

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



7月19日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
7月10日(水) 16時  
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
https://chanto.biz/henshu/  
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元  
コードからも  
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### 千歳市南区地域包括支援センター

\*みなカフェ in 千正寺

地域の方の心地よい居場所。出入り自由。心と体と認知機能をリフレッシュ!図書貸出・脳トレ・カフェコーナーも好評です。参加無料。事前申込不要。

とき/7月11日(木) 10時~15時

ところ/千正寺(千歳市清水町1-14)

持ち物/エコバッグ

その他/【午前】小物づくり&ふまねっとで楽しく体を動かしていきます。11時~ゆみなさんのパン&ヤクルトの出張販売あります。【午後】13時~クリアコート千歳さんの「すっきりクリア」

問合せ/080-6061-0697

### 市立千歳市民病院 地域医療連携課

\*市民健康講座「虫垂炎~最近の治療と豆知識~」

参加無料。事前申込不要。

とき/7月20日(土) 13時~14時

ところ/市立千歳市民病院2階講義室(千歳市北光2-1-1)

講師/市立千歳市民病院外科主任医長・安念和哉

その他/マスク着用は任意です。入り口は正面玄関になります。

問合せ/24-3000(内線8138)

### 千歳市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係

\*夏休み子ども体験教室~タイトルの「ポットスタンド」づくり~

参加無料。要事前申込。

とき/8月3日(土) 10時~12時

ところ/北ガス文化ホール4階大会議室(千歳市北栄2-2-11)

対象/千歳市在住の小学5・6年生

定員/30人程度※定員を超えた場合は抽選。親子での参加は不可

持ち物/筆記用具、飲み物

申込期間/7月8日(月)~12日(金)まで

その他/抽選結果も含め、7月18日(木)頃にはがきでお知らせします。※作品は乾燥が必要なため、後日の引き渡しになります。

講師/厚生労働省認定技能士ものづくりマイスター・タイトル職人の皆さん

問合せ・申込/24-3153

## 恵庭市

### 恵庭市保健福祉部介護福祉課

\*恵庭市いきいき百歳体操サポーター養成講座

高齢期の健康づくりに関心のある方、いきいき百歳体操を地域で取り組んでみたい方、ぜひご参加ください!参加無料。要事前申込。

とき/7月30日(火)、31日(水) 10時~12時30分※両日の参加が必要です。

ところ/緑と語らいの広場えにあす 2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)

持ち物/動きやすい服装、飲み物

申込期間/7月25日(木)まで

内容/【講話】高齢者の健康づくり、いき

いき百歳体操とは、サポーターの役割について、お口の健康づくり、地域でいきいき百歳体操を行う際のポイント【実技】いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操  
問合せ・申込/33-3131(内線1209・1246)

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

### TBE たかこ教室

\*【歩くための筋肉作りpart1】

歩くための下半身の筋肉作りと、呼吸でコアを安定させます。要事前申込。

とき/①毎週火曜日(※2日はお休み)・木曜日(※女性限定) 10時~11時②7月14日(日)、28日(日) 19時~

ところ/千歳市東雲会館4号室(千歳市東雲町1-10)

参加費/1回①800円②1200円

持ち物/ヨガマット、飲み物、バスタオル2枚  
問合せ・申込/090-9437-2124(カミコヅル、ショートメール可)

### ちとせモール

\*hammaH野鳥写真展

観覧無料。事前申込不要。

とき/7月6日(土)~8日(月)10時~17時

ところ/ちとせモール1階 センター広場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ/22-7355(ちとせモール)

### フリーマーケット

家庭用品、衣類、手作り品、子供用品などのフリーマーケットです。入場無料。

とき/7月7日(日)、8月18日(日) 9時~14時※雨天中止

ところ/ホクレンショップ東郊店前(千歳市東郊2-7)

問合せ/090-9432-9516(藤井)

### 障がい者支援センターめいぶる

\*めいぶる地域ふれあい交流会

ピアノ&エレクトーン・サクソフォン四重奏、マジックショー、やさそばや焼き鳥、手打ちそばなどの模擬店販売も開催。入場無料。事前申込不要。

とき/7月7日(日) 11時~14時

ところ/めいぶるサロンしろうぶ(千歳市自由ヶ丘6-5-8)

問合せ/22-9981

### 北海道千歳高等支援学校

\*北海道千歳高等支援学校即売会

生徒が日常の作業学習で作成した木工製品(木べら・木のおもちゃ)、革工製品(カードケース・ポーチ・ネームホルダー)などを販売。入場無料。

とき・ところ/7月9日(火)①千歳市総合福祉センター1階フロア(千歳市東雲町2-34) 10時20分~13時50分②イオン千歳店1階フロア(千歳市栄町6-51) 10時30分~13時30分③ちとせモール1階フロア(千歳市勇舞8-1-1) 10時45分~13時15分

問合せ/23-6681(池田または菅)

### 千歳市商店街振興組合連合会

\*市振連イベント参加親子募集

移動動物園「2024セガサミーカップ歓迎事業~ちとせ商店街パター de めいめい withアニマルズ~」の参加親子を募集。参加無料。要事前申込。

とき/7月13日(土) ①13時~14時②14時~15時③15時~16時④16時~17時

ところ/市民ふれあいプラザ(千歳市幸町1-9)

定員/2名1組 各時間40人

問合せ/千歳市商店街振興組合連合会HP「お問い合わせ」へ

申込方法/千歳市商店街振興組合連合会HP「お問い合わせ」にご希望のお時間を記入してお申し込みください。定員になり次第締め切り。ご希望に添いかねる場合がございますが、ご了承ください。

### 日本の伝統と文化を守る会 歴史を学ぶ集い

\*「魂~道内忠魂碑等を訪ねて~」

参加無料。事前申込不要。

とき/7月14日(日) 13時~15時

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

講師/井上和男氏(北海道学を学ぶ会幹事長)

問合せ/090-2077-9151(事務局長・末村)

### カイロプラクティック施術体験会

腰痛や肩こりなど、身体に辛い症状がある方。まず身体の土台となる骨盤から見直してみませんか?15分間体験ができます!要事前申込。

とき/7月16日(火) 10時~15時

ところ/コープさっぽろパセオすみよし店1階 トドックステーション内(千歳市住吉4-14-11)

参加費/500円

問合せ・申込/080-6359-4105(こでら)

### 引っ越してきたばかりのかたも歓迎!ちとせの情報交換おしゃべり会

\*「千歳のまちの情報」を知れる話せる情報交換会

千歳のまち情報を知りたい!聞きたい!おしゃべり情報交流会です。引っ越してきたばかりの方も・そうでない方もどなたでもご参加できます。出入り自由。参加無料。事前申込不要。

とき/7月16日(火) 10時15分~12時

ところ/千歳市社会福祉協議会2階コミュニティスペース(千歳市東雲町1-11)

問合せ/080-6795-9994(うえの、ショートメールも可)

### 実花 flowers

\*ワークショップ

①バラと草花の帽子リース

夏の涼しげ帽子リースです。要事前申込。

とき/7月17日(水) 10時40分~13時

②親子flower day

写真立てのフラワーアレンジ(親子それぞれ1枚ずつお作り頂きます)夏休みの思い出を飾りませんか?要事前申込。

とき/7月28日(日) 10時40分~13時

①②共通

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3 アルファ千歳ビル1階)

参加費/2000円

持ち物/エプロン、持ち帰り袋

問合せ・申込/070-6601-9261

### 故新和楽~コシンワラク~

\*日本の楽器と踊り体験教室

日本舞踊や古典楽器の小鼓や三味線を見て!ふれて!楽しみませんか?楽しく伝統文化を学べます。着付けも指導いたします。参加無料。要事前申込。

とき/7月20日(土)、8月3日(土)、24日(土)、9月14日(土)、10月12日(土)、10月27日(日) 15時~17時※計6回。10月27日(日)は体験教室発表会となります。

ところ/北ガス文化ホールリハーサル室(千歳市北栄2-2-11、千歳市民文化センター)

持ち物/浴衣(貸出可)、足袋(白いくつ下でも可)

その他/1日2コマ、1コマ45分。休憩あり

申込期間/7月20日(土)まで

問合せ・申込/090-2876-6844(事務局・

守屋)

### まちライブラリー@ちとせ

\*百人一首に興味のある人集まれ

百人一首をしてみたい方、はじめての方、経験者の方。一緒に楽しみませんか(カルタの読み上げできる方歓迎)。参加無料。事前申込不要。

とき/7月21日(日) 15時~16時30分

ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1階)

問合せ/21-8530

### 千歳商工会議所

\*第10回ちとせ川ビール祭り

雨天時も決行。とき/7月24日(水)~26日(金) 12時~20時※ラストオーダー19時30分

ところ/グリーンベルトおまつり広場(千歳市幸町4)

問合せ/23-2175(平日8時30分~17時)

### 千歳市ボランティア団体 キッズバザー@ちとせ おさがり大募集!!

7月27日(土)鉄東コミセンで開催予定の「チャリティーキッズバザー」に向けておさがり回収にご協力おねがいします。参加無料。事前申込不要。

とき/7月26日(金)まで

ところ/千歳市社会福祉協議会(千歳市東雲町1-11)

その他/60~130サイズまでの子ども服と育児アイテム(おもちゃ・絵本含む)などを上記住所までお持ち込みください。サイズごとに袋を分けていただけると助かります。

問合せ/080-1288-8887

申込/chitosekigs2023@gmail.com

### 千歳公民館

\*青少年学習活動支援事業

千歳公民館を学習活動の場として無料で開放します。この機会に利用してみませんか。事前申込不要。

とき/7月27日(土)、28日(日) 9時~17時

ところ/千歳公民館2階大集会室(千歳市真町176-3)

対象/小学校高学年(4~6年生)~高校3年生まで(小学生は父兄同伴可)

定員/50人(コロナ対策定員の半数程度で対応、利用状況により変更する場合があります)

その他/原則、勉強又は自由研究等のための利用(グループ学習可能)

問合せ/23-2740

### 千歳市民活動交流センターミナワール

\*第2回ミナワールサロン「本格手織機を使った はじめての手織り体験~夏に使える

ティーマット、ミニタペストリーを織ろう~」

ゲストに染織工房 糸音の三浦千津子さんをお招きし、夏に使えるティーマット、ミニタペストリーを卓上手織機を使って作ります。要事前申込。

とき/7月27日(土) 10時~13時

ところ/千歳市民活動交流センターミナワール(千歳市千代田町5-7-1、千歳市民ギャラリー4階)

定員/10人(先着順)※小学生は保護者同伴

参加費/1200円(材料費)

申込期間/7月19日(金)まで

問合せ・申込/24-0847(受付9時~20時30分)※休館日・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

### 北陽幼稚園

\*北陽子育てサロン あそびにきてね・親子で園で遊ぼう

おもちゃづくりと看護師による育児相談、身長・体重も計ります。参加無料。事前申込不要。

とき/7月27日(土)10時15分~11時15分

ところ/北陽幼稚園保育室内(千歳市北陽8-2-8)

対象/0歳~3歳までの未就園児

持ち物/飲み物、母子手帳

問合せ/49-3100