

ミス・バレンタインの今週の星占い

8月23日～8月29日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おびつじ座

3.21～4.19

夏の疲れが出やすい時期です。仕事とプライベートの切り替えが必要です。生活習慣や食事の見直しもおすすです。

★野菜・果物
★パンプキンイエロー

おうし座

4.20～5.20

好きなことを楽しむことで心も体も元気になれる時です。美しいもの感動できるものに触れることでパワーアップできます。

★アート・音楽
★インディゴブルー

ふたご座

5.21～6.21

愛情運に恵まれます。好きな人に積極的にアプローチすることで関係が深まる時です。身近な人との関係を大切にしてください。

★贈り物
★コーラルピンク

かに座

6.22～7.22

日頃なれている仕事でも、原点に帰って学ぶことで新たな発見がある時です。技術向上や資格取得もおすすです。

★本屋さん
★若草色

しし座

7.23～8.22

日頃、頑張っている自分自身にご褒美をあげてください。美味しいものをたべたり、美しいものに触れることで元気になります。

★ファームレストラン
★ひまわり色

おとめ座

8.23～9.22

あなたの魅力が輝き、人気運に恵まれます。いつもよりおしゃれをして外出してみましよう。ときめくものに会える時です。

★新しい洋服
★白

てんびん座

9.23～10.23

懐かしい人との再会がありそうです。今は物事を急がず自分を見つめる時間や、自分自身を癒すことを大切にしましょう。

★懐かしい場所
★ブラウン

さそり座

10.24～11.22

利害を越えた人とのつながりから未来への新たな目標が見つかる時です。他者と協力しあうことで夢を実現できます。

★イベント・交流会
★虹色

いて座

11.23～12.21

社会的責任が与えられ、自分の意思をはっきり表明することが求められます。自信を持って立ち向かう姿勢が幸運を引き寄せます。

★チャレンジ精神
★赤

やぎ座

12.22～1.19

目先のことにとらわれない広い視野を持つことで、必要な情報や気付きが得られます。海外の人との交流もおすすです。

★語学・海外情報
★空色

みずがめ座

1.20～2.18

大切なものを受け取るチャンスがありそうです。未来に必要なものにお金やエネルギーを使うことで後々幸運となって返ってきます。

★寄付・ボランティア
★ワインレッド

うお座

2.19～3.20

愛情運に恵まれます。身近な人との関係がよりふかまるチャンスがありそうです。自ら愛や優しさを発信することが大切です。

★花屋さん
★ピンク

道文教大のしあわせレシピ

『くず粉を使った涼を感じる冷たい和菓子』編

Monfuji Global Skills Academyのモンゴル在住の生徒さん達が本学に訪れ、サマープログラムとして様々な体験授業を行いました。今回はそのプログラムから、日本料理や和菓子に欠かせないくず粉を使用した涼を感じる冷たい和菓子をご紹介します。

美味監修

人間科学部
健康栄養学科准教授
山森 栄美



ぷるんと冷んやり! シャインマスカットのくずまんじゅう



材料【4個分】

- ・くず粉 20g
- ・上白糖 20g
- ・水 120ml
- ・白あん 60g
- ・シャインマスカット 4粒
- ・笹の葉 4枚

●1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維
66kcal	1.2g	0.1g	14.5g	1.4g

【つくりかた】

- ①白あんを4等分にし、シャインマスカットを包む。
- ②ボウルにくず粉と1/2量の水を入れてゴムベラでだまがなくなるまで混ぜる。
- ③②をザルで濾しながら鍋に入れ、ボウルに残りの水を入れてくず溶液を全て鍋に加える。
- ④③に上白糖を入れて中火で熱し、くず溶液が透明になり粘りが出るまでゴムベラで混ぜる。
- ⑤ラップを敷いたカップに④を入れて①のをせ、茶巾包みにして輪ゴムでとめる。
- ⑥⑤を氷水に漬け、冷えて凝固したら輪ゴムとラップを外す。
- ⑦笹の葉を丸めた中に⑥を入れて完成。

ポイント

くず溶液をラップで茶巾にする際、火傷にご注意ください。小豆あんやいろいろなフルーツでお試ください!



久原本家グループ 感謝祭

おいしい大試食会

入場無料

2024.9.7 SAT 10:00～16:00

【会場】久原本家食品 北海道工場(恵庭)

皆さまへ日頃の感謝を込めて、全国の久原本家グループ商品が勢ぞろいする大試食会を開催します。年に1度きりの特別なひとときをぜひお楽しみください。

久原本家グループの商品 100種以上が勢ぞろい

久原本家グループの各ブランド
茅乃舎 くばら 椒房庵
などの商品を販売します。

オトクな特別価格で販売!

全商品が試食・試飲できます!

試食はすべて無料

ぜひこの機会においしさをお試しください。

この日限りの地域限定商品も登場!

※商品の数には限りがあります。

ACCESS

株式会社 久原本家食品 北海道工場
[北海道恵庭市戸磯 2006-1]

電車をご利用の場合
■JR千歳線「サッポロビール庭園」駅から徒歩3分
《快速エアポートをご利用の場合》
●「恵庭」駅で普通列車にお乗り換えください。
【ご注意】普通列車でも停車しない列車がありますのでご注意ください。

お車をご利用の場合
●駐車場をご用意しています。600台収容可能。

飲食ブース

久原本家グループ商品を使用したできたてグルメ

※飲食ブースは有料です。

- 茅乃舎のだしふりポテト
- 特選「恵庭」豚丼
- あごだし巻唐揚げ

焼きあご無料配布

九州から直送の「あご(とびうお)」を炭火で焼いた「焼きあご」を数量限定・先着順でふるまいます! ※なくなり次第終了です。