

恵庭ロータリークラブからのお知らせ

国際ロータリー第2510地区青少年交換委員会

2025-2026年度 青少年交換派遣学生募集のお知らせ

2025-2026年度の派遣学生を下記の要領に基づいて募集します(若干名)。詳細につきましては恵庭ロータリークラブ事務局までお問合せください。

- 派遣期間 2025年夏頃から1年間(11カ月以上1年未満)
派遣予定国 アメリカ、オーストラリア、フィンランド、カナダ他
応募資格 2025年1月現在15歳以上19歳未満で、中程度以上の学業成績があり、ロータリーの親善大使として積極的な態度をもつ恵庭市在住の男女。
自己負担費用 往復の旅費、保険・学生ビザ申請費用、出発準備費用他
一般一次募集締切 2024年9月20日(金)
一般選考会 2024年9月下旬を予定しています。

問合せ

国際ロータリー第2510地区 恵庭ロータリークラブ事務局 今井 恵庭市住吉町2-3-21 弘中税理士事務所2階
FAX:0123-32-6066 TEL:0123-32-2388(平日10時~12時)
Eメール eniwa-rotaryclub@way.ocn.ne.jp

千歳市からのお知らせ

9月14日

第30回 千歳市健康まつり

入場無料

テーマは、「めざせ!健康金メダル」 子どもから大人まで健康づくりを楽しく学べます。

と き 9月14日(土)10時~13時
と ころ 北ガス文化ホール(市民文化センター)

コーナー概要

- 消防車と救急車のペーパークラフト&めりえ ●ちとせ健康・医療相談ダイヤル24普及コーナー ●骨の健康チェック ●歯科相談 ●身体能力チェック ●血管年齢等測定 ●生活習慣病予防のためのボディチェック ●尿でわかるナトリウム ●歩行姿勢測定 ●咀嚼力チェック ●野菜を食べよう!手のひらで簡単ベジチェック ●適塩味噌汁の試飲コーナー ●お薬相談・調剤体験 ●応急手当体験 ●頭の元気度チェックと作業療法士クイズ ●千歳保健所健康等啓発コーナー ●日本血液製剤機構の紹介 ●はじめてのパパ・ママ講座 ●吹矢体験

*定員となり次第、受付を締め切らせていただくコーナーがあります。

問合せ

千歳市健康まつり実行委員会(事務局・市・健康づくり課)
電話 0123-24-0361 FAX 0123-24-8418



わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#18 おいもブーム

蛸(32歳・パート) 千歳市

今年も大好きなあのスイーツが恋しい季節が到来した。「焼きいも(おいも)」である。3年ほど前の9月。スーパーで買い物中に「焼きたて」の売り文句に引かれて「シルクスイート」という品種のおいもを買った。食感はずいぶん種類あり、これまで紅あずまや鳴門金時などのホクホク系しか食べたことがなかった。シルクスイートで初めてねっとり系を味わい、滑らかな舌触りでほどよい甘さにすっかり夢中になった。なかでも上品な口当たりで甘さもいい「華むらさき」が一番の好みだ。おいもは健康志向の高まりでブームに。食物繊維が豊富で腸内環境が良好になり、幸せホルモンのセロトニンが分泌され幸福度も高まる。何より甘味を感じるのに低脂質で腹持ちが良く、ダイエット食としても優れている。全国のおいもスイーツ専門店がにぎわい、出店するイベントも開催されている。この秋、華むらさきを超えるおいもに出会えるか楽しみだ。

まちライブラリー@ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。【営業時間】10:00~20:00(火曜定休) 【問合せ】Tel0123-21-8530

千歳市からのお知らせ

環境活動スクール制度(通称:エコ活) 参加者募集

楽しみながら環境への意識を育てる環境学習の進級・認定制度です。自然観察会などの環境関連行事への参加や自由研究に対して、回数に応じて進級します。

- 対 象 千歳市在住の小学3年生から中学生
応募方法 所定の申込書を郵送、FAX、Eメールまたは持参で申し込み
※申込書は環境課窓口か市のホームページから入手可
※参加者には取組内容を記録する「エコ活ノート」を配布

問合せ

千歳市市民環境部環境課環境計画係(〒066-8686 千歳市東雲町2丁目34)
電話0123-24-0590 FAX 0123-22-8851 E-mail:kankyo@city.chitose.lg.jp

北海道千歳ハム 工場直売店 限定セール!!

直売店オススメセレクト! 売り出し期間 9/12(木)~17(火)

あらびきポーク ウィンナー 108円引き 直売店通常価格758円(税込818円)の品 658円(税込710円)

ちとせポークソーセージ 54円引き 直売店通常価格358円(税込386円)の品 308円(税込332円)

★今月のプラス1品★ 20% OFF ホワイトささみ 直売店通常価格100gあたり258円(税込278円)の品 206円(税込222円)

ベーコンブロック 20% OFF (100gあたり) 直売店通常価格100gあたり185円(税込199円)の品 148円(税込159円)

お楽しみ袋 5種詰め合わせ 1,000円(税込1,080円) 9種詰め合わせ 2,000円(税込2,160円) ※写真は2,000円のお楽しみ袋になります

今年もやります! 第15回創業感謝祭 開催決定! 開催日:10/12(金)・10/13(土) 直売店セール:10/10(木)~10/15(火)

LINE公式アカウント 10%OFF お友だち登録でお会計から

北海道千歳ハム株式会社 工場直売店 TEL.0123-26-0262 千歳市上長都3番地5

PRESENT 読者プレゼント

5名様 北海道千歳ハム 「ハム・ウィンナー詰合せ」 5名様にプレゼント! ※当選者には景品引換券をお届けします。引換券を上長都工場直売店までお持ちいただき、景品をお受け取りください。

北海道千歳ハムは「安全・安心・おいしい」をモットーに原材料の仕入れから製造出荷まで作業員一人ひとりが、品質管理を徹底追求した一貫生産を実施。いつでも消費者の立場になることを心掛けています。イオン千歳店内の直売店も合わせてご利用ください。 提供/北海道千歳ハム

info ●住所/北海道千歳市上長都3番地5 ●営業時間/10時~17時 ●定休日/水曜日
※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

- ①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨ハム、ベーコン、ソーセージ等加工肉の美味しい食べ方 以上すべてをご記入の上、北海道千歳ハム「ハム・ウィンナー詰合せ」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。 WEB応募フォーム
①~⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先 【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号 (株)メディアコム「ちゃんと」編集部 【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz