

第64回

ちよいづれ かあさん

まんが・川上真生



かわかみ まお
川上 真生

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のまんが大賞」で特別賞に入選。現在は、電子書籍の本屋さん Dopub (ドゥパブ) で「UNI (ユニ) 一輪車」を連載中。
<http://dopub.jp/>

こんにちは、川上真生です。暑い日は何もしたくない時もありますが、それでも庭が好きなんだと思います。

庭作り



まちかどトピックス

千歳シニアクラブが
全日本選抜選層軟式野球大会に出場

千歳市を拠点に、選層を迎えた野球好き30人が所属する名門チーム「千歳シニアクラブ」(馬越脇豊志監督)が、昨年6月に旭川市で開かれた全道大会で3位となり、9月20日から福島県で開催される第24回全日本選抜選層軟式野球大会に出場します。現在は練習も仕上げ段階に入り、初戦(21日、対小平静和クラブ)に向け士気高揚を図っています。



チームは地元千歳や恵庭をはじめ北広島、苫小牧、白老の野球大好き人間が集まり、毎週水・日曜日の朝練と毎週火・金曜日の昼練(可能者のみ)を行っています。3人の投手陣を軸に固い守りから攻撃につなげる野球で、平成28年以降全国の3大会に選抜7度出場し、うち2回は全国制覇するなど実力を備えています。



馬越脇監督が「せめて1勝でもして、おいしい福島の桃を食べて帰りたい」と謙虚に語る一方、大楽敏夫主将は「白球に懸ける選層魂と情熱は青春そのもの。仲間を信じ勝利を目指す」と意欲を燃やしています。チームは現在新メンバーを募集中。問い合わせは広報の西澤さん、電話090・8373・6384へ。

恵庭市からのお知らせ

9月29日

Jリーグウォーキング in えにわ2024

～歩くことを通したまちづくり事業と共同開催～

- 対象 恵庭市内に居住または通勤・通学している人
- とき 9月29日(日) 10時30分～12時 ※受付10時～
- ところ 花の拠点「はなふる」センターハウス前(恵庭市南島松828-3)
- 定員 200人
- 内容 開会式、集合写真、3キロウォークラリー
- ゲスト 巻誠一郎さん(元サッカー日本代表、Jリーグ選手OB)
- 持ち物 帽子、飲み物、雨具
※動きやすい服装と靴でお越しください。

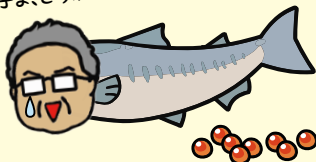
その他 雨天決行。荒天時は中止
申込方法 電話または右記二次元コードから申込
申込期限 **9月26日(木)まで**



問合せ 恵庭市健康スポーツ課 電話0123-25-5727

こっこ

我が子よ、どうかお元気で...



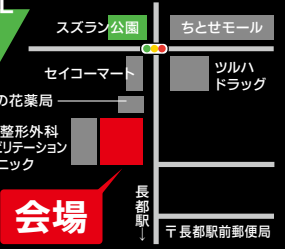
知ってる? 北海道弁

魚の卵や動物の子どもを指します。おじいちゃん、おばあちゃんが使っているイメージがありますね。



3周年記念 ENERGY FESTIVAL エナジーフェスティバル 2024

9.28 土 (雨天決行) 10:00~16:00



主催 高橋整形外科リハビリテーションクリニック with なの花薬局 千歳長都店、メディカルフィットネススポーツクラブ、神出設計 ecoaハウス

注 駐車場でイベントを行うため、駐車スペースはございません。 意 他の方のご迷惑になりますので、路上駐車や他店舗への迷惑駐車はおやめください。

「メディカルフィットネススポーツクラブ」企画イベント ※景品は数に限りがあります。

10:10~11:00 (対象年齢) どなたでも
ボール&輪投げ入れ
ゴール!ゴール!ゴール!

11:20~12:10 (対象年齢) 小学生以上
バランスボールで簡単エクササイズ
バランスボールでいろんな動きをしてみよう!

12:30~13:20 (対象年齢) 小学生以上
バランスディスク対決
バランス能力を争おう!

13:40~14:30 (対象年齢) 小学生以上
バーで体幹対決
体幹はどれだけあるの?

14:50~15:40 (対象年齢) どなたでも
フリスビーストラックアウト
極める!!フリスビーマスター!

当日入会特典! QUOカードプレゼント

「高橋整形外科リハビリテーションクリニック」企画イベント

10:00~11:00 (対象年齢) どなたでも
宝探し、フリスビー、的当て ※景品は数に限りがあります。
探せ!投げろ!当てる!全身駆使して景品ゲットせよ!!

13:30~14:30
ハードルを使った輪投げキャッチ
落とさず取れるかな?マーカーしっかりキャッチしよう!! ※景品は数に限りがあります。

①11:15~ ②14:45~ 約1時間 (対象年齢) 小中学生とその両親
子どもロコモについての説明・チェック、運動指導
君の運動神経は大丈夫? ~こどもロコモってなに?~

①10:30~11:30 ②13:30~14:30 (対象年齢) 4歳~小学2年生
子どもモトクロスバイク体験 雨天中止 ※身長・体重により体験できない場合がございます。

10:00~15:30 (対象年齢) どなたでも
ストラックアウト 住まいの相談会 【神出設計 ecoaハウス 主催】

「なの花薬局 千歳長都店」企画イベント

10:00~16:00 (対象年齢) 小学生のみ
こども薬剤師体験 予約定員 60名 まで

予約優先(当日受付あり)
なの花薬局 千歳長都店 (受付時間/平日 9:00~18:00)
予約受付 ☎0123-49-4193

スーパーボールすくい 栄養相談会 (対象年齢) どなたでも
なの花薬局キャラクター 「なーの」が遊びにくるよ!

キッチンカー 飲酒運転禁止 持ち込み禁止

- わんだほう(たご焼き、フランク、レインボーわたあめ)
- 楓紀(はしまき、お好み焼き、焼きそば、かき氷)
- HappySmile(クレープ、いちご割り)
- ナベッチキッチン(うま塩ザンギ、ポテト)
- エーテル(シェイク)
- 台薬茶(タピオカ、台湾カステラ)

飲食スペースをご用意しています。