

ギャラリー左岸 SAGAN

***鈴木 純子 - drawing-**
併設カフェもございます。観覧無料。
とき / 7月16日～8月3日(土) 11時～18時※日曜休み
ところ / ギャラリー左岸 SAGAN (千歳市清水町4-19、むつみや内)
問合せ / 090-3890-2909

住まいの相談窓口「むすぶ」

***はじめてのマイホーム講座**
ネットや本では知り得ない最新の家づくり情報を盛りだくさんでご紹介いたします。おみやげ付き。参加無料。要事前申込。
とき / 8月3日(土) 13時30分～15時
ところ / 北ガス文化ホール(千歳市北栄2-2-11)
問合せ・申込 / 0120-62-1862

恵庭気響会

***気功体操**
やさしい動きと腹式呼吸で免疫力を高め、薬に頼らない身体を作りましょう。森林浴をしながら気功体操をしてみませんか。※雨天中止。参加無料。事前申込不要。
とき / 7月20日(土) 10時～午前中で終了
ところ / 恵庭公園陸上競技場裏※遊具のあたり(恵庭市駒場町4-11-901)
持ち物 / 動きやすい服装
問合せ / 34-7509 (末岡)

えにわ市民プラザ・アイル

①映画鑑賞会～だから映画はやめられない～

***上映「死霊館」**
実際に起こった事件の真相を実在の心霊研究家夫妻が究明し、邪悪な霊に立ち向かう。2013年米(ホラー・ミステリー 52分)。参加無料。事前申込不要。
とき / 7月20日(土) 18時～20時
定員 / 25人(先着順)

解説 / Eniwaの映画小僧ヒロさん
②薬膳スイーツと選べる薬膳茶
*～体質診断・ハンドマッサージも承ります～

美味しく体に優しいスイーツとお茶で笑顔に。※3種類の薬膳茶を用意していますので、150円でどなたでも提供いたします。要事前申込。

とき / 7月24日(水) 13時～16時
参加費・定員 / 【薬膳スイーツ】14人、500円【ハンドマッサージ・体質診断】各4人、各500円
講師 / 池端芳江さん(和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

③花育講座
***大人の花育フラワーメソッド体験**
花を通して生きる力と豊かな心を育む花育大人バージョン。作品はお持ち帰りできます。親子参加大歓迎。要事前申込。
とき / 7月27日(土) 13時～14時30分
参加費 / 1500円(材料込み)
定員 / 5人

申込期間 / 7月25日(木)まで
講師 / Amber花のある暮らし花育講師 山田きみ子さん

①～③共通
ところ / えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110) ※開館時間 10時～17時、休館日・日曜日、祝日、棚卸7月31日(水)
その他 / マスクの着用と検温をお願いしております。
問合せ・申込 / 39-3355

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明した上で、部品代負担となる事があります。費用は原則無料(交換部品は有料)。入場無料、事前申込不要。
とき / 7月22日(月) 9時30分～12時
ところ / 恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)
持ち物 / おもちゃ本体付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
その他 / 販売店・メーカーの保証内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・

モデルガン等安全性に関わるものは受け付け不可。預かったおもちゃは翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難等で修理出来ないときも返却となります。直接会場へお越しください。
問合せ / 090-7058-6996 (村本)

未来の会例会

不登校やひきこもりの子どもと共に歩む会。子どもの力を信じ、今できることを語り合ひましょう。要事前申込。

とき / 7月26日(金) 10時～14時
ところ / 恵庭市福祉会館2階中会議室(恵庭市末広124)
参加費 / 300円
問合せ・申込 / 090-1305-0950 (村田)

花の拠点センターハウス総合案内

***はなふるでいず「ラベンダー収穫&クラフト作り」**

はなふるガーデンエリア or かわまちエリアのラベンダー収穫。花束やサシェ作り体験。参加無料。事前申込不要。※荒天時、中止の場合あり
とき / 7月27日(土) 10時～12時※センターハウス前に集合してください。
ところ / 花の拠点はなふる(恵庭市南島松828-3)
持ち物 / 汚れてもよい服装※道具はこちらで準備します。
問合せ / 29-6721

北海道文教大学地域創造研究センターフォーラム

***酪農地域での看護実践と世界の看護への挑戦**

道東の浜中町で酪農を営み、看護師の経験から高齢者の生活支援を行っている竹内美妃さんをお招きします。参加無料。事前申込不要。

とき / 7月27日(土) 13時20分～14時30分※開場12時
ところ / 北海道文教大学鶴岡記念講堂大ホール(恵庭市黄金中央196-1)
その他 / 日本看護研究学会北海道地方会との共催
問合せ / 21-8836

ミナミナ市&カーブーツマルシェ&キッチンカーフェス

さまざまな作家さんの作品、焼き菓子やパン、占いなどのお店がモール棟通路真ん中に20店並びます。カーブーツマルシェ、キッチンカーフェスも開催!入場無料。
とき / 7月28日(日) 10時～16時※キッチンカーフェスは17時まで
ところ / フレスポ恵み野モール棟通路&駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)
問合せ / 090-8659-9032 (ヤマグチ) または、minamina-ichi@hotmail.com

男子新体操・バク転教室 夏休み無料体験会

バク転やトランポリンをやってみたい君!体操と一緒にやってみませんか?要事前申込。
とき / 7月28日(日)、8月11日(日) 11時～12時
ところ / 北海道恵庭南高等学校第2体育館(恵庭市白樺町4-1-1)
対象 / 小学1年生以上の男子
持ち物 / 動きやすい服装、タオル、着替え、飲み物、上靴※外靴は袋に入れ、持ち歩きをお願いいたします。
申込期間 / 開催日前日まで
問合せ・申込 / 090-8635-6765 (小林、ショートメール可)

Hummingle ～はみんぐる～

***1回参加型で気軽に体験!英語&実験**
①英語を使った遊び体験
要事前申込。
とき / 7月28日(日) 11時15分～12時15分
対象 / 英語を習ったことがない未就学児～小学生
その他 / 未就学児は保護者の付き添いが必

要です。
②「簡単!マジックみたいな化学実験」で遊んでみよう!

要事前申込。
とき / 7月28日(日) 13時～14時30分
対象 / 未就学児～小学生
持ち物 / 濡れてもよい服装、タオル
その他 / 未就学児は保護者の付き添いが必要です。
①②共通
ところ / 花の拠点はなふる敷地内 暮らしを恵む庭集会施設(恵庭市南島松828-3)
参加費 / 各回1000円
定員 / 各回6人
問合せ・申込 / 090-9604-2912(平日9時～16時)またはinfo@hummingle.jp

specialneeds ささえ隊

***しゅわしゅわタイム 恵庭市出前講座 子ども向け手話体験**

手話は体や表情で思いを伝えることばだよ。おとなも子どもも、手話であそぼう。要事前申込。
とき / 7月29日(月) 13時30分～15時
ところ / もりのいえ(恵庭市恵央町14-4)
参加費 / 300円(お茶付き)※未就学児無料
定員 / 10人
問合せ・申込 / 090-2818-8399または、info@place-to-be-together.com

ヨガサークルジュニアベリー

***夏休み限定企画!朝ヨガ**
夏休みはお外でヨガにチャレンジしてみませんか?おひとりでも、お子様と一緒にでも参加できます。※雨天時はふれあいセンターのお部屋でヨガをします。要事前申込。
とき / 7月30日(火)、8月6日(火)、13日(火)、20日(火) 9時～9時50分
ところ / 恵庭市黄金ふれあいセンター駐車場横の芝生(恵庭市黄金南5-11-1)
参加費 / お1人様(または親1人と子供複数名の場合も) 800円
持ち物 / レジャーシート、ヨガマット、飲み物、帽子、動きやすい服装、熱中症対策グッズ
申込期間 / レッスン日前日まで
その他 / お子様連れの方はお子様から目を離さない、駐車場で遊ばないなど安全に十分お気をつけてください。
問合せ・申込 / 090-5989-0608(伊原、ショートメール可)または、juniperberry.yoga@gmail.com

えこにわ

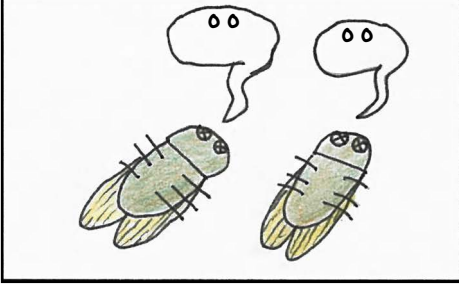
***夏休み親子ワークショップ すごろくでペットボトルのゆくえを学ぼう!ペーパーサートを作って海の生き物の気持ちになってみよう!**
ペットボトルのリサイクルを学ぶすごろく「リサイコロ」体験、海の生き物のペーパーサートを作成しオリジナルムービー撮影をします。要事前申込。
とき / 8月2日(金) 13時30分～15時30分(受付13時20分)
ところ / 緑と語らいの広場えにあす2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)
参加費 / 300円※未就学児は無料
対象 / 小学生のみの参加も可。未就学児は保護者同伴
定員 / 25人
持ち物 / 汚れてもよい服装
問合せ・申込 / info@eco-niwa.com

恵庭モーターズ

***夏休みこどもお仕事体験**
タイヤ、ハンドル、バッテリーなど、バラバラになった廃車予定の車が1台。整備士と一緒に、ヒントを頼りに走れる状態まで組み立ててみよう!参加無料。要事前申込。
とき / 8月3日(土) 10時～約2時間の予定
ところ / 恵庭モーターズ(恵庭市柏陽町3-1-9)
対象 / 小学3年生以上
定員 / 4人
服装 / 汚れてもよい服装・帽子・軍手
問合せ・申込 / present70@outlook.jp

まちづくりスポット恵み野

***はぴナビカフェ「幼稚園情報交換会」**



次回の掲載は8月16日発行のちゃんと935号です。お楽しみに!!

幼稚園を検討している保護者のみなさん!園の情報を集めるのって大変ですよ。園探しの参考にみんなで情報交換しませんか?出入り自由。参加無料。事前申込不要。
とき / 8月4日(日) 9時30分～11時20分
ところ / 緑と語らいの広場えにあす1階会議室2・3(恵庭市緑町2-1-1)
その他 / 子連れOK。託児はありません。
問合せ / 39-2232

恵庭パークゴルフ協会

***パークゴルフ初心者教室**
ルール&マナーを学んで楽しいパークゴルフを始めましょう。当日は講義と実技を行います。要事前申込。※雨天中止。
とき / 8月9日(金) 9時～12時
ところ / 恵庭市中央パークゴルフ場(恵庭市中央12)
定員 / 10人
参加費 / コース使用料400円
持ち物 / プレーしやすい服装、運動靴、クラブとボールをご用意ください(用具のない方はレンタルもご便利です。会場で受け付けます)
申込期間 / 7月31日(水)まで
問合せ・申込 / 090-7643-7692 (矢埜) または、090-7055-6228 (能代川)

恵庭市自衛隊協力会事務局

***第2回恵庭オータムコンサート**
入場無料。要事前申込。
とき / 8月31日(土) 開場13時30分、開演14時
ところ / 恵庭市民会館大ホール(恵庭市新町10)
申込方法 / お問合せください。
申込期間 / 7月26日(金)まで
その他 / 応募者多数の場合は抽選。未就学児の入場はできません。
問合せ / 33-3131 (内線2241)