

よねたはり灸治療院

***はり灸体験会 今月のテーマは『美容鍼』**
『美容鍼』の経験はないけど気になる。という方、体験してみませんか?美容鍼の説明、美容鍼の体験、表情筋のトレーニングを行います。要事前申込。
とき/ 8月25日(日)9時30分~12時30分
ところ/よねたはり灸治療院(恵庭市黄金中央1-2-11)
参加費/ 2000円
持ち物/特になし(服装によってはお着替えが必要な場合がありますが当院で用意しております)
その他/「よねたはり灸治療院」のホームページ内に体験会専用サイトがあり、その中にウェブ予約もごございます。また詳しい内容は「よねたはり灸治療院 体験会」で検索してください。
問合せ・申込/ 66-9110

サンガーデン

***第16回サンガーデン祭り**
サンガーデンからお客様へ感謝をこめたイベントです。お得なこと、楽しいこと、おいしいこと、たくさんあります。ぜひご来場ください!入場無料。
とき/ 8月25日(日)10時~14時30分
ところ/サンガーデン(恵庭市西島松561-4)
その他/ 10時10分~アコースティックライブ、11時~お菓子まき、12時~ポップスコンサート、12時30分~親子寄せ植えコンテスト、13時~ギターコンサート、13時45分~フォトコンテスト表彰、14時~お楽しみ抽選会
問合せ/ 36-8050

ミナミナ市&カーブーツマルシェ&キッチンカーフェス

さまざまな作家さんの作品、焼き菓子や占いなど様々なお店がモール棟通路真ん中に並びます。カーブーツマルシェ、キッチンカーフェス同時開催。入場無料。
とき/ 8月25日(日)10時~16時※キッチンカーフェスは17時まで
ところ/フレスポ恵み野モール棟通路&駐車場(恵庭市恵み野里美2-15)
問合せ/ 090-8659-9032(ヤマグチ)または、minamina-ichi@hotmail.com

歴史を楽しもう会恵庭

***歴史を楽しもう会仲間募集!**
毎月2回土日を中心に恵庭市で歴史学習会や史跡散策、読書会などを行なっています。一緒に歴史について楽しく語りましょう。見学自由。参加無料。事前申込不要。
とき/ 8月25日(日)12時30分~15時
ところ/まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15、フレスポ恵み野内)
持ち物/筆記用具
その他/学習対象は、日本の古代から近代までの歴史上の人物や出来事、北海道の郷土史(江別の古墳、白老仙台藩陣屋、水戸藩の快風丸)などです。参加資格は、年齢、性別問わず歴史に関心のある方なら誰でも参加できます。専門知識は無用です。
問合せ/ 080-6461-0020(ショートメールも可)

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明した上で、部品代負担となる事があります。費用は原則無料(交換部品は有料)。入場無料、事前申込不要。
とき/ 8月26日(月)9時30分~12時
ところ/恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)
持ち物/おもちゃ本体付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
その他/販売店・メーカーの保証内の物、

貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受け付け不可。預かったおもちゃは翌月のフリック会場で返却。交換する部品が購入困難等で修理出来ないときも返却となります。直接会場へお越しください。
問合せ/ 090-7058-6996(村本)

NPO 法人おはな

①がんサロンおはな +プラス
がん予防の方も、がんになってしまった方も一緒に運動しませんか。がんサロン同時開催。出入り自由(お子様連れ歓迎)参加無料。事前申込不要。
とき/ 8月27日(火)10時30分~12時
ところ/北海道文教大学9号館多目的室(恵庭市黄金中央5-196-1)
その他/【がんサロン】がん種問わず、患者さんやその家族、遺族は勿論、どちらの市町村からも参加可。北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科佐藤明紀教授を中心に、大学教職員のサポートが受けられます。
②放課後かふえ「ひみつち」
***小中学生のための居場所づくり 小・中学生あつまれ~!**
小中学生のための居場所です。高校生、大学生のお兄さんお姉さんが、ゲームやおしゃべりをして、一緒に過ごしてくれます。参加無料。事前申込不要。
とき/ 8月28日(水)16時~18時
ところ/いくみ会館集会室(恵庭市黄金北3-12-8)
その他/保護者かふえはピナビカフェ「あたしん家」同時開催。保護者のかふえスペースも準備しています。お子様が放課後かふえに参加していない保護者の方も歓迎。
①②共通
問合せ/ 080-4044-8313(石上)または、npoohana13@gmail.com

えにわ市民プラザ・アイル

①スマホのギモン解決!相談会
***個別でスマホのこまった!を解決**
お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。要事前申込。
とき/ 8月27日(火)14時~16時30分
定員/ 6人(先着順)
参加費/ 500円(30分)
持ち物/お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
講師/上野かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)
②夏の薬膳ぶるぶるデザートで健やかに
***体質診断・ハンドマッサージも承ります**
香ばしさが口いっぱい広がる薬膳スイーツを、選べる薬膳茶付きで提供します。要事前申込。
とき/ 8月28日(水)13時~16時
参加費・定員/【薬膳デザート】500円、3種類の薬膳茶(各150円)、14人【ハンドマッサージ・体質診断】各500円・両方で700円、4人
講師/池端芳江さん(和漢薬膳師、登録販売者、ハンドリフレクソロジスト)
①②共通
ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時~17時、休館日:日曜日、祝日、棚卸8月31日(土)
問合せ・申込/ 39-3355

ベビーマッサージ教室体験会

触れることでママの愛が赤ちゃんにたっぷり伝わります。ベビーマッサージを通し、赤ちゃんとの触れ合いの時間を体験しませんか?要事前申込。
とき/ 8月28日(水)、9月3日(火)、5日(木)10時~12時

ところ/講師自宅「ひだまりサロン」(恵庭市文京町。ご予約時に詳しい住所をお伝えします)
定員/各回親子3組まで(先着順)
対象/生後1か月~2歳までのお子さん
持ち物/赤ちゃんのおでかけセット、バスタオル、飲み物
問合せ・申込/ 090-7640-5619または、bukky.non@gmail.com

ミシン&カフェ CHILL イベント

タロット・手相・西洋占星術、3種の占術で占います。要事前申込。
とき/ 8月29日(木)10時~16時
ところ/ミシン&カフェ CHILL(恵庭市文京町65-2)
参加費/ 10分1500円(1ドリンク付き)
問合せ・申込/ 090-7645-4623

恵庭美術協会

***第55回 恵美展**
美術協会会員とともに一般公募で寄せられた絵画、版画、デジタルアートなどの作品を展示いたします。ぜひご来場ください、お待ちしております。入場無料。
とき/ 8月29日(木)~9月1日(日)10時~18時※最終日は16時まで
ところ/恵庭市民会館2階大・中会議室(恵庭市新町10)
問合せ/ 36-6607

三浦綾子読書会

三浦綾子作『道ありき』を参加者で論読します。本が無くて、読んでいなくても大丈夫!自由に感想などを発表し合う読書会です。参加無料。事前申込不要。
とき/ 8月31日(土)13時30分~15時
ところ/恵庭福音キリスト教会(恵庭市緑町1-7-1)
問合せ/ 090-7653-2684(池川)

ON THE STREET 2024 in ENIWA

全国各地のシンガーソングライターが集結する入場無料の野外音楽フェス!会場ではフードやドリンク、雑貨などの出店も!
とき/ 9月1日(日)11時~18時
ところ/花の拠点はなふる(恵庭市南島松828-3)
持ち物/レジャーシート持参を推奨
問合せ/ 090-5986-4514(倉田)または、otseniwa@gmail.com

認知症にやさしいまち えにわ 2024

認知症に対する理解を深める映画上映会を開催いたします。入場無料。事前申込不要。
とき/ 9月1日(日)13時~15時※開場12時
ところ/恵庭市民会館大ホール(恵庭市新町10)
定員/ 350人(当日先着順)
その他/上映作品『瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと』瀬戸内寂聴が「老い」や「ボケ」について率直な思いを語るドキュメンタリー映画です。
問合せ/ 34-8467(たよれーる みなみ)

千歳恵庭人狼普及委員会

***復活!千歳恵庭【人狼】普及委員会**
かつて毎月恵庭で開催していたカードゲームの「人狼」会。9月に4年ぶりに復活開催!秋の夜長に熱いゲームを楽しみにませんか?当回のみ参加無料。要事前申込。
とき/ 9月5日(木)19時~22時
ところ/緑と語らいの広場えにあす2階会議室8(恵庭市緑町2-1-1)
対象/高校生を除く18歳以上

問合せ・申込/ 090-7250-4302(のほら)または、noppara.k.0714@gmail.com

歩くまでの発達アドバイザー

***歩くまでの発達講座**
乳児期の発達を歩いてからのことばやコミュニケーションにも影響します。発達学に基づいた育児のポイントをお伝えします。要事前申込。
とき/ 9月7日(土)、28日(土)10時~11時30分
ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
対象/ 1か月~歩くまでのお子さんとそのご家族
定員/ 5組※定員に達し次第締め切り
参加費/ 900円
問合せ/ 090-9087-1464(高橋)
申込/ jetkitchen0307@gmail.com

まちづくりスポット恵み野

①親子で学ぶ! お金の学校
親子で楽しく学べる!この機会にお金の知識や、今後のマネー教育について一緒に考えてみませんか?参加無料、要事前申込。
とき/ 9月8日(日)①【お小遣いの使い方】10時30分~11時30分②【お金の仕組み】13時~14時
対象/①小学1~3年生②小学4~6年生
定員/各10組
講師/ 3maneys(高校への外部講師を務めるFPプランナー)
問合せ・申込/ 39-2232
②料理教室 作っちゃおう「干し野菜」
要事前申込。
とき/ 9月13日(金)13時~14時
参加費/お土産代1500円
持ち物/手拭きタオル、エプロン
問合せ・申込/ 070-4153-9237(菜々俱樂部)または、saisaiclub.abe@gmail.com
①②共通
ところ/まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15、フレスポ恵み野内)

恵庭市きた地域包括支援センター(たよれーる きた)

***令和6年度 第3回 家族介護者交流会**
入場無料。要事前申込。
とき/ 9月9日(月)13時30分~15時
ところ/恵庭市民会館2階大会議室(恵庭市新町10)
内容/【13時30分~】講話「高齢者のスキンケア(皮膚ケア)」講師・北海道文教大学保健医療科学看護学科 初見温子氏【14時30分~】交流会
対象/現在介護している方、かつて介護をしていた方、これからのために知っておきたい方など
定員/ 50人
申込締切/ 9月2日(月)まで
問合せ・申込/ たよれーる きた
電話/ 25-3100

ナツメ堂鍼灸院

***鍼灸師が教えるお灸と耳ツボ教室~秋の食欲に負けない!お灸でスッキリダイエット**
ツボさえ分かれば誰でも簡単にできるお灸。東洋医学診断し、症状に合ったツボをお教えします(50分)要事前申込。
とき/ 9月11日(水)12時30分~13時20分
ところ/ナツメ堂鍼灸院(恵庭市駒場町1-1-3)
参加費/ 2000円
対象/ 女性
定員/ 4人
その他/自宅用お灸をプレゼントします。
問合せ・申込/ ナツメ堂鍼灸院
電話・FAX/ 21-8988