込不要。
とき／7月2日(火)～7日(日)10時～18時※最終日は15時まで。ギャラリートーク・7月6日(土)13時30分～
ところ／恵庭市民会館2階大会議室・中会議室・展示室(恵庭市新町10)
問合せ／33-3171

ガーデンシティ恵庭

*フリーマーケットinはなふる
はなふるで初イベントのフリーマーケット。センター内に25ブースあり。絶品グルメにキッチンカーや、お子様に無料でシャボン玉の貸出もあります。入場無料。事前申込不要。
とき／7月6日(土)10時～16時
ところ／恵庭市花の拠点はなふるセンターハウス内(恵庭市南島松828-3)
その他／詳しくは「はなふる」HPをご覧ください。
問合せ／29-5080

リスター

*ラボイングリッシュ「体験イベント」
「科学」と「英語」を楽しく学びます!初めて英語を学ぶお子様も安心してご参加できます。博士(環境科学)と外国人講師と一緒に人工イクラを作ります。要事前申込。
とき／7月6日(土)①13時～13時35分②13時40分～14時15分③14時20分～14時55分④15時15分～15時50分
ところ／恵庭RBパーク2F5ー207号室(恵庭市恵み野北3-1-1)
対象／①年少～年長(親子参加)②③④小学1～4年生
定員／各回6人
参加費／500円
問合せ／011-622-9781
申込方法／詳細・申込方法はリスターのHPをご覧ください。

ひだまりミーティング

*ブックトーク第32章 in 島松教会
「木の教会」でおなじみの島松教会でリアル読書会開催!参加者で好きな本を紹介し合い、楽しいひとときを

過ごしませんか!要事前申込。
とき／7月6日(土)14時30分～16時30分
ところ／島松伝道所(恵庭市島松東町4-1-8)
参加費／500円(会場費、飲食代)
持ち物／紹介したい本1冊(ジャンル不問)
問合せ・申込／090-7250-4302(野原)またはnoppara.k.0714@gmail.com

恵庭市遺族会事務局

*恵庭市遺族会創立75周年記念誌報告会及び第二次世界大戦資料展示会
創立75周年記念誌の報告会と、第二次世界大戦資料の展示を行います。一般の方も参加できますので、ぜひお越しください。参加無料。事前申込不要。
とき／7月8日(月)【展示会】10時30分～16時【報告会】11時30分～12時30分
ところ／【展示会】恵庭市民会館市民相談室(恵庭市新町10)【報告会】恵庭市民会館1階第2会議室
問合せ／33-9436

ダンスアトリエフェリール

*キッズボンボンダンス1dayレッスン
キラキラのボンボンを使ってたのしくおどろう。2日間開催しますが、内容は異なりますので両日参加も大歓迎です!要事前申込。
とき／7月11日(木)、18日(木)16時～16時50分
ところ／恵庭市市民活動センター(恵庭市緑町2-1-1、緑と語らいの広場えにあす内)
対象／4～6歳
参加費／各回500円
問合せ・申込／090-2423-2250

えにわフットパス愛好会

*第3回月例フットパス
柏木川沿い、田園地帯を歩き、余湖農園でジンギスカンの昼食!帰りはルルマップ川沿いに恵庭岳を眺めながら一緒に歩きませんか!要事前申込。
とき／7月13日(土)9時～13時30分
集合場所／JR島松駅東口駅前広場
コース／柏木川・余湖農園コース(7.8km):JR島松駅東口～柏木川沿い～余湖農園(昼食)～ルルマップ川沿い～嶋松神社～JR島松駅東口
参加費／ジンギスカン代1800円、保険代200円
持ち物／昼食時必要に応じておにぎり、飲み物、雨具(小雨決行)、タオル
申込期間／7月10日(水)まで
問合せ・申込／090-9529-4829(前田会長)090-3019-9892(加藤事務局長)

恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと

*e-ふらっと土よりのつどい～お仕事についてお話ししよう!～
お仕事している人も、福祉的就労

(就労継続支援A・B型事業所・就労移行支援事業所)を利用している人も、これから考えている人もぜひご参加ください!参加無料。要事前申込。
とき／7月13日(土)11時～12時
ところ／恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと(恵庭市新町30-3)
対象／恵庭在住で障がいをお持ちの方
定員／10人程度
申込期間／7月5日(金)まで
問合せ・申込／33-8222または、FAX34-7744または、e-flat.syougai@bz03.plala.or.jp

子育ておはなし会

*胎内記憶教育認定講師が『毎日がたまらなく幸せになる』子育てのヒントをお話します。参加無料。事前申込不要。
とき／7月16日(火)10時～11時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室4(恵庭市緑町2-1-1)
対象／妊娠中の方、5歳頃までのお子さんをお持ちの方※お子様連れ大歓迎
参加費／大人1人300円、幼児無料
問合せ／080-4046-4578(田中)

たよれーる みなみ

*家族介護者交流会
日々の介護から少し離れて、庭園散策や押し花キーホルダー作りをしながら同じ経験のある仲間と交流を深め、心身ともにリフレッシュしませんか?要事前申込。
とき／7月17日(水)10時～15時
ところ／ゆにガーデン(夕張郡由仁町伏見134-2)
集合場所／恵庭市民会館ロビー(恵庭市新町10)※9時50分までに集合。目的地までバスで移動
定員／15人程度
参加費／1500円(昼食代)
申込期間／7月10日(水)まで
問合せ・申込／34-8467

恵庭国際交流プラザ

*夏祭り
要事前申込。
とき／7月21日(日)13時～15時
ところ／恵庭市民活動センター2階会議室(恵庭市緑町2-1-1、緑と語らいの広場えにあす内)
参加費／300円(小学生以下100円)
問合せ・申込／090-9434-4859(大林)

いけばな小原流札幌支部千歳地区

*花の環・人の輪 みんなの花展 夏いろさがそう
約30点の生け花を展示します。無料体験コーナー有り(作った作品をプレゼント)。入場無料。事前申込不要。
とき／7月6日(土)10時～19時、7日(日)10時～17時
ところ／エルフィンパーク交流広場(JR北広島駅、北広島市中央4-2-1)
問合せ・電話／011-373-3811

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**7月12日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
7月3日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

[FAX] 0123-27-4911

[Eメール] chat@chanto.biz

[掲載依頼書がダウンロードできます]

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市立図書館

*第18会「図書館まつり」

とき/7月7日(日)9時30分から

①音楽会「アイルランドの風」

要事前申込。参加無料。

時間/15時30分~17時(15時開場予定)

ところ/千歳市立図書館2階AV室(千歳市真町2196-1)

出演/千葉智寿氏、小松崎健氏

定員/60人(先着順)

申込方法/図書館受付または電話にてお申し込みください。

②「謎とき図書館 盗まれた秘宝をさがしだせ!!」

時間/9時30分~16時

ところ/千歳市立図書館1階カウンター前

対象/1人でやる場合は小学校高学年以上(難しい場合は大人同伴で)

定員/150人(無くなり次第終了)

③「自分だけのしおりで読書を楽しもう!!」

時間/9時30分~11時30分

ところ/千歳市立図書館2階AV室

定員/100人

※ほかにもプログラムを用意しています。詳細はHPにてご確認ください。

共通事項

問合せ・申込/千歳市立図書館

電話/26-2131

千歳市商業労働課商業振興係

*じもぎよき.netちとせ つながるコーキングTIME

起業に関する無料・出入り自由のイベントです。午前は先輩起業家トーク交流会、午後は起業プチセミナーを開催します。参加無料。要事前申込不要。

とき/7月18日(木)10時15分~17時(自由交流・12時~14時、16時~17時)

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1階)

問合せ/24-0598

千歳市都市整備課

*ワークショップ「ちとせの緑を考えよう」

「千歳市緑の基本計画」の改定に向け、ワークショップを開催。大切にしたい緑、これからのまちづくりに必要だと思う緑など、一緒にお話しませんか。参加無料、要事前申込。

とき/7月21日(日)10時~12時
ところ/千歳市総合福祉センター4階402号室(千歳市東雲町2-34)

対象/千歳市内に移住または、市内に通勤・通学している方

定員/20人(先着順)

申込期間/7月18日(木)まで

その他/いただいたご意見などは「千歳市緑の基本計画」を改定する際の参考にさせていただきます。

問合せ・申込/24-3169または、FAX22-8853または、toshiseibi@city.chitose.lg.jp、千歳市役所HP内申込フォームからお申し込みできます。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

NPO法人もったいないわ千歳

①ボランティア体験

毎週水曜日と毎月第3土曜日ボランティア募集中のため、活動を体験実感してもらいます。参加無料。要事前申込。

とき/毎週水曜日

ところ/ダイヤモンドビル北側駐車場(千歳市富丘4-1-7)

持ち物/汚れても良い服装

②市民生活応援フードパントリー

市民生活を応援するため、フードバンクに集まった食品を先着予約40人に配布します。参加無料。要事前申込。

とき/7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)10時~13時

ところ/1丁目テラス(千歳市幸町1-16-1、当会事務所)

持ち物/エコバッグ

①②共通

申込期間/前日までに予約

問合せ・申込/080-6081-3936

ちとせモール

①Piarisuハンドメイドマーケット

入場無料。事前申込不要。

とき/6月29日(土)10時~17時、30日(日)9時~17時

ところ/ちとせモール1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ/22-8831(ちとせモール)

②日本リサイクルネットワーク北海道

*フリーマーケットinちとせモール

入場無料。事前申込不要。

とき/6月30日(日)9時~13時
※雨天中止

ところ/ちとせモール平面駐車場特設会場

問合せ/011-632-1222

③道民共済移動相談会

入場相談無料。事前申込不要。

とき/7月4日(木)10時~17時
ところ/ちとせモール1階センター広場

問合せ/011-611-2456

北星病院

*北星パーソナルフィットネスダイエット講座

自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか?体組成の測定、ダイエットのための筋トレを実施します。参加無料。要事前申込。

とき/7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)11時~12時
※開場10時30分

ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

定員/各日5人ずつ(先着順)※過去に参加されたことがない方限定となります。

持ち物/動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間/前日の17時まで

問合せ・申込/080-5729-4172(リ)

ハビリテーション科・長山)

らいとりんく主催「行政書士司法書士無料相談会」

遺言・相続手続き、不動産登記・行政手続きに関する相談会。参加無料。事前申込不要。

とき/7月4日(木)13時30分~15時30分

ところ/千歳市社会福祉協議会2階会議室1・2(千歳市東雲町1-11)

問合せ/40-7530(行政書士古田聖事務所)、25-3949(伊藤朝康司法書士事務所)

キウス周堤墓群を守り活かす会

*世界遺産キウス周堤墓群3周年イベント

世界遺産登録3周年の記念イベント開催!①植物クイズラリーと標本の作り方②プラ板作り③縄文人になって記念撮影④バードコール作りなど。参加無料。事前申込不要。

とき/7月6日(土)10時~11時30分、13時~14時30分

ところ/キウス周堤墓群駐車場(千歳市中央)

定員/各回20人(先着順)

問合せ/080-2223-4959

一般社団法人かのあ

*森の遊び場

幼児~小学生親子向けの自然あそびの場。森のフィールドで家族で焚き火やクラフトをしながら自由に過ごしましょう。開催時間内は出入り自由。参加無料。要事前申込。

とき/7月6日(土)10時~14時
※10時30分に湖畔散歩をスタート。この時間までにお越しください。

ところ/支笏湖TAKIBICフィールド(千歳市支笏湖温泉番外地)

持ち物/着替え、飲み物、必要に応じて昼食

その他/駐車場は支笏湖有料駐車場を利用ください※駐車料金500円

申込期間/7月4日(木)まで

問合せ・申込/oc.canoa@gmail.com ※申込詳細は島田まで

ぱすてるかふえ

*夏のアートを描こう

夏のパステルアートを数点ご用意しています。今回はうちわアートも同時開催します。要事前申込。

とき/7月6日(土)10時30分~15時

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル

佐藤司法書士事務所です。



あなたの身近な相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

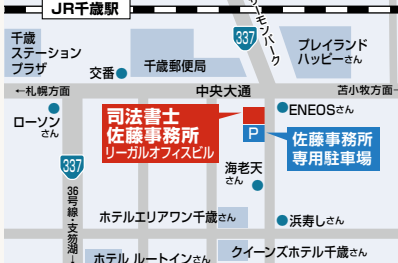
札幌司法書士会会員

司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

【交通アクセス】



登記 不動産登記、商業・法人登記・相続等

公正証書・遺言・内容証明・供託

裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行

まずはお電話ください! tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ https://www.satodh-office.jp/



千歳市・恵庭市

2024年7月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 7月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
6	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
7	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
13	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
14	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
15	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
20	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
21	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 Tel 34-1155
27	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
28	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療 (けが等の外傷) 《救急当番医療機関》
平日 (月～金曜)	20時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時～20時
年末年始 (12月29日～1月3日)	休診	9時～翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

千歳市 7月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
6	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
7	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
13	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
14	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
15	月・祝	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
20	土	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センター Tel 25-6131
21	日	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センター Tel 25-6131
27	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
28	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※20日は14時～20時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※7日は9時～13時 ※14日は11時～20時 ※15日は14時～20時 ※21日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※28日は9時～16時30分	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。
※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。
※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

☎ 0120-010-293

(24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)

IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

Tel 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)

【短縮ダイヤル】#8000

(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)



じょっぴんかる(かう)

「鍵をかける」という意味。

出かける時は、ちゃんと

「じょっぴんかる(かう)」んだよ!



探しています

あたりまえ「安心安全」を守るひと

「いただきます」
「ただいま」
「ひさしぶり」
「またね」
そんな言葉を笑顔で言える

「あたりまえ」の風景を
あなたと一緒に、守ってきたい

新千歳空港 施設警備員募集

TEL 0123-46-5933
MAIL y-harada@ksp-kokusai.co.jp
詳しくは求人ページをご覧ください

笑顔をもてる、笑顔でまもる。
KSP・EAST
ホームページはこちら→



芝刈り機・草刈り機・耕うん機 は当店にお任せください!!

2024年8月31日☎まで

弊社近郊配送無料!使い方説明します!

ロボット芝刈り機

- ・低騒音で静かに作業
- ・家庭用から業務用まであります
- ・自動でチャージステーションに戻ります



実演販売いたします!

耕うん機 ホンダ
FF500



特別価格
¥218,000

芝刈り機 ホンダ
HRX537



特別価格
¥158,000

刈払機 ゼノア
TRZ265W-NC



特別価格
¥48,500

乗用芝刈り機
ハスクバーナ
TS248TXD



特別価格
¥707,000

芝刈り機
ハスクバーナ
LC356VP



特別価格
¥87,000

バッテリー式
ハンディブロー
ハスクバーナ
120iB



特別価格
¥48,600

バッテリー式
チェーン
ハスクバーナ
540iXP



特別価格
¥98,000

修理も当店に
お任せください!!



除雪機の点検整備受付中!
新型の除雪機の
ご注文も承り中です!

ご掲載商品の他にも
多数取り揃えております。
詳しくはお問い合わせください!

遠藤産業 株式会社 正社員募集

TEL.0123-36-8208

恵庭市島松旭町1丁目5番1号
営業時間 8:30～17:30



恵庭市子育て支援センター

からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認ください。



7月 July

子育て支援センターめぐみの 問合せ・申込/子育て支援センターめぐみの 恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ままじかん 7/3
飲み物を飲みながら保護者同士ゆっくり自由にお話しませんか?お菓子を食べれる時間もあります。
■とき/7月3日(水)9時30分~11時30分 ■対象・定員/未就学児とその保護者10組程度 ■持ち物/保護者とお子さんの飲み物と手のひらに乗るくらいのお菓子 ■申込/電話か来館で随時受付

ちびっ子アスレチックの日 7/12
ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。
■とき/7月12日(金)10時~11時30分 ■対象/未就学児と保護者 ■持ち物/飲み物・汗拭きタオル ■申込/不要

大型ブロックで遊ぼう! 7/17
大型ブロックで作った物で遊べるよ!どんな物かは当日のお楽しみ。
■とき/7月17日(水)10時~11時30分 ■対象/未就学児と保護者 ■持ち物/飲み物・汗拭きタオル ■申込/不要

七夕短冊書き 7/20~8/7
短冊に願いを書いて笹に飾ろう。
■とき/7月20日(土)~8月7日(水)開館時間中 ■対象/未就学児と小学生以上。どなたでもどうぞ。 ■申込/不要

フーレめぐみの夏祭り 7/27
すくいもの(金魚の Mascot・スーパーボール)・射的・輪投げ・ボール転がし・お菓子くじを用意してます。
■とき/7月27日(土)9時30分~11時30分、13時30分~15時30分 ■対象/未就学児と保護者~高校生。予約優先。 ■参加費/1人300円 ■申込/7月8日(月)~各自電話か来館時に受付 ■その他/当日のひろばはお休みとなります

市内子育て支援センター各所 問合せ・申込/各子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日
子育てひろば終了後、各支援センターで「誕生日」をお祝いしませんか?お誕生カードのプレゼントと記念撮影ができますよ。
■とき/7月1日(月)~7月31日(水)の平日①9時30分~11時30分②13時~16時(恵庭のみ日曜日も①②開設) ■申込/希望する支援センター(柏陽・島松・恵庭)へ電話にて申してください。 ※誕生月の前月までにお申し込みください。

子育て支援センターしままつ
問合せ・申込/子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ! リラママ 7/19
『アロマの時間』講師 ナチュラルケア・ちはるさん 子育ての忙しさを忘れてほんのひと時、好きな香りで癒されリラックス・リフレッシュしてみませんか?
■とき/7月19日(金)10時~11時30分 ■対象・定員/就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費/300円 ※別途材料費がかかります ■持ち物/飲み物・筆記用具 ■申込/7月5日(金)9時より

のびのびGO! 7/23
『水遊び』はなふるガーデンエリア内の噴水で水遊びを楽しみます。*内容は変更する場合があります。
■とき/7月23日(火)10時~11時30分 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物・親子共にサンダル・帽子・敷物・その他着替え等各自必要な物(詳しくはお問い合わせください) ■申込/7月9日(火)9時より(当日受付可)

子育て支援センターこがね
問合せ・申込/子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば 7/11
絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。
■とき/7月11日(木)11時~11時15分 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■申込/不要 ■その他/通常の子育てひろばの後にいきます。

元気いっぱいホールの日 7/24
ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。
■とき/7月24日(水)9時30分~11時15分 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■申込/不要 ■その他/おままごと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃは、お休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ 7/26
『ヒンメリ』光と影を楽しむ
■とき/7月26日(金)10時~11時30分(受付9時45分) ■対象・定員/就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■講師/アート作家 佐藤美紗さん ■参加費/300円 ■材料費/700円(追加パーツ50~200円) ■持ち物/持ち帰り用袋、飲み物 ■申込/7月11日(木)13時~ ■その他/開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センターえにわ
問合せ・申込/子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

ゆりかご会さんの絵本読み聞かせ 7/8
15分程度の絵本の読み聞かせや手遊びが楽しめます。
■とき/7月8日(月)11時~ ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物 ■申込/不要

サンデーパパ 7/14 7/28
ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」。今年度は月2回実施します。ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。
■とき/①7月14日(日)②7月28日(日)10時~11時30分、13時~15時30分 ■対象/就学前の子どもとその保護者 ■持ち物/飲み物・親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です) ■申込/不要

子育て支援センターはくよう
問合せ・申込/子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談 7/10
助産師による個人相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相談してみませんか?
■とき/7月10日(水)9時30分~11時30分 ■対象/乳幼児とその保護者5組 ■持ち物/フェイスタオル3枚 ■申込/6月26日(水)9時より

親子で遊ぼう 7/24
夏の製作&水遊び
■とき/7月24日(水)10時~11時 ■対象/就学前の子どもとその保護者10組 ■持ち物/飲み物・帽子・タオル・着替え・水遊び用オムツ(必要なお子さん) ■申込/7月10日(水)9時より

子育て支援センターかしわ
問合せ・申込/子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

にじもり 7/10
今月は「もりcafé」です。音楽を聴きながらお茶を楽しみ、のんびりとした時間を過ごしませんか。
■とき/7月10日(水)10時~11時30分 ■対象・定員/就学前の子どもとその保護者10組 ■料金/1組300円(お菓子代) ■持ち物/マグカップ等(コーヒー等を飲むもの)・ウェットティッシュ ■申込/6月28日(金)13時~電話にて受付

ちとせの介護医療連携の会 介護、医療の現場から シニアライフサポート



千歳市在宅医療・介護連携支援センター 相談員 坂本 大輔

第81回 ちとせ介護医療連携フォーラム 老後の備えと食からつながる健康を考えよう

ちとせの介護医療連携の会では、地域住民の皆様が健康で安心して住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護や医療をより身近に感じていただくための様々な取り組みを行っています。その一環として市民向けフォーラム「ちとせ介護医療連携フォーラム」を毎年開催しています。今年度のフォーラムは「老後の備えと食からつながる健康を考えよう」をテーマに、7月27日(土)に北ガス文化ホール 中ホールにて開催します。皆さんは、老後に必要なお金の備えや自身や家族の介護、普段の食事や栄養について考えたことはありますか?「不安はあるけど、具体的に何が必要で何を準備すればよいかわからない」「まだまだ、先のこと…」と感じている方は多いのではないのでしょうか。

今回のフォーラムは午前・午後の2部制で開催します。午前の部は、「老後のお金の備えと相続について」をテーマに、相続や地域連携とケアラー支援についての2つの講演会と、老後の備えに関するパネルディスカッションを行います。ひとりっ子の介護や地域連携とケアラー支援について具体的な事例を含めて説明します。午後の部は、「高齢者の食事・栄養ケアとフレイル予防の重要性について」をテーマに、演劇、講演会、パネルディスカッションを通じて、嚥下障害や高齢者の食と栄養、フレイル予防の方法とケア重要性について分かりやすく説明し実生活に取り入れやすい知識をお伝えいたします。

当日は相続・栄養の相談など各種相談ブース、福祉用具展示にて無料で相談が可能です。来場者特典として在宅ケアハンドブック、居宅介護支援事業所ガイドブック、および栄養補助食品の詰め合わせなどをご用意しています。事前登録は不要で、入場は無料ですので、当日はぜひお気軽にご来場ください。

令和6年度千歳市民向けフォーラム
ちとせ介護医療連携フォーラム 老後の備えと食からつながる健康を考えよう
開催日時: 2024年7月27日(土) 10:00~16:00
会場: 北ガス文化ホール(千歳市民文化センター) 中ホール
入場無料

7・8月 恵庭市立図書館

からのお知らせ

【住所】恵庭市恵み野西5丁目10-2
 【問合せ】TEL 0123-37-2181
 FAX 0123-39-6173
 【指定管理者】株式会社図書館流通センター



図書館ギャラリー使用申込受付開始

7月9日(火)

会場/恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室 時間/9:30~
 対象/市内に居住または通勤・通学する個人、市内に所在する団体
 使用期間/11月・12月のうち連続した2週間以内

令和5年11月・12月のギャラリー使用予約を受け付けます。詳しくは、本館までお問い合わせください。(なお10月は「読書推進月間」のため使用できません) 予約申込が同期間に重複した場合は抽選で決定します。抽選は当日9:45までに来場された方を対象に実施します。それ以降の申し込みは、使用可能な期間に限り、カウンターにて随時受付します。

大人のためのお話会

7月10日(水)

会場/恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室
 時間/11:00~11:40 定員/30名

「青空のたね」による絵本や民話の朗読、脳トレなどを行います。

原語で絵本を読もう BALLOON おはなし会

7月10日(水)

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室
 時間/16:00~16:40 定員/30名

市内在住の外国人が原語で絵本の読み聞かせをします。

夏の作品発表会

作品募集期間: 7月11日(木) ~ 31日(水)

展示期間: 8月1日(木) ~ 31日(土)

会場/恵庭市立図書館(全館)

対象/どなたでも(幼児までのお子さんは保護者の方とご参加ください)
 受付/全館窓口 ※申込の用紙にご記入の上、窓口まで作品をお持ちください。

図書館の本を参考にして作った作品を、図書館に展示しませんか? 作品と参考にした本の展示を行います。工作・裁縫・DIYなど、自慢の作品をお待ちしています。

本館 夏のスペシャルおはなし会

7月28日(日)

会場/恵庭市立図書館(本館) 視聴覚室 時間/11:00~11:40
 対象/幼児~小学生 定員/50名

※申込不要 読み聞かせの会「知恵袋」さんによるおはなし会を開催します。

調べる学習講習会

7月31日(水)

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室 時間/13:00~
 定員/10名 対象/小学4~6年生 持ち物/筆記用具
 申込/7月13日(土) 11:30~ 本館窓口・電話(37-2181)で受付開始

「図書館を使った調べる学習コンクール」の調べ方やまとめ方を教えます。

島松分館 夏のスペシャルおはなし会

8月3日(土)

会場/島松分館 児童コーナー 時間/11:00~11:40
 定員/10名 対象/幼児~小学生
 申込/7月20日(土) 9:30~ 島松分館窓口・電話(37-2175)で受付
 今回のテーマは「へんしん!ペーパーレンジャー~かみだらけのおはなしかい~」です

恵庭分館 夏のスペシャルおはなし会

8月4日(日)

会場/複合施設えにあす 会議室1 時間/11:00~11:40
 定員/20名 対象/幼児~小学生

※申込不要 今回のテーマは「みんなで楽しくクッキング!」です

恐怖の図書館 ~夜の謎解き図書館~

8月4日(日)

会場/恵庭市立図書館(本館) 時間/19:30~20:30
 定員/20名 ※初参加限定 対象/小学4~6年生 ※要保護者同伴
 申込/7月21日(日) 11:30~ 本館児童コーナーのみで受付開始
 ※電話申込不可 閉館後のまっくらな図書館で謎解きゲームを行います。夜の図書館でみなさんの挑戦をお待ちしています。

ハッピーマンデー おたのしみ会

8月12日(月)

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室 時間/14:00~14:40
 定員/10名 対象/3歳~小学生
 申込/7月27日(土) 11:30~ 本館窓口・電話(37-2181)で受付開始
 今回は、「オリジナルうちわ」を作ります!

夏休み水彩画教室

8月17日(土)

会場/恵庭市立図書館(本館) 会議室 時間/13:00~15:00
 対象/小学4~6年生 ※要保護者同伴 定員/6名
 持ち物/絵具セット(絵の具、パレット、筆)、雑巾、鉛筆(Bか2B)、消しゴム
 申込/8月3日(土) 9:30~ 本館窓口のみで受付開始
 ※電話申込不可 恵庭市在住の画家 山本紘正 氏をお迎えして、小学生向けの水彩画教室を開催します。



うちの子がいちばん!

E-mail 投稿のみ受付です。① 1~2匹までのペットの画像(640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付)
 ② ペットの名前 ③ 投稿者の住所(〇〇市〇〇町まで、枝番不要)
 ④ 投稿者の名前(ペンネーム可)を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

【注意: ①~④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼(3匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。※過去2ヵ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。



pet@chanto.biz



アレンちゃん
恵庭市恵み野南 まりあさん



むぎちゃん
千歳市真々地 かあちゃんさん



セバスチャンちゃん
恵庭市桜町 だんなさん



モモちゃん
千歳市寿 あんりさん



くるみちゃん
恵庭市黄金北 くるみママさん



ループちゃん
千歳市新富 oscaloopさん



はまぐりちゃん & こよりちゃん
恵庭市黄金 なかちゃんさん



ゴローちゃん
千歳市清流 デグーママさん



えるちゃん
千歳市みどり台 笑瑠ママさん



ニコちゃん
千歳市文京 fayakaさん



ミントちゃん
千歳市文京 トモさん



だいふくちゃん
恵庭市北柏木町 直樹さん



こむぎちゃん
千歳市北栄 かすみさん



くーちゃん
千歳市長都駅前 馬好き野球好きさん

読者投稿 あしたの風 wind for tomorrow

毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介しします。

★8月のテーマは「記念日」。

締め切りは、8月13日(火)。本欄がスタートして8月で1周年。節目にちなんで「記念日」について、エピソードを交えお寄せください。※テーマ「運動会」に多くの投稿をいただき、7月も続けて紹介しします。

テーマ投稿「運動会」

長男が小さい時の運動会は忘れられない。夫は仕事、両親も来れない年だった。車の運転ができない私は、5力月の長女の手を引いて、お弁当の入り方をリユククを背負い、歩いて応援に行きた。午前の競技が終わると、戻ってくる長男の様子がおかしい。おもしろい！今では2児のパパだが、何かと心配な子だった。ああ、どうしよう…。あつたあつた。長女がママ友が走り寄り「着替えに帰ろう」。どこからか

あれから25年…

孫LOVEさん(54歳・パート)＝恵庭市

見て察したのだろう。下の子どもたちを主人に託し、あつという間に彼女の車が我が家に到着。着替えを済ませ、学校に戻ると、何事もなかったかのよう。彼女はご主人とお子さんの所へ戻っていった。お弁当を食べる時間も残っていて、長男は無事午後の競技に参加することができた。ほっとしたら、涙があふれてきた。私も困っていた人をさりげなく助けられる人になりたい。あれから25年。少しでも彼女に近づきたいだろう。

推しの男性アイドルに熱愛報道が出た。週刊誌に2人でいるところを撮られたらしい。別に彼と付き合いたいとか、結婚したいとかいうわけではないが、何とも言えないこの気持ち。彼は今年で28歳になる。相手はどんな人なのか。どこで出会ったのかな、とか想像したくなる。彼と付き合えるなんて、前世でどんな徳を積んだのだろうか。もちろん彼には幸せになつてほしい。彼を初めて見たの

推しと私

ほのかさん(22歳・介護士)＝千歳市

は、3年前にテレビで放送されていた歌番組だった。彼のグループの歌を聴いた瞬間、心にビビッときた。一番、顔が好みだった彼と、テレビ越しに目が合った気がした。それから彼の沼にどっぷりはまってしまう。仕事で失敗した時、何となく泣きたくなる時、どんな時でも彼の笑顔を見たらすくなく元氣が出た。また明日も頑張ろうと思えた。推しの君へ。いつまでも応援しているよ。これからもみんなを笑顔にしたい。

市民の散歩

佐々木 晋さん(63歳・会社員)＝恵庭市

気軽に行けるのでパークゴルフが大好き。道具一式は借りられるし、服装も気にしなくていい。自宅から歩いて5分ほどの河川敷にパークゴルフ場がある。散歩のついでに気が向いたらプレーしている。初めて足を運んだ時のこと。約10年前。市民はプレー代が半額という。散歩途中で財布を持っておらず身分証明書がない。小銭がポケットに入っているだけで半額にしてもらわないとプレーできない。地元住民であることが証明するため駅周辺

にある店を次々に挙げて特徴を述べた。「そのラーメン屋さんの味まで知っているなら市民の間違ったくないですね」と受け付けの人が笑いながら認めてくれた。温かく迎えてくれた。いっぺんに好きになつた。家庭的な雰囲気になつて、緑の中を歩いてプレーするのは実際に気持ちがいい。いい運動になるし、気分もリフレッシュできる。最高の散歩である。例年、夏にプレーすることが多い。今年も7、8月に集中して行くことになりそうだ。

投稿のきまり 原稿には手を加えていただくことがありません。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は4000字程度で、未発表の原稿に限りません。年齢制限はありません。ペンネームは使用可。受け付けは郵便、Eメール、ファクスで。いずれも郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号の明記を。採否のお問い合わせはご遠慮ください。採用された方には薄謝をお届けします。

宛先 郵便 〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20 株式会社メディアコム ちゃんと編集部「あしたの風」宛 Eメール ashitanokaze@chanto.biz FAX 0123-27-4911

母への恩返し 家の仏壇には52年前に逝った母の遺影を飾っている。一日一回は必ず手を合わせる。欠かしたことはない。母は4月生まれ。5月の母の日に、来年は生誕120年だと思おうと、ぐっどきて記憶が鮮やかによみがえった。私は兄弟の5人きょうだいの4番目。兄が早世し、社会人になつてからも母と一緒に暮らした。職場で連絡を受け、駆け付けたが間に合わなかった。病室にいた姉によると旅行ついでに前まで私を案じて何度も何度も私を案じて呼んでくれたという。

樺太(サハリン)時代の幼少時、手が凍傷になるほどの寒さで泣いていたら、自分の胸に当てて温めてくれた。終戦後、日本に帰還した際に空腹に泣いた時、人のものを盗んででも食べさせてくれた。生涯かけても返しきれない、無償の愛を受けた。母の年齢を超え、ただ長生きするだけではない、生きる意味について自問自答する。戦争を知る最後の世代。生きる証として考える。エッセーを通して平和の大切さを伝えたい。それが母への恩返しだと思う。

石岡 清司さん(87歳・無職)＝千歳市

サイクルフェスタ・恵庭 2024 9月13日(金)～9月29日(日) イベント期間中マイスタイルでサイクリング! スマホを使ってチェックポイントの電子スタンプを集めよう!

2024年7月1日(日)～8月31日(日) 定員 300名 インターネット接続および2次元コードを読み取可能な電子端末(スマホ・タブレット等)をお持ちの方。《大人1名》2,500円 《小中学生》1,500円 *保険料込み

SEGA SAMMY CUP Be a Game Changer 夏のゴルフフェス! セガサミーカップ 2024 7.11 THU. 12 FRI. 13 SAT. 14 SUN. 千歳市最大のお祭り「スカイ・ピア&YOSAKOI祭」と「セガサミーカップ」がタイアップ!

恵庭市モデルハウス販売開始

住宅建築戸数 ランキング[千歳市] NO.1



※2021年、北海道住宅通信社調べ

即入居可

高天井と18帖の南向きで明るいリビングの家



桜町1丁目 JR「恵庭」駅 徒歩16分

MODEL HOUSE Warszawa ワルシャワ

3,190万円

(税込) 販売価格

- 敷地面積 / 132.51㎡(40.08坪)
- 1階床面積 / 53.00㎡
- 2階床面積 / 53.00㎡
- 延床面積 / 106.00㎡(32.06坪)
- 施工面積 / 111.76㎡(33.80坪)

フルフラットで開放感あるキッチンを採用!

主寝室に2帖のWICLOと1帖分の取納スペース!

LAN配線完備の書斎付き!

■[Warszawaワルシャワ]物件概要●所在地/恵庭市桜町1丁目215-1・215-6(住居表示6番地内)●交通/JR千歳線「恵庭」駅 徒歩16分●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●建物構造/木造2階建(2×4工法)●設備/電気北海道電力(株)、灯油、ガス個別プロパン、上下水道公営上下水道●道路/南側1.0mアスファルト舗装●私道負担/無●建物完成/2023年5月4日●取引態様/売主

北柏木町1丁目 JR「恵み野」駅 徒歩17分



期間限定公開 MODEL HOUSE Nimes ニーム

2024年8月20日迄

- 敷地面積 / 185.00㎡(55.96坪)
- 1階床面積 / 61.93㎡
- 2階床面積 / 57.21㎡
- 延床面積 / 119.14㎡(36.03坪)
- 施工面積 / 125.29㎡(37.90坪)

ご来場予約特典 20,000円分プレゼント

コスモ建設(株) 主催キャンペーン

WEBよりご来場予約 + YouTubeチャンネル登録

amazonギフトカード

ご予約はこちら!

※アンケートのご記入が必要となります。※初めての来場は1世帯1つまでとなります。※YouTube登録はご来場日に登録済み画面を確認いたします。※本人様専用(運転免許証、マイナンバーカード等)のご提示が必要です。※1年以内にマイホームの建築または購入をお考えの方に限ります。※ご来場またはご家族での来場が条件となります。(来場の方は対象外です)※特典の対象は本人に限り、第三者に譲渡出来ません。※お問い合わせフォーム、アンケートに虚偽の記載があった場合は対象外となります。※諸条件によりAmazonギフトカードプレゼントの対象とならない場合があります。※キャンペーン主催:コスモ建設株式会社/AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

千歳物件情報 [デザインハウス・モデルハウス・注文住宅用地(建築条件付)]

千歳市 グローリア富丘[富丘1・2丁目] JR「千歳」駅 徒歩13~16分

期間限定公開 2024年7月末迄

DESIGN HOUSE Thiva ティーヴァ

長期優良住宅対応

- 敷地面積 / 173.93㎡(52.61坪)
- 1階床面積 / 53.79㎡
- 2階床面積 / 50.51㎡
- 延床面積 / 104.29㎡(31.54坪)
- 施工面積 / 110.31㎡(33.35坪)

千歳市 グローリア富丘[富丘1・2丁目] DESIGN HOUSE Maple ridge メイプルリッジ

長期優良住宅対応

- 敷地面積 / 196.82㎡(59.53坪)
- 1階床面積 / 67.90㎡
- 2階床面積 / 49.69㎡
- 延床面積 / 117.59㎡(35.57坪)
- 施工面積 / 141.00㎡(42.65坪)

千歳市 あずさ4丁目 中央バス「あずさ3丁目」停 徒歩4分

長期優良住宅 対応 DESIGN HOUSE Roswell ロズウェル

販売価格 4,860万円

- 敷地面積 / 214.35㎡(64.84坪)
- 1階床面積 / 69.56㎡
- 2階床面積 / 56.31㎡
- 延床面積 / 125.87㎡(38.07坪)
- 施工面積 / 142.23㎡(43.02坪)

千歳市 自由ヶ丘2丁目 JR「長都」駅 徒歩28分

MODEL HOUSE Narbonne ナルボンヌ

販売価格 3,980万円

- 敷地面積 / 200.24㎡(60.57坪)
- 1階床面積 / 66.31㎡
- 2階床面積 / 48.03㎡
- 延床面積 / 104.34㎡(31.56坪)
- 施工面積 / 108.44㎡(32.80坪)

千歳市 グローリア富丘[富丘1・2丁目]

■[グローリア富丘]注文住宅用地(建築条件付)物件概要●所在地/千歳市富丘1丁目2丁目 No.29●交通/JR千歳線「千歳」駅 徒歩17分●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/60%●道路幅員/心・11.16mアスファルト舗装●私道負担/無●設備/電気北海道電力(株)、ガス、都市ガス、上下水道公営上下水道●取引態様/売主 ●注文住宅用地(建築条件付)物件概要●今回販売区画数/3区画●販売価格(税込)/1,218万円(1区画)~1,588万円(1区画)●敷地面積/172.27㎡(52.11坪)1区画~203.09㎡(61.41坪)1区画

千歳市 富丘2丁目 JR「千歳」駅 徒歩23分

小・中学校まで徒歩4分で通学も安心!

区画A	区画B
177.20㎡ (53.60坪)	177.20㎡ (53.60坪)
1,180万円	1,230万円

■物件概要●所在地/千歳市富丘2丁目596-33(住居表示21番地内)●交通/JR千歳線「千歳」駅 徒歩23分●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/60%●設備/電気北海道電力(株)、ガス、都市ガス、上下水道公営上下水道●道路/8m・10mアスファルト舗装●私道負担/無●取引態様/売主

千歳市 里美1丁目 千歳相互バス「文京1丁目」停 徒歩7分

都市ガスの131坪超の広々とした宅地

区画1	区画2
434.97㎡ (131.57坪)	434.97㎡ (131.57坪)
880万円	960万円

■物件概要●所在地/千歳市里美1丁目1番地内(1-26-27)●交通/千歳相互バス「文京1丁目」停 徒歩7分●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/電気北海道電力(株)、ガス、都市ガス、上下水道公営上下水道●道路/12mアスファルト舗装●私道負担/無●取引態様/販売代理(売主コスモ建設株式会社)

千歳市 桜木1丁目 JR「長都」駅 徒歩21分

都市ガスで経済的! 小学校まで徒歩8分!

区画A	区画B
165.28㎡ (49.99坪)	200.24㎡ (60.57坪)
968万円	1,028万円

■物件概要●所在地/北海道千歳市桜木1丁目971番地43(住居表示3番地内)●交通/JR千歳線「長都」駅 徒歩21分●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/60%●設備/電気北海道電力(株)、ガス、都市ガス、上下水道公営上下水道●道路/8mアスファルト舗装●私道負担/無●取引態様/売主

千歳市 自由ヶ丘2丁目 JR「長都」駅 徒歩28分

都市ガスで経済的! 近隣には商業施設が充実!

区画A	区画B
200.24㎡ (60.57坪)	200.24㎡ (60.57坪)
1,028万円	1,028万円

■物件概要●所在地/北海道千歳市自由ヶ丘2丁目795番138-139(住居表示20番地内)●交通/JR千歳線「長都」駅 徒歩28分●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/60%●設備/電気北海道電力(株)、ガス、都市ガス、上下水道公営上下水道●道路/南側8mアスファルト舗装●私道負担/無●取引態様/売主

■建築条件付宅地について/本件住宅用地は、土地売買契約後3カ月以内にコスモ建設株式会社と建築請負契約の締結を条件として販売します。この期間内に住宅を建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返しします。 ※外観パースはイメージです。

売主 **コスモ建設株式会社** 千歳支店/千歳市新富1丁目2-1

0123-25-8946

施工/株式会社コスモフレーミング

宅地建物取引業免許:北海道知事石狩(10)第7206号 建設業許可:北海道知事(般-2)石狩第19164号

広告有効期限/2024年7月31日