

千歳市・恵庭市

2024年9月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 9月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
1	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
7	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
8	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
14	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
15	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 Tel 34-1155
16	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
21	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 Tel 36-7555
22	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 Tel 33-2333
23	月・振	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555
28	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 Tel 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 Tel 33-2333
29	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 Tel 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 Tel 36-7555

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療 (けが等の外傷) 《救急当番医療機関》
平日 (月～金曜)	20時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時～20時
年末年始 (12月29日～1月3日)	休診	9時～翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

千歳市 9月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	日		休日夜間急病センター Tel 25-6131
7	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
8	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
14	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
15	日	恵庭第一病院 ※Tel 34-1155	休日夜間急病センター Tel 25-6131
16	月・祝	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
21	土	市立千歳市民病院 ※Tel 24-3000	休日夜間急病センター Tel 25-6131
22	日	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
23	月・振	休日夜間急病センター※ Tel 25-6131	休日夜間急病センター Tel 25-6131
28	土		休日夜間急病センター Tel 25-6131
29	日		休日夜間急病センター Tel 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系	内科系
	救急当番医療機関	休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※21日は14時～20時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※8日は9時～14時 ※15日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※16日は10時～20時 ※22日は14時～20時 ※23日は9時～16時30分	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。
※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。
※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。

☎ 0120-010-293

(24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)

IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)



北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。

Tel 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)

【短縮ダイヤル】#8000

(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)



スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切为止! 当日だけのタイムセール!

夕方の市
ゆうがた

9/1日 16:00～18:00
当日は紹介した商品以外にも
お得な商品多数!!
「夕方の市」のマークを探してね!

北海道産 玉ねぎ
お1人様5玉限り
本体価格 1玉 **35円** (税込38円)
400玉限定

ソース焼きそば、味噌、醤油
マルちゃん
どっ盛りカップ麺
お1人様6個限り
本体価格 **各68円** (税込74円)
300個限定

【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿) ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施していません。

ご宴会! 生ビール込! (L.O.30分前) 120分飲み放題付

飲み放題 120分 通常¥1,680(税込¥1,848) ちやんとクーポンご利用で **半額!!**

ご予約時「ちやんと見たよ」で **¥840** (¥924) 税込

今月のサービス品 **カキフライ**

TEL.0123-27-6260 千歳市幸町4丁目25-1千歳第一ホテル1F

家周りの事、当社へお任せください!

お見積り無料 ご相談無料 完全予約制

「ちやんと見たよ」で表示価格より **10% OFF** 9/30まで

Point! 耐久性が高く、長持ち!

■石垣 [1m] ※金額は高さにより変動します **25,000円**

Point! 丈夫で、長持ち!

■人工木フェンス [高さ1m 幅1.8m] **35,000円**

Point! 隙間がなく、草が生えにくい!

■スタンプコンクリート [1m] **25,000円**

- アスファルト舗装工事 [1m] **8,500円**
※30m以上から承ります
 - 家周りの土留め [高さ50cm 幅1m] 材料:間知石 **16,000円**
 - コンクリート舗装工事 [1m] **19,000円**
 - 人工芝 下地付 [砂利10cm・砂5cm 1m] **9,800円**
 - アルミ塀 [1m] **20,000円**
- ※全て税込価格です

厚生労働省委託事業 令和6年度高齢者活躍人材確保育成事業

恵庭市シルバー人材センター 生前整理収納セミナーのご案内

生涯現役を目指す60歳以上の方のためのセミナーです

9/12 木 13:30-16:00

■第1部「開運!片付け講座～終活のススメ～」
「整理収納の専門家」として活躍中の整理収納アドバイザー 川村あゆみ氏と、生前整理等と一緒に考える講座です。

■第2部「シルバー人材センターのご案内と入会手続き」
シルバー人材センターの仕組みや活動内容等を説明します。
※当日入会をご希望の方は、別途入会金が1,500円かかります。

〈対象〉 恵庭市にお住いの60歳以上の方で、
臨時、短期、短時間での軽易な就業をご希望の方

〈開催場所〉 恵庭市シルバー人材センター (恵庭市桜町3丁目8-18)

〈定員〉 20名様(事前申込制、先着順)
※当日は筆記用具をご持参ください

参加無料

申込方法 下記のどちらかでお申し込みください。
■電話受付(恵庭市シルバー人材センター) ■二次元コードによるメール受付
TEL.0123-34-0311 こちらからお申し込みください

シルバー人材センターとは 地域の高齢者が集まって自主的に運営する、法律によって設立された団体です。企業、官庁、家庭などから高齢者にふさわしい仕事を受注し、会員に提供しています。

公益社団法人 **北海道シルバー人材センター連合会**
札幌市中央区北4条西6丁目1番地 毎日札幌会館6階 TEL.011-223-2711