

恵庭市子育て支援センター

からのお知らせ

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認できます。

9月

September

柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込 / 柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

ハッピーデー♪毎日が誕生日

ひろば終了後、お子さんのお誕生カードのプレゼントと記念撮影を実施。

■とき / 9月2日(月)～9月30日(月)の平日①9時30分～11時30分 ②13時～16時(恵庭のみ日曜日)
①②開設 ■申込 / 希望する支援センター(柏陽・島松・恵庭)へ電話にて申してください。 ※誕生月の前月までに申し込みください。

子育て支援センターはくよう

問合せ・申込 / 子育て支援センターはくよう
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

母乳育児相談

9/11

助産師による個人相談を実施します。授乳や卒乳など気軽に相談してみませんか?

■とき / 9月11日(水)9時30分～12時00分 ■対象 / 乳幼児のお子さんとその保護者5組 ■持ち物 / 飲み物、フェイスタオル3枚 ■申込 / 8月28日(水)9時～

ゆりかご会の絵本の読み聞かせ

9/13

15分程度の絵本の読み聞かせや手遊びが楽しめます。

■とき / 9月13日(金)9時30分～11時30分
■対象 / 1歳6ヶ月までのお子さんとその保護者

子育てセミナー

9/18

ベビーマッサージ(2～8ヶ月くらいまで)

■とき / 9月18日(水)10時～11時 ■対象 / 2～8ヶ月くらいまでのお子さんとその保護者10組 ■持ち物 / 飲み物、バスタオル ■申込 / 9月4日(水)9時～

子育て支援センターえにわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターえにわ
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

サンデーパパ

9/8

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」今年度は月2回実施します。ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき / 9月8日(日)10時～11時30分、13時～15時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物、親子共に運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

つかのま

9/8

通年通して飾れるリースです。簡単で、可愛いリースと一緒に作りませんか?

※ホールにてサンデーパパと同時開催です。

■とき / 9月8日(日)10時～11時 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者10組 託児10名 ■参加費 / 300円 ※材料費、別途かかります。 ■持ち物 / 飲み物、参加者は上靴かスリッパ(お子さんを託児に預ける際は お子さんの上靴も必要)、持ち帰り用の袋 ■申込 / 8月26日(月)13時～

子育て支援センターしままつ

問合せ・申込 / 子育て支援センターしままつ
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

リラックス・リフレッシュ!リラママ

9/20

リラックス ヨガ

■とき / 9月20日(金)10時～11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者8名 託児8名 ■参加費 / 300円 ■持ち物 / 飲み物、フェイスタオル、ブランケット(バスタオルでも可)、ヨガマット(無い方は申し込みの際にお伝えください) ■申込 / 9月6日(金)9時～ ※電話にて申込み

のびのびGO!

9/24

バスに乗って「サケのふるさと水族館」へお出かけします。

■とき / 9月24日(火)9時30分～11時30分 ■会場 / サケのふるさと干歳水族館 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者15組 ■参加費 / バス代 大人1人500円 ※別途入館料がかかります。 ■持ち物 / 飲み物 ■申込 / 9月10日(火)9時～ ※詳しくはお問い合わせください。

子育て支援センターこがね

問合せ・申込 / 子育て支援センターこがね
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

ミニミニえほんのひろば

9/12

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき / 9月12日(木)11時～11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■その他 / 通常の子育てひろばの後に行います。

元気いっぱいホールの日

9/25

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき / 9月25日(水)9時30分～11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■その他 / おまごこと、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

9/27

ボディメイキング

■とき / 9月27日(金)10時15分～11時30分(受付10時～) ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費 / 500円 ■持ち物 / 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル ■申込 / 9月12日(木)13:00～24日(火)17:00まで ※3名以上の申し込みがない場合は中止 ■その他 / 開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込 / 子育て支援センターめぐみの
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

ままじかん

9/4

飲み物を飲みながら保護者同士ゆっくり自由にお話しませんか?お菓子を食べれる時間もあります

■とき / 9月4日(水)9時30分～11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者 10組程度 ■持ち物 / 保護者とお子さんの飲み物と掌に乗るくらいのお菓子 ■申込 / 随時受付。 ※電話か来館時に申込み。

ちびっ子アスレチックの日

9/13

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。

■とき / 9月13日(金)10時～11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物・汗ふきタオル

看護学科母性看護実習

9/13,20

札幌医療看護専門学校の3年生が実習で未就学児の保護者さん対象に様々な健康教育を実施してくれます。

■とき / 9月13日(金)、20日(金)10時～11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者

敬老の日製作

9/15

おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントを作ろう。

■とき / 9月15日(日)10時30分～11時30分、13時30分～15時30分 ■対象 / 就学前の子どもと小学生など ■申込 / 当日受付(先着30人程度)

大型ブロックで遊ぼう!

9/20

大型ブロックで作った物で遊べるよ!どんな物かは当日のお楽しみ

■とき / 9月20日(金)10時～11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物、汗ふきタオル

木育出前講座

9/21

ホールで木の玩具や木のボールプールで遊べます!

■とき / 9月21日(土)10時～11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者、小学生など

子育て支援センターかしわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターかしわ
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

にじもり

9/11

今月は「手作り味噌を使った味噌玉作り」です。忙しい毎日ですが、手作り味噌の良さや美味しさに触れてみませんか?親子でも、大人だけでも参加できます。当日は美味しいお味噌汁の試飲もできます。

■とき / 9月11日(水)10時～11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者・市内在住の方10組 ■講師 / 「あいの味噌」板垣 愛さん ■参加費 / 500円(材料費) ■持ち物 / エプロン(お子さんは汚れても良い服装)、タオル、持ち帰り用袋、おにぎり(食べたい方) ■申込 / 申込み受付中

新鮮野菜が大集合!!

サマーフェア

8/24・25 2日間 9時～18時

期間中店内全品・発送料 5%OFF

- 新じゃがいも
- 完熟西瓜(羅皇)
- メロン
- 白玉ねぎ
- 朝採り新鮮とうもろこし
- 切花・仏花
- トマト

セロリ・葉物やピーマンもお買い得!店頭にて販売中!

道と川の駅「花ロードえにわ」地内 恵庭市南島松817-4
営業時間/9:00～17:00 TEL/0123-36-2700

まちかどトピックス

第3回 100人千歳神社清掃奉仕

8月31日まで参加者募集中

千歳市民ら多くの見物客でにぎわいを見せる「千歳神社例大祭」終了後の会場周辺を清掃する「第3回100人千歳神社清掃奉仕」が9月4日(水)午前5時30分から、同神社周辺で実施されます。主催者の冠婚葬祭業・マリアージュインベルコ千歳支社では「由緒ある千歳神社の清掃活動に参加してみませんか」と多くの参加を呼び掛けています。

当日は同神社周辺に集合し、ごみ拾いなどの清掃奉仕を1時間程度実施。終了後には、同社の結婚式場・ベルクラシックリアンCHITOSEの商品を参加者全員にプレゼントします。この活動は、同社従業員ら市民有志が2003年から実施している清掃活動をきっかけに「多くの市民に参加を呼びかけよう」と、一昨年からは規模を拡大した清掃イベント。昨年も従業員34人と一般参加の市民31人が集まり、祭典後に残された多くのごみを拾い集めました。

当日は動きやすい服装のほか火ばさみ、軍手の持参が必要。参加は無料で、弊社SNSへの画像掲載に同意できることが条件。8月31日(土)までの事前申込が必要です。

問い合わせはベルクラシックリアンCHITOSE、電話0123・26・1163へ。