



千歳市子育て支援センターからのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel.40-1717,40-1727
(9時~17時30分)

①転勤者あ〜つまれ
すでに千歳市での生活を経験した先輩ママとの情報交換、北海道の冬の過ごし方の紹介など、リアルな声が聞けます。
とき/8月30日(金)10時30分~11時30分
対象/千歳市に転入してきて3年以内の就学前の子と保護者
定員/12組(申込順)
申込/8月8日(木)・9日(金)

②休日開館
日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、ぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/9月1日(日)①9時30分~12時②13時~16時
対象/就学前の子と保護者

③「あかちゃんランド」4回同じメンバーでの連続講座
同じくらいの月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。
とき/9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水)、16日(水)10時~11時
対象/生後3か月~8か月の子と保護者
定員/20組(抽選)
申込/8月19日(月)・20日(火)

④「にこにこランド」4回同じメンバーでの連続講座
同じくらいの月齢のお子さんで集まって、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?子育ての情報交換ができる座談会も予定しています。
とき/9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)10時~11時
対象/生後9か月~1歳半の子と保護者
定員/15組(抽選)※申込み多数の場合は、初参加の方が優先となります。
申込/8月21日(水)・22日(木)

⑤link~つなぐ主催 妊婦講座「大切な赤ちゃんのお世話について」
赤ちゃんのお世話の練習(抱っこ、おむつ交換、着替え、沐浴体験)家族のサポート、妊婦ジャケット着用体験。
とき/9月6日(金)18時30分~20時
対象/妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)・祖父母の方
定員/13組(抽選)
講師/渡部 智佳子氏(助産院はぐくみ)
申込/7月22日(月)~8月17日(土)※お電話、来館時にお申込みください。ちとせっこセンター つどいの広場 40-2105(9時~17時30分)

⑥「行ってみよう!ちとせっこセンター」~コンシェルジュもいるよ
支援センターへ行く「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?初来館記念にお子さんの手形を残せる他、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。コンシェルジュへの相談は事前にお電話ください。
とき/9月7日(土)①9時30分~12時②13時~16時
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方

⑦パパとなかよし
親子で身体を使って遊びましょう。
とき/9月7日(土)10時30分~11時30分
対象/就学前の子と父親
定員/15組(申込順)
講師/緒方 歩実氏
申込/8月5日(月)~

⑧教えて!ファミサポ緊サポ
千歳市ファミリーサポートセンター、千歳市緊急サポートネットワークの仕組みについてのお話を聞いてみませんか?登録もできます。
とき/9月9日(月)10時~11時30分
対象/就学前の子の保護者、妊娠中の方
定員/12組(申込順)

申込/8月26日(月)・27日(火)

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
Tel.26-2070,26-2080
(9時~17時30分)

①チエキってデコってデビューDAY
げんきっこに新規来館の方は、記念にチエキで写真を撮りデビューをお祝いコンシェルジュが勤務している日なので、新規・リピーター・妊娠中の方も、幼稚園や認定こども園、育児のことなど、何でも相談できます。
とき/8月17日(土)①9時30分~12時②13時~16時
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者
※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

②プレママプレパパタイム
出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。
とき/8月17日(土)16時~16時30分
対象/出産を控えている方(ご夫婦での来館もお待ちしています)

③休日開館
就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/8月18日(日)①9時30分~12時②13時~16時

④0さい&1さいの発達とあそび
あかちゃんの身体の発達についてのお話を聞きながらお子さんと一緒に遊びましょう。
とき/9月6日(金)①9時45分~10時45分②11時15分~12時15分
対象/①11か月までのお子さんと保護者②1歳から1歳11か月までのお子さんと保

護者
定員/各10組(抽選)
講師/合同会社Life ライフ・オステオパシー・センター 青山 花奈恵氏
申込/8月20日(火)・21日(水)

⑤歯と幼児食
歯科衛生士と管理栄養士による子どもの虫歯予防と食事についての講話
とき/9月27日(金)10時30分~11時15分
対象/1歳から就学前の子を持つ保護者※託児はありません。お子さんと一緒に参加になります。
定員/12組(抽選)
申込/9月5日(木)・6日(金)

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
Tel.24-8341
(月~金:10時~15時)

①音楽隊みーつけた♪
リズムに合わせて、楽器あそびやリトミックを楽しみましょう。
とき/8月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)11時~
対象/乳幼児と保護者

②HUGっとベビマ
ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、丈夫な身体を作りましょう。
とき/8月2日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)11時~
対象/乳幼児と保護者

③アリスDEランチ
みんなで一緒にランチを楽しみましょう♪
とき/8月2日(金)、23日(金)12時~13時
対象/乳幼児と保護者
持ち物/昼食(コンビ二可)、飲み物、おしぼり
申込/当週の水曜日まで

④アリスシアター
エプロンシアターやパネルシアターでお話の世界を広げま

しょう。
とき/8月5日(月)、19日(月)、26日(月)11時~
対象/乳幼児と保護者

⑤食育相談
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
とき/8月7日(水)13時~14時
対象/乳幼児と保護者

⑥プチヨガ
ヨガで心も身体も健康にしませんか?
とき/8月7日(水)、14日(水)11時~
対象/乳幼児と保護者

⑦ハビジャム
赤ちゃんも一緒に運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。
とき/8月13日(火)、27日(火)11時~
対象/乳幼児と保護者

⑧親子DE制作「指紋アート」
指紋スタンプでカードを作りませんか?
とき/8月19日(月)~23日(金)10時~12時
対象/乳幼児と保護者

⑨8月誕生会
8月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか?
とき/8月20日(火)11時~
対象/乳幼児と保護者

⑩園庭DE水遊び
こども園の緑の芝生の上で水遊びをしませんか。
とき/お天気の良い日。11時30分~(行事等により遊べない日もあります)
対象/乳幼児と保護者
持ち物/タオル、着替え、水筒、帽子など

●休館日
とき/8月6日(火)、28日(水)

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
応募「ちゃんと編集部」☎0123-27-0911
[受付時間] 9:00~18:00 担当 菅・近江 M 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号

家事や育児の合間でOK! 出社不要!
時間を有効に使いたい健康な方!



報酬例:200部配布の場合
15,000円~22,000円くらい
※月収例は参考値です。ページ数、チラシの枚数、配布回数によって変動します。
1ヶ月休まず配ると皆勤賞がつきます!
仕事「ちゃんと」のチラシ折込・配布 勤務 毎週木・金曜日(週1~2日のおシゴト)
資格 年齢不問 時間 5:00~18:00の間で実働2~4時間くらい
報酬 ●1部配布24ページで10.5円~(4ページ増ごとに1円アップ) ●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
※配布のお仕事は業務委託となります

恵庭市募集地域
島松本町4丁目 190部
島松旭町2丁目 140部
島松東町4丁目 165部
島松仲町1丁目 115部
島松仲町3丁目 70部
恵み野西4丁目 175部
黄金南2丁目 145部
黄金南3丁目 335部
北柏木町2丁目 85部
柏木町1丁目 175部
柏木町3丁目 265部
幸町1、2丁目 180部

千歳市募集地域
みどり台南2丁目 180部
勇舞5丁目 305部
北光3丁目 80部
豊里2丁目 180部
自由ヶ丘3丁目 245部
自由ヶ丘5丁目 135部
北斗4丁目 300部
信濃1丁目 140部
信濃3丁目 265部
大和2丁目 180部
若草1丁目 150部
里美1、2、3丁目 240部
里美4、5丁目 185部