

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**7月26日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
7月17日(水) 16時  
までとなります。**

**掲載のご依頼はこちらから**  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
<https://chanto.biz/henshu/>  
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### 千歳市埋蔵文化財センター

#### \*ちとせ歴史探検隊

学芸員がお子様向けの解説をしながら、千歳市埋蔵文化財センター・史跡キウス周堤墓群・ウサクマイ遺跡群をバスで巡ります。参加無料。要事前申込。

とき／7月27日(土)9時～12時※雨天決行

集合場所・時間／千歳市役所駐車場 8時50分集合

対象／小学4年生以上、対象年齢未満でも保護者同伴で可

定員／40人(先着順)

持ち物／雨具、飲み物

申込期間／7月25日(木)まで

その他／体調不良の方はご遠慮願います。状況によっては中止になる可能性があります。問合せ・申込／24-4210(平日9時～17時、土・日曜日、祝日休館)

## 恵庭市

### 恵庭市郷土資料館

#### \*学芸員による展示解説「恵庭の歴史概要～島松軟石」

5月から令和7年3月まで、毎月1回当館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。

とき／7月20日(土)13時～1時間程度

ところ／恵庭市郷土資料館1階ロビー付近(恵庭市南島松157-2)※13時までに集合

定員／20人(先着順)

解説／恵庭市郷土資料館 大林春香学芸員

問合せ／37-1288(長町)

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

#### ①千歳市社会福祉協議会げんき茶屋

■最少催行:15名(※20名) ■添乗員・ガイドなし(同行も有) 千歳・恵庭 発着

### 日帰り・宿泊バスツアー

千歳営業所(流通3丁目3-12) 駐車スペース有 利用バス:つたいバス

#### 積丹 生うに丼屋食 島武意海岸・カムイ岬 小樽運河散策

出発日 **8/1** 日帰り 出発決定 (大人)お1名様 **13,850円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前口  
食事▶昼付(積丹丸山本店 生うに丼・浜焼)  
出発▶千歳7:40、恵庭8:20  
帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃

#### 第29回 幌加内町新そば祭り

全国より名店大集結 日本一のそばの星 道の駅 深川・うりゅう

出発日 **8/31** 日帰り 出発決定 (大人)お1名様 **7,950円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前口  
食事▶なし(お祭り会場で各自)  
出発▶千歳8:30、恵庭9:10  
帰着▶恵庭17:40頃、千歳18:10頃

#### そうべつ果物狩り 白老ファームレストラン 屋敷 おいしいもいっばい 人気道の駅だて

出発日 **9/16** 日帰り (大人)お1名様 **11,250円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前口  
食事▶昼付(原産名水アヲチ特製弁当・ワンダリング付)  
出発▶千歳9:40、恵庭10:20  
帰着▶恵庭17:00頃、千歳17:30頃

#### 大自然に囲まれた露天風呂 ニセコ湯本温泉 雪秩父道の駅ランチ ふきだし公園

出発日 **9/26** 日帰り (大人)お1名様 **10,550円**

集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前口  
食事▶なし(お祭り会場で各自)  
出発▶千歳8:00、恵庭8:40  
帰着▶恵庭18:10頃、千歳18:40頃

旅行企画・実施 **コパルツーリスト** 北海道知事登録旅行業第2-583号

お申し込み・お問い合わせ **0155-24-2414** つたいバス、大型バス貸切OK

帯広市西1条南26丁目1番地 平日 10～12時/13～15時、土 10～14時 (日・祝休)

※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。

※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。

#### \*暑さ対策講座「からだをまもり熱中症予防」

参加無料。事前申込不要。

とき／7月12日(金)10時～11時30分(※講座は10時30分～)

ところ／ちとせモール1階プロショップ YAMANO横(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ／27-2525

#### ②日本リサイクルネットワーク北海道

#### \*フリーマーケット in ちとせモール

入場無料。事前申込不要(※出店は要事前申込)

とき／7月14日(日)9時～13時※雨天中止

ところ／ちとせモール 平面駐車場特設会場

問合せ・申込／011-632-1222

#### 響遊

#### \*一緒に「読書」の交流をしませんか

入退自由。参加無料。事前申込不要。

とき／7月12日(金)19時～

ところ／千歳市民活動交流センター4階ミナクル(千歳市千代田町5-7-1)

問合せ／24-4640(山田)

#### 親子参加型あおぞら自主保育もりと

#### い体験会

#### \*新メンバー募集に伴う体験会

自然の中で生き物たちにふれながら、子供が自ら発見し、のびのびと遊ぶ、仲間との関係を深めながら活動している親子の団体です。要事前申込。

とき／7月16日(火)10時～13時

ところ／場所の詳細はお問合せください。

参加費／1家族500円

持ち物／汚れても良い服装、帽子、雨がっぱ、着替え、飲み物、弁当、敷物

申込期間／各回の前日まで

問合せ・申込／090-2840-9722

#### カイロDEビューティー

#### \*カイロプラクティック運動教室

ゴムバンドを使った優しい運動をします。運動が苦手でも大丈夫!運動不足、肩こりや腰痛、産後ダイエット、仲間作りをしたい方におススメ。要事前申込。

とき／7月18日(木)、25日(木)、8月1日(木)10時～11時

ところ／泉沢向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)

参加費／1回参加につき500円

持ち物／フェイスタオル、水分、ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装

**〈お問い合わせ先〉**  
千歳市企画部基地政策課  
電話 0123-24-3131  
(内線234)

**〈実施場所〉**  
航空自衛隊千歳基地及び同周辺空域

**〈演習期間〉**  
(日)独西 令和6年7月19日(金)  
(日)独 令和6年7月20日(土)  
(日)独 令和6年7月22日(月)  
※前後に展開・撤収期間あり

問合せ・申込／090-6000-1658(加賀、ショートメールも可)

### 北星病院 リハビリテーション科

\*北星パーソナルフィットネス ダイエット講座 「自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか?」

体組成の測定、ダイエットのための筋トレを実施します。参加費無料。要事前申込。とき／7月18日(木)、25日(木)11時～12時※開場10時30分

ところ／北星病院リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

対象／70歳以下の方

定員／各日程5人ずつ(先着順)※過去に参加されたことがない方限定となります。

持ち物／動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間／各開催日の前日17時まで

問合せ・申込／080-5729-4172(長山)

### みんなの居場所 smiles

#### \*協働事業 ここ スタ強み発見プロジェクト

小学校4学年から高校3年生を対象にティンプルアート体験と木工体験えんぴつ作りを行います(各時間約1～2時間)参加無料。要事前申込。

とき／7月20日(土)10時～14時

ところ／みんなの居場所 smiles(千歳市幸町3-15エレガンスビル3階)

定員／15人(先着順)

申込期間／7月18日(木)まで

問合せ・申込／090-9516-7581(米澤)

### 第110回 陽だまり歌声喫茶

#### \*八洲秀章特集・夏の歌

歌集を持って、生バンドの伴奏に合わせてみんなで歌います。予定曲「あざみの歌」「さくら貝の歌」「思い出の渚」他。事前申込不要。

とき／7月20日(土)13時～15時

ところ／花園コミュニティセンター2階(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円

ゲスト／マジックK

その他／浴衣で参加された方にプレゼントがあります。

問合せ／090-9522-6078

### 不登校の子を支える親の会 ぽっけ

不登校や行き渋りお子さんの事一人で悩んでいませんか?話すこと、聞くことでこころをかるくを目的に開催しています。参加無料。事前申込不要。

とき／7月21日(日)14時～16時

ところ／北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)

問合せ／090-5822-8798

### 千歳市技能士会

#### \*夏休み親子工作教室

千歳市技能士会の指導のもと、親子で一緒に工作を行います。机・3段小物入れの2点を作ります。要事前申込。

とき／7月27日(土)9時30分～15時

ところ・申込場所／千歳職業技術専門学校(千歳市真々地2-4-8)

対象／小学生と保護者(小学3～6年生)

参加費／親子1組1500円

定員／15組(先着順)

持ち物／昼食・上靴・軍手・汚れてもよい服装

申込期間／7月16日(火)～26日(金)9時～17時

申込方法／電話連絡のうえ、来校して申込用

紙に記入をお願いいたします。※諸般の事情により、延期または中止となる場合があります。ご了承の程よろしくお願いたします。問合せ／22-2969(海野)

### 千歳市ボランティア団体キッズバザー @ちとせ

#### \*第4回チャリティキッズバザー

寄付された子ども服や子どもの物(おもちゃ・絵本など)を低額で購入できるリユース&リサイクルイベント。子ども服50円から販売。入場無料。事前申込不要。

とき／7月27日(土)10時～13時

ところ／鉄東コミュニティセンター(千歳市青葉5-8-2)

持ち物／大きめのエコバッグ

その他／現在社会福祉協議会など市内3か所でお下がり回収中。詳しくは公式SNSをご確認ください。

問合せ／080-1288-8887または、chitosekids2023@gmail.com

### 「千歳市民文芸第51号」合評会

今年も千歳市立図書館と千歳市民文芸の会共催による合評会を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。参加無料。要事前申込。

とき／7月27日(土)14時～16時

ところ／千歳市立図書館AV室(千歳市真町2196-1)

その他／テキスト:「千歳市民文芸第51号」より2編。【エッセー】「記憶の車窓」佐藤香奈恵さん、【小説】「線香花火」綾部清隆さん

※テキストは図書館で借りることができます。また、市内書店、事務局で販売しています。

申込期間／7月22日(月)まで

問合せ・申込／26-2131(千歳市立図書館)または、42-0753(ワタナベ)

### 一般財団法人自然公園財団支笏湖支部

#### \*村上玖美子「北に咲く花～屏風に描く～」展

支笏湖周辺を中心に、北海道の大自然の中で咲く花々を描いた作品群です。北の植物や風景が顔彩と墨で屏風、掛け軸、色紙などに表現されています。入場無料。

とき／7月1日～28日(日)9時～17時30分(最終日15時まで)

ところ／支笏湖ビジターセンター多目的室(千歳市支笏湖温泉)

その他／開館時間・9時～17時30分。入場無料ですが、駐車料金500円がかかります。

問合せ／25-2453(神原)

### 千歳市町内会連合会

#### \*2024パークゴルフ大会参加者募集

参加無料。要事前申込。

とき／9月6日(金)8時30分受付開始、9時開会式、9時20分スタート※雨天決行

ところ／向陽台つばさ公園パークゴルフコース(千歳市泉沢1007-127)

定員／30人(一般枠)

申込期間／7月26日(金)まで

問合せ・申込／千歳市町内会連合会事務局 コミュニティ係

電話／27-3750(平日9時～17時)

### ライトフルチャーチ

#### \*かけっこ教室「忍者塾」

全日本実業団対抗陸上競技選手権大会、元金メダリストの陸上短距離選手が教えるかけっこ教室。「遊びながら足を早くする。自信をつける」をコンセプトに今年もやってくる!要事前申込。

とき／7月13日(土)【低学年の部】(1～3年生)15時～15時50分、【高学年の部】(4～6年生)16時～16時50分

ところ／恵庭小学校 体育館(恵庭市福住町2-9-13)

参加費／500円

定員／各30人(先着順)

持ち物／動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオルなど

その他／来場者全員に忍者からプレゼントもあります!

問合せ・申込／080-3266-1468(長沢)

または、lightfullchurch@gmail.com

**千歳市役所だよ!**  
**日独西共同訓練の実施について**  
令和6年6月25日、国から日独西共同訓練及び日独共同訓練に関する概要が公表されました。本訓練に関する情報は、千歳市のホームページでお知らせします。