

**e-Study Z (イースタディー ゼット)**  
 \*夏休み「マイクラさいごまで逃げろ!おにごっこ」大会開催!  
 みんな大好きTVゲームでおなじみのマイクラフトでおにごっこをするよ。参加無料。要事前申込。  
 とき/7月27日(土)10時30分~12時30分、13時30分~15時30分  
 ところ/ちとせモール1階プロショップ YAMANO 横スペース(千歳市勇舞8-1-1)  
 対象/小学生\*保護者同伴をお願いします。  
 定員/各10人ずつ\*応募人数多数の場合、抽選となります。  
 その他/大会終了後、参加自由のスクール説明会があります。  
 申込期間/7月8日(月)~20日(土)まで  
 問合せ・申込/011-600-6773

**一般財団法人 自然公園財団支笏湖支部**

\*真つ暗支笏湖!「夜の園地で生き物がし」  
 夕暮れから夜にかけての支笏湖温泉園地で自然観察をしませんか?メインは「ライトトラップ」に集まった昆虫観察です。普段出会えない生き物に出会えるチャンス!参加無料。要事前申込。  
 とき/8月3日(土)18時30分~20時\*18時15分までに集合。悪天候中止  
 集合場所/支笏湖ビジターセンター(千歳市支笏湖温泉)  
 対象/小学生以下は保護者同伴  
 定員/10人  
 持ち物/動きやすい服装(長袖・長ズボン)、防寒具、虫網、ヘッドライト、虫刺され対策  
 問合せ・申込/25-2453または、FAX25-2472

**千歳卓球協会**

\*令和6年度 千歳卓球協会 夏季基金造成大会  
 要事前申込。  
 とき/8月11日(日)開場8時(会場設営にご協力ください)、受付8時45分まで\*時間厳守、開会式9時  
 ところ/千歳スポーツセンターダイナックスアリーナ(千歳市真町176-2)  
 対象/北海道在住の方\*高校生以下の方は、必ず保護者及び学校の許可を得て参加してください。  
 参加費/賛助金・1人1000円以上\*賛助金の一部は千歳卓球協会振興基金として積み立てます。  
 競技種目/【シングルス】(男子・女子)一般、40代、50代、60代、シニア(男子)70代【ダブルス】男子、女子、混合、男子シニア、女子シニア、混合シニア  
 その他/一般種目等の組合せは、当日抽選により決定します。申し込み状況により、種目に変更になる場合があります\*その他試合方法、ルールなどはお問合せください。  
 申込期間/7月31日(水)まで  
 申込方法/申込書またはメールで参加種目を必ずご記入ください。  
 問合せ/080-5584-4239(ヌマタツ)  
 申込/nozomu.numatatsu@city.chitose.lg.jpまたは、〒066-0027 千歳市末広4丁目7番1-203号 ユーポート末広

**中村和子バレエスタジオ**

\*中村和子バレエスタジオの新設!大人のシェイプアップクラシックバレエクラス無料体験レッスンのご案内  
 当スタジオでレッスンを体験してみませんか?要事前申込。  
 とき/7月・8月の火曜日19時45分~21時20分、金曜日13時45分~15時20分  
 ところ/中村和子バレエスタジオ(恵庭市京町70 友保ビル3階)  
 その他/バレエシューズはお貸しいたします。  
 問合せ・申込/090-3018-1793(中村)090-8897-7025(對馬)

**北海道文教大学 企画調整課**

\*スリランカ支援プロジェクト  
 野球道具や文房具を経済危機に瀕しているスリランカへ送ろう!未使用、使用済みは問いません。寄付金は銀行口座にてお受けします。  
 とき/7月12日(金)まで

その他/物品は下記連絡先までお電話のうえ、直接お持ちいただくかたちになります\*大量の場合はご相談ください。【振込口座】北海道銀行 恵庭支店 普通口座 0991373 名義:北海道文教大学スリランカ支援プロジェクト  
 連絡先/34-0059(東城)\*受付時間・平日9時~17時(土・日曜日は受付不可)

**恵庭市民プラザ・アイル**

①洋服のお直し相談会  
 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。事前申込不要。  
 とき/7月13日(土)13時~16時  
 費用/500円~  
 講師/田中礼子さん  
 ②薬膳おやつを食べてみよう  
 \*~もつと身近に薬膳を知る~  
 手に入りやすい身近な生薬を少しずつ食べてみます。どんな効果があり、どんな味なのか薬膳茶と一緒に食べてみませんか?ご希望で体質診断・ハンドマッサージも。要事前申込。  
 とき/7月13日(土)13時~16時  
 定員/10人  
 参加費/【薬膳おやつ】300円【体質診断・ハンドマッサージ】各500円  
 講師/池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソジスト)  
 ③心を癒す筆アート~なお~  
 上手・下手に関係なく、自由に楽しく表現してみませんか。要事前申込。  
 とき/7月13日(土)13時~16時  
 参加費/500円  
 持ち物/絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)  
 定員/8人  
 講師/なおさん  
 ①~③共通  
 ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)\*開館時間10時~17時、休館日・日曜、祝日、棚卸7月31日(水)  
 その他/マスクの着用と検温をお願いしております。  
 問合せ・申込/39-3355

**NPO 法人 おはな**

①夏休み前大人に聞いて欲しい!「子どものゲーム障がい、ネット・スマホ依存と関わり方のコツ」  
 お子さんのゲーム時間が気になっている。ゲームばかりしていて、どう関わっていか悩んでいる...そんな大人に聞いて欲しい講演です。参加無料。事前申込不要。  
 とき/7月14日(日)16時~17時30分  
 ところ/緑と語らいの広場えにあす2階会議室8-2・3(恵庭市緑町2-1-1)  
 講師/白坂知彦医師(手稲溪仁会病院精神保健科部長・医学博士)  
 その他/ゲーム依存症専門医による講演会です。詳細は「NPO 法人おはな」のHPからご確認ください。  
 ②初・放課後かふえ「ひみつきち」  
 \*小中学生のための居場所づくり  
 高校生、大学生のお兄さんお姉さんとゲームをしたり、お話をしたり、楽しい時間を過ごします。参加無料。事前申込不要。  
 とき/7月17日(水)16時~18時  
 ところ/いくみ会館(恵庭市黄金北3-12-8)  
 その他/保護者かふえを同時開催。子どもたちから少し離れた場所に、保護者の交流、相談の場もつくりまします。詳細は「NPO 法人おはな」のHPからご確認ください。  
 ③依存症家族会「北海道依存症者を抱える家族の会」  
 依存症の種類は問わず(薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも)どちらの市町村からも参加可能です。参加無料。要事前申込。  
 とき/7月20日(土)14時~16時  
 ところ/恵庭市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)  
 その他/当日は匿名でご参加いただけます。守秘義務について・スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと

自体もお互いに秘密は守ることになっています。\*ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。詳細はHPからご確認ください。  
 ①~③共通  
 問合せ・申込/080-4044-8313(石上)

**Enimarche ~エニマルシェ~木曜ワークショップ**

\*アルコールインクアートでオリジナルマグネット作り  
 海外で人気のアルコールインクのアートを体験。出来上がった作品で世界に1つだけのマグネットをお作りいただきます。要事前申込。  
 とき/7月18日(木)①13時~13時30分②15時~15時30分\*各回約30分  
 ところ/Enimarcheエニマルシェ(恵庭市相生町1丁目8-1 いざりえ3階\*恵庭駅西口 連絡通路から直結徒歩1分)  
 参加費/1500円\*カフェでワンオーダーをお願いします(360円~500円)  
 定員/各回4人  
 持ち物/エプロンまたは汚れても良い服装  
 講師/アクセサリー作家 心百(こもも)  
 問合せ/090-8659-9032(ヤマグチ)  
 申込方法/希望時間①か②、参加人数を明記し handmade\_komomo@yahoo.co.jpへメッセージをお願いいたします。

**千歳川かわ塾**

春・夏・秋・冬計4回の開催を通して自然を感じて、防災や治水について学ぶ環境学習体験です。夏プログラムでは、川流れや漁川にいるいきものを調べます。要事前申込。  
 とき/7月20日(土)9時30分~15時  
 集合場所/恵庭市中島公園駐車場(恵庭市中島町3-1-1)  
 参加費/500円  
 持ち物/ぬれても良い靴、着替え、防寒着、健康保険証のコピー  
 問合せ・申込/011-522-8700

**ライトフルチャーチ**

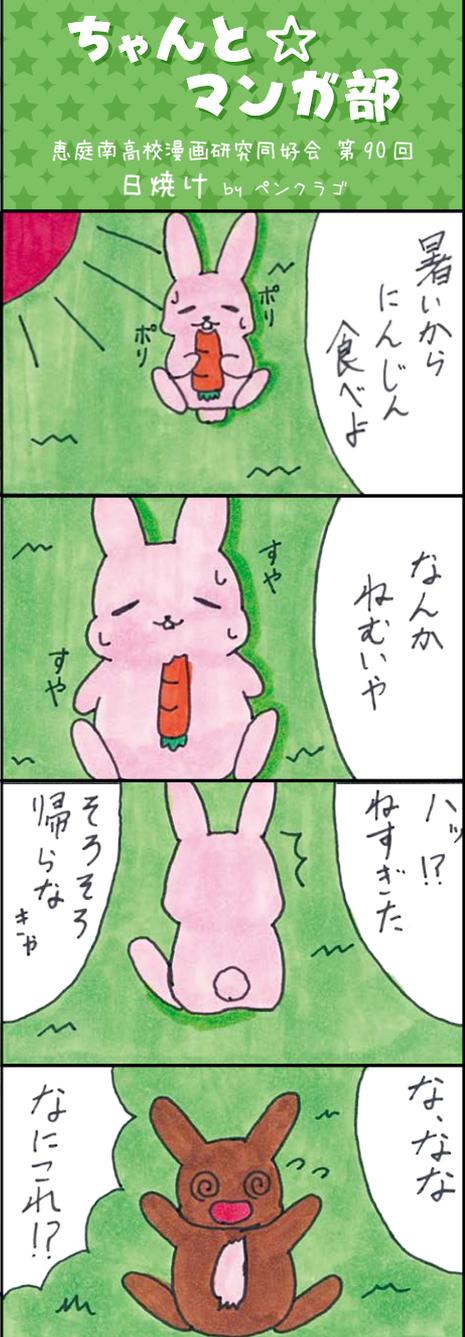
\*ビートル祭り2024in恵庭  
 国内外のクワガタ、カブトムシが集結!ヘラクレスが当たるビンゴ大会も!大好評だった去年に引き続き今年も恵庭で開催します!事前申込不要。  
 とき/7月20日(土)13時~  
 ところ/ライトフルチャーチ(恵庭市漁町196-3)  
 参加費/ビンゴ大会参加の場合は500円  
 問合せ/38-8367

**Happy Smile**

\*はっぴースマイルたなばたコンサート  
 赤ちゃんから祖父母世代までみんなが楽しめる七夕コンサートです。短冊にお願い事を書いて笹に飾るプチ制作あり。参加無料。事前申込不要。  
 とき/7月21日(日)【短冊作り】10時~、【コンサート】10時30分~11時30分  
 ところ/恵庭市生涯学習施設 かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)  
 対象/お子さま(0歳~何歳でも)、子育て中のパパ&ママ、祖父母、歌の好きな方など  
 その他/演奏曲目・アンパンマンマーチ、いぬのおまわりさん、たなばたさま、ぼよぼよん行進曲...など。願いを込めて、みんなで「たなばたさま」を歌います。手作りマラカスをプレゼント。出演者・まついくみこ(うた)、せきぐちやすひろ(うた)、おちいそこ(ピアノ)、みやげあやえ(サクソ)、おかだしおり(お話)、Happy Smile 隊  
 問合せ/090-7650-7795(まつい)または、happy.smile93604@gmail.com

**COOKING つみき**

\*夏休みを楽しく過ごそう!マンダラビンゴとパフェ作り。要事前申込。  
 とき/7月28日(日)10時~15時  
 ところ/ゆるり農カフェ EVERGREENCAFE 内(恵庭市上山口580-2)  
 参加費/1500円  
 持ち物/エプロン、手拭きタオル  
 問合せ・申込/080-8290-4417(はなふさ)



今回の掲載は8月2日発行のちゃんと933号です。お楽しみに!!

**第35回恵み野夏まつりフリーマーケット**

恵み野夏まつりでのフリーマーケット出店者を募集いたします!※飲食販売は不可。要事前申込。  
 とき/7月28日(日)11時~18時  
 ところ/恵み野商店街「やすらぎストリート」(恵庭市恵み野西1丁目)  
 定員/5人(先着順)  
 参加費/1000円  
 申込期間/7月15日(月・祝)18時まで  
 問合せ・申込/080-3208-9369(ついの)

**第55回恵美展 出品作品募集**

どなたでも参加できる美術公募展です。絵画・版画・デジタルアート・アニメなどのアート作品を募集します。\*原則1人1点まで。要事前申込。  
 開催日/8月29日(木)~9月1日(日)10時~18時\*最終日16時まで  
 ところ/恵庭市民会館2階大・中会議室(恵庭市新町10)  
 搬入・搬出/8月28日(水)16時、9月1日(日)16時  
 出品申込期間/8月18日(日)まで  
 出品料/1000円  
 問合せ・申込/36-6607(武藤)

**恵み野臨床心理室「第1回講演会」**

\*テーマ「子どもの心の世界を理解する~子どもとのコミュニケーションを豊かにするために」  
 発達心理学や臨床心理学の知見から積み上げられてきた、子どもの理解に役立つ考え方や、心の構え方について紹介していきます。要事前申込。  
 とき/8月31日(土)14時~15時30分(開場13時~)  
 ところ/恵庭リサーチ・ビジネスパーク 3階視聴覚室(恵庭市恵み野北3-1-1)  
 参加費/2000円  
 講師/塩崎 尚美教授(日本女子大学)  
 問合せ・申込/恵み野臨床心理室HPの「お問い合わせフォーム」にご記入後、送信ください。